August 2021 • Sonderedition 17 Jahre Plattform www.orhideal-image.com



Begegnung mit
Karin Heller
Lehrmittelhandel Heller
Digital Pionier in Bildung
Sales Mentor

Unternehmerin des Monats

Sonderdruck der Titelstory

# 

PR-Marketing-Kooperation im Podium der Starken Marken



durch das

objektiv

gesehen

"Digitalisierung und Sales Strategien in der Bildung - dafür stehe ich als Pionier und Aufklärerin!"

www.about.me/karin.heller

Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

TOP-Vertriebskonzepte für "Bildung im Wandel": Karin Heller modernisiert Bildungsgeinrichtungen & bringt Unternehmen vertrieblich auf das nächste Level

Sales und Strategien vom

# Bildungs Innovator

Karin Heller agierte als Digital-Influencerin bevor das Wort überhaupt in Mode gekommen ist, ja bevor das Internet die breite Masse gefunden hat. Die Sales-Koryphäe hat durch ihr Wirken nicht nur Produkttrends gesetzt, sondern auch aktiv bei Produktentwicklungen mitgewirkt. Wenn es um den Bildungssektor, den Lehrmittelhandel und die damit verbundenen Digitalisierungsmöglichkeiten geht, ist sie nicht nur in unserem Netzwerk die anerkannte und geschätzte Adresse! Für viele Kunden und Institutionen ist sie mit ihrer Kompetenz und dem unternehmerischen Weitblick Ansprechpartner Nummer 1, wenn es um Ausstattung und Modernisierung der Bildungseinrichtung geht.

Bei uns auf dem Podium ist sie bereits zum dritten Mal als Unternehmerin des Monats gekürt - das letzte Mal sogar als Ethikpendant zu Titelgesicht Abtprimas Dr. Notker Wolf. Die Gentlewoman verkörpert, was man allgemein unter ehrbaren Kaufleuten versteht: das Beste für den Kunden zu leisten. Kein Wunder, dass die Hersteller ihre Produkte in Karin Hellers Verkaufsportfolio platzieren wollen, denn sie ist Meinungsbildner und Marktbeobachter in einer Person. Unternehmen buchen die erfahrene Sales-Strategin, um Impulse für neue Märkte, Strategien und Kundenkreise im Bildungsbereich zu gewinnen. Wer eine überzeugende Frontfrau sucht, ist mit Karin Heller fündig geworden! Orbidea Briegel, Herausgeberin

Zum Lehrinstitut der Zukunft mit ClearTouch Technologie

### Karin Heller

Lehrmittelhandel • Pionier-Influenzer und Digitalisierungsbotschafterin für Bildungseinrichtungen





In Unternehmen ist die Digitalisierung nicht mehr aufzuhalten. Wer nicht mit digitalen Medien umgehen kann, steht auf nemark besuchen. Das wäre aufwendig! dem Arbeitsmarkt vor großen Hindernissen. Um eine Chance auf dem Arbeitsmarkt zu haben, sind die Anforderungen an Schulabgänger und Lehrer entsprechend hoch. Vor allem die Medienkompetenz als Kernfähigkeit der Zukunft ist gefragt. Somit stehen Lehranstalten vor folgenden Fragen:

Sind die Schulen technisch ausgestattet und diesen Anforderungen und neuen Schulmodellen schon gerecht? Ist die Medienkompetenz von Erziehungsberechtigten und Lehrkräften vorhanden?

Der Digitalpakt soll diese Situation optimieren. Es geht vor allem um den technischen Ausbau der deutschen Schulen. Auch ein pädagogisches Konzept, soll Aus- bzw. Fortbildung der Lehrerschaft unterstützen, um ihnen die so wichtigen Medienkompetenzen zu vermitteln. Können Sie sich vorstellen wie zukünftig der Schulalltag in Deutschland aussehen wird?

Um sich ein Bild davon zu machen, könnten Sie beispielsweise digitale Schule in Dä-Viel einfacher ist es die Geschäftsführerin und Expertin der Firma "Lehrmittelhandel Karin Heller" zu kontaktieren und sich einen professionellen Einblick in die Zukunft der modernen Schulen geben zu lassen: Ideen einer Digital-Influencerin der ersten Stunde!



#### Lernen mit Top Digital-Ausstattung

Durch ihre langjährige und vielseitige Erfahrungen und ihre Kompetenz ist Karin Heller bekannt und geschätzt für die Gabe, ihren Kunden sowohl die passende Einrichtung, als auch die digitale Ausstattung zu empfehlen und zu erklären. Von Kindergarteneinrichtungen bis zu Ausstattungen für Schulen und Bildungseinrichtungen ist der sympathischen Technologiekennerin alles gut vertraut. Der engagierten Menschenkennerin und Digitalisierungsbotschafterin gelingt es, für Wunschprojekte das Passende zu finden und bei der Umsetzung zu begleiten.

Frau Heller, Sie unterstützen Ihre Kunden bei der passenden Auswahl für verschiedene Projekte. Welche Unternehmensphilosophie beinhaltet die Wertvorstellungen in Bezug auf die Firma, Gesellschaft Ist die Sicherstellung des Schulbetriebs in und Umwelt.

Das Verhalten gegenüber Mitarbeitern, Lieferanten, Kunden und Gesellschaftern sowie die Unterscheidungsmerkmale gegenüber anderen Unternehmen bildet mein Unternehmensklima. Werte, die gegenüber Kunden vertreten werden und zur Mitarbeiterbindung beitragen - etwa Nachhaltigkeit, Qualitätsfokussierung, Preispolitik, Kundenorientierung oder soziale Verantwortung sind für mich sehr wichtig. Das offenbart sich auch am Führungsstil und den Umgangsformen zwischen Management und Mitarbei-

tern sowie an der Art und Pflege der Kunden- und Lieferanten-Beziehungen. Mein Anspruch ist zum Wohle aller am jeweiligen Projekt Beteiligten gegenüber, bestenfalls in WIN-WIN Situation, zu handeln. Mein Ziel ist es, als Vorbild und als Verantwortungsträger zum Wohle des großen Ganzen zu leben. Ich helfe gerne bei der Umsetzung des Digitalpakt-Konzepts.

#### Die Techniken wandeln sich ständig. Was haben Sie als neueste im Portfolio?

Wir sind jetzt quasi noch interaktiver. Aktuell biete ich unser interaktivsten ClearTouch an neben vielen anderen Produkten im Bereich Kindergartenmöbel, Schulmöbel, Bildungseinrichtungen für Firmen, Hotels, Polizei, ADAC, Verwaltungen, Fahrschulen, Steuerbüros etc., Ausstattungen für Tagungsräume und vieles mehr.

Corona-Zeiten jetzt aktuell, um den Schulund Unterrichtsbetrieb wieder vollständig im Präsenzunterricht stattfinden zu lassen? Genau, Es müssen Maßnahmen zum Infektionsschutz ergriffen werden - wie aktuell überall. Um einen an das Infektionsgeschehen angepassten Schulbetrieb in Corona-Zeiten sicherzustellen, erhalten die Schulen neben Raumluftfiltern, Trennwänden, Tischaufsteller und Desinfektionsständer noch viele weitere Produkte für den Schulbedarf. Hochwertige Schulmöbel sowie hochwertige Möbel für Tagungsräume gibt es auch bei uns.

"Ich finde für Kunden den optimalen Weg zum Wunschprojekt!"







### Digitaler Bildungsinnovator

Durch die COVID-19-Pandemie hat sich gezeigt, dass das Thema Digitalisierung aktiv vorangetrieben werden muss. Außer potentiellen Kunden sprechen Sie deshalb auch Investoren an, die Bildungseinrichtungen Als Diplom Betriebswirtin mit den Schwersponsern, bzw. unterstützen möchten.

Unter meinen Zielgruppen finden sich immer auch Sponsoren. Meine Zielgruppen sind Firmen mit oder ohne Tagungsräumen Bildungseinrichtungen jeglicher Art Schulen, Berufsschulen, Erwachsenen Bildungsinstitute Hotels mit oder ohne Tagungsräumen, Kindergärten, Fahrschulen, Steuerbüros, Bundeswehr Ausbildungsräume, Polizei Ausbildungsräume, ADAC, TÜV, Verwaltungen, Autohäuser in den Verkaufsräumen und Tagungsräumen u.v.m. Zufriedene Kunden, aber auch Lehrer die die Technik kennen und gerne in ihrer Schule haben möchten, Architekten, Landratsämter, Fördervereine bei der Bezuschussung schulinterner Projekte, Lions Clubs, manchmal zuständige IT-Unternehmen in den Bildungsstätten, jede Person die mit Bildungsthemen in Berührung steht, auch Hausmeister, Elektriker in den Bildungseinrichtungen etc. empfehlen mich weiter.

Sie sind eine Generalistin mit vielen Talenten weit über die fachliche Natur hinaus. Mit welchem Mehrwert machen Sie Ihre Kunden erfolgreich?

punkten Marketing und Finanzwirtschaft konnte ich schon viele Projekte im Wirtschaftsleben mit unterschiedlichen Firmengrößen mitgestalten. Mein Zauberwort heißt "Beziehungsmanagement", ein gelebtes Miteinander und Füreinander, im Vertrieb, Marketing oder Management.

Aufgrund meiner langjährigen vielschichtigen Berufs- und Lebenserfahrung kann ich den gesamten Prozess von der ersten Planung, über die Produktion bis hin zur Übergabe an den Kunden nachvollziehen. Meine strategische Ausrichtung erlaubt mir, den Fokus nicht nur auf unternehmerische Interessen zu setzen sondern als Kooperationspartner und Händler zwischen Zulieferant und Endkunde zu sein. Auch in Bezug auf Preisverhandlung, Lieferzeit, bei eventuellen Sonderwünschen etc. Ein maßgeschneidertes Angebot auf das Kundenbedürfnis ist mein Ziel.

Wegen Ihrer Geschäftsethik haben wir Sie 2008 in der Titelstory als Pendant mit Abtprimas Dr. Notker Wolf gezeigt, Oberster Repräsentant der Benediktinischen Konförderation. Eine unvergessene Ehre, dafür bin ich ewig dankbar. Die Orhideal Titelstory begleitet meinen kompetenten Auftritt bis heute.

Der Lehrmittelhandel ist Ihr Weg, Menschen zu ihrer besten Version zu führen. Welches Know-how fließt in ihre Arbeit täglich ein? Soviel ich weiß, sind Sie stets auch Inspirator für die Produktentwicklung gewesen. Richtig. Ich war als Pionier unterwegs mit dem Thema "Höhenverstellbare Arbeitstische und Ergonomie am Arbeitsplatz". Damals wirkten die Produkte extrem futuristisch und wurden von Krankenkassen unterstützt. Auch in den Bereichen "Gesundheit durch Bewegung am Arbeitsplatz" oder "Barriere frei Leben und Wohnen" kenne ich mich hervorragend aus. Mein Kundenspektrum ist gewaltig: Hotels, Privathäuser, Musterhäuser für Barrierefrei Leben, Altenheime, Luxuswohnen, Tagungsraumanbieter und Bildunsgeinrichtungen aller Art. Verkauft habe ich neben den Büro-, Schul- und Kindergarten-Möbeln und Einrichtungsgegenständen vor allem interaktive Whiteboards, Panaboards, in Kindergärten, Schulen, Verwaltungen, Fir-

men, beim ADAC, in Schulungsstätten wie z.B. an die KFZ-Innung, in Tagungsräumen. Seit 2009 biete ich als selbständiger Lehrmittelhandel verschiedene Technologien für den Bildungsbereich an, wie die Promethean Technik, Hitachi, Panasonic, Epson, Sanyo und heutzutage in Kooperation mit der Firma Conen den ClearTouch.

Herr Conen setzte beispielsweise meine Anregungen bezüglich der Antriebstechnik im eigenen Unternehmen um, entwickelte eigene Hubsäulen und das ist der Grund, warum es nun im Bildungsbereich nicht nur "Tafeln" mit Pylonen und Federzug, sondern auch interaktive Technik, wie z.B. Clear Touch mit elektrischer Höhenverstellung gibt.

Innovation aus der Praxis. Das ist faszinierend. Sie sind aber nicht nur die Frau der Idee, sondern auch der Tat. Sie haben die erste Zeit auch selbst montiert und nicht nur die Technik und die Software bedient und öffentlich präsentiert.

Dazu absolvierte ich bei Firma Würth den Befestigungstechniker Nachweis. Heute bin ich dankbar und froh, dass Firma Conen für mich montiert. Dadurch kann ich mich auf das Wesentliche konzentrieren. DANKE dafür! Dennoch sehr wichtig ist für

mich zu wissen, dass so viele Sie prüfen jedes Angebot. Es mich geglaubt haben. Dadurch bin auch ich über mich Ja, das ist meine Überzeudie ich heute bin.

und -verstärkerin, als es noch ment. nicht die Bezeichung "Influ-Markteinführung von hoch- tern und motivieren können. dürftigen Neuheiten.

Großauftritte organisiert. So day". erlebte ich bundesweit viele Qualitätsgarant. Natürlich basiert Ihr Engagement? war mein Anhänger und die Meine Zukunftsvision ist eine größe immer dabei.

profesionellen Präsentatio- worte ein Miteinander und nen auch auf unserem Podi- Füreinander auch im kompletum. Viele Firmen und Schulen ten Umgang einer Angebotswerden sich bestimmt spon- und Auftragsabwicklung. Nur tan an Sie erinnern können. Miteinander und Füreinander pazität sind Sie seit 15 Jahren Lösung umsetzen. Worte ermeerscheinung für Innova- darauf, was ich denke, sage, dem Motto von Henry Ford: schafft konstruktive Realität.

verschiedene Menschen "an könnte die Chance Ihres Lebens sein.

hinaus gewachsen. Diesen gung. Die Chance meines Personen bleibe ich ewig in Lebens sehe ich darin, Neu-Dankbarkeit verbunden. Sol- heiten anzubieten und die che Wegbegleiter und meine Menschen dafür zu öffnen. Beharrlichkeit sind der Grund, Das erfordert eine bewusswarum ich die Expertin bin, te Haltung von Präsenz, von Konzentriertheit, von sicherem Auftreten sowie über-Sie waren Meinungsgestalterin durchschnittlichem Engage-

encer" gab. Der Schwerpunkt Stimmt. Wir haben schon oft Ihrer Vertriebstätigkeit ist noch gesehen, dass Sie wunderbar heute Pionier-Arbeit mit der reden, präsentieren, begeiswertigen, sehr erklärungsbe- Weil ich selbst davon überzeugt bin, dass die Produkte, Mit dieser Expertenposition die ich anbiete, zum Wohle bleibt mir bis heute über- aller Beteiligten dienen. Anlassen, wie ich Markteinfüh- sonsten biete ich es nicht an! rungen gestalte - inklusive Das ist meine Firmenphilosomeinem selbständigen per- phie, nach dem Motto: "Do sonellen Einsatz. In meinem it right the first time" or "I live Leben habe ich zahlreiche the best version I can everv

#### Messeauftritte, PR-Maßnah- Das heißt, Sie leben jeden men. Karin Heller Live-Präsen- Tag die beste Version Ihrer tationen bundesweit sind ein selbst! Auf welchen Werten

Originaltechnik in Original- zeitgemäße Wirtschaft ohne Konkurrenzdenken und ohne "Täter Opfer Spiele". Es ist doch Ich erinnere mich gut an Ihre genug für alle da! Ich befür-Als patente Außendienst-Ka- können wir die bestmögliche in unserem Unternehmernetz- zeugen immer eine Art "Kopfwerk eine echte Ausnah- kino"! Ich achte deshalb sehr tion im Bildungssektor. Nach schreibe und verbreite. Das



**Lehrmittel - Karin Heller** 

Geschäftsführerin: Karin Heller Diplom-Betriebswirtin (FH) Lehrmittelhandel • Kindergarteneinrichtungen Schulausstattungen - Bildungseinrichtungen

Tel. +49 (0) 88 61 ^ 25 47 82 Tel. mobil: +49 (0) 172- 86 06 214 karin.heller@t-online.de

#### **IHR BESONDERER VORTEIL:**

Zu Anfragen bezogen auf diesen Pressebericht bitte immer das Kennwort "Orhideal Virtual Speaker 2021 - Lehrmittelhandel Karin Heller" angeben. Damit sichern Sie sich Sonderangebotspreise, die je nach Artikel variieren und die komplette Produktpallette beinhaltet zur kompletten Katalogware. Eine WIN-WIN Situation ist Ihnen garantiert.

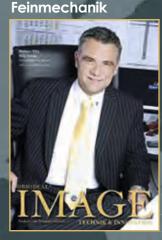
www.conen-produkte.de/de/catalogs.php www.conen-gmbh.de www.mwn-online.de www.conen-interaktiv.de www.conenmounts.de

Informationen zum DigitalPakt Schule und zur Umsetzung der Digitalisierung in der Schule erhält man hier bei uns, dem Schulausstatter! www.conen-produkte.de/de/digitalpakt.php Fördermittel werden bewilligt für:

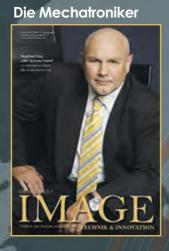
- Touchscreen Displays
- interaktive Whiteboards, ClearTouch etc.
- höhenverstellbare und inklusionsgeeignete Halterungen für interaktive Lösungen
- mobile Endgeräte für die Schüler wie Tablets oder Laptops
- Laptopwagen zum Aufbewahren und Aufladen der digitalen Endgeräte
- interaktive Projektor- und Displaysysteme
- schrägstellbare Halterungen
- die Conen Rail eine moderne Tafel für die digitale Schule
- moderne und zeitgemäße Tische und Stühle für neue Lernkonzepte und Gruppenarbeiten
- Akustikinseln und vieles mehr

### Orhideal: regional gestärkt - global verbunden - fachübergreifend inspiriert





**Blendschutz** Hersteller





Raumakustik Hersteller Möbel Design Hersteller





Unternehmer, die ihre Markenbotschaft persönlich verkörpern: Neben Titelgesichtern, wie Alfons Schuhbeck SCHUHBECK GmbH, Stefan Schraner - Schraner Group, Wolfgang Grupp/TRIGEMA u.v.a. reiht sich auch Erfolgsunternehmerin Karin Heller in die schon legendäre HALL OF FAME der Helden aus dem Mittelstand auf dem Orh-IDEAL Unternehmerpodium ein. Hier geht es um gelebte Werte, Ethik, Originalität und Individualität in der Wirtschaft, vor allem um das Verantworten des eigenen Tuns und durch die Verkörperung des eigenen Unternehmens dazu zu stehen. Wir freuen uns über diese Kooperation!





IT for small business



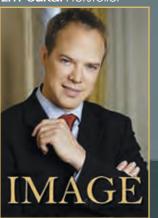
**BIG DATA business** 





**Radio** Sender

**Em-eukal** Hersteller







Begegnung mi

Karin Heller

Sales Mentor

Lehrmittelhandel Heller Digital Pionier in Bildung



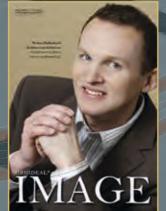
**Notariat** 



Hörakustik



Luxus Küchen Handel









Solar-Zentrum Bayern Winterdienst







TV Produktion



KFZ Pflege Hersteller



Büro (Versand-)Handel





Fassaden Verklebung

**Hocker** Hersteller



## YUMPU

### macht es möglich!







### Deutschlands beliebtester Online-Flatrate Kiosk.

- Tausende topaktuelle Zeitschriften, inkl. Archiv.
- Mehr Übersichtlichkeit durch 24 Kategorien
- Immer und überall, unbegrenzt die neuesten Ausgaben verfügbar.
- 30 Tage kostenios testen. Kein Abo, keine Verpflichtung.

KOSTENLOS TESTEN

Mit über 400 hochgeladenen Ausgaben ist Orhideal IMAGE auch auf YUMPU mit Direktlink weltweit zu lesen.

Orhideal DIGITALPIONIER - wir machen Publishing digital mit seit der ersten Stunde: https://www.yumpu.com/user/Orhideal/mit freundlicher Unterstützung von www.stevemoes.de



Carmen Goglin bei www.wewave.com welvave

Surprise feels good.

