

September 2017 • **Sonderedition**
13 Jahre Plattform
www.orphideal-image.com



Begegnung mit
Hans R. Hoffmann
DER Suchtcoach
Clean & Free
Experte des Monats

Podium der Starken Marken

ORH
IMAGE

IDEAL®



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das

objektiv gesehen



Premium Mental Health Service:
Innovative Erfolgsmethode mit System
vom Methodenentwickler persönlich begleitet

clean & free als Synapsenflüsterer

Der Start für Ihr neues Leben ohne Sucht!

Mit seinem CLEAN AND FREE® Programm ist Mindset-Experte Hans R. Hoffmann die TOP-ADRESSE für die ultimative, sanfte Suchtbefreiung von Alkohol, Drogen und Medikamenten. Sein weltweit einzigartiges Verfahren befreit Betroffene in wenigen Tagen körperlich und mental von ihrer Sucht. Mehr als 4.000 Personen haben mit clean & free bisher ihr Leben wieder in den Griff bekommen können.

Die fortschrittliche Vorgehensweise mit extremer Therapieverkürzung ist eine (R)Evolution gegenüber den althergebrachten Langzeit-Suchttherapien - bildlich vergleichbar mit der Schnelligkeit einer Email gegenüber der Zustellung von Briefen durch eine Postkutsche. Clean and free® steht als Marke für Schnelligkeit, Zuverlässigkeit, Vertrauenswürdigkeit, Professionalität, Qualität und Resultate. Glaubwürdig und nachweislich bricht Hans Hoffmann alle Klischees der Suchtbehandlung. Denn nichts verändert nachhaltiger, als die Behandlung der Ursache, statt der Symptome. In interessanten Dokumentationen, Fachberichten und Interviews überrascht der Vater der Methode mit bahnbrechenden wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Psychologie, der Gehirnforschung, der Psycho-Neuro-Immunologie und deren Kombination in der Praxis.

Seinen respektvollen, humanen und individuellen Umgang mit Betroffenen wissen die Teilnehmer zu schätzen, auch der Diskretion wegen, die bei dem sympathischen Experten an erster Stelle steht! Aus seinem Behandlungsparadies verabschiedet er keine „trockenen Alkoholiker“, sondern selbstbestimmte Menschen! Wer SUCHT, der findet irgendwann: clean & free! Sagen Sie es weiter, damit das Finden schneller gelingt. Orhidea Briegel, Herausgeberin

www.cleanandfree.eu

Der mit den Synapsen tanzt:
Der medienbekannte Fortschrittmacher
Hans R. Hoffmann, Innovator, Visionär
und Entwickler von clean & free, überzeugt mit
komplett andersartigen neurowissenschaftlichen
Ansätzen und Methodenkombination
in der mentalen Suchtbehandlung.

Als „Detektiv der Suchtmuster-Ermittlung“ ist er
durch seine schnellen Therapieerfolge
europaweit geschätzte Anlaufstellen mit dem
effektiven Ultra-Kurz-Coaching-Konzept
von clean & free

Call Free 00800 7237 1600

„Ich sehe Sucht nicht als
Krankheit, sondern als
eine Gewohnheit, die
man verlernen kann!“

Paradiesischer Weg aus der Sucht - willkommen!

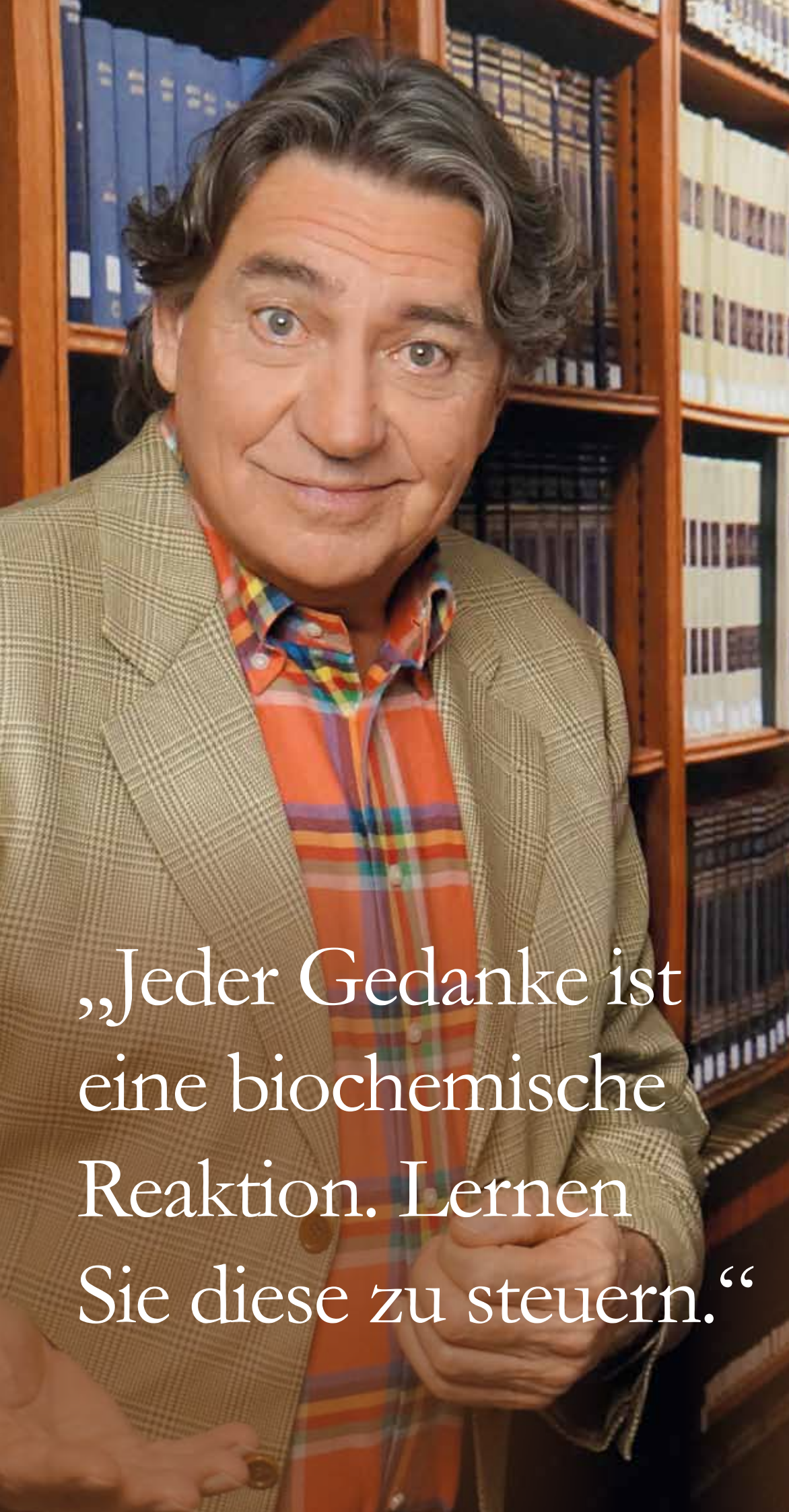
„Ich helfe Ihnen Ihre Gewohnheiten jederzeit zu ändern und die Umwandlung vom Opfer- zum Schöpferzustand zu vollziehen: Ihre neue Selbstkontrolle.“



Aufladestation für neuen Mindset und Selbstwert: Hans Hoffmann hat schon über 4000 Betroffene auf dem Weg zur neuen Freiheit durch Selbstkontrolle begleitet.

- clean & free als einzigartige Methode
- Ich behandle die Sucht nicht als Krankheit, sondern als eine erlernte Fähigkeit, die man auch wieder verlernen soll und kann.
- frei statt abhängig!
(bei Alkohol ohne lebenslange Abstinenz!)
- Ich verabschiede selbstbestimmte Menschen und keine „trockenen Alkoholiker!“
- Keine Klinikatmosphäre, dauerhafte Veränderung des Mindset eines Betroffenen.
- Befreiung der Suchtmuster aus dem Mind mit einer nachhaltigen Persönlichkeitsveränderung.



A portrait of Hans R. Hoffmann, a middle-aged man with grey hair, wearing a light-colored blazer over a colorful striped shirt. He is standing in front of a wooden bookshelf filled with books. The text is overlaid on the bottom left of the image.

„Jeder Gedanke ist eine biochemische Reaktion. Lernen Sie diese zu steuern.“

Mit modernsten Erkenntnissen der Neurowissenschaft durch neues Mindset zurück zur Selbstkontrolle

Ungünstige Lebensumstände, schicksalhafte Erlebnisse, aber auch handfeste biochemische Ursachen können Suchtneigung jeglicher Art verursachen. Das Schmerzregulierungssystem hat eine wesentliche Steuerungsfunktion in der Schmerzverarbeitung und wirkt abwechselnd warnend und belohnend. Die Schmerzempfindung als Warnsignal ist für unseren Organismus von enormer Wichtigkeit. Bei Verletzung und Organschäden warnt er uns zu handeln. Manche Menschen vertragen Schmerz leichter, die anderen schwerer.

Schmerzmittel, Alkohol, Drogen können diese Funktion ersetzen oder zusätzlich anregen und die Schmerzen lindern oder künstlich Wohlfühlfühle erzeugen. Suchtneigung hat verschiedene Ursachen. So muss man diese Ursachen suchen und finden, um die Neigung zur Sucht zu bekämpfen. Das ist die Aufgabe von Sucht- und Mental-Spezialist Hans Hoffmann. Die Sucht ist nicht eine Erkrankung der Seele, verursacht aber oft seelische Erkrankungen. Die meisten Betroffenen sind auch nicht wirklich körperlich krank. Sie leiden hingegen an einer gedanklichen Abhängigkeit, welche letztendlich die Sucht nach den Emotionen ist, die durch den Alkohol, Medikamente oder Drogen ausgelöst wird. Altmodische Behandlungen setzen beispielsweise ausschließlich auf totale Abstinenz vom Alkohol. Die entsprechenden Rückfall-Quoten sprechen auch eine deutliche Sprache. 80 bis 90 Prozent werden kurz nach der Entgiftung wieder rückfällig und verlieren den Mut, das ganze Prozedere noch einmal durchzumachen!

Mit seinem ultimative Programm zur sanften Suchtbefreiung ermöglicht Hans Hoffmann Freiheit ohne lebenslange Abstinenz. „Bei uns im Workshop lernen die Teilnehmer schrittweise. Sie erfahren, wie einfach es sein

kann vom Alkohol wegzukommen oder sich die Kontrolle zurück zu holen. Das geschieht innerhalb von acht Tagen.“, so der gefragte Suchtcoach. CLEAN AND FREE steht für „clean“ (deutsch: sauber, befreit) vom Alkohol und „free“ (frei) steht für Freiheit im gesamten Tun und Handeln. Die entspannte Atmosphäre trägt hierzu bei. Hoffmanns Seminar-Teilnehmer fühlen sich nicht als unmündige Patienten, sondern werden wieder Schöpfer ihrer Realität.

In unserem Orbideal MEDI-Pool präsentieren wir Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsexperten, die sich durch besondere Qualität, Methodik oder Medienpräsenz auszeichnen. Unser Titelgesicht Hans R. Hoffmann interviewte ich in Co-Moderation mit Dr. Bernhard Junk, Praxis Junk, Experten des Monats Orbideal IMAGE Februar 2014, www.mundgesund.eu

IMAGE: Ihre besondere Methode hat Sie zu einer etablierten Top-Adresse der alternativen Suchtbefreiung ohne klinischen Aufenthalt gemacht.

Hans R. Hoffmann: Das ist richtig. Zu mir reisen Betroffene aus der ganzen Welt an. Die Besonderheit an meinem Leistungsspektrum ist mein Ultra-Kurzzeit-Coaching mit einer natürlichen, medikamentenfreien Entgiftung des Körpers bei einer Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit. Neben dem Seminar-Angebot mit maximal 16 Teilnehmern wird vor allem das Privat-Coaching auf Gozo besonders geschätzt. Schon die Location auf Malta ist durch das milde Klima und die örtliche Distanz zum eigenen Alltag außerordentlich vorteilhaft. Natürlich reise ich aber auf besonderen Wunsch auch weltweit an!

IMAGE: Das Etikett Sucht löst Klischeegedanken aus. Wer ist überhaupt suchgefährdet, Herr Hoffmann, bzw. wer

nimmt Ihre Dienstleistung in Anspruch?

Hans R. Hoffmann: Oja, leider wird hier viel stigmatisiert und an Randgruppen gedacht. Die Sucht trifft aber auch sehr erfolgreiche, engagierte Menschen. Unsere schnelllebige, hektische und sehr anspruchsvolle Zeit lässt Unternehmer und Freiberufler, wie Ärzte, Rechtsanwälte, Manager, Handwerker, Mittelständler, Banker, Piloten, Künstler, Politiker durch emotionalen Stress in eine Sucht geraten. Wer sich davon befreien will, braucht professionelle Unterstützung und Know-how mit innovativen Methoden.

Dr. Bernhard Junk: Für die Betroffenen kommt sicher erschwerend dazu, dass das Thema Sucht ein großes Tabu ist. Es ist doch nicht leicht, sich oder anderen den Verlust der Selbstkontrolle einzugehen.

Hans R. Hoffmann: Gut erkannt, Herr Junk, das Thema Abhängigkeit ist ein sensibles. Ich kann nur eingeschränkt mit der Weiterempfehlung meiner Kunden rechnen, obwohl sie mehr als zufrieden sind. Man äußert sich ungern über eigene Probleme dieser Art. Es ist jedoch nicht schwer, zu mir zu finden. Ich bin medienpräsent. Außerdem bieten TV-Sender und Zeitungen ihren Lesern den Service, sich über meine Arbeit zu informieren. Auch Netzwerke und Verbände weisen auf die Möglichkeit hin durch mein Coaching suchtfrei zu werden. Ich bin online und offline sehr aktiv. Dadurch kennen mich die Leute, die interessiert sind, und wenn sie merken, dass sie alleine nicht zu recht kommen, kontaktieren sie mich diskret. Social Media Plattformen, wie Facebook sind auch nützlich dafür.

Dr. Bernhard Junk: So schnelllebig die Zeit ist, so ewiggestrig, langatmig und ineffizient sind anscheinend die klassischen Behandlungsmethoden. Kein

Heilkraft der mediterranen Küche

Aus der ganzen Welt reisen Menschen zum medienbekannten Suchtcoach Hans Hoffmann nach Gozo, um ihr Leben durch das ganzheitliche Suchtbefreiungskonzept von clean & free positiv zu verändern. Die Entgiftung und Stärkung durch ein begleitendes Ernährungsprogramm gehören dazu.



Wunder, dass sich die Medien brennend für Ihre Behandlungsgeneration interessieren. Sie gelten als der Turbo in der sanften Suchbehandlung, oder?

Hans R. Hoffmann: Turbo ist gut! Meine über Jahrzehnte entwickelte Methode clean and free überzeugt durch die extrem verkürzte Behandlungsdauer und die nachhaltigen Erfolge. Mein intensives Coaching-Programm basiert auf modernster Gehirnforschung und der Psycho-Neuro-Immunologie. Mit Tools zur Umprogrammierung der Persönlichkeit bringe ich den Teilnehmern in einer Woche bei, wie sie über ihren Körper, Geist und Seele wieder die Beherrschung erlangen. Es vollzieht sich eine Umwandlung vom Opfer- in den Schöpferzustand! Als Opfer ist man den ungewollten Kräften ausgeliefert. Als Schöpfer gestaltet man sein eigenes Leben selbst!

IMAGE: Mehr als 4000 suchbefreite, rückfalllose Patienten, das spricht für Sie. Wie kann eine mental-energetische Maßnahme so einen Krankheitszustand in kürzester Zeit so gut heilen? Das ist geradezu sensationell.

Hans R. Hoffmann: Schauen Sie, Frau Briegel, ich finde eher sensationell, das wir in unserem Zeitalter in diesen Fällen noch von Krankheit sprechen. Noch heute herrscht die allgemeine Meinung vor, dass eine Sucht eine längerfristige Erkrankung ist und eine entsprechend lange Heilungsphase benötigt. In meiner täglichen Arbeit erlebe ich, dass es sich bei der Sucht nicht um eine wirkliche Krankheit, sondern um ein zwanghaftes Verhalten mit schädlicher Auswirkung auf die Gesundheit handelt. Also, ich fasse zusammen: Sucht ist ursprünglich keine Krankheit, Sucht verursacht Krankheiten. Sucht wird auch aus krankhaften Zuständen verursacht. Die sind dann zu beheben, aber Sucht selbst ist keine Krankheit sondern, wie gesagt, viel mehr eine schlechte Angewohnheit, Punkt. Wie Sie bestimmt schon wissen, schlechte Gewohnheiten kann man sich abgewöhnen. Das Fazit ist: Sucht kann man sich abgewöhnen!!!

IMAGE: Keine Krankheit, nur falsche Gewohnheiten? Erstaunlich, was durch das richtige Mindset möglich ist!

Hans R. Hoffmann: Ja, das ist tatsächlich faszinierend. In jungen Jahren habe ich mit Mental

Training im Profisport große Erfolge mit Klienten erzielt, meine Verfahren weiterentwickelt und nach der Gründung meines ersten Mental Health Institutes in der Schweiz festgestellt, dass meine Methode besonders wirksam bei der Suchtbewältigung ist. Das hat mir auch internationale Anerkennung und viele wertvolle Kooperationen beschert.

IMAGE: Als Unternehmerin bin ich ergebnisorientiert. Mich überzeugt in Ihrem Angebot vor allem die Zeitersparnis und das zuverlässige, anhaltende Ergebnis.

Hans R. Hoffmann: Es gibt da noch einen Aspekt, warum die kurze Zeit zur Suchtbewältigung von einer Woche ohne lebenslange Abstinenz durch Selbstkontrolle bei Geschäftsleuten sehr beliebt ist: erstens die Effizienz und zweitens, weil der Aufenthalt nicht großartig auffällt, wie in den Kliniken, wo die Behandlung unangenehmer ist und viel länger dauert. Das bedeutet absolute Diskretion ohne Krankenkasse. Neben Seminaren können die Interessierten auch das Privat-Coaching buchen. Das kostet etwas mehr.

Dr. Bernhard Junk: Ihre Klientel ist also bereit, für die Befreiung von Sucht- und Zwangszuständen selbst aufzukommen? Oder gibt es auch solche, die sagen: „Einmal süchtig, immer süchtig!“ Eine Woche ist doch viel zu kurz, denken vielleicht die Zweifler?

Hans R. Hoffmann: Jede Sucht und jeder Zwangszustand ist teuer. Denken Sie daran, wieviel das regelmäßige Besorgen von Alkohol, Zigaretten und besonders von Drogen kostet. Wenn man dazu den Führerschein-, Existenz- und Partnerverlust, ja sogar den Verlust der Menschenwürde einkalkuliert, kostet den Süchtigen sein Zustand das Leben! Und das Leben ist das Kostbarste, was wir besitzen! Das kommt einen teuer zu stehen. Meine Coaching-Begleitung während einer Woche ist dagegen sehr preiswert. Wenn sich das eine gefährdete Person vor die Augen führt, kommt sie sofort zu mir! Leider macht der Zustand der Sucht auch „blind“, so dass viele so spät kommen, dass sie schon viel Geld für die Suchtmittel und die dazu gehörende Pannen bezahlen mussten. Da leidet nicht nur der Geldbeutel, sondern auch das Selbstwertgefühl. Ich verwöhne meine Gäste und ermögliche ihnen durch das Coaching mehr Lebensfreude, Selbstbewusstsein, Selbstkontrolle und Selbstwertgefühl! Das erlebt man gerne!

International gefragter Innovator in der Suchttherapie-Szene und Mastermind in der Selbstkontrolle:

Institutionen, Fachpublikum, Verbände und Medien aller Art interviewen Hans Hoffman zum Paradigmenwechsel im Suchtbereich und zu fortschrittlichen Therapieimpulsen. Für Furore sorgt der Querdenker seit 1995 durch seine Therapieverkürzung mit Top-Erfolgsquote: „Die Nachteile der klassischen Therapieformen begründen sich in der bis zu 80 Prozent erwiesenen Rückfallquote, sowie der Schuldzuweisung und Stigmatisierung der Süchtigen. Die Nicht-Akzeptanz dieses Status-quo machte den Erfolgsweg von clean & free möglich.“, erklärt der empathische Methodenbegründer.

**IDEAL
media
face 2017**
Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



Das Verfahren im Kurzüberblick:

ein nachhaltiges Mentale-Stärke-Programm

- 1.) Das tägliche HOLISTIC-DETOX PROGRAMM am Morgen.
Es dient der Entgiftung und der Revitalisierung.
- 2.) Das neuro-dynamische Mental-Training.
Hier trainieren Sie alles was Sie später benötigen, um Ihr Leben suchtfrei zu genießen.
- 3.) das Quantum Suchtmuster Clearing zur ultimativen Suchtbefreiung alter Suchtmuster.

IONEN-DETOX Elektrolyse Verfahren ist eine biochemische Maßnahme, mit dem ich die Gifte und Ablagerungen aus Ihrem Körper leite. Das Verfahren führt schon nach zwei bis drei Behandlungen zu einem ganz neuen Körpergefühl. Gezielte alternative Behandlungen unterstützen den Entzug und sorgen für eine schmerzfreie Therapie, die einem Kuraufenthalt gleicht. Im Jahr 2003 wurde dieses Verfahren mit dem Nobelpreis ausgezeichnet.

Cranial-Elektrische Stimulation, die das limbische System anregt und Dopamin, Serotonin und Endorphine produziert und ausschüttet. Durch diese Anregung haben Sie den Entzug binnen einer Woche geschafft und müssen nicht mit längerfristigen Entzugserscheinungen rechnen.

Brainwaves/Neurostreams, Magic Mind Power und neuro-dynamisches Mental Training: Epigenetische Kontrolle

Durch mein HRV Überwachungssystem mache ich Ihnen täglich den persönlichen Fortschritt in der Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung sichtbar! Ich messe Ihr Energiefeld und Ihre Meridiane, um jeden Tag optimal auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können! Anhand dieser Parameter kann ich laserscharf eine tägliche Behandlung auf Sie abstimmen.

Zur täglichen Kontrolle gehören:

- die Vegetative Regulation
- die Neuro-endokrine Regulation
- der Psycho-emotionale Zustand
- die Bewertung der Energiezentren
- und wir erstellen eine Gesamtanalyse ihres Gesundheitszustandes!

Einfühlsam und beruhigend: Hans Hoffmann...



IMAGE: Wow, das überzeugt...!!! Zur Sucht geneigte Menschen sind sicher feinfühligere Persönlichkeiten. Herr Hoffmann, Sie haben ein sehr vertrauensvolles Wesen. Das ist bestimmt eine Komponente, die Ihnen bei der Arbeit mit sensiblen Menschen zu Gute kommt, oder?

Hans R. Hoffmann: Vertrauenswürdig zu sein ist die Voraussetzung, die ein Coach für die anspruchsvolle Arbeit mit suchtbelasteten Menschen mitbringen muss. Aber, das ist nicht alles. Ich muss einfühlsam, hellhörig, zuvorkommend, vorurteilslos, aber auch ehrlich, geradlinig und bestimmend sein. Na ja, es gibt bestimmt noch einiges, was ich sein muss bei der Arbeit, aber es scheint mir zu gelingen *(er lächelt uns an)* Meine Teilnehmer verlassen Malta suchtfrei...!!!

Dr. Bernhard Junk: Herr Hoffmann, ich weiß, was Sie vergessen haben aufzuzählen! Experte müssen Sie natürlich auch sein *(wir lachen)*....

Hans R. Hoffmann: Aber, aber Herr Junk, das versteht sich von selbst.

Dr. Bernhard Junk: Spaß beiseite. Rückblickend betrachtet, was war Ihre bisher beste unternehmerische Entscheidung, Herr Hoffmann?

Hans R. Hoffmann: Eine kluge Idee war es, neben dem Privat-Coaching meine Seminare in Hotels anzubieten, die ein entspanntes Ambiente bieten! Da sind nicht nur meine Teilnehmer entspannter; ich fühle mich auch gut aufgehoben.

IMAGE: Und welches Erfolgsrezept, das sich bei Ihnen bewährt hat, können Sie unseren Lesern weiter geben?

