

Juni 2020 • Sonderedition  
16 Jahre Plattform  
[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)

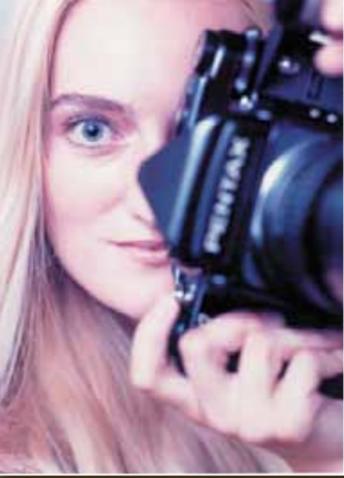


Begegnung mit  
**Carmen Drebinger**  
**DREBINGER METHODE**  
**Mrs AQUA POWER SHAPE**

*Mediengesicht des Monats*

**ORPHIDEAL®**  
**IMAGE**

Podium der Starken Marken



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das  
**objektiv  
gesehen**

**Neue Dynamik für das Business & Privatleben:**  
mehr Selbstwertgefühl, Schaffenskraft und  
Immunstärke durch die DREBINGER Methode

# Shaping Queen

Die begehrte Carmen Drebinger Methode basierend auf einer Detox-Mindset-Aqua Fitness/Zumba-Kombination erzielt nachhaltig in kurzer Zeit Abnehmerfolge. Für alle, die mit hartnäckigen Polstern kämpfen, hat die bodenständige Expertin Carmen Drebinger - bekannt aus TV und Printmedien - ein Konzept entwickelt, das sichtbar wirkt: Ganz systematisch löst sie eine Spirale von positiven Veränderungen aus - mit von ihr entwickelten Spezialübungen, dem nachhaltigen Drebinger Figur-Mindset und dem Know-how als Vitality Coach nach Dr. F.X. Mayr. Die Methode wirkt ohne Jo-Jo-Effekt, denn Carmen Drebinger lehrt mit ihrem Shapingprogramm die langfristige Anwendung. Dabei ist die einfühlsame Figurflüsterin selbst ein überzeugendes Role-Model, denn sie entwickelte ihre Methode zum anwendbaren Premiumprogramm, als ihr zwei Schwangerschaften einmal 30 kg und 35 kg zu viel bescherten. Mit ihrer Vorgehensweise verlor sie damals spielend 25 kg und hält bis heute ihr Wohlfühlgewicht, wie alle ihre begeisterten Kundinnen und Kunden. Hier kommt die Gelegenheit für eine neue Sichtweise mit mehr Power und Gesundheit im Alltag. Wagen Sie doch einfach, sich körperlich und mental neu zu konfigurieren. *Orhidea Briegel, Herausgeberin*

[www.bodyforming-beauty.de](http://www.bodyforming-beauty.de)

# Optimales Körpergefühl für maximale Leistung

Podium der Starken Marken  
**ORH IMAGE IDEAL®**  
WORKPLACE

Das Interview mit Titelgesicht Carmen Drebinger findet in Kooperation mit Martina Hautau, Launologie-Ambassador und Talkmasterin [www.martinahautau.tv](http://www.martinahautau.tv) (Unternehmerin des Monats in der Ausgabe April 2019) statt.



**Orhideal IMAGE: Frau Drebinger, als Shaping Queen sprengen Sie mit Ihrer Methode alle Klischees im Diät-Bereich. Sie stehen für langfristige Figurerfolge und Power im Alltag durch Aufklärung mit einem umfassenden Beratungsspektrum, online und offline. Für Aufsehen in den Medien sorgt derzeit ihr Highlight-Programm „Eine Kleidergröße weniger in zwei Tagen“. Das Rad kann man hier nicht neu erfinden. Was ist der Erfolgsfaktor Ihrer Arbeit? Carmen Drebinger:** Ich will nicht viel philosophieren darüber. Lassen Sie es mich nur kurz sagen: Oft betrachtet man die Dinge sehr isoliert und greift zu drastischen Mitteln, wie Hungern, über Wochen nur ein bestimmtes Lebensmittel essen, Abnehmpillen, Sportübertreibungen. Es ist schwer so einen unnatürlichen, einseitigen

Kurs zu halten und so arten Abnehmversuche meist in erfolglose Diätquälereien aus. Meine Kunden erreichen ihre Ziele nachhaltig durch die Analyse ihrer Lebensweise und die Zurückführung zum natürlichen Ess- und Lebens-Verhalten. Die Kombination vieler Wissensfelder macht meine DREBINGER Methode einzigartig. So schaffen Menschen ihre Figur und Vitalität zu halten oder wieder zu erhalten, aber ohne Diätquälerei, Verbote, Verzichte und vor allem ohne Jo-Jo Effekt!

## Bringen Ihre Kunden bestimmte Voraussetzungen mit?

Es kommt in erster Linie darauf an, ob der Mensch fest entschlossen ist, aktiv zu werden. Er muss es sich wert sein, mit mir gemeinsam seine Fehlentwicklung zu analysieren und zu korrigieren. Meine Kunden finden in mir die richtige Person mit Fachwissen, die es ernst meint und hilft, den neuen Vorsatz mit Geduld und Ehrgeiz auch in die Tat umzusetzen. Dafür stehe ich mit meinem guten Namen, wie man so schön sagt. *(Sie zwinkert mir fröhlich zu.)* Ich arbeite nur mit Menschen, die sich FÜR ihren Körper und Geist, nicht da-

gegen entschieden haben. Positiv bei dieser Zielgruppe ist, dass sie das nötige Budget haben, um dieses umfangreiche Konzept zu finanzieren.

## Ihr Programm ist also eine Investition in die eigene Person und viel mehr. Ist es aber nicht günstiger vier Wochen lang nur Ananas zu essen?

Das müssen Sie die Personen fragen, die das durchhalten. Wenn sie sich nach vier Wochen nicht selbst in eine Ananas verwandelt haben, ist auf jeden Fall der Spaß auf der Strecke geblieben. Jo-Jo lässt grüßen! *(Wir lachen.)* Spaß beiseite: Bis auf die Erkenntnis, dass Sie danach wahrscheinlich keine Ananas mehr sehen können, sind Sie bezüglich Vitalität nach diesen vier Wochen nicht schlauer. Bei mir kauft man jedoch nicht die schnelle Diät, sondern das fundierte, an das eigene Leben angepasste Wissen über vitale Lebensführung, schonende Bewegung, gesundes Ess- und Kauverhalten und natürlich das Ergebnis. Dieses Wissen begleitet Sie ein Leben lang. Ist es nicht klüger so vorzusorgen, statt später wegen Diabetes, Herzinfarkt oder Schlaganfall hohe Krankheitskosten und Verdienstauffälle zu verursachen? Meine Kunden sind Realisten - ganz ohne Milchmädchenrechnung!

Ergebnisorientiert und motivierend: Carmen Drebinger

steht für konsequente Umsetzung in die Praxis unter Berücksichtigung der individuellen Situation

## Mobilisierung zu neuer Esskultur und Ernährungsweise

Der kürzeste und schnellste Weg des 21. Jahrhunderts ist die „Kleidergröße weniger in 2 Tagen“.

„Ich helfe erfolgreichen Unternehmerinnen zu einem verbesserten Leistungsniveau: Topform und Top-Silhouette. Damit machen Sie im Business immer eine gute Figur!“



# Aqua Ikone mit System

# Die DREBINGER Methode

## Überzeugendes Vorbild für gesundes Körperformen

Im Bereich Vitalität, Abnehmen und Figur wird viel versprochen und wenig gehalten, weil eine gesamtheitliche Vorgehensweise fehlt. In dieser Nische des Figur-Shapings und der Vitalisierung hat sich Carmen Drebinger mit ihrer soliden, methodischen Umsetzung einen guten Namen gemacht. Mit einseitigen Maßnahmen Wunder zu erwarten, ist nicht nur absurd, sondern oft auch schädlich für den Körper. Vier Wochen nur Ananas essen, Abnehmpillen schlucken, Hungern bis zur Ohnmacht – das hat schon jeder zum schnellen Abspecken ausprobiert. Da wirkt das Drebinger Motto fast surreal: **eine Kleidergröße weniger an einem Wochenende!** Geht das? Ja!



„Nichts modelliert schonender  
als die Kraft des Wassers!“

[www.bodyforming-beauty.de](http://www.bodyforming-beauty.de)

# Die Figurflüsterin im TV & auf der Bühne

„Mein Programm ist  
Wissensvermittlung für das Leben:  
Der Start in eine neue Sichtweise!“

TV Genie und Moderatorin Martina Hautau  
interviewt Carmen Drebinger in ihrem  
Sendeformat „Erfolge bevorzugt“ auf  
Hamburg 1 und im Internet



**Sehr einleuchtend! Zu Ihnen kommen also nicht nur Geschäftsleute mit den klassischen 10-25 Kilos zuviel, sondern auch solche, die ein Gewichtsproblem gar nicht erst entstehen lassen wollen. Beraten Sie überhaupt keine Privatpersonen?**

Natürlich! Businessleute sind ja auch Privatpersonen, die allerdings als Vielbeschäftigte noch weniger Zeit für sich haben als andere. Gerade die Erfolgreichen sind in Beruf und Familie extrem eingespannt. Da verliert man schnell den Fokus auf den eigenen Körper. Erfolgreiche Menschen verfügen natürlich über weniger Zeit, aber wenn sie sich entschlossen haben, etwas zu ändern, dann setzen sie die richtigen Prioritäten. Krankheiten kosten auch Zeit und so weit muss man es ja nicht kommen lassen. Figur- und Ernährungsprobleme ergeben sich in unserer Überflusgesellschaft immer. Es gibt diejenige, die noch kein Gewichtsproblem haben, aber sich anstrengen ihr ideales Gewicht zu halten, und solche, die ihr ideales Gewicht endlich wieder erreichen wollen!

**Das ist aber jetzt doch philosophisch! (Wir lachen beide darüber) Ein Hauptbestandteil Ihrer Figurstrategie konzentriert sich auf Aqua Power Fitness. Betreuen Sie die Kunden auch mental?**

Gerade die mentale Betreuung ist das Wertvolle daran. Ich bin sozusagen die Figurflüsterin und Antreiberin, die hilft, nicht vom Weg abzukommen. Bei dem Live-Event „Eine Kleidergröße

weniger in 2 Tagen“, ein Schnupper-Erlebnis meines Könnens, kaufen sich meine Kunden genau diesen mentalen, euphorisierenden Kick – ein Erlebnis mit Ergebnis. Sie müssen sich das geniale Gefühl vorstellen: ENDLICH, endlich passen Sie nach zwei Tagen in eine Garderobe, die vorher unangenehm gezwickt hatte.

Man fühlt sich lebendig, beschwingt, tatkräftig. Sowohl die Frauen, als auch die Männer erleben gerne diesen Kick! Mein Live-Event stärkt mental. Meist ist es auch der Anfang der Überlegung, ob man sich doch nicht intensiver mit dem Wohlfühl-Gewicht auseinandersetzen sollte. Es wird wieder greifbar, sich daran zu erinnern, wie es war, LEICHT zu sein. Leicht und lebensfroh! So geflasht wollen die meisten nach dem Schnuppern das volle Online Programm mit 1:1 Coaching und nehmen dadurch dann nachhaltig 10-25 Kilo ab.

**Ganz schön schlau und besser als triste Abnehmprogramme! Ihr Aqua Power ist sozusagen ein Appetizer auf mehr! (Ich schmunzle und sie nickt mit dem Kopf) Während andere Tausende Euro in eine Kurwoche investieren, um dann per Massenabfertigung ihr Gewichtsproblem anzugehen, machen Sie Figurformung zu einem freudvollen Happening mit Individualbetrachtung. Das ist Ihre Philosophie dahinter? Sie sind also die Botschafterin des neuen Lebensgefühls.**

**Botschafterin für Vitalität und Selbstakzeptanz bei Kunden angesehen als Esskultur-Ratgeberin für neue Lebenskraft**

**Hält auch Vorträge in Unternehmen: Eine Inspiration für Geschäftsleute und beruflich Vielbeschäftigte mit Umsetzungsversprechen „Bei mir kauft man nicht die schnelle Diät, sondern das fundierte, an das eigene Leben angepasste Wissen über vitale Lebensführung, schonende Bewegung, gesundes Essverhalten - und vor allem das Ergebnis!“**



# Vertriebsverstärker

„Unsere Kooperationspartner profitieren von Kundenbindung, dem Imagegewinn und den Weiterempfehlungen!“

Für Hotels unterwegs, wie z.B. für  
Gasthof Post in Lech  
Country Club Kitzbühel  
Marriott 5\* - Westin

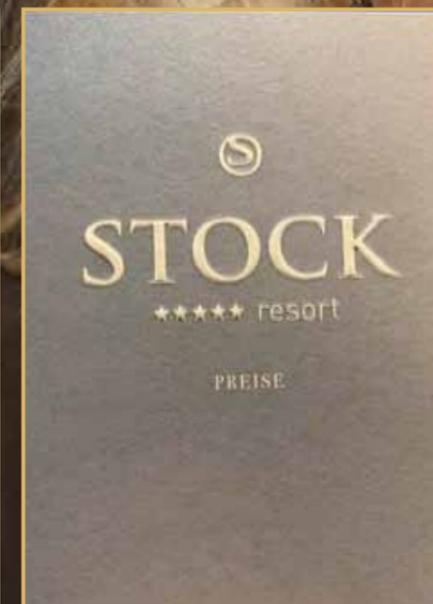
Aus der Teilnehmerperspektive

„Auch wir vom Nürnberger Metropol Magazin wollten uns ein Bild machen, indem wir ein Wochenende das 360Grad-Premium-Programm der Figurflüsterin beobachten.“

Angenehm warm ist es im Poolbereich des Wellnesshotels. Die Teilnehmerinnen des Eliteprogramms könnten nicht unterschiedlicher sein: eine charmante Hausfrau, eine lebhaft Hebamme, eine Hotelbesitzerin und zwei Geschäftsfrauen erleben zusammen dieses Powerweekend. Den genauen Ablauf des Wochenendes mit Ernährungsprogramm, Ist- und Soll-Zustand-Analyse, Motivationskicks dürfen nur die Teilnehmer ganz exklusiv genießen, sodass wir am Sonntagnachmittag natürlich sehr gespannt nachfragen, ob die Hose wieder passt.

Wir begegnen den Damen erst nach einer intensiven Einheit des Aquafitness-Programms im Ruheraum. Angestrengt und glücklich berichten sie von ihren körperlichen Erfahrungen. Die Hausfrau schwärmt sichtlich begeistert: „Mir fällt es schwer, Sport mit meinem Gewicht zu treiben. Es ist gelenkschonend und hat meinen Kreislauf extrem auf Trab gebracht.“ Hebamme Anna, die aus professioneller Neugier mitgewirkt hat, ergänzt: „Der Massageeffekt vom Wasser ist nicht zu unterschätzen! Die Intensität wird durch die Wasserbewegungen potenziert.“ Anna beurteilt die Drebingler Methode nach ihren strengen Kriterien, denn sie beschäftigt sich intensiv mit Körperprogrammen zur Rückbildung für ihre Klientel. Nun schlüpft jede in ein mitgebrachtes Kleidungsstück, das nach diesem Wochenende passen sollte. Sogar die Geschäftsfrau strahlt. „Nach dem Winter passt mir meistens meine Lieblingsjeans nicht mehr. Da fühle ich mich nicht mehr wohl. Das Wochenende hat sich gelohnt. Passt tadellos!“ Die Hotelbesitzerin hat sich entschieden, die Drebingler Methode ihren Gästen als Frühjahrs-Highlight zu verkaufen. Es ist immer genug Zeit, um an der Bikini-Figur zu arbeiten!

**Immer in bester Gesellschaft:** Carmen Drebingler begeistert mit ihrem Vital-Programm - hier in Kooperation mit STOCK resort Zillertal, das seinen Gästen Besonderes bietet, wie die DREBINGER METHODE oder Boxtage mit Regina Halmich. Die Figurflüsterin mit Star-Gastkoch Toni Mörwald



# Top-Betreuung persönlich

**Power auf ganzer Linie:**  
Carmen Drebingers Shaping Programm ist ein publikumswirksames Highlight und Premium-Spezial für Veranstalter aller Art - Hotels, Kreuzfahrtschiffe wie Aida Diva und Luna, Mein Schiff 4 Gruppenreise und MS Europa, Messen, Modelabels, Partnervermittlungsplattformen

„Das Aqua Power Programm veredelt jedes Freizeitangebot.“

Ja, ich finde, das neue Lebensgefühl muss greifbar werden. Zu viele Menschen haben schon Misserfolge bei der Lösung von Figurproblemen gehabt. Meist handelt es sich um lebensfremde Konzepte. Es ist meine Mission, meine langjährige Erfahrung und solide Ausbildung einzusetzen, um Menschen neu zu shapen, sodass es auch in ihre Lebensrealität passt und täglich lebbar wird! Die ganze Schwere, die man auch mental mit sich herumschleppt, ist durch das neue Körpergefühl verschwunden. Leicht, angstfrei, voller Elan durch das Leben zu gehen - das ist meinen Kunden die Investition wert. Ich bin selber das überzeugende Beispiel, denn nach meiner zweiten Schwangerschaft musste ich damals 25 Kilos loswerden.

**Überzeugende Vorbilder sind auch mediengefragt. Mit welchen Themenanfragen kommt man auf Sie zu?**

Natürlich finden Redakteure mein Aqua Power Live-Events spannend. Für „Erfolge bevorzugt“ in Hamburg 1 habe ich bei TV-Genie Martina Hautau deshalb über Aqua-Power Fitness und „1 Kleidergröße weniger in 2 Tagen“ gesprochen. Für Radio, TV und Firmenvorträge können Themenideen aus meinem Know-how-Spektrum geschöpft werden, wie beispielsweise Facefood. Ich bin gegen Dogmatismus oder ein bestimmtes Figur-Diktat. Man soll lernen sich

selbst zu lieben, sich zu akzeptieren. Das gelingt mit einem vitalen Körper leichter. Ein gesunder Körper ist immer attraktiv. Jeder sollte sein eigenes Schönheitsideal realisieren und sich frei machen von Fremdvorstellungen. Sorry, jetzt wird es wieder zu philosophisch (*Wir lachen wieder*). Kürzlich hat eine Chefredakteurin mein „Eine Kleidergröße weniger“-Programm getestet und begeistert darüber geschrieben. Ich bin lieber der Umsetzer, als immer nur darüber zu reden!

**Wegen dem Unterhaltungsfaktor und dem Kick mit Good Vibrations werden Sie zur Freizeitveredelung ebenfalls gebucht, nicht wahr?**

Nicht nur. Natürlich sorgt mein Aqua Power Fitness für Unterhaltung. Für meine Business-Auftraggeber bin ich jedoch der wichtige Mehrwert oder Verkaufsverstärker. Ich kooperiere mit Kreuzfahrtveranstaltern und Hotels. Auch Einzelhändler, Eventportale, Modelabels und Poolhersteller können von meinem Wissen profitieren. In Kürze habe ich wieder einen TV Auftritt in Berlin, diesmal bei „Leichter leben“. Sie sehen, Aqua Power kommt herum. Im März war ich neben meinen Online-Programmen wieder auf einem Kreuzfahrtschiff engagiert. Dort gab es Aqua Power, Vitality-Vorträge und Stoffwechsellmessungen.

## Universal talent

Die Umsetzung von Theorie in die Praxis, das Motivieren und der Kompetenzmix sind Carmen Drebingers Stärken.

Vitality Coach nach Dr. F. X. Mayr und Stoffwechsel & Ernährungscoach, Zumba Instruction, Aqua Fitness, Trainer und Aqua Zumba Instrutor, Fachkosmetikerin, Fußpflegerin, Visagistin, Wellnessmassage & Ayurvedatherapeutin, Lipologin - Knowhow im Facereading, Antlitz, Facefood, Physiognomik, Siang Mien.



# Impulse als Vitality Coach

Im Juni steht die Kooperation mit dem Hotel Stock im Zillertal an. Meine Kooperationspartner verkaufen Aqua Power als ihr Programm-Highlight. Ich kann mich dann voll auf die Umsetzung konzentrieren und Sorge dafür, dass die Gäste dieses unvergessliche Erlebnis genießen. Die Hotels profitieren von der ausgezeichneten Kundenbindung, dem Imagegewinn und dem Anstieg der Weiterempfehlungen. Die Einzelhändler verkaufen mehr Ware. Die Poolhersteller haben bessere Kaufanreize, wenn ich ihren Poolinteressenten die zusätzlichen Nutzungsmöglichkeiten nahe bringe. Ein eigener Pool ist die beste Fitness-Station. Die Kraft des Wassers zur Figurformung ist unglaublich. Aqua Power Fitness ist DER gelenkschonende Sport auch für Ungeübte.

**Stimmt. Man kann dünn, aber dennoch schlaff in der Statur sein. Mit Ihrer Methode wird man also auch schön straff. Welche Altersgruppen bedienen Sie eigentlich?**

Die DREBINGER Methode ist überwiegend bei den 40 bis 60 jährigen im Gespräch, die mit Leichtigkeit ihre volle Lebenskraft, die Wunschfigur und ein gutes Körpergefühl wollen. Ich habe die Methode als Vitality Coach nach Dr. F.X. Mayr aus einem von mir entwickelten Detox- und Aqua Fitness & Zumba-Konzept entwickelt. Dabei handelt es sich auch um Aufklärung über Esskultur und die richtige Nahrung für den meist geschundenen Körper. Aspekte aus vielen Berufen fließen hier hinein.

**Geben Sie uns doch einen kurzen Überblick.**

Gerne. Die Drebinger Methode basiert auf meinen Kompetenzen mit dem Stoffwechsel, dem sogenannten Bodycode, den Grundlagen nach Dr. F.X. Mayr in seiner ganzen Theorie und Praxis! Ich habe zahlreiche Ausbildungen

im Beauty- und Health-Bereich, erkenne Mangelerscheinungen, Krankheiten, Mineraldefizite und Stoffwechselerkrankungen. Außerdem halte ich mich stets über orthomolekulare Medizin und Ernährungserkenntnisse auf dem neuesten Stand. Aus diesem gesamte Wissensmix habe ich meine Methode entwickelt.

**Sie sagen ja auch: „Von nichts, kommt nichts!“**

Ja, und „Mit Freude wird's leicht und möglich!“ Wenn ich von etwas begeistert bin, ziehe ich es durch. Mein Durchhaltevermögen und die Hartnäckigkeit haben sich immer gelohnt. Ich bin gerne Ikone der Kleidergröße und Queen of Aqua, wie mich die Kundschaft nennt und die mich gerne dafür honoriert. Die Aufklärung ist schließlich meine Mission! Und Veränderung darf vor allem auch Spaß machen!