PERSÖNLICHE VIDEOS DEINER STARS FÜR

EINEN GUTEN ZWECK

Alle →

Featured 10

Fußball 14

Sport 25

Musik 14

Film & TV 32

Creator & Influencer 26

Models

**Featured** 

### Ihre Videobotschafter

alle anzeigen -











Anziehendes Lachen als Geschenkidee

www.ap-bags.de/shop/carmen-goglin/







Lachgrüße für Goglin-Fans in Kooperation mit Shopbetreiber Marcel Santjer

Jetzt gibt es Carmen Goglins Lach-Botschaft auch zum Anziehen. Möglich gemacht hat es Marcel Santjer von AP Bags. In seinem Shop gibt es weitere Kollektionen oder auch individualisierbare Produkte "AP Bags habe ich gegründet, damit du auf deiner nächsten Party glänzt, dafür habe ich die All Purpose Bags entwickelt – dein Turnbeutel für alle Zwecke." So steht dem Teamspirit nicht im Weg! www.ap-bags.de

# Neue Märkte & Ideen für den Mittelstand



Macher & Vordenker

### TOTALDIGITAL



Mit Joyful Leadership den digitalen Wandel bewältigen als

### Leadership Nonplusultra

Wenn nur einer lenkt, aber kein andere mitdenkt, wird es zäh! Um eine Zukunft in der zunehmenden komplexen Arbeitswelt mit steigender künstlicher Intelligenz erfolgreich zu meistern, brauchen Firmen - für die anstehende Welle an produktbezogenen, technischen, digitalen, organisatorischen, kulturellen Innovationen - neben der fachlichen Kenntnis vor allem eins: den starken Zusammenhalt und die soziale, emotionale Intelligenz eines leidenschaftlichen Teams. Heidi Weber Rüeggs Kompetenz ist gefragt, wenn Arbeitgeber diesen Idealzustand erreichen wollen. Mit ihrer langjährigen Erfahrung und Zielstrebigkeit hilft die medienbekannte Pionierin des fortschrittlichen Führungsmodells "Joyful Leadership" die Unternehmensvision glasklar zu entwickeln und erfolgreich zu leben. Ihre Auftraggeber profitieren von der geschaffenen Aufbruchstimmung, die alle Mitarbeiter mitreisst, so dass sie sich als kreativen Teil des Ganzen sehen. In das Modell der neuen Art von Führung hat die Vollblutunternehmerin und Stimmungsdesignerin intensive praktische Entwicklungsarbeit investiert. Ihre Kür ist es, Unternehmen zu helfen, die nächste Schwelle der Technisierung zu überwinden, indem sie selber digitale Angebote mit der Arbeit vor Ort kombiniert. Ihre Mission, den klassischen Führungsstil zu evolutionieren und damit tatsächlich neue, produktivere und freudvollere Arbeitswelten in Unternehmen zu gestalten, gelingt der Wirtschaftskennerin spielerisch. So wird jeder Mitarbeiter zum kreativen Unternehmensmitgestalter und Ideengeber. Verabschieden Sie sich also von aufreibenden Alleingängen - auf Sie wartet Zukunftsgestaltung der Extraklasse - mit Leichtigkeit!





Heidi Weber Rüegg: Was ist zurzeit Ihr erfolgreichster Geschäftsbereich? ve Lösungen und haben mit der Bedienungssoftware, der WAC.3® Plattform, ein neues, di-

Wyssen Avalanche Control AG: Die Wyssen Gruppe mit Wyssen Seilbahnen AG und Wyssen Avalanche Control AG feiert dieses Jahr das 95-jährige Jubiläum. Wir haben die letzten 5 Jahre einen grossen Wandel durchlaufen. Wir sind Hersteller für Systeme, mit welchen Lawinen ausgelöst und gemessen werden können. Dabei bekommt auch die Digitalisierung in der Lawinenbranche einen immer grösseren Stellenwert. Das führt dazu, dass sich unsere Elektronik- und Softwareabteilung in den letzten 2 Jahren verdoppelt hat. Wir setzen auf innovati-

ve Lösungen und haben mit der Bedienungssoftware, der WAC.3® Plattform, ein neues, digitales Herzstück für Lawinendienste entwickelt. Dank dieser Web-Applikation läuft alles auf einer Plattform zusammen und hilft den Lawinendienstmitarbeitern bei ihrer täglichen Arbeit. Ein Lawinendienst, der meist aus mehreren Personen besteht, hat mit unserer WAC.3® Plattform die Möglichkeit, seine Arbeit komplett zu digitalisieren. Hier haben wir einen neuen Standard gesetzt und sind Technologieführer.

Heidi Weber Rüegg: Inwiefern ist der digitale Wandel bei Ihnen im Unternehmen auch noch



#### spürbar?

Wyssen Avalanche Control AG: Die Grundlagen zur weiteren Digitalisierung im Unternehmen sind heute in jedem Bereich vorhanden. Wir haben bereits ab 2017 auf ein Cloud ERP gewechselt, welches den Zugriff von überall und jederzeit erlaubt. Seit 2019 setzen wir zudem Microsoft 365 inkl. Telefonie ein, wobei wir ebenfalls völlig ortsunabhängig unterwegs sind. Damit hat sich für uns die Zusammenarbeit wesentlich vereinfacht. Unser Unternehmen ist in verschiedenen Ländern tätig. Dank der Digitalisierung können wir nun auf einfache, zuverlässige Art im direkten Austausch sein. Das ist ein grosser Mehrwert, denn dank dieser Technologie können wir uns trotz 10.000 Kilometer Entfernung sehen. Und

das stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl markant. Die Akzeptanz bei der Belegschaft für diese Entwicklung ist sehr hoch, das Team fühlt und erkennt den Mehrwert. Uns hilft die fortschreitende Digitalisierung dabei, weil sie unsere tägliche Arbeit vereinfacht. Gerade am Hauptsitz in der Schweiz (Reichenbach) war vor der Pandemie die Notwendigkeit für ein Videomeeting nicht gegeben. Durch diese Entwicklung musste sich nun jeder damit auseinandersetzen und so wurde die Anwendung dieser Technologie Teil unseres Alltags.

Wir sehen in der fortschreitenden Digitalisierung eine grosse Chance für weitere Entwicklungsschritte. Diese wollen wir mit Pioniergeist und Innovationskraft nutzen.

Im Jahr 2000 wurde von Sam Wyssen († 2020), dem Grossenkel des Gründers, der Bereich Wyssen Avalanche Control ins Leben gerufen. Mit der Erfindung des Wyssen Lawinen-Sprengmast, den er in Zusammenarbeit mit Hansueli Gubler, AlpuG Davos zum operationell zuverlässigsten und wirkungsvollsten System am Markt entwickelt hat, wurde ein Meilenstein in der Firmengeschichte gesetzt. In nur 5 Jahren wurde das Unternehmen zum Marktführer in der Schweiz, Österreich und Norwegen. Mittlerweile werden die Sprengmasten auch in Kanada, USA und in Chile zur Sicherung von Skigebieten, wichtigen Verkehrsachsen und zum Minenschutz eingesetzt. Das Unternehmen setzt im Bereich der temporären Lawinenschutzmassnahmen dank seiner innovativen Lösungen, z.B. mit der neuen Bedienungssoftware WAC.3® oder den verschiedenen Lawinendetektionssytemen, meist den Stand der Technik und gilt heute unbestritten als Technologieführer. Wyssen Avalanche Control hat bis 2020 weltweit insgesamt über 550 Lawinen-Sprengmasten installiert.





### Dabei sein? Weitere Infos HIER

www.ethiks.de

Durch ethische Unternehmensführung sind Sie ein...

begehrter Auftraggeber,

weil Sie transparent und lösungsorientiert mit Ihren Lieferanten zusammenarbeiten.

1. Vorstand Roland Gartner



2. Vorstand Stefan Reuß





# PODCAST SERIE "HERZSCHLAG"



1

Die spannendsten Geschichten lauern oft da, wo man sie nicht vermutet. Wir haben sie entdeckt und lassen die Menschen hinter den Geschichten zu Wort kommen.

Jeder Mensch hat etwas, wofür er brennt, das ihn antreibt und sein Herz höherschlagen lässt. Wir sind von dem geprägt, was wir erlebt haben und Tag für Tag neu erleben. Deshalb entwickeln und verändern wir uns ein Leben lang – sei es im Kleinen oder in ganz großem Stil. Es ist eine Bereicherung, sich mit anderen Menschen darüber auszutauschen, welch prägende Erfahrungen sie gemacht haben, welche Entscheidungen sie getroffen haben oder auch, welche Zufälle ihren Lebensweg beeinflusst haben. Wir bei memon haben das Glück, immer wieder Menschen zu begegnen, die das Leben anpacken und Herausforderungen meistern. Manche von ihnen sind Visionäre, die ihre Ideale verfolgen, weil sie von ihren Ideen und ihren Zielen überzeugt sind. Andere haben einen Bruch im Leben erlebt und daraufhin ihr Leben radikal verändert. Allen gemein ist, dass sie irgendwann und irgendwie mit memon in Berührung gekommen sind – und uns von ihrer Lebensgeschichte berichtet haben. Weil wir der Meinung sind, dass jede gute Geschichte unbedingt erzählt werden sollte, starten wir im Mai unsere erste Podcast-Serie. Schon länger hatten wir diese Idee im Kopf, irgendwann war klar: Jetzt packen wir's an!

Ein Teil unserer Podcast-Serie behandelt die Menschen, die unmittelbar mit memon zu tun haben und Experten in den Themenbereichen elektromagnetische Strahlung, Feinstaub und geopathische Störzonen sind. Für den zweiten Teil der memon Podcasts haben wir ebenfalls großartige Menschen gefunden, die bereit waren, uns ihre spannende Geschichte zu erzählen. Jede dieser Geschichten zeigt uns, dass es letzten Endes darum geht, auf sein Herz zu hören.

Unser Herzschlag ist sozusagen unsere ureigene biologische Frequenz, mit der wir in Resonanz gehen, wenn wir das tun, was das Herz uns sagt.
Und weil diese
Geschichten auch unser Herz berühren, nennen wir unsere
Podcast-Serie "Herzschlag".

Hören Sie rein oder vielmehr: Hören Sie auf Ihr Herz. "memon hat es sich zum Ziel gesetzt, allen Menschen ein Leben zu ermöglichen, das frei von negativen Umweltbelastungen ist. Um den Menschen Schutz vor elektromagnetischer Strahlung zu bieten, ohne auf moderne Technik verzichten zu müssen, hat memon eine Technologie entwickelt, die weltweit einzigartig ist."



Die Herzschlag-Interviews werden moderiert und koordiniert von Melanie Mörtlbauer und Stefan Felder. Jetzt reinhören in den neuen memon Podcast "Herzschlag" unter memon.eu/podcast sowie auf Spotify, Apple Podcasts, amazon music, Deezer und vielen weiteren Podcast-Apps.

#### Begegnung zwischen Mensch und Tier

Die Alte Mühle in Bruck bietet Tieren ein Zuhause und Kindern wertvolle Erfahrungen

er Hof "Alte Mühle" in Bruck ist ein Proiekt, das Kinder und Tiere auf besondere Weise zusammenführt. Hier geben sich Mensch und Tier gegenseitig Zuneigung, Wärme und Geborgenheit. Doch die Corona-Krise hat den Hof schwer getroffen.

Den Plan, einen Reiterhof zu gründen, gab es nie, erzählt Regina Peter, die sich deswegen auch nicht als "Gründerin" bezeichnet. Die Alte Mühle, wie das Kinder- und Tierprojekt im oberhaverischen Bruck heißt ist seit 30 Jahren. das Lebens- und Herzensprojekt von Regina Peter. "Wir wollten das Grundstück besiedeln und unseren Kindern die Möglichkeit geben, mit Tieren aufzuwachsen", erzählt Regina Peter. Mit ein paar Hasen, einer Ziege und einem schwangeren Meerschweinchen fing es damals an. Im Laufe der Jahre wurden es nicht nur mehr Tiere, sondern auch mehr Kinder Denn zu den drei leiblichen Kindern der Peters gesellten sich immer wieder Pflegekinder, die bei der Familie Schutz und Halt fanden.

#### Begegnung und Vertrauen

Anderen ein Zuhause geben, das war Regina Peter von klein auf ein besonderes Bedürfnis. Die meisten Tiere, die in der Alten Mühle leben, sind sonst nirgends erwünscht. Oft sind es Tiere, die körperlich beeinträchtigt sind, beispielsweise ehemalige Turnierpferde.

Ums Reiten im sportlichen Sinn geht es in der Alten Mühle nicht. "Die Kinder sollen Spaß am Umgang mit den Tieren haben. Sie können hier



na Peter ist es besonders wichtig, dass sich die Kinder und die Tiere gegenseitig guttun.

Für sie ist der Hof wie ein großer Abenteuer

spielplatz. In der Kinderwerkstatt können sie

sich gestalterisch entfalten und in den India-

nerkursen wie Winnetou durch die Wildnis

150 bis 200 Kinder kommen Woche für Wo-

che zur Alten Mühle. Hier begegnen sie Hun-

den, Katzen, Schweinen, Schafen, Ziegen

und natürlich Pferden. Insgesamt 40 Tiere

versorat Regina Peter zusammen mit ihren

beiden Töchtern, ihrem Schwiegersohn, wei-

lernen, sich selbst und das Tier wahrzunehmen", erklärt Regina Peter. Als Reittherapeutin und Pferdeosteonathin weiß die 61-Jährige wie Kinder und Pferde sich gegenseitig guttun. Vor allem traumatisierte Kinder können durch die Reittherapie verlorenes Vertrauen zurückgewinnen. Im Rahmen der Therapie arbeitet beispielsweise das Jugendamt der Stadt München mit Regina Peter zusammen. Daneben gibt es aber auch zahlreiche Kinder. die ihre Freizeit in der Alten Mühle verbringen.

teren Angestellten und vielen freiwilligen Hel fern. Durch die Corona-Krise darf Regina Peter den Großteil ihrer Kurse nicht mehr anbieten. Deswegen ist der Hof auf Spenden angewiesen, um die Tiere weiterhin gut versorgen zu können. Für ältere und kranke Tiere ist die Alte Mühle ein Gnadenhof. Für sie können beispielsweise Tierpatenschaften übernommen werden. Wer den Hof unterstützen möchte, kann sich direkt an Regina Peter wenden unter

info@alte-muehle-hruck de

#### Wie memon hilft:

#### **ALS PREISE VERLOSEN WIR:**

1. Preis: Gutschein für Naturkosmetik-Produkte von Hesse Organic Skincare im Wert von 300 € inkl. einer individuellen Hauttypberatung



2. Preis: Ein Genuss-Paket von



3. Preis: Buch-Set: "Fein(d)staub". "Achtung Wasser" und "Die mem Revolution"



Senden Sie uns das Lösungswort bis zum 31.08.2021 per Postkarte (Datum des Poststempels) an:

memon bionic instruments GmbH, Oberaustr. 6a, 83026 Rosenheim

Oder tragen Sie die Antwort ein unter: www.memon.eu/gewinnspiel

Die richtige Lösung des letzten Rätsels lautete: "Immunsystem" Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

#### **IMPRESSUM**

Herausgeber der "Natürlich Gesund": memon bionic instruments GmbH Oberaustraße 6a 83026 Rosenheim

Telefon: + 49 (0) 80 31 / 402 200 Telefax: + 49 (0) 80 31 / 402 222 Internet: www.memon.eu E-Mail: redaktion@memon.eu

REDAKTION II. LAYOUT

REINZEICHNUNG Nina Deubze

Rapp-Druck GmbH



#### memon KREUZWORTRÄTSEL

1	2	3	4	5	6	7	8	]					
Merkmal		hart, abge- brüht	-							Urein- wohner v. Feuer- land	-		
<b>^</b>			7				Kampf- sport- art	-					
Luft- reifen		Glas- bruch- stück	-					4		franzö- sisch: König	-		
<b>-</b>				Rufname von Guevara † 1967	hin und		Hunnen- könig	<u>'</u>					Frauer
Tier- kadaver		leichter Wind	- '					Strom durch Nord- Spanien		Gebäude	-	V	
<u> </u>	1		Strauch		Benzin- rohstoff	- '						Heil- pflanzen	
pau- sieren	- "					Kon- zentrat		Vieh- unter- kunft	<b>-</b>		*		<b>'</b>
Acker- gerät	ehem. Fürst von Monaco		furcht- samer Mensch	- "					sahnige kalte Süß- speise		italie- nische Her- berge		māßiç warm
•				großes Ge- wässer		schwer verständ- lich	- "					2	
kleine Lücke	-	<b>'</b>			8		italie- nisch: Liebe		Hirt auf der Alm	- "		'	
Greif- vogel		Schnee- hütten		un- emp- fänglich	- '					weib- liches Pferd		Zahl ohne Wert	•
<u> </u>					persön- liches Fürwort		Hühner- vogel	- '					kurz fü in das
Präpo- sition		kleiner Barock- engel	-	6				Volks- stamm in West- afrika		TV-Mode- rator (Kurz- name)	-		
_			latein.: von selbst (2 W.)		britische Prin- zessin	-				Vorname der Lemper	-		
Dauer- bezug (Kw.) Zeitlimit	. 3					sehr kleine Teilchen		örtlich be- schränkt	- '		'		'
<b>•</b>			chemi- sches Element	-					frz. Name d, Genfer Sees (Lac)		Karibe		Männe kurz- name
-	•	, ·				Wasser- fall in Nord- amerika	- '					5	
ngui	zahlung	(veralt.)	list			steller †	(,alle')		(Abk.)		duigota		päerin

### Natürlich **Gesund**

Zeitung für bewusstes und ganzheitliches Leben

www.memon.eu Auflage 50.000

#### Aufbruch in eine neue Zeit -

#### Warum die Rückkehr zur Normalität oft so fatal ist

Oft sind kleine, unscheinbare Ereignisse oder Entscheidungen der Beginn etwas Großen und markieren den Aufbruch in eine neue Zeit. Fast immer sind diese Ereignisse aus einer Krise oder schwierigen Lage heraus entstanden. Auch jetzt ist die Zeit reif für einen Aufbruch.



Auch, wenn der Weg schwierig scheint: Wer es anpackt, kann den Beginn eines neuen Zeitalters gut nutzen und sogar mitgestalten

Ja. es sind ungewöhnliche Zeiten. Wir werden mit Themen konfrontiert, die bisher keine oder kaum eine Rolle spielten, jetzt aber unseren Alltag bestimmen. Die Sehnsucht nach Normalität wächst von Tag zu Tag. Allerdings: Was ist denn normal? Ist das, was vorher war, die Normalität? Gilt das, das immer gegolten hat, als normal? Das wäre fatal.

Zurück zur Normalität" – das würde bedeuten dass immer alles gleichbliebe. Dass das, was einmal festgelegt wurde, für immer gelten würde. Dahei war es immer die hewusste Entschei dung, etwas Neues zu wagen, die zu Fortschritt und Entwicklung geführt hat. Der Mut, Dinge anzupacken, bedeutet Aufbruch.

#### Aus Funken werden Flächenbrände

Das Fortschreiten der Menschheit hing immer von Ereignissen ab, die den Aufbruch in eine neue Zeit markierten. Im Jahr 1517 schlug Martin Luther ein Papier mit 95 Thesen an eine Kirchentür in Wittenberg und begründete damit die Reformation, 1789 versammelten sich in Paris französische Aufständische und erstürmten wenige Stunden später die Bastille, das Staatsgefängnis und Symbol der Unterdrückung. Das war nicht nur der Beginn der französischen Revolution, sondern der Demokratiebewegung in ganz Furopa, 1955 weigerte sich die Afroamerikanerin Rosa Parks in Montgomery, Alabama, ihren und setzte damit die Bürgerrechtsbewegung in

den USA in Gang. 1984 schickte Laura Breeden eine E-Mail aus den USA nach Deutschland - es war die erste E-Mail weltweit. Sie brauchte eielektronische Nachricht bedeutete den Anfang des digitalen Zeitalters.

Diese Ereignisse schienen zunächst so klein und waren doch der Beginn von etwas Großem. Hinter jedem dieser Ereignisse steckte die bevusste Entscheidung eines Einzelnen oder einer Gruppe. Es liegt also an iedem selbst, den Aufbruch in eine neue Zeit zu gestalten oder

#### Aus Krisen erwachsen Chancen

Mag sein, dass wir uns im Moment eher so fühlen, als würde über unsere Köpfe hinwegentschieden. Sicherlich stimmt das zu einem Groß teil auch. Dennoch obliegt es jedem selbst, wie er auf die Geschehnisse um ihn herum reagiert: Ob er sie gutheißt, ob er dagegen rebelliert oder ob er die Chancen, die jede neue Situation mit sich bringt, nutzt.

