

Juli 2017 • **Sonderedition**
13 Jahre Plattform
www.orphideal-image.com



Begegnung mit
Christelle Schläpfer
Gründerin von edufamily®
Geschäftsfrau des Monats

education
ORPH

Podium der Starken Marken

IMAGE

IDEAL®



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das
objektiv gesehen

**Mediengesicht & Internationale „First Lady
im Bildungsbereich durch Methodenvielfalt“**
Durch Prävention zurück zum Handeln

Mission edufamily®

Das international aktive Unternehmen edufamily® verbindet die Begriffe „education und family“. Unter der weitsichtigen Federführung von Geschäftsführerin Christelle Schläpfer bietet edufamily® ein Bildungs- und Beratungsprogramm für Schulen und Familien an. Denn Kinder mit gefestigter Persönlichkeiten sind ein starkes Fundament für die Gesellschaft und für die Demokratie. So steht der präventive Gedanke für Christelle Schläpfer ganz im Vordergrund. Die bekannte Expertin, kompetente Beraterin und mehrsprachige Bloggerin ist überzeugt, dass die Prävention sowohl in der Familie, wie auch in der Schule auf der Beziehungsebene geschieht. Die Prävention hat somit nicht nur Einfluss auf das einzelne Individuum, sondern auf die Gemeinschaft, die Familien, das Berufsleben, und somit auf Wirtschaft und Gesellschaft.

Mit edufamily® ergänzt die Bildungsvisionärin die an Schulen übliche Vermittlung von Allgemeinwissen um die Aspekte der Werte und der sozialen Intelligenz. Demnach spielen die Förderung von Wertschätzung und Gleichwertigkeit, Kommunikationsfertigkeiten, Eigenverantwortung, Resilienz und Handlungsfähigkeit laut Christelle Schläpfer in herausfordernden Momenten eine ganz entscheidende Rolle. Nicht nur kurzfristig gesehen bezüglich der Atmosphäre in der Familie und im Schulzimmer, sondern auch langfristig für den Schul- und Berufserfolg, für die psychische Gesundheit und die Reduktion von Gewalt.

Mit Präsenzveranstaltungen und einem breiten Online-Angebot ist Christelle Schläpfer geschätzte Unterstützerin, die Eltern, Pädagogen, Berater und Trainer hilft, wieder handlungsfähig zu werden. Als gefragtes Mediengesicht kommentiert sie Themen zu Resilienz, Cybermobbing und Erziehungsfragen aller Art. **Schließen Sie sich dieser neuen Dimension in der Eltern- und Lehrerbildung an! Gutes Lehren wünscht Orhidea Briegel, Herausgeberin**

ORHIDEAL
**media
face** 2017
Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

Christelle Schläpfer-Stammach

Geschäftsinhaberin edufamily®

Tel: +41 (0)52 347 16 66

Mobil: +41 (0)76 230 16 66

info@edufamily.ch

Botschafterin für Werte-Erziehung

mit einzigartigem Kombiangebot in der
Weiterbildung und Beratung/Coaching
für Eltern, Pädagogen, Berater und Trainer
mit Präsenzveranstaltungen und Online
(Online-Beratung, Webinare, mehr-
sprachige Onlinekurse, Blog)

„Meine Mission ist es,
Eltern, Lehrpersonen,
Berater und Trainer
handlungsfähig zu machen.“

www.edufamily.ch

www.christelle-schlaepfer.com



„Es liegt
in unserer
Hand, die
Defizite zu
decken!“

Ein gefragtes Weiterbildungsprogramm **auf Erfolgskurs**

Christelle Schläpfer bringt es auf den Punkt:

Die Fundamente der psychischen Widerstandskraft werden schon in frühester Kindheit angelegt. Mit dieser Kraft wird die Zukunft beherrschbar und Krisen können in Eigenverantwortung bewältigt werden. Doch unsere Leistungsgesellschaft und Digitalisierung stellen hohe Anforderungen und lassen die Menschen schon während ihrer Kindheitsjahre oft an den eigenen Fähigkeiten zweifeln. Diese Widerstandsfähigkeit von Kindern, die sogenannte Resilienz, sich trotz belastender Umstände und Bedingungen normal zu entwickeln, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Ein wichtiger Faktor ist das Vorhandensein einer liebevollen Bezugsperson, die eine emotionale Bindung herstellt und die Kinder zu Vertrauen und Selbstständigkeit ermutigt. Kinder, die die gewisse Robustheit, Energie und ein sozial verbindliches Wesen besitzen, erhalten mehr positive Zuwendung. Dafür reicht die durchschnittliche Intelligenz aus. Die Überzeugung der Kinder, selbst für ihre Erfolge verantwortlich zu sein, verleiht ihnen den Willen, aktiv auf widrige Umstände zu reagieren und auch Menschen aufzusuchen, die Ihnen Rat geben.

Über den Grad der Resilienz entscheiden wichtige Kompetenzen des Kindes, wie Stressverarbeitung, Selbstregulation, Motivation, Lernen, Kompetenzen des Familiensystems, worunter Bindung, Interaktion und Erziehung fällt, Ressourcen des sozialen Netzwerkes, also Schule, Gleichaltrige, und gesellschaftlich-kulturelle Faktoren, wie Normen und Werte. Biologische Einflussfaktoren können die Impulskontrolle, die Handlungsplanung und die Emotionsregulation ebenfalls stark beeinflussen, genauso wie auch die Vermittlung beruflicher Perspektiven und Integration.

Die Verantwortung der Gesellschaft durch Anerkennung und Förderung der Stärken bei den Kindern ist ein erheblicher Beitrag zur präventiven Bildung resilienter Fähigkeiten, so Christelle Schläpfer.

Abgestimmt darauf beinhaltet das Leistungsportfolio von edufamily® die Elternbildung, Lehrerfortbildung, aber auch Fortbildung der Berater und Trainer aus dem psychosozialen Bereich. In Vorträgen, Blogartikeln, Webinaren und Online-Kursen wird den Eltern erklärt, wie sie ihre Kinder, durch die Schulzeit begleiten, die Lernfreude steigern und den Leistungsdruck senken können.