Hans R. Hoffmann: Die ehrliche und respektvolle Behandlung meiner Klienten. Ihnen auch in Ausnahmesituationen den Rücken zu stärken und nie aufzuge-

ben ist mein langjähriges Erfolgsrezept! An Fachkreise kann ich die Erfahrung weitergeben: „Sucht nicht als Krankheit zu sehen!“ Immer mehr geben als ich muss, ist übrigens mein Leitmotiv.

IMAGE: Ein ausgezeichnetes Leitmotiv. Sie haben ein Gesundheitsnetzwerk und zeigen in Ihrer Kolumne im Orhideal IMAGE Magazin interessante Unternehmen und Netzwerkpartner von clean & free. Sind Sie offen für weitere Kooperationen?

Hans R. Hoffmann: Ja, natürlich. Ich bin Kooperation in Person. *(er lächelt)* Und Projekte stehen auch immer an, liebe Frau Briegel, mein Kopf ist voller Pläne! Wir arbeiten gerade am HOFFMANN HEALTH RETREAT CENTER GOZO. Klingt gut, nicht wahr? Außerdem ist da die Gesundheitswoche mit:

- Yoga - Horse Therapy
- Meditation - Mental-Training
- Wandern - Energiearbeit
- Entgiftung - Ernährungslehre usw. usw. usw.

Außerdem baue ich mein Partnernetzwerk in Europa aus. Dazu wird es eine Lizenzpartner-Ausbildung geben und Experten, die nach meinem CLEAN AND FREE Programm arbeiten. Wir sind auch mitten in der Konzeption zu einem Video Coaching Programm mit Detox Tool und den dazugehörigen Produkten.

Dr. Bernhard Junk: Ich sehe schon, Sie haben viel zu tun! Inspirierend, Herr Hoffmann!

IMAGE: Danke für das Interview!

Hans R. Hoffmann: Frau Briegel, Herr Junk, es hat mir Spaß gemacht. Danke für Ihr Interesse.

Weitere Informationen:

dott.hoffmann@web.de

Gebührenfreie Hotline 00800 - 72371 600

... überzeugt mit Ergebnissen und begeistert nicht nur Betroffene. In Fachkreisen und Medien gibt er Impulse zum Umgang mit Suchtthemen.



clean & free ENGLISH

The start of a new life without addiction!

With his CLEAN AND FREE® programme, mindset expert Hans R. Hoffmann is the go-to person for those seeking the ultimate, gentle release from addiction to alcohol, drugs and medication. His method, which is unique worldwide, frees those affected from their addiction both physically and mentally in just a matter of days. More than 4,000 people to date have been able to get their lives back on track thanks to clean & free.

This advanced method involving a drastically reduced period of therapy is a (r)evolution against traditional means of long-term addiction therapy—to give you an idea, just compare the speed of an email with delivering letters using a stagecoach. As a brand, CLEAN AND FREE® stands for speed, reliability, trustworthiness, professionalism, quality and results. Hans Hoffmann challenges all the old clichés surrounding addiction treatment demonstrably and convincingly. Because treating the cause and not the symptoms is much more effective in the long term. In some fascinating reading materials, specialist reports and interviews, the father of the method staggers readers with groundbreaking scientific findings from the fields of psychology, brain research, psychoneuroimmunology and their combination in practice.

The respectful, humane and individual approach that he takes to those affected is appreciated by participants, as is the discretion he shows, which is an absolute priority for this considerate expert! From his treatment paradise he bids farewell not to 'sober and recovering alcoholics', but to self-determined human beings. He who searches

shall eventually find: clean & free! Say it again so that you get there faster. *Orhidea Briegel, Editor*

Harsh life circumstances, fateful experiences as well as tangible biochemical causes can be triggering factors for addiction of any kind. The pain regulation system has a vital control function in processing pain and alternates between signals of warning and reward. The sensation of pain as a warning signal is massively important for our body. It warns us to take action if we are injured or suffer organ damage. People have different pain thresholds; some tolerate it more easily than others.

Painkillers, alcohol and drugs can replace this function or stimulate it further. They can relieve pain or create an artificial feeling of well-being. An inclination towards addiction can have various causes. That is why you have to look for and find these causes in order to combat the inclination towards addiction. This is the task of addiction and mental health specialist Hans Hoffmann. Addiction is not an illness of the mind, but it often causes mental illnesses. Most of those affected are not really physically ill either. Rather they suffer from a mental dependency, which is ultimately an addiction to emotions that is triggered by alcohol, medication or drugs. Traditional methods of treatment rely on total abstinence from alcohol, for instance. The corresponding relapse rates also paint a clear picture. 80 to 90% relapse after withdrawal and lose all motivation to go through the whole process again!

With his ultimate programme of gentle release from addiction, Hans Hoffmann gives participants freedom without a lifetime of abstinence. 'Here at our workshop the participants learn step by step. They learn how easy it is to get away from alcohol and regain control. This all happens within eight days', explains the much in-demand

addiction coach. CLEAN AND FREE stands for 'clean', or liberated from alcohol, and 'free' stands for freedom in all your deeds and actions. The relaxed atmosphere also helps. Participants at Hoffmann's seminars are not made to feel like underage patients, rather they become creators of their own reality once again.

In our Orhideal MEDI pool, we present doctors, non-medical practitioners and health experts that distinguish themselves through particular quality, methodology or media presence. I interviewed the face on our cover, Hans R. Hoffmann, sharing questioning duties with Dr Bernhard Junk, Junk Practice, expert of the month Orhideal IMAGE February 2014, www.sofortimplantat.eu

IMAGE: Your special method has made you an established go-to person for those seeking alternative addiction relief without a clinical visit.

Hans R. Hoffmann: That is correct. People from all around the globe come to me for treatment. The main feature of my service offering is my ultra-short coaching cycle with a natural and medication-free detoxification of the body when treating alcohol, drug or medication dependency. In addition to the seminar option with a maximum of 16 participants, my private coaching offering on Gozo is especially popular. The location in Malta is extremely beneficial thanks to the pleasant climate and physical distance to participants' everyday life. But I am also happy to travel worldwide on special request of course!

IMAGE: The label 'addiction' brings with it many clichés and stereotypes. Who exactly is at risk of addiction, Mr Hoffmann, and who makes use of your service?

Hans R. Hoffmann: Yes, unfortunately there is a lot of stigmatising here and marginalised groups often come to mind.

However, addiction affects even the most successful and committed people. Our fast-paced, hectic and very demanding lives often leave entrepreneurs and freelance professionals, such as doctors, lawyers, managers, craftsmen, SME owners, bankers, pilots, artists and politicians, open to addiction owing to the emotional stress involved in their work. Anyone wishing to rid themselves of addiction needs professional support and expertise with innovative methods.

Dr Bernhard Junk: An additional complication for those affected is the fact that the issue of addiction is still a massive taboo. It is by no means easy to admit a loss of self-control to yourself or to others.

Hans R. Hoffmann: Good point, Mr Junk. The topic of addiction is indeed a sensitive one. I can only count on a very small number of recommendations from my clients even though I know they are more than satisfied. People are never keen on discussing personal problems of this nature. But it is not difficult to find your way to me. I have a strong media presence. People can find out about my work on TV and in newspapers. Even networks and associations draw attention to the possibility of overcoming addiction through my coaching. I am very active both online and offline. As a result, those interested know who I am and if they think that they need a little help to get back on track, they contact me discreetly. Social media platforms like Facebook are also useful for this.

Dr Bernhard Junk: Traditional methods of treatment seem so antiquated, long-winded and inefficient when you consider how fleeting our time is. It is no wonder then that the media has taken such a huge interest in your treatment revolution. Do you see yourself as the catalyst or turbo in soft addiction treatment?

Hans R. Hoffmann: Turbo is a nice way of putting it! People

are convinced by my clean and free method, which has been developed over decades, due to the much reduced duration of treatment and the sustained success achieved. My intensive coaching programme is based on the latest brain research and psychoneuroimmunology. Using tools for reprogramming one's personality, I teach the participants how they can regain control over their body, mind and spirit in the space of one week. We witness a transformation from victim to creator! As a victim, you are at the mercy of unwanted forces. As a creator, you shape your own life yourself!

IMAGE: More than 4,000 patients who have overcome addiction and not relapsed. That speaks volumes. How can a mental energy-based measure cure such an illness in such a short space of time? That is absolutely sensational.

Hans R. Hoffmann: Well, Ms Briegel, I find it even more sensational that in this day and age we still use the words 'illness' or 'disease' to describe such cases. Still today the general view prevails that addiction is a long-term illness requiring a correspondingly long phase of recovery. In my daily work, I experience that addiction does not entail having an actual disease, rather it indicates compulsive behaviour with a damaging effect on a person's health. Let me summarise: Addiction is not an illness in origin; addiction causes illnesses. Addiction is also caused by pathological conditions. These can be remedied but addiction itself is not an illness, rather, as explained, it is more of a bad habit, end of story. As you most certainly already know, people can overcome or break bad habits. The fact of the matter is: You can overcome addiction!!!

IMAGE: So, it's not an illness, just the wrong habits? Amazing what's possible with the right mindset!

Hans R. Hoffmann: Yes, that's

actually really fascinating. Way back when I enjoyed a lot of success treating clients in professional sport with mental training. I continued to develop my methods and, after founding my first mental health institute in Switzerland, realised that they were particularly effective in tackling addiction. This also earned me international recognition and allowed me the chance to develop many valuable partnerships.

IMAGE: As an entrepreneur, I am very much results-oriented. What impresses me most about your offering is the time that is saved and the reliable, sustained end result.

Hans R. Hoffmann: There is another reason why business people find the short time, specifically just one week, required to tackle addiction so popular, without having to lead a life of abstinence through self-control: firstly the efficiency and secondly because the visit does not really stand out, especially when compared to clinics where the treatment is less pleasant and takes much longer. This means absolute discretion without health insurance. In addition to seminars, those interested can also book some private coaching. At an additional cost, of course.

Dr Bernhard Junk: So, your clients are prepared to pay for treatment for their addictions and compulsive states themselves? Or are there those who say things like: 'Once an addict, always an addict!' Presumably the doubters think that one week is much too short?

Hans R. Hoffmann: All addictions and compulsive states are expensive. Imagine how much it costs to buy alcohol, cigarettes and, in particular, drugs on a regular basis. If you then factor in things like losing one's driving licence, loss of livelihood, relationships, even loss of dignity, you'll see that this condition will have cost the addict his or her life! And life is the most precious thing we have! Addiction can cost you dearly.

My coaching support over one week is very good value by contrast. If a person at risk could visualise that, they would come to me immediately! Unfortunately, their addictive state also makes them “blind” to such realities, meaning that they’ve already forked out plenty to support their habit with all the accompanying mishaps along the way. This doesn’t just affect their bank balance, but also their self-esteem. I spoil my guests and through my coaching allow them to have more enjoyment of life, self-confidence, self-control and self-esteem. That’s something people are glad to experience!

IMAGE: Wow, that’s impressive...!!! Those with a tendency towards addiction are often more sensitive souls. Mr Hoffmann, you radiate an air of trust and confidence. That must be a quality that proves advantageous when dealing with sensitive people?

Hans R. Hoffmann: Being trustworthy is the prerequisite that a coach must have for the demanding work that accompanies dealing with people suffering with addictions. But it is not everything. I have to be empathetic, attentive, courteous, impartial but also honest, straight and decisive. Ah yes, I’m sure there are other qualities that I need to have to do my job but it seems to be working (he smiles at us). My participants leave Malta addiction-free....!!!

Dr Bernhard Junk: Mr Hoffmann, I think I know what you forgot to include! That you must also be an expert of course (we laugh) ...

Hans R. Hoffmann: Ah but Mr Junk, doesn’t that go without saying?

Dr Bernhard Junk: All joking aside. Looking back, what has been your best business decision to date, Mr Hoffmann?

Hans R. Hoffmann: Alongside providing private coaching, a clever idea was to offer my seminars in hotels where a relaxing atmosphere can be enjoyed! Not only are my participants more relaxed; I also feel like I am in good hands.

IMAGE: And what recipe for success that has served you well in the past would you pass on to our readers?

Hans R. Hoffmann: The honest and respectful treatment of my clients. To give them encouragement and never give up even in exceptional circumstances—this has been my recipe for success for many years! From a professional perspective, I would pass on the following: ‘To view addiction not as an illness!’ To always give more than I must is my guiding principle by the way.

IMAGE: An excellent guiding principle. You have a health network and in your column in the Orhideal IMAGE magazine you promote interesting companies and network partners of clean & free. Are you open to further collaborations?

Hans R. Hoffmann: Yes, of course. I am cooperation personified. (He smiles). And projects are always around the corner, my dear Ms Briegel, my head is full of plans! We are currently working on the HOFFMANN HEALTH RETREAT CENTER GOZO. Sounds good, doesn’t it? A health week is also in the mix:

- Yoga—horse therapy
- Meditation—mental training
- Hiking—energy work
- Detox—dietetics etc. etc. etc.

I am also busy expanding my partner network in Europe. On top of that, there will be training for licensed partners and experts who will work according to my CLEAN AND FREE programme. We are also currently in the concept phase of a video coaching programme with Detox Tool and the associated products.

Dr Bernhard Junk: I can see that you have plenty going on! Inspiring, Mr Hoffmann!

IMAGE: Thank you for the interview!

Hans R. Hoffmann: Ms Briegel, Mr Junk, it was a lot of fun. Thank you for your interest.

dott.hoffmann@web.de
Hotline 00800 - 72371600

clean & free ITALIANO

L’inizio della vostra nuova vita senza dipendenze!

Ideatore del programma CLEAN AND FREE®, l’esperto del training mentale Hans R. Hoffmann è senza alcun dubbio la PERSONA DI RIFERIMENTO cui rivolgersi per liberarsi in modo dolce e definitivo dalla dipendenza da alcol, droghe e medicinali. Questo metodo, richiama ormai persone da tutto il mondo per i suoi straordinari effetti e risultati, in poco tempo dona la possibilità di liberarsi dalla dipendenza a livello fisico e mentale. Più di 4.000 persone ormai sono riuscite grazie al programma clean & free a riprendere in mano la loro vita! Questo procedimento all’avanguardia, basato sul concetto della terapia di brevissima durata, rappresenta oggi una vera evoluzione e rivoluzione rispetto ai trattamenti delle dipendenze a lungo termine: per farsi un’idea, basta pensare alla velocità con cui si invia un’e-mail rispetto ai tempi di spedizione di una lettera per posta. Clean and free® è sinonimo di rapidità, affidabilità, serietà, professionalità, qualità, ma soprattutto di risultati effettivi e, attraverso la figura di Hans Hoffmann, è in grado di sfatare in modo convincente tutti i luoghi comuni legati al trattamento delle dipendenze, puntando sulla cura delle cause invece che dei sintomi per garantire un cambiamento duraturo nel tempo. Leggendo documenti, relazioni tecniche e interviste incredibilmente interessanti e illuminanti, è difficile non rimanere sbalorditi di fronte alle vaste conoscenze scientifico-naturopatiche rivoluzionarie e le relative applicazioni nella pratica che il padre di questo metodo mette a disposizione dei pazienti. Ma non è finita qui: il modo di approcciarsi con i suoi clienti, rispettoso, umano e sempre con un occhio di riguardo per le problematiche individuali e l’assoluta

discrezione sono altri motivi per cui il simpaticissimo esperto è così apprezzato dai partecipanti al programma! Chi decide di seguire il suo fantastico trattamento, sa bene di concluderlo non come un “ex alcolista”, bensì come una persona padrona di se stessa e della sua vita! Chi CERCA, trova... clean & free! Passate parola affinché tutti possano conoscere il più velocemente possibile questo metodo rivoluzionario! *Orhidea Briegel, Editrice*

L’inclinazione alla dipendenza di qualsiasi tipo può derivare da molteplici fattori, come condizioni di vita sfavorevoli, esperienze inevitabili che hanno segnato il vissuto di una persona, ma anche cause puramente biochimiche. Il sistema di controllo del dolore ha una funzione di comando fondamentale nell’elaborazione del dolore che si manifesta con effetti che variano dalla sensazione di allarme a quella di gratificazione. L’esperienza del dolore come segnale d’allarme possiede un’importanza vitale per il nostro organismo poiché, in caso di ferite o lesioni agli organi, ci avverte della necessità di sottoporci a delle cure. La soglia del dolore è del tutto soggettiva e può pertanto essere più alta in certi individui e più bassa in altri. Antidolorifici, alcol, droghe sono sostanze create appositamente per alterare o eccitare questa funzione, con lo scopo di attenuare il dolore e provocare artificialmente sensazioni di piacere. Come già menzionato, l’inclinazione alla dipendenza può nascondere diverse cause ed è proprio sulla ricerca e sull’analisi di queste ultime che si basa il lavoro dello specialista delle dipendenze e del training mentale Hans Hoffmann per riuscire a combattere ogni forma di dipendenza. Benché non sia classificata come una malattia mentale, la dipendenza può tuttavia portare spesso e volentieri a disturbi psichici. Il più delle volte coloro che soffrono di dipendenza non presentano alcuna patologia fisica particolare, ma sono invece vittime di una condizione di dipen-

denza a livello mentale che altro non è che la voglia costante di emozioni, scaturita a sua volta dal consumo di alcol, droghe o medicinali. Oggigiorno le terapie di vecchio stampo, che puntano, ad esempio, sulla totale astinenza dall’alcol, non sembrano più adatte a risolvere il problema, se si pensa alle percentuali di ricaduta incredibilmente elevate: l’80-90% dei pazienti, infatti, ha delle ricadute poco dopo aver terminato il periodo di disintossicazione e non trova più né la motivazione né il coraggio di sottoporsi nuovamente alle terapie!

Con il suo nuovo straordinario programma per combattere dolcemente ogni forma di dipendenza, Hans Hoffmann dona al cliente la libertà di vivere senza una costante condizione di astinenza. “Durante il nostro workshop, i partecipanti impareranno passo dopo passo come uscire dalla dipendenza. Il nostro compito è quello di far loro comprendere, ad esempio, quanto sia facile smettere di fare uso di alcol o riprendere il controllo della propria vita. E tutto questo nell’arco di soli otto giorni”, spiega il mental coach. CLEAN AND FREE si compone delle parole chiave “clean” (italiano: pulito), dall’alcol, e “free” (libero), che simboleggia a sua volta la libertà della persona in tutto e per tutto. Anche l’atmosfera rilassante e accogliente contribuisce alla riuscita di questo programma: i partecipanti del seminario di Hoffmann, infatti, non avranno l’impressione di sentirsi come pazienti impotenti vittime della dipendenza, bensì come coloro che daranno vita alla loro nuova esistenza! Nella nostra sezione MEDI-Pool di Orhideal vi presentiamo i dottori, i naturopati e gli esperti in materia di salute che si contraddistinguono per la loro elevata professionalità, metodica e presenza mediatica. Qui in seguito vi riportiamo l’intervista al nostro uomo di copertina, Hans R. Hoffmann, condotta da me e co-moderata dal Dott. Bernhard Junk, capo dell’ambulatorio Junk, esperto del mese dell’edizione di

Orhideal IMAGE del febbraio 2014, www.sofortimplantat.eu.

IMAGE: Grazie al Suo metodo speciale, Lei è diventata la persona di riferimento cui rivolgersi per intraprendere un processo di liberazione dalle dipendenze alternativo che non implichi la necessità di un ricovero in una clinica.

Hans R. Hoffman: Esattamente. Oggigiorno i miei pazienti provengono da tutto il mondo. Il mio programma offre alle persone con dipendenze un ampio spettro di possibilità per liberarsi dalla dipendenza da alcol, droghe o medicinali, basato su un coaching della durata di pochissimi giorni e su un processo di disintossicazione naturale senza l’assunzione di farmaci. In questo programma viene dedicato tempo prezioso non solo ai seminari, che possono accogliere un massimo di 16 partecipanti, ma anche e soprattutto alle sessioni di coaching private sull’isola di Gozo, a Malta, che, proprio per il suo clima mite e la sua distanza geografica dalla vita di tutti i giorni, contribuisce in modo straordinario alla riuscita di questo trattamento. Ovviamente è possibile anche scegliere un’altra meta, se lo si desidera!

IMAGE: Il concetto di “dipendenza” è spesso legato a stereotipi. Chi è più incline, secondo Lei, Signor Hoffmann, alle dipendenze o meglio, chi sono coloro che decidono di ricorrere al Suo metodo?

Hans R. Hoffmann: Certo, quando si parla di dipendenza, vi è purtroppo la tendenza a etichettare la persona e a emarginarla dalla società. Al contrario di quanto si pensa, la dipendenza può colpire anche persone la cui vita è apparentemente attiva e ricca di successi. Imprenditori e liberi professionisti, come medici, avvocati, manager, artigiani, persone appartenenti alla classe media, banchieri, piloti, artisti o politici, sono spesso soggetti a stress emotivo a causa di una routine frenetica, frustrante e estremamente impegnativa.

tiva, che aumenta il rischio di cadere nelle dipendenze. Per riuscire a liberarsene, sono necessari un sostegno professionale e un know-how improntato su metodi innovativi.

Dott. Bernhard Junk: Il fatto che il tema della dipendenza venga considerato come un grande tabù non aiuta di certo le persone interessate a liberarsene. Non è sempre facile, infatti, ammettere di fronte a se stessi o agli altri la perdita del controllo della propria vita.

Hans R. Hoffmann: Proprio così, Signor Junk. Il tema della dipendenza deve essere affrontato con la massima delicatezza. Per quanto mi riguarda, posso basarmi solo sulle impressioni e sui comportamenti dei miei clienti, benché questi siano più che soddisfatti del metodo. Non è facile parlare dei propri problemi, soprattutto se di questo tipo; tuttavia, io sono sempre disponibile all'ascolto. Le persone che hanno bisogno di un aiuto concreto possono trovarmi su tutti i mass media o avere informazioni sul mio lavoro nei programmi televisivi e sui giornali. Anche le reti e le associazioni sensibilizzano le persone con dipendenze sulla possibilità di liberarsene con il mio coaching. Sono costantemente attivo sia online che offline: chi è interessato al mio programma potrà in questo modo conoscere il mio lavoro e, qualora dovesse rendersi conto di non poter farcela da solo, avrà la possibilità di contattarmi in maniera del tutto discreta, anche sui social media, come Facebook.

Dott. Bernhard Junk: Con i ritmi frenetici di oggi, i metodi di trattamento classici appaiono sempre più obsoleti e inefficaci. Non c'è da meravigliarsi che i mass media manifestino un interesse così grande per la Sua terapia rivoluzionaria. Lei è considerato quasi come il “turbo” nel trattamento dolce della dipendenza, è d'accordo?

Hans R. Hoffmann: La parola

“turbo” mi piace! Il metodo clean and free, che ho sviluppato in questi ultimi decenni, garantisce una durata estremamente breve del trattamento, ma allo stesso tempo risultati efficaci e duraturi. Il mio programma di coaching intensivo si basa sugli studi più attuali. Attraverso gli strumenti volti a mettere in atto una riprogrammazione della personalità, insegno ai partecipanti come riconquistare in una settimana il controllo del proprio corpo, mente e anima, fino a trasformarsi da persone in balia di forze più grandi di loro a persone artefici della loro nuova esistenza!

IMAGE: Più di 4.000 persone libere dalla dipendenza . Il successo di questo metodo parla da sé. Come può una terapia fondata sul ripristino dell'equilibrio energetico della mente liberare l'individuo in così poco tempo da uno stato come questo? È davvero impressionante.

Hans R. Hoffmann: Ciò che personalmente trovo impressionante, Signora Briegel, è che nell'epoca in cui viviamo si consideri ancora la dipendenza una malattia. Tutt'oggi prevale il pensiero comune che la dipendenza sia una patologia che si protrae nel tempo e che necessita, di conseguenza, di un lungo processo di guarigione. Nel mio lavoro constato invece ogni giorno che la dipendenza non rappresenta una vera e propria malattia, bensì un comportamento compulsivo con effetti distruttivi sulla salute dell'individuo. Per farla breve: la dipendenza non è una malattia, tuttavia può causare malattie e può essere causata, a sua volta, da malattie. Se così fosse, è ovviamente necessario che queste vengano trattate come tali, ma altrimenti la dipendenza non è una patologia bensì, come già detto, una cattiva abitudine, e basta. Così come è possibile liberarsi dalle cattive abitudini, allo stesso modo è possibile liberarsi dalla dipendenza!!!

IMAGE: Quindi la dipendenza non è una malattia, bensì solo una cattiva abitudine.

Incredibile quanti risultati si possono raggiungere con la giusta mentalità!