**Treffen Sie auch Skeptiker? In Ihrer Branche werden viele Versprechungen gemacht.**

In jeder Branche gibt es gute und schlechte Angebote. Wenn man sich mit dem Thema beschäftigt, findet man schon den richtigen Trainer für sich.... z. B. mich! *(Carmen Drebinger lacht und steckt mich an...)*

**Frau Drebinger, Sie gefallen mir. Ihr Elan ist fesselnd. Ein Hoffnungsschimmer auch für solche, die zögern oder bisher mit sich hadern. Ihre Bodenständigkeit wird bei unseren Mittelständlern gut ankommen. Ich freue mich schon auf Ihre Kolumne über Powerfrauen, die im Geschäftsalltag eine gute Figur machen.**

Ja, ich mich auch. Das war wieder eine umwerfend OrhIDEE von Ihnen, Frau Briegel. Wie soll man da widerstehen! Danke für die Inspirationen und auf gute Zusammenarbeit mit Ihrem weltweiten Netzwerk.

## Klischees brechen im Diät-Bereich

Die Kombination vieler Wissensfelder und der Motivationskick durch die Vitalitäts-Expertin machen die DREBINGER Methode einzigartig. So schaffen Menschen ihre Figur und Vitalität zu halten oder wieder zu erhalten, aber ohne Diätquälerei, Verbote, Verzicht und vor allem ohne Jo-Jo Effekt!

ORHIDEE  
**media**  
**face** 2020  
Kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

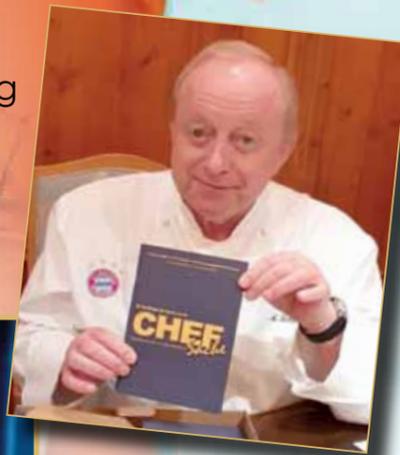
„Jeder Mensch hat die Macht, sein Leben seinen Vorstellungen entsprechend zu gestalten, wenn er Eigenverantwortung übernimmt!“

# ORHIDEAL<sup>®</sup> IMAGE **Erfolgsfrauen-Gruppe**

**Bodenständig und umsetzungsstark:**  
Die DREBINGER Methode in TV, Print und live ist gefragt - das Power Aqua Programm „In zwei Tagen eine Kleidergröße weniger“ begeistert!

## **Von ausgelugt zum POWER-ICH:**

Titelgesicht Carmen Drebinger koordiniert die Kooperations-Gruppe „Orhideal Erfolgsfrauen Nürnberg“. Neben der geschäftlichen Vernetzung unterstützt die Figurflüsterin Unternehmerinnen mit Seminaren, Online-Programmen und Vorträgen dabei, Vitalität, Dynamik und ein besseres Körpergefühl zu entwickeln!



*Orhideal CHEFSACHE in Kooperation mit Alfons Schuhbeck zeigt Carmen Drebinger als Qualitätsdienstleister.*

„Durch ihr neues Körpergefühl haben Geschäftsfrauen mehr Energie und Ergebnisse!“



# OR II IDEAL® IMAGE

# Erfolgsfrauen-Gruppe

## Anna Grossbacher Hebamme

„Das Wochenende mit Carmen war für mich sehr aufschlussreich und ich habe wichtige neue Erkenntnisse erhalten betreffend Ernährung und Fitness. Seitdem habe ich nie mehr Gewichtsschwankungen gehabt und ich fühle mich so leicht und fit wie noch nie.“

Anna Grossbacher ist seit 20 Jahren Hebamme und Mentorin für Frauenthemen. Sie führt seit sechs Jahren in Zürich ihre erfolgreiche Praxis für weibliche Gesundheit, Fruchtbarkeit und Geburtshilfe. Anna coacht Paare mit Kinderwunsch und begleitet Frauen in der späten Schwangerschaft und danach. Mit Feingefühl und Supervision führt sie Frauen und Familien professionell und sicher zu den gewünschten Resultaten. Dank der ganzheitlichen Begleitung gelangen ihre Klientinnen zu mehr Gesundheit, Selbstwahrnehmung und Eigenverantwortung.

Als Hebamme der besonderen Art vereint sie Fachkompetenz, Expertise, Leadership und Spiritualität. Sie vermittelt ihr Wissen auf eine leichte, authentische und herzliche Weise. Dank ihrer visionären und unternehmerischen Denkweise hat Anna sich in den letzten Jahren ein internationales online Business aufgebaut und erreicht so Frauen auf der ganzen Welt.

Folge Anna Grossbacher auf Facebook oder besuche ihre Website

[www.Anna-Grossbacher.com](http://www.Anna-Grossbacher.com)

## Carmen Goglin Personal-Phänomen

„Ich bin im Online-Programm bei Carmen Drebingler! Endlich jemand, der meine persönliche Geschichte und individuellen Voraussetzungen berücksichtigt und mich anleitet. Das ist eine gute Entscheidung!“

Pragmatischer und hochkompetenter Rettungsanker für Engpässe im Personalwesen: durch die Kombination von klassischer Personalarbeit mit produktiver Betriebsklima-Methodik bringt Carmen Goglin betriebswirtschaftliche Aspekte des Personalmanagements in eine neue Dimension. Als Rundum-Personal-Problemlöserin bringt die strukturierte Generalistin mit Spezialwissen ihren reichen Erfahrungsschatz, fundierte Fachkenntnisse und Mentorqualitäten ein. Das macht ein müdes Personalwesen wieder munter! Aber auch um das Betriebsklima steht es in einigen Unternehmen nicht zum Besten. Wenn Fluktuation, Personalprobleme, Prozess- oder Führungsfehler, behördliche Prüfungen, Managementwechsel für dicke Luft im Unternehmen sorgen, wird es Zeit für eine externe Ausnahmeerscheinung, die das Personalmanagement wieder neu belebt. So eine Koryphäe ist Carmen Goglin. Mit dieser Klimaverbesserung haben Auftraggeber wieder gut Lachen.

Lesen Sie auch die Titelstory über Carmen Goglin

[www.goglin.de](http://www.goglin.de) Personalstrategien



„Ich bin total geflasht! Die AQUA Stunden perfekt! Zu meiner Überraschung konnte ich viele über Ernährung erfahren, obwohl ich sehr viel in dem Bereich weiß! Ich kann Dich jedem nur empfehlen!“



„Ich war skeptisch, ob man in 2 Tagen eine Kleidergröße weniger schaffen kann. Es war anstrengend und hat funktioniert! Habe tolle Tipps bekommen. DANKE!“



„Geilstes Seminar ever: Es war der Auslöser später sogar 3 Kleidergrößen weniger zu erreichen - ein neues Lebensgefühl! Weiter so, Carmen!“

RAUMAUSSTATTUNG  
GmbH & Co.KG  
**DREBINGER**

# Qualitätsanbieter aus Tradition

Unternehmerfamilie Drebingen & Team



„Seit über 125 Jahren ein Spezialist  
für viele Ideen rund um das Haus!“

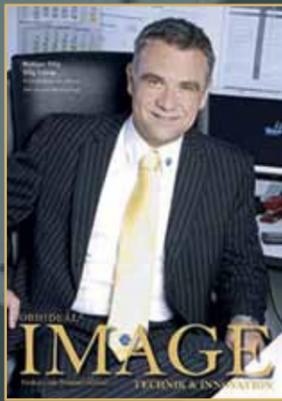
[www.drebingen.de](http://www.drebingen.de)

# Orhideal: regional gestärkt - global verbunden - fachübergreifend inspiriert

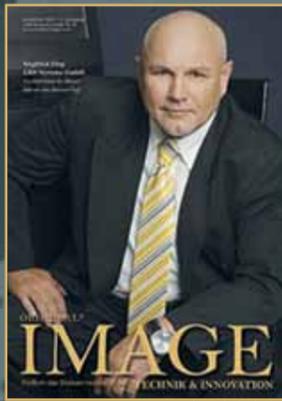
Die Tunnelbauer



Feinmechanik



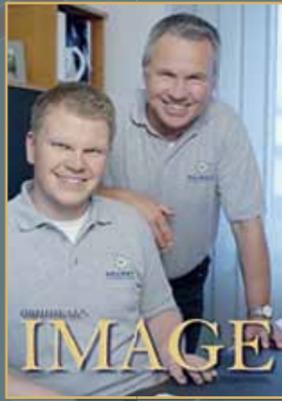
Die Mechatroniker



Chemiebranche



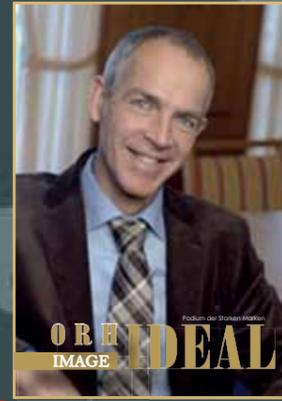
Edel-Maschinenbau



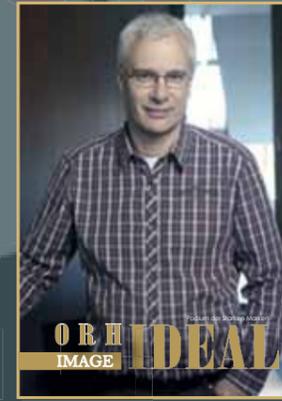
Motorantrieb



Schleiftechnik



Leitsysteme



Flughafen München



GHM Handwerksmesse



Blendschutz Hersteller



Raumakustik Hersteller



Möbel Design Hersteller



**Unternehmer, die ihre Markenbotschaft persönlich verkörpern:** Neben Titelgesichtern, wie Alfons Schuhbeck SCHUHBECK GmbH, Stefan Schraner - Schraner Group, Wolfgang Grupp/ TRIGEMA u.v.a. reiht sich nun auch Erfolgsunternehmerin Carmen Drebinger in die schon legendäre HALL OF FAME der Helden aus dem Mittelstand auf dem Orh-IDEAL Unternehmerpodium ein. Hier geht es um gelebte Werte, Ethik, Originalität und Individualität in der Wirtschaft, vor allem um das Verantworten des eigenen Tuns und durch die Verkörperung des eigenen Unternehmens dazu zu stehen. Wir freuen uns über diese Kooperation!

IT for small business



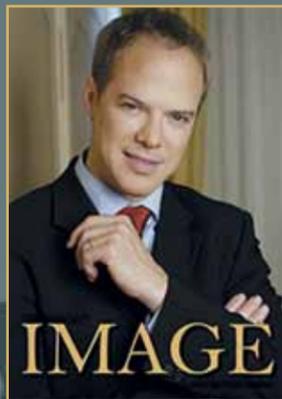
BIG DATA business



Kosmetik Hersteller



Em-eukal Hersteller



Taschen Hersteller



Luxus Küchen Handel



Hocker Hersteller



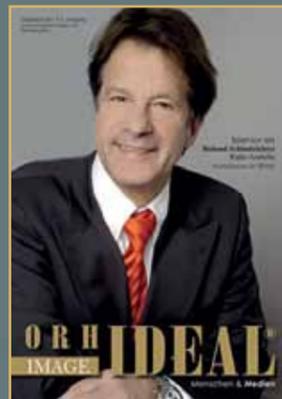
Schraner Brandschutz



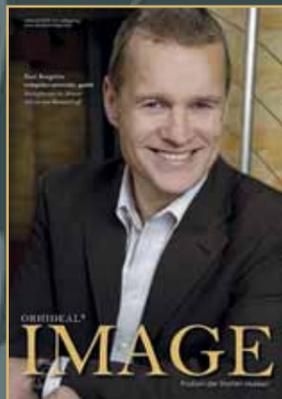
Beton Verschalungen



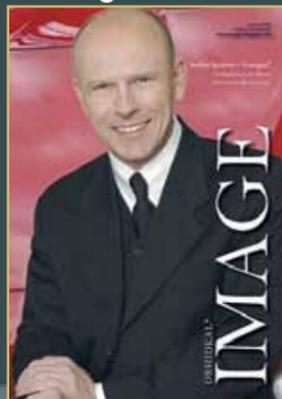
Radio Sender



TV Produktion



KFZ Pflege Hersteller



Büro (Versand-)Handel



Notariat



Hörakustik



Fassaden Verklebung



Solar-Zentrum Bayern



Winterdienst



Seit über 25 Jahren  
Total gefragt

Titelgesichter & Experten  
ON STAGE & in den Medien

# Eine Pionierin der digital-analogen Geschäftsführervernetzung

## ...weil persönliche Verbindungen Vertrauen ins Geschäft bringen

Durch Geschäftsverbindungen auf Augenhöhe ergeben sich neue Möglichkeiten, öffnen sich Türen. Aus dem Grund machen solche Beziehungen den entscheidenden Unterschied und vereinfachen das unternehmerische Handeln. Im Gegensatz zur oft oberflächlichen, virtuellen Kontaktaufnahme auf Social Media, geht der vertrauensvollen, soliden Geschäftsverbindung eine positive Erfahrung über einen längeren Zeitraum voraus - die Investition an Zeit und Engagement lohnt sich, denn solche Kontakte bleiben oft ein Leben lang erhalten.

### Ein Beruf reich an persönlichen Kontakten

Durch meine Fotocoaching-Tätigkeit, dem Talentscouting seit 1992 und meinen Unternehmerstrategien hatte ich immer persönlichen Kontakt zum Un-

ternehmer bzw. Geschäftsführer und kann von ihm die direkt benötigte Information erhalten. Über die Jahre entwickelte sich neben dem Orhideal IMAGE auch das Orhideal E-Match (das elektronische Matching = das Zusammenführen von passenden Interessen). Mein Kontaktreichtum und die Kenntnisse über Unternehmerpersönlichkeiten lässt mich gut einschätzen, wer zu wem passt, um dadurch sinnvoll verbinden.

### Gelungene Kombination von analogem und digitalem Wirken

Natürlich habe ich meine Arbeit immer selbst erledigt und verantwortet, aber meine guten Kontakte haben mich immer weiter gebracht und das ermögliche ich meinen Partnern auch. Als Diplom PR Fachwirtin (BAW) und Orhideal® Fotocoach arbeite ich mit Unternehmerpersönlichkeiten, die die Alleinstellungsmerkmale ihres Unter-

nehmens unterstreichen, indem sie ihre Firma persönlich verkörpern. Sie wollen als Qualitätsanbieter in den Köpfen ihrer Kunden bleiben. Die Marketingabteilungen meiner Kunden unterstütze ich mit meiner Nische der Personenvermarktung. Viele Marketingprofis in den Unternehmen schätzen diese Ergänzung, denn durch die Verbindung „Mensch und Marke“ werden in der Summe ALLE Marketing- und Vertriebsmaßnahmen effizienter. Der Nutzen ist mehr Kundennähe durch Bekanntheitsgrad, Glaubwürdigkeit, Sympathie und Vertrauen. Für wichtige Kooperationspartner wird der Unternehmer sichtbarer. Natürlich zählen dazu auch die richtigen Geschäftsverbindungen. Es eröffnen sich auch neue Möglichkeiten in der Fachpresse; über die klassischen PR-Maßnahmen hinaus werden meine Kunden gefragte Interviewpartner.

Mit meiner Reflexion ihrer Person erfahren sie eine neue Wahrnehmung und Wertschätzung in ihrer oft engen Zielgruppe im B2B-Bereich. Den Ursprung hatte mein Wirken im Medienbereich: Neben Vermarktungskonzepten für Medienschaffende unterrichtete ich als Dozentin an der Internationalen Schauspiel Schule in München die Teilnehmer im Einsatz der Körpersprache zur Bildung der Personenmarke, im Beziehungsmanagement und der Kommerzialität. Meine visuelle Arbeit wurde gerne im Fernsehen gezeigt und eine begeisterte TV Redakteurin versuchte mich für ein eigenes Sendeformat zu gewinnen. Aber für mich hatte sich zwischenzeitlich DIE Marktlücke ergeben, die ich mit voller Leidenschaft bis heute ausfülle: Es waren nämlich Geschäftsführer und Unternehmer mittelständischer Firmen, die in der Öffentlichkeit unterrepräsentiert waren. Das wurde meine Berufung!

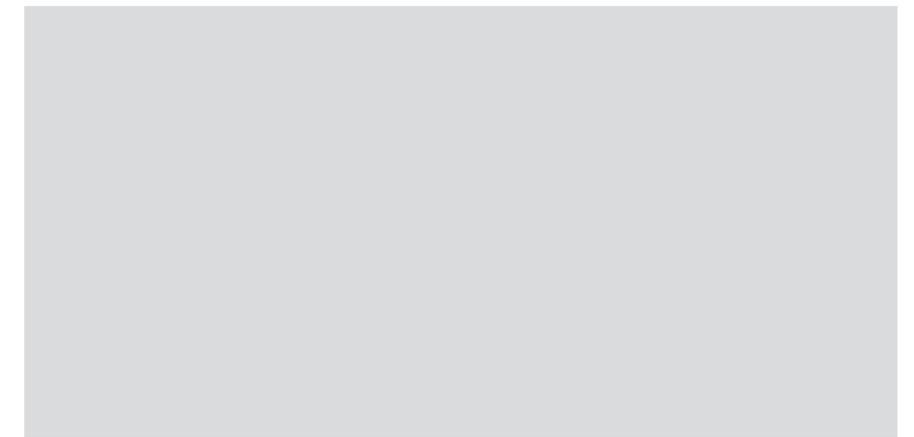
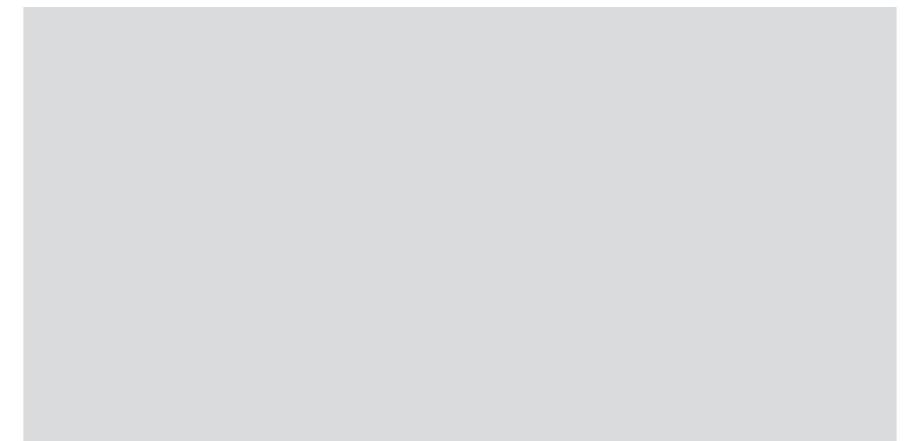
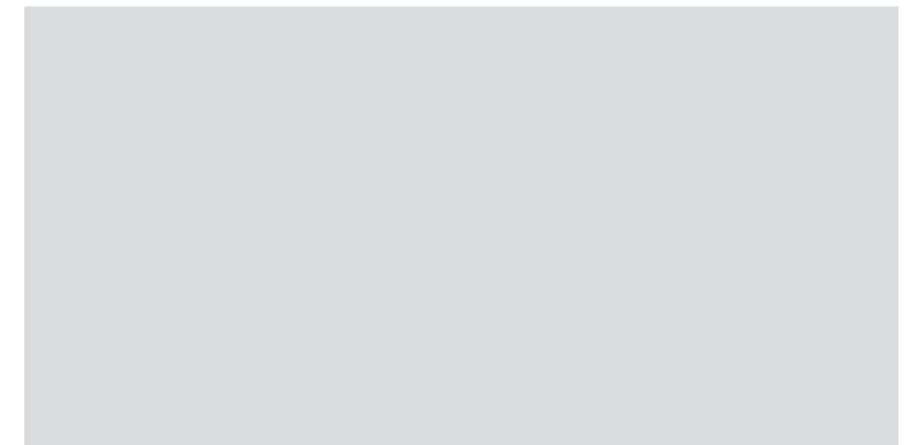
### **Plattform der kurzen Wege**

Durch diese Arbeit mit einer extrem großen Zahl an Erfolgsmenschen, hatten sich meine Geschäftskreise so enorm erweitert gehabt, dass ich regelmäßig monatliche Treffen abhalten musste und das Podium mit Unternehmersmagazin etablierte, um mit allen in Kontakt bleiben zu können. Nicht verlegen um gute Orh-IDEEN ;-)) verlagerte ich recht früh viele Aktivitäten ins Internet und auch wenn es manchen zeitweise zu progressiv erschien, wollte ich mit den Innovationen immer ein Trendsetter sein. Das Zusammentreffen mit Unternehmern habe ich schon ab Mitte der neunziger Jahre unterhalten, aber das erste größere Treffen mit mehr als 300 Teilnehmern fand im Golfclub Egma-ting 2002 statt, wo ich selbst Golf gespielt hatte. In den

kommenden 20 Jahren haben über 300 Orhideal® Unternehmer-Treffen in diversen Locations stattgefunden; erst in München, wie z. B. am Platzl und im Teatro bei Alfons Schuhbeck, im Schloss Nymphenburg, bei Radio Arabella, im Arri Studio/ ZDF Produktion, im Bayerischen Landtag und dann immer mehr im weitem Umland, wie dem Bahnpark Augsburg mit über 3.000 Gästen beim Unternehmertreff in Kooperation mir Dr. Bernd Dornach in 2008. Im diesem Jahr habe ich die Bekanntschaft mit einem weiteren wundervollen Menschen gemacht. Prinz Luitpold von Bayern erzählte mir beim Fotocoaching für die Titelstory interessante Begebenheiten über die König Ludwig Brauerei und beeindruckte uns sehr mit seinem exzellenten Markenbewusstsein. Wir sind beide der Meinung, dass ein persönlicher, aufrichtiger Kontakt zwischen Entscheidern ausschlaggebend für die vertrauensvolle Beziehung im Geschäft ist.