Folgende Themen werden u.a. besprochen:

- Einfluss von Verwöhnung und Überbehütung auf den Lernerfolg
- Wie viel Förderung braucht mein Kind?
- Was tun, wenn mein Kind gemobbt wird?

Themen, die den Erziehungsalltag erleichtern:

- Kinder liebevoll und konsequent erziehen
- Grenzen setzen - Selbstständigkeit fördern
- Wurzeln und Flügel: Kindern stark machen für's Leben
- Geschwisterrivalität oder wozu streiten Kinder?
- Erziehen in einer Konsumgesellschaft
- Eltern und Wut – Wenn die Nerven blank liegen
- Weniger Stress in der Familie

In Lehrerfortbildungen werden folgende Punkte behandelt:

- Classroom-Management
- Früherkennung & Frühintervention
- Förderung von Sozialkompetenzen im Klassenzimmer
- Burnoutprävention im Lehrerberuf
- Prävention und Intervention bei Mobbing und Cybermobbing

Fortbildungsthemen für Berater und Trainer aus dem psychosozialen Bereich sind u.a.:

- Thematische Vertiefungsseminare zu Mobbing und Cybermobbing, wertschätzende Kommunikation, Stressbewältigung und Resilienzförderung
- Auftrittskompetenz: Vorträge und Kurse lebendig gestalten
- Marketingkompetenz: Wie Trainer und Kursleiter ihr Zielpublikum (online) erreichen können.

Bei unserem Interview-Termin erklärte mir Christelle Schläpfer, zu welchen Themen sie international auf der Bühne, in Interviews und Fachbeiträgen oder in Webinaren befragt wird.

IMAGE: Frau Schläpfer-Stammach, außer der Beratung und Coaching in eigener Praxis unterhalten Sie auch einen psychosozialen Blog für Eltern, Pädagogen, Berater & Trainer.

Christelle Schläpfer-Stammach: Das ist richtig! Dazu gibt es seit diesem Jahr über die edufamily® Online Academy erste Online-Kurse.

Sind diese Kurse nur für Berufspädagogen geeignet?

Oh, nein. Interesse dafür haben nicht nur Pädagogen und Berater, bzw. Trainer, sondern vor allem auch Eltern. Wir geben also für den privaten und professionellen Bereich die passende Unterstützung.

Warum interessieren sich auch die Eltern für die Weiterbildungen?

Viele Eltern sehen, dass sie mit den Problemen, die vermehrt im schulischen Alter vorkommen, nicht zu recht kommen. Die menschliche Gehirnarchitektur folgt einem genetisch angelegten Bauplan, der durch frühe Erfahrung und Lerneffekte stark modifizierbar ist, wobei der wichtigste Input dafür die Bindungsqualität zwischen Mutter und Kind bzw. einer ähnlich stabilen Beziehung zu einer anderen Person darstellt. Negative Erfahrungen in dieser Entwicklungsphase hinterlassen Stressnarben im Gehirn, wobei es manchen Menschen zwar gelingt, Resilienz zu entwickeln, also die Fähigkeit, trotz belastender Faktoren in der Lage zu sein, Frustrationen zu überwinden, doch auch diese lässt sich nur bis zu einem gewissen Grad erlernen. Es entscheidet sich in frühen Jahren, ob ein Mensch später beziehungsfähig wird und seine Affekte angemessen kontrollieren kann. Wir müssen dafür sorgen, dass die Kinder ein stabiles Bindungsmuster ausbilden können, das ihnen im späteren Leben bei der Bewältigung von Krisen hilft, denn aus dem Zusammenspiel seiner Anlagen und durch Prägung seiner Umwelt erhält jeder Mensch sein ganz persönliches neuronales Netzwerk und dadurch seine individuelle Biographie.

Unterliegt das Interesse von Schulen und anderen Organisationen oder Unternehmen einer ähnlichen Motivation?

Auch in der Wirtschaftspsychologie spricht man vermehrt von Resilienz. Aus der Perspektive des Arbeitgebers vermindert hohe Resilienz Stress bei den Mitarbeitern, stabilisiert deren Gesundheit und steigert ihre Produktivität. Resiliente Teams haben Mitarbeiter und Führungskräfte, die fähig sind, die Realität zu akzeptieren und anzupacken, wobei das Wertesystem als Halt in schwierigen Situationen dient, sodass die Arbeitnehmer in der Lage sind, zu improvisieren und alle ihre Ressourcen einzusetzen. Wichtig sind in diesem Kontext positive gemeinsam erlebte und ausgedrückte Emotionen wie Enthusiasmus, Optimismus, Zufriedenheit, Wohlbefinden und Entspannung, ein transformationaler Führungsstil, geteilte Führungsaufgaben im Team, gemeinsames Lernen und die Entwicklung einer gemeinsamen sozialen Identität.

Sie haben sich in dem Bereich zu einer Marke entwickelt und wirken hier doch sehr breit. Sie haben sicher viele Kooperationspartner?

Das ist korrekt. Mein Engagement hat viele Unterstützer. Meine Mittler für die genannten Zielgruppen sind vor allem Schulen, Elternvereine, Beratungsverbände. Natürlich wird edufamily® oft auch über Mund zu Mund Propaganda von Einzelpersonen weiter gegeben.

Sie haben eine eigene Methodik entwickelt?

Es ist meine Methodik aus jahrelanger Erfahrung und auch meine Mission, die Menschen handlungsfähig zu machen. So gebe ich ihnen die konkreten Tools mit dem Bewusstsein an die Hand, dass Tools und Tipps ohne entsprechende Haltung nichts bringen. Die Haltung macht die Methode erst wirksam.

Was meinen Sie mit der Haltung...?

Egal, ob Eltern, Pädagogen, Berater & Trainer, egal, welche Form der Fortbildung, der Beratung, des Coachings: es geht um Förderung von lösungsorientiertem Denken, Wertschätzung und Gleichwertigkeit. Keine Dogmatik oder Symptombekämpfung, die von einem „Guru“ abhängig macht. Raus aus der Ohnmacht – hin zur Handlungsfähigkeit, ist mein Motto.