Der Mensch ist ein selbstbestimmtes Wesen, er hat einen natürlichen Drang nach Freiheit und sozialen Kontakten. Er lässt sich nicht einsperren. Menschen, die seit Monaten rund um die Uhr im Homeoffice sitzen, Kinder und Jugendliche, die im Homeschooling auf sich allein gestellt sind. Alte und Kranke, die in Pflegeheimen keinerlei Ansprache und Fürsorge durch ihre Angehörigen mehr erhalten können - das ist nicht richtig, daran gibt es nichts zu beschönigen. Es schadet auf Dauer jedem Einzelnen und es schadet der Gesellschaft.

nicht nehmen lassen. Es ist an der Zeit, in sich selbst hineinzuhorchen anstatt nur auf das zu hören, was jeden Tag auf einen einprasselt "Habe Mut, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen", postulierte Immanuel Kant 1784 fünf Jahre später kam es in Frankreich zur Re-

Es ist die Entscheidung jedes Einzelnen, ob und wie weit er mitgeht und wo für ihn eine Grenze erreicht ist Denken wir noch einmal an Rosa Parks. Sie hatte zwei Möglichkeiten: ihren Platz zu räumen, weil es Gesetz war oder ihren Verstand einzusetzen und zu erkennen dass die Gesetze falsch waren und nicht dem Wohl des Volkes dienten, sondern lediglich einer Bevölke rungsgruppe - auf Kosten einer anderen.

#### Steine aufheben, um Berge abzutrag

In Jahrhunderten, Jahrzehnten, allein in den vergangenen zwölf Monaten hat sich Vieles verändert und Einiges wird auch anders bleiben. Ja. Geschäfte. Restaurants. Kinos und Konzertsäle werden wieder öffnen, Reisen wird ebenfalls wieder möglich sein, viele werden wieder an ihren Arbeitsplatz ins Unternehmen zurückkehren, Kinder und Jugendliche werden wieder zur Schule und in den Sportverein gehen. Aber vielleicht bestellen wir unsere Lebensmittel künftig online, bevor wir sie nach der Arbeit oder am Wochenende im Supermarkt abholen. Vielleicht verschmelzen Arbeits- und kunft öfter von zu Hause arbeiten und in der

**Diesmal** in der Natürlich **Gesund:** 

Natürliche Phänomene auf die Technik zu übertragen, ist der Kern der Bionik. So entstanden die bedeutendsten Innovationen - und auch die Technologie von memon bionic instruments.

Immer mehr Unternehmen investieren in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Dabei werden zwei ent scheidende Faktoren übersehen. Unternehmer berichten von ihren Erfahrungen.

Das Gerichtsurteil über die REFLEX Studie markiert einen Meilenstein für die Wissenschaft. Die gesundheitlichen Folgen von Mobilfunkstrahlung sind damit nicht mehr zu bestreiten.

Die Salutogenese gewinnt als ganzheitlicher Ansatz in der Gesundheitsförderung zunehmend an Be deutung. Der Mediziner Peter Grill spricht über den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Bewusstsein.

wird es weniger Massentourismus und weniger Flugreisen geben, weil die Menschen sich langsam darüber bewusstwerden, wie sehr all das der Natur schadet

Es ist eine Zeit des Aufbruchs. Nutzen wir die Chancen, die dabei entstehen. Es ist die beste Gelegenheit, den eigenen Horizont zu erweitern und ein neues Bewusstsein zu schaffen. Konfuzius hat gesagt: "Der Mann, der den Berg abtrug, war derselbe, der anfing, kleine Steine wegzutragen." Es geht darum, sich den Herausforderungen, die einem im Leben begegnen, zu stellen – und die Chancen, die darin liegen, zu ergreifen

Das ganze Leben ist Aufbruch, Kaum iemand würde von sich behaupten, dass er sich im Laufe seines Lebens nicht verändert hat. Es ist essenziell. Werte zu entwickeln und das zu verfolgen, woran man fest glaubt. Das gibt uns Halt und Orientierung. Aber jeder sollte auch den Mut haben, seine Haltung zu überdenken und den eigenen Standpunkt in Frage zu stellen. Unser Innerstes teilt uns mit, wann die Zeit dafür ist - wir müssen nur (wieder) lernen, auf unser Innerstes zu hören. Nur so beweisen wir entwickeln. Packen wir's an.

#### Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ich werde oft gefragt, wo der Name "memon bionic instruments" überhaupt herkommt. In "memon" steckt das lateinische Wort "memoriae" oder auch das englische "memory" für Erinnerung. Mit "bionic" beziehen wir uns auf das Prinzip der Bionik, also der Übertragung von natürlichen Phänomenen in den Bereich der Technologie. "Die Natur schafft immer von dem, was möglich ist, das Beste", das wusste Aristoteles bereits vor rund 2.300 Jahren. Es ist die Natur, die uns das Leben lehrt - denn was ist der Mensch anderes als ein vollkommen natürliches Wesen? Allerdings haben die Menschen im Laufe der Jahrhunderte diese Ur-Erkenntnis allen Lebens und allen Seins schlicht vergessen und sich immer mehr davon entfernt. Mit ieder neuen technischen Errungenschaft dachte der Mensch, er könne sich die Natur untertan machen. Über Jahrhunderte hinweg standen sich Natur und Technik, Biologie und Technologie, gegenüber.

Aber wir bei memon haben uns an diese Ur-Erkenntnis, die wir alle in uns tragen. erinnert. Wir haben memon gegründet, um den Menschen die Möglichkeit zu geben, wieder Teil der Natur zu werden und gleichzeitig am gesellschaftlichen und technologischen Fortschritt teilzuhaben. Sich die Natur zum Vorbild zu nehmen, ist nicht nur das Geheimnis unserer Technologie, sondern auch unsere Unternehmensphilosophie. Es geht keinesfalls darum, biologische und technologische Schöpfungen zu verschmelzen! Im Gegenteil: Das Grundprinzip von memon ist die Handreichung von Natur und Technik, von Biologie und Technologie. Deshalb ist "Renature Your Life" mehr als ein Slogan. es ist unsere Überzeugung und die Haltung, die wir mit unseren Mitarbeitern. unseren Kunden und Partnern und, so denke ich, auch mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, teilen. Ich möchte Ihnen den Artikel auf Seite 5 ans Herz legen. Darin finden Sie beeindruckende Innovationen, die aus der Bionik entstanden sind. Selbst im Bereich sozialer Strukturen können wir von der Natur lernen - und das sollten wir auch! Ameisen- und Bienenvölker beispielsweise zeigen uns auf beeindruckende Weise, dass eine Gesellschaft nur zusammen funktioniert und - gerade in Zeiten der Not – ein dauerhaftes Überleben nur möglich ist, wenn wir es gemeinsam anpacken. Auch hier lehrt uns die Natur, als Gemeinschaft zusammenzustehen Und so gehört auch das zu unserer Firmenphilosophie, die wir Tag für Tag leben.

Um anderen Unternehmen, die durch die Krise schwer getroffen wurden, zu helfen und dadurch wichtige Arbeitsplätze in der Region zu sichern, haben wir uns der Initiative "Wir stehen zusammen" angeschlossen (wir-stehen-zusammen com) Die aktuelle Situation könnte für Viele nicht schlimmer sein. Durch die anhaltenden Einschränkungen droht tausenden Unternehmen die Insolvenz und damit hunderttausenden Mitarbeitern die Arbeitslosigkeit. Eigenverantwortung, Selbstbestimmung, Freiheit und nicht zuletzt die wirtschaftliche Existenz von Einzelnen. von Familien und Unternehmen - all das wird seit Monaten leichtfertig aufs Spiel

Wir stehen zusammen" – das ist es worum es auch uns geht: Als Gesellschaft und Unternehmen zusammenzustehen. Damit werteorientierte Unternehmen wie wir nicht stehenbleiben, sondern fortschreiten können. Damit Arbeitsplätze erhalten bleiben und ieder Mensch seine Selbstbestimmung und individuelle Freiheit wahren kann. Damit wir gemeinsam aufbrechen können, um Großes zu schaffen. Das ist unser Signal in der Krise. Legen wir los! Ich freue mich, wenn Sie dabei sind.



Ihr Hans Felder memon bionic instruments GmbH





#### memon startet Podcast-Serie

Die spannendsten Geschichten lauern oft da, wo man sie nicht vermutet. Wir haben sie entdeckt und lassen die Menschen hinter den Geschichten zu Wort kommen.

Jeder Mensch hat etwas, wofür er brennt, das ihn antreibt und sein Herz höherschlagen lässt. Wir sind von dem geprägt. was wir erlebt haben und Tag für Tag neu erleben. Deshalb entwickeln und verändern wir uns ein Leben lang - sei es im Kleinen oder in ganz großem Stil.

Es ist eine Bereicherung, sich mit anderen Menschen darüber auszutauschen, welch prägende Erfahrungen sie gemacht haben, welche Entscheidungen sie getroffen haben oder auch, welche Zufälle ihren Lebensweg beeinflusst haben. Wir bei memon haben das Glück, immer wieder Menschen zu begegnen, die das Leben anpacken und Herausforderungen meistern. Manche von ihnen sind Visionäre. die ihre Ideale verfolgen, weil sie von ihren ldeen und ihren Zielen überzeugt sind. Andere haben einen Bruch im Leben erlebt und daraufhin ihr Leben radikal ver-

Allen gemein ist, dass sie irgendwann und irgendwie mit memon in Berührung gekommen sind - und uns von ihrer Lebensgeschichte berichtet haben. Weil wir der

Meinung sind, dass jede gute Geschichte unbedingt erzählt werden sollte, starten wir im Mai unsere erste Podcast-Serie, Schon länger hatten wir diese Idee im Kopf, ir-Ein Teil unserer Podcast-Serie behandelt die Menschen, die unmittelbar mit memon zu tun haben und Experten in den Themenbereichen elektromagnetische Strahlung, Feinstaub und geopathische Stör-

Für den zweiten Teil der memon Podcasts haben wir ebenfalls großartige Menschen gefunden, die bereit waren, uns ihre spannende Geschichte zu erzählen. Jede dieser Geschichten zeigt uns, dass es letzten Endes darum geht, auf sein Herz zu hören. Unser Herzschlag ist sozusagen unsere ureigene biologische Frequenz, mit der wir in Resonanz gehen, wenn wir das tun, was das Herz uns sagt. Und weil diese Geschichten auch unser Herz berühren, nennen wir diesen Teil unserer Podcast-Serie "Herzschlag"

Bald geht's los - hören Sie rein oder vielmehr: Hören Sie auf Ihr Herz.

#### memon IM LEISTUNGSSPORT

#### Mit memon aufs Siegertreppchen

stungssport. Viele Top-Athleten sind überzeugt von der memon Technologie, die den Organismus vor schädlichen Umweltauswirkungen wie elektromagnetische Strahlung schützt und die Regeneration fördert. Im Motorsport sind die Rennsportlegende Hans-Joachim "Strietzel" Stuck und der DTM-Shooting-Star Nico Müller überzeugte memon Botschafter.

Im Wintersport setzen die Sportlerinnen und Sportler des Österreichischen Skiverbands (ÖSV) seit mehr als acht Jahren auf die memon Produkte, darunter Niki Hosp, Marcel Hirscher und viele andere große Talente wie die Newist die Schweizer Eishockey-Nationalmannschaft mit memon ausgestattet und jüngst hat auch der Deutsche Skiverband (DSV) den Nutzen der memon Technologie erkannt. "Spitzensportler reagieren wie alle Menschen ganz unterschiedlich auf Umwelteinflüsse. Deshalb ist es sehr wichtig, dass sie ihr eigenes Lebensumfeld entsprechend professionell organisieren – wollen sie doch Woche für zu ihrem Erfolg und freuen sich auf viele tolle Er-Woche Weltklasseleistungen abliefern", begründet DSV-Geschäftsführer Walter Voge die Entscheidung für memon. Einige Skiprofis des DSV bestritten die Saison 2020/21 be-

So freute sich beispielsweise die Speed-Spezialistin Katrin Hirtl-Stanggassinger über das memon Paket das sie für Ihre Bronze-Medaille bei den Deutschen Meisterschaften in Garmisch-Patenkirchen erhielt

Die memon Geschäftsleitung Erika und Hans Felder und das gesamte memon Team gratulieren Katrin Hirtl-Stanggassinger ganz herzlich fahrungsberichte der Sportlerinnen und Sportler

Top-Athleten erzählen von ihren positiven Erfahrungen mit memon: memon.eu/sport



Katrin Hirtl-Stanggassinger freute sich über

### "Gute Qualität bedeutet gute Energie"

#### Natürlichkeit von den Rohstoffen bis zum fertigen Produkt

 s brauchte ein paar Zufälle, iede Menge Neugier, viel Abenteuerlust und die Bereitschaft, Dinge zu hinterfragen und etwas Neues daraus entstehen zu lassen. So kam es, dass Andreas Hesse immer wieder neue Wege beschritt, ohne dabei das für ihn Wesentliche aus den Augen zu verlieren. Vor mehr als 30 Jahren war er der erste Koch in Norddeutschland, der mit ätherischen Ölen kochte und seine Gäste begeisterte. Heute ist er weltweit einer der aanz wenigen Hersteller von Naturkosmetikprodukten im Premiumsegment. Das Besondere im Kleinen scheint Andreas Hesses große Stärke zu sein.

Ausgabe 54

Eine Woche dauert es, bis eine Creme der Marke Hesse Organic Skincare fertig ist. In der industriellen Produktion würde es nur wenige Stunden dauern. Doch in so kurzer Zeit können bestimmte biologische Prozesse nicht stattfinden. "Es braucht Ruhezeiten, damit sich ein natürliches Kristallgitter bilden kann", erklärt Hesse, der als Bio-Ingenieur genau weiß, wie sich natürliche biologische Prozesse im Labor reproduzieren lassen. Nur ein natürliches Kristallgitter könne gut von der Haut aufgenommen werden, erläutert der Experte.

#### Von Anfang an mit der Kraft der Natur

Da liegt es auf der Hand, dass Hesse für alle seine Produkte nur Demeter- oder Bio-Rohstoffe aus kontrolliert-biologischem Anbau verwendet - angefangen bei natürlichem, artesischem Quellwasser bis zu kaltgepressten, naturbelassenen Ölen. Solche Rohstoffe erfordern eine schonende Verarbeitung, um die Essenz der wertvollen Inhaltsstoffe zu bewahren. Echte Handarbeit nach alter Salbenmachertradition ist das, was Hesse Tag für Tag leistet. "Die Haut ist unser größtes Organ. Wir sollten dieses Organ mit dem Besten ernähren", sagt Hesse

Die Kraft und die Wirkung der Natur, das faszinierte Hesse schon immer. Der erste Kontakt



mit einem ätherischen Öl "löste ein Feuerwerk aus", erzählt er. Ab da war Hesse, der gelernte Koch, der sich sein Studium mit seiner Kochkunst finanzierte, nicht mehr zu halten. Er fand einen Weg, ätherische Öle so zu verarbeiten, dass sie ein fester Bestandteil in seiner Küche wurden. Seine Gäste waren nicht nur vom Geschmack dieser neuartigen Küche begeistert, sondern sie bemerkten auch die unterschiedlichen Wirkweisen, die den ätherischen Ölen so eigen ist - beruhigend oder anregend, wärmend oder kühlend und noch viel mehr. So führten die Wege, die auf den ersten Blick so verschieden schienen, allmählich zusammen. Der feine Sinn für Düfte, das tiefe Verständnis für die Kraft der Natur und das Wissen über biologische Prozesse - daraus entstand schließlich die Manufaktur Hesse Organic Skincare, die Andreas Hesse zusammen mit seiner Frau Maria im bayerischen

#### Frei von schädigenden Umwelt-

Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt verfolgen die beiden Geschäftsführer einen ganzheitlichen Ansatz. Dadurch wurden sie auch auf memon aufmerksam Umwelteinflüsse spielen eine riesige Rolle in unserem Leben", davon sind Andreas und Maria Hesse überzeugt. "Alles ist Energie, jeder Körper besteht letztendlich aus Schwingungen", sagt Andreas Hesse. "Die Rohstoffe mit denen wir arbeiten, sind rein, kraftvoll, farb- und geschmacksintensiv. Mit anderen Worten, sie haben eine höhere Energie oder sie befinden sich auf einer höheren Schwingungsebene. Deshalb achte ich sehr auf äu-Bere Finflüsse", erklärt der Experte und führt weiter aus: "Entscheidend bei der Produktion ist zum einen der Moment, in dem aus einem mehrphasigen Gemisch eine Einheit, eine Emulsion, entsteht, Zum anderen der Zeitraum, in der sich das natürliche Kristallgitter der Emulsion entwickelt. In diesen Zeiträumen werden die meisten Umweltschwingungen ein gelagert. Eine Elektrosmog-Belastung in dieser Zeitspanne hätte einen großen Einfluss auf das natürliche Kristallgitter und damit auch auf die Qualität, die Verträglichkeit und das Auf Gute Qualität bedeutet gute Energie."

Seit 15 Jahren sind die Hesses in ihrem Wohn haus und in der Manufaktur mit der memon Technologie ausgestattet. Dadurch leben und arbeiten sie in einem renaturierten Umfeld und sind geschützt vor den schädlichen Auswirkungen von elektromagnetischer Strahlung. Selbst, wenn sie oft weit mehr als acht Stunden pro Tag mit der Arbeit beschäftigt sind, fühlen sie sich nicht so müde und erschöpft wie sie das früher ohne memon waren, be richtet Maria Hesse.

Umweltbewusste Werte, Nachhaltigkeit, Natürlichkeit - das haben die Hesses mit memor gemein. Und wie die Gründer von memon leben auch die Hesses für ihre Vision. "Es gab Zeiten, da musste ich mir überlegen: Kaufe ich ein ätherisches Öl oder kaufe ich Brot und Butter. Ich habe mir natürlich das Öl gekauft", erzählt Andreas Hesse und lacht. "Ich habe immer gewusst, dass es das Richtige ist, daran habe ich nie gezweifelt. Das ist unser Leben und wir sind glücklich damit", sagt er aus

> **Hesse Organic Skincare** www.hesse-skincare.com 08687/9849880 E-Mail:

store@hesse-skincare.com

Hochwertiges Olivenöl aus Kreta

nach traditionellem Verfahren her

ist das Besondere an dem junger

gestellt und fair gehandelt - das

#### Eigenverantwortung für Geist, Körper und Umwelt

Susanne und Sven Güntner das Unternehmen OlivenZauber" Die lebenslange Liebe zur griechischen Insel Kreta, die Faszination für das kretische Landleben und das Bedürfnis nach einer bewussten und natürlichen Lebensweise waren dabei die ausschlaggebenden Faktoren.

Schon viele Jahre kauften die beiden Schwaben in ihren Kreta-Urlauben hochwertiges Olivenöl bei einem Olivenbauern, der traditionelle kretische Spezialitäten nach ursprünglichem Verfahren herstellt. Als die Koffer für die Mitbringsel zu klein wurden, entstand die ldee, die Produkte zu importieren, Inzwischen floriert das kleine Familienunternehmen und der Kundenstamm wird täglich größer. Mit der Unternehmensgründung ließen sich die Güntners auch mit memon ausstatten und

Im Interview spricht Sven Güntner über "OlivenZauber", die Bedeutung von Werten und was ihn und seine Frau mit memon verbindet.

#### Sie achten bei Ihren Produkten auf Nachhaltigkeit und Authentizität. Sind das Werte, die Sie auch selbst leben?

Man kann etwas nur authentisch anbieten, wenn man auch als Persönlichkeit dahintersteht. Uns ist es wichtig, dass wir biologisch und regional einkaufen. Wir achten für uns und gerade unsere Kinder darauf, dass wir uns gesund und hochwertig ernähren. Eier, Kartoffeln, Fleisch und so weiter holen wir direkt bei den Bauern. Das zieht sich durch unser Leben.

#### Auf jeden Fall! Meine Frau und ich sind seit

über 15 Jahren ein Paar, es ist unser gemeinsamer Weg, immer mehr auf ein natürliches Leben und auf unsere Gesundheit zu achten. Wenn man diesen Weg einmal bewusst eingeschlagen hat, kommt man nicht mehr aus.