Der Unternehmertreff auf Schloss Kaltenberg bei Prinz Luitpold von Bayern blieb allen Unternehmern in bester Erinnerung. Schon damals mussten viele aus der DACH Region weit anreisen, was man gerne in Kauf nahm. Zuletzt bis nach Burladingen, wo uns Wolfgang Grupp mit seinem TRIGEMA Team herzlich empfing. Da unser Netzwerk immer internationaler wurde und meine Geschäftspartner nicht nur aus allen möglichen Ecken im deutschsprachigen Raum anreisen, sondern sogar Tausende von Kilometer überbrücken mussten, verlagerte ich unsere Begegnungen seit 2012 zunehmend in virtuelle Treffen. Leider war die Technik damals noch nicht vollkommen ausgereift und ich schaffte regelmäßig mit den Teilnehmerzahlen das System zum Ausfall zu bringen. Seitdem sind wir bevorzugt digital unterwegs und jeder

schätzt die persönliche virtuelle Vernetzung durch Orhideal. So war die Absage unseres Jubiläumstreffs zum 25-Jährigen wegen den Corona-Maßnahmen nicht gravierend, da ohnehin laufend persönliche Vernetzungen über alle unsere Kanäle passieren. In diesem Sinne freue ich mich stets über unsere schönen Online-Begegnungen. Danke für die vielen Glückwünsche, Eure Treue und das gute Miteinander, Eure *Orh-IDEA*





Hersteller des Monats

[www.koenig-ludwig-brauerei.com](http://www.koenig-ludwig-brauerei.com)

ERFAHRE MEHR

ÜBER DEINE

LIEBLINGSBIERE



UNSERE  
BIERE



KÖNIG LUDWIG  
HÄNDLERSUCHE



# Hausgemacht & Eingelegt



In meiner Kindheit war es ganz normal, das Obst für den Winter zu Kompott zu verarbeiten und Gemüse in Essigsud einzulegen. Und dieser Trend kommt nun zurück! In „Hausgemacht & Eingelegt“ wird auf nachhaltige und regionale Produkte Wert gelegt, die dann zu köstlichen Schmankerln, die sich auch gut verschenken lassen, weiterverarbeitet werden.

Was man sich oft beim Einkochen fragt: Wie sterilisiere ich richtig? Welche Gläser und Flaschen eignen sich? Und wie lange ist das Ganze überhaupt haltbar? Selbstgemachtes hält oft länger als man denkt, so kann man Chutney bis zu einem Jahr im Kühlschrank lagern, auch Gänse-Rilette und Kalbfleisch im Glas hält sich ca. 6 Monate. Kuchen im Glas, Salzkaramell oder Pralinen halten sich ohne Probleme mehrere Wochen. Vor dem Essen sollte aber auf jeden Fall nochmal der Frischetest gemacht werden.

Ich erkläre, auf was Sie dabei achten müssen! Neben eingelegtem Ingwer der hier auf gar keinen Fall fehlen darf, gibt es noch viele weitere tolle Rezepte wie eine Anleitung zu gebeiztem Lachs, Gewürzsalze, Rhabarbersirup, Himbeerlikör, Mixed Pickles, eingelegtem Kürbis und viele mehr die einfach das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen.

Viel Spaß beim zuhause kochen, einmachen, und experimentieren!

Ihr Alfons Schuhbeck

[www.schuhbeck.de](http://www.schuhbeck.de)

Unternehmensführung  
mit Stil - **Wolfgang Grupp**



[www.trigema.de](http://www.trigema.de)

# Team des Monats

## Die Helden von Yumpu

Podium der Starke Marken  
**ORH** **IDEAL**  
IMAGE  
WORKPLACE

Liebe Unternehmer, liebe Freunde von Orhideal, seit der Digitalisierung von Orhideal IMAGE Unternehmensmagazin nutzen wir Yumpu als zusätzlichen Online-Kiosk. Diese digitale Plattform vereint User-freundlichkeit und technische Bestlösungen mit Ästhetik: mit YUMPU haben Sie einen Qualitätsanbieter zum Publizieren von Broschüren oder Produktkatalogen gefunden. Hinter jeder Spitzenleistung steht natürlich auch eine Spitzenmannschaft! Hier ist es! Danke Yumpu-Team - gut, dass es Euch gibt!

*Orhidea Briegel, Herausgeberin*



„Wir legen Wert auf  
Zuverlässigkeit!“

[www.yumpu.com](http://www.yumpu.com)

www.ethiks.de

ethiks

Mitglied bei ethiks –  
für ein faires Business

ethiks  
für ein faires business



Performing Mechatronics  
Made in Bavaria

Turning your visions  
into products



Kundenspezifische Gerätebaulösungen  
Customized device solutions

GBN SYSTEMS IST  
TROTZ CORONA PHASE  
FÜR SEINE KUNDEN  
EINSATZFÄHIG UND  
LIEFERTREU. INFOS  
FINDEN SIE  
[HIER IM VIDEO](#)



www.gbn.de

# Mehr Teamflüsterer als nur Marktleiter

**Unternehmercoaching für erfolgsorientierte  
Marktleiter mit dem besonderen Röntgenblick für das  
Marktgeschehen an der Frischetheke:**

Gunter Harms entgeht nichts. Jede noch so subtile Stimmung, die Warenpräsentation, ungenutzte Talente, vorhandene Verhaltensmuster, sprich alle Abläufe werden von dem Ressourcenaktivator analysiert und konstruktiv gesteuert oder optimiert. Denn nur hochmotivierte Mitarbeiter können gute Umsätze erzielen und gehen mit der Ware und Ihren Kollegen wertschätzend um. Das begeistert, bringt neue Dynamik ins Team und entlastet den Chef!

„Ich sehe und fühle  
weitere Möglichkeiten!“

[www.gunter-harms.de](http://www.gunter-harms.de)

# Nachhaltig vorausgeschaut



Frischecoach  
Kolumne

## Frische-Vorbild des Monats

**Zum bewussteren Leben gehört Müllvermeidung: Zu diesem Zweck gibt es Die WABE – ein plastikfreies Bienenwachstuch, das Alu- und Frischhaltefolie ersetzt und somit eine umweltfreundliche Alternative zu Plastikverpackungen bietet.**

Die Tücher bestehen aus Bio-Baumwolle, geprüfem Bienenwachs aus deutschen Imkereien, Baumharz aus Pecherei und Bio-Jojoba und werden in liebevoller Handarbeit hergestellt unter Verwendung von Bio-Strom. Das besondere an den Tüchern ist, dass sie plastikfrei, komplett biologisch, antibakteriell und somit ideal zum Aufbewahren von Käse, Brot, aufgeschnittenem Obst und Gemüse und zum Abdecken von Schüsseln sind. Die Lebensmittel bleiben dank der Bienenwachstücher frisch und sind länger haltbar. Sogar Einfrieren ist kein Problem.

Die Tücher sind einfach mit kaltem Wasser und Seife abzuwaschen und können dann bis zu einem Jahr wiederverwendet werden. Durch Handwärme passt sich das Bienenwachstuch ideal den Lebensmitteln an. Es gibt sie in verschiedenen Farben und Größen für jeden Verwendungszweck. Bei der Herstellung von Hand achten die Hersteller Claudia und Jürgen Schwarz darauf, dass keine wertvollen Rohstoffe verschwendet werden. Der Gedanke „Zero Waste“ – Kein Abfall – wird auch hier gross geschrieben. Die Abschnitte bei der Produktion werden zu Anzündern für Grill und Kamin weiterverarbeitet. Diese gibt es ebenso im Onlineshop [www.die-wabe.de](http://www.die-wabe.de) oder bei Wachs & Kunst am Dom in Augsburg zu kaufen.

„Unser Geschäft wird nun schon in 2. Generation geführt, worauf wir sehr stolz sind. Wir möchten uns ständig weiter entwickeln. Die WABE trifft der Nerv der Zeit.“, so Claudia Schwarz. Bei Wachs & Kunst am Dom finden regelmäßig Workshops statt und Kerzen werden ganz individuell nach Kundenwunsch für jeden Anlass angefertigt. Die Tradition kommt dabei nicht zu kurz. So wurde das Unternehmen mit dem Siegel „Qualität Wittelsbacher Land“ ausgezeichnet, die sich vorbildlich für den Landkreis Aichach-Friedberg und seine Menschen einsetzen. Nur die besten Dienstleister und Hersteller regionaler Produkte erhalten nach eingehender Prüfung die Auszeichnung, wenn ihre Produkte den höchsten Ansprüchen genügen.

Wir sagen, weiter so - frisch und munter!  
[www.facebook.com/diewabe](https://www.facebook.com/diewabe)

[www.die-wabe.de](http://www.die-wabe.de)





Eine Münchner Erfolgsgeschichte  
Kompetenzverstärker  
& Markenprofi  
Hana Martincova

# Branding Upgrade

Firmenbekleidung, die viel bewirkt: Respekt, Vertrauen, Mitarbeiterbindung und Kundenbegeisterung sind Teil eines gewaltigen Gefühls-Potpourris, das die Marke Dress Manufaktur erzeugt. Als Spitzenadresse für erfolgreiche Unternehmen, die ihre Professionalität visuell unterstreichen wollen, entwirft Geschäftsführerin Hana Martincova mit ihrem Team einzigartige Corporate Branding Konzepte mit Top Full-Service, die Originalität betonen und für Identität sorgen. Die leidenschaftliche Hauptakteurin hinter der Marke DRESS manufaktur koordiniert die Branding-Prozesse höchstpersönlich und ist die vertrauensvolle Ansprechpartnerin für Kunden aus verschiedensten Branchen. Mit hervorragendem Gespür für Menschen und authentischen Look hilft die Vollblut-Businessfrau Unternehmen, sich mit einem professionellen Gesamterscheinungsbild auf dem Markt gelingen zu differenzieren. **Nächste Erfolgsstufe gefällig? DRESS Manufaktur zeigt Kompetenz pur! Uns hat dieses Gesamtpaket überzeugt!** *Orhidea Briegel, Herausgeberin*

[www.dress-manufaktur.com](http://www.dress-manufaktur.com)



DRESS  
manufaktur

Größe: one size  
Nasenbügel: 11-12 cm  
Fertigmaß: 17 x 9,2 cm  
Seitenband: 35,4 cm

## MUND-NASEN-MASKEN

**Kontakt:** Hana Martincova  
Telefon: 089 - 462 214 55  
info@dress-manufaktur.com  
www.dress-manufaktur.com

### Pastell

- Chlorbeständig (001 Weiß)
- Kochfest 95°C
- Desinfektionswaschmittelgeeignet
- Geeignet für die Industriegewäsche
- Einlaufvorbehandelt
- Pflegeleicht
- Formstabil
- Atmungsaktiv
- Hautfreundlich

- 001 Weiß
- 006 Pastellblau
- 091 Pastellgrün

Pflegehinweise



Zertifikate



### Farbig

- Waschbar 60°C
- Geeignet für die Industriegewäsche
- Einlaufvorbehandelt
- Pflegeleicht
- Formstabil
- Atmungsaktiv
- Hautfreundlich

- 005 Schwarz
- 002 Rot
- 017 Weinrot
- 010 Royalblau
- 034 Tinte
- 040 Kiwi
- 028 Anthrazit

Pflegehinweise



Qualitätsstandards



### Produktinformationen

- 50 % Baumwolle und 50 % Polyester (Innenseite Single-Jersey 160 g/m<sup>2</sup>, Außenseite Piqué 190 g/m<sup>2</sup>)
- Ausrüstung: einlaufvorbehandelt
- Eigenschaften: geeignet für die Industriegewäsche bei 60°C, bzw. kochfest bei 95°C (Weiß, Pastellblau und -grün), chlorecht (Weiß), desinfektionswaschmittelgeeignet (Weiß), pflegeleicht, atmungsaktiv
- Veredelungsempfehlung: Stickerei, Transferdruck
- Verpackungseinheit: 1 VE enthält 10 Masken (im Polybeutel, inkl. Produktkennzeichnung, Verbraucher- und Pflegehinweise)

### Wichtige Hinweise

- Bei dieser Mund-Nasen-Maske handelt es sich weder um ein Medizin-Produkt (MP) noch um eine persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Maske vor dem Gebrauch/Tragen waschen
- Maske nur über Mund und Nase tragen
- Hände und die entsprechende Gesichtspartie vor und nach dem Absetzen oder sonstiger Berührung der Maske mit Seife waschen und/oder mit geeignetem Desinfektionsmittel reinigen
- Bei Durchfeuchtung absetzen oder wechseln

### Haftungsausschluss:

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Dress Manufaktur GmbH keine Haftung für die Wirksamkeit oder die sachgerechte Verwendung der Mund-Nasen-Maske übernimmt. Jeglicher Schadensersatzanspruch gegenüber Dress Manufaktur GmbH wegen Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit – unabhängig, ob vom Verwender oder dem jeweiligen Gegenüber – ist ausgeschlossen. Die Verwendung des Behelfs-Mund-Nasen-Schutzes erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr. Wir weisen darauf hin, dass auf jeden Fall die Hygienevorschriften des Robert Koch-Instituts zu beachten sind.



## GluRay®

Alu-Unterkonstruktionssystem zur Vorfertigung geklebter Elemente an der VHF. Für **einfaches, sicheres, schnelles** und **patentiertes** Verarbeiten und Kleben der Fassade.

[www.gluray.com](http://www.gluray.com)

# Bau-Fachpodium mit Arnd Schneider



**Farbenfrohe Vortragsschulungen:**  
Spezialwissen für Baugewerbe,  
Architektur, Maler & Lackiererhandwerk  
mit Sales-Koryphäe Arnd Schneider

Quo vadis Malerhandwerk? Wie geht Malerarbeiten mit System?  
Gibt es den gesunden Wandanstrich in Corona Zeiten?  
Welche Vorgaben sind neuerdings zu beachten?  
Für unser Unternehmerpodium stellt Arnd Schneider für ein  
Fachpodiums-Webinar seine umfangreiches Know-how zur  
Verfügung.

Knapp 40 Jahre Erfahrung im Maler-und Lackiererhandwerk bringt  
Arnd Schneider auf die Bühne, wenn er in Vorträgen und  
Präsentationen online und offline vor einem großen Fachpublikum  
spricht. Der humorvolle und kontaktfreudige Vertriebsprofi überzeugt  
mit Sachverstand und Edutainment. Als verantwortungsvoller  
Brancheninsider gibt er interessante Aspekte zu Innovationen auf  
dem Markt und weiß die Erkenntnisse mit umfangreichem Fach-  
wissen angrenzender Gewerke zu flankieren. Die neueste Technik  
mit Hingabe zu vermitteln, gelingt ihm in jedem Format - egal ob im  
Key Account Management für Großkunden oder im Weiterbildungs-  
auftrag auf Fachpodien. Mit dem Auge fürs Detail, großer Präzision  
und leidenschaftlicher Überzeugungskraft verpackt er die Fortschritte  
seiner Branche anschaulich und gewinnbringend. Eine  
positive Einstellung, der man sich nicht entziehen mag.

So erhalten die Zuhörer und Kunden alternative Lösungsansätze,  
Marktanalysen und Marktbeobachtung aus erster Hand.

Weitere Informationen:

Arnd Schneider - Key Account Manager  
Maler-und Lackierermeister  
arnd.schneider@t-online.de  
Telefon: 0160 2981965

# Agiles Mindsetting & Inner Coaching

**Begrenzte Teilnehmerplätze - jetzt anmelden !**

Online-Anmeldung: [www.helmutfuchs.de](http://www.helmutfuchs.de)  
PDF zum Ausdrucken: [www.helmutfuchs.de/mindsetting](http://www.helmutfuchs.de/mindsetting)  
E-Mail: [helmuf.fuchs@me.com](mailto:helmuf.fuchs@me.com)

Telefonisch: Zentrale Dr.Fuchs & Kollegen in Berlin  
Telefon +49 30 469990462

per Post: Dr.Fuchs & Kollegen Einstein Palais,  
Friedrichstrasse 171, 10117 Berlin

## Wen Sie auf diesem Seminar treffen

Führungskräfte und Mitarbeiter aus allen Unternehmensbereichen und Branchen, die ihre mentale Stärke und emotionale Belastbarkeit verbessern wollen und damit ihr Verhalten und Reagieren gezielter kontrollieren und steuern wollen, um auch in angespannten Situationen mit der nötigen Ruhe und Gelassenheit kompetent und gelassen zu reagieren

## 5 gute Gründe, dieses Seminar zu besuchen

1. Sie erleben, wie Sie ihre eigene Stressreaktion gezielt in den Griff bekommen.
2. Sie üben gezielte Strategien für mehr Gelassenheit in Belastungssituationen.
3. Sie lernen durch Liquid Sound Experience neue Wege des Mindsetting zu konditionieren.
4. Sie lernen Techniken um ein erfolgreiches „Inner Coaching“ in Gang zu setzen .
5. Sie bekommen leicht umsetzbare Aktivitätsanlässe für eine gelungene Psychohygiene

## Termine und Veranstaltungsort

Alle Seminare finden in Bad Salza in Zusammenarbeit mit dem Institut für Aqua Wellness statt. Über das Hotel an der Therme Bad Salza können Sie sich hier informieren: <https://www.toskanaworld.net/de/34/hotel-bad-sulza/hotel>

Toskana Therme Bad Salza GmbH • Rudolf-Gröschner-Straße 11 • 99518 Bad Salza  
Telefon: +49 (0)36461-92000 Fax: +49 (0)36461-92002 [badsalza@toskana-therme.de](mailto:badsalza@toskana-therme.de)

## Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Teilnahmegebühr für das zweieinhalbtägige Seminar beträgt inkl. Business Lunch, Erfrischungsgetränken, Get-together und der Dokumentation € 1695,-. Sollten mehr als zwei Vertreter desselben Unternehmens an der Veranstaltung teilnehmen, bieten wir ab dem dritten Teilnehmer 10% Preisnachlass. Bis zu vier Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers berechnen wir die gesamte Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Alle genannten Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen MwSt.

## Werbewiderspruch

Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke durch die Dr.Fuchs & Kollegen GmbH selbstverständlich jederzeit widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Hierfür genügt eine kurze Nachricht an unsere Adresse oder per Post an Dr.Fuchs & Kollegen - Friedrichstrasse 171 - 10117 Berlin.

Grußwort zum Seminar



# Mentale Stärke und emotionale Belastbarkeit gezielt trainieren

## Agiles Mindsetting & Inner Coaching

### 2 ½ Tages Powerseminar mit dem Experten Dr. Helmut Fuchs

Dazu erhalten Sie Ihr persönliches  
**10 Tages-Trainingsprogramm**  
für den Transfer nach dem Seminar

## Ihre Vorteile:

Das Agile Mindsetting und Coaching nach Dr.Helmut Fuchs hilft tatkräftig:

- bei Angstabbau und zur konsequenten Ermutigung
- bei der Lösung von seelischen und körperlichen Spannungen
- beim Abbau von Abhängigkeiten wie Tabak, Alkohol, Rauchtrogen und anderen zwanghaften Störungen
- beim Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und größere Bewusstheit im tagtäglichen Erleben
- dem Aufbau eines emotionalen Schutzschildes zur Abwehr von Innenweltverschmutzung und körperlichen Konsequenzen

## Bitte wählen Sie Ihren Wunsch-Termin:

19.-21. August 2020 in Bad Salza  
14.-16. September 2020 in Bad Salza  
19.-21. Oktober 2020 in Bad Salza  
23.-25. November 2020 in Bad Salza  
15.-17. Dezember 2020 in Bad Salza

2-Tagesseminar - Beginn am Vorabend um 20.00 Uhr

Keep Cool -  
next Level  
Das Vertiefungs-  
training mit  
Liquid-Sound  
Experience

„Völlig losgelöst von allen Sorgen:  
Liquid-Sound Experience  
hilft Ihnen mit gezielten  
Mindsetting Übungen und  
innen Coaching ein persönliches  
Stärkeprogramm zu entwickeln  
und aufzubauen.“

**Erleben Sie die einzigartige  
Erfahrung des Schwebens in Licht  
und Ton im körperwarmen Wasser!“**

# Agiles Mindsetting & Inner Coaching

## 1. Baustein - Vorabend

20.00 - ca. 23.00 Uhr

### Herzlich Willkommen

- intensive Vorstellungsrunde
- Abstimmung der Seminarinhalte mit den Erwartungen der Teilnehmer
- Spannende theoretische Einführung in LIQUID-SOUND-EXPERIENCE

## 2. Baustein - 1.Seminartag

8.30 - 12.00 Uhr

### LIQUID SOUND EXPERIENCE

- Erleben Sie Ihre eigene „Schwebenerfahrung“ und genießen Sie einen völlig neuen Zugang zu Ihrer Entspannungsreaktion
- Erarbeiten Sie sich durch „nichts tun“ den Wert von Gelassenheit und Relaxation Response
- Musische Leichtigkeit mischt sich in die von Schwerkraft befreiten Sphären
- Wer in Licht und Klang schwebt, muß an unparadiesischen Verkrustungen von Kopf und Körper nicht festhalten

## 3. Baustein - 1.Seminartag

14.00 - ca. 18.00 Uhr

### AGILES MINDSETTING

„Agilität ist ein Merkmal des Managements einer Organisation, flexibel und darüber hinaus proaktiv, antizipativ und initiativ zu agieren, um notwendige Veränderungen einzuführen.“

Mindset aus dem englischen kommend, kann vielfältig übersetzt werden. Im Allgemeinen wird Mindsetting in Verbindung gebracht mit

- Denkweise
- Lebensphilosophie
- innere Haltung
- Mentalität
- Gesinnung
- Orientierung
- Einstellung
- Weltanschauung

## Ihr spezielles Servicepaket

\* Intensive Selbsterfahrung und Wissensvermittlung steht bei diesem Seminar im Focus. Sie erhalten umfassendes Wissen rund um das Thema Mindsetting und Innen Coaching und starten mit der LIQUID SOUND EXPERIENCE ein tiefgreifendes Verständnis und Erleben Ihrer persönlichen und ureigensten RELAXATION RESPONSE

## 4. Baustein - 2.Seminartag

8.30- ca. 12.00 Uhr

### Begrüßung durch die Seminarleitung

LIQUID SOUND EXPERIENCE Teil 2

- Erleben Sie Ihre veränderte „Schwebenerfahrung“ nach dem ersten Tag und genießen Sie einen tieferen weiteren Zugang zu Ihrer Entspannungsreaktion
- Schweben im körperwarmen Salzwasser ist die unabdingbare Voraussetzung für die Wahrheit unseres Mantras: „Du hast nichts zu tun, als nichts zu tun!“
- Erleben Sie die Veränderung von Zeit und Raum als Grundlage einer neuen meditativen Assoziation

## 5. Baustein - 2.Seminartag

14.00 - ca. 17.00 Uhr

### INNER COACHING

Der theoretische Ansatz für unser „Inner-Coaching-Programm“ wurde von Albert ELLIS aus der Praxis seiner therapeutischen Tätigkeit entwickelt. Er geht davon aus, dass unangemessene oder fehlgeleitete kognitive Prozesse, die sogenannten irrationalen Bewertungen, emotionale Störungen und dysfunktionales Verhalten bewirken. Dysfunktionale Denkmuster sind durch Überbewertung, grobe Vereinfachung, unzulässige Verallgemeinerungen, unlogische Annahmen, fehlerhaftes Schlussfolgern und absolutistische Auffassungen charakterisiert. Sie führen zu irrationalen Bewertungen, die in den Problemkategorien „Mußturbation“, Katastrophisierung“, „Niedrige Frustrationstoleranz“ und „Selbstverurteilung“ eingeteilt werden können. In diesem Baustein lernen die Teilnehmer ihre eigenen falschen Denkmuster zu identifizieren und ggfs. auszutauschen. **Alle Teilnehmer bekommen eine persönliche Analyse der dysfunktionalen Kognitionen.**

Verabschiedung und Möglichkeit für persönliches Feedback.