Zu Ihnen strömen die Menschen in Scharen, um durch diese Ausbildung erfolgreicher zu werden. Erziehung war ja schon immer eine Herausforderung. Wieso ist der Bedarf gerade jetzt so groß?

Das Leben wird durch die Globalisierung und Digitalisierung für jeden immer komplexer. Es ist nicht zu vergleichen mit dem Leben vor 50 Jahren. Die Eltern, aber auch die Lehrer, Berater und Trainer sind starken Veränderungen in der Gesellschaft ausgesetzt und können den Kindern oft keine Orientierung geben. Diese Unsicherheit wird auf die Kinder reflektiert. Wir müssen vermeiden, dass sich die zukünftigen Generationen in der Masse der Möglichkeiten „verlieren“.

Aber gerade an der Jugend wird oft aus Geld- und Zeitmangel gespart. Haben Sie andere Erfahrungen?

Natürlich bekommen wir das auch manchmal zu hören, dass Zeit und Geld für Weiterbildung oder Prävention fehlen. Aber

das ist eine Milchmädchenrechnung, denn die späteren Schäden zu kompensieren, ist wesentlich kostspieliger.

Das kann ich gut nachvollziehen, dass sich der vorzeitige Zeit- und Geldaufwand für die Prävention lohnt!

Genau, mehrfach sogar! Intervention belastet nicht nur Steuergelder und Krankenkassen enorm, sondern kostet sehr viel wertvolle Zeit. Als Pädagogin - ich bin ehemalige Gymnasiallehrerin -, Mutter, Elterntrainerin, Beraterin und Coach habe ich einen guten Mix an Erfahrungen. Die frühe Auseinandersetzung mit dem Thema Mobbing und Cybermobbing im Schulbereich hat mich zu einer Expertin in dieser Thematik reifen lassen. Mit diesem Wissen kann ich sowohl Eltern, wie Lehrer, Berater und Trainer handlungsfähig machen.

Spannend. In einigen Interviews ist mir mehrfach der Begriff Resilienz aufgefallen. Geht es darum?

Ja, so nennen es die Wissenschaftler. Die sieben Säulen der Resilienz in ein Gleichgewicht zu bringen, ist bei der Entstehung vieler psychischer Erkrankungen wie Depression, Angst oder Sucht von enormer Wichtigkeit. Heutzutage spielen Stress, traumatische Ereignisse oder belastende Lebensumstände eine wesentliche Rolle. edufamily® hilft vielen Menschen, Herausforderungen, Belastungen und schwierige Situationen wirkungsvoll zu meistern und dabei mental gesund zu bleiben. Diese Menschen besitzen dank Schulungen protektiver Mechanismen also Schutz- und Selbstheilungskräfte, die die Entwicklung von stressbedingten Erkrankungen verhindern.

Die Resilienz, also Widerstandsfähigkeit wird durch den unterschiedlichsten sozialen, psychologischen oder auch genetischen Faktoren positiv beeinflusst. Das Gehirn ist als Mittelpunkt mit seiner Bewertung einer bestimmten Situation oder Reizes. Positive Reizbewertung ist der zentrale Mechanismus, der über die Widerstandsfähigkeit des Menschen entscheidet. Weniger entscheiden die belastenden Situationen oder Reize, ob Stress entsteht, sondern die Art und Weise, wie der Mensch die Situation bewertet. Ein positiver Bewertungsstil schützt langfristig vor stressbedingten Erkrankungen, weil er die Häufigkeit und das Ausmaß von Stressreaktionen verringert.

Ja, Ihr Wissen dazu hat mich sehr beeindruckt. Sie werden sogar als Expertin bei internationalen Kongressen engagiert, nicht wahr?

Ja, das bestätigt meine Mission sehr. Meine Fachthemen habe ich auf Förderung von Sozialkompetenz, wertschätzende Kommunikation, etc. ausgeweitet. Das ist zur Zeit ein gefragtes Thema, genauso wie Cybermobbing und Gewalt. In Paris war ich dazu als Referentin an einem internationalen Kongress eingeladen dessen Hauptthema Gewalt und Konflikt war. Dieses Jahr werde ich in den USA referieren zu „How teachers and schools can work to lead pupils out from inferiority feeling to cooperation“.

Ihre besondere Kompetenzen sind nicht nur Fachwissen, sondern auch Kommunikations- und Auftrittskompetenz, ständige Entwicklung und Optimierung.



„Wer will, findet Wege, wer nicht will, findet Gründe.“

Interviewpartnerin für Resilienz in Bildung und Wirtschaft:

Die Resilienz eines Menschen ist unter diesem Aspekt ein hochkomplexes Konstrukt und umfasst Potentiale wie Emotionssteuerung, Empathie, Impulskontrolle, Kausalanalyse, realistischer Optimismus, Selbstwirksamkeit, Zielorientierung, Netzwerk-orientierung, Vermeiden der Opferrolle, Übernahme von Verantwortung.

Beratungen, Coachings und Schulungen und Interviews in 4 Sprachen:

Deutsch
Englisch
Spanisch
Französisch





**Macht sich stark für ein
besseres Bildungsangebot -
Christelle Schläpfers
Tätigkeitsbereiche:**

- Inhaberin von edufamily®
- Geschäftsführerin von Elternbildung CH
- Selbstständige Arbeit als Beraterin und Coach in eigener Praxis in Winterthur
- Referate, Seminare, (Online)-Kurse in den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Kommunikation.
- Fortbildungen für Berater/-innen & Trainer/-innen
- Liaison Officer der IAIP (International Association of Individual Psychology)
- Vorsitz der Pädagogik-Sektion IAIP-Kongress 2017 (Minneapolis, USA).
- Mutter :-)



„Die Haltung
macht die Methode
erst wirksam!“

Sie haben auch ein grosses Interesse für aktuelle wissenschaftliche Forschungsergebnisse, wie z.B. die Neurowissenschaften?