Hans R. Hoffmann: Sì e trovo che in tutto ciò ci sia davvero qualcosa di affascinante. Durante i primi anni ho potuto ottenere ottimi risultati grazie al training mentale praticato su clienti in ambito dello sport agonistico, ho continuato a migliorare il mio programma e ho potuto constatare, dopo la fondazione del mio primo Centro di Salute Mentale in Svizzera, che il mio metodo sembra essere particolarmente efficace per combattere la dipendenza in qualsiasi forma essa si manifesti. Grazie a questi risultati, il mio programma è stato riconosciuto a livello internazionale e oggi posso contare su numerose preziose collaborazioni con altri esperti e associazioni.

IMAGE: Nella mio ruolo di imprenditrice, non perdo mai di vista gli obiettivi che intendo raggiungere e devo dire che del suo programma mi colpisce in particolar modo il concetto del risparmio di tempo e del risultato affidabile ed duraturo.

Hans R. Hoffmann: Sono principalmente due le ragioni per le quali, soprattutto gli imprenditori, amano l'idea di una terapia della durata di una settimana per il superamento della dipendenza con la pratica dell'autocontrollo: innanzitutto l'efficacia e poi la discrezione del soggiorno che non richiede la copertura sanitaria, a differenza del ricovero nelle cliniche, dove i trattamenti sono più sgradevoli e molto più lunghi. Inoltre, pagando un piccolo supplemento di prezzo, coloro che sono interessati al programma potranno partecipare, oltre che ai seminari, anche a sessioni di coaching private.

Dott. Bernhard Junk: I Suoi clienti si rivolgono sempre a lei di loro spontanea volontà per liberarsi dalla dipendenza o Le capita

anche di incontrare persone che sono piuttosto dell'idea “Chi è dipendente lo sarà per sempre!”? I più scettici potrebbero pensare che forse una settimana non sia sufficiente, non crede?

Hans R. Hoffmann: Ogni forma di dipendenza o di comportamento compulsivo comporta un prezzo elevato da pagare. Basti pensare a quanto costa l'abuso regolare di alcol, sigarette e, soprattutto, di droghe. Se poi si calcola anche il ritiro della patente, lo sgretolarsi della propria esistenza, l'abbandono del partner, fino alla perdita della dignità, il prezzo della dipendenza è la vita stessa dei pazienti! E la vita è il bene più prezioso che abbiamo e non dobbiamo sprecarla! Sarebbe un prezzo troppo alto da pagare. Proprio per questo motivo, le mie sessioni di coaching di una settimana vengono proposte a prezzi convenienti. Non appena la persona con dipendenze comprende a cosa sta andando incontro, decide immediatamente di rivolgersi a me! Ovviamente ci sono anche casi in cui le vittime non riescono ad ammettere di avere un problema e alla fine, quando vengono da me, hanno già buttato via i loro soldi in alcol, sigarette o droghe, pagandone le relative conseguenze. La dipendenza non distrugge solo il portafoglio ma anche l'autostima! Ecco perché il mio programma ha lo scopo di “coccolare” gli ospiti, permettendo loro allo stesso tempo di riconquistare attraverso le sessioni di coaching la gioia di vivere, la dignità, l'autocontrollo e la propria autostima! Con me tutto questo è possibile!

IMAGE:Wow, incredibile!!! Immagino che le persone più inclini alla dipendenza siano individui dotati di un animo sensibile. Signor Hoffmann, lei sembra essere una persona di cui ci si può fidare. Questa componente deve essere per lei sicuramente d'aiuto per lavorare a stretto contatto con persone sensibili, cosa ne pensa?

Hans R. Hoffmann: Conquistare la

fiducia degli altri è sicuramente la premessa fondamentale per un coach per riuscire nel duro lavoro di liberazione delle persone dalla dipendenza. Tuttavia non è l'unica componente che conta; è necessario infatti essere empatici, disponibili all'ascolto, premurosi, liberi da ogni pregiudizio, ma anche sinceri, affidabili e determinati. Beh, sicuramente avrò scordato di menzionare qualche altra qualità importante del mio lavoro, ma mi sembra di essere riuscito abbastanza bene nel mio intento (ride). I partecipanti lasciano Malta liberi da ogni dipendenza!!!

Dott. Bernhard Junk: Signor Hoffmann, so io cos'ha scordato di dire! Il coach deve essere naturalmente anche un esperto (ridiamo).

Hans R. Hoffmann: Sì, è evidente, Signor Junk.

Dott. Bernhard Junk: Scherzi a parte. Gettando uno sguardo verso il passato, quale è stata la migliore decisione professionale che lei abbia mai preso, Signor Hoffmann?

Hans R. Hoffmann: A parte proporre ai miei ospiti delle sessioni private di coaching, un'idea intelligente è stata organizzare i miei seminari negli hotel per garantire ai partecipanti un'atmosfera rilassata! In questo modo non solo loro si sentono sereni ma anch'io riesco a lavorare con più tranquillità.

IMAGE: Se dovesse invece suggerire ai nostri lettori una ricetta per il successo che lei trova infallibile, quale sarebbe?

Hans R. Hoffmann: Eseguire una terapia basata sull'approccio sincero e rispettoso dei clienti, continuare sempre a motivarli e non gettare mai la spugna anche nei casi più complicati sono gli ingredienti principali della mia ricetta per il successo che metto in pratica ormai da moltissimi anni! Per quanto riguarda gli esperti, posso invece ricordare loro che “la dipendenza non è una malattia!”. Un

altro motto del mio lavoro è dare sempre di più di quanto non faccia già.

IMAGE: Un motto davvero meraviglioso. Lei ha ormai a disposizione una cosiddetta rete sanitaria e nella sua colonna nella rivista Orhideal IMAGE ci presenta delle aziende e dei partner di clean & free davvero interessanti. È aperto anche a nuove collaborazioni future?

Hans R. Hoffmann: Sì, certo. Io stesso rappresento una collaborazione in carne ed ossa (sorride). Nella mia testa non fanno che nascere progetti e spuntare nuove idee! In questo momento stiamo lavorando ad esempio all'HOFFMANN HEALTH RETREAT CENTER GOZO. Suona bene vero?

Inoltre è la settimana della salute in cui sono previste attività come:

- Yoga - Ippoterapia
- Meditazione – Training mentale
- Escursionismo – Lavoro sull'energia mentale
- Disintossicazione – Corsi di alimentazione, ecc.

Sto inoltre ampliando la mia rete di partner in tutta Europa e proprio a questo proposito verrà promossa una formazione per diventare professionisti licenziatari a cui seguirà l'inserimento di esperti che lavoreranno seguendo il mio programma CLEAN AND FREE. Infine siamo nel bel mezzo della creazione di un video sul programma di coaching con Detox Tool e i prodotti a esso correlati.

Dott. Bernhard Junk: Vedo che ha già tantissimi progetti in atto! È davvero una fonte di ispirazione per tutti noi, Signor Hoffmann!

IMAGE: Grazie infinite per averci concesso quest'intervista!

Hans R. Hoffmann: Signora Briegel, Signor Junk, è stato un vero piacere. Io ringrazio voi del vostro interesse per il mio lavoro.

dott.hoffmann@web.de
Hotline 00800 - 72371600

Team des Monats

immerfit Gesundheitsbotschafter



„Erfolg ist eine Folge der richtigen Entscheidungen.“



(Bild oben) Vital und fröhlich unterwegs:
hier ein Teil des immerfit Teams

(Bild unten) Ursula Zimmerle und Orhidea Briegel
im immerfit Teambüro

Liebe Leser/innen,
meine Begegnung mit dem immerfit Team beim Foto-coaching hat mir sehr bewußt gemacht, wie wichtig es ist, eine Mitte zu finden in der man/frau sich aufgehoben fühlt. So herzlich die Stimmung, so fröhlich das Miteinander, so professionell das Vorgehen...das hat alles immer seine Wurzeln und die Wurzeln sind in dem Fall: Ursula Zimmerle, die Initiatorin des immerfit Teams!

Als ich 1992 bei der Firmengründung den Grundstein für meine Marke Orhidea legte, hatte ich nicht gedacht, dass es so schnell eine weltweit vernetzte Orhidea IMAGE Unternehmerplattform geben würde. Die rasante Entwicklung habe ich den Unternehmern zu verdanken, die mein Synergiekonzept sofort verstanden und beigetragen haben, es zu realisieren. Eine von diesen Vollblutunternehmern ist Ursula Zimmerle. Die Planungs-Gespräche haben damals im Golfclub stattgefunden und Ursula Zimmerle ist eine der ersten begeisterten Orhidea-Teilnehmer 2004, damals mit ihrer erfolgsgekrönten Firma VINUMSHOP.

Wer ist aber diese Unternehmerpersönlichkeit, die Erfolgsmacherin, die vielleicht irgendwann auch vor Ihnen sitzen wird?

Ein Unternehmerleben wie aus dem Lehrbuch: eine Firma nach der anderen erfolgreich aufbauen, begeisterte Kunden sammeln, begleiten, verkaufen, neues Schaffen, nützlich und immer ganz bodenständig sein. Wo immer sich andere abquälten mit einem einzigen Unternehmen, Ursula Zimmerle hat das ihre schon meilenweit voraus entwickelt. Stets professionell, korrekt und beharrlich, enorm pragmatisch und geschäftstüchtig. Meine Prosa hier über ihre unternehmerischen Talente wird sie mit einem nachsichtigen Lächeln quittieren und sich dann wieder ihren Aufgaben widmen, Menschen nach vorne zu bringen, Teams zu bilden und Geschäftserfolg aufzubauen, sich mit der Welt zu verbinden. **Diese Sonderedition widme ich den fantastischen Menschen, die ich bei immerfit treffen durfte. Lassen Sie sich beflügeln von dieser positiven Energie!**

Gute Gesundheit wünscht Ihnen Orhidea Briegel, Herausgeberin

In dieser Extrastory aus dem Orhideal IMAGE Magazin
präsentieren wir Ihnen das einzigartige Team von
immerfit - Ursula Zimmerle - Teamleitung
Business Coach für gesundheitsbewusste Frauen

Verdienen Sie, was Sie wert sind?

Woran liegt es, dass viele Frauen selbst heutzutage nicht das Einkommen beziehen, das sie in die Lage versetzt, ein Leben in finanzieller Unbeschwertheit zu führen? Von finanzieller Freiheit mal ganz schweigen.

Die Gründe dafür sind vielfältiger Natur:

- Doppel- oder Dreifachbelastungen als Mutter, Familienmanagerin und mitarbeitende Ehefrau, (meist chronisch unterbezahlt)
 - Karriereknick durch Familienplanung,
 - keine adäquaten Anschlußjobs
- über:
- das Denken „ich bin nicht gut genug“
 - mangelndes Selbstbewusstsein
 - ein Umfeld, das nicht unterstützend wirkt
 - bis hin zu fehlenden Kenntnissen in der Selbstvermarktung u.v.a.

„Häufig liegt es einfach nur an einem Informationsdefizit. Die Frauen wissen gar nicht, welche Möglichkeiten es sonst noch gibt“, so Uschi Zimmerle. Wenn Sie Uschi Zimmerle auf dieses Thema ansprechen, kann es Ihnen passieren, dass Sie ihre ganze Leidenschaft von einer Sekunde auf die andere zu spüren bekommen. Als Vollblutunternehmerin hat sie in den vergangenen 25 Jahren eigene Unternehmen aufgebaut und geführt und später mit guten Gewinnen verkauft. Diese Geschäftsfrau weiß, was sie tut.

Seit 8 Jahren hat sich Uschi Zimmerle darauf konzentriert, ihre Erfahrungen speziell an gesundheitsbewusste Frauen weiterzugeben.

„Meine große Leidenschaft ist es, Frauen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes und gesundes Leben in finanzieller Unabhängigkeit zu führen. Denn selbstbewusste Frauen sind ein starker Rückhalt in unserer Gesellschaft.“ Bei diesen Worten erstrahlt ihr Gesicht. Aus ihrer langjährigen Erfahrung hat sie mitgenommen, dass sich Erfolg nicht über Nacht einstellt, sondern das Ergebnis strukturierter Vorgehensweise und zielstrebigem Einsatz, gepaart mit hoher Lernbereitschaft, ist.

Dafür hat sie ein perfektes Umfeld geschaffen. In ihrem immerfit Teambüro bietet sie in gehobenem Ambiente Informationsveranstaltungen, Workshops, Trainings etc an, in denen Frauen ihre wahren Talente erkennen und durch ein erprobtes Schritt-für-Schritt System in klingende Münze umwandeln können. Frauen, die in ihrem Leben wirklich etwas verändern wollen, sind herzlich willkommen, sich dem immerfit Team anzuschließen. Denn wenn sie immer das tun, was sie bisher getan haben, werden sie auch nur das bekommen, was sie bislang erhalten haben.

Infotelefon: +49 - (0)172 - 8113939
info@immerfit.de

www.immerfit.de





Das immerfit TeamBüro
mit Unternehmerin Uschi Zimmerle

Coaching Räume

Suchen Sie inspirierende Besprechungsräume für die Tagesanmietung zu einem bestimmten Termin? Die immerfit TeamBüro Etage eignet sich gut für Coachingstunden, Besprechungen, Trainings aller Art und Branchen. Besonders passend sind Themen aus dem Gesundheitsumfeld. Also Raumsharing, so wie wir Magazinsharing betreiben!

Uschi Zimmerle begleitet unsere Orhideal-Plattform bereits seit 2005. Die fähige Mehrfach-Unternehmerin wird in unseren Kreisen geschätzt für ihre Umsetzungsstärke und Geradlinigkeit. So war sie extrem erfolgreich in der Immobilien- und Weinbranche. Ihre Erfolgsprinzipien setzt sie seit geraumer Zeit auch in ihrem Forever immerfit Team im Gesundheitsbereich ein, das **in 82178 in Puchheim, Lindberghstr. 7** im 1. OG (mit Lift) eine Heimat gefunden.

Das repräsentative TeamBüro teilt sich in zwei 2 Einheiten auf:

Auf der einen Seite entstand der Konferenzbereich mit 110 qm für 10 bis zu 40 Personen, sowie einem Nespresso Bistro mit Stehtischen und Nespresso-Tower und einer Kitchenette mit Kühlschrank. Dazu gehört der geschmackvoll ausgestattete separate Besprechungsraum „Aloe“ mit dem Galerie-Erker für 6 Personen. Der Konferenzbereich ist nur komplett und halb- oder ganztags mietbar sowie abends und am Wochenende (Selbstversorgung, kein Service, keine warmen Speisen, Geschirr, Gläser etc. vorhanden). Ein moderner Samsung TV mit HDMI und freies WLAN sind vorhanden. Die zweite Einheit besteht aus 3 Büros mit Besprechungstisch für 6 und 8 Personen. Der elegante Loungebereich mit 3 Sofas und modernem Samsung TV eignet sich für eher informelle Gespräche. Eine separate Küche mit Nespresso Maschine steht ebenfalls zur Verfügung.

Zu beiden Einheiten gehören natürlich eine separate Damen- und Herrentoilette sowie Garderobe und elektrische Aussenjalousien. Es sind großzügige Parkmöglichkeiten vorhanden. Ein Sekretariatsservice wird nicht angeboten, aber Kopierer/Drucker ist vorhanden. Das AEZ-Einkaufscenter gegenüber bietet mehrere Möglichkeiten für Lunch, Einkauf, Post, Fitness etc.

Infotelefon: +49 - (0)172 - 8113939



**Extrem positiv und menschen-
nah: Ovidiu Bretan engagiert
sich für seine Teampartner.**

Ohne Gesundheit ist alles nichts! Der Körper ist kein Topf, aus dem man nur schöpfen kann, ohne immer wieder was hineinzutun. Er inspiriert seine Mitmenschen, das für sie Richtige zu tun, um gesund, finanziell frei und glücklich zu sein.

fitgesundmobil
Ovidiu Bretan
c/o immerfit Teambüro
Lindberghstr. 7
82178 Puchheim
o.bretan@fitgesundmobil.de
Tel: 0177-2906292

„Mehr Lebensenergie
ist mehr Leben! Ich
begleite Sie auf dem
Weg zu mehr Vitalität!“

Ovidiu Bretan - der Impulsgeber als

Gesundheits- Manager

Ovidiu Bretan bringt seine umfangreiche Managementenerfahrung aus der internationalen Wirtschaft in sein Team ein. Seine Vitalkonzepte ermöglichen jedem, nicht nur „eine gute Figur zu machen“, sondern auch langfristig die eigene Vitalität zu erhalten. Diese Erfolge basieren auf den eingesetzten, qualitativ hochwertigen Produkten und der langjährigen Erfahrung im Gesundheitsmanagement. Nicht nur Privatpersonen, sondern auch Unternehmen vertrauen dem sportiven und lebensfrohen Impulsgeber Ovidiu Bretan.

Mit Ihrer Firma fitgesundmobil sind Sie im Gesundheitsmanagement unterwegs, nicht wahr?

Ganz genau. Unsere Aufgabe besteht darin, Unternehmer und Gründer dabei zu begleiten, in einer zukunftsorientierten Branche ihr erfolgreiches Geschäft aufzubauen oder mit unseren Konzepten das bestehende Geschäftsfeld zu erweitern. Was gibt es Schöneres als für seine eigene Gesundheit, Fitness und Wellness und die seiner Mitmenschen zu sorgen und damit Zusatzumsätze zu generieren? Unsere weltweit anerkannten Verbrauchsprodukte sorgen für einen hohen Gewinn. Geschäftspartner, die ihren Fokus in der gesundheitlichen Vorsorge im Unternehmen und privat haben, sind gerne eingeladen, Teil meines Konzeptes und Programms zu sein. Erfolgreiche Konzepte und viele Partner, die sich für unseren Arbeitsstil begeistern, sind das beste Marketing. Wir arbeiten mit Menschen und für Menschen. Die einfache Multiplikation unseres Geschäftes führt zu noch mehr Partnern und zum besten Marketing: das persönliche Marketing.

Ihre Geschäftspartner profitieren von Ihren langjährigen Management-Erfahrungen in unterschiedlichsten Unternehmensformen, wie GmbH, GbR und AG?

Auf jeden Fall. Dazu kommt, dass wir mit einer etablierten Marke arbeiten, die Nachfrage groß ist und das Geschäftsmodell auf weltweiter Bekanntheit basiert.

Wie lautet Ihr persönliches Leitmotiv?

Mach eine gute Figur! Die Zutaten: 27% Lebensmittel, 27% Wasser, 27% Bewegung und 19% Genießen. Werde glücklich und begleite so Viele wie möglich auf ihrem Weg zum eigenen Glück. Um das bestmögliche und nachhaltige Ergebnis zu erreichen, habe ich für meine Kunden alles zusammengetragen, was sie brauchen: individuelle Ernährungsberatung, sportliche Betätigung, die Spaß macht, Wasseraufbereitungssysteme mit dem besten Preis-Leistungsverhältnis und als Topzusätze: die bestmöglichen und wichtigen Vitalstoffe. JA, ich habe wirklich an alles gedacht: Ernährung, Vitalstoffe, Wasser, Kreislaufanregung / Bewegung und geistig-emotionale Entwicklung.

Als Businessprofi haben Sie für Interessierte sicher stets die passende Strategie. Welches Erfolgsrezept hat sich bei Ihnen bewährt?

Keep it simple! Einfache Programme sind aktuell besonders gefragt. Sie genießen eine sehr hohe Akzeptanz und erfreuen sich an den hohen Gewinnen. Der Interessent kann sie schnell umsetzen. Man muss das Rad auch nicht immer neu erfinden: Es ist immer einfacher und viel schneller auf der Basis von etwas Fertigem und Bewährtem erfolgreich zu werden als immer wieder etwas Neues zu entwickeln. Wir arbeiten nach einem System, das langjährig erprobt ist.

Vielfalt in Person mit Herz am richtigen Fleck: Anschi Hutter bewegt. Ihr Elan und die Gabe, sich auf Personen unterschiedlichster Art einzustellen, machen die Herzblut-Geschäftsfrau zum einfühlsamen Coach und erfolgreichen Teamleiter.

Anschi Hutter
Allinger Str. 48 B
82178 Puchheim
Tel. 0172/836 02 42
Anschi.Hutter@gmail.com

„Meine Kunden
vertrauen mir, weil
ich sie ins beste
Körpergefühl versetze.“

Anschi Hutter - die Schatzhüterin für ein **perfektes** **Körpergefühl**

Powerfrau Anschi Hutter ist die Botschafterin für Körperbewußtsein. Die Geschäftsfrau verbindet mit ihrem Allroundkonzept gekonnt die Bereiche Mode, Gesundheit, Schönheit und Fitness, um Menschen zu motivieren, ihren Körper und ihre Gesundheit mehr zu schätzen. Der Körper und die Gesundheit ist der allergrößte Schatz. Und was macht man mit einem Schatz, der so einmalig ist? Man hütet ihn wie seinen Augapfel, man umhegt, pflegt ihn und man möchte ihn ins richtige Licht setzen, so dass andere den Schatz auch bewundern können. Gehen Sie auf die Abenteuerreise mit Anschi Hutter und entdecken Sie, was in Ihnen steckt!

Ihr Motto ist „Time for a better life“. Was ist die Philosophie dahinter?

Ich vereine Mode, Gesundheit und Schönheit in meinem einzigartigen Anschi-Hutter-Konzept. Es geht darum, dass Menschen ihren Körper, ihre Gesundheit mehr schätzen, alles zu hüten wie einen Schatz. Neben der Gesundheit bringe ich das Äußere in Bestform mit meiner ausgefallenen Mode von Anschi's Style. Das ist keine Massenware. Jedes einzelne Stück wird von mir im Einkauf mit viel Liebe ausgesucht. Es erfüllt mich und macht mich glücklich, wenn ich individuell beraten und helfen kann, das Optimale aus einer Persönlichkeit zu machen.

Eine spannende Schnittstelle: Mode und Gesundheit. Hier gibt es sicher viele Anliegen. Sie sind bekannt dafür, eine gute Zuhörerin zu sein.

Das stimmt. Ich höre zu und beschäftige mich mit meinem Gegenüber, so dass ich genau auf die persönlichen Bedürfnisse eingehen kann. Jeder braucht eine ganz persönliche Lösung für seinen gesundheitlichen und modischen Bedarf. Wer gesund ist, sieht automatisch besser aus. Hier kann ich viel dazu beitragen, dass sich meine Kunden in ihrem Körper wohl fühlen.

Sie sind sehr sportlich. Welche Zielgruppe fühlt sich von Ihnen angesprochen?

Es sind Gesundheitsbewusste auf der einen Seite, Modische auf der anderen Seite und dann gibt es noch die Sportler, die ich ausgesprochen gerne berate, da ich ja selbst sehr aktiv im Sportbereich bin. Ich liebe Rennradfahren, mache viel Fitness und bin leidenschaftlicher Cycling-Instructor.

Sie sind ein leidenschaftlicher Teamplayer und man merkt die begeisterte Stimmung in Ihrem Team. Wie schaffen Sie das?

Mein Credo ist: Tue das was du liebst, dann kommt der Erfolg von ganz Alleine! Andere zum Erfolg zu bringen ist mein weiterer Fokus. Denn nur im Team ist man stark. Ich kann mit egoistischem Verhalten nichts anfangen. Jeder bekommt von mir Unterstützung, um weiterzukommen. Mit dieser Einstellung ziehe ich die genau passenden Menschen automatisch an.

Der Schlüssel zum Erfolg – alles steckt bereits in uns. Unsere Potentiale sind ein kostbarer Schatz in uns. Wir müssen ihn nur bergen, ihn gut hüten und ans Tageslicht holen!

**Kompetente Unternehmerin
als professionelle Unterstützung
mit der großen Portion Herzlichkeit
und Authentizität:**

Wenn es um ein zweites Stand-
bein geht, steht man sicher neben
Image- und Gesundheitsprofi
Hermine Linnemann,

**Aloefit Linnemann
Hermine Linnemann
Business Mentor
info@herminelinnemann.com
Mobil (0172) 858 22 38
facebook.com/aloeft.linnemann**

„Als Mentor zeige ich,
dass es immer eine
Alternative für die
berufliche Zukunft gibt.“

Hermine Linnemann - die Mentorin für die

glückliche Jobsituation

Menschen, die mit ihrer beruflichen und finanziellen Lage zunächst nicht zufrieden waren, sind schnell erfolgreich, wenn sie sich durch Hermine Linnemanns Unterstützung ein zweites Standbein sichern. Über viele Jahre hat sich die solide Geschäftsfrau den Ruf einer kompetenten Unternehmerin aufgebaut. Was sie anpackt, geschieht mit Hand und Fuß. Strategisch baut sie ihr Unternehmen immer weiter aus und wird begleitet von engagierten Teampartnern. Mit ihrer bodenständigen Art hilft sie Menschen, sich zu entfalten. Manche davon wagen sogar den Sprung in die Selbstständigkeit.