#### Was hat Sie zu memon gebracht?

Es waren verschiedene Beweggründe, natürlich auch gesundheitlich motiviert. Besonders meine Frau hatte früher starke Migränekopfschmerzen. Sie hat bis zum Finbau von memon damit gekämpft. Wir haben uns über zehn Jahre damit beschäftigt, was die Auslöse sein könnten, konnten aber nie wirklich etwas identifizieren. Wir haben so Vieles ausprobiert auch verschiedene Produkte. Aber es war alles maximal nur von kurzer Wirkung. Bis wir vor einem halben Jahr memon eingebaut haben. Seitdem sind die Migräneattacken immer weniaer aeworden und inzwischen fast weg.

#### Welche Rolle spielte Elektrosmog?

her kaum im Fokus. Ich war lange der Meinung, dass man wegen Strahlung eigentlich keine Probleme hat, weil ich von den technischen Grenzwerten beeinflusst war. Deshalb war es für mich besonders überraschend. Wir sind über Bekannte auf memon aufmerksam geworden und waren in Augsburg auf einem Vortrag von Jens Voges. Da habe ich angefangen, mich genauer mit dem Thema zu befassen und habe erkannt, dass wir in dieser



Frau ist sehr sensibel, was Umwelteinflüsse angeht. Im Nachhinein wurde uns klar, dass ihre Konfschmerzen zu der Zeit losgingen, als die ersten Mobilfunknetze aufgebaut wurden.

#### Was war Ihre Intention, sich als Unternehmen zertifizieren zu lassen?

Für uns bedeutet die memon Zertifizierung Teil einer Gruppe, einer Bewegung von Gleichgesinnten zu sein, die über den gemeinsamen Nenner memon eine gewisse Art zu leben nach außen tragen - ein selbstbestimmtes, selbstbewusstes Leben mit Figenverantwortung für Geist und Körper. Und für die Umwelt, durch den Versuch möglichst nachhaltig und umweltschonend zu leben. Für uns ist das der Antrieb, wir wollen ein Signal setzen und sagen: Wir denken auch so. Und wir handeln auch danach, privat und im kompletten Prozess unseres Unternehmens, Unsere Produkte sind ein Angebot an all iene. die genauso leben

> OlivenZauber www.olivenzauber.de 0821/604374 E-Mail: info@olivenzauber.de

#### Biologische Effekte der memon Technologie wissenschaftlich belegt

nser Körper ist Tag für Tag, rund um lich reduziert. Mit Hilfe der Dunkelfeld-Blut- Die Auswirkung von Hochfrequenzstrahlung die Uhr, den Belastungen durch elek- bildanalyse beispielsweise zeigt sich: Unter auf lebende Zellen konnte in verschiedenen

tromagnetische Strahlung ausgesetzt. Rund 900 wissenschaftliche internationale Studien belegen die – teils massive – gesundheitsschädliche Wirkung von Hochfrequenzstrahlung wie Handy- und WLAN-Strahlung (Elektromag)

Die Wirkung der memon Technologie auf Zellen und Blut wurde in wissenschaftlichen Untersuchungen belegt. Hier hat sich gezeigt, dass die memon Technologie die schädigende Wirkung hochfrequenter Strahlung erheb-

lich reduziert. Mit Hilfe der Dunkelfeld-Blutbildanalyse beispielsweise zeigt sich: Unter dem Einfluss elektromagnetischer Strahlung ziehen sich die roten Blutkörperchen an, als würden sie aneinanderkleben. Durch diese Verklumpungen wird das Blut zähflüssiger und kann Kapillargefäße leichter verstopfen. Zudem wird durch die Oberflächenverkleinerung der roten Blutkörperchen weniger Sauerstoff transportiert. Diese Effekte können zum Beispiel zu Müdigkeit und Unkonzentriertheit führen, aber auch Herz-Kreislaufbeschwerden zur Folge haben.

Die Auswirkung von Hochfrequenzstrahlung auf lebende Zellen konnte in verschiedenen wissenschaftlichen Tests durch den Zellforscher Prof. Dr. Peter C. Dartsch nachgewiesen werden. Dafür wurden Bindegewebszellen der Strahlung eines Mobiltelefons ausgesetzt. Das

bahnbrechende Ergebnis: Die Zellen waren in

ihrer Vitalität massiv eingeschränkt und star-

ben teilweise sogar ab. Als dieselben Tests

aber unter der Wirkung der memon Technolo-

gie durchgeführt wurden, zeigten sich diese

negativen Auswirkungen auf die Zellen nicht.

Diese wissenschaftliche Erkenntnis war so

Fazit: Unter dem Einfluss der memon Technologie konnte sowohl bei den Untersuchungen des Blutbilds als auch der Zellen festgestellt werden, dass die negativen Wirkungen der Strahlenbelastung aushleiben

<sup>1</sup> Dartsch PC. Effects of a Bio photon Triggering Device after Vitalisation of Organ-Specific Cell Cultures. Japan Journal of Medicine. Jan. 2020

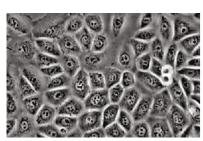
#### **Effekt Zellen**



Bindegewebszellen vor Elektrosmogeinfluss.

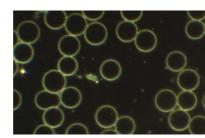


Bindegewebszellen nach Elektrosmogeinfluss: Die Zellen haben massiv an Vitalität verloren.

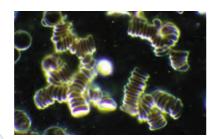


Bindegewebszellen nach Elektrosmogeinfluss mit memon: Die Zellvitalität bleibt erhalten.

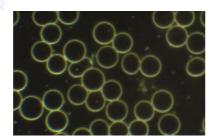
#### **Effekt Blut**



Blutbild vor Elektrosmogeinfluss: Die roten Blutkörperchen sind frei fließend und agil.



Blutbild nach 10 Minuten Handytelefonat: Die roten Blutkörperchen haben sich verklumpt, die Mikrozirkulation ist eingeschränkt



Blutbild nach 10 Minuten Handytelefonat mit memon: Die roten Blutkörperchen fließen wieder frei.

"Die memon Technologie ist durch ihre Fähigkeit, Lebensprozesse zu stabilisieren und zu fördern sowie lebende Systeme vor Belastungen und Gefahren biologisch schädlicher Einwirkungen zu schützen, eine echte Zukunfts-Technologie. (...) Die Wirkung der memon Technologie darf grundsätzlich als – mit wissenschaftlichen Mitteln – angemessen belegt angesehen werden."

Prof. Dr. Arnim Bechmann

Mathematiker und Physiker (Universität Göttingen, TU Hannover, TU Berlin)

Gründer und Direktor des Zukunfts-Zentrums Barsinghausen



Mit leichten Materialien höchste Stabilität schaffen – das kann die Natur. Spinnennetze bestehen aus hauchdünner Spinnenseide, die besonders reißfest und elastisch ist. Bioniker versuchen, Spinnenseide künstlich nachzubilden, um das Material z. B. in der Medizintechnik einzusetzen. Darüber hinaus dient die Leichtbauweise des Spinnennetzes als Vorbild für die Architektur. Das berühmteste Beispiel ist das Münchner Olympiastadion (Bild rechts).

#### Nach dem Vorbild der Natur

#### Wie beeindruckend die Bionik natürliche Phänomene nachahmt

ie Natur ist unser größtes Vorbild. Die bahnbrechendsten technischen Innovationen sind nichts anderes als Nachahmungen der Natur. Das ist das Prinzip der Bionik: Phänomene der Natur auf die Technik zu übertragen. Vieles davon hat Jahrzehnte, gar Jahrhunderte, gedauert, bis es gelungen ist. Das bekannteste Beispiel ist das Flugzeug, das dem Vogelflug nachempfunden ist, und rund 400 Jahre Entwicklungsgeschichte hinter sich hatte, bis es sicher durch die Luft gleiten konnte.

Tiere und Pflanzen sind Lebens- und Überlebenskünstler, denn sie sind perfekt an ihre

Umwelt angepasst. Ihre biologischen Eigenschaften – Materialien, Strukturen und Funktionsweisen – bilden deshalb die Grundlage bionischer Forschungs- und Entwicklungsarbeit. Energieeffizienz, Aerodynamik, Mobilität – in all diesen Bereichen ist uns die Natur um Jahrmillionen voraus. Denn die Anpassungsfähigkeit einzelner Tier- und Pflanzenarten an Umweltbedingungen und äußere Einflüsse sind das Ergebnis der Evolution.

Bioniker versuchen, die Geheimnisse solcher biologischen Phänomene zu entschlüsseln und auf technische Entwicklungen zu übertragen. Formen, Materialien, Bauweisen und vieles mehr sind in der Natur zur Perfektion gereift. Auch der menschliche Körper ist ein perfekt funktionierendes biologisches System. Allerdings haben wir den Bezug zur Natur über die Jahrhunderte hinweg verloren. Wir dachten gar, uns über die Natur hinwegsetzen zu können. Immer mehr Menschen erkennen, dass wir mit der Natur leben müssen und nicht gegen sie. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Burnout, Elektrosensibilität und vieles mehr kommen in der Natur nicht vor. Im Gegenteil: Solche Erkrankungen sind Zivilisationskrankheiten. Sie zeigen, wie weit wir uns von einer natürlichen Lebensweise entfernt haben.

Aus diesen Grundgedanken heraus ist die memon Technologie entstanden, die bis heute weltweit einzigartig ist. Sie basiert auf natürlichen Gesetzen und nutzt diese, um wieder einen natürlichen Zustand herzustellen. Die memon Technologie ist in der Lage, die Schadinformationen negativer Umwelteinflüsse wie elektromagnetische Strahlung zu neutralisieren und für den Menschen unschädlich zu machen. Unsere Umwelt zu renaturieren und dadurch selbst wieder ein natürliches Leben zu führen, um dauerhaft unsere Gesundheit zu erhalten – darum geht es bei memon bionic instruments.



Libellen sind geradezu ein Naturwunder in Bezug auf Leichtigkeit und Stabilität. Sie sind extrem beweglich und rotationsfähig – und somit das perfekte Vorbild für moderne Mini-Flugroboter.





Haie zählen zu den besten Schwimmern der Meere. Das Geheimnis ist ihre Haut. Sie besteht aus spitzen beweglichen Schuppen mit feinen Rillen. Dadurch ist der Reibungswiderstand extrem gering, sodass der Fisch schnell und energiesparend durchs Wasser gleiten kann. Damit ist die Haut des Hais ein Vorbild für Forschungen zur Aquadynamik.



Der Lotuseffekt ist wohl das bekannteste Beispiel für die Nachahmung natürlicher Materialien. Die Lotuspflanze lässt Wasser und Schmutz einfach abperlen. Dafür sorgen mikroskopisch kleine Wachsspitzen auf der Blattoberfläche. Auf Basis dieser Entdeckung wurde das Material Teflon entwickelt, das bereits in den 1950er Jahren den Weg in unsere Haushalte fand und später sogar in der Raumfahrt zum Einsatz kam.

#### Unterschätzte Gefahr in unserer Atemluft

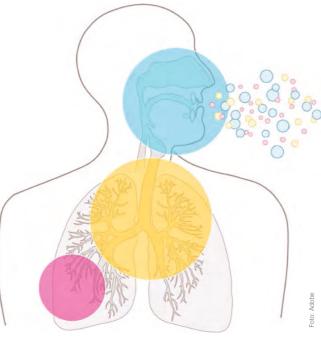
#### Max-Planck-Institut: Feinstaubbelastung senkt Lebenserwartung um fast drei Jahre

on Feinstaub sind schon seit vielen Jahren bekannt. Aktuelle Forschungen des Max-Planck-Instituts belegen, dass eine dauerhafte Belastung durch Feinstaubnartikel die Lebenserwartung weltweit durchschnittlich um fast drei Jahre

Das Fatale am Feinstaub: Die kleinsten Partikel sind mit gerade einmal 0.1 Mikrometern so fein, dass sie weder durch technische Filteranlagen noch durch unsere körpereigenen biologischen Filter also Nase oder Bronchien, gefiltert werden können. Deshalb dringen sie bis in die feinsten Verästelungen der Lunge und in die Lungenbläschen vor. Durch die Lungenbläschen gelangen sie sogar ins Blut und darüber auch in andere

Die Folge: Teilweise massive gesundheitliche Auswirkungen wie ein erhöhtes Lungenkrebsrisiko, Atemwegserkrankungen (Staublunge) ein erhöhtes Herzinfarktrisiko eine allgemeine Schwächung des Herz-Kreislauf- und des Immunsystems. Je höher also die Feinstaubbelastung in der Atemluft ist und je länger ein Mensch dem ausgesetzt ist, desto höher ist die Belastung für den

Wer glaubt, in Innenräumen besser ge schützt zu sein, der irrt. Denn die Feinsogar deutlich höher als im Außenbereich. Wie kann das sein? Hauptquellen für Feinstaub sind Abgase aus Verkehr und Industrie. Die feinen, unsichtbaren Partikel verbleiben aber nicht in der Außenluft, sondern dringen selbst durch kleinste Ritze und Spalten in iedes Gebäude ein. Hier kommen noch zusätzliche Feinstaubpartikel hinzu, die durch Kochen, Heizen, Putzmittel, Materialausdünstungen (etwa von behandelten Holzmöbeln) und Tonerstaub



Die feinsten Feinstaubpartikel (rosa) dringen sogar in die Blutbahn vor

#### Verbreitung von Viren

Feinstaub ist viel leichter als gewöhnlicher Staub und schwirrt deshalb permanent in der Atemluft umher - und zwar Milliarden von Partikeln pro Kubikmeter. Viren, die etwa genauso groß sind wie die kleinsten Feinstaubpartikel (0,1 Mikrometer), docken an diese Feinstaubpartikel an und halten sich somit länger in der Atemluft. Damit begünstigt Feinstaub die Verbreitung der Viren.

In diesem Zusammenhang sind die geltenden Feinstaubgrenzwerte schlicht und einfach unwirksam. Zum einen gelten die Grenzwerte ausschließlich für Außenräume. Für Innenräune, wo die Belastung nachweislich um ein Vielfaches höher ist, gibt es gar keine Grenz werte. Zum anderen beziehen sich die fest-

kel, die größer sind als 0,1 Mikrometer. Dabei sind es gerade iene ultrafeinen Partikel, die dem Körper massiv schaden und die Verbreitung von Viren begünstigen.

Die Wissenschaftler gehen davon aus, dass eine schwere Feinstaubbelastung den Organismus so sehr schwächt, dass der Körper kaum mehr in der Lage ist, sich gegen einen aggressiven Virus zu wehren

#### Grenzwerte gelten nur für grobe

Die Lösung liegt eigentlich auf der Hand: Die Feinstaubbelastung muss reduziert werden Zwar ist die Belastung mit Feinstaubpartikeln, die größer als 0,1 Mikrometer sind, in den vergangenen Jahren gesunken. Aber ausgerech net für den besonders gefährlichen ultrafeinen Feinstaub gibt es gar keine Grenzwerte.

Und selbst die Grenzwerte für die gröberen Partikel werden lokal und regional immer wieder überschritten. Zudem sind diese Grenzwerte nach Meinung der WHO zu lasch. Während die geltenden Grenzwerte bis zu 20 Mikrogramm Feinstaub pro Kubikmeter erlauben, fordert die WHO ein Absenken dieses Wertes auf 10 Mikrogramm pro Kubikmeter. Das ist bis heute nicht passiert.

#### BUCHTIPP



Dr. F. Schneider. Dr. M. Steinhöfel Fein[d]staub in Innen räumen wissen erkennen, vermeiden Ein praktischer Ratgeber mit Hintergrundwissen und

erhältlich bei: eu-umweltakademie.eu

hilfreichen Tipps

#### memon STELLT VOR

#### Erfolg als memon zertifiziertes Unternehmen

lung, geopathische Störzonen und Feinstaub belasten den Organismus und schaden langfristig der Gesundheit. memon setzt sich seit fast 20 Jahren für Mensch, Tier und Umwelt ein - mit zunehmendem Erfola.

Zum Glück aibt es inzwischen immer mehr Unternehmen, die Verantwortung übernehmen überzeugt, sondern fühlen sich als Teil einer

und sich ebenfalls für das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter, ihrer Kunden und Gäste sowie für den Schutz von Natur und Umwelt engagieren. Seit vielen Jahren arbeitet memon mit Firmen zusammen, die die Werte von memon teilen. Rund 1.000 internationale Unternehmen sind nicht nur vom Nutzen der memon Technologie



Gemeinsam zum Erfolg: Alle memon zertifizierten Unter orientierte Haltung und engagieren sich für den Schutz von Mensch, Tier und Umwelt

entierte Haltung vertritt. Alle Unternehmen, so unterschiedlich sie auch sind - vom Hotel über das Fitnessstudio bis zum Handwerksbetrieb - begegnen sich in dem Grundsatz einer bewussten und nachhaltigen Lebensweise.

Das ist auch der Kerngedanke von memon "Wir möchten Unternehmen, die unsere Vision teilen, an Bord holen und sie motivieren, sich in einer Welt, die immer technischer und hektischer wird, für den Schutz von Mensch, Tier und Umwelt einzusetzen", sagt memon Gründer und Geschäftsführer Hans Felder. "Es ist uns wichtig, iedem, der mit unserer Techno estattet und von memon überzeugt die Möglichkeit zu geben, sich an unseren

Als Zeichen dieser Werte dient das memon Jmweltsiegel - ein Zertifikat, das auf besondere Weise für jeden gut sichtbar dokumen tiert, dass man sich in diesem Unternehmen für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Mitarbeitern und Kunden sowie für den Umweltschutz engagiert und diese Werte auch virklich aelebt werden.

Tel: +49(0)8031/402-200



memon Umweltsiege

Ausgabe 54 memon WISSEN

Auch im Büro ist die Feinstaubbelastung besonders hoch – etwa durch Tonerstaub.

wahrsten Sinne des Wortes ständig unter

Auf Dauer ist das zu viel für den Körper. Er

kann diese massive Strahlenbelastung nicht

kompensieren. Die gesundheitsgefährden-

den Auswirkungen durch Elektrostress sind

in rund 900 wissenschaftlichen Studien welt-

weit belegt. Anspannung, Kopfschmerzen,

eingeschränkte Leistungsfähigkeit und Un-

konzentriertheit zählen zu den Auswirkun-

gen, die uns besonders im Berufsalltag be-

hochfrequente elektromagnetische Strah-

lung, etwa Handystrahlung, im Verdacht

HF-Strahlung bereits seit 2011 als potenziell

staubbelastung in Betrieben

Doch die gesundheitlichen Gefahren allein

durch elektromagnetische Strahlung sind

krebserregend eingestuft.

eht, Krebs zu erzeugen. Von der WHO wird

lasten. Noch schlimmer ist, dass die

#### Krank durch den Arbeitsplatz?

#### Was für die Mitarbeiter-Gesundheit unverzichtbar ist

ie meisten Menschen verbringen täglich mindestens acht Stunden in der Arbeit. Zeit- und Leistungsdruck bestimmen den Arbeitsalltag, sei es in einem Produktionsbetrieb, in einer medizinischen Einrichtung oder im Dienstleistungssektor. Da ist ein gesundes Arbeitsumfeld umso wichtiger. Inzwischen erkennen immer mehr Unternehmen, dass es sich lohnt, in die Gesundheit der Mitarbeiter zu investieren. Und auch den Mitarbeitern selbst wird zunehmend be wusst, wie sich ein gesundes Arbeitsumfeld auf Körper und Geist auswirkt. Doch zwei entscheidende Faktoren werden meist über sehen oder unterschätzt.

Das Thema "Mitarbeitergesundheit" kommt bei immer mehr Unternehmen an. Es werden Stehschreibtische für einen gesunden Rücker angeschafft, frische Obstkörbe für die tägli che Vitaminzufuhr bestellt und vergünstigte Fitnesskurse angeboten. Das ist auch gut so. Aber den Wenigsten ist bewusst, dass es un sichtbare Gefahren gibt denen die Mitarbeiter Tag für Tag, rund um die Uhr, ausgesetzt sind. Während das eine von Bildschirmen, Laptops oder WLAN-gesteuerten Geräter ausgeht, entsteht das andere bei der Arbeit selbst. Die Rede ist von elektromagnetischer Strahlung und von Feinstaubbelastung.

#### **Permanenter Elektrostress**

Müde und schlapp, genervt und irgendwie unter Strom, nicht zu hundert Prozent leistungsfähig, unkreativ und ideenlos - so hat sich sicher jeder schon mal in der Arbeit ge-Überlastung oder auch mit Stressfaktoren im privaten Bereich zusammen. Aber was, wenn man sich jeden Tag so fühlt?