Ach Frau Briegel, ich sprudele vor Ideen und bin bekannt dafür, diese auch umzusetzen. Umsetzungskraft und Zielorientierung sind bestimmt nicht meine Schwäche! *(Wir lachen)*. Ich habe übrigens eine enorme Leidenschaft für Recherche. Das sehe ich vor allem, wenn ich blogge. Es muss immer alles belegt werden, die Quellenangaben müssen stimmen. Das kommt wohl von meinem Ursprungsstudium in Literatur- und Sprachwissenschaft.

Frau Schläpfer, seit Herbst 2016 sind Sie auch Geschäftsführerin von Elternbildung CH.

Ja, Ich freue mich, nun auf zwei Ebenen wirken zu können: Zum einen arbeite ich via edufamily® weiterhin direkt mit Eltern, Pädagogen, Berater und Trainer. Zum anderen via Elternbildung CH – dem Dach- und Fachverband für professionelle Elternbildung – was eine eher national vernetzende und Fachpersonen unterstützende Aufgabe beinhaltet.

Sie sind engagiert, innovativ, lösungsorientiert, kompetent und vor allem visionär! Für welche Mission stehen Sie?

Die Stärkung der Resilienz d.h. der Eigenschaft, mit belastenden Situationen umgehen zu können, in der Familie, in der Schule, am Arbeitsplatz, um dadurch die Gesellschaft stabiler für Stress-Situationen zu machen, ist meine Vision.

Resilienz ist momentan wirklich ein Trendwort, oder?

Das liegt an unserem momentanen Zeitgeist und den vielen Veränderungen, die immer schneller voranschreiten. „resilire“ bedeutet „zurückspringen“ oder „abprallen“. Das Wort stammt ursprünglich aus der Physik und bedeutet dort so viel wie, „in seinen ursprünglichen Zustand zurückkehren“, wobei damit die Eigenschaften von Materialien beschrieben werden, elastisch und flexibel auf äußere Einwirkungen zu reagieren und dabei dennoch ihre Form zu bewahren.

Fachgespräche mit Tiefgang: edufamily®



Wichtig ist es, Kindern auf Augenhöhe zu begegnen, denn jemand muss ihnen Geborgenheit geben, ihre Fortschritte anerkennen, ihre Fähigkeiten fördern und sie unabhängig von Leistung und Wohlverhalten lieben. Resilienz entsteht meist früh, lässt sich aber auch im späteren Leben noch erlernen. Man sollte sich dabei nicht zu viel zumuten, aber durchaus einigen Anforderungen stellen, denn an den Erfolgen lernt man, dass schwierige Aufgaben zu meistern sind. Und wer von Anfang an auch Scheitern einkalkuliert, der lernt auch aus Misserfolgen, ohne diese nur negativ zu sehen. Auf diese Art wächst man an seinen Aufgaben, denn seelisch Starke klammern sich nicht an bestimmte Lebensentwürfe oder Vorstellungen, sondern betreiben „flexible Zielanpassung“. Ein Ziel wird hartnäckig verfolgt, aber nur solange, bis sich herausstellt, dass es zwecklos ist.

Die Resilienzforschung richtet ihren Blick auf die seelischen Widerstandskräfte und Ressourcen von Menschen. Zu Beginn der Resilienzforschung wurde Resilienz mit dem doch sehr unrealistischen Menschenbild der „Unverletzlichkeit“, also Vulnerabilität gleichgesetzt, doch inzwischen betonen Wissenschaftler, dass seelische Widerstandskraft nicht durch bestimmte Charaktereigenschaften gekennzeichnet ist, sondern sich vielmehr in einem komplexen Wechselspiel zwischen Risiko- und Schutzfaktoren entfaltet, und demnach eine höchst individuelle Angelegenheit darstellt und bis zu einem gewissen Grade erlernbar ist.

Es sollte beim Konzept der Resilienz beachtet werden, dass sich Resilienz nicht trotz widriger Umstände wie Armut, Verlusterfahrungen oder sexueller Gewalt entwickelt, sondern in erster Linie auf Grund der Herausforderungen, die diese negativen Bedingungen für die Entwicklung eines Kindes haben und mit denen es sich notgedrungen auseinandersetzen muss. Wesentlich sind dabei das Vorhandensein von Schutzfaktoren im Umfeld, auf die das Kind zurückgreifen kann, und ein Umfeld, in dem sich dynamische Anpassungs- und Entwicklungsprozesse vollziehen können. Resilienz kann aber auch situationsspezifisch entwickelt werden, denn Kinder, die in einem konflikthaften Elternhaus aufwachsen, erweisen sich etwa in ihrer schulischen Kompetenz als widerstandsfähig, blieben aber in ihrer sozialen Kompetenz höchst verletzlich. Es sollte daher nie vergessen werden, dass Resilienz nur eine zumeist zeitlich begrenzte, von verschiedenen Schutzfaktoren gespeiste psychische Widerstandsfähigkeit oder Bewältigungskapazität ist, also nicht in allen Lebensbereichen in gleichem Maße sichtbar wird.

Frau Schläpfer, ich finde, das ist eine schöne Vision voller interessanter Aspekte für unsere Unternehmerfamilien im Netzwerk. Schön, dass es auch „good news“ gibt und Experten wie Sie, solche konstruktiven Ideen erfolgreich über Medien aller Art, Radio, Fernsehen, Zeitungsinterviews verbreiten! Das prägt Gesellschaft. Herzlichen Dank für Ihre Zeit!

Frau Briegel, dito, auch mir hat es grossen Spass gemacht!

„Unternehmereltern: tägliche Vorbilder!“

Ab einem Alter von 6 Jahren kann ich mich daran erinnern, wie es war, als mein Vater seine Firma geführt hat und ich somit der Sohn vom Chef war. Ich habe ab dieser Zeit einiges von ihm gelernt – Positivbeispiele und negative. Insbesondere habe ich von meinem Vater gelernt, wie man mach Rückschlägen aufsteht und weitermacht. Deshalb ist einer meiner Grundsätze auch: „Niemals aufgeben“, den mein Team der Münchner Gebäudereinigung Wasserle auswendig kennt.