Ihr Unternehmen firmiert unter dem Namen Aloefit Linnemann. Was macht Sie im Vertrieb von Aloe Vera Produkten so erfolgreich? Die eigene Überzeugung als Anwenderin?

Stimmt, ich handle aus eigener tiefer Überzeugung als Anwenderin, da ich meine gesundheitlichen Zustand mit den Produkten verbessern konnte. Die Aloe ist für mich eine sensationelle Pflanze mit erstaunlicher Wirkung, deshalb der Firmennamen Aloe-fit, also fit mit der Aloe. Ich bin also Konsument und gleichzeitig auch im Geschäftsaufbau aktiv. Beide Bereiche zu verbinden, also die Verwendung natürlicher Produkte und gleichzeitig auch das Business damit, ist für mich ideal. Ich bin sehr naturverbunden, verbringe viel Zeit in der Natur und den Bergen.

Wer kann mit Ihnen zusammenarbeiten?

Meine Zielgruppe sind all diejenigen Frauen und Männer zwischen 35 und 50, die sportlich, gesundheitsbewusst und zielstrebig sind, gerne in Marketing und Vertrieb tätig, und für ihre berufliche Zukunft eine echte Alternative suchen.

Welchen Mehrwert geben Sie Ihren Partnern?

Den Mehrwert, den ich meinen Partnern gebe, ist

meine berufliche Erfahrung und die Chance zum persönlichen Wachstum. Ich möchte ihnen zeigen, dass es meistens eine Alternative zu der bisherigen, oft unbefriedigenden Jobsituation gibt, und wir unser Leben, unsere Zukunft in der eigenen Hand haben.

Ich lebe nach der Devise: „Judge your success by the degree that you're enjoying peace, health and love.“, also „Beurteilen Sie Ihren Erfolg durch den Grad, mit dem Sie Frieden, Gesundheit und Liebe genießen.“ Gesundheit, Freude und Liebe sind wichtige Faktoren im Leben, nicht nur das Streben um Position und Geld. Beides sollte im Einklang stehen.

Ihr Zweites-Standbein-Konzept kommt gut an. Welchen Plan verfolgen Sie in der Zukunft?

Mein Ziel ist es, in den nächsten Jahren ein großes und internationales Team aufzubauen, das bedeutet vielen Menschen zu helfen, mit mehr Energie und Vitalität, also ganz gesund - das ist mir auch wichtig - ihre eigenen Träume von einem erfolgreichen Leben zu verwirklichen. Dazu beizutragen und im Team eigene Leader zu fördern, finde ich sehr erfüllend.

Ansteckend fröhlich und bestechend authentisch: Katrin Uhlmann ist ein Lichtblick für alle, die im täglichen Trott gefangen sind. Die pragmatische Powerfrau zeigt, dass es sich lohnt, mehr aus seinem Leben machen zu wollen.

ALOE Vital
Katrin Uhlmann
Selbständige
Vertriebspartnerin/
Betriebswirtin
Gesundheit /
Gewichtsmanagement

Tel.: 0151 - 58117817
katrin.uhlmann@gmx.net

„Es ist möglich, sich für den Beruf zu engagieren, ohne dass die Gesundheit leidet“

Katrin Uhlmann - ein Vorbild für

maximale Lebensqualität

Katrin Uhlmann hat ihr weiteres Standbein im immerfit Team gefunden. Es ist nicht ungewöhnlich, dass sich Angestellte mit immerfit nebenher ein Geschäft aufbauen. Die ehrgeizige Betriebswirtin hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen zu sensibilisieren, dass es die Möglichkeit gibt, durch das Nutzen weltmarktführender Gesundheits-Produkte Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Die bewusste Gesundheitsvorsorge und das Weitererzählen der eigenen guten Erfahrungen können sogar die finanzielle Unabhängigkeit ermöglichen.

Momentan sind bei Ihnen die Weichen auf Motivations- und Selbstentwicklungskurs gestellt. Sie ermutigen andere, mehr aus sich und ihrem Leben zu machen. Was war Ihr positiver Impuls?

Ich habe über das immerfit-Team die Figur-Programme mitgemacht und 10 kg dadurch abgenommen. Seitdem habe ich viel mehr Energie, brauche dazu sogar weniger Schlaf, fühle mich vital und habe somit mehr Lebensqualität erhalten. Das hat mich ermutigt, selber in dieses Geschäftsmodell einzusteigen. Ich liebe es, meine positiven Erfahrungen mit den Produkten und die Erlebnisse über unser Geschäft zu teilen.

Das sieht man Ihnen an. Sie sind auch sehr schnell erfolgreich im Geschäftsaufbau geworden, obwohl Sie noch andere Verpflichtungen haben, nicht wahr?

Allerdings. Meine Familie hält mir seit 15 Monaten dauerhaft den Rücken frei, da ich angestellt beschäftigt bin, nebenher sogar noch den Betriebswirt machte und mein Geschäft im immerfit-Netzwerk in drei Monaten zum SUPERVISOR aufgebaut habe. Diese enorme Leistung entspringt meiner tiefen Begeisterung!

Was ist nun der Fokus Ihres Geschäftes und wer ist Ihre Zielgruppe?

Mein Unternehmensschwerpunkt liegt im Geschäftsaufbau meines Teams und im Gewichtsmanagement für mehr Energie, Kraft und Ausgeglichenheit. Meine Mission ist es, viele Menschen zu motivieren und unterstützen, vital zu bleiben bzw. zu werden. Meine Zielgruppe sind Menschen zwischen 25 und 50 Jahren, die über den Tellerrand hinaus schauen, die sich gesundheitsbewusst ernähren, eine zukunftssichere und selbstbestimmte Unternehmenskultur kennenlernen möchten, die zielbewusst und mit Spaß an der eigenen Zukunft arbeiten möchten.

Wie machen Sie andere mit diesem Business-Modell erfolgreich?

Indem ich interessierte Menschen, die es ehrlich meinen, unser Business vorstelle, sie von unseren Produkten begeistere und das Wissen über unser Unternehmen teile. Ich habe in diesem Kreis sofort das Gefühl gehabt, angekommen zu sein. Ich kann als gutes Beispiel voran gehen und zeigen, dass es möglich ist, sich beruflich auf mehreren Ebenen zu entfalten. Ich freue mich über jeden Interessierten, der dies auch erreichen will.

Stefanie Schüll - die Botschafterin für den

Aus der Tretmühle mit Köpfchen

Mehr Leben, mehr Erfolg: Es geht auch anders, weiß Friseurmeisterin Stefanie Schüll, die sich aus ihrem starren Ladenkonzept losgelöst hat und ihre Berufung auf eine moderne, zeit- und ortsungebundene Weise leben will. Hohe Raumkosten, saisonale Schwankungen, Miet-Risiken und die Zeit-gegen-Geld-Falle verwandeln nicht nur im Friseurgewerbe die Leidenschaft zum Beruf zum Schaffensfrust. Auf ihrem Weg nimmt die aufrichtige und großzügige Kopfdesignerin Menschen mit, die ebenfalls ihr „Arbeitskorsett“ sprengen und mit Stefanie Schülls Hilfe ein zweites Standbein in ihr Unternehmen oder Selbständigkeit integrieren wollen. Leg nicht nur Löckchen, es ist Zeit für den Befreiungsschlag mit Köpfchen!

Frau Schüll, Sie sind ein Positivbeispiel für eine neue Art des Arbeitens. Haben Sie sich vom Ladenkonzept verabschiedet?

Ich bin selbstständige Friseurmeisterin und übe diesen Beruf mit Leidenschaft aus. Nicht ganz, seit einiger Zeit bin ich auf dem Weg, dass ich ihn nur noch zum Vergnügen ausübe. Nicht mehr an ein Ladengeschäft gebunden zu sein, sondern zeitliche und räumliche Flexibilität zu leben, fasziniert mich immer mehr. Ich habe meine klassische Arbeit mit meinem zweiten Standbein, dem Vertrieb von Gesundheits- und Schönheitsprodukten erfolgreich verbunden. Ich verdiene lieber 1% an dem Einsatz von 100 Leuten, als 100% an meiner eigenen Arbeitskraft. Die daraus resultierende Freiheit genieße ich.

Sicher wird einige Selbständige interessieren, wie das funktioniert. Geben Sie Ihr Wissen in Form von Konzepten auch an Kollegen weiter?

Herzlich gerne! Nicht nur meinen Friseurkollegen, sondern auch Selbständigen und Unternehmern aus anderen Branchen, zeige ich immer wieder auf, wie sie sich nebenbei ein zweites Standbein ohne Risiko aufbauen können.

Ja, die Risiken der Selbständigkeit zwingen Menschen immer wieder in die Knie.

Allerdings. Ich kenne die Risiken einer herkömmlichen Selbstständigkeit. Ich weiß, womit wir Friseure und Studio- oder Ladenbesitzer aller Art täglich zu kämpfen haben. Hier habe ich eine geniale Lösung, um aus dem „Selbst und Ständig“ herauszukommen.

Sind Selbständige offen, sich auf Ihre Möglichkeiten einzulassen, die ihre übliche Arbeitsweise optimieren?

Meine Vorgehensweise ist übertragbar. Sie erlöst viele aus dem Hamsterrad. Sie können sich gar nicht vorstellen, zu was für einem Käfig ein Ladengeschäft werden kann. Mit unternehmerischer Leichtigkeit hat der Alltag von vielen Selbständigen nichts zu tun. Wer sich aus der Tretmühle lösen will und Teamarbeit auch bereichernd findet, wird sich mir gerne anschließen. Ich führe mein Team mit viel Spaß, arbeite mit einem System, das leicht zu erlernen ist, sodass neue Teampartner sich schnell zu Leadern qualifizieren können. Mir bereitet es große Freude, andere Menschen zu mehr Gesundheit, Lifestyle und finanzieller Freiheit zu begleiten.

ORHIDEAL
media
face 2017

Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

Viel Leidenschaft für den Beruf der selbstständigen Friseurmeisterin:
Stefanie Schüll, Impulsgeberin für Gesundheit und Erfolg, Inhaberin der Orange Life Style Lounge ist ein Vorbild für alle, die ihre Berufung unternehmerisch leben, und sich nicht im Hamsterrad verlieren wollen.

Stefanie Schüll
Orange Life Style Lounge
Friedenstr. 19a
82110 Germering

stefanie@orange-hairstyle.de
089/58967126
0176/24332490

„Mit meinem leicht
erlernbaren System
befreie ich kreativ
Selbständige aus dem
Selbst-und-Ständig.“

www.orange-lifestyle.de

Souveräner Über-den-Tellerrand-Gucker und leidenschaftliche Herzblut-Unternehmerin:

Sigrid Hauer, Wirtschaftsinformatikerin und Projektmanagerin, bringt ihr sattes Businesskönnen und Netzwerkkompetenz ein, um Menschen erfolgreich zu machen

Sigrid Hauer
EBH GmbH &
AllAboutAloe-Netzwerk
Tel.: 089 5521 36 70
hauer@ebh-muenchen.de
hauer@allaboutaloe.de
www.ebh-muenchen.de
www.allAboutAloe.de

„Mit Storytelling und Netzwerken machen wir Sie erfolgreicher als mit klassischem Vertrieb.“

Sigrid Hauer - die Strategin für

Erfolgsgeschichten

Die renommierte Mentorin, Coach und Unternehmer-Entwicklerin Sigrid Hauer wird geschätzt für ihr offenes, authentisches Arbeiten und ehrliches Netzwerken. Unzähligen Frauen hat die Business-Strategin schon zu einer eigenen, selbstbestimmten Existenz verholfen und es werden täglich mehr. Mit fundierten Geschäfts-Konzepten und professionellem Storytelling macht Top-Speakerin Sigrid Hauer ihre Netzwerkpartner erfolgreich! Facts tell, Storys sell!

Sie sind seit 15 Jahren Unternehmerin, als Geschäftsführerin der EBH GmbH, und gleichzeitig Netzwerkerin im immerfit Team. Das ist eine sinnvolle Verbindung zweier Bereiche. Was ist Ihre Stärke?

Meine Stärken sind unternehmerisches Denken und das Arbeiten und kommunizieren mit Geschichten – Business Storytelling für den beruflichen Kontext.

Mit Geschichten können wir viel schneller und klarer Botschaften erklären, als mit reiner faktenbasierter Informationsweitergabe. Mit Storytelling ist es leicht, unterschiedliche Perspektiven einzunehmen, und Situationen von allen Seiten zu beleuchten. Das ist für mich eine Grundvoraussetzung für nachhaltigen, unternehmerischen Erfolg.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass Menschen auch im Business Geschichten hören wollen. Geschichten über Erfolge, gute Produkte und nachhaltige Zusammenarbeit. Diese Geschichten erzähle ich Kunden und Teampartnern, um so unser Geschäft und unsere Produkte zu erklären.

Welche Zielgruppen sprechen Sie an?

Mein Zielgruppe sind unternehmerisch denkende Menschen, die sich weiterentwickeln möchten und ein eigenes Business aufbauen wollen. Menschen,

die sich mehr zutrauen, als es in ihrer aktuellen Situation möglich ist, zu realisieren.

Das hört sich gut an. Können Sie uns Beispiele aus Ihren Storytelling-Erfolgen nennen?

Zum Beispiel bin ich dankbar für Menschen wie Sonja, die sich von einer Teamleiterin im Vertriebsinnendienst in Teilzeit zu einer erfolgreichen Unternehmerin in der Gesundheitsbranche gemausert hat und innerhalb kürzester Zeit Führungsqualitäten entwickeln hat, die sie sich zunächst selbst gar nicht zugetraut hätte. Inzwischen führt sie ihr Business eigenverantwortlich, ist ein toller Teamplayer und entwickelt sich stetig weiter.

Eine weitere Erfolgsfrau ist beispielsweise Tanja, eine Yogalehrerin mit großer Erfahrung und wunderbarem Einfühlungsvermögen. Sie hat sich mit unserem Geschäftsmodell ihr Unternehmen erweitert, so dass es ihr möglich ist, ihre Leidenschaft für Yoga zu leben und zusätzlich ein Einkommen zu haben, das sie unabhängig macht von saisonalen Schwankungen und wechselnden Kundenbuchungen. Ich möchte noch vielen Frauen zu einer eigenen, selbstbestimmten Existenz verhelfen, mit der sie ihre persönlichen Ziele erreichen und ihr Leben so gestalten können, wie sie es sich vorstellen.

www.allaboutaloe.de

Anika Nowi - der Meilenstein für Studios

Mehr Umsatz statt Dauereinsatz

Anika Nowi macht den Erfolg von Beauty- und Lifestyleunternehmen skalierbar. Mit viel Pragmatismus sprengt sie die Einkommensgrenzen im Dienstleistungssektor durch gekonntes Upselling mit Multiplikationseffekt. Ihre Aufgabe besteht darin, Unternehmern mehr Zeit zu schenken. Sie coacht Schönheitsstudios, Fitnessstudios, Physiotherapeuten und viele andere Sparten, ihre Ressourcen optimal zu nutzen. Nur Zeit gegen Geld - das war gestern!

Was war Ihr persönlicher Meilenstein?

Ich bin seit 13 Jahren selbständig. Wie viele Selbstständige wissen, arbeitet man selbst und ständig und oft kommt vieles zu kurz. Ich hatte 12 Jahre ein großes Schönheitsstudio mit Vertrieb und Ausbildungen in München. Dort gab es einen regelmäßigen Zyklus der Kunden, man konnte es sich nicht leisten, krank zu werden. Das hieß Dauereinsatz. Ich hatte Stress vor dem Urlaub, oft im Urlaub und nach dem Urlaub oder bin krank im Urlaub geworden, weil der Körper zur Ruhe gekommen ist. Als meine Gesundheit dann mehrmals anklopfte, um mir mitzuteilen, dass der Körper es nicht mehr lange mitmacht, da wollte und musste ich etwas ändern.

Wie ging es dann weiter?

Zum Glück lernte ich eine Firma kennen, mit deren Produkten ich im Institut arbeitete. Meine Kunden waren mit den Produkten zufrieden und haben mich weiterempfohlen. Mit diesen Empfehlungen baute ich ein passives Einkommen auf, was ich erst zu schätzen wusste, als ich krankheitsbedingt nicht im Institut arbeiten konnte. Das passive Einkommen hatte meine monatlichen Kosten teilweise decken können. Dann erst wurde mir sehr bewußt,

wie nützlich es wäre, dieses Einkommen systematisch auszubauen. Im August 2015 hatte ich mich dazu entschlossen, mein Institut zu schließen und den Fokus auf das Partnerunternehmen zu richten. Meine unternehmerisch beste Entscheidung!

Und dann haben Sie einen einziartigen Effizienzplan erarbeitet und verbinden das mit dem enormen Fachwissen aus der erfolgreichen Studiozeit?

Korrekt. Ich ver helfe mit einem Multiplikationskonzept Beautyprofis zu mehr Umsatz, ohne zusätzlichen Körpereinsatz.

In der Beauty-Lifestyle-Branche werden Dienstleistung und Produkte kombiniert angeboten. Produktverkauf wird von den meisten nur traditionell betrieben, heißt Beautyinstitute oder Fitnesscenter kaufen Produkte zum Weiterverkauf. Sie verdienen einmalig, wenn sie das Produkt verkaufen. Ich zeige einen Weg, wie sie ihre Kunden zu Multiplikatoren machen und ein Leben lang an den Kunden verdienen können, ohne den mühsamen Einzelverkauf. Mittlerweile schule ich Institute, Hotels, Spä-Betreiber und Studioinhaber in dieser Hinsicht. Es macht mir große Freude, mit meinen Kunden und Partnern zu wachsen.



Mit Gelassenheit zum Ziel:

Anika Nowi macht Beauty- und Lifestyleunternehmen erfolgreicher. Mit viel Pragmatismus sprengt sie die Einkommensgrenzen im Dienstleistungssektor durch gekonntes Upselling mit Multiplikation.

Mehr Studio Umsatz

Anika Nowack

info@mehrstudioumsatz.de

Tel.: 0172 30 60021

„Raus aus der Zeit gegen Geld-Falle: ich zeige Ihnen, wie Sie Ihr Business skalierbar machen.“

www.mehrstudioumsatz.de

Energie in Person:

Motivationsgenie
Cosmina Kersche
heißt ihren Kunden
mit einem Feuerwerk
an guten Impulsen ein.
So vergeht Kummer
schnell!

Cosmina Kersche
Lebensführung & Motivation
(psychologische
Beratung und Coaching)
Tel: 01511 2841661
c.kersche@motivationleben.de

„Neue Gedanken sind
neues Leben! Mit mir
schaffen Sie den Neustart!“

Cosmina Kersche - neues Feuer für

gesunde Gedanken

Wenn Körper und Seele ausgebrannt sind, hilft nur die kombinierte Behandlung. Das ist auch die Philosophie von Frohnatur Cosmina Kersche. Mit ihrer psychologischen Beratung, Coaching und der Versorgung mit hochwertigen Vitalstoffprodukten hilft sie Beratungssuchenden, ein gesundes und freudvolles Leben zu führen. Die anpackende Powerfrau ist Impulsgeberin für eine gesunde Lebensführung und Motivation. Cosmina Kersche ist mitreißend und brennt darauf, ihre Zielgruppe für positives Gedankengut zu entflammen!

Der Mensch ist immer auf der Suche nach der Harmonie von Körper und Psyche. Negative Gedanken machen nachweislich krank.

So ist es. Der Schwerpunkt meiner Beratungsdienstleistung ist die psychologische Beratung in Bezug auf Lebensführung und die Motivation. Es ist nicht selbstverständlich, gesund und gut gelaunt zu sein. Oft plagen uns Wehwehchen und wenn wir diese dauernd ignorieren, werden wir irgendwann ernsthaft krank. Meine Kunden haben verstanden, dass Vorbeugen besser ist!

Aber reicht es, nur die Gedanken zu ändern?

Diese Frage werde ich mit einer kleinen Geschichte beantworten Stellen Sie sich vor, Sie sitzen vor ihrem warmen Kamin. Das Feuer lodert gerade noch. Indem Sie Holz wieder darauf tun, beleben sie es wieder. Das Holz sollte allerdings trocken sein, bestimmte Holzsorten geben mehr Wärme, geben einen besseren und angenehmen Geruch, bilden schönere Flammen und vor allen Dingen halten auch viel länger.

Und das ist der Grund, wieso ich auf der Suche nach dem „besten Holz“ auf wunderbare Produkte gestoßen bin, dank dem immerfit Team. Atemberaubende Düfte, gute Ernährung und sehr

gute Vitalstoffe sind das „Holz“ Ihres Lebens. Ich will damit sagen: Körper und Geist beeinflussen sich gegenseitig und wenn Sie Ihrem Körper Gutes zuführen, wird sich auch Ihr seelisches Gleichgewicht besser einstellen.

Was muss man tun, um mit Ihrer Hilfe eine positive Änderung zu erfahren?

Zunächst brauche ich das Vertrauen des Beratungssuchenden. Dann sollte man auf jeden Fall gewillt sein, etwas zu TUN. In meinen Coachings gehen wir dann den Stolpersteinen auf den Grund. Meine Gabe ist, den Menschen begreifbar zu machen, dass sie oft selbst diejenigen sind, die sich in Wege stehen. Ich befreie sie aus der Lethargie, aus der Starre ihrer Situation. Seelisch aber auch körperlich, denn zugeschnitten auf die Bedürfnisse meiner Kunden kann ich meine Kenntnisse über Vitalstoffergänzung einfließen lassen und damit ihr Wohlbefinden steigern.

In einem gesunden Körper ein gesunder Geist?

Und auch umgekehrt. Mein Motto ist „Bereit sein!“ und ich lebe es meinen Kunden sehr authentisch vor. Es wird immer Schicksalsschläge geben, aber es liegt an uns, das Holz nachzulegen und uns die Wärme zu schaffen, die unsere Seele braucht!

**Passionierter
Durchblutungsförderer:**
Mihai Ganea sorgt für
beste Zirkulation. Entweder
mit der passenden Massage
oder der sportlichen Aktion.
„Wollen Sie jetzt endlich
etwas ändern? Ich bin für
Sie da. Machen Sie jetzt den
ersten Schritt auf Ihrem Weg
zu mehr Vitalität, Frohsinn
und stabilen Einkünfte.“

Mihai Ganea
Tel: +49 160 1025738
m.ganea@gymmassage.com

„Ich bringe neuen
Schwung in das Leben
meiner Mitmenschen.“

Mihai Ganea - der Fachmann für die **vitalisierende Zirkulation**

Michai Ganea besticht mit seinem Gesundheitsidealismus. Er engagiert sich leidenschaftlich für seine Vision, Vitalität und Gesundheit auf seine Mitmenschen zu übertragen. Seine Mission ist, andere zu ermutigen, mehr auf ihren Körper zu achten, ihren Wert zu erkennen. Dafür stellt er seinen Kunden seine fachliche Qualifikation und Praxiserfahrungen zur Verfügung und organisiert sich auch ein eigenes Team an Vitalitätsbotschaftern, die seine Vision teilen und sich mit dem Thema Prävention und Gesundheitsmanagement ein solides Einkommen aufbauen wollen.

Man merkt, dass Sie Ihren Beruf lieben!

Und wie. Ich hatte schon sehr früh einen Wunsch, eine Vision, einen Traum: meine Leidenschaft, Vitalität und Gesundheit auf meine Mitmenschen zu übertragen. Ich will meine Mitmenschen ermutigen, ihren Wert zu erkennen und entsprechend zu verdienen, damit sie sorgenfrei und gesund leben.

Welche Entspannungsmethoden bieten Sie Ihren Kunden an?