- Fähigkeit und die Begeisterung „alte tiefverwurzelte Stresse“ abzubauen.
- Intensive Workshop-Atmosphäre: Begrenzte Teilnehmerzahl ermöglicht direkte Umsetzung des gelernten Stoffes in einen gelungenen Praxistransfer
- Optimale Nachbereitung: Umfangreiche Arbeitsunterlagen für Sie: Sie erhalten das Buch „Die Morpheus-Strategie“ und ein 10 tätiges Selbsttrainingspaket

## Wissenschaftlich fundiert

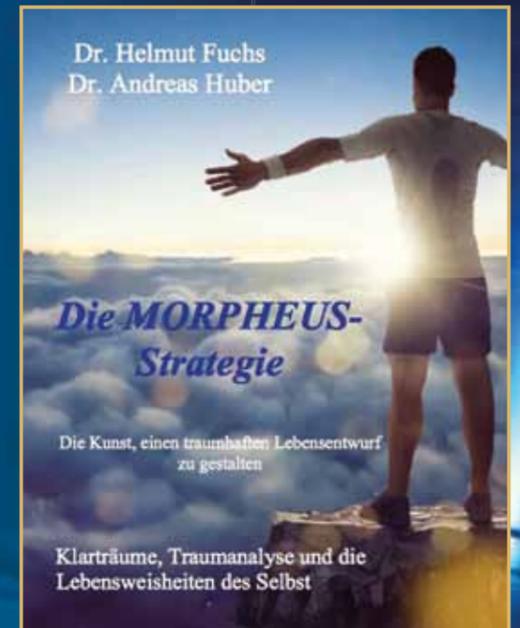
Eine Studie der Uni Stanford zeigte: Wer etwa in einem Stress-Coaching die sogenannte Mindset-Effekte erprobte- also lernte Gedanken und Gefühle zu steuern und den Körper als randvoll mit hilfreicher Energie zu begreifen-, konnte bei Tests seine körperliche Stressreaktion mildern. Interpretiere man eine Stressreaktion als hilfreich, so erklärte Stanford Psychologin Alia Crum, kreierte man im „Körper nach und nach eine Biologie des Muts und der Zuversicht“, der Resilienz. Dafür muss man sich von bestimmten Mustern lösen und neue adäquate Denkstrategien einüben!

## Ihr Trainingsexperte Dr.Helmut Fuchs

Dr.Helmut Fuchs hat früh schon in seiner psychotherapeutischen Arbeit mit Suggestivverfahren und Imaginationen gearbeitet. Ausgebildet bei einer Schul-Schülerin (Prof.Dr.Johann Heinrich Schulz - Begründer des Autogenen Trainings) hat er bei der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsvorsorge DGGV eine therapeutische Ausbildung bekommen und später als Ausbildungsleiter mehr als 10.000 Menschen in Grund- und Oberstufe des Autogenen Trainings ausgebildet und angeleitet. Es folgte die Fortbildung bei Prof.Dr. Paul Watzlawick in Hypno- und Familientherapie und die Beschäftigung mit der Methode des Kathymen Bilderlebens bei Prof.Dr. Hans Carl Leuner in Göttingen und der gestuften Aktivhypnose bei Prof.Dr. Dietrich Langen in Mainz und der Farbdagnostik bei Prof. Max Lüscher in der Schweiz. Ebenso die Ausbildung am Adler-Institut in Individualpsychologie und bei Dr. Nossrat Peseschkian in Positiver Psychologie. Der Kontakt zu Paul Tholey im Rahmen des Studiums an der Goethe Universität und seinem Mitarbeiter Kalb Utrecht (Beide Autoren des Buches „Schöpferisches Träumen“) und Wegbereiter der Klarraumtechnik (Luzides Träumen) in Deutschland waren ebenso wichtige Stationen auf dem Weg Tagträume, Klarträume und Traumanalyse in der psychohygienischen Arbeit und in der Arbeit als Mentalcoach und Launologie einzubauen.

# Online-Anmeldung

# www.helmutfuchs.de



## Im Seminar inbegriffen:

Das 10-Tage Trainingsprogramm  
„DAS EMOTIONALE SCHUTZSCHILD“  
in Form von 4 CDs + 2 DVDs + Begleitheft



# Interviewpartner in TV, Radio und Print: Sophie von Seydlitz sensibilisiert



„Abstand ist der neue Anstand!“

## Gesellschaftliches Verhalten aktuell

Business-Knigge hilft Ihnen, jede berufliche Situation souverän zu meistern. Sie erlernen die richtigen Umgangsformen um auf allen beruflichen Ebenen, im Gespräch mit Vorgesetzten oder Mitarbeitern, im Meeting oder auf beruflich motivierten Veranstaltungen, durch gutes Benehmen aufzufallen. Sie machen so Ihre Werte und die Leitbilder des Unternehmens lebendig und greifbar. Ihren Mitarbeitern bringt ein Business-Knigge-Seminar einen realen Vorsprung im Beruf. Und für Ihre Firma wird ein Mehrwert generiert, der sich auszahlt.

[www.business-etikette-seminar.com](http://www.business-etikette-seminar.com)



# Buchtipps des Monats



Ich bin Eri Trostl, Health & MindSet Coach Next Level.

Als IHK Fitness Fachwirtin, Dipl. Mental Coach und KPNI (klinischpsychoneuroimmunologie) Ernährungstherapeutin vereine ich genau diese Kernelemente, um ganzheitlich zu verändern. Seit 22 Jahren, mit mehr als 25.000 Coachings- und Beratungsstunden vertrauten mir bereits tausende Menschen in den letzten Jahren. Menschen, vor allem Frauen, die hochsensibel und erfolgreich als Unternehmerin, Führungskraft, Selbständige oder Teamleiterin ihr Business rocken, nehmen mit meiner Hilfe, ihr Leben selbst in die Hand. Sie sorgen mit der richtigen Anleitung und Dosierung für ihre Gesundheit & persönliche Entwicklung. Langfristig und nachhaltig. Mit meiner Expertise bringe ich meine Kunden dahin, wo sie morgen sein wollen. Nicht nur im Beruf erfolgreich, sondern auch persönlich und gesundheitlich! Sie werden Leaderinnen und Pionierin der neuen Zeit. Liebe ist die höchste Kraft & Macht. Das versteht jede meiner Kundinnen.

Mit meinem 3-Monats und 12-Monats Online & Live Coaching „besser.leichter.leben! – GrowUp into your DIAMOND Life“ und meinem 6-Wochen „DETOX – Change your Life“ Programm bringe ich meine Kunden in ihr Next Level. Sie erkennen ihr Potenzial und wenn der Knoten ein-

mal gelöst ist, ist ihre Entwicklung unaufhaltsam. Der Körper wird gesund, fit und bekommt kraft. In den Alltag zieht Entspannung und Leichtigkeit ein. Das eigene MindSet wandelt sich zu Glaubenssätze, die kraftvolle, positive Wirkung in allen Bereichen zeigt. Und ganz nebenbei kriert sich jede meiner Klienten ihren Wohlgefühl-Body sowie ihr Wohlgefühl-Ernährungsmodell.

Egal welche Zusammenarbeit meine Kunden wählen, meine 3 Dimensionen, die 3 Säulen: aktive Bewegung & Entspannung, vitale & wirksame Ernährung (Darmgesundheit, Entgiftung, Hormonbalance, Mikro /Makro Nährstoffe u.e.m.) und die persönliche Entwicklung durch ein tatkräftiges MindSet Coaching finden IMMER ihren Platz. Die Gewichtung der Säulen gestaltet sich je nach Anliegen, Situation oder Vorerfahrung. Meine Kunden erwarten Ergebnisse im höchsten Niveau. Das biete ich gerne und sicher. Es ist unmöglich nur eindimensional zu arbeiten und ein hochwertiges, ganzheitliches mehrdimensionales Resultat zu erwarten. Deshalb schließe ich Körper, Geist und Seele (MindSet) immer mit ein. Richtig an den Schrauben gedreht – und es läuft.

Aktuell beschäftigt die Welt nur eins: Der Corona Virus. Auch hier warten wir nicht lange und liefern Lösungen für unsere Kunden und all die Menschen, die vielleicht spät, aber besser so als nie, für sich selbst noch vorsorgen wollen. Mein seit 12 Jahren entwickeltes und erfolgreiches 8-Wochen Programm „IMMUN TurboBooster – stabilisiere und stärke zu 300% Dein Immunsystem sinnvoll und langfristig“ liefert genau hier die Antwort, wonach viele Menschen, gerade suchen. Ein starkes, stabiles und gut funktionierendes Immunsystem ist das A & O in der Gesundheitsvorsorge und Prävention. Den ohne Gesundheit ist alles nichts!

Als Coach habe ich all meine Programme, Ansätze und Methoden, die ich meinen Klienten anbiete, selbst kennengelernt und an mir ausprobiert. Das hilft mit bestens bei meiner Arbeit, die Klienten dort abzuholen, wo sie stehen. Mich sensibel einzufühlen, meiner Intuition vertrauen, emotional und energetisch zu handeln, über den „gewöhnlichen“ Weg und Tellerrand hinaus zu schauen, macht mich als Coach für sie wertvoll. Wer meine Klienten fragt bekommt genau das über die Person und Coach Eri Trostl zu hören:

„Lustig, gut gelaunt, straight, intuitiv, immer eine Lösung parat, fängt dort an wo andere aufhören zu handeln und ein riesen großes Herz.“

#### Welche Menschen/ Frauen arbeiten mit mir?

- Die, die ganzheitlich Ergebnisse erreichen wollen
- Die bereit sind ihrem Herzen mehr zu vertrauen als dem Verstand und Kopf
- Die bereit sind für das Nächste Level
- Die, die beste Version ihrer selbst erkennen und leben wollen

- Die bereit sind in die Tiefe zu gehen, dranbleiben, auch wenn der Weg mal holprig oder steinig ist
- Die nicht nur Reden oder Ausreden haben – sondern die TUN und es angehen
- Die ihr volles Potenzial ausschöpfen wollen, mit aller Konsequenz
- Die bereit sind zu springen und endlich das Leben, leben wollen, was sie sich immer gewünscht haben – herzerfüllt & frei.
- Die ihren Körper, Ihre Persönlichkeit und Ihre Energiefeld verändern und anheben wollen
- Die Pionier/in der neuen Zeit sind oder es werden wollen.
- Die JETZT bereit sind ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen – niemand anderes macht das
- Die ihren WERT erkannt haben und diesen schätzen und danach leben wollen
- Die bereit sind, für besser.leichter.leben!

#### Was bekommst Du, wenn Du mit mir arbeitest?

- Maßgeschneiderte Lösungen im höchsten Niveau
- Leichtigkeit, Ruhe & Balance auf allen Ebenen
- Freiheit und selbstbestimmt die Ziele verfolgen
- Gesundheit & Wohlgefühlkörper wie Du es Dir wünschst
- Stabile Haltung – innen wie außen
- Ein Ernährungsmodell das wirkt!
- Fülle und Herzerfüllung / Herzöffnung auf allen Ebenen
- Selbstverwirklichung und Klarheit was Dich wirklich erfüllt

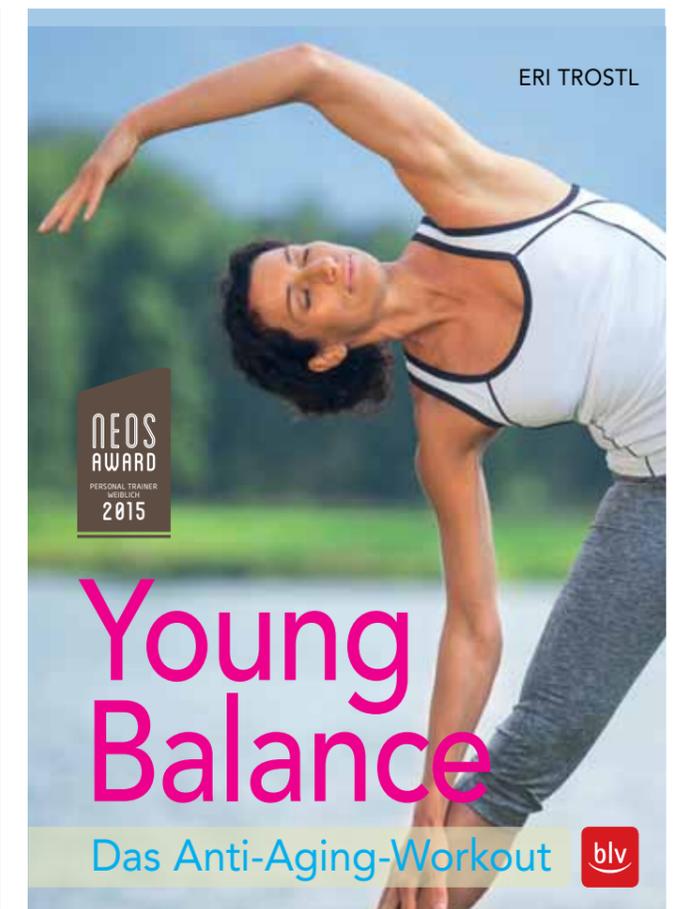
- Selbstvertrauen und Frieden in und mit Ihrer Weiblichkeit – SEIN statt Tun
- Lebensfreude in allen Dimensionen
- Spirituelles, emotionales, high sensitives Wachstum und Entwicklung
- Leaderqualität und Pionierin der neuen Zeit

Ich freu mich auf Dich, Deinen Mut und Dein Vertrauen, Dein Leben JETZT selbst in die Hand zu nehmen!  
Herzlichst  
Eri Trostl

#### Eri Trostl

Inhaberin  
Lerchenauer Straße 177  
80935 München

Telefon: +49 89 454699-70  
Telefax: +49 89 454699-72  
Mobil: +49 170 2170710  
info@bewegungsdimension.de  
[www.bewegungsdimension.de](http://www.bewegungsdimension.de)



## Damit die „Pampe“ transportiert wird

Exzentrerschneckenpumpen werden benötigt, um flüssige bis stark pastöse, zähfließende Produkte mit und ohne Stückanteile prozesssicher und genau fördern zu können. Jedoch ist die Anwendung, bei denen die #Pumpen eingesetzt werden, nicht immer gleich, Sonderformen und spezielle Anschlüsse werden immer wieder benötigt. Die Pumpengehäuse von Neudert sind lebensmittelecht und optimiert in der Gestaltung des Aufbaus für leichteres und hygienischeres Reinigen. Kanten, in denen sich Schmutz absetzen kann, wurden eliminiert. Die Anschlüsse bzw Dimensionen der Pumpe können entsprechend der Bedürfnisse des Kunden ausgelegt sein.

Zögern Sie nicht, wenn Sie etwas fördern wollen, Ihre Pumpe aber nicht Ihren Anforderungen entspricht. Gehen Sie mit Neudert in Kontakt. Wir bringen Ihre „Pampe“ dorthin, wo sie sein soll.



## Sondermaschinenbau

[www.neudert.de/produkte/maschinissimo](http://www.neudert.de/produkte/maschinissimo)

Mit dem KLIMAGRIFF® hat man dank kinderleichter Bedienung das Wohnraumklima im Griff.

## Der Energiesparer

Durch richtiges Lüften und Heizen können Sie bis zu 30% Energie einsparen (siehe hierzu: Schimmelratgeber).

## Pro Gesundheit

Weniger Feuchtigkeit in der Wohnung bedeutet auch, dass sich weniger Milben, Bakterien und Schimmel bilden können.

## Lüftungsassistent

Der KLIMAGRIFF® ermittelt Temperatur, Luftfeuchtigkeit und Fensterstellung und zeigt per Ampelsystem an, was zu tun ist.



## Schimmelwächter

Ein Anti-Schimmel-Algorithmus dient als Berechnungsgrundlage für die das LED-Ampelsystem, das zum Lüften rät.

## Daten-Logger

Die gespeicherten Daten können bei einem Schimmelschaden für einen Lüftungsreport herangezogen werden.

## Mit Sicherheit, kinderleicht

Über die Bluetooth Schnittstelle und unsere App (Klimagriff Manager Pro) haben Sie alles im Blick.

# Interviewpartner in TV, Radio und Print: Isabella Herzig überzeugt in der Sendung „Erfolge bevorzugt“



„Schauen Sie wieder genau in die Gesichter Ihrer Mitmenschen und „hören“ Sie mit Ihren Augen zu. Nachgewiesen haben es Menschen mit einer hohen emotionalen Intelligenz oft leichter im Berufsalltag und Privatleben! Das kann man lernen!“

[www.herzig-eq.de](http://www.herzig-eq.de)

# Erfolgsprobte Strategien

## Social Selling Experte

Manuel Huber arbeitet mit Einzelunternehmern, wie auch mit Großkonzernen international zusammen. Er ist der einzige in Österreich von LinkedIn zertifizierte Trainer in Kooperation mit Execus.

„Die messerscharfe Analyse bildet die Basis für den perfekten Masterplan.“

# mit starkem Netzwerk

## Mit dem Linked Masterplan lernen Sie und Ihr Team, wie Sie...

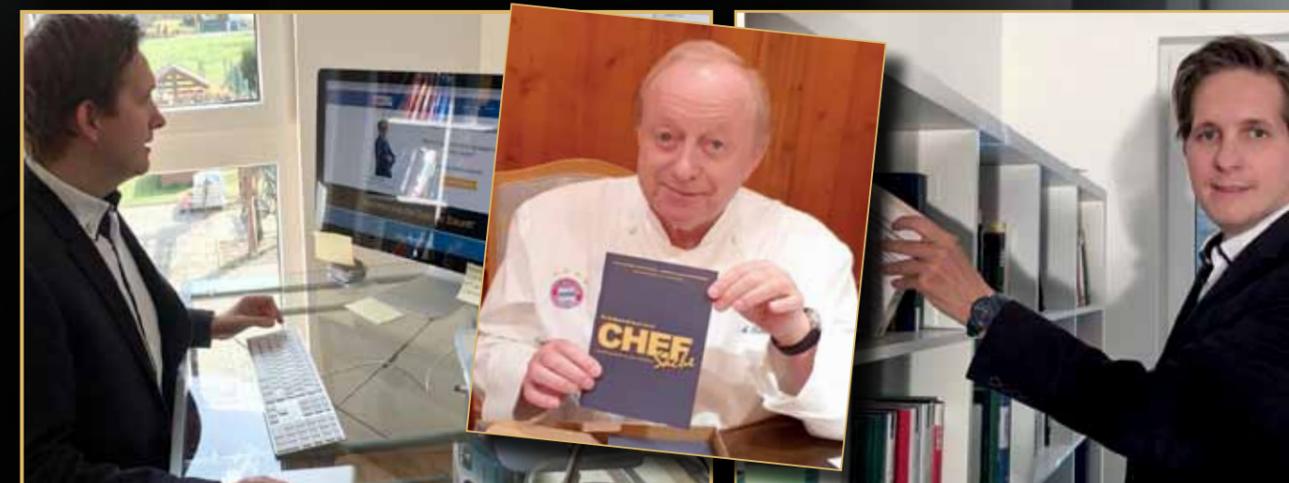
- online Ihre idealen Kunden finden, innerhalb weniger Minuten
- Ihre Reichweite steigern
- profitable Netzwerke aufbauen
- zielsicher kommunizieren
- Hemmungen überwinden
- sich nach außen präsentieren & positionieren

Den LinkedIn Masterplan kennenlernen:

[www.linkedmasterplan.com](http://www.linkedmasterplan.com)



Orhideal CHEFSACHE in Kooperation mit Alfons Schuhbeck zeigt Manuel Huber als Qualitätsdienstleister



# Bodenständiges Zell-Flüstern mit dem „Erste Hilfe Stift“

## Anerkanntes Hilfsmittel

- zu Hause, im Büro, beim Sport
- für jede Altersgruppe
- mit kinderleichter Anwendung

OR **IDEAL**  
**media**  
**face** 2020  
Kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

„Lumineszenzlicht,  
Farbe und Magnetfeld:  
Der MONOLUX  
PEN spricht die  
Sprache der Zellen!“

[www.monolux-shop.de](http://www.monolux-shop.de)

Eine innovative Produktentwicklung  
zur häuslichen und professionellen  
Behandlung: Das authentische  
Paar bricht mit allen Klischees  
zur Naturheilkunde und  
zeigt auf motivierende Weise,  
wie Gesundheitsbewusstsein  
und anwendbares Wissen  
für jeden zu erlangen ist.



„Mit Computern  
lassen sich die  
Probleme lösen,  
die man ohne sie  
nicht hätte...“

u.a. Finden und Programmieren von Sonderlösungen

# Jetzt erst recht - durchstarten!

Buchneuerscheinung  
des Monats

Die Autorin, Viola Wemlinger, Orhideal Titelgesicht Juni 2015, hat nach ihrem ersten Buch „Steh wieder auf, die Welt braucht dich!“ - welches eine große Welle der Resonanz auslöste - gleich noch ein zweites Buch veröffentlicht. Sie selbst sagt über sich, dass der „Schreib-Knoten“ nun geplatzt sei und es einfach fröhlich fließt, beim Schreiben.

„Außerdem ist es mir ein echtes Bedürfnis, Menschen, welche in diesen außergewöhnlichen Zeiten verunsichert sind, ein paar alltagstaugliche Impulse zu schenken. Seit über 20 Jahren ist das Leben selbst mein Mentor.“, so die lebensfrohe Mutmacherin. Dabei hat sie erfahren, dass alles einen höheren Sinn hat - auch eine globale Krise. Sie lädt ihre Leser ein - in Zeiten der körperlichen Einschränkungen - die geistige Freiheit zu nutzen, um den eigenen Geist zu klären - dabei gemeinsam über den Tellerrand hinauszuschauen, um der Magie in unserem Leben wieder mehr Raum zu schenken.