Schon in der ersten Klasse habe ich mir vorgenommen, später einmal eine eigene Firma zu gründen. Ich wollte nicht selbstständig sein, sondern ein großes Unternehmen aufbauen, in dem viele Menschen zusammenarbeiten. Wahrscheinlich lag es daran, dass die Mitarbeiter meines Vaters mich von Anfang

an ernst genommen haben und mich als „Junior-Chef“ gesehen haben.

Einige Jahre später, in meiner frühen Jugend, habe ich das Pferdekutschenfahren gelernt und bald darauf Fahrkurse für unsere Kunden gegeben. Dabei hat es mir großen Spaß gemacht, eine Autoritätsperson für die Pferde zu sein und parallel anderen was beizubringen. Den Umgang mit Verantwortung habe ich also schon früh gelernt und ich übernehme sie bis heute gerne. Wenn ich jetzt so die Gebäudereinigung Wasserle mit ihrem Sitz in München betrachte, kann ich sagen, die Firma hat sich genau so entwickelt, wie ich es immer haben wollte. Und daran arbeiten wir bis heute. Im Jahr 2025 werden wir 500 Mitarbeitern eine berufliche Heimat geben.

Wenn ich jetzt meine eigenen Kinder so sehe, wie gerne sie in meinem All-

tag Zeit mit mir verbringen, weiß ich, woher sie es haben! Je älter sie werden, umso mehr Verantwortung übertrage ich ihnen. Es bringt mich zum Schmunzeln und macht mich stolz, wenn Benedikt verstanden hat, wie ein Ablauf auf der Baustelle zu sein hat und dann unseren Mitarbeitern verantwortungsbewusst ihre Aufgaben erklärt. Manchmal bekommt er davon einen Höhenflug und lässt zum Beispiel gegenüber seinen kleineren Geschwistern den „bösen Chef“ raushängen. Ich erkläre ihm dann ausführlich, was ein guter Chef ist: Er sieht seine Mitarbeiter als Kollegen, fördert, unterstützt und kann sich auch zur rechten Zeit entschuldigen. Dazu sind auch alle Führungskräfte unseres Gebäudereinigungsunternehmens in München angehalten. Denn für mich steht immer der Mensch im Mittelpunkt!“

Markus Wasserle

„Als Junge
fand ich
es cool,
der Sohn
vom Chef
zu sein!“

Kolumne von & mit
Potjanee Clamer



Leistungsfähig und vital mit www.thai-relax.de

Foto ist nicht gleich Orhideal Foto, Thai Massage ist nicht gleich traditionelle therapeutische Thai-Massagen von Potjanee Clamer!!! Der Weg lohnt sich, bei Verspannungen, Bandscheibenvorfall u.ä. !!!!! Wozu unters Messer, Potjanee ist besser! *Orhidea Briegel, Herausgeberin*

Die Thai-Massage ist eine der uralten Heilmethoden der traditionellen Thai-Medizin und unterscheidet sich grundlegend zu der in Deutschland üblichen Massage. Das Wissen wurde von einer Generation zur Nächsten weitergegeben. Bis in die heutige Zeit wurde und wird die Kunst der Thai-Massage vor allem durch das buddhistische Kloster Wat Pho überliefert.

**weitere Informationen
Terminvereinbarungen
Potjanee Clamer & Team
Tel. 089 / 749 75 285
Mobil 0151 / 185 200 90**



„Ich habe ein Attest von meinem Arzt!“

Vielleicht kennen Sie die Situation. Ein Mitarbeiter kommt mit einem Attest vom Arzt seines Vertrauens und darin steht, er könne diese und jene Tätigkeiten aus seinem Aufgabenbereich nicht mehr ausüben.

Was steckt dahinter?

Wie im richtigen Leben gibt es mehrere Möglichkeiten. Einmal kann es sein, dass tatsächlich eine gesundheitliche Einschränkung vorliegt. Genauso oft aber kommen Arbeitgeber zu mir, die mir berichten, dass dem Mitarbeiter neue, ungeliebte Aufgaben, zugewiesen wurden, oder es war eine Umorganisation der Arbeit notwendig und dem Mitarbeiter passt das Ergebnis nicht. Das nennen Psychologen dann passiven Widerstand.

Wie verhalte ich mich?

Was sie nicht machen sollten ist das Attest ungeprüft hinzunehmen. Sie haben mehrere Möglichkeiten. Zuerst einmal hilft es weiter, wenn sie wie bei jeder anderen schwierigen Situation im Geschäftsleben vorgehen, was ist Ursache und was ist Wirkung? Dann werden sie sehr schnell eine gut begründete Vermutung haben, ob tat-

sächlich ein gesundheitliches Problem dahinter steckt, oder ob das Attest nur vorgeschoben ist. Egal was der Hintergrund ist, sie müssen immer das Attest hinterfragen. Welcher Arzt hat es ausgestellt und von welchen Arbeitsbedingungen ist der Arzt ausgegangen. Sie müssen dem Attest genau entnehmen können, was der Mitarbeiter zukünftig noch darf und was nicht. Können sie diese Informationen dem Attest nicht entnehmen dürfen sie beim Arzt nachfragen. Ganz wichtig dabei, der Arzt kann sich dabei nicht auf die Schweigepflicht berufen, er muss ihnen Auskunft geben, sonst brauchen sie das Attest nicht zu beachten.

Liegt wirklich ein ernstes gesundheitliches Problem zugrunde, dann ziehen sie ihren Betriebsarzt hinzu und überlegen sich, wie sie die Arbeit umgestalten können.

Vermuten sie das Thema passiver Widerstand hinter dem Attest, dann schalten sie ebenfalls den Betriebsarzt ein und lassen diesen eine Einschätzung der Situation vornehmen.

Muss man dem Attest nachgeben müssen sie sich überlegen, ob sie den Mitarbeiter noch lange beschäftigen wollen, denn hat er einmal mit der Nummer Erfolg...