Ich biete heute ein breites Spektrum an. Der Kunde entscheidet selbst, was und wieviel er seinem Körper gönnt. Natürlich berate ich meine Kunden gerne dabei, die richtige Auswahl zu treffen, um das beste Ergebnis zu erreichen, damit ihnen schnell und effizient geholfen wird. Mein Massage-Angebot umfasst: Ganzkörper- oder Teilkörpermassage, Relax-Massage, Rückenmassage, Fußreflexzonen Massage, Fuß-Relax Massage, Sportmassage, Nackenmassage, Rücken- und Handmassage, Anticellulite-Massage mit und ohne Saugglocke. Darüber hinaus freue ich mich als Reaktiv-Training-Trainer und Faszien-Trainer, meine Kunden bei dieser tollen sportlichen Aktivität zu begleiten und auszubilden. Wer rastet, der rostet ja bekanntlich!

Und wie sind Sie dann zum immerfit-Team dazugekommen?

Als ich festgestellt habe, dass meine Kunden auch von Innen die richtige Unterstützung brauchen, bin ich bei der Suche nach passenden Produkten auf die für mich bestmögliche Lösung gestoßen. So bin ich bei immerfit gelandet. Das Motto hat mich angesprochen: „Empfehle deinen Kunden anerkannte hochwertige Produkte, damit du ihnen die beste Lösung anbietest. Gleichzeitig besteht für jeden die großartige Chance, selbst in dieses Geschäft einzusteigen, indem er die Produkte weiter empfiehlt.“

Wer möchte nicht Geld verdienen, und anderen helfen, ebenfalls Geld zu verdienen, um seine Rente aufzubessern und sich für das Alter abzusichern?

Ganz genau. Meine Vision ist erreicht: Heutzutage helfe ich anderen dabei, erfolgreich zu sein und werde damit selbst erfolgreich. Ich helfe anderen, gesund zu leben und ich bleibe gesund. Unternehmen und ihre Mitarbeiter profitieren von meinen Leistungen, genauso wie private Kunden.



Petra Eichelbaum

Zum Ziel mit Harmonie

Als Businessfrau, die täglichen Umgang mit harten Fakten, Zahlen und Paragraphen hat, kennt Petra Eichelbaum die gesundheitlichen Herausforderungen, die stark beanspruchte und eingespannte Menschen bewältigen müssen. Engagiert in Netzwerken gibt sie nun ihr Wissen über den Erhalt der Leistungsfähigkeit in Zusammenarbeit mit dem immerfit Team gerne weiter.

Sie sind eine sehr aktive Geschäftsfrau. Wie hat Ihr Arbeitsalltag ausgesehen, bevor Sie sich dem immerfit Team angeschlossen haben?

Als Rechtsanwältin und Mediatorin habe ich mich Jahre lang mit der Lösung der Probleme anderer gequält. Ständig sprang ich zwischen den Ansprüchen und Bedürfnissen der Mandanten und der hiervon oft abweichenden Realität hin und her, ohne selbst auch nur kurz zur Ruhe zu kommen. Desweiteren habe ich als geschäftsführende Gesellschafterin der familieneigenen Gebäudereinigung mit großer Freude und Engagement Mitarbeiter ausgebildet und stark gemacht. Die Folge war, dass sie sich selbstständig gemacht haben und meine Konkurrenten geworden sind.

Das sind keine schönen Erfahrungen für so einen fairen Menschen wie Sie?

Allerdings. Unter beidem habe ich sehr gelitten, da ich ein Mensch bin, der gerne Wissen und Kompetenz weitergibt, selbst aber hohe Ziele hat, die ich für mich realisieren wollte.

Es wurde Zeit, meine Träume zu realisieren und mich selbst zu verwirklichen. Ich bin sehr froh, im immerfit-Team genau das gefunden zu haben: Ein verlässliches Team, in dem man sich selbst weiterentwickeln kann ohne Konflikte, Neid und Missgunst, da jeder weiß: „Je stärker das Team ist, umso stärker wird jeder Einzelne“

Petra Eichelbaum - aconera vital stuttgart
Burgfelder Str. 11 • 70567 Stuttgart

Tel: 0171 - 6362303
eichelbaum@aconera.com
www.aconera.com

Mandy Ehrenpfordt

Reise zum besseren ICH

Mandy Ehrenpfordt hat es geschafft. Im Gesundheitsbereich hat sie ihre Berufung gefunden und hat mit Hilfe des immerfit Teams ihre Geschäftsgründung gemeistert. Aus dem bisherigen Vollzeitjob in eine andere Branche zu wechseln, ist mit immerfit möglich. Mandy lebt diesen Traum.

Sie setzen Ihre Ideen um und sind sehr ambitioniert. Wer gibt Ihnen Rückendeckung?

Mein Team. Die beste Entscheidung, die ich je treffen konnte, war, bei immerfit mitzumachen, obwohl es mir selbst am Anfang noch gar nicht so bewusst war. Ich bin selber überrumpelt, wie schnell ich erfolgreich geworden bin. Ich liebe es, auch Andere zu begeistern, ihr bestes ICH zu entwickeln und zu leben. Im Gesundheitssektor unterwegs zu sein ist ein Wachstumsmarkt und die Menschen sind dankbar, wenn ich ihnen zeige, dass Träume nicht ungelebt bleiben müssen. Mit viel Engagement und Zielstrebigkeit begleite ich sie auf ihrem Weg zum eigenen Erfolg. Mich motiviert es, diese großartige Chance bieten zu können.

Man sieht Ihnen an, dass die Produkte wirken. Ich habe gehört, dass Sie auch gerne vor der Kamera stehen?

Oja, mir macht das Spaß und wenn es Castings gibt, wo mein Typ gefragt ist, mache ich da gerne mit. Hier ist auch eine weitere Zielgruppe für meine Gesundheitsprodukte anzutreffen, denn im Beauty- und Modelbereich ist das Vorsorge-Bewußtsein sehr groß. Wer gesund ist, sieht auch blendend aus. Aber mich interessieren nicht nur Äußerlichkeiten. Ich beschäftige mich sehr damit, wie unser Seelenleben die Gesundheit beeinflusst. Ich bin begeistert von Seelenreisen, also alte Muster und mentale Verknüpfungen loszuwerden. Werde Meister deiner Gedanken und schon geht es auch im eigenen Business viel leichter voran. Diese positive Haltung bringe ich auch in meinen Teamaufbau ein.

mandy.ehrenpfordt@gmx.de
Tel: 0160 - 90230860
Facebook: Mandy Ehrenpfordt - Deine Chance





Unter- nehmens darstellung - **old school ?**

„Nein danke!
Uns interessiert
das Gesicht dahinter!“

ORH **IDEAL**®
IMAGE
Podium der Starken Marken

zeigt Vorbilder, Originale, Visionäre,
Trendsetter, Querdenker, Bessermacher
20 Jahren Unternehmerportraits und
visuellen Storytelling mit Strategie
www.orphideal-image.com

September 2017 • Sonderedition
13 Jahre Plattform
www.orphideal-image.com



Begegnung mit
Sabine Oberhardt

Erfolgs- und Balancestrategien
für Menschen und Unternehmen

MENSCHENCODE®

UNTERNEHMENSCODE®

Unternehmerin des Monats

Podium der Starken Marken

ORPHIDEAL®
IMAGE



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das
objektiv gesehen

**Wie Sie sich und andere
entschlüsseln und das volle
Unternehmenspotential
ausschöpfen:** das decodiert
Top-Beraterin, Erfolgsautorin,
Hochschul-Dozentin und
Premium-Speakerin Sabine
Oberhardt mit ihren einzig-
artigen Methoden, wie der
Menschencode® und
Unternehmenscode®

ORHIDEA
**media
face** 2017

Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

Bestleistung als Wachstumsbeschleuniger:
mit dem Menschen- und Unternehmenscode®
von der klaren Analyse zum Umsetzungsturbo

Decodierungs Master

Als charismatische und praxisnahe Möglich-Macherin ist Vorbildunternehmerin Sabine Oberhardt mit ihrer effizienten Profilanalytik der Erfolgsschlüssel für vier Millionen Unternehmen in Deutschland. Mit außergewöhnlichen und umfassenden Analysemethoden bringt sie durch ihr Profiwissen Auftraggeber auf die Überholspur! Die gefragte, pragmatische Expertin weiß, wovon sie spricht, wenn sie innere Erfolgsverhinderer und unsichtbare Hürden aufdeckt. Ihr unternehmerisches Know-how kombiniert sie mit einer eigens entwickelten Methodik und jahrelang erprobten Instrumenten zur Persönlichkeitsentschlüsselung. Unternehmer profitieren von den messerscharfen Analysen der international aktiven Profil-Koryphäe unmittelbar. Denn ihre Art an unternehmerische Herausforderungen heranzugehen und ihre Leistungsbereitschaft - in Verbindung mit einer gigantischen Vorstellungskraft und ihrem Erfolgsmindset - machen die Arbeit der Wachstumsbeschleunigerin einzigartig und begehrt.

Durch ihr ausgezeichnetes Gespür und schnelle Analysefähigkeit weiß Sabine Oberhardt, was die Kunden wirklich wollen und brauchen, um ihren ganzheitlichen Erfolg zu leben! Den Blickwinkel zu vergrößern und Dinge zu tun, die sie noch nicht getan haben - dazu motiviert sie Unternehmer und langjährige Führungs- und Vertriebsmitarbeitern. Statt langatmiger Theorien bringt Sabine Oberhardt mit ihrem Trainerteam konsequente Handlungen und messbare Ergebnisse. Wer also Effizienz und Zielorientierung schätzt, ist hier richtig!

Auf der Bühne überzeugt und begeistert die gerne gebuchte, mitreißende Keynote-Speakerin, Hochschuldozentin und Interviewpartnerin mit Fakten und verblüffenden Fallbeispielen aus der Praxis. Sabine Oberhardts Vorträge und Fachbeiträge reichen weit über Führungs- und Vertriebsthemen hinaus. Ihre persönliche Entwicklung und ihr Lebensweg zeigen klar, wie man berufliche und auch private Herausforderungen meistern kann. Sie macht den Zuhörern Mut, Herausforderungen auf eine neue Art und mit einer anderen Haltung anzugehen. **Wenn Sie weiterkommen wollen und Ihnen der nächste Erfolgsschritt wie ein „Ein Buch mit sieben Siegeln“ erscheint, sind Sie bei Sabine Oberhardt und ihrem Team in besten Händen. Sie wird auch Ihnen helfen, den Erfolgs-Code zu knacken!** Orhidea Briegel, Herausgeberin

www.sabineoberhardt.com

Standing Ovationen für die Decodierung

IMAGE: Frau Oberhardt, Ihre GmbH und Co. KG mit dem Slogan Erfolgs- und Balancestrategien für Menschen und Unternehmen agiert im Dienste der Unternehmen. Was ist Ihre Philosophie dahinter?

Sabine Oberhardt: Es ist wichtig im Unternehmen Erfolgsblockaden gezielt aufzudecken. Mit meiner Dienstleistung unterstütze ich Unternehmen auf ganzheitlicher Ebene, um Unternehmen auf ihrem Erfolgsweg zu begleiten. Die Zusammenarbeit erfolgt hierarchieübergreifend: mit Unternehmern, Führungskräften, Vertriebspersonal und allen anderen Mitarbeitern löse ich anstehende Herausforderungen. Hindernisse ergeben sich oft durch das falsche Mind-Set. Aber auch die unpassende Besetzung von Fach- und Führungskraftstellen löst Schwierigkeiten aus. Ich unterstütze Firmen darin die richtigen Mitarbeiter in die richtige Position zu bringen. Hier helfe ich mit einer punktgenauen Potenzialanalyse, damit der einzelne seine Stärken und Schwächen erkennt und dort eingesetzt werden kann, wo er seine Stärken am besten leben und für das Unternehmen einbringen kann. Denn wenn es gelingt seine persönliche Balance zu halten und weiß, was er will, ist auf Dauer erfolgreicher. Meine absolute Überzeugung ist, dass Menschen nach ihren Stärken eingesetzt werden müssen, um ihre Aufgabe erfolgreich zu erledigen, glücklicher zu werden und somit einen besseren Job zu machen.

Wegen Ihrer verschiedenen Methoden und Testverfahren bezeichnet man Sie in den Fachmedien auch als Ursachenforscherin. Ist die Diagnose nicht eine Selbstverständlichkeit, Frau Oberhardt?

Sabine Oberhardt: Keinesfalls. Viele arbeiten am Symptom, das ist so, als ob Sie ein Make up auftragen und hilft nur kurzfristig. Für meinen Kunden will ich aber dauerhaft das Beste. Deshalb starte ich mit einer Analyse über die unterbewussten Erfolgsverhinderer, die der Unternehmer, die Führungsmannschaft, der Vertrieb und die MA haben. Dann geht es weiter mit anderen Methoden und Testverfahren, um die Stärken und Schwächen zu erkennen, Kompetenzmodelle, Gesundheitsprävention und für kleinere Unternehmen bieten wir die komplette Personalbetreuung an. Wenn ich erst die Ursache herausgefunden habe, dann ist der Erfolg nicht mehr aufzuhalten.

Sie haben dabei den Mut, Dinge anzusprechen, die nicht immer angenehm sind, und schaffen es, Ihr Gegenüber dazu zu bewegen, diese auch zu erkennen und umzusetzen. Mit Ihrer angenehmen Art kann der Unternehmer Ihnen das gar nicht übel nehmen, nicht wahr? (wir lachen)

Im Gegenteil, für die Diagnose bin ich ja bekannt. Wenn ich den ersten Kontakt mit einem Unternehmen und den Geschäftsführern habe, dann mache ich zunächst eine Analyse. Die ist für den Unternehmer oft überraschend. Für die Firmen ist wichtig zu erkennen, an welchen Punkten sie ansetzen sollen, damit der Erfolg garantiert ist. Wenn der Vertrieb sehr gut läuft, jedoch die Produktion veraltet ist oder der Innendienst die Aufträge nicht effektiv abarbeitet, dann hat früher oder später jedes Unternehmen eine Herausforderung. Ich habe den Mut solche Unstimmigkeiten anzusprechen. Übrigens, ich komme ja aus dem Schwabenland (*sie zwinkert mir fröhlich zu*) – da ist der finanzielle Aspekt wichtig. Meine Kunden schätzten meine sehr zielgerichtete und effiziente Vorgehensweise, denn diese spart Geld und Zeit. Eine genaue Zielsetzung ist extrem wichtig. Ein Unternehmen, das mit mir zusammenarbeitet, erreicht ganzheitlichen Erfolg.

Sie sagen „Scheitern gibt es nicht! Es gibt nur verschiedene Wege, Ziele zu erreichen.“

Es gibt Weggabelungen, hier gilt es zu erkennen, wo der Unternehmer mit seinem Unternehmen hin will und welche Chancen vorhanden sind. Meine Kunden

schätzten meine Erfahrungen und meine innovativen Ansätze und das macht ihnen Mut! Was mich von allen anderen unterscheidet ist, dass ich das Potenzial im Unternehmen extrem schnell sehe und dieses auch mit verschiedenen Techniken und Tools aktiviere.

Wie schnell sieht ein Unternehmen den Erfolg bei der Zusammenarbeit mit Ihnen?

Sie werden verblüfft sein, sofort! Da ich in Zusammenarbeit mit Geschäftsführern und der Führungsmannschaft bin, durch meine Analyse sofort ganz konkrete Punkte aufdecke, die gleich umgesetzt werden, ist auch klar, dass sofort Ergebnisse erzielt werden. Ich aktiviere das Tun und die Leistungsbereitschaft. Wir formulieren Prioritäten und verfolgen diese. So ist für jeden nachvollziehbar, was sich getan hat und wie zielorientiert wir sind.

Oja, das Gesamte schnell zu erfassen ist eine Gabe, und es dann noch betriebswirtschaftlich greifbar zu machen, ist die Kür.

So ist es! Ich arbeite praxisnah, anwendbar und mit einer tollen Technik - dem Menschencode® - mit dem bereits Tausende von Menschen ihr Leben verbessert und ihre Ziele erreicht haben. Die Blockaden werden aufgelöst und das Unternehmen nach vorne gebracht. Und damit meine ich alle Blockaden, vom emotionalen bis zum betriebswirtschaftlichen Aspekt. Das ist mein Alleinstellungsmerkmal, das mich zur Marke macht.

Aber mal weg von den Zielen und dem Gewinn. Bei Ihrer Arbeit sind Sie auch mit den persönlichen Schicksalen konfrontiert. Wie kommen Sie damit zurecht?

Das werde ich oft gefragt, da ich bin der pragmatische Typ kann ich mich sehr gut abgrenzen und meine Stärke ist – immer nach vorne zu schauen, nur maximal einmal für die Analyse zurück um aus Fehlern zu lernen damit meine Kunden diese nicht noch ein zweites Mal machen, nur so ist Erfolg auch steuerbar. Herausforderungen sind meine Motivatoren um meine Kunden noch erfolgreicher zu machen und Dinge zu tun, die andere für unmöglich halten. Natürlich bin ich sehr berührt, wenn mir beim ersten Kontakt ein sehr erfolgreicher Unternehmer erzählt, dass er das Gefühl hat, was er für sein Unternehmen getan und geopfert hatte, wäre umsonst gewesen. Zwar hatte er ein sehr erfolgreiches Unternehmen,

**Grenzen erkennen und überwinden!
Chancen nutzen!
Erfolg steuern!**

Mit dem Management-Konzept „Unternehmenscode®“ und dem Analyse-Tool Quantec® bietet Sabine Oberhardt eine gewinnbringende Möglichkeit, innerhalb kürzester Zeit die Schwachstellen in Unternehmen aufzudecken und Lösungsansätze für Unternehmensblockaden aufzuzeigen. Dies stellt einen neuen technologischen Beratungsansatz dar, der Erfolg nicht nur klar messbar, sondern auch steuerbar macht.

„Klarheit
erzeugt
Genialität!“

Einzigartige Nische: Sabine Oberhardt hilft...
Erfolgsprofile zu erkennen und entwickeln z.B.

- Unternehmer von Saboteuren zu befreien und Erfolgspotenziale freizusetzen, um Vision zu leben!!
- Führungskräften klar zu machen, ob sie Vertriebsmitarbeiter aktivieren, um außergewöhnliche Techniken anzuwenden
- das Mindset von Vertriebsmitarbeitern zu optimieren (nach dem Motto: Wo Licht ist, ist auch Schatten – es kommt auf die Betrachtung an bzw. Körbe sammeln ist erlaubt – es kommt darauf an, was Sie daraus machen und wie Sie damit umgehen) u.v.m.

ORU IDEAL
**media
face** 2017
Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



jedoch zahlte er hohen Preis. Er war geschieden, arbeitete nicht am, sondern im Unternehmen und war derjenige, der sich am meisten einbrachte. Das entzieht Kraft und Energie. In so einer Situation komme ich zum Einsatz. Als ich beispielsweise seine Führungsmannschaft analysierte, waren über 80 % Mitläufer und tendenziell Abarbeiter, die zwar gerne Geld annahmen, jedoch keine Verantwortung übernehmen wollten. Die Veränderung dieser Situation führte dazu, dass der Unternehmer endlich von verantwortungsvollen Führungskräften, die nach festen ethischen Prinzipien handeln, umgeben war, mehr Zeit für sich hatte und wieder seine Visionen leben konnte!

Aber Misserfolg basiert doch nicht immer an äußeren Umständen. Häufig stehen sich die Menschen selber im Weg, oder?

Ach ja, sie müssen es nur erkennen. Ich hatte letztes eine Begegnung mit einem gestandenen und zuvorkommenden Vertriebsleiter, der sich im Hamsterrad fühlte. Ich konnte ihm auf Anhieb im darlegen, dass sein Problem nicht die vielen Aufgaben sind, sondern seine geringen Konfliktfähigkeit. Er vermied Gespräche mit Mitarbeitern, gab keine Rückmeldungen und suchte für sich andere Aufgaben. So fokusierte er sich auf Details und vergaß das große Ganze und vor allem auch seine Hauptaufgabe. Unbewusst war es ihm klar, er wollte es nur nicht wahrhaben und diese Situation erzeugte Stress. Die Grundvoraussetzung war für ihn, dass er dies akzeptierte und dann haben wir ganz konkret an seiner Konfliktfähigkeit und Gesprächsführungstechnik gearbeitet. Er wusste, was er zu tun hatte und ging es an.

Sie erzählten vorhin von einem Personalchef, der Sie auf den Prüfstand stellte...?! Können Sie das nochmals kurz erläutern?

...er legte mir Fotos von Bewerbern für eine Führungsposition vor. Er wollte von mir wissen, welcher Kandidat optimal zum Unternehmen passt, also Belastbarkeit, Leistungsbereitschaft und über eine hohe Kompetenz an unternehmerischem Denken und Handeln mitbringt. Aus den sieben Fotos der möglichen Kandidaten wählte ich eine Frau aus. Mit einem Hinweis: Sie dürfe nicht viel Auto fahren, nicht weil sie nicht gut fahren kann, sondern weil Sie ein chronisches Rückenproblem hat.

Haben Sie die richtige Wahl getroffen?

Der Personalchef war beeindruckt, denn diese Dame war schon im Unternehmen. Meine Einschätzung traf zu. Was die Rückenprobleme anbetrifft, stellte sich auf Nachfrage heraus, dass ich es genau erfasst hatte. Seit diesem Tag analysiere ich seine neuen Bewerber und bin für die Führungskräfteentwicklung die Ansprechpartnerin.

Das kann ich aus meiner Arbeit gut nachvollziehen. Sie können die meisten Menschen innerhalb von Bruchteilen von Sekunden scannen. Ist diese Fähigkeit angeboren oder erarbeitet?

Ich denke, beides! Ein Unternehmen habe ich innerhalb kürzester Zeit analysiert – häufig genügt es mir schon nur den Geschäftsführer zu sehen und 2 Minuten mit ihm zu reden um zu erkennen, was zu tun ist und wie ich das Unternehmen erfolgreicher machen kann.

Das ist auch der Grundstein von Ihrem Buch Menschencode®?

Yes! Erkennen Sie sich und andere. Jeder wird in die Lage versetzt sich und sein Gegenüber anhand von 7 Codes zu scannen. Denn

nur, wenn ein Unternehmen auch die richtige Führungsmannschaft und die passenden Teams bildet, kann es langfristig erfolgreich und leistungsstark sein.

Was ist das Besondere daran?

Zunächst geht es darum, sich selbst zu erkennen, hierzu gibt es einen Vorher- und Nachher-Test – so sieht jeder, wo er konkreten Handlungsbedarf hat, welcher Code für ihn zutrifft, kann bei diesem beginnen, um sich optimal zu entwickeln. Step by step kann er klarer Priorisieren, seine Persönlichkeit entwickeln und sein Erfolgsbewusstsein verbessern.

Mit dem Menschencode® wird also jeder im Handumdrehen zum Menschenkenner?!

Ja, und zum Lebensgestalter, er beinhaltet alles, was man braucht, um sich und andere von Grund auf zu erkennen und damit ist auch klar, was ein Mensch wirklich will und wie er es erreicht. Weil jede Persönlichkeit aus sieben ganz individuellen Komponenten zusammengesetzt ist, beruht die Methode auf 7 Codes.

Sich zu erkennen, ist wichtig für die Ursachenforschung. Unternehmen sind sicher von diesem Instrument begeistert, oder?

Ganz genau. Einer Führungskraft hilft der Menschencode® dabei, Potenziale zu erkennen, Teams richtig zu besetzen und das Erfolgsbewusstsein zu aktivieren. Einem Vertriebsmitarbeiter zeigt er, wie seine Kunden ticken und wie er noch besser verkauft. Und im Privatleben sorgt er für bessere Beziehungen, sowie mehr innere Stärke und Balance. Menschen die nach Stärken und Talenten eingesetzt werden, haben mehr Energie und mehr Spaß bei der Arbeit und liefern bessere Ergebnisse.

Ich finde auch, dass Menschenkenntnisse für Geschäftsführer und Führungskräfte wichtig sind. Das wird oft unterschätzt, oder?

Ja, es gibt viele Unternehmen die auf Blender und Narzissten hereinfallen. Für diese Typen sind Macht und Ansehen das Allerwichtigste. Die Ziele des Unternehmens stehen hinten an. Deshalb ist es mir eine Herzensangelegenheit, dass Unternehmen mit dem der Methode Menschencode® die richtigen Führungskräfte oder Mitarbeiter auswählen kann.

Nur wer sein Gegenüber erkennt, ist auch in der Lage diesen nach Stärken einzusetzen! Nach dem Motto: „Menschen erkennen – Erfolg steuern“ Häufig wird ein Lieblingsmitarbeiter zum Teamleiter befördert ohne zu prüfen, ob er Führungsqualitäten besitzt oder führen will. Das ist tagtäglich in Unternehmen der Fall. Ich trainiere die Führungskräfte und Personalchefs mit meinem besonderen System Menschencode® Menschenkenntnisse an, um sich selbst und die Anderen zu erkennen und zu analysieren, damit die richtige Person in der richtigen Position ist.