In ihrem Buch erfahren wir, warum wir gerade jetzt aufgefordert werden, über uns hinauszuwachsen und pures Gottvertrauen wieder zum neuen Lifestyle gehören sollte. Somit ist Selbstfindung garantiert, welches Selbstsicherheit gibt, um sich von äußeren Umständen nicht länger verängstigen und verunsichern zu lassen. Es ermöglicht den Menschen somit eine stabile Lebensführung durch Krisen und Katastrophen. Dies garantiert, dass Innovationen und Neuerungen daraus geboren werden.

Wenn auch Sie zu den Visionären der neuen Zeit gehören wollen, um etwas in der Welt zu bewegen, dann sind die 11 Tipps eine echte Inspiration für Ihren Alltag. Seien auch Sie ein Segen für diese Welt und handeln bewusst, damit Sie anderen Menschen als leuchtendes Beispiel voran gehen können. Denn die Welt braucht mutige und beherzte Menschen!

Hier bestellbar: <https://amzn.to/3f4R1tb>



„Denn die Welt  
braucht mutige  
und beherzte  
Menschen!“

ORHIDEAL  
media  
face 2020

Kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



[www.happy-woman.eu](http://www.happy-woman.eu)

# Webinar Vorschau

TOP-Wachstumskonzepte für den „Handel im Wandel“:  
Business-Innovatorin Antje Kaletta überzeugt  
mit gelebter Unternehmensberatung und  
zukunftsorientierten Erfolgsprojekten

Neue Märkte und Ideen für den  
langlebigen Konsumgüterbereich

# Universal Kapazität

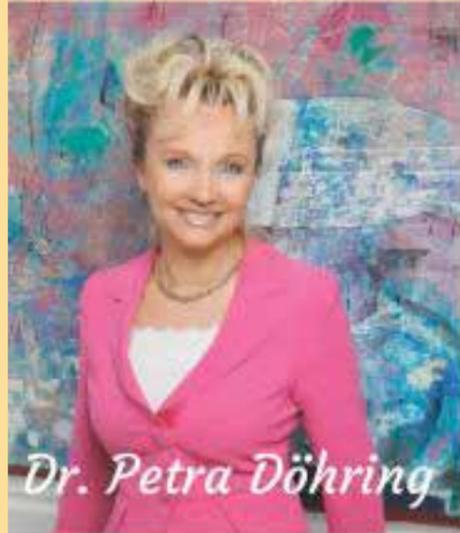
„Mein Blick von außen  
macht neue Möglichkeiten  
sichtbar - ganz bodenständig!“

[www.about.me/antje.kaletta](http://www.about.me/antje.kaletta)

Bei der Vollblutunternehmerin Antje Kaletta gibt es keine grauen Theorien: Alles was die Powerfrau in ihren Unternehmerberatungen aus der Perspektive des Betriebsinhabers einbringt, hat sie in der Praxis mit ihren eigenen, zahlreichen Erfolgsprojekten selber erprobt. Die eloquente Diplom-Betriebswirtin betreibt seit Jahren eine Agentur Sales & Consulting und ist über die Jahre zu einer der Top-Adressen für unternehmerischen Rat avanciert. Märkte erobern, Wachstum kontrollieren, Prozesse optimieren - wo immer in der langlebigen Konsumgüterindustrie der betriebswirtschaftliche Durchblick erforderlich ist - setzt die „hands-on“ Geschäftsfrau im Sinne ihrer Auftraggeber ihre scharfsinnige Supervision ein. Gerade etablierte Unternehmen aus Handel und Herstellung setzen auf die Kompetenzen der innovativen Macherin, denn was lange am Markt währt, kann nur gut sein. Quo vadis Handel? Die Antwort kann man sich bei Antje Kaletta abholen!

*Orhidea Briegel, Herausgeberin*

# Healthy Friday Talk \* 12.30 Uhr live



Dr. Petra Döhning



Jutta & Michael Münch



Carmen Goglin



Manuel Huber



## Vorschau auf Juni Spezial

ORBITIDEAL  
IMAGE

- 05.06. Dr. Petra Döhning - Die Zahnkünstlerin
- 12.06. Jutta & Michael Münch - Menschenkenntnis für ein gesundes Business
- 19.06. Carmen Goglin - Lach dich gesund!
- 26.06. Manuel Huber - Gesundes Marketing der neuen Zeitqualität!

[www.fitura.de](http://www.fitura.de)



## Save the date!

bekannt aus

**Erfolge bevorzugt**

ORBITIDEAL  
**media face** 2019  
kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



# Businessmodelle der Zukunft

## **Apart, smart und bodenständig:**

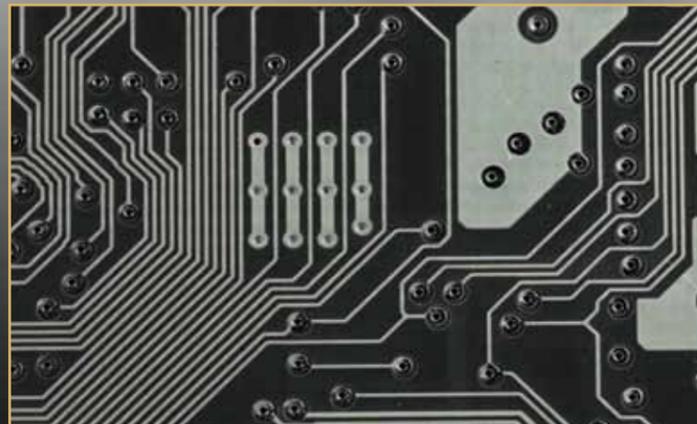
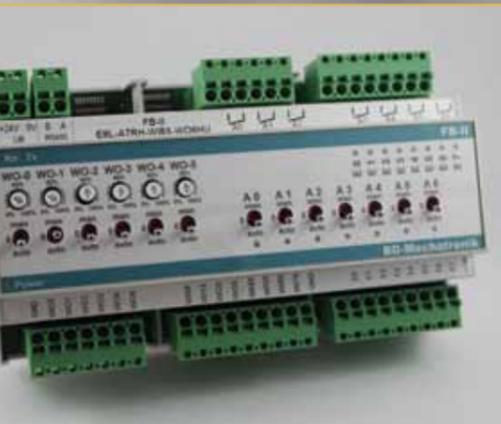
Barbara Ungerböck erklärt überzeugend, warum die InnerPower Vorgehensweise - betriebswirtschaftlich gesehen - den Unternehmen enormen Kontrollaufwand spart. „Meine Kunden erleben dadurch Aufbruchstimmung und neuen Unternehmer-spirit.“

Bei eigenen Veranstaltungen ist sie authentische Gastgeberin, Talkfrau und beherzte Seminarleitung. Immer das große Ganze im Blick erweitert sie mit viel Elan ihr Netzwerk an Co-Trainern und InnerPower-Partnern.

„Eine komplett neue Persönlichkeit ist gefragt: der nachhaltige Unternehmer!“



[www.power-of-horses.com](http://www.power-of-horses.com)



Mit Innovation, Präzision & Full-Service erfolgreich als

# Game changer

in der Gebäudeautomation

In einer Nische auf dem Markt der Gebäudeautomation zählt B&D Buchta und Degeorgi Mechatronik GmbH mit Geschäftsführer Peter Buchta zu den beachtenswerten Innovatoren und Automatisierungs-(R)Evolutionären. Dank Qualitätsprodukten und Top-Service stellt auch dieses mittelständische Unternehmen unter Beweis, dass man nicht groß sein muss, um großartige Ideen zu realisieren. Im Rahmen der fortschreitenden Digitalisierung im Gebäudebereich sind die intelligenten Neuerungen und Fertigungsangebote der „stillen Helden der Steuerungstechnik“ gefragter denn je - bei Kunden und Investoren.

Rund um Remote-I/O's, Baugruppen, Feldbus-Komponenten setzt Schaltanlagen-Visionär Peter Buchta mit seinem Team neue Maßstäbe. Wer Qualität und Convenience schätzt, ist bei diesem Global Player mit Spezialisierung richtig, denn hier gibt es nur Gewinner! Gelungene Automatisierungsprozesse wünscht Ihnen

[www.bd-mechatronik.at](http://www.bd-mechatronik.at)

Smarte Führungsebene für  
intelligente Gebäudetechnik:

Geschäftsführer Peter und  
Christa Buchta verkörpern das Qualitäts-  
versprechend der B&D Buchta und  
Degeorgi Mechatronik GmbH und sind  
seit dem großen Unternehmertreff in Kitz-  
bühel 2011 auch in Orhideal Kreisen als  
Qualitätsdienstleister sehr angesehen.

„Autonome Schalt-  
Systeme für die smarte  
Gebäudeautomation.“

# REHM BRAND

## Medienservice

### 3D-Visualisierung *ohne* Brille

## Ihre Werbung<sup>3</sup>

www.rehmbrand-medien-service.de  
kontakt@msrehms.de



# Natürlich **Gesund**

Zeitung für bewusstes und ganzheitliches Leben

Ausgabe 52

www.memon.eu Auflage 50.000

## Generation Gigabit – wie die Digitalisierung unsere Kinder verändert

Kein Tag vergeht, ohne dass Medien die neue digitale Zukunft glorifizieren. Alles soll besser werden, glaubt man den 5G-Enthusiasten aus Industrie und Politik. Doch wie können wir Kinder und Jugendliche vor den negativen Auswirkungen der digitalen Welt schützen?



Ein Beispiel, neulich beim Italiener: Eine Mutter sitzt mit ihren beiden Kindern im Alter von ca. fünf und neun Jahren beim Essen im Restaurant. Doch statt sich zu unterhalten, haben alle drei jeweils ein Smartphone vor ihren Tellern aufgestellt und schauen Filme über einen Streaming-Dienst, während sie ihre Pizza essen. Vor einigen Jahren hätte auch ich mir nichts dabei gedacht. Mittlerweile sehe ich dies ein wenig anders.

**Mobilfunkstrahlung schädigt die Zellvitalität, besonders bei Kindern und Jugendlichen.**

Aktuelle Studien zeigen, wie sehr die Zellvitalität unter dem Einfluss von Hochfrequenzstrahlung abnimmt. Bindegewebszellen „platzen“, regelrecht und sterben ab. Dies zeigte eine Studie des Dartsch Scientific Institute unlängst deutlich. Da die Schädeldecke z.B. bei Kleinkindern noch viel dünner ist, als bei Erwachsenen, dringt die Strahlung sehr viel tiefer ein. Dazu kommt der sogenannte Phongate Skandal: Französische Forscher konnten nachweisen, dass die Strahlenbelastung von am Körper getragenen Smartphones teilweise um das bis zu vierzehnfache höher ist, als angegeben.

**Von Saulus zu Paulus: die Strategie der Mobilfunkbetreiber**

Warum erfährt man eigentlich nichts von den Gefahren, die von unseren liebgewonnen Hel-

fern ausgehen? Selbst in großen Tageszeitungen wurde bis vor kurzem Elektrosmog als nicht existent abgetan. Und das trotz mittlerweile eindeutiger Studienlage. Unter dem Link **mobilfunkstudien.org** finden sich über tausend Studien die eindeutig die schädlichen Auswirkungen der Dauerbelastung durch Elektrosmog und Hochfrequenzstrahlung belegen. Selbst ein TV-Spot der Telekom spielt mit den negativen Seiten der mobilen Kommunikation und appelliert daran, die neuen Möglichkeiten intelligent zu nutzen, zum Beispiel für die Bildung, oder um soziale Kontakte zu pflegen. Ganz nach dem Motto: Wir bieten euch alle Möglichkeiten, die Verantwortung müsst ihr schon selbst tragen... wobei wir beim Thema Selbstverantwortung wären:

**Neue Studien zeigen: Kinder und Jugendliche können der Suchtwirkung nicht aus eigener Kraft widerstehen**

Spätestens nach der Grundschule wächst der soziale Druck, seine Kinder mit eigenen Smartphones auszustatten. Schließlich will man nicht an der Ausgrenzung seiner Kinder schuld sein. Was also tun? Meist scheidet es schon an dem eigenen Wissensdefizit zu diesem Thema. Ist es gefährlich oder nicht? Wieviel Handy-Zeit am Tag ist ok? Tatsächlich müssen

die Eltern hier aktiv werden und verbindliche Regeln aufstellen. Ein eigenes Handy idealerweise erst ab 13 Jahren, mit einem Limit von z.B. 30 Minuten am Tag, so die Empfehlung von **diagnose-funk.org**. Die Ferien sollten auch Ferien vom Handy bedeuten. Hier sollten echte soziale Kontakte im Vordergrund stehen. So sehr soziale Netzwerke, wie Facebook, Snapchat, Tik Tok, Instagram und Co. im Trend sind, so sehr nimmt auch das Risiko für Kinder Jugendliche zu an Depressionen zu erkranken.

”

„Wer verstanden hat und nicht handelt, hat nicht verstanden.“

Josef Jenni

**Totaler Verzicht ist keine wirkliche Option**

Natürlich wäre es am besten, ganz ohne diese Störfeld-Quellen zu leben und sicher sollte man die Nutzung dieser Geräte auf ein Minimum reduzieren. Immer mehr Familien, Heilpraktiker und Sportler nehmen die Gefahr ernst und schützen sich mit der memon Technologie. Niemand kann und will seinen Nachwuchs 24 Stunden am Tag kontrollieren. Doch man kann dafür sorgen, dass Handys mit dem memonizerMOBILE harmonisiert sind. So ist zumindest sichergestellt, dass die für die Zellvitalität schädlichen Anteile der Mobilfunkstrahlung reduziert werden (siehe Seite 10). Die wichtigste Maßnahme ist aber sicher, als gutes Vorbild voran zu gehen. Nehmen Papa oder Mama das Thema ernst? Wie und wie lang am Tag nutzen sie ihre mo-

## Inhalt

memon Erfahrungen	S. 2
Schluss mit „Dicker Luft“	
memon WISSEN	S. 3
Mobilfunk-Kongress in Mainz	
memon WISSEN	S. 4
Feinstaub & Corona – die unterschätzte Gefahr	
memon stellt vor	S. 4
Elektro Schröder hilft	
memon hilft	S. 5
Tröster-Teddys für Kinderklinik	
memon WISSEN	S. 6
<b>SPEZIAL 5G</b>	
memon INTERN	S. 7
memon TOP Arbeitgeber	
memon WISSEN	S. 8
WLAN an Schulen	
memon stellt vor	S. 8
Marcus Kerti coacht Kids	
memon WISSEN	S. 9
DigitalPakt – Kinder in Gefahr?	
memon stellt vor	S. 9
Stiftung Auswege	
memon Effekte	S. 10
Zellvitalität und Elektrosmog	
memon GESUND LEBEN	S. 11
E-Smog Symptome & Selbsttest	
memon stellt vor	S. 12
Hotel Alpenhof in Zauchensee	

Zeitung jetzt kostenlos per E-Mail erhalten: [memon.eu/abo](mailto:memon.eu@abo)

bilen Endgeräte? Haben sie ihre Handys harmonisiert? Können sie mir erklären, warum Elektrosmog schädlich ist, obwohl ich doch nichts wahrnehme? Und wie kann etwas gefährlich sein, was alle anderen bedenkenlos nutzen? Auf diese Fragen sollten Eltern Antworten haben und vor allem danach handeln. TMH

**Mehr Infos zum Thema finden Sie unter:**

[www.memon.eu/checklisten](http://www.memon.eu/checklisten)



[www.diagnose-funk.org](http://www.diagnose-funk.org)



Neues zu 5G!

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Manche Themen liegen einfach in der Luft - im wahren Sinne des Wortes. Hier meine ich nicht das von sensationshungrigen Medien bis ins Letzte ausgeschlachtete Corona-Virus, sondern das Thema Kinder und Jugendliche im Zusammenhang mit der fortschreitenden Digitalisierung. Schulen werden verpflichtet, ihre Schüler unter Dauerbestrahlung durch WLAN zu stellen. Weigern sie sich, verlieren sie wichtige Fördermittel. Lehrer berichten über die rapide Zunahme von Konzentrationsstörungen und Leistungseinbrüchen ganzer Klassen. Zusätzlich führt der ständige Vergleichswettbewerb in den sozialen Medien zu einer starken Zunahme von Depressionen unter Jugendlichen. Mit jedem (virtuell) befreundeten und doch einsam – das ist ein weit verbreitetes Phänomen.



schon Ebene wirkt memon nachgewiesenermaßen, ob man daran glaubt oder nicht (siehe memon Effekte auf Seite 10). Radioaktive Strahlung können wir mit unseren Sinnen ja auch nicht wahrnehmen und wissen doch um ihre fatale Wirkung.

Als eingefeischter ‚memonianer‘ fällt es mir schwer zu verstehen, wie manche Eltern ihren Kindern, ohne mit der Wimper zu zucken, für viel Geld das neueste Handy kaufen und keinen Cent in den Schutz vor der schädlichen Strahlung investieren. Dabei gibt es den memonizerMOBILE für unter 100 Euro und, er lässt sich bei einem Gerätewechsel beliebig oft übertragen. Damit ist er, im Gegensatz zu jedem Mobiltelefon, eine langfristige und nachhaltige Investition in Gesundheit und Umwelt.

Bei memon arbeiten wir jeden Tag mit viel Elan, Kreativität und Begeisterung daran, etwas Gutes zum Wohle Aller beizutragen und möglichst viele Menschen zu erreichen.

Im letzten Jahr (2019) war ein positiver Trend zu beobachten: Immer mehr Heilpraktiker bestätigen, dass Therapien mit der Unterstützung eines durch memon harmonisierten Lebensumfeldes besser anschlagen. Und unsere Partner berichten, dass sich vermehrt Familien vor den schädlichen Umwelteinflüssen schützen wollen. Der 8-fache Weltcup- und Doppel-Olympiasieger Marcel Hirscher betrachtet memon mittlerweile als unverzichtbar für eine gute Regeneration vor und nach den Wettkämpfen. Ebenso die Spitzensportler der Schweizer Eishockey-Nationalmannschaft.

Es tut sich also was! Auch im Widerstand gegen Technologien wie 5G (siehe Seite 6). Bleibt zu hoffen, dass der verantwortungsvolle Umgang mit unseren digitalen Hilfsmitteln zur Norm wird und nicht, wie bis jetzt, die Ausnahme bleibt. Bleiben sie achtsam, bleiben Sie gesund!

Herzlichst,

Ihr Hans Felder  
Geschäftsführung  
memon bionic instruments GmbH



## BUND Hamburg Profitgier versus Gesundheit

Große deutsche Städte wie Hamburg und europäische Metropolen wie Brüssel, Florenz und Genf haben sich für den Stopp des 5G-Ausbaus ausgesprochen.

Der BUND Hamburg fordert den Ausbaustopp des 5G-Mobilfunknetzes in Hamburg. Dazu haben Mitglieder des BUND-Arbeitskreis Elektromog Mitte Februar dem Bürgerbüro des Ersten Bürgermeisters Peter Tschentscher erfolgreich eine Petition übergeben. **Der Schutz der Gesundheit und unserer Lebensgrundlagen muss klar Vorrang haben vor wirtschaftlichen Interessen.**

Der Landesgeschäftsführer des BUND Hamburg, Manfred Braasch warnt: „Der

Ausbau der Mobilfunkinfrastruktur mit 5G-Technologie darf nicht ohne Prüfung der Gesundheits- und Umweltverträglichkeit und nicht ohne die vorgeschriebene Technikfolgenabschätzung erfolgen. Der jetzt anlaufende Ausbau ohne eine solche Abschätzung widerspricht dem gesetzlich verankerten Vorsorgeprinzip.“

Mehr Infos unter:  
[www.bund-hamburg.de](http://www.bund-hamburg.de)  
und unter  
[www.openpetition.de](http://www.openpetition.de)

## MEMON BUCHPATE BEI KLIMASCHUTZPROJEKT

„Kann es sein, dass diese sich ständig erhöhende und auf der ganzen Welt allgegenwärtige Strahlenbelastung auch zu einem Großteil an unserer Erderwärmung schuld ist?“ diese Frage stellt Erika Felder, die Geschäftsführerin von memon in Ihrem Kommentar zu dieser gut recherchierten Studentenarbeit, die die Zusammenhänge sehr anschaulich erklärt, memon untestützt das Klimaschutz-Projekt mit einer Buchpatenschaft.

→ Das Buch „Kleine Gase – große Wirkung. Der Klimawandel“ wird den nächsten 100 Bestellern von memon-Produkten im Online-Shop bei Angabe des Wortes „Mikrowellenstrahlung“ gratis mitgeliefert.  
[www.memon.eu/shop/](http://www.memon.eu/shop/)

UNSER BUCH-TIPP



# Die neue Zwangsdigitalisierung

## Internationale Experten mahnten in Mainz eindringlich vor unabsehbaren Folgen für Mensch und Umwelt.

Vom 04. bis 06. Oktober 2019 fand in Mainz das Symposium „Biologische Wirkungen des Mobilfunks“ mit zahlreichen, international renommierten Referenten statt. Das Ergebnis war ein deutlicher Weckruf an die Politik.

Auf der Konferenz ging es vor allem um den Stand der Risikoforschung bezüglich Strahlenbelastung und die politische sowie juristische Situation. Ein wichtiger Beitrag war die Präsentation von **Dr. Marc Arazi**, dem Präsidenten der PhoneGate Alert Association. Das Thema des französischen Arztes war die globale Bedrohung der Gesundheit durch Handynutzung. Zum einen prangert er die Hersteller von Smartphones an, die Kunden nicht ausreichend zu informieren: Hinweise zum Mindestabstand des Smartphones vom Körper finden sich nur versteckt in den Gebrauchsanweisungen des jeweiligen Modells. Und das, obwohl unzählige Studien die negativen Auswirkungen von Mobilfunkstrahlung belegen.

in fast allen Ländern überschreiten - ohne Konsequenzen für die Industrie. Somit ist dieser Skandal vergleichbar mit der Diesel-Affäre. Aufgrund der Milliarden Handy-Nutzer ist er allerdings noch viel weitreichender einzustufen. Dr. Arazi fand heraus, dass 90 % der 454 getesteten Mobilfunkgeräte den SAR-Wert in der Alltagsnutzung über-



schreiten. Der SAR-Wert ist ein Maß für die Absorption von elektromagnetischen Feldern. Sie führt stets zu einer Erwärmung und wird als Leistung/Masse (w/kg) ausgedrückt. Der SAR-Wert wurde nach einem

von der Mobilfunk-Industrie konzipierten Zulassungsverfahren ermittelt und ist völlig unzureichend, weil er nichts über die Auswirkungen auf Zellvorgänge in lebenden Organismen aussagt und nur thermische, nicht aber athermische Wirkungen berücksichtigt. Außerdem war 1989 zur Ermittlung des Richtwertes ein durchschnittliches Körpermaß von 1,88 m Größe und 100 kg Gewicht zugrundegelegt worden. Es liegt auf der Hand, dass ein solcher Wert niemals für Männer, Frauen, Kinder, Kranke und Schwangere gleichermaßen gelten kann.