Ein Blick auf den Schreibtisch kann einen ersten Hinweis liefern: Laptop. Bluetooth-Geräte. Smartphone und das WLAN-Netz all das erzeugt elektromagnetische Strahlung. Und wir befinden uns mittendrin und werden quasi dauerbestrahlt. Strahlung kennt keine räumlichen Grenzen. Die Geräte der Kollegen, auf der Etage, ja im gesamten Gebäude wirken auf jeden einzelnen ein. Wir stehen im sich etwas, das immer noch unterschätzt wird: Feinstaub (siehe auch Artikel Seite 6). Als Hauptquellen für Feinstaub gelten Autound Industrieabgase. Doch er entsteht auch in Innenräumen. Dass bei Tätigkeiten wie dem Schleifen die Feinstaubbelastung für die Mitarbeiter besonders hoch ist, ist allgemein bekannt, Aber neben Produktionshallen und Werkstätten ist vor allem auch in Büros die Feinstaubbelastung hoch - zu hoch. Hier bilden sich die feinen Staubpartikel durch Drucker (Tonerstaub), Heizungen und Teppichbeläge. Wenn man bedenkt, dass ieder Mensch pro Tag bis zu 20 Kubikmeter Luft einatmet, wird ungefähr deutlich, welch massive Gesundneitsschädigung die erhöhte Feinstaubbelastung in Unternehmen mit sich bringt.

"Das halbe Leben ist Arbeit", heißt es im Volksmund. Vor diesem Hintergrund ist es umso wichtiger, sich bzw. seinen Mitarbeitern - ob im Büro oder in einem Produktionsbetrieb - ein aesundes Arbeitsumfeld zu

memon haben sich die Krankheitstage bei uns 23 Prozent reduziert. Dr. Günter Beck



#### Deutliche Verbesserung des Arbeitsklimas

Die memon Technologie schützt vor elektromagnetischer Strahlung, indem sie die Qualität der Strahlung so verändert, dass sie keinerlei schädigende Auswirkungen mehr auf den Menschen hat. Und es gibt noch einen positiven Nebeneffekt: Das Verhalten der Feinstaubpartikel in der Atemluft verändert sich. Die feinen Partikel verklumpen. werden größer und schwerer und sinken schneller zu Boden. Somit verringert sich dauerhaft der Feinstaubanteil in der Atemluft

Zahlreiche Unternehmen sowie die Mitarbeiter selbst berichten laufend von den positiven Auswirkungen nach dem Einsatz der memon Technologie, Die meisten Menschen fühlen sich geistig und körperlich fitter, sind leistungsfähiger und gleichzeitig entspannter. Sie können soralos tief einatmen und erholen sich schneller.

Das merken auch die Arbeitgeber. Johann Koch vom Unternehmen Koch Türen z. B. hat memon im gesamten Betriebsgebäude installiert - in der Produktionshalle, den Büros und der Lackiererei - und konnte feststellen, dass sich die Feinstaubbelastung deutlich und messbar reduziert hat. "Der Vor teil der Investition ist das Wohlergehen meiner Mitarbeiter, deren Motivation seither spürbar angestiegen ist", berichtet Koch. Und Dr. Günter Beck vom Rehabilitationszentrum Revital Aspach (SeneCura Gruppe) kommt sogar zu dem Ergebnis: "Seit dem Einbau von memon haben sich die Krankheitstage bei uns im Unternehmen um 23 Prozent reduziert."



#### memon erneut als "Top-Arbeitgeber" ausgezeichnet

Wie wichtig die Gesundheit und innere Zufriedenheit der eigenen Mitarbeiter ist, erkennen inzwischen immer mehr Unternehmen. memon, 2002 gegründet, setzte von Anfang an auf das Wohl seiner Mitarbeiter. Das zahlt sich aus: Das Rosenheimer Unternehmen ist zum zweiten Mal in Folge vom Nachrichtenmagazin Focus Business als Top-Arbeitgeber im Mittelstand ausgezeichnet worden

"Die Wertschätzung unserer Mitarbeiter ist einer unserer höchsten Unternehmenswerte. Die Auszeichnung als Top-Arbeitgeber bestätigt diese Philosophie und zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind", sagen die beiden memon Geschäftsführer Erika und Hans

Die Anerkennung guter Leistung ist nur ein Baustein der memon Unternehmensphilosophie. Toleranz, Teamgeist, Loyalität, Überzeugung und Verantwortungsbewusstsein bilden die Basis für das gemeinsame Miteinander bei memon - und damit für den gemeinsamen Erfolg.

"Werte bestimmen unser Handeln. Sie wirken wie ein Leuchtturm, schaffen Klarheit und geben Orientierung. Werte sind die Grundlage für eine funktionierende Gesellschaft, in der



memon erhält zum zweiten Mal die Auszeichnung als Top-Arbeitgeber im Mittelstand

nicht ieder nur an sich selbst denkt, sondern die Menschen Rücksicht aufeinander nehen", sagt Erika Felder.

Rund 40 festangestellte Mitarbeiter teilen die ldee der beiden Firmengründer und tragen Tag für Tag dazu bei, diese Idee zu verwirklichen. "Unsere Vision ist, dass es für alle

Menschen selbstverständlich ist. sich mit unseren memonizern gegen schädliche Umwelteinflüsse zu schützen", so Hans und Frika Felder.

cus Business ermittelt die Auszeichnung iedes Jahr auf der Basis der Bewertungen im Job-Portal kununu, wo Arbeitnehmer ihren Arbeitgeber beurteilen können. Als Kriterien dienten unter anderem der Bewertungsdurchschnitt sowie die Weiterempfehlungsrate durch die Arbeitnehmer.

Hans und Erika Felder grün-

deten 2002 das Unternehmer

die Auszeichnung als Top-Arbeitgeber. Fo-



#### Fälschungs-Skandal beendet

Die REFLEX-Studie fand heraus, dass Mobilfunkstrahlung das Erbgut schädigt

Das Urteil über einen der größten wissenschaftlichen Fälschungsskandale ist ein Meilenstein für viele Forscher. Seit den 1990er Jahren kamen unabhängige Studien immer wieder zu dem Ergebnis: Mobilfunkstrahlung kann Krebs erzeugen. Eine der bedeutendsten Untersuchungen dazu ist die von der EU geförderte REFLEX-Studie. Doch ein Wissenschaftler behauptete, die Studie sei gefälscht. Jetzt bestätigt ein endgültiges Gerichtsurteil: Die Studienergebnisse sind nicht gefälscht. Doch was bedeutet das?

#### Schon frühe Studien wiesen auf Krebsrisiko hin

Die Recherche über wissenschaftliche Studien zur Mobilfunk-Strahlung liest sich wie das Drehbuch für einen Polit-Thriller. Es geht um Intrigen, eine mächtige Lobby und - wie immer - um sehr viel Geld. Motorola brachte in den 1990er Jahren das erste massentaugliche Handy auf den Markt und stieß damit die unglaublich rasante Entwicklung eines vollkommen neuen Industriezweigs an: die Mobilfunkindustrie. Inzwischen gibt es in einigen Ländern mehr Handyverträge als Einwohner. Mit dem Handy als Massenware kamen aber auch bereits erste Studien über die gesundheitlichen Auswirkungen von Handvstrahlung heraus. Beispielsweise legte Professor Henry Lai von der University of Washington schon 1995 beunruhigende Ergebnisse vor. Anhand von Tierversuchen konnte er belegen. dass Hochfrequenz-Strahlung DNA-Strangbrüche verursacht - Veränderungen des Erbguts also. Solche genetischen Veränderungen können Krebs verursachen.

Doch anstatt Klarheit zu schaffen und die Langzeitfolgen von hochfrequenter Strahlung zu untersuchen, reagierte die Mobilfunkindustrie mit einer ausgetüftelten PR-Strategie Die Studienergebnisse wurden verharmlost und die beteiligten Wissenschaftler diskreditiert. Außerdem gab der amerikanische Interessensverband der Mobilfunkindustrie CTIA eine eigene Studie in Auftrag und betraute den Wissenschaftler George Carlo, der als industrienah galt, mit der Leitung der sogenannten WTR-Studie. Womit die Auftrag geber wahrscheinlich nicht rechneten: Als anhand der Studienergebnisse klar wurde, dass Mobilfunkstrahlung tatsächlich das Tumorrisiko erhöht, drängte Carlo darauf, diese

Ergebnisse zu veröffentlichen. Daraufhin wurde er - ebenso wie zuvor Professor Lai - in Misskredit gebracht. Carlo zufolge wurden die Studienergebnisse im Nachhinein verfälscht sodass die Studie keinerlei Zusammenhang zwischen Mobilfunkstrahlung und einem erhöhten Tumorrisiko mehr aufwies.

#### Europas größte Mobilfunk-Studie Ein paar Jahre später wurde in Europa das

größte Forschungsprojekt, das den Zusammenhang zwischen Mobilfunkstrahlung und Krebs untersuchen sollte, ins Leben gerufen Die sogenannte REFLEX-Studie wurde von der EU gefördert. Zwölf Forschergruppen aus sieben Ländern unter der Leitung von Medizin-Professor Franz Adlkofer waren daran beteiligt. Im Jahr 2004 veröffentlichte Adlkofer das Ergebnis: Unter der Einwirkung von Mobilfunkstrahlung ist ein deutlicher Anstieg von DNA-Strangbrüchen in menschlichen Bindegewebszellen und damit eine Veränderung des Erbguts festzustellen. "Wir können nicht mehr sicher sein, dass nicht doch Schäden auftreten, die zu einer Gefährdung der Gesundheit der Handynutzer führen. Wir können gegenwärtig nicht ausschließen, ob nicht in 15, 20 Jahren die Häufigkeit

von Hirntumoren deutlich ansteigt", so Adlko- 2008, in demselben Jahr, als er Mitglied der fer in einem Interview mit dem Journalisten Klaus Scheidsteger.

Doch was passierte nach dieser brisanten weitere Mitglieder der Forschergruppe wurden als Wissenschaftler diskreditiert und die RFFI FX-Studie in Medienberichten als manipuliert und gefälscht dargestellt. Dabei bestätigte der Leiter des Nachfolge-Projekts, Professor Wilhelm Mosgöller vom Institut für Krebsforschung der Medizinischen Universität Wien, die Ergebnisse der REFLEX-Studie.

#### ilschungsskandal mit System

Die Fälschungsvorwürfe kamen von Alexander Lerchl. Lerchl ist nicht nur Biologieprofessor an der Bremer Jacobs-Universität, sondern war auch als Berater für das Deutsche Informationszentrum Mobilfunk (IZMF) tätig, einer Interessensorganisation, die von den Mobilfunknetzbetreibern in Deutschland gegründet wurde. Zudem war Lerchl von 2008 bis 2011 Mitglied in der deutschen Strahlenschutzkommission und Vorsitzender des Ausschusses nichtionisierende Strahlung. Seither leitet er im Auftrag des Bundesamts für Strahlenschutz (BfS) eine Studie über die Wirkungen der 5G-Strahlung auf menschliche Zellen.



Strangbrüche in der DNA bedeuten eine Veränderung des Erbguts

de, veröffentlichte Lerchl das Buch "Fälscher im Labor und ihre Helfer" Darin schreibt Lerchl Veröffentlichung? Sowohl Adlkofer als auch über die Ergebnisse der REFLEX-Studie: "Die Ergebnisse von Diem et al. waren also in der Tat besorgniserregend. Sollten sie sich bestätigen, wäre dies nicht bloß ein Alarmsignal, sondern der Anfang vom Ende des Mobilfunks, da DNA-Schäden die erste Stufe zur Krebsentstehung sind."

> Die Ergebnisse wurden indirekt durch zahlreiche darauffolgende internationale Studien tatsächlich bestätigt, darunter Langzeitstudien wie die amerikanische NTP-Studie von 2016. die Ramazzini-Studie der Universität Bologna (ebenfalls aus dem Jahr 2016) oder auch durch die österreichischen AUVA-Studien. Sie alle kommen zu dem Schluss: Mobilfunkstrahlung kann Krebs verursachen. Inzwischen sind in mehr als 80 Studien DNA-Strangbrüche (Erbgutveränderungen) durch ktromagnetische Strahlung nachgewiesen 2011, also sieben Jahre nach der Veröffentlichung der REFLEX-Studie und drei Jahre nach den ersten Fälschungsvorwürfen durch Lerchl, beschloss die WHO, Mobilfunkstrahlung als nöglicherweise krebserregend" einzustufen. Das gilt bis heute, obwohl inzwischen immer mehr Wissenschaftler fordern, Mobilfunkstrahlung als "sicher krebserregend" ein-

Übrigens: Kurz vor dem Beschluss der WHO hatte sie Lerchls Aufnahme in eine Kommission zur Risikobewertung des krebserregenden Potenzials hochfrequenter elektromagnetischer Strahlung aufgrund Lerchls Berater tätigkeit für die Mobilfunkorganisation IZMF

#### Das Urteil - Meilenstein für Forscher und Verbraucher

Zwölf Jahre lang setzte sich Adlkofer gegen die Fälschungsvorwürfe zur Wehr. Im Dezember 2020 fiel das endgültige Gerichtsurteil. Alexander Lerchl darf die RFFL FX-Studie nicht länger der Fälschung bezichtigen. Eine Revision des Urteils ist ausgeschlossen.

Durch das Urteil haben Wissenschaftler nun die Möglichkeit, auf der Basis der REFLEX-Studie weiter zu forschen. Und mehr denn ie geht es jetzt darum, die Aufklärung über die chädigende Wirkung von Mobilfunkstrahlung auf den Körper voranzutreiben.

memon 5G-NEWS

#### Deutschland strahlt – 5G-Ausbau schreitet rasant voran

zu 100 Mal schneller sein als der bisherige 4G-Standard (LTE) und ermöglicht Datenübertragungen in Echtzeit. Damit sollen innovative Anwendungen möglich werden, etwa das autonome Fahren, die Digitalisierung von Produktionsprozessen in der Industrie und der Einsatz künstlicher Intelligenz (KI). Mit 5G rücken solche Möglichkeiten in greifbare Nähe. Allerdings könnte das auf Dauer zu Lasten der Gesundheit aller Menschen gehen

Schon jetzt gibt es rund 900 wissenschaftliche Studien weltweit, die die schädigende Wirkung der Strahlenbelastung auf die Gesundheit belegen. Bereits 2011, lange vor 5G, hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Mobilfunkstrahlung als "möglicherweise krebserregend" eingestuft. Seitdem das Wettrüsten mit 5G begonnen hat, wächst weltweit die Kritik an der neuen Mobilfunkgeneration aufgrund berät: "Allerdings bestehen nach wie vor Un-

Jahren gibt es Appelle und eindringliche Warnungen hunderter unabhängiger Wissenschaftler - Mediziner, Biologen, Neurologen und vielen mehr –, den 5G-Ausbau zu stoppen. Einige Länder haben reagiert: Frankreich, Israel, Zypern und Russland haben WI AN in Kindergärten verboten, einzelne Städte wie Brüssel, Florenz und Rom haben den 5G-Ausbau gestoppt. In Deutschland hingegen tut das Bundesumweltministerium die Redenken von Wissenschaftlern und Verbrauchern ab. indem es sich auf die geltenden Grenzwerte (SAR-Werte) beruft, die die Menschen vor einer zu hohen Strahlenhelastung schützen sollen Allerdings hieß es noch im Dezember 2019 auf der Webseite des Bundesamts für Strahlenschutz (BfS), das dem Bundesumweltministerium unterstellt ist und bei der Festlegung der Grenzwerte

das Deutsche Mobilfunk-Forschungsprogramm nicht vollständig beseitigt werden konnten. Diese betreffen laut BfS insbesondere mögliche gesundheitliche Risiken bei einer langfristigen Handy-Nutzung über einen Zeitraum von zehn Jahren. Zudem weist das BfS ausdrücklich darauf hin, dass nicht geklärt ist, "ob sich die Nutzung von Mobiltelefonen durch Kinder gesundheitlich auswirken könnte".

Nur wenige Monate später im Jahr 2020 begann – ungeachtet aller Bedenken – der Ausbau des 5G-Netzes in Deutschland. Und obwohl es weiterhin keine wissenschaftlicher Langzeit-Untersuchungen gibt, die die Unbedenklichkeit von Mobilfunkstrahlung belegen, werden Tag für Tag neue 5G-Antennen installiert. Im Dezember 2020 waren es allein bei der Telekom mehr als 45.000 dieser Antennen – und es werden täglich mehr.



Obwohl es keine Entwarnung gibt, werden täg lich neue 5G-Antennen installiert

memon WISSEN

#### Stressfrei zu Hause arbeiten und lernen

Homeoffice und Homeschooling sind eine Belastung für Körper und Geist – was Sie jetzt tun können

ktuell arbeiten mehr Menschen im Homeoffice als jemals zuvor. Auch Schüler müssen von zu Hause dem Unterricht via Laptop oder Tablet folgen und mehr oder weniger in Eigenregie mit den Eltern den Lehrplan umsetzen. Experten rechnen damit, dass auch nach der Krise viele Angestellte weiter von zu Hause arbeiten werden. Das bringt sicher Vorteile mit sich, aber die gesundheitlichen Folgen - gerade für Kinder im Homeschooling – werden nicht berücksichtigt.

Das Zuhause ist für die meisten Menschen der Lebensmittelpunkt. Hier kommt die Familie zusammen, hier fühlen wir uns geschützt und geborgen, finden Ruhe und tanken Kraft nach einem anstrengenden Arbeitstag. Im Homeoffice allerdings verschwimmen die Grenzen zwischen Berufs- und Privatleben immer mehr. Wenn Eltern und Kinder den ganzen Tag zu Hause arbeiten beziehungsweise lernen, kann das nervlich sehr belastend sein. Hinzukommt, dass wir beim Arbeiten am Laptop, beim Telefonieren mit dem Handy, beim Scrollen am Tablet, durch die Nutzung von Headsets und zig weiteren digitalen Geräten massiv von elektromagneti scher Strahlung umgeben sind. Und zwar nicht nur wenn wir diese Geräte nutzen sondern rund um die Uhr. Wir stehen also buchstäblich unter Strom - 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche. Die aesundheitsschädlichen Auswirkungen

durch diese Dauerbestrahlung sind inzwischen in rund 900 wissenschaftlichen internationalen Studien belegt. Das können Schlafstörungen und Kopfschmerzen sein, aber auch Veränderungen der Zellaktivität und des Blutbildes sind nachgewiesen, wie die Biologin Isabel Wilke in der Fachzeitschrift "Umvelt. Medizin. Gesellschaft" zusammenfasst: "Das Schädigungspotenzial von WLAN, auch bei geringer Strahlungsstärke, kann nicht mehr angezweifelt oder relativiert werden. (...) Der menschliche Körper darf WLAN nicht körpernah und dauerhaft ausgesetzt sein." Bereits 2011 hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) die Hochfrequenzstrahlung als potenziell krebserregend eingestuft.



Doch immer mehr Mediziner fordern, die Finstufung anzupassen und Hochfreguenz- und Handystrahlung als "sicher krebserregend"

#### Kinder vor Strahlung schützen

Gerade Kinder sind aufgrund ihrer körperlichen Konstitution besonders gefährdet, wie zahlreiche Untersuchungen zeigen. Die Absorption der elektromagnetischen Energie in einem Kinderkonf ist deutlich höher als die im Kopf eines Erwachsenen. Das kindliche Gehirn kann bis zu dreimal stärker belastet sein als das eines Erwachsenen, Knochen sogar bis zu zehnmal. Zudem werden tieferliegende Gehirnareale bestrahlt, die besonders empfindlich sind, etwa die Hirnanhangdrüse (Hypophyse) - quasi die Schaltzentrale unseres komplexen Hormonsvstems. Das Gehirn eines Kindes ist der schädlichen Strahlung von WLAN- und Bluetooth-Geräten also viel intensiver ausgesetzt als das eines Erwachsenen. Das potenzielle Gesundheitsrisiko für Kinder ist erheblich und kann zu körperlichen Schädigungen, zu Störungen des Nerven- und Immunsystems sowie

der Psyche und des Verhaltens führen. Die Kinder heute bilden die erste Generation, die von klein auf inmitten von Hochfrequenzstrahlung aufwächst. Und die Strahlenbelastung nimmt weiter massiv zu: Bis Ende des Jahres wird Deutschland zum Großteil mit 5G ausgerüstet sein, um Datenübertragungen in Echtzeit zu ermöglichen.