Wenn sie mittelfristig eine Trennung in Betracht ziehen, würde ich die Aufgaben die laut Attest nicht in Frage kommen weglassen und, Achtung, keine neuen Aufgaben übertragen.

Was ist das Risiko des Mitarbeiters?

Wieso schlage ich so etwas vor?

Das hängt mit dem Risiko des Mitarbeiters zusammen. So ein Attest hat nämlich einen ganz entscheidenden Hacken. Der Mitarbeiter belegt damit selbst, dass er für Teile der Arbeit nicht geeignet ist. Liegt der Anteil über 30 % seiner Aufgaben können sie eine personenbedingte Kündigung vorbereiten. Können sie dem Mitarbeiter glaubhaft keine neuen Aufgaben geben, dann können sie die Arbeitszeit und damit das Gehalt über eine Änderungskündigung reduzieren. Sie schlagen damit den Mitarbeiter im Fall des passiven Widerstandes mit seinen eigenen Waffen. Das finde ich persönlich ziemlich cool.

Markus Schleifer



lesen Sie auch
die Titelstory
März 2016

„Was Sie
tun können,
wenn Sie
Zweifel an
einem Attest
haben...“

ORH Podium der Starken Marken
IDEAL[®]
IMAGE

im Umlauf

Sonderverteilung an alle
Kongress-Teilnehmer

www.wisdomtogether.com

mit Veranstalter Alfred Tolle

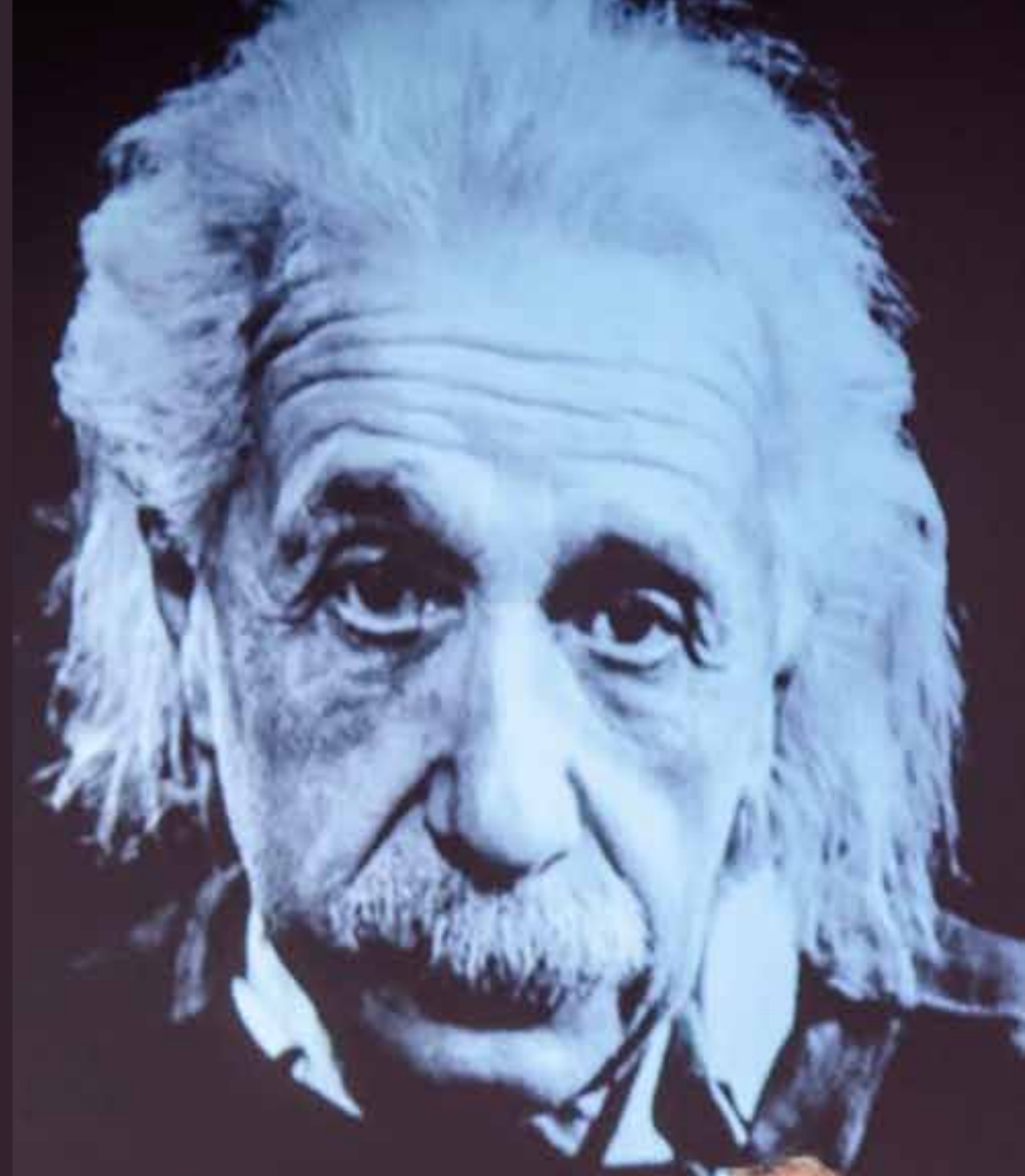
Titelgesicht Juni 2017





Am Orhideal Stand präsentierten wir die Titelgesichter **Eva Mahkorn (links im Bild oben) www.neumut.de** und **Patrizia Raders & Andreas Becker-Raders (rechts im Bild oben) www.raders-beratung.de**

Mit rund 400 begeisterten Teilnehmern und Speakern aus aller Welt war Wisdom Together in München ein voller Erfolg!



“The only
real valuable
thing is
intuition.”

-Albert Einstein

wisdom together Initiator
Alfred Tolle, Ex-Google-Manager
Orhideal Titelgesicht Juni2017
auf der Bühne...



Hören Sie das SWR Interview:

„Wir suchen immer in der Technik nach Lösungen für unsere Probleme, aber da werden wir keine finden“, sagt Alfred Tolle. Der frühere Google-Manager und Ex-Asien-Chef von Bertelsmann kündigte seinen hochdotierten Managerposten und gründete einen gemeinnützigen Verein.