Das Vorstandsmitglied von Diagnose-Funk e.V., **Peter Hensinger**, berichtete über die Verbreitung von WLAN an Schulen aufgrund des inkraftgetretenen Digitalpaktes. Die Schulen werden gezwungen, in die digitale Infrastruktur zu investieren. Dabei wird mit keinem Wort erwähnt, dass eine ständige Strahlenbelastung zu Zellstress im Körper führt und gerade für Kinder schlimme Folgen haben kann: Ein Anstieg der Stresshormone, oxidative Organschäden und Tumorerkrankungen. Aufgrund ihrer körperlichen Konstitution ist die Strahlenbelastung für Kinder um ein Vielfaches höher als für Erwachsene. Dadurch ist eindeutig eine akute Gesundheitsgefährdung der Schüler- und Lehrerschaft gegeben.

Die Referentin **Dr. Devra Davis**, eine preis-

gekrönte Wissenschaftlerin und Autorin, gründete im Jahr 2007 den Environmental Health Trust in den USA, um Forschung und Lehre über Gefahren für die Umwelt zu betreiben und eine konstruktive Politik auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene zu fördern. Sie hatte zahlreiche führende Funktionen im US-Gesundheitswesen.

Dr. Davis konstatierte: die Grundlagenforschung beschäftigt sich seit vielen Jahren mit möglichen Auswirkungen der Strahlenbelastung auf das Gehirn. Seit 1977 berichten Studien immer wieder über eine mikrowelleninduzierte Störung der Blut-Hirn-Schranke. Die Blut-Hirn-Schranke ist eine wesentliche Grenze, an der bestimmte Stoffe abgewiesen werden, die beim Eindringen ins Gehirn Schäden verursachen würden. Die Zahl der Alzheimer-Todesfälle in Schweden beispielsweise verzehnfachte sich seit dem Verkauf von Mobiltelefonen in den 1980er Jahren (ca. 100 Todesfälle) bis zum Jahr 2000 (ca. 1000 Todesfälle). Die Wissenschaftler Orjan Hallberg und Olle Johansson haben die geografische Verteilung der Alzheimer-Todesfälle mit der Mobilfunkbelastung in den entsprechenden Regionen Schwedens zur Deckung gebracht und dabei eine signifikant auffällige Übereinstimmung gefunden. **SD**

## Forderungen an Politik und Industrie:

Auf dem Symposium wurden in Workshops konkrete Forderungen an die Politik und Hersteller formuliert, u. a.

### Forderungen an die Politik

- Verbot von funkbasierten WLAN-Routern und dauerstrahlenden DECT-Telefonen in Kindergärten und (Grund-)Schulen.
- Schulung von LehrerInnen-, ErzieherInnen und SchülerInnen zum Thema digitale Kommunikation und deren Gesundheitsrisiken.
- Unvoreingenommene Aufklärung der Bevölkerung über die gesundheitlichen Risiken der Mobilfunkstrahlung.

### Forderungen an die Hersteller

- Gewährleistung einer dynamischen Leistungsregelung der WLAN-Strahlung von Endgeräten
- Weiterentwicklung der WLAN-Standards im Hinblick auf leistungsgeregelte Router und automatische Abschaltung bei Nichtnutzung (Full-Eco-WLAN)
- Nutzung höherer Frequenzbereiche für die Innenversorgung mit kleinstmöglicher Leistung

### WER STECKT HINTER DER KOMPETENZINITIATIVE?

Der Veranstalter des Kongresses, die Kompetenzinitiative zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie e. V., ist eine internationale, interdisziplinäre und überparteiliche Fachvereinigung insbesondere von Wissenschaftlern, Ärzten, Juristen und Technikern. Sie engagiert sich für einen zeitgemäßen Gesundheits- und Umweltschutz vor allem auf dem Gebiet des Mobil- und Kommunikationssunks.

→ Viele Informationen und Videos der Vorträge finden Sie unter:  
[www.kompetenzinitiative.com](http://www.kompetenzinitiative.com)



## Keine dicke Luft mehr, dank memon

Hallo Frau Good, können Sie uns kurz Ihre Erfahrung mit der memon Technologie schildern?

Wir wohnen in einem dicht besiedelten Wohnquartier in einem Vorort von Basel und 'empfangen' von vielen Nachbarn deren WLAN. Um uns herum befinden sich in Sichtweite einige große Antennen (Radio/TV/Mobilfunk). Zuerst dachten wir, dass deswegen die Heiminstallationen von memon Produkten keinen Nutzen bringen wird, da wir den Strahlen von aussen ausgesetzt sind. Als Test haben wir dann den memonizerCombi-Stecker installiert, die Wasserleitung sowie sämtliche tragbaren WLAN-

Geräte mit memonizern ausgestattet. Als mein Partner nach ein paar Tagen vom Ausland wieder nach Hause kam, fragte er, ob ich irgendetwas verändert hätte. Das Raumklima sei so anders, richtig angenehm (ich hatte ihm nicht gesagt, wann ich die Testphase beginnen würde).

Nach zwei Wochen mit memon stellte ich fest, dass unsere Katze gar nicht mehr nach draussen in den Garten wollte. Sie trinkt seit der Installation viel Wasser aus der Gießkanne und ihr bisher schlechter Gesundheitszustand hat sich merklich verbessert. Obwohl die Schilddrüsenüberfunktion weiterhin besteht, ist sie

viel vitaler. Wir konnten sogar die Dosis des Medikamentes reduzieren. Außerdem streiten mein Partner und ich uns viel weniger. Vorher sind wir ständig wegen Kleinigkeiten aneinandergeraten und waren sehr gereizt. Die Luft knisterte eigentlich schon, wenn wir nach Hause kamen. Seit der Installation der Geräte herrscht mehr Harmonie und keine dicke Luft mehr. Erfreulich ist auch, dass das Trinkwasser besser schmeckt, die Gläser keine Kalkränder mehr haben und auch das Spülbecken und die Dusche nicht mehr so schnell verschmutzen.

Tanja Good aus Basel



# Feinstaub – Überträger von Keimen und Viren

Feinstaub gilt als Verursacher vieler chronischer Krankheiten. Dabei ist oft von Grenzwerten und Fahrverboten die Rede. Kaum jemand spricht darüber, dass geschlossene Räume meist viel stärker belastet sind. Da Feinstaub auch Viren und Keime enthält, ist es gerade in Zeiten der Ausbreitung des Coronavirus wichtig, sich entsprechend zu informieren.

Während es für Feinstaubbelastungen der Umwelt (= Luftverschmutzung) Grenzwerte gibt, wird die Belastung von geschlossenen Räumen weitgehend ignoriert. Dabei geht es nicht nur um Räume, in denen die Luft z. B. durch Drucker oder andere Maschinen verschmutzt wird. Es geht vor allem um „ganz normale“, Wohnräume und Innenräume von Fahrzeugen, die mit Feinstaub belastet sind. Für diese gibt es weder Grenzwerte noch wird auf die Gefahr hingewiesen.

hebtlich mehr Zeit drinnen als draußen verbracht wird. Aus diesem Grund ist die Feinstaubbelastung in Innenräumen tatsächlich von weit größerer Bedeutung als die im Freien. Laut WHO (Weltgesundheitsorganisation) befindet sich Feinstaub in derselben gesundheitsgefährdenden Kategorie wie z.B. Formaldehyd, Stickstoffdioxid (NO2) oder auch Kohlenmonoxid (CO). Alle Partikel kleiner als 10 Mikrometer ( $\mu\text{m}$  = 1 Tausendstel Millimeter) werden als Feinstaub bezeichnet. Diese Grenze wurde gewählt, weil alle Partikel, die kleiner als 10 Mikrometer sind, eingeatmet werden. Feinstaub besteht aus einer groben Fraktion mit Teilchen von 2,5  $\mu\text{m}$  bis 10  $\mu\text{m}$  sowie aus einer feinen Fraktion von 2,5  $\mu\text{m}$  und kleiner. Die Feinst-Teilchen gelangen über den Nasen-Rachen-Raum und die Luftröhre in die Bronchien. Die „ultrafeinen Partikel“, (0,1  $\mu\text{m}$ ) dringen sogar bis in die Lungenbläschen vor (und weiter!). Bakterien mit einer durchschnittlichen Größe von 0,2 bis 2,5  $\mu\text{m}$  und die noch viel kleineren Viren (zwischen 22 und 330 Nanometer = Millionstel Millimeter) gehören beispielsweise zu dieser Kategorie. Genau diese gefährlichen Teilchen sinken viel langsamer zu Boden als Staubteilchen über 10  $\mu\text{m}$ , bleiben also länger in der Luft und werden pausenlos eingeatmet.

### Der memon Effekt

Durch den Ionenausgleich in der Luft sorgt der memonizer dafür, dass die Fein- und Feinstaubpartikel sich verbinden. Dadurch wachsen die Feinstaubpartikel zu größeren zusammen, werden schwerer und sinken schneller zu Boden. Somit verringert sich der Feinstaubanteil in der Atemluft, die Lungen werden geschont und das Immunsystem weniger belastet. Vor allem Asthmatiker reagieren stark auf solche positiven Veränderungen. SD

„memon verändert das Verhalten feiner und ultrafeiner Partikel in der Atemluft von Räumen. Bei der Atmung gelangt erheblich weniger Feinstaub in die Lunge.“

Dr. Friedhelm Schneider, Feinstaubexperte

Eine vom deutschen Allergologie- und Asthmabund (DAAB) 2005 in Auftrag gegebene Studie nennt für Feinstaubbelastungen in Wohnungen Werte zwischen 5 und 280 Mikrogramm pro Kubikmeter.

Grob geschätzt übersteigen also die Feinstaubbelastungen in geschlossenen Räumen die der Werte im Freien um den Faktor 1,5 bis 2! Diese Werte sind an sich schon erschreckend genug. Doch die Belastung wird noch gravierender, wenn man berücksichtigt, dass in unseren Breitengraden er-

die Bronchien. Die „ultrafeinen Partikel“, (0,1  $\mu\text{m}$ ) dringen sogar bis in die Lungenbläschen vor (und weiter!). Bakterien mit einer durchschnittlichen Größe von 0,2 bis 2,5  $\mu\text{m}$  und die noch viel kleineren Viren (zwischen 22 und 330 Nanometer = Millionstel Millimeter) gehören beispielsweise zu dieser Kategorie. Genau diese gefährlichen Teilchen sinken viel langsamer zu Boden als Staubteilchen über 10  $\mu\text{m}$ , bleiben also länger in der Luft und werden pausenlos eingeatmet.



memon stellt vor

# Elektro-Experte meistert Elektrosmog und Feinstaub souverän: Elektro Schröder im Portrait

Manch Elektriker kommt angesichts der Zunahme moderner Haustechnik ins Grübeln, ob dies alles im Sinne unserer Gesundheit ist. So auch ein Elektro-Technik-Meister, der letztlich memon für sich und seine Kunden entdeckt hat.

**Herr Schröder, Sie sind gelernter Elektrotechnik-Meister. Wird „Elektrosmog“ in Ihrer Branche thematisiert oder eher totgeschwiegen?**

Ich bin gelernter Elektroinstallateur und Dipl.-Ing. (FH) für Elektrotechnik. Im Elektrohandwerk ist es eher die Ausnahme, dass sich die Betriebe mit dem Thema beschäftigen. Es gibt sicherlich einige, die sich auf dem Gebiet der biologischen Elektroinstallationen auskennen und diese als Spezialisten auch ausführen. Das sind aber nur sehr wenige Betrieben in Deutschland. Grundsätzlich haben wir WLAN von Beginn an als „Teufelszeug“ angesehen, weil wir als Handwerker natürlich von Haus aus auch immer mehr Fan von Leitungsverlegerei waren.

**Wann sind Sie zum ersten Mal mit dem Thema Elektrosmog in Berührung gekommen?**

Wir haben in der Vergangenheit öfters Anfragen zum Thema Elektrosmog erhalten und wurden nach Lösungen gefragt. Häufiger haben wir Netzfreischalter eingebaut, bevorzugt immer in Schlafzimmern. Mit der zunehmenden hochfrequenten Strahlung stellte sich aber immer mehr die Frage nach der Sinnhaftigkeit dieser Maßnahme. Ein richtiges Produkt- und Dienstleistungsangebot konnten wir da nicht anbieten. Das war ein unbefriedigender Zustand für uns und unsere Kunden.

**Wie sind Sie auf memon aufmerksam geworden?**

Bei einem Seminar im Frühjahr 2019 saß ich durch Zufall beim Mittagessen neben der memon Beraterin Petra Loosen. Wir kamen ins Gespräch, ich stellte mich als Unternehmer im Elektrohandwerk vor, sie als Baubiologen und Elektrosmog-Verhinderin. Wir hatten dann natürlich viel Gesprächsthemen in den kommenden Seminarpausen. Abends habe ich mich gleich über memon im Internet informiert und am nächsten Tag sofort bei ihr meinen memonizerCombi zum Testen für zuhause bestellt.

**Sie sind ein memon zertifiziertes Unternehmen. Was hat sich durch die Ausstattung mit den memon Produkten verändert?**

memon haben wir nun zu Hause und in unserem Firmengebäude installiert. Neben der Verringerung der Feinstaubbelastung in der Luft und dem deutlich verbesserten Schlaf nachts merken wir auch bei uns in der Firma mehr Ruhe und Gelassenheit bei den Mitarbeitern. Unsere fünf WLAN-Sender im Haus und die acht Sender der Nachbarn und der öffentlichen Straßenlaternen können uns jetzt nichts mehr machen. Außerdem haben wir das Mineralwasser auf renaturiertes memon Wasser umgestellt. Das schmeckt uns allen richtig gut und wir trinken insgesamt mehr. Das tut dem Körper gut.

**Was wünschen Sie sich und den Menschen für die Zukunft?**

Ich wünsche mir, dass bei der Entwicklung neuer Technologien in Zukunft alle Begleiterscheinungen für die Menschen stärker berücksichtigt werden. Und ich wünsche mir, dass sich die Menschen über die gesundheitlichen Gefahren von Elektrosmog und Strahlenbelastungen besser informieren und aktiv etwas tun, um sich zu schützen. Bei der rasanten Entwicklung der Technik und voranschreitenden Digitalisierung möchte ich, wie vermutlich die Meisten, den Anschluss nicht verpassen - aber eben nicht um jeden Preis. SD

Schröder Elektrotechnik  
zertifiziert durch Petra Loosen

Hauptstraße 33  
25462 Rellingen  
Telefon: 04101 / 840 408  
E-Mail: post@840408.com



# 100 Tröster-Teddys „Knuddel-Ralphi“

Die kuscheligen Begleiter sind nicht nur Tröster in der Not, sondern auch wichtig für die gesunde Entwicklung eines Kindes. Grund genug für Erika Felder, Geschäftsführerin der memon bionic instruments GmbH, die Kosten für 100 Tröster-Teddys zu übernehmen.

Der Tröster-Teddy „Knudel-Ralphi“ entstand, als die Gründerin der Kinderhilfe, Gertraud Beißer, davon erfuhr, dass in den USA Teddys als Trostspender für Kinder in Krankenhäusern eingesetzt werden. Sie war so angetan von der Idee, dass sie diese auch selbst umsetzen wollte.

Aufgrund der strengen Hygienevorschriften dauerte es eine Weile, bis sie den perfekten Teddy fand. Eine in Nürnberg ansässige Spielwarenfirma stand ihr hilfreich zur Seite und entwickelte den Teddy ganz individuell nach ihren Vorgaben. „Mit der Firma arbeiten wir heute nach 15 Jahren immer noch zusammen und sind sehr glücklich über diese Partnerschaft“, erzählt Frau Beißer.

Wie wichtig Kuscheltiere für Kinder sind, zeigt eine Studie („Nicht ohne meinen Teddy“) der Stiftung „Chancen für Kinder durch Spielen“. Kuscheltiere sind aus Sicht der Kinder „besetzt“ und haben bestimmte Fähigkeiten. In der Alltagsbewältigung vermitteln sie Schutz, Geborgenheit und Trost und sind als Freund und emotionale Stütze immer zuverlässig da.

Die Ziele der Kinderhilfe Eckental sind die Förderung der Jugendhilfe, des öffentlichen Gesundheitswesens und von Bildung und Erziehung. Dieser Zweck wird insbesondere verwirklicht durch Ausstattung von öffentlichen oder gemeinnützigen Krankenhäusern und Rettungsdiensten mit sogenannten „Trösterteddys“, Organisation von „Clownvisiten“ in öffentlichen oder gemeinnützigen Krankenhäusern, Unterstützung von Kinderheimen und Kinderhospizen mit „Materialien“ (z.B. Bücher, Lernmittel, Spiel- und Bastelmaterial). Die Mittelbeschaffung erfolgt durch Telefonaktionen und Veranstaltungen, die die Kinderhilfe Eckental selbst durchführt.

Die Kinderhilfe Eckental hat mittlerweile über 500.000 Teddys an Kinderstationen, Notaufnahmen der Krankenhäuser und Rettungsdienste in ganz Bayern verteilt. memon unterstützt die Kinderhilfe Eckental mit einer Spende von 100 Teddys.

Soziales Engagement wird bei memon groß geschrieben. Neben einmaligen Spenden unterstützt die Firma seit der Firmengründung zahlreiche langfristige Herzensprojekte.



**AKTION TRÖSTERTEDDY**

Kinderhilfe Eckental  
Telefon: 0800 / 234 77 37  
www.Kinderhilfe-Eckental.de

Mehr Infos unter  
www.memon.eu/unternehmen-  
memon/soziales-engagement/

memon TIPP

# Liebe ist... wenn ich mein Smartphone für dich weg lege

**Angesichts ihrer unausgereiften körperlichen Entwicklung und der Verhaltensprägung im Kindesalter ist beim Handy-Konsum von Eltern im Beisein ihrer Kinder dringender Umsicht und Vorsicht geboten. Zum einen kann die elektromagnetische Strahlung gesundheitliche Schäden verursachen, zum anderen sollten Eltern sich ihrer Rolle als Vorbild bewusst sein.**

Grundsätzlich gilt: je näher das digitale Gerät am Körper, desto intensiver ist die Strahlungsbelastung. Am schlimmsten ist es, wenn Mütter ihr Baby im Gurt oder Tuch vor der Brust tragen und mit dem Smartphone

auf Kopfhöhe des Babys telefonieren oder chatten. Die Umwelt- und Verbraucherorganisation zum Schutz vor elektromagnetischer Strahlung, diagnose:funk, hat hierzu einen 4-seitigen Flyer herausgebracht, der für 30 Cent im diagnose:funk Shop erhältlich ist. Er informiert über die Gefahren und gibt Tipps zum Umgang mit digitalen Medien im Alltag. Um sich die Frage zu beantworten, welche Rolle die digitalen Medien in ihrem und im Leben ihrer Kinder spielen sollen, müssen Eltern zunächst ihr eigenes mediales Konsumverhalten überprüfen. Wie soll ein Kind verhalten, warum es „nur“ eine Stunde am Tag mit dem Handy oder Tablet spielen darf, wenn die Eltern ständig online sind.

Abgesehen von der Verantwortung für die eigenen Kinder, stellt sich auch die Frage, auf welche Zukunft wir die kommenden Generationen kollektiv vorbereiten wollen. Immerhin gestaltet jeder einzelne von uns die Entwicklung der Gesellschaft jeden Tag mit. Eine hörenswerte Inspiration hierzu bietet der youtube-Song der beiden „digital natives“ Jadyne Rylee und Brayden Rylee „I'd Give Up my Phone For You“. Das Lied ist eine gesellschaftskritische Hymne für mehr menschliche Zuwendung im digitalen Zeitalter und erinnert uns daran, dass bei all der Digitalisierung Gefühle immer noch analog sind und eine Begegnung oder Berührung von Mensch zu Mensch durch nichts zu ersetzen ist. SD

Mehr Infos unter:  
www.diagnose-funk.org



# Gigabitgesellschaft 2025 – wie weit ist 5G?

Hintergründe und Fakten zum Status Quo des 5G Roll-Out, der unaufhaltsam vorangetrieben wird. Beim Technologie-Wettlauf um jeden Preis scheint kein Ende in Sicht. Eine Zusammenfassung der wichtigsten Neuigkeiten:

**S**eit dem Sommer 2019 ist 5G in Deutschland verfügbar. Zunächst nur in ausgesuchten Städten doch der Ausbau wird kontinuierlich vorangetrieben. Zum Auftakt funkten 60 5G-Antennen in mehr als 20 Städten und Gemeinden. Darunter Berlin, Köln, Bonn, Düsseldorf, Hamburg, Dortmund, Frankfurt und München.

**Vorgaben**  
Voraussetzung für den Erwerb der begehrten 5G-Mobilfunklizenzen war die Erfüllung diverser Auflagen. Insbesondere Bahnstrecken- und Autobahnen sollten bis 2022 mit wenigstens 100 MBit versorgt werden. 4G-Funkstationen lassen sich relativ einfach mit 5G-Elementen aufrüsten, daher plante Vodafone noch im letzten Jahr 22.000 Quadratkilometer mit 4.000 Masten neu zu erschließen. Bei O2 waren es sogar 10.000 Masten und die Deutsche Telekom wollte 2.000 Stationen neu erschließen.

**Hemmnisse**  
Bis Anfang 2019 bremsen noch zahlreiche ungeklärte politische und regulatorische Hindernisse den Startschuss für den 5G-Ausbau in Deutschland. Einige bestehen teils heute noch. Dabei wurde im Koalitionsvertrag festgehalten: „Wir forcieren den Ausbau der Mobilfunkversorgung und entwickeln Deutschland zum Leitmarkt für 5G“. Fakt ist: bereits im 2. Quartal 2019 funkten erste Netze in den USA und Südkorea, während hier noch über Kosten und Regularien debattiert wurde.