Vor dem Hintergrund des digitalen Arbeitens und Lernens erscheint das sinnvoll - und notwendig. Doch aufgrund der gesundheitsschädlichen Auswirkungen drängen inzwischen immer mehr Experten darauf, gerade Kinder so lange wie möglich von digitalen Medien fernzuhalten.

Durch Homeoffice und Homeschooling häufen sich aber gerade digitale Geräte in Wohn-Schlaf- und Kinderzimmern, angefangen beim WI AN-Router his hin zu den Bluetooth-Konfhörern. Auf Vieles lässt sich kaum mehr verzichten. Deshalb kommt es umso mehr darauf an, sich und seine Familie vor den negativen Auswirkungen der Strahlenbelastung zu schützen, die sich nicht vermeiden lässt. Die memon Technologie bietet dafür die Lösuna

#### memon PRODUKTE

#### Zu Hause so sicher wie möglich

Bedeutung – zum einen, weil sie verstärkt ins Bewusstsein rücken, zum anderen, weil immer mehr Menschen unter den Auswirkungen von Umweltbelastungen leiden - z. B. durch Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Anspannung. Belastende Faktoren wie Feinstaub und elektromagnetische Strahlung nehmen seit einigen Jahren deutlich zu. Mit der immer weiter fortschreitenden Digitalisierung sind wir rund um die Uhr - 24 Stunden täglich, sieben Tage die Woche - künstlichen elektromagnetischen Feldern ausgesetzt.

Hinzukommt, dass Lebens- und Arbeitswelt allmählich ineinander übergehen. Wir arbeiten zu Hause mit immer mehr Geräten und immer größeren Datenmengen. Highspeed-Geräte, die man zuvor nur aus dem Büro kannte, finden sich inzwischen auch zu Hause. Tablet, Laptop & Co haben sogar ihren Weg ins Kinderzimmer gefunden, denn selbst Grundschüler lernen ietzt digital.

Dadurch entsteht eine massive Dauerbestrahlung, die mit dem 5G-Ausbau weiter zunimmt und für den Körper eine zunehmend Grenzwerte



hohe Belastung darstellt. Rund 900 Studien eltweit belegen die schädlichen Auswirkungen elektromagnetischer Strahlung - selbst weit unterhalb der gesetzlich festgelegten

Vollständig auf digitale Geräte verzichten und sich von der Außenwelt abzuschirmen, ist wenig sinnvoll und auch gar nicht möglich. Denn ohne Laptop oder Handy geht es längst nicht mehr. Grundsätzlich sollte man bewusst mit digitalen Medien umgehen und auf Geräte verzichten, die nicht unbedinat notwendia sind. um so die tägliche Strahlenbelastung zu reduzieren. Vor dem, was verbleibt, ist es wichtig, sich zu schützen. Hier hilft die memon Technologie. Die memonizer ermöglichen es, die moderne Technik zu nutzen und dabei vor den negativen Auswirkungen geschützt zu sein. Die Produkte können zu Hause ohne baulichen Eingriff angebracht werden. Dort neutralisieren sie die negativen Einflüsse des elektromagnetischen Feldes, das überall dort entsteht, wo Strom fließt. Herzstück ist der memonizerCOMBI, der im gesamten Innenraum (Haus oder Wohnung) ein natürliches Wirkfeld aufbaut, Ergänzend sollten WLAN-Router und Smarthome-Geräte mit dem memonizerWLAN ausgestattet werden. Störquellen, die nicht ans Stromnetz angeschlos sen sind, sondern digital über WLAN- oder



Ergänzt den memonizerCOMBI memonizerWI AN



Bluetooth-Verbindungen laufen (Smartphones, Tablets etc.) können mit dem memonize MOBILE unschädlich gemacht werden.

Weitere Informationen: www.memon.eu

#### **Salutogenese** – Das Urvertrauen wiederfinden

Warum wir zu uns selbst und zur Natur finden müssen, um gesund zu werden

e westliche Schulmedizin beruht zum iroßteil auf der Pathogenese (Entsteung von Krankheit) und der Behandlung von Symptomen. Die Salutogenese hingegen ist ein medizinischer Ansatz, der auf der Gesamtheit medizinischer Erkenntnisse sowie physikalischer, chemischer und bioloaischer Naturaesetze beruht. Ausgehend von den wesentlichen psychischen und physischen Lebensabläufen und Zusammenhän gen beschäftigt sich Salutogenese mit der Entstehung von Gesundheit. Deshalb werden in der Salutogenese nicht einfach die Symptome behandelt, sondern es wird den Ursa chen auf den Grund gegangen. So gibt sie den Menschen in körperlicher, geistiger und seelischer Hinsicht ihre Eigenverantwortung zurück

Nobelpreisträgern wie Otto Wahrburg und Elisabeth Blackburn oder dem Begründer der modernen Experimentalphysiologie, Claude Bernard, folgend, ist man in der Salutogenese der Meinung, dass das Milieu den Hauptfaktor darstellt, ob der Mensch krank oder gesund ist. Das Milieu im Körper lässt sich in die saure (krankmachende) oder basische (gesundmachende) Richtung hin durch weni-

#### Hexagon der Saluto

Demzufolge spiegelt sich die Quintessenz des salutogenetischen Wissens im sogenannten Hexagon der Salutogenese wider: Wasser -Ernährung - Emotionen - Bewegung und Entspannung - Energetische Blockaden -Elektrosmog und Feinstaub. Diese sechs Parameter sind für das Milieu verantwortlich, sie sind untrennbar miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Die memon Technologie ist hierbei die einzige Technologie, die im Hexagon Platz gefunden hat, da sie unserer Erfahrung nach die Naturgesetze unterstützt und entwickelt wurde, um Leben

In der Salutogenese geht man davon aus, dass der Mensch mit memon etwa 20 bis 25 Prozent der Lebensenergie zurückbekommt, die er sonst zur Kompensation der negativen Auswirkungen von künstlichen elektromagnetischen Feldern, z. B. durch die Mobilfunkstrahlung, aufwenden müsste. Vor diesem



Im Einklang mit sich selbst und der Natur – das zu erreichen, ist das Grundprinzip der Salutogenese

Hintergrund können die Herausforderungen der heutigen Zeit nur mit einem veränderten Bewusstsein gemeistert werden. Dieses Bewusstsein, das sich mühsam durch die engen Grenzen rein materieller Werte hindurchzuzwängen versucht möchte uns mitteilen: "Ihr seid nicht getrennt, weder von euch selbst noch von der Natur und der Schöpfung. Ihr seid Teil des Universums, alles ist

Die Darwin'schen Lehren, wonach Evolution durch fortwährenden Verdrängungskampf entsteht, gipfelten auch in Konkurrenzdenken, Unterdrückung und zwei Weltkriegen. Die Erkenntnisse der vergangenen Jahrzehnte zeigen iedoch unmissverständlich, dass die entscheidenden Entwicklungsschritte des irdischen Lebens immer auf Kooperation, Resonanz und Symbiose beruhten und dass wir als Menschheit nur mittels dieser Werte erfolgreich und vor allem glücklich sein können. Es tut uns nur gut, wenn wir uns vom Trenden und aufhören, rücksichtslos gegen uns

teme, die materiellen Werten folgen und das Gegeneinander statt Miteinander fördern haben uns in eine Komfortzone geleitet, ir der wir jetzt festzustecken scheinen. Bald 100 000 physische und psychische Krankheitsbilder, eine Jugend ohne Visionen, Zukunftsängste pandemischen Ausmaßes - all das untermauert diesen Weg, den wir nicht mehr mitgehen sollten.

Urvertrauen ist das perfekte Werkzeug gegen Angst und entsteht, wenn wir uns selbst bewusst sind. Die Salutogenese reicht Werkzeuge zur Hand, die es erleichtern, den in die Naturgesetze eingebetteten, individuellen Lebenssinn zu entdecken. Darüber hinaus erklärt sie, welche Grundbedürfnisse unser Körper hat, damit er uns zuverlässig auf unserem Lebensweg begleiten kann. Wenn wi die Naturgesetze brechen, so brechen sie auch uns - unweigerlich. Wenn wir sie iedoch beherzigen, so haben wir die besten Chancen, ein langes, freudvolles Leben in geistige und körperlicher Fitness zu führen

#### Über den Autor

Am Ende seines Studiums der Veteri närmedizin litt Peter Grill an multiplen Allergien (u.a. auf Tierhaare) bis hin zu Asthma, zusätzlich an extremen Rückenverspannungen. Herzrhythmusstörungen und nächtlichen Schweißattacken. Die Erfahrungen mit einem die Ursachen für seine Beschwerden ergründenden Messverfahren brachten ihn dazu, sein Berufsbild zu überdenken und sich auf den Pfad des ganzheitsmedizinischen Ansatzes für Menschen zu begeben.

Grill stürzt aus 15 Metern von einem Baum und erleidet mehr als 40 Knochenbrüche. Er kann danach zwar wieder gehen, aber die Ärzte sagen ihm voraus, dass er in etwa zehn Jahren im Rollstuhl sitzen wird.

Da fasste der Mediziner einen Entschluss. "Ich war offen für ein neues Denken, lernte Menschen kennen, die mir eine neue Sichtweise für das Leben an sich aufzeigten. Ich verstand Me dizin Riochemie und Psychologie zum ersten Mal vernetzt und ursächlich und besuchte Ausbildungsakademien für Salutogenese", erzählt Grill, der seit 23 Jahren ein ganzheitliches Institut nunmehr Privatinstitut für Salutogenese und Prävention, betreibt und inzwi schen selbst sein Wissen im Rahmen von Ausbildungen weitergibt. Und der Rollstuhl wird wohl nie nötig sein.



Peter Grill, Experte für Salutogene Kontakt: grillpeter@gmx.at

memon TIPP

#### Lebenselixier Wasser

Wasser ist lebenswichtig. Der menschliche Körper besteht zu über 70 Prozent aus Wasser, das für den gesamten Stoffwechsel verantwortlich ist: Finerseits versorgt es die Zellen mit Sauerstoff, Mineralstoffen und Spurenelementen. Andererseits transportiert es



erhältlich bei: eu-umweltakademie.eu

Giftstoffe aus dem Körper. Nur so kann der Körper optimal funktionieren und gesund

Das spürt man: durch mehr Energie und eine gesteigerte Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Und das sieht man, zum Beispiel an einem reinen und alatten Hautbild. Zudem hält Wasser unsere Schleimhäute, etwa in der Nase und im Rachen, feucht, was sie weniger anfällig für Keime macht. Dadurch unterstützt Wasser also auch unser Immunsystem Allerdings verlieren wir über Atem und Schweiß jeden Tag Wasser, das dem Körper dann fehlt. Die Folge: Der Körper dehydriert, wir bekommen Konfschmerzen und werden müde. Deshalb ist es wichtig, dem Körper zurückzugeben, was er verloren hat. Mindestens 1,5 Liter Wasser sollte ieder Mensch täglich trinken. Je mehr Wasser wir verlieren, beispielsweise beim Sport, desto mehr müssen wir trinken. Aber Wasser ist nicht gleich Wasser. Natürliches, frisches Quellwasser tut dem Körper besonders gut. Denn seine naturgemäß



Wasser ist lebenswichtig. Doch nicht jedes Wasser kann unseren Körper gesund halten.

hexagonale Struktur reinigt den Körper und spült Giftstoffe aus.

Äußere Umwelteinflüsse schädigen jedoch die natürliche Struktur des Wassers auf seinem Weg in unseren Haushalt. Die spezielle memon Technologie ermöglicht es, die natürliche Struktur wiederherzustellen. Darüber hinaus gelingt es mit der memon Technolo-

gie, Wasser so zu renaturieren, dass selbst feinstoffliche Belastungen im Leitungswasser - wie Hormone Pestizide und andere Chemikalien - unschädlich gemacht werden. Diese Effekte sind durch den Wissenschaftle Bernd Bruns anhand der speziellen Wasser reifemethode bestätigt und dokumentiert

### Weniger Stress und mehr Schutz fürs Tier

Wie der tierische Instinkt die Wirkung einer innovativen Technologie belegt

iere sind sensible Geschöpfe. Sie leben nach ihren Instinkten, nehmen Emotionen intensiver wahr als der Mensch und haben den sogenannten sechsten Sinn Sie merken ein Erdbeben schon vor der ersten Erschütterung und spüren, wenn ein Gewitter aufzieht. Deshalb reagieren sie auch sensibler auf negative Umwelteinflüsse wie elektromagnetische Strahlung und geopathische Störzonen. Aber auch schädliche biologische Auswirkungen durch elektromagnetische Strahlung sind seit vielen Jahren dokumentiert und durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt.

Ausgabe 54

Erfahrene Landwirte bestätigen immer wieder, dass Tiere in Gebieten mit hoher Strahlenbelastung - beispielsweise unter Hochspannungsleitungen oder nahen Mobilfunkmasten - schlechtere Leistungen erbringen und unter Stress sowie Verhaltensstörungen leiden. Rund 900 wissenschaftliche internatio nale Studien belegen die schädigenden biologischen Effekte von Hochfrequenz-Strahlung auf Mensch und Tier, 2003 veröffentlich te die Tierärztliche Hochschule Hannover die Ergebnisse der "Rinderstudie". Darin stellter die Wissenschaftler fest, dass die Rinder unter der Finwirkung von Mobilfunksendeanlagen erheblich weniger Milch produzieren und es sogar vermehrt zu Fehl- und Totgeburten kommt. Außerdem verbesserte sich der all gemeine Gesundheitszustand der Tiere deutlich, nachdem sie auf Weideland gebracht wurden, das außer Reichweite von Sendemasten lag - und umgekehrt verschlechterte sich der Zustand wieder, sobald die Rinder zurück auf ihrem angestammten Platz waren. Anders als Menschen können Tiere uns nicht mitteilen, wenn sie Kopfschmerzen oder Schlafstörungen haben. Aber Folgen wie Unfruchtbarkeit, Erblindung und Abszesse bis hin zu Missbildungen sind belegt. Vor allem bei Schweinen und Rindern werden immer wieder schwerwiegende Anomalien festge-



Tiere reagieren sensibel auf Umwelteinflüsse. Deshalb erkennen immer mehr Tierhalter, wie wichtig es ist, ihren Vierbeiner vor elektromagnetis Strahlung zu schützen

#### Positive Wirkung auf Tiere

Zum Schutz vor den schädlichen Auswirkungen elektromagnetischer Strahlung hat memon eine innovative Technologie entwi ckelt. Die memon Produkte kommen seit fast 20 Jahren weltweit zum Finsatz, Studien in sechs Aufzuchtbetrieben von Junghennen liefern den Beweis für die positive Wirkung der memon Technologie: Nach der Installation von memon sank die Sterberate der Küken in allen Betrieben um durchschnittlich 49 Prozent. In einer weiteren Praxisanwendung mit 5.500 Freilandhennen gab es ebenfalls aussagekräftige Resultate: Die Tiere legten deutlich mehr und grö-Bere Eier, als es von Hennen dieser Rasse bis dahin überhaupt bekannt war.

Neben solch biologischen Effekten sind bei Tieren durch die memon Technologie auch Verhaltensänderungen festzustellen. "Gerade Tiere reagieren ia bekanntlich sehr sensibel auf Umwelteinflüsse und entsprechende Veränderungen und sind darüber hinaus völlig unvoreingenommen", sagt Erika Felder, Geschäftsführerin von memon. "Uns erreichen täglich zahlreiche aufschlussreiche BeVor allem Hunde und Pferde reagieren positiv auf die memon Technologie. Die Vierbeiner sind sogenannte Strahlenflüchter, meider also instinktiv Orte mit hoher elektromagnetischer Strahlung. Beispielsweise berichtet eine Pferdehalterin, dass ihre Tiere einen ankommenden Anruf auf dem Mobiltelefon noch vor dem Klingelton stets durch unruhiges Ohrenspiel ankündigten. War das Gespräch dann da, ergriffen die Tiere die Flucht und beruhigten sich erst nach dem Telefonat wieder. Seit dem Einsatz eines memonizer MOBILE am Handy grasen die Pferde friedlich und unbeeindruckt weiter

#### memon PRODUKTE rund ums Tier

#### Schutz für treue Begleiter

schiltzen ist iedem Reiter und Pferdehesitzer ein großes Anliegen. Vor allem elektromagnetische Felder, die überall vorkommen, wo lität elektromagnetischer Strahlung so zu ver-Strom fließt und durch Handv- und WLAN-Strahlung noch verstärkt werden, sind eine Dauerbelastung für die Tiere. Die Strahlung wirkt sich nicht nur schädigend auf die Gesundheit der Pferde aus, sondern auch auf ihre Leistungs- und Regenerationsfähigkeit.



Tiere. Sie vor negativen Umwelteinflüssen zu von Elektrosmog zu schützen, hat memon den memonizerHORSE entwickelt Die memon Technologie ist in der Lage, die Quaändern, dass sie keinerlei schädliche Auswirkun-gen mehr auf das Tier hat. Der memonizer HORSE kann sowohl am Halfter als auch an der Mähne angebracht werden. Die spezielle Kunststoffklemme sorgt für festen Halt, lässt sich aber auch einfach entfernen. Damit sind die Tiere auf der Weide und beim Reiten bestens geschützt. Für die Unterbringung im Stall und für den Transport im Pferdeanhän ger, wo ebenfalls Stromkabel verbaut sind, empfiehlt es sich, zusätzlich auf den memo nizerCOMBI und den memonizerCAR zu setzen. Wasser, dessen natürliche Struktur durch Elektrosmog zerstört wird, wird durch den memonizerFLATWATER renaturiert und tut dem Pferd besonders gut. Damit ist das sensible Tier rundherum gut geschützt – und der

Neben Pferden gilt der Hund als treuester Begleiter des Menschen. Wie Pferde reagiert auch er sensibel auf Umwelteinflüsse und leidet unter den Folgen elektromagnetischer



Strahlung. Für Hunde gibt es deshalb den memonizerDOG, der Hunde beim Gassigehen schützt. Wie beim Pferd empfiehlt es sich, für den ganzheitlichen Schutz von Hund und Hundebesitzer den memonizerCOMBI und - für längere Autofahrten - den memonizerCAR zu installieren und das Wasser für den Vierbeiner mit dem memonizerFLAT-

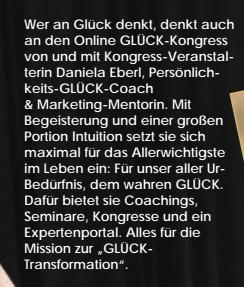


Weitere Informationen: www.memon.er



### Titelgesichter auf der Bühne





Seit über 2 Jahrzehnten unterstützt sie erfolgreich Menschen
im Bereich MarketingManagement und Persönlichkeits-Entwicklung. Die GlücksExpertin erkennt sehr schnell, um
was es geht. Mit ihrem genialen
GLÜCK-Transformations-Prozess\*
unterstützt sie höchst effektiv
beim Blockaden lösen und führt
ihre Klienten einfühlsam und
wunderbar in ihr wahres Glück.

Begeistern mit ihren Vorträgen das Publikum: Titelgesicht Richard Seidl über Glück und Digitalisierung www.richard-seidl.com,

Gabriele Eckert (Mitte) über CQM www.cqm-hypervoyager.de und Ursula Maria Lang über Berufung www.berufungsberatung.com



Ein voller Erfolg: Mit über 40 Sprechern, Tausenden Teilnehmern und den Antworten zu allen Fragen rund um das Glück.





www.daniela-eberl.de/glueck-kongress



### Das Glück meistern: mit dem 4 Schritte-GLÜCK-Prozess

#### GLÜCK-Transformation auf www.daniela-eberl.de

"Glücklichsein kann man mit dem Sehen vergleichen. Viele Menschen können ihr Glück gar nicht wirklich sehen oder verstehen. Genauso wie Blinde nicht verstehen, was das Sehen ist. Die meisten Erwachsenen sind mehr oder weniger zufrieden, leben ihren Alltag und haben ab und zu mal einen Glücksmoment, jedoch das wahre Glück ist nicht freigelegt:" sagt Daniela Eberl.