Wie stehen Sie den zu Ihren Kunden?

Mit einem Lächeln – ich liebe meine Kunden und jeder liegt mir am Herzen. Ich glaube, das können längst nicht alle Coaches und Trainer behaupten. Das spüren auch meine Kunden und wissen, dass ich Sie mit meiner Technik und mit den verschiedenen Methoden gezielt unterstütze.

Mir ist es wichtig, dass meine Kunden erfolgreich sind und die Dinge erreichen, die ihnen wichtig sind. Dafür gebe ich mein Praxiswissen weiter. Und dafür setze ich mich jeden Tag ein! Ich freue mich immer sehr, wenn ich dann positive Rückmeldungen von meinen

Kunden erhalte. Wenn sie mir erzählen, wie sie endlich geschafft haben, was sie sich vorgenommen haben und sich persönlich und beruflich weiterentwickelt haben. Das macht mich jedes Mal glücklich und dafür arbeite ich.

Welche Überzeugungen haben Sie denn?

Ich bin überzeugt davon, dass jeder zum Gestalter seines Lebens werden kann! Verantwortlich für den eigenen Erfolg sind nicht die Umstände, nicht der momentane Chef, nicht der Partner, sondern ausschließlich die innere Haltung und die Einstellung zu sich und seinem Leben. Ich wünsche mir, dass jeder Einzelne sein volles Potential erkennt, Selbstverantwortung übernimmt, indem er unbewusste Erfolgsblockaden aufdeckt und überwindet. Jeder soll in der Lage sein, das Leben zu führen, welches er wirklich will! Meine Kunden lernen sehr schnell das Opfer Denken und das Ausgeliefert sein abzulegen und trainieren, wie Sie zum Gewinner in allen Lebenslagen werden.

Dazu gehört sicher auch alten Ballast abzuwerfen? Und sich von Gewohnheiten zu trennen?

Ja, und das ist einer der größten Herausforderungen. Raus aus der Komfortzone – aufhören, sich selbst zu bemitleiden und zu jammern. Meine Kunden merken sehr schnell, dass Sie durch ein anderes Mind-Set ihre Ziele entscheidend beeinflussen und ihr Berufsleben neugestalten, somit ist der Erfolg vorprogrammiert. Eine meiner größten Stärke ist die Blockaden aufzuspüren und mit verschiedenen Techniken zu eliminieren. Sie werfen alten Ballast ab und starten endlich durch. Worauf ich sehr stolz bin, ist, dass für viele meiner Kunden meine Coachings die Initialzündung gaben, nach der sie sich endlich trauten, ihre Ziele zu leben und ihren eigenen Erfolgsweg zu gehen. Zu alledem gehört es, loszulassen, und man braucht Mut. Diesen vermittele ich.

Was meine Kunden auch sehr an mir schätzen: Im persönlichen Coaching nehme ich kein Blatt vor den Mund. Ich stelle dort auch unangenehme Fragen, um sie aus ihrer Komfortzone zu locken. Viele Geschäftsführer haben sonst niemanden, der ihr Verhalten oder ihren Führungsstil konstruktiv reflektiert. Das trauen sich viele nicht. Die sind dann erst einmal baff, wenn ich sage: „Das können Sie so nicht machen.“ Oder „wollen Sie das wirklich“. Mir ist es wichtig, dass meine Kunden die Ursachen erkennen, nur so ist es auch möglich gezielte Strategien zu entwickeln. Beispielsweise decke ich die wahren Ursachen für schlechte Umsatzzahlen, miese Stimmung in der Firma und unzufriedene Mitarbeiter auf. Genau das ist charakteristisch für mich: Ich konfrontiere mein Gegenüber mit Dingen, die er so nicht erwartet. Humorvoll, motivierend und einfach ober-har(d)!

Haben Sie durch ihre direkte Art – ich meine durch ihre charmante – provokative Art schon Kunden verloren?

Noch nie, der eine oder andere hat mir schon „gedroht“ mit der Aussage, sie wissen ja, dass ich Sie bezahle. Wenn ich dann sage, das ist richtig mir ist bewusst, dass er mich jederzeit vor die Tür setzen kann – nur dann hat er definitiv kein so gutes Ergebnis und weniger Spaß. Dieser lachte und meinte das haben Sie recht. Es ist ganz einfach, es gibt Berater, die schmeicheln und haben Angst einen Auftrag zu verlieren. Mein Leitsatz ist es, Menschen und Unternehmen erfolgreich zu machen, Mut zur Veränderung zu aktivieren und Eins weiß ich ganz sicher, ich habe keine Angst vor Abhängigkeiten, ganz im Gegenteil. Das spüren auch meine Kunden und dadurch haben Sie auch definit ein gutes Gefühl und natürlich die entsprechenden Ergebnisse. Auf den Punkt ge-

bracht: ich reflektiere so lange, bis mein Gegenüber in der Lage ist, sich selbst die Wahrheit zu sagen und zu sehen! Unbewusst wissen es alle, nur diese Wahrheiten nach ans Licht zu bringen, das ist ein Prozess und dieser ist nicht immer leicht aber sehr ziel-führend.

Dadurch entstehen ungeahnte Möglichkeiten. Denn gerade als Führungskraft ist es wichtig, sich zu reflektieren. Nur so nutzt man die eigenen Stärken und lernt klare Ziele vorzugeben. So wird auch klar, wie man seine Mitarbeiter führt, fordert und mit-einbezieht, um die Unternehmensziele zu erreichen. Dabei setze ich auf Lösungen, die zum Wesen eines Kunden passen. Denn mein Ansatz ist ein ganzheitlicher. Ich betrachte immer den ganzen Menschen in seiner Umgebung. Im Coaching fokussieren wir uns auf ganzheitlichen Erfolg, dazu gehören die Blockaden aus Prägungen, das Mind-Set, die innere Haltung und äußere Wirkung, sowie die emotionale, mentale und körperlicher Gesundheitszustand, sein Energielevel: Steht der Kunde unter Druck? Kann er zuhause abschalten? Hat er genügend Energie für die Ziele? Wo holt er sich Energie? Wie schnell regeneriert er? Ernährt er sich seinem Typ entsprechend? Droht gar ein Burnout? Nur wenn wir den ganzen Menschen betrachten, ist wirklich eine positive Veränderung möglich.

Welches Erfolgsrezept hat sich bei Ihnen bewährt? Können Sie uns Ihre Prinzipien verraten?

Es ist ganz einfach:

- Starten
- Intuition und Ratio verbinden
- Verantwortung übernehmen
- Eine klare Absichtserklärung: Ja ich will!
- ins Kalte Wasser springen – Freischwimmen
- TUN!!!
- Ideen umsetzen
- Mut !!!
- Keine Angst vor einem Nein des Gegenübers – sondern die Chance nutzen, daraus ein JA zu machen!

Ihre Decodierungs-Instrumente erfreuen sich großer Beliebtheit und Ihr Team wächst kontinuierlich. Was steht demnächst an?

In der Tat. Ich biete erstklassige Trainer- und Coachingsausbildungen an und erweitere meinen Trainerpool. Interessierte sind willkommen! Diese werden nach meiner Methode ausgebildet und entwickelt. Dadurch will ich noch mehr Unternehmer begleiten. Dafür habe ich weitere Strategien entwickelt, die 2018 auf den Markt kommen. Es geht darum, noch gezielter und individueller und schneller zu reagieren. 2018 ist außerdem ein Umzug in neue Büroräume geplant. Unsere Digitalisierung wird optimiert und Effizienz gesteigert. Dafür sind Webinare vorgesehen, um schneller agieren zu können. Sie sehen, auch bei mir geht es um ständige Weiterentwicklung und Verbesserung.

Ausgezeichnet! Wir freuen uns sehr auf Ihre Mitwirkung bei Orhideal IMAGE.

Frau Briegel, dito. Ich mich auch!

Sabine Oberhardt GmbH & Co. KG
Karl-Heim-Str. 13 • 74363 Güglingen

Tel. 07135/961160

Email: success@sabineoberhardt.com

www.sabineoberhardt.com



„Wer weg will vom Mittelmaß, der ist bei uns richtig!“

Sabine Oberhardts Unternehmenscode wird in Unternehmerkreisen gerne weiterempfohlen. Das Ergebnis zählt:

- Höhere Kundenzufriedenheit
- Generierung gewinnbringender Geschäftskontakte
- Qualitätsverbesserung
- Größere Mitarbeitermotivation
- Optimierung der Zusammenarbeit der Schnittstellen
- klare Definition und Erreichung von Unternehmensziele
- Gewinnoptimierung
- Umsatzsteigerungen
- Verbesserung der Unternehmenskommunikation
- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls im Unternehmen

e-match Unternehmertreff online

Rückblende April 2014

Lernen Sie die Unternehmer aus Orhideal IMAGE Magazin persönlich kennen....

Unsere plattform-beteiligten Arbeitgeber, Unternehmer und Geschäftsführer haben einen großen Anspruch an Kontaktqualität, Effizienz und Gedankenaustausch auf Augenhöhe. Das gemeinsame Kommunikationsinstrument Orhideal IMAGE Magazin steht für gelebte Geschäftsbeziehungen und gezieltes Maßnahmen-Sharing.

Mit der Ausdehnung unserer Unternehmertreffen auf die virtuellen Ebene werden wir dem wachsenden Bedarf NACH EFFIZIENZ gerecht, sich nicht nur regional zu stärken, sondern global zu verbinden. Beim Orhideal Unternehmertreff können Magazin-beteiligte ihre Vertriebspartner kennen lernen und interessierte Unternehmer/Zuschauer können sich einen Eindruck machen, ob sie aktiv beim Magazin-Sharing mitwirken wollen.

Wenn Ihnen Netzwerken alleine zu wenig ist, Sie nach einem professionellen Maßnahmenmix suchen, oder wenn sie ganz effizient AN Ihrem Unternehmen und Markennamen arbeiten wollen, ohne in „Meet-eritis“ oder „Social-Media-Wahn“ zu versinken - dann haben Sie hier etablierte Kooperationspartner und Ihren Maßnahmen- und Ideen-Pool gefunden.

Bei Interesse rufen Sie mich einfach an:
0177 3550112

Fragen können Sie mir gerne an orhidea@orhideal-image.com mailen. Entweder hören Sie dann von mir oder unserer Supervision Angelina Naglic.

Bis dahin gute Geschäfte,
Orhidea Briegel
www.orhideal-image.com



mit 53 Magazinbeteiligten und Zuschauern aus aller Welt



Rückblende: Titelgesicht Wolfgang Grupp mit Orhidea Briegel
als Gastgeber für den Orhideal Unternehmertreff
Orhideal Titelgesichter und Mitwirkende treffen sich auch 2017. Sie wollen
mitwirken? Infotelefon: 0177-3550112 oder orhidea@orhideal-image.com

Vorschau Unternehmertreff 2017



ORHIDEAL Podium der Starken Marken
IMAGE

Local Heros und Global Player verbinden sich auf der Orhideal B2B-Plattform
Konzentrierte Geschäftsführerkommunikation auf höchstem Niveau

Entscheider

Treffen auf Augenhöhe

B2B Kommunikation auf allen Kanälen:
Gelebter Austausch mit den Titelgesichtern
jeder Ausgabe und deren Lesern.
Orhidea Briegel koordiniert die Plattformsynergien.

Orhidea Briegel stellt Unternehmer des Monats vor: Ron Traub, Musikunternehmer, Alexandra Wiedemann, Best Ager Wohnprojekte und Gerhard Ostenried, Ostenried Einrichtungen

Vortragswunder in 7 Sprachen

In dieser Ausgabe präsentiere ich Ihnen unser Highlight des Monats: Top-Speaker Helen Hart

Die gefragte Expertin für Prävention und Diabetes-education ist weltweit auf Medizin- und Ärztekongressen mehrsprachig im Einsatz. Ihre Vorträge sind weltbekannt und gerne gebucht. Auf Englisch, Spanisch, Italienisch, Türkisch, Französisch, Kroatisch und natürlich Deutsch informiert sie die Fachwelt rund um Gesundheitsthemen, wie Wundversorgung, Ernährung, Lebensführung mit chronischen Krankheiten.

In ihrer Praxis ist sie Ansprechpartnerin für Patienten aus aller Welt. Weitere Informationen erfahren Sie auf der Homepage oder per Info-Tel: 0741-28 000 336

In diesem Sinne gute Gesundheit wünscht Ihnen
Martin Schuler

www.helen-hart.de

Kolumne von & mit Europameister
in Stegreifrede Martin Schuler,
Heilpraktiker für Psychotherapie
& Burnout-Berater
www.lebensfreude-ulm.de

lesen Sie auch die Titelstory April 2013



ORIDEAL
media
face 2017
Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



„Unser Ziel ist die schonende und unkomplizierte Behandlung in enger Zusammenarbeit mit Ihrem Hauszahnarzt oder Hausarzt.“

Chirurg & Visionär in der **Überweisungs Praxis**

Partner für Zahnheilkunde 3.0

Mit über 200 Originalarbeiten, 30 Übersichtsartikeln, 40 Buchbeiträgen, über 500 Vorträgen auf nationalen und internationalen Kongressen ist der leidenschaftliche Chirurg, Vordenker und Preisträger zahlreicher Auszeichnungen nicht nur eine vertrauensvolle Adresse für den Überweiseralltag, sondern auch Botschafter für die Forschung und Weiterentwicklung der Implantatstechnologien:

Prof. Dr. Dr. Dr. (Hu)
Karl Andreas
Schlegel



„Nur das Beste:
Wir behandeln unsere Patienten stets so, wie wir uns selbst behandeln würden.“

Interdisziplinäre Lösungen für medizinische Bestversorgung

In Fach- und Patientenkreisen ist Professor Schlegel als absolute Koryphäe und begeisterter Operateur bekannt und weit geschätzt. Als wandelnder Quell der Erfahrung aus zwanzig Jahren Praxis und auch intensiver wissenschaftlicher Arbeit ist der menschnahe, leidenschaftliche Experte zugleich auch Innovator für den Berufsstand und für erstklassigen Patientenservice.

In die renommierte und vom Münchner Hauptbahnhof gut erreichbare, helle und moderne Praxis im eindrucksvollen Renaissancehaus werden dem Fachmann Fälle aller Art überwiesen: Ein großes Netzwerk an Ärzten greift auf den breiten Erfahrungsschatz des versierten Praxisteam Schlegel zurück. In enger Kooperation mit Zahn-, Haus- und Hautärzten werden Patienten mit den modernsten Methoden aus der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, der Implantologie und sogar auch plastischen Chirurgie versorgt. Die unkomplizierte, erfolgreiche Zusammenarbeit mit Haus-Zahnärzten und Hausärzten ist hier nicht nur erklärtes Ziel, sondern gleichzeitig praktiziertes Versprechen.

Zusätzlich zu den üblichen zahnärztlich chirurgischen Eingriffen und der Implantologie bietet Professor Schlegel anders als viele Kollegen auch größere MKG-Chirurgie bis hin zu Dysgnathie-Ops, Versorgung von Zysten, Frakturen oder auch Tumoren überwiegend in der Tagesambulanz an. Ganz im Sinne des hier umgesetzten Paradigmenwechsels „weg vom Klinikalltag, hin zur Privatpraxis“ sind neben den begeisterten Patienten auch die überweisenden Ärzte voll überzeugt. Denn mit Transparenz und dem gelebten Qualitätsmanagement führt Professor Schlegel die interdisziplinäre Kooperation in die nächste Dimension: das Angebot für Zuweiser und Kollegen reicht von verschiedensten Fortbildungen bis hin zum Notfallkurs. Aber auch eine effizientere Kommunikation wird groß geschrieben, beispielsweise mit Downloadformularen, Informationen und Aufklärungshilfen zur Wurzelspitzenresektion bis hin zum Zahntrauma. Kaum verwunderlich, dass die beeindruckenden Praxisräume zeitweise auch als Veranstaltungslocation für Fachpublikum dienen, wenn sich beispielsweise der von Professor Schlegel geleitete ITI Study Club zu Implantat-Themen trifft oder live - für bis zu 40 Hörer - aus dem OP übertragen wird.

Das schier unermüdliche Engagement nicht nur in der Praxis, sondern auch in der Entwicklung und Forschungsarbeit macht den sympathischen Visionär zum beliebten Vortragsredner und markanten Mediengesicht der Branche im Sinne der Bestversorgung für Patienten. Der Name Schlegel bürgt in fünfter Generation für Qualität, Menschlichkeit und Partnerschaft in der Zahnheilkunde 3.0! *Orhidea Briegel, Herausgeberin*

Mund- Kiefer- und Gesichtschirurgie

Die Mund-, Kiefer und Gesichtschirurgie konzentriert sich auf operative Eingriffe im Bereich des Gesichtsschädels. Dabei reicht das Spektrum von Unfallversorgungen über Kieferverlagerungsoperationen bis hin zur Entfernung von Tumoren

Oralchirurgie

Die Oralchirurgie beinhaltet Eingriffe im Bereich der Mundhöhle.

Implantologie

Implantate werden in den Kieferknochen eingebracht, um fehlende Zahnwurzeln zu ersetzen. Diese dienen als Verankerung für Kronen, Brücken und Prothesen. Der Vorteil dieser Art des Zahnersatzes ist es, dass er unabhängig von Nachbarzähnen gestaltet werden kann, welche somit geschont werden.

DVT - Digitale Volumentomographie

Jeder Patient wird gründlich untersucht bevor eine Behandlung festgelegt wird. Dabei kann es vorkommen, dass herkömmliche Methoden, wie das normale Zahnröntgen, nicht ausreichen um einen eindeutigen Befund zu erhalten. Deshalb steht in der Praxis ein DVT zur Verfügung.

Plastische Operationen

Diese Eingriffe werden zur ästhetischen Veränderung der Weich- und Hartgewebe im Bereich des Schädels durchgeführt. Die rein ästhetisch intendierte plastische Chirurgie umfasst im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich die Korrekturen an Augenlidern (Blepharoplastik), Gesichtshaut (Face-Lift), Ohr- und Nasenchirurgie, aber auch im weitesten Sinn die auch ästhetisch wirksamen Operationen zur Kieferverlagerung.

Warteraum für Patienten.
Meeting-Point für Fachkreise.



www.prof-schlegel.de

Kluge Supervision mit fachlichem Background: Dr. Sabine Falk

behält den Überblick mit professionellem Praxis- und Qualitätsmanagement, optimalen Kommunikationsabläufen, interdisziplinären Vernetzungsevents.

Dazu punktet die Praxis als attraktiver Arbeitgeber: Jeder im Team hat die Möglichkeit, sich bei der Erfassung und Definition seines Arbeitsbereiches einzubringen - ganz im Sinne der Patienten!

„Wir sorgen für Fach-
Austausch und Vernetzung.“

Expertenpool mit Meetings und Fortbildungen

IMAGE: Professor Schlegel, Ihre zahlreichen Stationen im Lebenslauf lesen sich beeindruckend. Nach den Studien der Zahn- und Humanmedizin in Hannover beziehungsweise Budapest, Assistenzzeiten in Basel und München sowie Ihrer Tätigkeit an der Universität Erlangen inklusive Zeiten als Facharzt, Oberarzt, Professor und der Arbeit in Forschung und Lehre sind Sie nun wieder in München?

Prof. Schlegel: Ich bin gerne in meiner Geburtsstadt und genieße den Blick aus der Praxis auf die Berge. Meine Ideen zu einer modernen, einladenden Praxis kann ich hier gut leben. Mein Team habe ich aber hauptsächlich in Erlangen kennen und schätzen gelernt. Fast alle unsere Praxis-Ärzte waren in Erlangen, sprechen also fachlich eine Sprache. Auch mit meiner Frau, Dr. Sabine Falk, arbeite ich seit ihrer Promotion in Erlangen zusammen. Sie ist von Anfang an für das Management der Praxis zuständig.

Das habe ich gehört. Nicht nur das Praxiskonzept, sondern auch das Ambiente trägt Ihre gemeinsame Handschrift, nicht wahr?

Sabine Falk: Stimmt. Klare Linien, Design und der Wohlfühlfaktor waren uns bei der Ausstattung sehr wichtig. Unsere modernste Arbeitsweise soll sich auch in der Inneneinrichtung widerspiegeln.

Das ist gut zu wissen. Immerhin wird in Ihrer Praxis der für Menschen wohl wichtigste Bereich behandelt. Das Gesicht ist die persönlichste „Visitenkarte“, die wir haben.

Dr. Sabine Falk: Das ist wahr. Kleinste Veränderungen durch Krankheiten, Verletzungen oder Alterungsprozesse

wirken sich auf unser Aussehen aus. Das oberste Ziel der Fachärzte für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie ist, das Gesicht eines Menschen optimal wieder herzustellen. Zahnverlust beeinträchtigt massiv die Lebensqualität. Parodontose und Probleme mit den Kiefergelenken oder mit den dazugehörigen Muskeln kommen häufig vor. Heutzutage ist ein weites Spektrum an modernen Behandlungsmethoden und schonenden Operationsverfahren möglich.

Es geht aber nicht ausschließlich um Funktionalität. Mir ist zu Ohren gekommen, dass Patienten auch aus ästhetischem Bedarf zu Ihrer Praxis anreisen.

Prof. Schlegel: Neben der Funktionalität geht es im Gesichtsbereich natürlich häufig auch um das Aussehen und um Schmerzfreiheit. Ein Mediziner hat große Verantwortung für seine Patienten und die Behandlungsgründe sind so zahlreich, wie die individuellen Behandlungsmethoden und Lösungen für den Einzelnen. Seit 2010 ist von der Deutschen Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie zusätzlich der Masterstudiengang „Ästhetische Gesichtschirurgie“ eingeführt worden, um eine strukturierte Weiterbildung für ästhetische Operationen im Gesichtsbereich zu etablieren. Fachzahnärzte für Oralchirurgie haben eine vierjährige Weiterbildung abgeschlossen. Diese beinhaltet schwerpunktmäßig operative Eingriffe im Bereich der Mundhöhle.

Die MKG-Chirurgie ist - trotz aller anderen zahlreichen Verpflichtungen - bis heute meine Leidenschaft und auch meine Mission. Ich lebe den Grundsatz meines Vaters, unsere Patienten stets so zu behandeln, wie wir uns selbst behandeln würden, unter Ausnutzung der modernsten Möglichkeiten bezüglich der Therapie, Planung und der Durchführung der Behandlung.



Hohe Transparenz für beste Qualität

Mit der Implementierung eines QMS nach ISO 9001 hat die Praxis Prof. Schlegel dafür gesorgt, dass innerhalb des Unternehmens Verantwortlichkeiten definiert und Prozesse transparent werden. Das erleichtert den Mitarbeitern ihre tägliche Arbeit, reduziert Risiken und steigert insgesamt die Effektivität des gesamten Unternehmens zum Nutzen der Kunden.



OP mit Live-Übertragung

Jeder Patient wird individuell betrachtet und ein für ihn ideales Behandlungsschema erarbeitet. MKG-Praxen haben deshalb auch umfangreiche Assistenz, sowohl von der Stuhlassistenz mit der Aufgabe, dem Arzt bei der Behandlung von Patienten und bei der Praxisorganisation zu assistieren, als auch von zahnmedizinischen Verwaltungsassistentinnen, mit dem Schwerpunkt auf Abrechnungswesen, Praxisorganisation und Praxismanagement, Rechts- und Wirtschaftskunde, Kommunikation und Rhetorik. Anästhesisten, welche sich auf Narkosen spezialisiert haben, arbeiten parallel zum Operationsteam und ermöglichen Eingriffe in Vollnarkose oder in Sedierung.

Ihr Vater hatte auch eine Praxis?

Prof. Schlegel: Mein Vater, Herr Prof. Dr. mult. D. Schlegel war bis 1990 Chef der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgischen Klinik der Ludwig Maximilians Universität München und bis 2012 Mitglied der Vollversammlung der bayerischen Landes Zahnärztekammer sowie Vorsitzender des Prüfungsausschusses Oralchirurgie an derselben. Bis 1998 betrieb meine Mutter Frau Dr. I. Schlegel eine zahnärztliche Privatpraxis in München. *(er lacht herzlich)* Sie sehen, wir sind eine zahn-aktive Familie, und das schon in fünfter Generation.