**Hohe Kosten**  
Bereits im Jahr 2000 nahm der Staat rund 50 Mrd. Euro durch die Versteigerung der UMTS-Frequenzen ein. Für LTE waren es gut 10 Mrd. Euro. Im Juni 2019 wurden die er-

sten 5G-Frequenzen für rund 6,6 Mrd. Euro versteigert - Geld, das zwar den Staat freut, den Unternehmen aber beim Netzausbau fehlt.

**National Roaming**  
Ein Konzept, das von den drei großen Netzbetreibern Telekom, Vodafone und O2 kritisiert wird, weil es anderen Anbietern ermöglichen soll, Teile der Netzinfrastruktur mit zu nutzen. Hintergrund ist der Gedanke, dass so zunächst die Verfügbarkeit für Verbraucher steigt, unabhängig vom gewählten Netzprovider. Diese sehen aber durch National Roaming ihre teuren Investitionen in Gefahr. Wenn die Infrastrukturen von anderen einfach mitgenutzt werden können, fehlt es an Anreizen für den teuren Ausbau.

**Technologiestreit**  
Huawei zählte weltweit lange Zeit zu den führenden Unternehmen in Sachen 5G-Ausbau. Der chinesische Konzern liefert alles Nötige von Antennen, Routern und Stationen bis hin zur Software. Zu den Hauptkonkurrenten zählen Nokia und Ericsson. 2018 begannen immer mehr Firmen und Länder weltweit, Huawei wegen vermeintlicher Spionage-Befürchtungen zu meiden. Die Deutsche Telekom sprach sich daher für eine unabhängige Prüfung aus. Die teils politisch getriebene Diskussion wirkt sich hemmend auf den 5G-Ausbau aus und wird wohl noch eine Weile dauern.

**Ausblick**  
Die Welt wartet gespannt auf die Einführung von 5G als neuen Mobilfunkstandard. Wann es flächendeckend so weit sein wird, weiß niemand. Vorreiter auf diesem Gebiet ist und bleibt China. Der Staat investiert im großen

Stil, während Technik-Giganten wie Huawei das Netz ausbauen. Parallel forschen Länder bereits an 6G als weiteren Mobilfunkstandard der Zukunft. China gibt hier klar die Marschrichtung vor. Neben Administration und Mitarbeitern der Regierung sind 37 Experten an

Bord, die von Universitäten, Forschungseinrichtungen und Unternehmen kommen. Was das neue Netz in nicht absehbarer Zukunft bieten wird? Das weiß bisher niemand so genau. Möglich sind dann aber vielleicht schon Datenübertragungen im Terabit-Bereich. **SD**



## 5G STOP!



## Laptop und Lederhose ohne 5G!

Mit der 5G Technologie soll ein neues Zeitalter im Mobilfunk anbrechen. Doch in Bayern macht sich Widerstand breit: Eine Gemeinde nach der anderen erteilt 5G eine Absage.

**B**ayerns Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger schrieb im Frühjahr 2019 alle Bürgermeister seines Landes an und bat darum, die Ausbaubestrebungen sowie die Standortsuche für Antennen aktiv zu unterstützen. Einige Gemeinden stehen dem Ausbau des Mobilfunkstandards allerdings kritisch gegenüber und erteilten dem Minister eine Absage.

So zum Beispiel Michael Asam, Bürgermeister der Gemeinde Peiting. Der Gemeinderat beriet und beschloss: die Gemeinde beteiligt sich nicht aktiv an der Standortsuche und stellt vor allem keine kommunalen Flächen zur Verfügung. „Eben, um dem aus dem Weg zu gehen, dass wir verantwortlich gemacht werden für irgendwelche Beeinträchtigungen, die der Bürger befürchtet.“, so der Bürgermeister.

Auch die oberbayerische Gemeinde Hohenpeißenberg erteilte Aiwanger in einem einstimmigen Beschluss eine Absage. Von Bad Wiesseer Bürgermeister Peter Höß bekam der Minister folgende Antwort: „Wir als Gesundheitsstandort sollten uns bei diesem Thema besonnen verhalten. Die Gesundheitsrisiken durch 5G-Sendeanlagen für Mensch und Tier sowie die Auswirkungen auf

die Pflanzenwelt sind noch nicht ausreichend erforscht.“ Daher könne er dem Wunsch, die Technologie vorbehaltlos zu unterstützen, nicht entsprechen. Im Rahmen eines einstimmigen Beschlusses verpflichtete sich der Wiesseer Gemeinderat, „jedes Ansinnen von Telekommunikations-Unternehmen, das auf einen Ausbau des 5G-Netzes oder auch auf die Unterstützung für die Suche von künftigen Antennenstandorten abzielt, in öffentlicher Sitzung des Gemeinderats zu diskutieren“.

**Initiativen gegen 5G**  
Immer mehr Gemeinden gründen Initiativen gegen 5G. In einer offenen Online-Petition „Verbot des 5G Netzes im Freistaat Bayern“, die sich an den bayrischen Landtag richtet, heißt es:

Bei 5G kommen weit höhere Frequenzen als bei bisherigen Mobilfunkstandards zum Einsatz. Die Auswirkungen dieser hochfrequenten Strahlung auf die Gesundheit sind noch nicht ausreichend erforscht, aber der Einfluss auf die Gesundheit mit den vorhandenen Frequenzen wie (2G= GSM), (3G=UMTS) und (4G=LTE) ist mit den alarmierenden Ergebnissen gut durch unabhängige Wissenschaftler untersucht. In den Artikeln von Ulrich Warnke und Peter Hensinger

wird nachgewiesen, dass seit 2001 rund 50 wissenschaftliche Arbeiten zum Thema ionisierter und nicht-ionisierender Strahlung entstanden sind. Elektromagnetische Wellen verursachen im menschlichen Organismus oxidativen und nitrosativen Stress (athermische Effekte), der zusammen genommen sehr aggressiv zu vielen Zellen ist - ebenso wie der Stress von ionisierter Strahlung (Röntgen, Radioaktivität).

Leider ignoriert die Bundesnetz-Agentur diese Tatsache seit längerer Zeit. Zudem ist fragwürdig, welchen Nutzen die höheren Übertragungsraten haben. Als Beispiele werden genannt u. a. „intelligente Kühlschränke“, „selbst-fahrende Autos“ und „sprachgesteuerte Assistenten“ (Bundesamt für Strahlenschutz, [www.bfs.de/DE/themen/emf/mobilfunk/basiswissen/5g/5g\\_node.html](http://www.bfs.de/DE/themen/emf/mobilfunk/basiswissen/5g/5g_node.html), abgerufen am 24.05.19).

Wie viele Kühlschränke sind so mobil, dass sie per Mobilfunk mit Daten versorgt werden müssen? Wollen wir wirklich selbstfahrende Autos, die von einem funktionierenden Mobilfunknetz abhängig sind? Und funktionieren sprachgesteuerte Assistenten nicht längst schon ohne 5G? **SD**

## Auszeichnung für memon TOP Arbeitgeber Mittelstand 2020

Im Rahmen einer Kooperation ermittelte die Arbeitgeber-Bewertungsplattform kunun gemeinsam mit dem Nachrichtenmagazin FOCUS BUSINESS die besten mittelständischen Arbeitgeber in Deutschland.

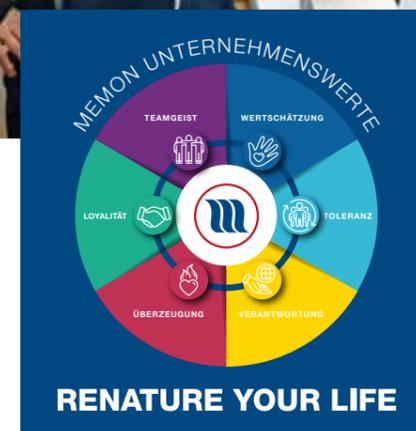
Analysiert wurden vier Millionen Bewerbungen und Kommentare von Arbeitnehmern auf Portalen und Unternehmensprofilen. Erika und Hans Felder, Geschäftsführer von memon bionic instruments: „Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung TOP ARBEITGEBER MITTELSTAND 2020. In elf von 13 Kategorien haben wir durchgehend vier von fünf Sternen erhalten und damit eine Weiterempfehlungsrate von 89%. Das bestätigt unsere Philosophie als Firmeninhaber und Arbeitgeber: Werte bestimmen unser Handeln. Sie sind die Grundlage für eine wertorientierte Gemeinschaft. WERT(e) voll leben – mit memon, das wünschen wir uns für alle Menschen. Insbesondere für die, die unsere Vision teilen und an ihrer Verwirklichung mitwirken. Unsere Vision ist,

dass es für alle Menschen selbstverständlich ist, sich mit unseren memonizern gegen schädliche Umwelteinflüsse zu schützen. Dafür setzen wir uns gemeinsam mit unserem Team und allen unseren Partnern jeden Tag begeistert ein.“

Im Zuge der Digitalisierung und zunehmenden Belastung durch Funkstrahlung, wächst bei vielen Menschen das Bedürfnis, sich entsprechend zu schützen. Das erhöht die Nachfrage nach unseren Produkten, was uns natürlich freut. Deshalb sind wir immer auf der Suche nach neuen Mitarbeitern. Für memon stehen Menschen und ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Wenn Sie ein Mensch sind, der das Herz am rechten Fleck hat, motiviert, organisiert und strukturiert ist, selbstständig arbeitet und uns helfen möchte, unsere zukunftsweisende Technologie möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

**Erika und Hans Felder**  
Geschäftsführung  
memon bionic instruments GmbH

[www.memon.eu/unternehmen-memon/karriere](http://www.memon.eu/unternehmen-memon/karriere)



memon stellt vor

## Wirkung überzeugend - Praxis Santulana

**Herr Beer, was ist Ihr Erfolgsrezept?**  
Als Heilpraktiker habe ich kein pauschales Erfolgsrezept. Das gibt es in der Medizin leider nicht. Jeder Patient wird in meiner Praxis individuell befragt, getestet und therapiert. Als Therapieverfahren setze ich überwiegend die BICOM Bioresonanztherapie ein, nicht selten in Kombination mit Ayurveda-Behandlungen.

**Wie und wann kam der Kontakt zu memon zustande?**  
Der erste Kontakt kam Anfang / Mitte 2019 über Freunde und eine Patientin zustande. Danach habe ich memon in Rosenheim angeschrieben. Von dort wurde der Kontakt zu Martin Richter vom Potsdamer Verein Wissenswert e.V. vermittelt.

**Was war für Sie ausschlaggebend, sich mit der memon Technologie zu beschäftigen?**  
Im Privatbereich war ich schon länger auf der Suche nach einem effektiven Schutz vor Elektromog, war aber bislang nicht fündig geworden, ehrlich gesagt, zum Teil auch aus Zeitmangel. Dann kamen besagte Freunde zu Besuch, wenig später tauchte die Patientin mit ihrem memon-Armband in meiner Praxis auf. So hatte ich die Möglichkeit, die Wirksamkeit des Armbandes mit meinen Methoden zu testen. Einige Zeit später entdeckte ich in einem Ihrer Prospekt den Zellbiologen Prof. Dartsch, der auf dem letzten BICOM-Kongress einen Vortrag gehalten hatte, und von dem ich sehr viel halte. Den Rest hat dann der sehr kompetente und

freundliche Herr Richter durch seine Beratung erledigt. Die Möglichkeit, die memon Technologie für 30 Tage zu testen, hat mir meine Kaufentscheidung sehr erleichtert.

**Hat sich seit dem Einbau von memon etwas verändert?**  
Wir haben die memon Technologie in meiner Praxis und in unserem Wohnhaus einbauen lassen. Eine Verbesserung der Luft war sehr schnell zu spüren, vor allem in unserem Büro, wo sich natürlich diverse Geräte, Router, Telefonstationen etc. befinden. Die Luft ist klarer. Persönlich haben wir nach einiger Zeit festgestellt, dass wir besser schlafen und morgens ausgeruhter aufwachen und uns fitter fühlen. Ich selbst habe eine deutliche Verbesserung meiner Verspannungen im HWS-Bereich gespürt, an die ich mich im Laufe der Jahre fast schon gewöhnt hatte.

In der Praxis, die direkt neben unserem Wohnhaus liegt, merke ich vor allem, dass seit dem Einbau von memon meine Patienten deutlich mehr Wasser trinken als vorher. Das Wasser schmeckt auch bedeutend frischer. Zum Raumklima fällt mir spontan die Aussage eines älteren Patienten ein: „Bei Ihnen kann ich endlich mal richtig durchatmen!“ **SD**

**Praxis Santulana –**  
zertifiziert durch WissensWert e. V.  
**Stefan Andreas Beer**  
Am Plessower See 32A  
14542 Werder (Havel)  
Tel: 0 3327 731 653  
Mobil: 0 178 458 704 0  
E-Mail: [info@praxis-santulana.de](mailto:info@praxis-santulana.de)



# Licht am Ende des WLAN-Tunnels

Der DigitalPakt zwingt öffentliche Schulen, Lehrer und Schüler durch die Einrichtung von WLAN-Netzen unter Dauerbestrahlung zu stellen. Dass es auch anders geht, zeigt ein Modellprojekt am Hegel-Gymnasium in Stuttgart.

Am Fraunhofer Heinrich-Hertz-Institut HHI ist es nach langer Forschung gelungen, ein USB-betriebenes LiFi-System als Alternative zum WLAN zu entwickeln. LiFi steht für Light Fidelity und ist eine drahtlose Technologie zur Übertragung von Daten mit Hilfe des Lichts, auch Visible Light Communication (VLC) genannt.

LiFi ermöglicht schnelle mobile Kommunikation im Innenbereich - ohne Hochfrequenzstrahlung. Licht kann im Gegensatz zu Funk kontrolliert auf bestimmte Räume eingegrenzt werden. Dadurch sind die Daten vor unbefugtem Zugriff und äußeren Störungen geschützt.

Das neue LiFi-System des Fraunhofer HHI wurde Ende 2019 in einem Klassenraum im Hegel-Gymnasium in Stuttgart unter realen Bedingungen erfolgreich getestet. Als Vorgänger hatte das Pilotprojekt in Stuttgart bereits eine Testinstallation in einer weiteren Schule auf der Insel Mainau, die über zwei Jahre lief. Dort wurde das System täglich von unterschiedlichen Klassen und für unterschiedliche Fächer benutzt und funktionierte einwandfrei. Bis die VLC-Technologie marktreif ist, kann es laut Experten-

meinungen allerdings noch gut drei bis fünf Jahre dauern. Und selbst dann wird VLC keine Alternative zum WLAN sein, sondern lediglich eine Ergänzung dort, wo Funk nicht möglich oder geeignet ist. Mit VLC kann die Strahlenbelastung also punktuell eingedämmt werden. Für einen umfassenden Schutz vor Elektromog (elektromagnetische, hoch- und niederfrequente Strahlung) gilt es aber nach wie vor, entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Denn: In einem Gebäude entsteht allein durch das vorhandene Stromleitungssystem schon ein elektromagnetisches Wirkfeld, das durch den Einfluss von hochfrequenter WLAN- und Mobilfunk-Strahlung zusätzlich verstärkt wird.

Umfassenden Schutz bietet hier z. B. die Installation eines memonizerCOMBI und memonizerWLAN. Erstgenannt ist in der Lage, elektromagnetische, hoch- und niederfrequente Strahlung mit natürlichen Frequenzen zu modulieren und deren Schadinformationen, basierend auf dem Resonanz-Prinzip, zu neutralisieren. Da das Wirkprinzip der memon Technologie grundsätzlich auf einer bioenergetischen Informati-

onstechnologie basiert, entstört der memonizerCOMBI auch geopathische Störzonen wie z. B. Wasseradern oder Ley-Linien mit und optimiert das Raumklima. Das Resultat ist ein renaturiertes Umfeld, in welchem sich der

menschliche Organismus wohlfühlt und regenerieren kann. SD

Mehr Info unter: [www.hhi.fraunhofer.de](http://www.hhi.fraunhofer.de)



# Gemeinsam stark gegen ADHS

Mental-Trainer und Kinesiologe Marcus Kerti hilft Kindern und Jugendlichen, besser mit den Belastungen der Digitalisierung umzugehen. Gerade Elektromog hat im Kinderzimmer stark zugenommen, was aktives Gegensteuern erfordert.



Herr Kerti, Sie sind Trainer und Coach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer eigenen Praxis in Grafing bei München. Coaching für Kinder klingt ungewöhnlich. Mit welchen Anliegen bezüglich ihrer Kinder kommen Eltern zu Ihnen und mit welchen Methoden helfen Sie ihnen dann?

Klingt erstmal ungewöhnlich, wird in Zukunft aus meiner Sicht eine zusätzliche Option bieten, wenn es rund um das Thema mentale und emotionale Gesundheit geht. Es wird ein Stück weit zur „Normalität“ werden, wenn erst einmal die alten Muster „Hilfe holen sich nur die Schwachen“ geändert sind. Denn Hilfe zu holen, ist ein Zeichen von enormer Stärke und Charakter. Die Themenvielfalt ist sehr groß, beginnt bei Konzentrations- und Lernschwierigkeiten,

Allergien, Schlafproblemen jeglicher Art, nächtliche Schreianfälle bis hin zu größeren Herausforderungen nach Operationen. Die Methoden sind breit gefächert, da es nicht die Eine gibt, die für und bei Jedem hilft. Jeder Mensch ist sehr individuell und einzigartig. Was bei den meisten Kindern noch hinzu kommt, sie sind besonders sensibel. Deshalb ist mein Methodenkoffer prall gefüllt und reicht von klassischen Coaching Tools, EMDR, kinesiologischen Techniken bis hin zur energetischen Arbeit, ergänzt durch das Hexagon der Salutogenese.

Lebhafte Kinder gehören zum Bild einer lebendigen Gesellschaft. In den Medien häufen sich allerdings Berichte über die Zunahme von Kindern mit aggressivem Verhalten, Konzentrationsstörungen und ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyper-

aktivitätsstörung). Wie hat sich das aus Ihrer Sicht in den letzten Jahren entwickelt? Aus meiner Sicht hat das die letzten Jahre stark zugenommen, was mehrere Auslöser hat. Zum einen ein genereller Anstieg an „Stress“ in unserer Gesellschaft in allen Bevölkerungsschichten, insbesondere auch bei unseren Kindern. Ausgelöst durch Punkte wie:

- ungesunde Ernährung
- Dehydration (Wassermangel) und falsche Flüssigkeitszufuhr
- Elektromog und Feinstaub-Belastung
- zu wenig Bewegung und im gleichen Atemzug zu wenig Entspannung (keine Zeit für mich)
- keine Möglichkeit, Emotionen auszuleben bzw. zu klären
- Energieblockaden aufgrund von Schwangerschaftsthemen (auch Geburt) und Operationen

Das ist auch 1 zu 1 auf uns Erwachsene zu projizieren.

Wie können Eltern und Lehrer am besten mit hyperaktiven Kindern umgehen? Grundvoraussetzung um eine Lösung zu Gunsten des Kindes und der Familie zu finden, ist eine detaillierte aussagekräftige Analyse, um festzustellen, wo der Auslöser des ganzen steckt. In den meisten Fällen sind es nicht Medikamente, die die Lösung

bieten! Es ist eine gemeinsame Arbeit mit den Eltern, um Ihnen aufzuzeigen, dass sie nicht hilflos oder machtlos zusehen müssen, sondern es alternative Lösungsansätze gibt. Wir leben im digitalen Zeitalter. Fast jedes Kind hat heutzutage ein Handy oder Tablet, trägt eine Smartwatch oder nutzt ein anderes technisches Gerät. Was empfehlen Sie Eltern, um ihre Kinder bestmöglich vor den Einflüssen der Digitalisierung zu schützen?

Wir können die Digitalisierung nicht aufhalten, denn sie bringt uns auch viele Vorteile im täglichen Leben. Entscheidend ist für mich ein angemessener altersgerechter Umgang und eine Einführung in die Technik. Ebenso der Hinweis auf die gesundheitlichen und sozialen Risiken. Persönlich finde ich eine begrenzte tägliche Medienzeit für Kinder der modernen Zeit passend. An erster Stelle steht für mich die Aufklärung der Eltern bzgl. gesundheitlicher Schäden, die auftreten können. Und zwar überproportional schlimmer bei Kindern je kleiner diese sind! Es geht nicht darum, Angst und Schrecken zu verbreiten, sondern Lösungen anzubieten, wie sie memon in seiner Produktpalette hat. In meiner Arbeit geht es um eine Lösungsorientierung im Sinne der Kinder und Eltern, wofür ich sehr dankbar bin.



Weitere Infos unter [www.marcuskerti.de](http://www.marcuskerti.de)

# DigitalPakt Schule – Kinder in Gefahr

Nicht zu sehen. Nicht zu hören. Nicht zu riechen. Nicht zu schmecken. Und nur selten zu spüren: die Belastung durch elektromagnetische Strahlung. Kinder sind aufgrund ihrer körperlichen Konstitution besonders gefährdet.

Es funkt und strahlt überall. Smartphones, Tablets & Co. sind wegen ihrer enormen Strahlenbelastung seit langem in der wissenschaftlichen Diskussion. Inzwischen sprechen eine Vielzahl an Studien eine deutliche Sprache: Gerade die jüngeren Generationen, unsere Kinder und Jugendlichen, sind wegen ihrer extensiven Nutzung von Mobilfunktechnik ernstzunehmenden Gesundheitsgefahren ausgesetzt.

Im Herbst 2019 trat der von der Bundesregierung beschlossene DigitalPakt in Kraft, der besagt, dass Schulen in die digitale Infrastruktur investieren sollen. Für die digitale Ausstattung bekommen sie aber nur noch Geldmittel, wenn sie nachweisen können, dass die Vernetzung über WLAN gewährleistet ist. WLAN gilt inzwischen als Symbol für eine „moderne“ Schule - auch wenn seit mehr als 30 Jahren die Klassenzimmer nicht mehr renoviert wurden.