Freigelegt ist das Glück bei Babys und Kleinkindern, die noch im Frieden, in Liebe und in der Gegenwart sind: voller Neugierde, Offenheit und Leichtigkeit. Doch dann kommt das Müssen, Sollen und Wollen, um Erwartungen und Wünsche zu erfüllen, sowie um Schmerzen zu vermeiden. Die daraus resultierenden Gedanken, mit all den Strategien und Konzepten, sowie die Emotionen, die aus den Erlebnissen und Erfahrungen entstanden sind, platzieren sich über dem inneren Frieden und so auch über dem Glücklichsein. Wahres Glück ist jedoch kein Schicksal, es liegt in unserer Hand. Für das Glück, was dir das Schicksal schenkt, musst du nicht so viel tun, für das Glücklichsein jedoch schon. Und das ist es, worauf Daniela Eberl aufmerksam macht, insbesondere weil Glücklichsein eine Lebensaufgabe ist. Sie sagt: "Glück ist innerer Frieden und von Herzen kommende Dankbarkeit"

nicht, weil alles Mögliche darüber liegt. Also, was gilt es zu tun, wenn jemand sein Glück erkennen, spüren und genießen möchte?

Ein bewusster Prozess hilft, die Glücks-Blockaden abzutragen und die Glücks-Transformation zu erreichen:

#### Der 4 Schritte-GLÜCK-Prozess

#### 1. Entscheide dich!

Die Macht der Entscheidung macht Unglaubliches möglich!

#### 2. Lasse los!

Loslassen von negativen Gedanken und Emotionen ist nicht leicht, aber immer möglich und die Basis fürs Glück.

#### 3. Vertraue!

In einer Welt, in der alles miteinander verbunden ist (was die Quantenphysik bewiesen hat), ist nichts ohne Grund.

#### 4. Übernimm Verantwortung!

Wenn du für dein Leben volle Verantwortung übernimmst, wirst du zum aktiven Schöpfer.

Daniela Eberl sagt: Wenn du möchtest, kannst auch du, so in dein Glück finden. Indem du die emotionalen Blockaden und das ewige Gedanken-Karussell bereinigst. Entscheidend ist dabei nur die Begleitung durch den Prozess, denn es bedarf der Arbeit in der Tiefe. Und auf diesem Weg in der Tiefe des Seins kommst du immer mehr in deinem Herzen an, also da, wo das Glück zuhause ist. Diese Vorgehensweise hat schon unglaublich vielen Menschen geholfen aus dem traurigen Jammertal ins Das tiefe Glück spüren die meisten Menschen jedoch Glück zu kommen. "Die wunderbaren GLÜCK-Transformations-Möglichkeiten empfehle ich aus Begeisterung! Wer sich weitere Beratung dazu wünscht, für den bin ich gerne da.", so die Glücksmacherin. www.daniela-eberl.de

#### Ein Kongress zur richtigen Zeit

Mit absoluter Leidenschaft war Daniela Eberl dabei, den GLÜCK-Kongress, ihr Herzens-Anliegen in die Welt zu bringen. Der Online GLÜCK-Kongress ist eine Erfolgsgeschichte. Die Initiatorin erklärt: "Die Teilnehmer und die Referenten sind alle rundum begeistert, von dem was geboten wurde, was man für sein persönliches Glück lernen konnte und wie professionell und vielseitig der Kongress präsentiert wurde. Die vielen Dankesbriefe beweisen es, dass gerade jetzt, in einer Zeit, in der jeder herausgefordert ist, diese Unterstützung so wichtig ist. Und wir wissen ja: Menschen lernen am meisten und am schnellsten in Krisen. Jetzt geht es also darum diese Krise als Chance zu nutzen, um nicht das Glück im Außen, sondern das wahre Glück im Herzen zu finden.



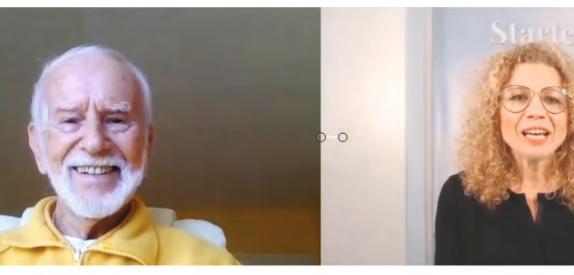


#### Online GLÜCK-Kongress

#### Nutze die KRISE als CHANCE ins GLÜCK

Kostenloses Online Event - 44 Speaker - 26.04.21 bis 07.05.21 Der Kongress hilft dir zu innerem Frieden, Gesundheit & Fülle sowie ins wahre GLÜCK











# Sprecher & Experten für Ihre Veranstaltung



HIER in der Galerie stöbern



Ein Limousinen- und Chauffeur Service soll immer etwas Besonderes sein - geschäftlich oder privat! **Metropole Chauffeurs** legt deswegen besonderen Wert darauf, dass man sich bei der Fahrt rundum wohlfühlt, und garantiert, dass die Reise, ob kurz oder lang, zu einem besonderen Erlebnis wird.

### IMAGE: Herr Buschbeck, Sie sind geprüftes Mitglied der IHK München und der Berufsgenossenschaft für Verkehr. Legen die Fahrgäste Wert darauf?

Christian Buschbeck: Auf jeden Fall - aber nicht nur das! Der Chauffeur Service hat schließlich auch sehr viel mit Vertrauen zu tun, denn man möchte ja nicht bei irgendwem im Wagen sitzen. Daher lege ich großen Wert darauf, dass eben nicht nur unser Fuhrpark aus jungen und modernen Fahrzeugen besteht und unsere Chauffeur Profis sind, sondern eben auch, dass alle rechtlichen Vorgaben, wie z.B. die gesetzlich geforderten Konzessionen und Versicherungen strikt eingehalten werden und regelmäßig durch die Überwachungsorgane geprüft werden. Umso schöner, wenn von den Behörden stets bestätigt wird, dass alle Auflagen und Bestimmungen eingehalten werden und wir grünes Licht für die Weiterfahrt bekommen!

### IMAGE: Sie schreiben: "Metropole Chauffeurs - ECH-TER Chauffeur Service für München, Bayern, Deutschland und Europa!" Warum ECHTER?!

Christian Buschbeck: Als Gründer und Inhaber von Metropole Chauffeurs habe ich mein Unternehmen in der Boomzeit der Fahrdienstvermittler gegründet und schnell festgestellt, dass das Höher-schneller-weiter nicht das ist, was Chauffeur Service - den ECHTEN Chauffeur Service - in meinen Augen ausmacht! Ich will den besten Service, die beste Dienstleistung, die gepflegtesten und schönsten Fahrzeuge und die kompetentesten und besten Chauffeure mit fairen und wettbewerbsfähigen Preisen bieten! Damit ist Metropole Chauffeurs eines der führenden Chauffeur Service Unternehmen der Landeshauptstadt!

### IMAGE: Ihr Unternehmen steht in erster Linie als Dienstleister für höchste Ansprüche. Man nennt Sie "Concierge auf vier Rädern"! Trifft das auf den Punkt?

Christian Buschbeck: Nicht nur das! Neben diversen Annehmlichkeiten im Wagen, im Grunde sind unsere Fahrzeuge ja rollende Büros inkl. WLAN, diverser Ladekabel usw. werden Sie oder Ihre Geschäftspartner bei Metropole Chauffeurs nicht einfach nur von A nach B gefahren und Sie sind bei uns auch nicht einfach irgendeiner von unzähligen Kunden. Die Qualität steht bei uns vor Quantität! Sie sind unser Gast und wir kümmern uns um Sie, sodass Sie sich während Ihrer Reise, ganz gleich ob kurz oder lang, einfach auf Ihre Bedürfnisse konzentrieren können. Alles drum herum, wie etwa die Frage wie das Wetter am Ankunftsort ist, ob der Flug pünktlich geht auch die Tischreservierung für das Meeting am Abend, dürfen Sie gern an uns übergeben!





Büroanmietung mit kompletter Infrastruktur – Coachingraum – Konferenzraum – Tagesbüro Start Up Specials I +II – Virtuelle Büros – Monatspaket ,Raus aus dem Homeoffice'







#### Was unterscheidet uns von anderen Business Centern?

Unser Name beinhaltet bereits, dass wir uns nicht als ein einfaches Business Center verstehen, in welchem Sie Mieter sind. Nein, wir möchten Sie und Ihr Unternehmen repräsentieren.

Dies beinhaltet für uns eine individuell an Ihre Bedürfnisse angepassten All-Inklusive-Lösung. Wir möchten jeden unserer Kunden persönlich kennen, denn nur so funktioniert für uns eine perfekte Zusammenarbeit.

Wir sind ein Inhabergeführtes Unternehmen, mit einem kleinen Team, sodass die Kommunikationswege kurz und somit allseits ein direkter Kontakt besteht. Bei uns finden Sie immer ein offenes Ohr, das bereit ist, sich Ihre Wünsche und Vorstellungen anzuhören, mit der Intention diese auch umzusetzen.

Zusammenfassend würden wir sagen, dass uns Flexibilität, Kundenorientierung und Integrität besonders auszeichnen. All das natürlich begleitet von einer großen Portion Freude an der Arbeit.

#### Ist ein Business Center nicht teurer als eine übliche Büroanmietung?

Zu aller erst muss der Kostenpunkt hervorgehoben werden. Eine Anmietung bei uns ermöglicht Ihnen nicht nur eine sicherere und übersichtliche Planung sämtlicher Kosten, sondern trägt aktiv zur Liquiditätsschonung bei, da Kosten für Infrastruktur und Mobiliar entfallen.

Als zweites sollte beachtet werden, dass vor allem kleine Teams oder neu gegründete Firmen die Möglichkeit erhalten sich in einer besonders repräsentativen Immobilie in exklusiver Lage einzumieten. Dies trägt aktiv zu Verbesserung des Images bei. Sollten Sie zu Beginn Ihrer Gründung noch keine Räumlichkeiten benötigen, gibt es die Möglichkeit eines virtuellen Büros, welches eine attraktive Alternative zu der konservativen Büroanmietung darstellt. Mit dieser Variante genießen Sie alle Vorzüge einer repräsentativen Geschäftsadresse bei gleichzeitiger Senkung Ihrer Fixkosten.

Außerdem bieten wir Ihnen einen umfänglichen Sekretariatsservice und können Ihnen Aufgaben abnehmen, welche Sie von Ihrer eigentlichen Arbeit abhalten.

#### Was ist ein Virtual Office?

Bei einem Virtual Office handelt es sich um ein Büro, aber ohne tatsächliche Bürofläche. Statt einem Raum mieten Sie, zum einen unsere repräsentative Adresse in exklusiver Lage und zum anderen allumfassende Sekretariatsdienstleistungen. Das bedeutet konkret für Sie, dass wir Ihre Anrufe unter Ihrem Firmennamen entgegennehmen können, uns um ihre Post kümmern und auf Anfrage eine große Bandbreite an Aufgaben für Sie erledigen können. Damit Sie sich voll und ganz auf Ihr Kerngeschäft fokussieren zu können. Zugleich ermöglicht es Ihnen von überall auf der Welt zu arbeiten und gleichzeitig einen festen Standort zu besitzen.

### www.prinzregenten54.de





"Warum Pferde der beste Spiegel von Führungskraft und -stil sind…"

# Sattelfest?

Wie gut haben Sie als Leader die Zügel in der Hand?

Barbara Ungeböck zeigt Ihnen, wie Sie die Situation bestimmen, Kontrolle zurück erlangen und mit Leichtigkeit die Richtung angeben. Presseanfragen & Booking: www.power-of-horses.com

### Neuerscheinung des Monats

### DIE KUH AUCH MAL **AM EUTER PACKEN**

So ticken moderne Führungskräfte.



Wir leben in turbulenten Zeiten mit massiven Veränderungen. Auch und gerade Führungskräfte und Leader in der Wirtschaft sind gefordert. "Ein neues Denken und ein Abschneiden alter Zöpfe alleine reichen jedoch nicht aus. Es ist komplexer", sagt der Autor Ronald Hanisch.

Was von dem Vertrauten ist wirklich obsolet? Was davon gilt es, mit in die neue Zeit zu nehmen? Und welches alte, vielleicht sogar längst vergessene Wissen bekommt bei der Führung von Menschen in Unternehmen jetzt eine ganz neue Bedeutung und herausragenden Wert?

Für den Autor steht fest, dass die Beantwortung dieser Fragen die bisherigen Grundannahmen in den Bereichen fachlicher und sozialer Kompetenz sowie Life Balance neu definieren wird.

Er scheut auch nicht davor zurück, ein Thema anzusprechen, das im Kontext mit Wirtschaft und Unternehmen oft nur hinter vorgehaltener Hand angesprochen wird: Spiritualität und die damit verbundene Rückbindung an eine universelle Kraftquelle. Seine These: Führungspositionen müssen künftig von Menschen ausgefüllt werden, die verstehen, dass sie auf ihrer Position nicht zuletzt "einem großen Ganzen dienen".

Das Geniale: Der Projekt-Doktor nimmt die Leser zusätzlich mit auf eine Reise in höchst private Bereiche seines Lebens. Dabei wird deutlich, wie entscheidend vor allem "Selbstführung" ist und damit das Bestreben, tagtäglich aufs Neue, auch bei den persönlichen Dingen des Lebens, zur besten Version seiner selbst werden.

Damit modelliert Hanisch die neuen Leader und entwickelt erzählerisch sein eigenes Leben zur Blaupause einer modernen Leitfigur und deren Lifestvle.



#### DIE KUH AUCH MAL

Ronald Hanisch BestPractice Verlag 3968000056 ISBN-10: 978 3 96800 005 3 164 Seiten

kommende Veröffentlichungen

coming soon...

ICH BIN DEIN MANAGEMENT-GURU ICH BIN DEIN PROJEKTMANAGEMENT-GURU

Über den Autor Ronald Hanisch ist einer der gefragtesten Vortragsredner, Managementberater und Autoren rund um die Themen Projektmanagement und Arbeiten in Teams im deutschsprachigen Raum. Topmanager, darunter viele in US- und DAX-Konzernen, lassen sich von ihm coachen und im Zeitalter der Digitalisierung auf dem persönlichen Weg zum Erfolg begleiten. Durch seinen ganzheitlichen Managementund Persönlichkeitsentwicklungsansatz wird Ronald Hanisch in Fachkreisen häufig als "Projekt-Doktor" weiterempfohlen. In seiner Funktion als Präsident des Deutschen Managerverbandes in Österreich, unterstützt Ronald Hanisch Führungskräfte bei ihrer Karriereentwicklung. Als Autor provoziert und motiviert der Business-Experte und regt zum Nachdenken, weit über den eigenen Geschäftsalltag hinaus, an. Sein Buch "Das Ende des Projektmanagements" war ein Bestseller und hat sich als Standardwerk in den Chefetagen etabliert. Er ist darüber hinaus Autor zahlreicher weiterer Bücher und Fachartikel sowie der Herausgeber einer eigenen Buchreihe ("Ich bin Dein Guru") im Best Practice Verlag. Der ehemalige Spitzensportler weiß, dass man nur im Team gewinnen kann. Als Leistungssportler im internationalen Volleyball feierte Ronald Hanisch Erfolge in der 1. Bundesliga in Österreich und im Europacup. Der "Projekt-Doktor" kombiniert wissenschaftliche Erkenntnisse aus Psychologie, Philosophie und eigener Managementerfahrung zu nachhaltigem, wirtschaftlichem Erfolg im Einklang mit der individuellen Persönlichkeit. Seine Expertise gibt Ronald Hanisch in Schulungsprogrammen und als Mentor weiter, aber auch als professioneller Vortragsredner. Seine Keynotes sind mehrfach ausgezeichnet. So ist er unter anderem Gewinner des Silent-Speaker-Battle sowie Finalist der Speaker-Slams in Frankfurt, Wien und New York. Weitere Informationen gibt es unter www.ronaldhanisch.com

Ronald Hanisch | Der Projekt-Doktor

E-Mail: business@ronaldhanisch.com | www.ronaldhanisch.com | Phone: +49 156 786 983 72

### Produkt des Monats





www.yvesstoeckli.com





### Save the Date

Unternehmer des Monats JUNI 2021 Richard Seidl spricht über Technologie und Menschlichkeit: Wie digital müssen Gründer heutzutage denken, planen und handeln?

Begegnung mit

Digital Mastermind

Top Consultant

Unternehmer des Monats

Richard Seidl



"Nach dem erfolreichen Start in 2020 geht die ZZERO.DIGITAL in die zweite Runde - mit spannende Themen rund um Gründung und Unternehmensführung! Wirken Sie mit als Aussteller, Sponsor oder Redner und sichern Sie sich Ihre Tickets rechtzeitig."

> **ZZERO.DIGITAL** Team www.dykiert-beratung.de

Wolfgang Dykiert aus dem

www.zzero.digital

### **Innovation des Monats**

www.kosys.de

# Passives Lernen mit dem neoos®

Mit dem neoos® geht Lernen unter die Haut! Denn echtes Lernen passiert andauernd, ganz nebenbei und gehirngerecht.



Interview-Spezial zur 20. Sendung von Erfolge bevorzugt!

Mit ihrer langjährigen Expertise als Crisis & Life Management Expertin in der freien Wirtschaft und TV-Professional evolutioniert Talkmasterin Martina Hautau das klassische Fernsehen in eine neue Dimension. Ihr interaktives, crossmediales Talk-Format könnte Fernsehgeschichte schreiben: in ihrem außergewöhnlichen Sendekonzept kombiniert sie TV-Training als Unternehmerpositionierung mit wertschätzendem Infotainment auf höchstem Niveau und verknüpft dabei auf spielerische Weise die Interessen der Talkgäste, Zuschauer und des Lokalsenders. Die so geschaffene Community wird von der mit allen TV-Wassern gewaschenen Social Media Queen quer durch alle Kanäle vernetzt. Dass Qualitätsfernsehen jenseits von Sensationslust quotenstark ist, beweist die resolute Visionärin in einer bisher noch nie dagewesenen Form.

Ein Meilenstein in der Medienwelt, der alte und neue Medien in eine gelungene Symbiose bringt! Werden auch Sie Teil dieser Business-TV-Renaissance!

Orbidea Briegel, Herausgeberin

Nur wo Hautau drauf steht, ist auch Hautau drin:

Das ist das Qualitätsversprechen in Person. 25 Jahre TV-Erfahrung, davon 5 Jahre Teleshopping und jahrelange Erfolgskonzepte für Unternehmer sind die Basis für diese intelligente Verknüpfung von TV und Internet

www.martinahautau.tv

### Bioenergetischer Schlaf

als höchste Form der körperlichen, seelisch-geistigen und emotionalen Erholung

www.schlafcoaching.com

Zuschaltung aus Österreich in die Sendung nach Hamburg Schlaf-Gesund-Pionier und Schlafpsychologe Prof. Dr. med. h. c. Günther W. Amann-Jennson





Erfolge bevorzugt 20.Folge: von rechts Alexander Markwirth, Oliver Hagen und Prof. Dr. Amann-Jennson mit Martina Hautau

Martina Hautau: Wer eine schlaf- Prof. Dr. Amann-Jennson: Ich habe lose Nacht hinter sich hat, weiß, dass die Erholung für den ganzen am Tag einen enorm großen Ein-Tag fehlt. Und nicht nur Schmer- fluss auf die Qualität des Schlazen können den Schlaf rauben fes in der folgenden Nacht hat. auch Stress, der in dieser Krise zu- Dazu braucht es Fachwissen in genommen hat.

sagte: "Nach 40 Jahren Schlafsundheit hängen vom Schlaf ab". aktivieren.

Martina Hautau: Ihr Leben ha- Martina Hautau: Wow, wo fängt ben Sie dem Schaf gewidmet, denn da ein Mensch an? was ist Ihre Vision?

Prof. Dr. Amann-Jennson: Schlaf Schlaf-Gesund-Coaching ist der therapeutisch nutzbar zu ma- erste Schritt und dann bringt jede chen - diesem Thema widme ich mein Leben. Denn zwischen "nur Schlafkraft zurück. Gesund, erholschlafen" und "gesund schla- sam, regenerativ und insbesonfen liegen oft Welten. Dabei hängen 70 % der körperlichen und 100 % der psychischen Re- für jeden auf der To-do-Liste auf generation vom Schlaf ab.