Das kann man wohl sagen. Dann ist auch das Praxismanagement in besten Händen Ihrer Frau. Da „Professor Schlegel und Kollegen“ als Überweisungspraxis mit Ärzten aller Art zusammenarbeitet, können Sie sich dank Ihrem zahnärztlichen Background sehr gut in die Anliegen Ihrer Partnerpraxen hineinversetzen?

Dr. Sabine Falk: Absolut richtig. Ich verstehe die Herausforderungen der Zahnärzte und ergänze die Ideen zur weiteren interdisziplinären Vernetzung und unseren regelmäßigen Überweiser-Veranstaltungen mit Vergabe von Fortbildungspunkten. Unsere apparative Ausstattung erlaubt auch die Durchführung von Live-Übertragungen von Operationen. Mein Mann strebt die Verknüpfung der Fachbereiche an. Wir stehen für Fortschritt!

Und wie sehen Sie den Fortschritt in der Implantologie? Das ist ein Meilenstein per se?

Prof. Schlegel: Die dentale Implantologie ist für mich ein wichtiger Grundbaustein der Zahnmedizin und sollte integraler Bestandteil der zahnmedizinischen Ausbildung sein. Unsere Implantate sind so haltbar, dass Abschluss und Prothetik als Probleme in den Fokus treten. Hier gilt es, neue effiziente und einfache Wege beziehungsweise Techniken zu finden. Die Entwicklung wird noch mehr als heute schon erkennbar vom ursprünglich enossalen (in den Knochen hineinreichenden) Teil hin zu Suprakonstruktionen und Weichgewebs-Management gehen. Die wissenschaftliche Hinterlegung der Implantologie lag mir schon immer am Herzen. Sie hat sich aus der Praxis kommend von Anwendungsbeobachtung bis heute auf ein evidenzbasiertes Niveau entwickelt. Statt Spekulationen wird heute mit wissenschaftlich hinterlegten Techniken gearbeitet. Diese spannenden Weiterentwicklungen begleite ich gerne als wissenschaftlicher Impulsgeber.

Praxis Prof. Schlegel und Kollegen
Prof. Dr. Dr. Karl Andreas Schlegel
Arnulfstr. 19 • 80335 München

Telefon 089 590 686 990
Telefax 089 590 686 9910
info@prof-schlegel.de

www.prof-schlegel.de





Ein perfekter Trainer. Für Ihr Gleichgewicht im Business

Der Hocker gibt also die beste Hilfestellung zu einer aufrechten Sitzhaltung, ohne dass man sich ständig bewusst korrigieren muss. Durch den Reiz über die Sprunggelenke erkennt das Nervensystem, wie es Beine und Rücken steuern muss, damit sich der Körper optimal ausbalanciert und aufrichtet.

IMAGE: Ihr Balance Hocker, Frau Dr. May-Ropers hilft dem Körper, fortwährend die Balance zu suchen. In welchen Fällen ist dies notwendig?
Dr. May-Ropers: Der Balancehocker trainiert unbewußt und automatisch die Mitte des Körpers in der erforderlichen Weise. Dadurch ist er ideal für jeden, der lange sitzende Tätigkeiten ausüben muss. Berufsgruppen

wie Musiker, Sekretäre(innen) sowie Personen, die am Computer arbeiten oder Handarbeiten verrichten, sind hier ganz besonders betroffen. Mein Balance Hocker ist auch eine wertvolle Hilfe für Kinder und Jugendliche beim Lernen am Schreibtisch. Er bietet sowohl vorbeugend wie z.B. bei bereits vorhandenen Rückenbeschwerden eine ideale und sinnvolle Trainingsgelegenheit.

IMAGE: Wie erreichen Sie die individuelle Anpassung?

Dr. May-Ropers: Dies ist ein einfaches Vorgehen. Um die optimale Sitzhöhe zu bestimmen, messen Sie vom Boden bis zur Sitzfläche. Grundsätzlich gilt als Richtlinie ein Sitzwinkel von 100° - 110°. Legen Sie nach Be-

darf zur Ermittlung, beispielsweise mehrere Bücher auf einen Stuhl bis Sie die optimale Sitzhöhe erreicht haben.

Die Richtlinie für eine Körpergröße von 175 cm ist eine Hockerhöhe von 52 cm, Sitzdurchmesser 30 cm (für Kinder und sehr schlanke Menschen Ø 28 cm).

IMAGE: Das sind edle Materialien?!
Dr. May-Ropers: Nachhaltigkeit liegt uns am Herzen! Wir verwenden natürliche Materialien, die in liebevoller Handarbeit ein langlebiges, formschönes, gesundes Produkt ergeben um bewegtes Sitzen, balanciertes Denken und zentriertes Handeln lange Zeit zu genießen für Gesundheit im Gleichgewicht!

Geniale Konstruktion. Einfach und extrem wirksam

„Wenn der Körper fortlaufend das Gleichgewicht sucht, entfaltet sich ohne Anstrengung die optimale Wirkung.“



Erfahren Sie im Internet, wo Sie Probesitzen können... www.balancehocker.de



YMB.H
Yehudi Menuhin Balance Hocker -
ein Ergebnis der NOWO BALANCE®
Forschung



MEDITHERA
Medizinische Systeme AG
Lindenstraße 22
D-56462 Höhn
Telefon +49 (0)2661-95 00 78
Fax +49 (0)2661-95 03 38
Mobil +49 (0)171-990 38 21
info@medithera.com

„Hinter der Medithera AG steckt eine Entwicklungsabteilung mit vielen klugen Köpfen.“



Stets im Dialog mit Fachleuten, Anwendern, Profisportlern und weiteren Testimonials -
Karl-Wilhelm Mensinger



www.medithera.com

Wissen ist Macht

Die moderne Dimension des Lernens als Frage der Wahrnehmung

Angelika Anderer ist Anlaufstelle für eine neue Dimension der Lernberatung. Was das mit Ihrem Unternehmeralltag zu tun hat, fragen Sie sich vielleicht? Ganz einfach: Unternehmer sind täglich mit dem Thema Lernen auf mehreren Ebenen konfrontiert: zum einen als Eltern, die ihren Kindern die Schulzeit mitgestalten, zum anderen als Arbeitgeber, der sich um die Entwicklung des Human Capitals kümmern muss, und dann auch noch im Bereich der eigenen Persönlichkeitsentwicklung. Auch wenn heutzutage überall von der Einsicht des lebenslangen Lernens die Rede ist, heißt es noch lange nicht, dass Lernen leichter geworden ist. Die Anforderungen sind gewachsen und komplexer. Die Folge sind Lernstörungen aller Art, die durch stressbedingte Ursachen entstehen. Diese Störungen versucht man durch intensiveres Lernen, Nachhilfe, in manchen Fällen sogar durch Medikamentation zu begegnen. Die Zahl der Eltern, deren Kinder ein ADHS Syndrom bescheinigt wurde, ist gestiegen. In der Erwachsenenbildung sieht der Leistungsdruck nicht anders aus. Denken Sie einfach, an die zahlreichen Fortbildungen, in die Sie investieren und deren Ergebnis effektiver sein könnte.

Angelika Anderer ist die Botschafterin für einen anderen Lern-Ansatz: „In der praktischen Pädagogik fragen wir nicht danach, was dem Kind oder dem Erwachsenen fehlt, was sie können oder nicht können. Wir fragen oder schauen, **wie sie die Welt wahrnehmen. Wie der Mensch lernt.**“

Der Expertin entlockt es ein verständnisvolles Lächeln, wenn Eltern von ihren Versuchen erzählen, durch ein weiteren Nachhilfe-Block am Nachmittag die Kinder zu mehr Lernerfolg zu bringen. Unter dem Strich werden der Lernstress und Ängste aufgebaut, statt konstruktiv mit den Blockaden umzugehen. „Vor allem durch das einzigartige Modell der Evolutionspädagogik® lässt sich sofort erkennen, welche Wahrnehmung dem Verhalten des Klienten zu Grunde liegt, welche Kompetenzen blockiert sind, bzw. welche Kompensation er an den Tag legt, um mit seinem „Problem“ umzugehen.“

Durch individuelle Interventionen aus Evo-, Bewegungs- und Energieübungen wird der zugrundeliegende Stress abgebaut und angstfreies

Lernen durch Kompetenzerweiterung erzielt. Die wahren Talente und Potentiale des Klienten können sich entfalten. Die Lern- und Lebensqualität wird gesteigert. Hinter dem Stress liegt das Talent.“, so die erfahrene Spezialistin.

Im Rahmen einer Lernberatungseinheit werden diese Ursachen der Lernblockaden mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests, von Angelika Anderer aufgespürt. Dabei kommen Modelle aus der Pädagogik, der Philosophie der Natur oder Kunst zum Einsatz. Durch gezielte und vor allem individuelle Interventionen wird der Stress abgebaut und die Lernblockade gelöst. Diese Lernberatung ist Hilfe zur Selbsthilfe, nicht zur Abhängigkeit. Deshalb werden beispielsweise auch Eltern eingebunden, um die Basics der Evolutionspädagogik® besser zu verstehen. Zum Einsatz kommt Angelika Anderer als Lernberaterin®, Evolutionspädagogin® und Coach® **für den privaten Bedarf, für die Lernorganisation in Unternehmen und als Ausbilderin zum Lernberater/in® und Evolutionspädagoge/in® am Standort München/Garching**, für I.P.P. GmbH Institut für Praktische Pädagogik.

Die hellen, gemütlichen Räume ihrer Praxis laden zum Verweilen ein. Die Mitte des Raumes bietet ausreichend Fläche, um auch komplexe körperliche Übungen gemeinsam durchzuführen. Für 8 Teilnehmer ausgelegt, bietet der Seminarraum Sitzgelegenheiten, Informationsbretter, einen Projektor und Pinnwand, um alle Informationen jederzeit im Blick zu behalten. Wenn Sie für Ihren privaten Lernbedarf oder für Ihr Unternehmen eine nachhaltige Lernlösung und Teamfortbildung suchen, haben Sie in Angelika Anderer die richtige Ansprechpartnerin gefunden: ein durch und durch ANDERER Ansatz. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet oder persönlichen Gespräch. Interessenten für die Berufsausbildung können die Ausbildungsstufen und Informationsveranstaltungen ebenfalls online abrufen.

Angelika Anderer
Praxis für Praktische Pädagogik
Blombergweg 11 • 85748 Garching
Tel. 089- 452 274 62
info@lernberatung-anderer.de

www.lernberatung-anderer.de
www.Institut-PP.com



„Endlich effizient
Lernen: Ich biete
ihnen eine Team-
fortbildung der
besonderen Art!“

**Besseres Hörerlebnis -
neues Lebensgefühl:**
Zeit zum Zuhören in
angenehmer Atmo-
sphäre hat Hörgeräte-
akustikmeisterin
Corina Hessel
mit ihrem
Team

In eine neue Hörwelt eintauchen: Hörstudio Hessel jetzt in neuen Räumen

Für Sie sind wir ganz Ohr

Hörstudio Hessel mit TOP-Service und Hören nach Maß hat eine neue Adresse: Rathausstrasse 33 in Elz. Hör-Aufklärerin und Menschenkönnerin Corina Hessel macht hier mit ihren Mitarbeitern sensibel für das Thema Hören. Denn, nur wer weiß, wie gut er oder sie noch hört, kann frühzeitig etwas gegen Hörverlust unternehmen. Und je früher er erkannt wird, desto besser und unkomplizierter kann geholfen werden. Das Team vom Hörstudio Hessel versteht sich auf die Meisterleistung die modernen, extrem unauffälligen Hörgeräte an das individuelle Hörvermögen anzupassen. Mit der sympathischen Hörgeräteakustikermeisterin verwandelt sich das Tabuthema Hören altersunabhängig in eine hervorragende Chance zu einem neuen Lebensgefühl. Da werden Ihre Ohren Augen machen! *Orbidea Briegel, Herausgeberin*

IMAGE: Ist es wahr, dass Hörprobleme gerne verdrängt werden?

Corina Hessel: Das ist tatsächlich oft der Fall. Viele Menschen wollen es nicht wahrhaben. So dauert es im Durchschnitt 10 Jahre bis der erste Schritt getan wird und ein HNO-Arzt oder ein Hörakustiker aufgesucht wird! In den letzten Jahren habe ich mich sehr dafür eingesetzt, darauf aufmerksam zu machen. Wir hören schließlich mit dem Gehirn und je eher Hörprobleme aufgedeckt werden, um so leichter tun sich die Menschen, sich ein besseres Hören anzutrainieren. Hören ist wie Hochleistungssport. Hierbei hilft uns das Pro Akustik Hörtraining! Das haben wir seit 2013 in unseren Betrieb sehr erfolgreich implementiert! Hierbei erhält der Kunde viel Aufklärung und ein 2-wöchiges Hörtraining als Hausaufgabe. Dies kann er mittels CD oder Ting-Stift täglich für 10 Minuten durchführen. Gleichzeitig wird er mit regelmäßigen Terminen von uns dabei begleitet. Selbst wenn Sie die heute kaum sichtbaren Hörhilfen tragen, müssen Sie die neue Hör-Wahrnehmung neu trainieren. Es ist sehr spannend, Menschen auf ihrem Weg zu neuer Lebensqualität zu begleiten.

Das kann ich mir vorstellen. Sie leben von der Empfehlung Ihrer begeisterten Kunden oder sind Referenzadresse von Fachkreisen, nehme ich an?

Das stimmt. Wir werden sehr gerne empfohlen. Unsere Kunden sprechen gerne über unseren Service. Hören hat viel mit sozialer Interaktion zu tun und natürlich wird man mit seiner neuen Hörwelt zunehmend kommunikativer. Das ist schön für uns, denn das gibt Anlass über unsere Kompetenzen zu sprechen, Interessenten erste Hemmungen zu nehmen und überhaupt das Hörakustikerhandwerk bekannter zu machen. Je mehr Menschen wissen, worum es bei unserer Arbeit geht, umso mehr Offenheit besteht, sich wirklich mal

die Ohren checken zu lassen, so wie Sie für eine Fahrprüfung auch mal beim Augenarzt vorbei schauen. Wir betreuen alle Altersgruppen. Bei Kinder stehen Höruntersuchungen automatisch auf dem Programm der Kinderärzte, mit zunehmendem Alter ist man dafür selbst verantwortlich.

Wenn man sich isoliert fühlt kann das also auch mit dem Hörvermögen zu tun haben?

Na klar. Wenn Sie auf unserer Homepage unsere Kundenfeedbacks lesen, wird auch klar, warum das so ist. Gutes Hören ist der Zugang zu Menschen! Mit meinem Team bin ich seit Jahren mit Begeisterung bei der Sache. Natürlich entwickelt sich die Technik immer weiter und da wir immer auf dem neuesten Stand sind, lohnt es sich, sich sowohl als Interessent, als auch als Stammkunde immer wieder über die aktuellsten Möglichkeiten zu informieren. Im Laden haben wir die Möglichkeit mittels „Klangfinders“ verschiedene Hörsysteme über Kopfhörer dem Schwerhörigen und den Angehörigen zu demonstrieren und so die technischen Unterschiede erlebbar, sprich hörbar zu machen.

Direktkontakt: (06431) 21 20 87 1

info@hoerstudio-hessel.de

www.hoerstudio-hessel.de



KUNDENVORTEIL: Das Hörstudio Hessel ist Mitglied im **Pro Akustik Qualitätsverband**, ein Zusammenschluß selbständiger und unabhängiger Unternehmer aus ganz Deutschland: dadurch profitieren die Kunden von besonderen Angebote, wie Privat Label Hörsysteme inkl Zubehör, Pluskarte (Hörsystemversicherung mit besonderen Ergänzungen), PA Hörtraining und intensive Schulungen

„Ihre Ohren
werden Augen
machen!“



Event-Highlight des Monats

Cengiz'
Schuh Putz
Kiste
premium Schuhpflege



www.schuhputzer-muenchen.de



Kolumne von & mit
Quirin Waldhauser

ORHIDEAL
media
face 2017

Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

Standing im Business

Es ist der Themenkreis, rund um den gelungenen Auftritt, den Fortschritt, den Standpunkt, der eigenen Mitte (stehe ich eher auf dem linken oder rechten Fuß, stehe ich eher vorne ‚auf dem Sprung‘ oder eher hinten auf der Ferse ‚in der Defensive‘?), der Frage nach dem ‚wie geht's?‘ oder dem ‚wie steht's?‘

An diesen Wortbeispielen läßt sich erkennen: Der Fuß/ die Füße sind die erste sinnliche Wahrnehmungsebene für vieles! Hier spielt auch die Analogie zwischen dem ‚Handschlag‘ und dem ‚Fußtritt‘ hinein (Schlag - Tritt), wobei letzteres weniger gut beleumundet ist... Die Hand ist uns näher als der Fuß. Sie steht für das *Handeln*. Und die Arme stehen für die Kraft von Armeen und deren brachialer Gewalt (Musculus brachialis, ein Armmuskel). **Aber für was ‚steht‘ eigentlich der Fuß? Das können Sie mit Quirin Waldhauser erkunden!**

A)
Basis Powertraining Fuß & Knie
Anti-Zähneknirsch Training
Körper Neu-Programmierung bei Rücken- und Nackenverspannung
Yoga und Pilates
Kraft & Faszientraining
Magic Moves

B)
Betriebliches Gesundheitsmanagement:
Vorträge über schmerzkreisläufe im Körper und deren Lösung
Einzel- und Gruppen Trainings

C)
Behandlungen im Sinne der Physiotherapie

Infotelefon: 0151-20 43 82 85

Mit glücklichem Rücken entzücken.

Oder: Ein beweglicher Geist im beweglichen Körper

Top-Thema für alle Medien

Als Edeltraud Breitenberger, „b-edel“, das Institut für Bewegung und Ausdruck gründete, wusste sie nicht, dass das Thema so großes Interesse finden wird. Die Phantasie der Journalisten beflügelnd - avancierte die TRAGER Therapeutin - mit ihrem eigenem Bewegungskonzept - schnell zum „Medienstar“. Starallüren hat die attraktive Bewegungs-Spezialistin nicht bekommen, jedoch eine Menge neuer Interviewangebote und Impulse, wie ihre Arbeit kommunikativ zu verpacken ist. Über plakativen Zeitungsartikeln prangen Überschriften wie „Absatzkrise“, „Habt Mut zum Doppelkinn“, „Wenn Klappmesser auf High-Heels balancieren“. Im Fernsehen und auf der Bühne zeigt sie die „Bewegungs-DO's und DONT's“, wird im Radio und am Telefon befragt und konsultiert.

„Natürlich freut mich der visuelle Aspekt meiner Arbeit. Dieser wird ja in den Medien leicht veranschaulicht. Schwieriger ist es natürlich die angenehmen Begleiterscheinungen darzustellen. Mir geht es vor allem darum, den Menschen zu einem glücklichen Rücken zu verhelfen.“, erklärt sie mir. Das hört sich gut an!

„Schon immer faszinierte mich die Bewegung des Körpers. In der TRAGER Methode fand ich, was ich suchte: Das Gefühl, im Körper zu Hause zu sein und so auch in den Füßen.“ Diese gelenkschonende Gangart bringt die zertifizierte TRAGER Praktikerin und Intro-Leaderin für die TRAGER Methode ihren Kunden bei. Aus jahrelangen Erfahrungen und Studien entwickelte sie die Typologie des Gehens - bestehend aus 5 Grundtypen, die die Grundlage ihrer Workshops bilden. Ihr Bewegungsk coaching ist sowohl für Frauen nicht nur mit höheren Absätzen, als auch für Männer geeignet. Verspannte Rücken- und Nackenmuskulatur ist genderunabhängig. Immerhin verbringen „Weiblein und Männlein“ mit heutiger Arbeitsweise viel zu lange vor dem Bildschirm. Rückenleiden werden nach wie vor als Volkskrankheit Nr.1 bezeichnet.

„Eigentlich müssten schon die Kinder und Jugendlichen in der Schule richtig gehen lernen! Gerade ohne High-Heels, nicht wahr?“, frage ich meine aparte Gesprächspartnerin. „Da kann ich Dir nur Recht geben. Das mich die Welt braucht (*sie lacht mich dabei an*), ist mir unterwegs aufgefallen. Ich habe bei einer Hochzeit in einer Hotel-Lobby eine wunderschöne Braut beobachtet, deren tolle Wirkung durch ungeübten Gang enorm reduziert wurde.“

Der gesundheitliche Aspekt

„Jetzt pilgerst Du von Interview zu Interview, wirst gut gebucht als Speaker und Talkgast. Ist das überhaupt noch zu toppen?“ - „Das Medieninteresse ist wirklich fantastisch. Ich bin sehr glücklich damit und sehe meine Mission entwickelt sich. Obwohl die Medien sich zunächst sehr auf die äußere Wirkung konzentriert haben, setzt sich nun auch mein gesundheitlicher Aspekt immer mehr in der Berichterstattung durch. Gehen ist Alltag und wenn ich im Alltag RICHTIG gehe, dann bleibe ich beweglich und vital bis ins hohe Alter ohne den typischen Verschleißerscheinungen wie Bandscheibenvorfall, Knie- und Hüftproblemen, Nerv eingeklemmt etc. Meine Trainings wirken! Außen, aber vor allem auch innen!“ Auch wenn viele Storys über b-edel sehr gezielt das weibliche Publikum ansprechen, sind bei der Bewegungs-Expertin und Tango-Tänzerin Kurse für männliche Klientel auf der Tagesordnung. Ein aufrechter selbstsicherer Gang kann immerhin Karrieren fördern und ein schlurfender, unsicherer Gang macht es definitiv schwieriger. Abgesehen davon ist zu betonen, dass viele Menschen von Anfang an richtige Haltung und richtiges Gehen nicht gelernt haben. Jeder Bewegungsausdruck beginnt in den Füßen. Die Art wie Sie einen Raum betreten, kann oft entscheidend sein und ein erster Eindruck hat in der Regel keine zweite Chance. Es geht um Lebendigkeit, Sensibilität und mehr Eleganz beim Gehen. Dadurch entfaltet aber auch Ihr Geist mehr Lebendigkeit, Sensibilität und Eleganz.

Beweglichkeit für eine glückliche Wirbelsäule und eleganter auf High Heels oder kraftvoll männlicher Auftritt:

für alle Situationen im Beruf und in der Freizeit gut gerüstet. Erfahren Sie die - von Edeltraud Breitenberger - entwickelte Typologie des Gehens: Breitbein-, Klappmesser-, Lineal- und Rundrücken-Gehtyp kennen und erleben Sie, wie Sie sich zum dynamisch eleganten Gehtyp entwickeln.

Termine erfahren Sie online auf www.b-edel.de oder vereinbaren Sie Ihr Einzeltraining.



„Die Absatzhöhe ist nicht entscheidend, sondern ein aufrechter, souveräner Gang.“



Firmenworkshops für den Vertrieb • Einzeltrainings • Gastauftritte • Interviews

Souveräner Auftritt für mehr Dynamik im Business:
Nach intensivem Training haben die Workshop-Teilnehmer sich eine kurze Pause verdient!

b-edel • Institut für Bewegung und Ausdruck
Edeltraud Breitenberger
Metzstrasse 23
81667 München

Telefon: 089 - 48 95 57 58
Mobil: 0176 - 24 46 22 56
info@b-edel.de

www.b-edel.de



Passender Schuh - gesunder Gang

Die Schuhindustrie verfolgt aufmerksam, was b-edel auf dem Markt bewegt. Edeltraud Breitenberger konsultiert in ihren Kursen sehr gezielt bezüglich Schuhwahl und spezifischen Fußaufbau. Die leidenschaftliche Tänzerin weiß allzu gut, wie wichtig die Verschmelzung von Fuß und Schuh miteinander sind. „Wenn ich heute tanze, spüre ich, wie selbst die High Heels Teil meines Körperbewusstseins geworden sind, und diese mich in keinsten Weise in meiner Bewegungsfreiheit beeinträchtigen. Menschen die Freude an der körperlichen und der - damit verbundenen - geistigen Bewegung, beizubringen, ist mein Weg.“ schwärmt sie mir vor.