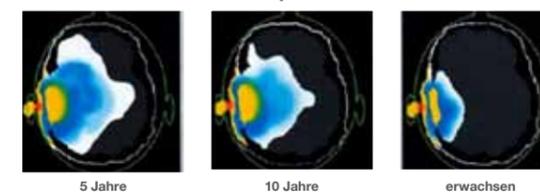
Die Freie Waldorfschule Überlingen z. B. weigert sich, beim DigitalPakt Schule mitzumachen und lehnte eine Förderung von rund 384.000 Euro mit folgender Begründung ab: „... Es gibt zahlreiche Studien, die eindeutig belegen, dass das Lernen am PC, vor allem im zu frühen Kindesalter, deutlich schlechtere Ergebnisse zeigt. In Ländern wie Südkorea oder Australien sind ähnliche Offensiven wie jetzt der DigitalPakt Schule gescheitert. Medienkompetenz geht anders. Wir wollen unsere Kinder zu medienmündigen Erwachsenen erziehen. Der DigitalPakt

Schule bedingt eine vollständige Verkabelung der Schule, WLAN in allen Unterrichtsräumen und breitbandige Internetzugänge. Die gesundheitlichen Gefahren durch Strahlung werden nicht thematisiert. Die Gesundheit unserer Kinder ist uns jedoch ein ernsthaftes Anliegen. Selbstverständlich muss eine moderne Schule über entsprechende Zugänge verfügen. Wir möchten aber gerne selbst darüber entscheiden, wann und wo wir wem in welchem Kontext entsprechende Möglichkeiten zur Verfügung stellen.“

Laut einer Studie der Medical University of Vienna im Jahr 2017 in UK verbringen Fünf- bis Siebenjährige in Summe 4,5 Stunden mit ihrem Smartphone oder Tablet. Die Zwölf-

Kopf eines Erwachsenen. Aufgrund seiner geringen Größe, der dünneren Schädelknochen und der höheren Leitfähigkeit kann der Kopf eines Kindes zwei bis drei Mal mehr

Strahlenaufnahme im Kopfbereich nach Lebensalter



Bildnachweis: Gerloff et al., 1998

bei Fünfzehnjährigen brachten es sogar auf knapp 9 Stunden täglich. Die Absorption der elektromagnetischen Energie in einem Kinderkopf ist beträchtlich höher als die im

belastet sein als der eines Erwachsenen. Zudem werden tieferliegende Gehirnmareale bestrahlt, die besonders empfindlich sind (z. B. die Hirnanhangdrüse) und das blutbil-

dende Knochenmark im Schädel nimmt ab. Kinder sind der schädlichen Strahlung von mobilen Funkgeräten und Bluetooth-gesteuerten Accessoires wie Smart-Watches und Kopfhörer also viel intensiver ausgesetzt. Das potentielle Gesundheitsrisiko für Kinder ist erheblich: neben den körperlichen Schädigungen beeinflussen elektromagnetische Felder (EMF) auch die Psyche und damit das Verhalten. So stieg beispielsweise die Zahl der ADHS-Diagnosen in den USA von 4,2 Millionen im Jahr 2002 auf 6,4 Millionen im Jahr 2012. Und auch hierzulande wird das Thema verhaltensauffällige Kinder ein immer größeres Thema.

Es ist also wichtig, den digitalen Konsum der Kinder zu beschränken und sie so gut wie möglich vor den schädlichen Strahlen zu schützen. Gerade nachts, wenn der Körper sich regeneriert, sollte das Umfeld harmonisiert und frei von störenden Einflüssen sein. SD

# Rat bei Ratlosigkeit: die Stiftung AUSWEGE

Die Stiftung AUSWEGE wurde 2005 gegründet und bietet chronisch kranken Kindern sowie vermeintlich „austherapierten“ Erwachsenen, denen die Schulmedizin zu wenig oder gar nicht mehr helfen kann, therapeutische Auswege.

Dr. Harald Wiesendanger, Vorstand der Stiftung, erklärt: „Angehörige von Sorgenkindern, aber auch erwachsene Patienten erhalten von uns kostenlos Adressen und Informationen über herausragende Therapeuten, die bei chronischen Leiden nachweislich besonders erfolgreich sind.“

Dazu haben wir ein internationales Netzwerk von über 200 Ärzten, Psychotherapeuten, Heilpraktikern und anderen Heilkundigen in 38 Ländern aufgebaut, das wir ständig erweitern. Damit sich bedürftige Familien erfolgversprechende Behandlungen für ihr chronisch krankes Kind leisten können, helfen wir ihnen auch finanziell.

Eine Therapie von uns empfohlen wird, muss er ein aufwendiges Aufnahmeverfahren bestehen und von da an laufend belegt, inwieweit er auch vermeintlich ‚ausweglose‘ Lei-

den erfolgreich behandelt. Beim Bewerten helfen uns Patienten, die uns auf Fragebögen über ihre Erfahrungen berichten sowie Ärzte unserer Abteilung Dokumentation & Evaluation.

Ich bin also von Haus aus ein äußerst skeptischer Mensch. Das war ich auch gegenüber memon. Als ich den memonizerCOMBI zuhause installierte, merkte ich zunächst gar nichts. Nach knapp einer Woche stellte ich jedoch verblüfft fest, dass ich nachts fast ohne Unterbrechungen schlafe, nicht mehr viel zu früh aufwache und mich nach dem Aufstehen ausgeglichener, erholter und viel entspannter fühle. Das hat mich von der Wirksamkeit der memon Technologie voll überzeugt. Deshalb empfehle ich memon uneingeschränkt weiter, ganz besonders natürlich bei Schlafproblemen.“

[www.stiftung-auswege.de](http://www.stiftung-auswege.de)



# Elektrosmog schadet der Zellvitalität

Ist Elektrosmog überhaupt gefährlich oder ist das alles Einbildung? Immer noch wird die Gefahr für unsere Gesundheit banalisiert oder sogar als nicht existent deklariert. Doch die Ergebnisse des Dartsch Scientific Institute überraschten in ihrer Aussagekraft sogar den Studienleiter selbst.

Positive Erfahrungsberichte zur Wirkung von memon gibt es mittlerweile im Überfluss. Dennoch hat es sich die memon bionic instruments GmbH zum Ziel gesetzt, die Wirkung von memon auch im Labor nachweisen zu lassen.

Das Dartsch Scientific Institute fand in seiner Studie heraus, dass das Wirkfeld des memonizerCOMBI in der Lage ist, die zellschädigenden Effekte hochfrequenter Strahlung zu minimieren. Hierfür wurden Bindegewebszellen in Inkubatoren der Strahlung einer aktiven DECT-Telefon-Basis ausgesetzt. Ohne den Schutz der memon Technologie war zu beobachten, dass die Zellen abstarben. Bei Wiederholung des Versuchs mit einer weiteren Kultur, die durch das Wirkfeld eines memonizerCombi geschützt war, zeigte sich, dass die Zellvitalität weitestgehend erhalten blieb.

Das Ergebnis war für den Studienleiter Prof. Dr. Peter Dartsch so beeindruckend, dass er den Versuch viele Male wiederholte, um zu 100 % sicher zu sein. Das Ergebnis war jedes Mal das Gleiche.

Sein Fazit, das bereits in einigen wissenschaftlichen Publikationen veröffentlicht wurde, lautete:

**Die memon Technologie schützt nachweislich die Vitalität von Bindegewebszellen vor den Auswirkungen hochfrequenter Strahlung (Elektrosmog).\***

## Die memon Effekte

Der Effekt auf die Bindegewebszellen ist nur einer von vielen erstaunlichen Wirkungen der memon Technologie. Weitere Effekte, wie z. B. der Effekt auf Feinstaub, Wasserbelastungen, Kalk, Erdmagnetfelder, etc. haben wir mit anschaulichen Illustrationen in einer Broschüre zusammengefasst.

Unsere 16-seitige Broschüre „Die memon Effekte, kurz erklärt.“ ist bei jedem memon Partner oder bei memon direkt erhältlich:

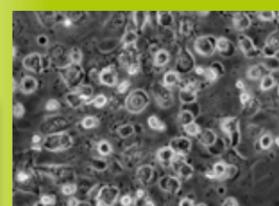
**memon bionic instruments GmbH**  
**service@memon.eu**  
**Tel: +49 (0) 8031 - 402 200**



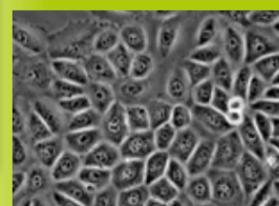
## Bindegewebszellen



Bindegewebszellen vor Elektromogeeinfluss



Bindegewebszellen nach Elektromogeeinfluss: massiver Verlust der Zellvitalität



Bindegewebszellen nach Elektromogeeinfluss mit memon: die Zellvitalität bleibt erhalten



\*Quelle: Studie zur Wirkungsweise der memon Technologie als Schutz vor Belastungen hochfrequenter Strahlung für menschliche Zellen, Dartsch Scientific Institute für zellbiologische Testsysteme, 2016

## memon PRODUKTE



# Egal ob Smartphone, Laptop oder Tablet – nur mit dem memonizerMOBILE!

Betrachtet man die tägliche Nutzungsdauer, die wir mit unseren lieb gewonnenen Helfern verbringen, sollte es selbstverständlich sein, diese mit einem memonizerMOBILE auszustatten. Längst ist der memonizerMOBILE zum Zeichen einer bewussten und verantwortungsvollen Handynutzung geworden.

„Ein Chip, den ich auf meinem Handy anbringe, soll mich vor schädlicher Strahlung schützen? Wie soll das denn funktionieren?“ Zugegeben, es ist nicht ganz einfach zu verstehen, wie der memonizerMOBILE sein Wirkfeld aufbaut und die Handystrahlung bioenergetisch so verändert, dass sie unserem Körper nicht mehr schadet.

Aber genau das ist es, was passiert, wenn Sie Ihr Handy mit dem memonizerMOBILE ausstatten. Am eindrucksvollsten wird die Schutzwirkung beim Zelltest (siehe oben) oder beim Bluttest unter dem Dunkelfeldmikroskop sichtbar. Telefoniert man zehn Minuten normal mit seinem Handy, kommt es zur sogenannten Geldrollenbildung, bei der die roten Blutkörperchen im Blut verklum-

pen. Dadurch vermindert sich die Fähigkeit zur Sauerstoffaufnahme. Wiederholt man diesen Versuch mit einem mit dem memonizerMOBILE ausgestatteten Handy, tritt dieser Effekt nicht auf.

Aber nicht nur Handys, sondern auch alle anderen mobilen Geräte (Smartphones, Tablets, Pads, DECT-Telefone, E-Book-Reader, Kindle, Notebooks, Laptops, WLAN-fähige mobile Geräte, etc.) lassen sich so einfach harmonisieren. Einmal erworben, kann der Chip auf jedes neue Handy übertragen werden. Ein Investment also, die sich nachhaltig für Ihre Gesundheit lohnt. Nicht umsonst schwören Spitzenathleten wie Marcel Hirscher auf die memon Technologie, sorgt die memon Technologie doch für weniger Strahlenstress bei langen, berufsbedingten Telefonaten. **TMH**

Im 3er Set gibt es den memonizerMOBILE zum Vorzugspreis. Mehr Info zum Produkt finden Sie unter: [www.memon.eu/shop](http://www.memon.eu/shop)



# Was macht Elektrosmog mit mir?

## HP Kurt Lorenz Sohm über Symptome und Lösungen

Gesundheit ist gleichbedeutend mit einem ungestörten Informationsfluss und mit der Fähigkeit, eine optimale Regulation aufrechtzuerhalten (Homöostase). Jede Zelle und jedes Organ ist Sender und Empfänger elektromagnetischer Schwingungen und tritt in Resonanz mit allen natürlichen wie unnatürlichen Feldern, was nicht ohne Folgen bleibt.

Die Zunahme und Intensität dieser unnatürlichen elektromagnetischen Quellen bringt unser menschliches System immer mehr aus dem Gleichgewicht. Das hat Folgen für die Zellreife, die Fließgeschwindigkeit des Blutes, den Säure-Basenhaushalt. Der oxydative Stress erhöht die freien Radikale und belastet jede einzelne Zelle. Er öffnet die Blut-Hirnschranke und fördert so das Eindringen von Umweltgiften in den Gehirnkreislauf. Außerdem verursacht er Brüche in der Erbsubstanz. Dies betrifft – jeden Menschen und alle Lebewesen. Elektrosmog kann vielfältige Krankheitszustände verursachen, bis hin zur Krebsförderung und -entstehung. Die Intensität der Belastung wird durch das gemeinsame Auftreten von Niederfrequenz- und Hochfrequenzfeldern noch verstärkt. Häufig auftretende Symptome sind anfänglich Schlafstörungen, Leistungsabfall, innere Unruhe, Kopfschmerzen, erhöhter Blutdruck, Lernstörungen oder Hyperaktivität bei Kindern. Die Dauerexposition, das heißt die ständige Strahlung, der wir oft rund um die Uhr aus-



**Kurt-Lorenz Sohm,**  
**Heilpraktiker**  
**Praxis Holomedic**

gesetzt sind, verhindert die notwendigen Regenerations- und Entgiftungsphase in der Nacht. Dies wiederum führt zur Zunahme von chronischen Erkrankungen wie Diabetes, Depressionen, Autoimmunerkrankungen und alle Arten von Tumoren. Das moderne Leben mit dauerndem Stress in Kombination mit Fehlernährung und einem Mangel an sauberem und lebendigem Trinkwasser, verstärkt die Krankheitsanfälligkeit noch zusätzlich. In diesem Belastungsfeld wieder eine Ordnung und Grundstruktur herzustellen, im wahren Sinne des Wortes, ist das Geschenk der memon-Technologie. Das durch memon harmonisierte und renaturierte Umfeld ermöglicht dem Körper, seine Regenerationsfähigkeit wieder zu aktivieren. Die Folge des dadurch reduzierten Zellstress ist oft eine deutliche Verbesserung der vorgenannten Symptome und Krankheiten. Es liegt in der Eigenverantwortung eines jeden selbst, sich und seine Lieben zu schützen. Mit den memon Produkten haben wir ein Werkzeug zur Hand, mit dem wir uns wirksam und dauerhaft vor den Auswirkungen der schädlichen Strahlungen schützen können.



## memon im Test

# Elektrosmog im Hybrid: ein Selbsttest

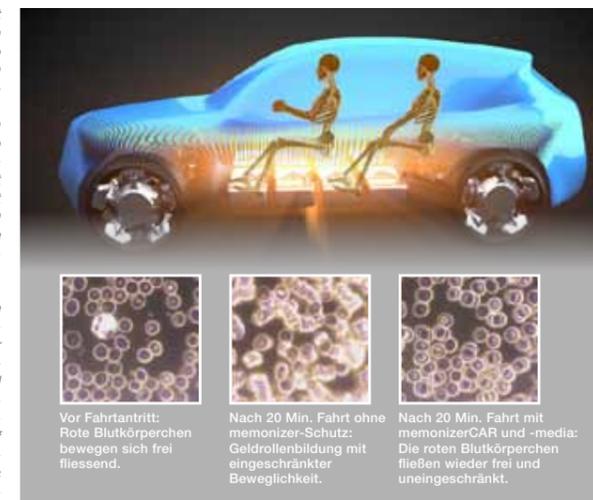
Es ist bekannt, dass Elektroautos nicht gerade eine gute Ökobilanz aufweisen. Doch was ist mit den elektromagnetischen Feldern und wie wirken die sich auf die Fahrer aus? Der Heilpraktiker Kurt-Lorenz Sohm machte den Selbsttest.

**Herr Sohm, Sie beschäftigen sich seit längerer Zeit mit den Auswirkungen von elektromagnetischer Strahlung auf die Gesundheit. Zuletzt haben Sie einen spannenden Selbstversuch durchgeführt. Können Sie uns davon erzählen?**

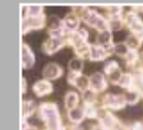
Ich freue mich hier von einem Selbstversuch berichten zu können, den Thomas Holtkamp und ich im Herbst vergangenen Jahres gemacht haben. Wir wollten am eigenen Blut sehen, welche Auswirkungen eine Autofahrt mit einem handelsüblichen Hybrid-Fahrzeug hat. Die Elektrosmog-Belastung ist ja gerade im Auto eine zunehmende und häufig unterschätzte Größe.

### Wie genau haben Sie das getestet?

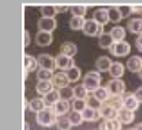
Am Morgen wurde uns nüchtern das erste Blut abgenommen und mittels Dunkelfeld-Mikroskopie begutachtet. Danach fuhren wir beide im Auto, jeder ca. 20 Minuten mit Fahrerwechsel und aktivierter Technik wie WLAN und Handytelefonaten über die Freisprecheinrichtung. Während der Fahrt spürten wir beide einen leichten Druck im Kopf und ein Unwohlsein, das wir so nicht kannten. Nach der 40-minütigen Fahrt wurde uns in der Praxis direkt wieder Blut abgenommen. Unter dem Mikroskop zeigten sich bei unseren Blutproben typische Geldrollenbildungen, die sich einstellen, wenn das Blut elektromagnetischen Frequenzen ausgesetzt ist - und das bereits nach der relativ kurzen Autofahrt! Wir stellten uns die Frage, was das mit Menschen macht, die täglich mehrere Stunden im Auto oder LKW ver-



Vor Fahrtantritt: Rote Blutkörperchen bewegen sich frei fließend.



Nach 20 Min. Fahrt ohne memonizer-Schutz: Geldrollenbildung mit eingeschränkter Beweglichkeit.



Nach 20 Min. Fahrt mit memonizerCAR und -media: Die roten Blutkörperchen fließen wieder frei und uneingeschränkt.

bringen.

**Sicher wissen die wenigsten Besitzer von Elektroautos oder Hybrid-Fahrzeugen, was sie sich da antun.**

### Wie ging der Versuch dann weiter?

Wir installierten den memonizerCAR und -CAR media und wiederholten die Fahrt un-

Nach unserer Tour waren wir gespannt auf die Auswertung der folgenden Blutproben. Beide Dunkelfeldbilder zeigten eine deutliche Revitalisierung des Blutes und eine Auflösung des Geldrollen-Effektes. Die Oberflächenspannung der Erythrozyten (rote Blutkörperchen) hatte sich dahingehend verändert, dass sie sich jetzt wieder von einander abstoßen. Das bewirkt, dass Sauerstoff in die kleinen Kapillaren kommt, um eine gute Zellversorgung zu gewährleisten. Diese positiven Veränderungen sind auch für mich immer wieder aufs Neue sehr eindrucksvoll und überzeugend.

### Eine wirklich erstaunliche Beobachtung. Was folgern Sie aus diesem Selbsttest?

Das subjektive Empfinden von mehr Frische und Vitalität deckt sich mit den Beobachtungen unserer Dunkelfeldbilder und zeigt, wie sinnvoll es ist, sich mit dem memonizerCAR und dem memonizerCar media auszustatten. Ich wünsche mir, dass möglichst viele Besitzer von Elektroautos und Hybrid-Fahrzeugen davon erfahren und sich mit memon schützen - für eine konzentriertere, gesündere und entspanntere Fahrt.

Mehr Informationen zum memonizerCAR & memonizerCAR media, die auch als Set zum Vorteilspreis erhältlich sind, finden Sie unter: [www.memon.eu/shop](http://www.memon.eu/shop)

ter den gleichen Bedingungen wie zuvor. Schon zu Beginn der Fahrt empfanden wir ein deutlich leichteres und angenehmeres Gefühl. Kein Druck im Kopf und keine Erschöpfung - der Unterschied zwischen der ersten „normalen Autofahrt“ und der im harmonisierten Fahrzeug war eindeutig spürbar.

Nur das Logo?  
Für uns zählt  
das Gesicht  
dahinter...



www.orphideal-  
image.com

## IMPRESSUM

[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)

Das Orhideal®-IMAGE Magazin ist ein Cross-Marketing-Projekt der internationalen Marke Orhideal und erscheint monatlich als Gemeinschaftswerbung der beteiligten Unternehmer.

**Bezugsquelle:** Printausgabe monatlich bei beteiligten Unternehmen, im ABO, bei Verbreitungspartnern in D, A, CH erhältlich. PDF Ausgabe zum Download.

**Verbreitungspartner auszugsweise unter:** [www.image-magazin.com](http://www.image-magazin.com) PARTNER je nach Bedarf und Möglichkeiten limitierte Printexemplare, Online-Streuung unbegrenzt in Zeitraum und Menge, 12.000 Zugriffe im Monat

### Koordination/ PR-Konzeption:

Orhidea Briegel • Herausgeberin  
*Orhideal® International*  
Erlkamer Str. 68 • 83607 Holzkirchen  
[www.orphidea.de](http://www.orphidea.de) • [www.orphideal.com](http://www.orphideal.com)  
Direkt Leitung: 0177 - 3550 112  
E-mail: [orphidea@orphideal-image.com](mailto:orphidea@orphideal-image.com)

Orhideal-Magazin-Sharing® - sich ein Magazin teilen und sich gegenseitig bekannt machen ! So wird ein eigenes Kundenmagazin bezahlbar und optimal verbreitet:

Nach diesem Prinzip verteilen die präsentierten & präsentierenden Unternehmen das IMAGE Magazin als schriftliche Referenz aktiv und ganz persönlich in ihren Wirkungskreisen, an ihre Kunden und Geschäftspartner direkt am Point-of-Sale, durch ihre Vertriebsteams, in ihren Kursen und Seminarunterlagen, auf ihren Messständen, durch monatlichen Postversand, in ihren Räumlichkeiten, auf ihren Hotelzimmern, auf Veranstaltungen u.v.m. Zur Zeit erreichen wir auf diese persönliche Weise monatlich über 20.000 Unternehmer, Entscheidungsträger und Top-Verdiener in D, A & CH als Multiplikatoren.

Alle Inhalte basieren auf Angaben der empfohlenen Unternehmen. Das Magazin dient dazu, auf Persönlichkeiten und deren Leistungen aufmerksam zu machen. Bedenken Sie: Alle Leistungen, die im Magazin empfohlen werden, können nicht durch die Experten überprüft werden. Empfehlungen bleiben Empfehlungen und sind keine Garantie für die Qualität einzelner Leistungen und Produkte. Für die Richtigkeit der Angaben und Folgen aus der Inanspruchnahme empfohlener Leistungen haften ausschließlich die empfohlenen Unternehmen.

Seitens Orhidea Briegel und der Experten kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck und Kopie - auch auszugsweise -, Aufnahme in Online-Dienste und Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD usw. nur mit schriftlicher Genehmigung von Orhidea Briegel und der Experten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Die für sich werbenden Unternehmen (Experten) tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelierten Werbemittel. Der Experte stellt Orhidea Briegel im Rahmen seines Kolumnen-Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können.

**Bildnachweis: eingereichte Material der für sich werbenden Unternehmen • Motive von Fotolia.com** © IvicaNS, © xy, © Neiron Photo, © alexandre zweiger, © fotodesign-jegg.de, © FrameAngel, © Mopic, © MK-Photo, © JFL Photography, © WavebreakMediaMicro, © icsnaps, © Mopic, © poplasen, © Radoslaw Frankowski

Danke an <http://de.123rf.com/>