Martina Hautau: Welche Schlüs- der körperlichen, seelisch-geistigen selfaktoren sind das?

festgestellt, dass das Verhalten vielen Bereichen, um den Schlaf Prof. Dr. Amann-Jennson: Ich und die Schlafzeit therapeutisch pflichte aus meiner jahrzehnte- zu nutzen. Wie z.B. das Wissen langen Erfahrung dem Schlaf- um die Wirkung von handgewissenschaftler Prof. Dr. William fertigten, organischen und bio-C. Dement (Stanford Universität) bei. Er aktiven Naturmaterialien, den gift- und metallfrei Schlafplatz, forschung habe ich keinen Faktor die biologischen Effekte der Körgefunden, der einen größeren pererdung (Earthing) sowie das Einfluss hat auf unser Wohlbefin- Schlafen in Schräglage um die den und unsere Gesundheit als Schwerkraft im Schlaf für eine der Schlaf. Über 90 % unserer Ge- optimale Entgiftung (Detox) zu

Prof. Dr. Amann-Jennson: Ein kleine gezielte Veränderung die dere schmerzfrei zu schlafen und das Erwachen ohne Wecker, sollte Platz eins stehen. Der bioenergetische Schlaf ist die höchste Form und emotionalen Erholung.









### Rückenwind im Business

durch den Einsatz der individuellen Gabe mit Alexander Markwirth • Managementberater

Erfolge bevorzugt

Martina Hautau: Die Krise bringt ans Tageslicht, was zu erreichen, wäre schon wirklich ein großer Meilenschon lange gärt: Ist der Job noch der richtige? Kurzarbeit und mögliche Arbeitslosigkeit sind weitere Faktoren, die eine Neuorientierung fordern. Was ist zu beachten, wenn ein Neustart ansteht?

einen Job ausgesucht, nur um ihre Existenz zu sichern. Es ist grundsätzlich ein verständlicher Faktor, doch dass Geld keine langfristige Zufriedenheit liefert oder Martina Hautau: Das hört sich ja sehr paradiesisch an, die Gesundheit fördert, ist wissenschaftlich erwiesen. Jetzt geht es darum, sich zu fragen, wie man der Gesellschaft dienlich sein möchte? Wofür brennt mein und Erfüllung?

de dies die Arbeitswelt positiv verändern?

ren ist es besonders wichtig, denn sie haben ja noch einen sehr langen Berufsweg vor sich. Es ist doch deund die Kreativität stirbt.

Martina Hautau: Im Internet kursieren seit Jahren Artikel "seine Berufung finden", "sein Herzbusiness ausüben", meinen Sie das mit dem Einsatz der individuellen Gabe?

Alexander Markwirth: Ich würde es Bestimmung nennen. Weil sich berufen fühlen, das ist schon großartig. Die meisten brauchen viele Jahre, um ihre Berufung zu erkennen oder finden sie letztendlich gar nicht. Dies eventuell noch etwas viel Größeres zu entdecken.

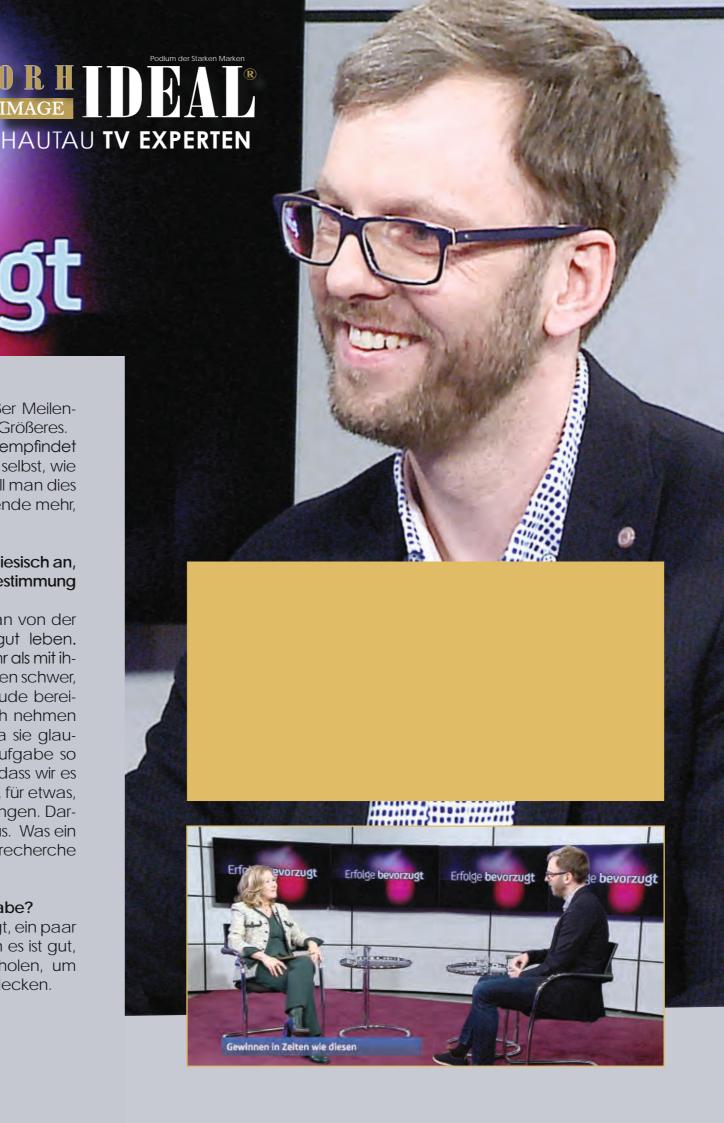
stein. Aber die Bestimmung ist etwas noch Größeres. Wer seine Bestimmung oder Gabe ausübt, empfindet keine Anstrengung dabei. Es geht wie von selbst, wie von alleine. Es ist etwas, was erfüllt. Dann will man dies Alexander Markwirth: Oft haben sich Menschen Tag täglich tun und braucht kein Wochenende mehr, um sich zu erholen.

> doch kann man mit der Ausübung seiner Bestimmung auch Geld verdienen?

Alexander Markwirth: Tatsächlich kann man von der Herz? Was ist für mich mühelos und worin liegen Glück Ausübung seiner Bestimmung finanziell gut leben. Häufig verdienen die Menschen damit mehr als mit ihrer bisherigen Tätigkeit. Dennoch fällt es vielen schwer, Martina Hautau: Gilt das für Jung wie für Alt und wür- wenn ihre Bestimmungen ihnen so viel Freude bereitet, einen Preis dafür festzulegen. Zusätzlich nehmen Alexander Markwirth: Wichtiger Punkt. Für die Jünge- viele ihre Gabe nicht als wertvoll wahr, da sie glauben, auch anderen würde die gleiche Aufgabe so leichtfallen wie ihnen. Dazu kommt noch, dass wir es motivierend, wenn schon der erste Job Frust auslöst in unserer Gesellschaft kaum gewohnt sind, für etwas, das auch noch Spaß macht, Geld zu verlangen. Darum übt mancher diese Gabe als Hobby aus. Was ein Hinweis sein kann, aber auch bei der Selbstrecherche in die falsche Richtung führen könnte.

Martina Hautau: Wie erkenne ich meine Gabe?

Alexander Markwirth: Nun wie schon gesagt, ein paar Eckdaten habe ich schon gegeben, doch es ist gut, sich einen Sparringspartner zur Seite zu holen, um



www.alexandermarkwirth.de



### Vom Geldwert zum Sachwert www.oliverhagen.de/gold

Martina Hautau: Gold gewinnt in Krisenzeiten eine immer höhere Aufmerksamkeit und erlebt dadurch einen Run. Gleichzeitig ist eine dauerhafte Verunsicherung in der Bevölkerung wahrzunehmen. Was braucht es um die Investition in Gold oder Edelmetalle

Oliver Hagen: Wichtig ist, man sollte es besitzen. Viele denken erst über den Kauf von Gold nach, doch es sollte eigentlich andersrum sein. Jeder sollte erst Gold kaufen und dann abwarten. Das wäre die sinnvollere Reihenfolge.

"Gold bringt keine Zinsen". Nun, aber wir bekommen jetzt auch schon lange keine Zinsen mehr, sondern müssen sogar mit Negativzinsen rechnen?

Oliver Hagen: Ich sag" Gott sei Dank", gerade weil Gold keine Martina Hautau: Nochmal zurück zum Gold. Im Augenblick Zinsen bringt, deswegen funktioniert diese Strategie. Es zeigt sich ja seit Jahrhunderten, seit Jahrtausenden das Gold den Wert erhält. Ein natürlicher Inflationsschutz. Im Gegensatz zum Wert des Papiergeldes, dieser verliert zusehends.

Martina Hautau: Was muss ich beachten, wenn ich den Kauf von Gold plane? Nehme ich die bare Münze und verstecke das Gold zuhause?

Oliver Hagen: Es sollte physisch sein, das heißt, ich kann es anfassen. Um die Gewinnmarge zu steigern, gibt es einiges zu beachten, z.B. sollte der Einkauf zu Großhandelskonditionen erfolgen, d.h. man erwirbt das Gold, auch kleiner Stückelungen, zum Kilopreis. Ebenso ist die Lagerstätte für das physische Metall zu beachten.

Martina Hautau: Wo würden Anleger Ihr Gold lagern?

Oliver Hagen: Es gibt Hochsicherheitstresore in Zollfreilagern. Diese befinden sich teilweise auch außerhalb der Eurozone und au-Berhalb des Bankensystems. Es empfiehlt sich je nach Situation nicht nur Gold, sondern auch Industriemetalle wie Silber, Platin und Palladium zu besitzen.

Martina Hautau: Bei Gold schwingt immer die Bedrohung Enteignung. Das hat es schon gegeben und die Angst ist groß, dass sich das wiederholt. Wie groß ist die Gefahr von Enteignungen? Oliver Hagen: Diese ist immer noch gegeben. Deswegen sollte Martina Hautau: Warum sollte ich erst kaufen? Es gibt den Spruch: man vielleicht außerhalb der Eurozone, außerhalb des Bankensystems auf legale Art und Weise sein Gold oder die Edelmetalle

> findet man in den Medien, dass die Staaten ihre Goldreserven steigern, neue Minen und alte Goldbestände entdeckt werden. Und andere sprechen davon, dass der Goldpreis pro Kilo bis auf 50.000,-- bis 60.000,- Euro oder mehr ansteigen wird. Sehr gegenläufige Aussagen, wo kann sich ein Anleger orientieren?

> Oliver Hagen: Zum einen in der Fachliteratur und die Meinung von Experten einholen, so wie wir es sind, oder in die Vergangenheit schauen und mal recherchieren, welche Krisen, welche Preise bei den Edelmetallen ausgelöst haben. In den letzten 20 Jahren hat Gold, beispielsweise, eine durchschnittliche Wertsteigerung von ca. 20% pro Jahr erfahren.

> Martina Hautau: Was wäre ein Tipp, um in der Krise Vermögenssicherung oder Vermögensaufbau zu betreiben?

Oliver Hagen: mit bereits kleinen monatlichen Summen, lassen sich durch den Cost Average Effekt, den Durchschnittskosten-

> Effekt, Geldwerte in physische Sachwerte tauschen. Geldwerte werden in naher Zukunft erheblich an Wert verlieren. während die Sachwerte und besonders die Edelmetalle wie Gold, Silber, Platin und Palladium stark an Wert gewinnen. Außerdem können Edelmetalle nicht Pleite gehen. Wer Vermögenssicherung betreiben möchte, kommt an der Edelmetallstrategie ebenso nicht vorbei.







Anja-Maria Munninger-Poschmann

### Auch virtuell: Das ganzheitliche Berufungs- & strategische AMA Business Coaching Konzept

Ganz neu und zeitgemäss im vorliegenden COACHING Programm, ist das klare Erkennen der eigenen Berufung. Mithilfe von astrologischen Anlagen/Fakten und der Ermittlungen ihrer wahren Kernwerte (CORE VALUES) & ihrer ureigenen Lebensbestimmung (Purpose of Life/Life Purpose Statement) erfolgen die klaren Schritte für die erfolgreiche Umsetzung ihres optimalen Berufes oder in die eigene Selbständigkeit.

Dieses kraftvolle und einzigartige, ganzheitliche strategische Coaching Konzept basiert auf zwei Stufen und umfasst die Ermittlung des Life Purpose Statement mit eigenem Branding/Slogan (konzeptionelle Botschaft des eigenen Service). Die Besonderheit an diesem ganzen ganzheitlichen strategischen Business/Marketing Coaching zeigt sich unter anderem auch, durch die systemischen Arbeiten und einer hochwirksamen Kombination aus energetischen & mentalen Techniken, um Blockaden/Glaubenssätze des Unterbewusstseins zu transformieren und durch neue kraftvolle Bewusstseinseinsbilder bzw. Glaubensgrundsätze zu ersetzen.

Jeder von uns hat das natürliche Recht, glücklich und erfüllt zu leben! Jedes Individuum ist mit unterschiedlichen Anlagen, Kräften und Talenten ausgestattet. Für mich gilt es, diese ureigene Essenz gemeinsam mit den Klienten zu entdecken, zu fördern und lebbar zu machen.

Buchungen für Interviews und Beratungen:

www.ama-coaching-concepts.com





Umwelttechnik Kohl ist Ihr Ansprechpartner, wenn Sie Ihr Umfeld diesbezüglich optimieren bzw. Ihre Mitarbeiter und sich selbst schützen wollen.

Fragen Sie bei Markus Kohl nach Ihren Möglichkeiten.

und Abgeschlagenheit. Abgesehen davon, dass es wichtig ist, regelmäßig den Ausgleich in der Natur zu suchen, sollte man die elektromagnetische Strahlenbelastung im Arbeits- und Lebensumfeld reduzieren. Ich kann aus eigener Erfahrung sagen, dass sich der Versuch lohnt.

Orhidea Briegel, Herausgeberin

"Zeigen Sie nach außen, dass Sie sich um das Wohl Ihrer Mitarbeiter und Kunden kümmern."

www.kohl-umwelttechnik.de

Beratungstelefon: Tel: 06253-8064380





### Infoveranstaltung des Monats



#### Mind Change Award

GOLD 2020

für Ingrid Hofmann • Alleingesellschafterin der I. K. Hofmann GmbH, Nürnberg www.hofmann.info

Der "Mind Change Award in Gold wurde als Höhepunkt der Verleihungen an die strahlende Siegerin des Abends vergeben. Ingrid Hofmann, eine Geschäftsfrau, die weiß, was Mind Change bedeutet und ihn schon immer lebt. "So viele Menschen wie möglich in Arbeit bringen" heißt die Mission von Hofmann Personal. Ein wertebestimmtes Unternehmen, hinter dessen Vorstellungen auch alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen. Es gehört zu den 5 größten Personalvermittlungs-Unternehmen in Deutschland. Die Preisträgerin zeichnet sich unter anderem durch soziales Engagement wie beispielsweise bei Greuther Fürth, Spenden, Sponsoring aus und hat für ihr zukunftsweisendes Management schon eine Vielzahl von Auszeichnungen erhalten - als bester Arbeitgeber, Top-Personaldienstleister. Auch der Arbeitsschutzpreis, der Qualitätspreis und das Bundesverdienstkreuz gehören zu den Errungenschaften.

Solche Top-Performance kommt nicht von ungefähr. Dazu gehört vor allem das Streben nach permanenter Verbesserung durch viele kleine Neuerungen und dieses im Geschäftsalltag auch nicht aus den Augen zu verlieren... immer zum Wohl der Kunden und drs Mitarbeiter. Dazu gehört es auch, die Tochter in die Firma einzubinden, die Vereinbarkeit zwischen Beruf und Familie durch individuelle Lösungen und Arbeitszeitmodelle zu fördern, eine eigene Akademie für Schulungen zu betreiben und vieles mehr. Man muss schon viel für eine permanente Verbesserung und einen Mind Change tun. So hat Ingrid Hofmann diesen goldenen Award verdient: Sie arbeitet nicht nur an einem Change, sie IST der Change und verändert sich und ihr Unternehmen ständig! Wir gratulieren!











### FIT FOR FUTURE mit der DIN EN 1090 Zertifizierung



#### LEISTUNGEN MIT PROFIL – DIN EN 1090 Zertifizierung

EN 1090 BeratungGeers-DL GmbH berät und begleitet Unternehmen erfolgreich hinsichtlich Schweißtechnik, Organisation, Managementsysteme und informiert über neueste Entwicklungen. Dabei kooperieren wir mit den zur Zertifizierung akkreditierten Stellen auf europäischer Ebene. Geers-DL GmbH ist Ihr Ansprechpartner für die Lösung von Aufgaben rund um die Zertifizierung nach DIN EN 1090 und auf Wunsch auch weiterer Managementsysteme wie z.B. die DIN EN ISO 9001. Geers-DL GmbH steht Ihnen als Experte für Lösungen zu dieser Thematik jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und stellen Ihnen gerne ein individuelles Beratungspaket mit 50 % Förderquote zusammen.

Bei Interesse, fühlen Sie sich frei, mit uns Kontakt aufzunehmen. Wir schicken Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot zu und freuen uns auf ein interessantes und erfolgreiches Projekt mit Ihnen

Herzliche Grüße Heinz Geers Ihre Unternehmensberatung GEERS-DL

www.geers-dl.com



### Website des Monats



WIR BAUEN FÜR SIE! BAUEN SIE AUF UNS!

REFERENZEN

**LEISTUNGEN** 

**TEAM** 

**FAIR BLEIBEN** 

**MESSEN & ORTE** 

**AKTUELLES** 



www.design4expo.de



### IMPRESSUM www.orhideal-image.com

Das Orhideal®-IMAGE Magazin ist ein Cross-Marketing-Projekt der internationalen Marke Orhideal und erscheint monatlich als Gemeinschaftswerbung der beteiligten Unternehmer.

Bezugsquelle: Sonderdrucke monatlich bei beteiligten Unternehmen, bei Verbreitungspartnern in D, A, CH erhältlich. PDF Ausgabe zum Download. Verbreitungspartner auszugsweise unter: www.image-magazin.com PARTNER je nach Bedarf und Möglichkeiten limitierte Printexemplare, Online-Streuung unbegrenzt in Zeitraum und Menge, über das Podium und den Kiosk

#### Koordination/ PR-Konzeption:

Orhidea Briegel • Herausgeberin Orhideal® International 83607 Holzkirchen www.orhidea.de • www.orhideal.com Direkt Leitung: 0177 - 3550 112 E-mail: orhidea@orhideal-image.com

Orhideal-Magazin-Sharing® - sich ein Magazin teilen und sich gegenseitig bekannt machen! So wird ein eigenes Kundenmagazin bezahlbar und optimal verbreitet:

Nach diesem Prinzip verteilen die präsentierten & präsentierenden Unternehmen das IMAGE Magazin als schriftliche Referenz aktiv und ganz persönlich in ihren Wirkungskreisen, an ihre Kunden und Geschäftspartner direkt am Point-of-Sale, durch ihre Vertriebsteams, in ihren Kursen und Seminarunterlagen, auf ihren Messeständen, durch monatlichen Postversand, in ihren Räumlichkeiten, auf ihren Hotelzimmern, auf Veranstaltungen u.v.m. Zur Zeit erreichen wir auf diese persönliche Weise monatlich über 20.000 Unternehmer, Entscheidungsträger und Top-Verdiener in D, A & CH als Multiplikatoren.

Alle Inhalte basieren auf Angaben der empfohlenen Unternehmen. Das Magazin dient dazu, auf Persönlichkeiten und deren Leistungen aufmerksam zu machen. Bedenken Sie: Alle Leistungen, die im Magazin empfohlen werden, können nicht durch die Experten überprüft werden. Empfehlungen bleiben Empfehlungen und sind keine Garantie für die Qualität einzelner Leistungen und Produkte. Für die Richtigkeit der Angaben und Folgen aus der Inanspruchnahme empfohlener Leistungen haften ausschließlich die empfohlenen Unternehmen.

Seitens Orhidea Briegel und der Experten kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck und Kopie - auch auszugsweise -Aufnahme in Online-Dienste und Internet. Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD usw. nur mit schriftlicher Genehmigung von Orhidea Briegel und der Experten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Die für sich werbenden Unternehmen (Experten) tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelieferten Werbemittel. Der Experte stellt Orhidea Briegel im Rahmen seines Kolumnen-Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können.

Bildnachweis: eingereichte Material der für sich werbenden Unternehmen • Motive von Fotolia.com © IvicaNS, © xy, © Nejron Photo, © alexandre zveiger, © fotodesign-jegg.de, © FrameAngel, © Mopic, © MK-Photo, © JFL Photography, © WavebreakMediaMicro, © icsnaps, © Mopic, © poplasen, © Radoslaw Frankowski

Danke an http://de.123rf.com/ & Pixabay