Mit „Wisdom Together“ will er Wirtschaft und Gesellschaft zum Umdenken bewegen. Auslöser für diesen Schritt war die Vision von Forschern der Googles Smart University, wonach in wenigen Jahren Smartphones durch implantierte Chips abgelöst werden. Dies konnte und wollte Alfred Tolle nicht mehr mittragen. Er sagt: „Nobelpreisideen sind niemals am Computer entstanden. Die Kraft und das Potenzial trägt jeder Mensch in sich selbst“.

Jetzt möchte er dazu beitragen, dass Menschen ermutigt werden, ihr eigenes Potenzial zu entdecken und zu nutzen. Mitte Juni fand die erste „Wisdom Together“-Konferenz in München statt. Alle weiteren Konferenzen sind online einzusehen: www.wisdomtogether.com

Service des Monats



% Individuelle Flotten-Angebote
mit bis zu 70 % Ersparnis!



Wir kommen und reinigen Ihr Auto.

Waschanlage war gestern - wir führen die Autoreinigung an Ihrem Wunschort und zu Ihrem Wunschtermin durch.

www.mycleaner.com

Wirtschaftsstandort des Monats

Vorzeige unternehmer aus Sinsheim

Liebe Unternehmer, in dieser Ausgabe präsentieren wir Ihnen im Stadtportrait den Wirtschaftsstandort Sinsheim. Große Kreisstadt in zentraler Lage, mehr als 35.500 Einwohner, ein Einzugsbereich von rd. 80.000 Menschen, eine Fläche von 127 km², das sind die Grunddaten, die Sinsheim charakterisieren. Sinsheim hat sich nicht nur als Wohnort-gemeinde, sondern auch als Tourismusdestination und Wirtschaftsstandort in den letzten Jahrzehnten weiterentwickelt.

Als Vorzeigebispiel wurde ein sehr zukunftsorientiertes Unternehmen der Region, das nimsky institut www.nimsky.de, mit Beate und Martin

Nimsky als Unternehmer des Monats in der Juni-Ausgabe 2017 des Orhideal IMAGE Magazins gezeigt. *Orhidea Briegel*

Durch eine umfassende Entwicklungsplanung wurde Sinsheim zu einer attraktiven Stadt in der Metropolregion Rhein-Neckar. Die Wirsol Rhein-Neckar-Arena, die Thermen & Badewelt Sinsheim und das Auto & Technik Museum spielen hierbei eine große Rolle. Als modernes Mittelzentrum ist Sinsheim heute Schul-, Kultur-, Gesundheits-, Verwaltungs- und Einkaufszentrum für das gesamte Umland mit über 80.000 Einwohnern im Einzugsbereich. Von zentraler Bedeutung für das Mittelzentrum ist vor allem die gute wirtschafts-

geografische Lage mit einer optimalen Ost-West-Verbindung. Die gute Anbindung an das regionale und überregionale Verkehrswege-, Bahn- und Flughafenetz unterstreicht die hervorragenden wirtschaftlichen Rahmenbedingungen. Sinsheim sorgt für ein gutes Investitionsklima. Beweis dafür ist das überdurchschnittliche Wachstum der Arbeitsplatzzahl – derzeit gibt es 13.541 versicherungspflichtige Beschäftigte. Die Wirtschaft von Sinsheim ist geprägt durch eine breite Branchenvielfalt und einen gesunden Mittelstand. Die Stadt Sinsheim betreibt aktive Wirtschaftsförderung, beispielsweise durch die Weiterentwicklung bestehender Betriebe und die Ansiedlung neuer Unternehmen.



Erfolgreiche Region: OB Jörg Albrecht, Stadt Sinsheim (links im Bild), im nimsky Institut mit Beate und Martin Nimsky, den Unternehmern des Monats Juni 2017 aus Sinsheim bei der Überreichung der Sonderdrucke der Orhideal Titelstory.

www.sinsheim.de

„Unsere Kunden aus dem Mittelstand besuchen uns gerne in Sinsheim im nimsky Institut.“

Starker Wirtschaftsstandort mit Perspektiven & Lebensqualität

Die vielfältigen Vorteile auf einen Blick:

- Attraktive Gewerbe-, Industrie- und Wohnflächen
- Guter Branchenmix mit kleineren und mittleren Wirtschaftsunternehmen
- Beste Verkehrsanbindung: Nähe Flughafen Frankfurt und Stuttgart, Autobahnanschluss A6 Mannheim-Sinsheim-Heilbronn
- Teil der Europäischen Metropolregion Rhein-Neckar
- Region im Kraichgau mit bester Lebensqualität
- Moderne Wohnstadt mit wichtigen Institutionen vor Ort
- Breites Spektrum an Bildungseinrichtungen

- Abwechslungsreiches Freizeitangebot: Golf, Segelflug, Auto & Technik Museum, Wirsol Rhein-Neckar-Arena des Bundesligisten 1899 Hoffenheim, Thermen & Badewelt Sinsheim
- Vielseitiges Kulturangebot
- ein ausreichendes Arbeitskräftepotenzial
- Lebendige Innenstadt mit kundengerechtem Angebot

Sinsheim ist eine Stadt, die in den letzten zehn Jahren ihr Profil weiter ausgebaut hat und beispielsweise durch die Erweiterung der Thermen und Badewelt Sinsheim weiter ausbauen wird.

Ansprechpartner für Informationen: Sandra Aisenpreis Amtsleiterin • Stadtverwaltung Sinsheim
Amt für Wirtschaftsförderung, Tourismus, Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: 07261 404-119 • E-Mail: wirtschaftsfoerderung@sinsheim.de



www.sinsheim.de



Jobnic: passende Mitarbeiter – einfach, direkt und günstig!

GEFUNDEN STATT GESUCHT! DAS IST JOBNIC.