Wie sich Eleganz in der Außenwirkung mit einem gesunden Körpergefühl, ohne oder auf High Heels, vereinen lässt, weiß Edeltraud Breitenberger nicht zuletzt auch aus ihrer Zeit als Stewardess. In Kursen und Einzelberatungen kann jeder lernen, wie körperliche Schäden vermieden werden können. Aber zurück zu den hohen Absätzen: High Heels sind der Inbegriff von Weiblichkeit. Allerdings nur, wenn eine Frau sich gekonnt damit bewegt. Einen grandiosen selbstsicheren und femini-

nen Auftritt für Lebenssituationen wie Hochzeit, Vorstellungsgespräche, Geschäftstermine, Modellierung zu lernen, lohnt sich für jede Frau. Viele Frauen träumen davon, elegant und selbstsicher auf hohen Absätzen zu laufen und dabei keine bleibenden Schäden befürchten zu müssen.

High Heel Anhängerinnen, die ihren Ausdruck verbessern und viele praktische Tipps erfahren möchten, zeigt Edeltraud Breitenberger wie ihre Füße und der gesamte Körper, durch richtiges aufrechtes Gehen, gesund erhalten werden kann. Damit vermeiden Sie nicht nur Rückenschmerzen, sondern beugen körperlichen Problemen im Bewegungsapparat vor.

Firmenworkshops für den Vertrieb

Für Firmen bietet „b-edel“ Workshops und Vorträge an, bei welchen Mitarbeiter durch spezielle Übungen mehr Ausdruckskraft, Ruhe, Gelassenheit erreichen und die Sensibilität für die eigene Bewegungsenergie steigern. Sie erleben, wie mit einem aufrechten und anmutigen Gang die Präsenz unterstrichen wird. Das ist vor allem für solche Mitarbeiter wichtig, die das Unternehmen nach Außen präsentieren müssen! *Orhidea Briegel*

Vorträge • Beratungen • Gruppentraining

Das Training

Jeder Bewegungsausdruck beginnt in den Füßen. Neben vielen Fußübungen und Fußtechnik ist auch die Dissoziation zwischen Ober- und Unterkörper, Weichheit der Hüfte und Entspannung der Schulter sehr wichtig. Für Frauen und Männer jeder Altersstufe, die oft an Rücken-, Schulter- oder Nackenschmerzen leiden und sich eine aufrechtere Haltung wünschen.



„Elegant für jeden Anlass.“

Wenn die Säule Wirbel macht

Vom Glauben...
...zum Wissen

Für reichlich positiven Wirbel sorgt Maximilian Huber mit seinem Fachwissen über die „Säule, die uns Halt gibt“. Seine Praxis „Die Wirbelsäule“ genießt einen hohen Bekanntheitsgrad und Ansehen bei einem breiten Publikum. „Die Menschen über ihre Wirbelsäule ein- und aufzurichten, praktiziere ich schon seit 1986. Das ist meine Berufung! Dabei war es mir immer wichtig, dass die Griffe einfach, ungefährlich und doch möglichst effektiv sind.“, so der tiefgründige Rückenflüsterer. Nach vielen Erfahrungsstationen in der ganzen Welt, zahlreichen Aus- und Weiterbildungen eröffnete der Visionär 2001 gemeinsam mit Frau Susanne seine eigene Praxis in Buchloe. „Richtig interessant wurde für mich diese Körperarbeit, nachdem ich begriffen hatte, dass mit dem Verständnis der Zusammenhänge bei der Behandlung gleichzeitig auch eine emotionelle und geistige Aufrichtung möglich ist ... und passiert!“ Mit dieser umfassenden Betrachtung avancierte die Fachpraxis für das Rückrat zur etablierten Anlaufstelle. Sein ausgebuchtes Vortragsprogramm im deutschsprachigen Raum zeugt vom tiefen Wunsch der Menschen nach einem starken Rücken.

Sein Wissen rund um die tragende Säule wurde zu einer Lebenseinstellung und Rückenschmerzen wurden durch seine Kurse zu einer Chance für die Teilnehmer, ihr Leben positiv zu verändern. „Manchmal erfordert es radikale Veränderung im Denken - vom armen Opfer hin zum verantwortungsbewussten und aufgerichteten Menschen - um sich von seinen Rückenleiden zu befreien. Die Signale des Körpers richtig zu deuten, sieht er als Grundwissen für ein „Leben mit aufrechtem Gang“. Seine Vorträge und Seminare über „Wirbelsäule“, „Füße“ und „Spiritualität“ sowie Bergfreizeiten und -touren, tägliche Praxisarbeit sind voll mit Orientierungssuchenden und Gleichgesinnten. Die Lebensphilosophie des starken Rückrats teilt der beliebte Fachmann einmal jährlich bei seinen Visionstreffen für Unternehmer. Begleitend dazu erscheinen regelmäßig Publikationen, die der Aufklärung und Fortbildung dienen, wie beispielsweise das Buch „BERÜHRT WERDEN“ oder eine 200-seitige Broschüre für den Wirbelsäulenkurs.

Als Botschafter für den gesunden Rücken ist er unterwegs in Deutschland, Österreich und Südtirol: Bewusstseinsschulungen, Gesprächsrunden, Visionstreffen, Vorträge, Begegnungen sind an der Tagesordnung.



Kurier
mit guter
Botschaft:
dem Kreuz
ein starkes
Rückgrat
geben.

Lieber Leser,

Du wurdest mit Angst erzogen und täglich durch Ängste neu genährt. Dir wurde in der Kindheit ein ganz bestimmtes Weltbild von der Kirche und der Gesellschaft eingeprägt. Konnten Dir dabei die Eltern dein „Rückgrat“ stärken und Dir Halt in Notsituationen geben?

Aus dem Hamsterrad der Kindheit und Jugend ausgebrochen übergibst Du deine Gesundheit der Krankenversicherung und dem Arzt, du lässt über dein Seelenheil Pfarrer und Heilsbringer entscheiden. Man hat Dir das Glauben gelehrt und so hast Du zu glauben gelernt. Aber der Glaube öffnet und behindert gleichzeitig.

Wird dein Glaube zum Wissen, kannst du selber bestimmen und bist nicht mehr manipulierbar. Du erschaffst Dir deine eigene Welt und erlebst Dich gleichzeitig als Mittelpunkt Deiner Welt! DU veränderst ... und DAS um dich verändert sich mit. Du kannst und wirst dich mit deinen Fähigkeiten, mit deiner Berufung identifizieren. Dein Wort und deine Tat haben Schöpferkraft.

Als Erwachsener entscheidest DU, wie du diese Kraft einsetzt: um Macht auszuüben oder damit zu dienen. Deine Wirbelsäule hat viel Kraft. Dein Rücken kann viel tragen und bleibt trotzdem flexibel. Du kannst dich dem Leben aufrecht und aufrichtig gegenüber hinstellen.“ Gleichzeitig sind deine Nerven gut geschützt.



Du kannst dich abgrenzen und weißt, wie weit du belastbar bist und du Dir zumuten kannst.

Du bist so weit offen, wie du es willst. Deine Muskeln reagieren gesund auf Lebenssituationen. Sie federn Schweres ab und halten Dich. Sie spielen mit Dir und den göttlichen Energien, spannen aktiv an und entlasten dich, wenn du zur Ruhe kommen willst.

Du bist beweglich in deinen Entscheidungen, lässt dich von nichts und niemanden in ein Schema pressen. Deine Gelenke sind frei! Somit gibst du den Muskeln ihren nötigen Spielraum. Du bist offen und bereit. Somit können Dir die entsprechenden Menschen und Ereignisse begegnen! Höre auf Dein Herz, gehe im Vertrauen Schritt für Schritt, sei präsent im Augenblick, lasse dich von deinem Inneren führen.

Jetzt ist der Tag, wo Du aus deinem Schatten heraustreten darfst. Atme durch ... und zeige deine Berufung! Mach Dir bewusst, dass Du vom Himmel Flügel mitbekommen hast!

Körper und Seele haben sich gefunden und harmonieren jetzt. Gemeinsam geben sie jetzt dem schöpferischen Geist in Dir die Möglichkeit, lebendig zu sein und Leben zu schaffen!



www.hubermx-ws.de

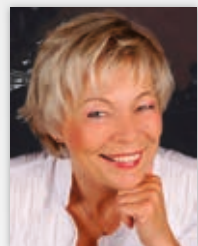
„Es ist ein Grundbedürfnis des Menschen,
aufrecht stehen zu können!“



web'in
stuff
Die Kolumne

Orhideal-Networking at it's best.

Durch die liebe Ingrid Ulbrich bin ich zu Jutta & Michael Münch gekommen oder besser sie zu mir ;o) Aus einer kleinen Sache hat sich mittlerweile eine lange und fruchtbare Beziehung für beide Seiten und ein richtig großes Ding entwickelt. Mehr dazu in Kürze.



Ingrid Ulbrich,
TCM-Spezialistin,
Ganzheitlich
Energetische
Gesundheits-
beraterin.
www.egc-pingou-vital.eu

Da ich selbst an mehreren Seminaren der Münchs teilgenommen habe und wir zuhause natürlich auch einen Monolux-Pen im Einsatz haben, kann ich nur wärmstens empfehlen, mindestens einen der spannenden, humorvollen, lehrreichen und erkenntnisreichen Workshops zu besuchen, es lohnt sich ;o)

Stephan Heemken
Stevemoe's Websitedesign
Jaspersallee 31
81245 München
Tel.: +49 (0) 89 8909 15 371
Mobil: +49 (0) 163 784 37 88
info@stevemoes.de

www.stevemoes.de
www.miles4help.de

Die Anwendung ist kinderleicht und kann ohne Nebenwirkungen vom Baby bis ins hohe Alter auch einfach „Da wo's weh tut“ angewendet werden.

Jedes gute System besitzt Warnleuchten...

Wie Ihr Auto. Das hat z.B. eine Öl-Warnleuchte - die Sie aber besser nicht sehen sollten.

Wussten Sie, dass auch Ihr Gesicht eine Vielzahl dieser Warnleuchten hat?

Erkennen Sie diese, wenn sie angehen? Mit unserem Wissen über die Gesichtsdia-
gnose lernen Sie Ihre eigenen Warnsignale im Gesicht zu lesen und werden selbst zum Experten für Ihre Gesundheit.

Orhideal-IMAGE Lesern schenken wir die Workshopkosten von 25 € und laden Sie herzlich ein...

Wir sind naturheilkundliche Heilpraktiker seit über 30 Jahren und Experten für

Psycho-Physiognomik
Pathophysiognomik
Med. Radiästhesie
Monoluxtherapie
Osteopathie

Wir praktizieren, bilden aus, unterrichten, schreiben Bücher, pflegen Arbeitskreise und haben an der Entwicklung des Monolux-Pens mitgewirkt.

Für alle die in das Thema Gesichtsdia-
gnose einmal hineinschnuppern möchten, sei einer unser **Monolux-Workshops** ans Herz gelegt.

Dort erfahren Sie vieles über den Monolux-Pen, mit dem durch Licht, Farbe, Schwingung und Magnetfeld an allen Reflexzonen des Körpers kinderleicht behandelt werden kann. Selbstverständlich können Sie das dort am eigenen Leib erfahren und ausprobieren.

www.muench-naturheilkunde.de/monolux-system



Unsere nächsten Monolux-Workshops

04.09.2017 Konstanz	14:00 - 17:00 Uhr
05.09.2017 Freiburg	18:00 - 21:00 Uhr
07.09.2017 Karlsruhe	18:00 - 21:00 Uhr
10.09.2017 Bondorf	11:00 - 14:00 Uhr
14.09.2017 Frankfurt	18:00 - 21:00 Uhr
17.09.2017 Hannover	11:00 - 14:00 Uhr
18.09.2017 Heiligenstadt	18:00 - 21:00 Uhr
19.09.2017 Stuttgart	17:00 - 20:00 Uhr



Michael Münch

MÜNCH
NATURHEILKUNDE



Jutta Münch

www.muench-naturheilkunde.de
Ihre Gesundheit ist unser Anliegen - seit mehr als 30 Jahren



Bewegt durch Bild & Ton

„Wir pixeln
Gefühle nach Maß
mit Bewegtbild und
Premiumsound!“

Kolumne von & mit
Titelgesicht
Michael Kromschröder



www.mediabit-studios.de
www.klangloft.de

Online-Shop des Monats

Ursprünglich und ehrlich...
más café(!), Kaffee erleben.

www.grano-moreno.de



25 Jahre Erfolgsportraits für Unternehmer und Geschäftsführer

Visuelles Storytelling • Positionierung von Unternehmerpersönlichkeiten • XXL-Visitenkarten

Orhideal Studios

„Herzlich Willkommen bei Orhideal -
Unternehmer-& Geschäftsführerkommunikation.“

CONNECT TO YOUR DEEPEST INNER SELF

THE 5TH ELEMENT WORKSHOP

WITH
TEAL SWAN

OCTOBER
13-15, 2017

MUNICH,
GERMANY
(LOCATION TBA)

€599 - €899 (EURO)



TEAL SWAN
WWW.TEALSWAN.COM

Seminarvorschau des Monats

Erstmals in München

Teal Swan ist eine international bekannte Autorin, Yout-Tuberin und Sprechering, unter anderem mit dem Buch: „Den Schatten umarmen und Bereie dich durch Selbstliebe“. Teal hat am eigenen Leib gespürt was es heißt massiv unter Leistungsdruck zu stehen. Neben dem schulischen Belastungen war sie als Profisportlerin unter anderem im Olympia Kader im Eisschnelllauf vorzufinden. Sie teilt ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit Millionen von Menschen und lehrt wie man Vergabung, Glück, Freiheit und Selbstliebe im eigenen Leben findet. Durch ihren Erfolg erhielt sie den Spitznamen „The Spiritual Catalyst“ („Der Spirituelle Katalysator“). Teal Swan ist die jemand, die authentisch jeden Aspekt ihres Lebens öffentlich lebt und ihre Leser in ihren beliebten Blogs daran teilhaben lässt.

Wie Teal sagt: Viele Menschen sind gezwungen, sich gesellschaftlichen Normen zu beugen, um in dieser Gesellschaft anerkannt zu werden. Im Zuge dessen verstecken sie ihr wahres Selbst, das weitreichende Folgen für sie hat: die eigenen Emotionen und Gefühle werden unterdrückt, und sowohl die Verbindung zu ihrer individuellen und authentischen Persönlichkeit als auch zu ihrem angeborenen Wissen über das Universum gehen verloren.

Man gibt vor etwas Bestimmtes zu sein, was jedoch nichts mit der Realität der eigenen Gefühle und dem inneren Wesen zu tun hat. Der Mensch lebt damit in einer Illusion. Das geht manchmal so weit, dass deswegen Kriege geführt, ja sogar Morde begangen werden, da Menschen sich ihre Angst und ihre Trauer nicht eingestehen oder sich mit ihrer Machtlosigkeit nicht auseinandersetzen wollen. Sie leben ein unerfülltes Leben mit Süchten und Gier, da sie sich selber nicht eingestehen, wie sie sich wirklich fühlen und was sie sich vom Leben wünschen. Wir leben in einem Zeitalter der Unterdrückung, in dem Symptome von Krankheiten betäubt und aus unserem Bewusstsein verdrängt werden. Wir sind so sehr damit beschäftigt diese Fassade aufrecht zu erhalten, dass wir es versäumen, wahres persönliches Wachstum zu erfahren.

Wir leben im Grunde ein Leben des „Unbewussten-Nicht-Wach“-Seins. Seit tausenden von Jahren unterrichten spirituelle Lehrer diesen Zustand des „Unbewussten-Nicht-Wach“, indem sie in der Öffentlichkeit ein Bild der erleuchteten Perfektion darstellen. Sie drücken ihre „Erleuchtung“ aus, während sie ihre Menschlichkeit unterdrücken. Dieses Verhalten führt zu einer Spaltung im Inne-

ren, und dieser Spaltung eifern die Schüler dieser spirituellen Autorität dann (unwissend) nach. Dieses Verhalten führt wiederum immer weiter weg von wahrer Selbstverwirklichung. Der Weg der spirituellen Entwicklung ist Integration und Ganzheit. Unser eigenes Licht (Erleuchtung, wenn man so will) und Menschlichkeit müssen verschmelzen, um Eins zu werden.

Teal Swan's Authentizitätsbewegung lädt jeden dazu ein, in seine eigene Kraft zu treten, wohlweisend, dass dies die positive Veränderung hervorbringen wird, die wir uns für diese Welt wünschen. Im Einklang mit ihrer Vision hat Teal Swan die HEADWAY FOUNDATION ins Leben gerufen, eine gemeinnützige Organisation, die es Personen und Unternehmen ermöglicht, ihre Ideen und Ziele für positive Veränderungen in der Welt umzusetzen. Die Headway Foundation umfasst Programme, Zentren, Firmen und Produkte mit u.a. folgenden Themenbereichen: die Reform des Schulsystems, des Rechtssystems, Verbesserung der Altenpflege und der Palliativtherapie, Kindererziehung, Integrative Medizin, Selbsthilfe, Gesundheit, Reform der Lebensmittelindustrie, und Spiritualität. Die Headway Foundation strebt eine Transformation der Gesellschaft an, was allen Lebewesen zugute kommt, die diese Erde ihr zu Hause nennen.

Vom 13-15ten Oktober ist Teal erstmalig in München für ihren 5th Element Workshop. Das Event besteht aus ihren umfänglichen Lehren, Aufgaben und interaktiven Übungen. Tiefe Verbindung mit dem Selbst und zu den Menschen um einen herum steht hierbei immer im Vordergrund. Dazu benutzt sie Aspekte der Elemente Äther, Feuer, Wasser, Luft und Erde. Wir alle haben außergewöhnliche Fähigkeiten. In diesem Seminar zeigt Teal zum aller ersten Mal, wie man mit seiner ursprünglichen Essenz in Bezug treten kann. Dadurch kommt man wieder mit seinen wahren Wünschen, Träumen, Zielen in Kontakt. Genau dies ist Teal Swan's Spezialgebiet. Durch ihre einzigartigen Übungen gelangen den Teilnehmern zu diesen Aspekten ihrer Selbst. Sie erkennen das es eben nicht nur „der Schalter im Kopf“ ist den man umlegen sollte sondern vielmehr die tief verankerten Gefühle und Emotionen im Herzen und Koeper lernen anzunehmen und zu integrieren.

Vom Verstand, der ihnen davor im Weg stand, bringen sie ihr Gefühl wieder in den Herzraum, aus dem sich das Unmögliche möglich machen lässt. Matthias Deffner

Red Carpet For Your Business

ORHIDEAL[®]
IMAGE

Podium der Starken Marken

IMPRESSUM

www.orphideal-image.com

Das Orhideal[®]-IMAGE Magazin ist ein Cross-Marketing-Projekt der internationalen Marke Orhideal und erscheint monatlich als Gemeinschaftswerbung der beteiligten Unternehmer.

Interviewpartner aus dem Mittelstand

IMAGE Plattform für professionelle Imagepflege & Business Relation Management

Liebe Leser,

Sie sind nicht alleine, auch wenn es Ihnen an der Spitze manchmal einsam vorkommt. Viele andere Unternehmer aus dem Mittelstand im deutschsprachigen Raum haben ähnliche Herausforderungen und Spaß an ihrem Wirken, so wie Sie. Leider werden sie nur selten sichtbar! Die wirklich coolen Unternehmervorbilder finden Sie auf einer „Bühne“, die Tagesgeschäft heißt. Und dort sind sie die wahren Stars mit Fans, sprich ihren Kunden, die exzellente Leistung wertschätzen und größtmöglichen Kundennutzen mit langjähriger Geschäftsbeziehung belohnen. Sie sind „berühmt“ und geschätzt in „ihrer kleinen Öffentlichkeit“ - und die ist oft alles andere als breit angelegt - meist nur auf eine enge Zielgruppe begrenzt und doch: sie sorgen dafür, in ihrer Zielgruppe den notwendigen Bekanntheitsgrad und das Ansehen zu erhalten. Und das funktioniert nur mit persönlichem Engagement und der erforderlichen Qualität dahinter. Sie kennen das ja...

Solche „Stars des Geschäftsalltags“ zeige ich Ihnen als **Orh-IDEALE**: keine unerreichbaren Ideale, sondern ermutigende Beispiele aus dem bodenständigen Mittelstand, die wissen, dass sie als Persönlichkeit ihre Unternehmensmarke prägen. Jedes Unternehmen ist nur so gut und markant, wie der Unternehmer dahinter. Sie alle verbindet die Tatsache, dass sie als Visionäre für eine Idee brennen, mit der sie Nutzen stiften und „die Welt positiv mitgestalten.“ Karl Pils, Autor und Redner, nennt diese Energie in seinen Büchern Überwinderkraft. Der Erfolg der vorgestellten Unternehmer basiert auch darauf, dass sie nicht nur Spezialisten in ihrem Fach,

sondern auch Menschengenie sind. Weil sie genau wissen, wer sie sein wollen und was die anderen brauchen, tun sie die richtigen Dinge und ziehen die passenden Menschen an.

Es ist Zeit, dass der Mittelstand mit seinen wertigen Leistungen „ein Gesicht bekommt“. Wer ist das dieser oft gepriesene „Wirtschaftsmotor Mittelstand“? Uns interessieren die „hidden champions“ mit ihren engagierten Teams, die bescheiden im Hintergrund, aber mit viel Hingabe zur Sache agieren. Mein Beruf ermöglicht mir, Ihnen diese kompetenten Persönlichkeiten sichtbar zu machen. Bühne frei für Unternehmer mit Vision und Verantwortungsbewusstsein, die nicht zögern, mit ihrem guten Namen für ihre Firma zu stehen. Wir können voneinander lernen und uns gegenseitig begeistern. Geben Sie Ihren Ideen den nötigen Raum. Hier haben Sie die Plattform dafür gefunden: einen Ideen-pool für Macher aus dem Mittelstand.

Vergessen Sie nicht:

Eine Vision, die keiner kennt, kann auch niemanden mitreißen. In diesem Sinne bis bald



...immer eine gute Orh-idee für Sie.



Sie möchten Ihr Business präsentieren?

Info bei Orhidea Briegel Tel: 0177 3550 112

Bezugsquelle: Story-Sonderdrucke monatlich bei beteiligten Unternehmen. PDF Ausgabe unbegrenzt kostenfrei zum Download.

Verbreitungspartner auszugsweise unter: www.image-magazin.com PARTNER mit Online-Streuung unbegrenzt in Zeitraum und Menge, bis zu 12.000 Zugriffen der Flash-Ausgabe im Monat

Koordination/ PR-Konzeption:

Orhidea Briegel • Herausgeberin
Orhideal[®] International
Erlkammer Str. 68 • 83607 Holzkirchen
www.orphidea.de • www.orphideal.com
Direkt Leitung: 0177 - 3550 112
E-mail: orphidea@orphideal-image.com

Orhideal-Magazin-Sharing[®] - sich ein Magazin teilen und sich gegenseitig bekannt machen! So wird ein eigenes Kundenmagazin bezahlbar und optimal verbreitet:

Nach diesem Prinzip verteilen die präsentierten & präsentierenden Unternehmen das IMAGE Magazin als schriftliche Referenz aktiv und ganz persönlich in ihren Wirkungskreisen, an ihre Kunden und Geschäftspartner direkt am Point-of-Sale, durch ihre Vertriebssteams, in ihren Kursen und Seminarunterlagen, auf ihren Messständen, durch monatlichen Postversand, in ihren Räumlichkeiten, auf ihren Hotelzimmern, auf Veranstaltungen u.v.m. Zur Zeit erreichen wir auf diese persönliche Weise monatlich über 20.000 Unternehmer, Entscheidungsträger und Top-Verdiener in D, A & CH als Multiplikatoren.

Alle Inhalte basieren auf Angaben der empfohlenen Unternehmen. Das Magazin dient dazu, auf Persönlichkeiten und deren Leistungen aufmerksam zu machen. Bedenken Sie: Alle Leistungen, die im Magazin empfohlen werden, können nicht durch die Experten überprüft werden. Empfehlungen bleiben Empfehlungen und sind keine Garantie für die Qualität einzelner Leistungen und Produkte. Für die Richtigkeit der Angaben und Folgen aus der Inanspruchnahme empfohlener Leistungen haften ausschließlich die empfohlenen Unternehmen.

Seitens Orhidea Briegel und der Experten kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck und Kopie - auch auszugsweise -, Aufnahme in Online-Dienste und Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD usw. nur mit schriftlicher Genehmigung von Orhidea Briegel und der Experten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Die für sich werbenden Unternehmen (Experten) tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelierten Werbemittel. Der Experte stellt Orhidea Briegel im Rahmen seines Kolumnen-Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können.