Jobnic ist analog und intuitiv. Er begegnet potenziellen Arbeitskräften mitten im Leben. An U-Bahnstationen, in Bäckereien, Fitnessstudios oder Universitäten. Als Postkarte. Wie ein Gruß aus der Zukunft.

An über 200 Verteilstationen in München präsentieren Unternehmen ihre Stellenangebote auf einer Postkarte. Mit hoher emotionaler Ansprache. Damit begegnen Sie ihren neuen Mitarbeitern im Vorübergehen. Und im realen Leben.

Einfach, direkt und günstig!



Weitere Infos über die JOBNIC-Plattform:

JOBNIC · Wolfgang Schuh · Senior Manager Operations
Franz-von-Lenbach-Weg 43 · 85586 Poing · Tel: +49 (0) 89 215 443 667 · w.schuh@jobnic.de · www.jobnic.de

ORH IDEAL[®]

IMAGE

Podium der Starken Marken

Produkt des Monats www.hefel.com/de/my-face-kissen

„Knitterfrei und ausgeschlafen
in den Geschäftsalltag starten
dank MY FACE KISSEN.“



Produkt des Monats

Das Auge verhandelt mit „Dynamisches Auftreten für Unternehmer“

Unternehmer müssen täglich ihr Gegenüber im Geschäftsleben durch ihre Präsenz und Entschlusskraft überzeugen. Ein erholttes Aussehen unterstreicht die unternehmerische Dynamik und Handlungskraft: Das HEFEL My Face Kissen verhindert dank der speziell entwickelten Form und der seidig glatten Oberfläche nächtliche Abdrücke auf der Gesichtshaut. Gewebe und Muskulatur werden beim Schlafen entlastet. Durch die Unterstützung der Schlafhaltung bekommen Nacken, Schultern und Rücken den idealen Halt.

Das HEFEL My Face Kissen unterstützt durch seine Form auch die Nasenatmung - die wichtige Sauerstoffzufuhr des Körpers steigt. Aufgrund des Aloe Vera veredelten Baumwollgewebes und des stabilisierenden Kerns, bringt das HEFEL My Face Kissen den hoch dosierten Regenerationseffekt für ein entspanntes, morgendliches Lächeln.

www.hefel.com





DIE 17 ERFOLGSFAKTOREN FÜR 30 %
MEHR UMSATZ FÜR JEDEN FRISEUR
JETZT **GRATIS** E-BOOK
HERUNTERLADEN

IM WERT
VON
39,95 €

KOSTENLOSER DOWNLOAD

www.thomaslotter.de



„ICH VERSPRECHE JEDEM
FRISEUR 30 % MEHR UMSATZ –
GARANTIERT!“

THOMAS LOTTER

Akademie des Monats

ÜBER UNS

Thomas Lotter ist der Spezialist für **Up-Selling in der Friseurbranche**. Schon zu seiner Schulzeit zeigten sich seine zwei großen Leidenschaften: Weiterentwicklung und Trainieren. Bereits mit 13 Jahren war er als Handballtrainer tätig, zeitweise als Baden-Württembergs jüngster B-Lizenz-Inhaber. Mit dem Thema Verkauf kam er durch seine Ausbildung zum Büro- und Bankkaufmann in Kontakt – und es begeistert ihn bis heute. Jahrelange Praxiserfahrung, unzählige Seminare bei den besten Trainern weltweit und mehr als 150 Bücher und Hörbücher machen ihn zu einem absoluten Profi seines Fachs. So konnte Thomas seine eigenen Erfolgsstrategien und Methoden entwickeln, die er in seinen Seminaren weitergibt. Seit 2015 setzt er sich mit der Thematik der Friseure auseinander, denn Friseure verdienen nicht gut, obwohl sie den Menschen helfen sich wohl zu fühlen und besser auszusehen. Schulungen von Thomas Lotter in Salons waren so erfolgreich, dass Mitarbeiter/Innen **enorme Umsatzsteigerungen** erzielen konnten. Angespornt durch diesen Erfolg hat Thomas beschlossen sich ausschließlich auf dieses Fachgebiet zu konzentrieren. **Sein Ziel ist es den über 80.000 Friseuren in Deutschland zu helfen, damit sie noch erfolgreicher werden.**

WER WIR SIND

Right To Play ist eine internationale Organisation, die Spiel & Sport nutzt, um Kinder und Jugendliche in benachteiligten Regionen zu stärken und dadurch ihre Lebensbedingungen nachhaltig zu verbessern.

SPIELEN IST KEIN LUXUS. ES IST DAS IDEALE MEDIUM, um Bildungs- und Gesundheitsthemen zu vermitteln. Über Spiel & Sport helfen wir Kindern & Jugendlichen wichtige Kompetenzen zu erlernen – für eine bessere Zukunft und nachhaltigen sozialen Wandel.

Ein Fußballspiel kann wichtige Werte wie Toleranz, Frieden und Teamwork vermitteln; ein Fangspiel kann Malaria erklären. Spiele machen wichtige Themen erlebbar und fördern kognitive, soziale, emotionale und physische Life-Skills.

WIR ERREICHEN

1.000.000 KINDER WÖCHENTLICH

620
MITARBEITER

300+
ATHLETENBOTSCHAFTER

11.600
JUNIOR LEADERS

14.900
COACHES

WIR ARBEITEN IN **52** FLÜCHTLINGSCAMPS

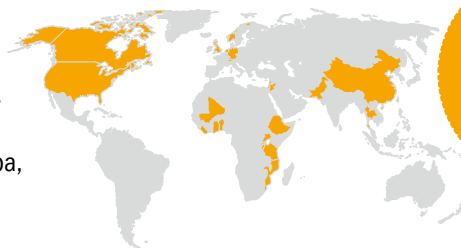
21 PALÄSTINENSISCHE GEBIETE
10 LIBANON
7 JORDANIEN

7 THAILAND
5 ÄTHIOPIEN
2 UGANDA

Right To Play wurde vom **vierfachen Olympiasieger Johann Olav Koss** gegründet.

WO WIR ARBEITEN

RIGHT TO PLAY, mit Hauptsitz in Toronto, arbeitet in über 18 Ländern auf der ganzen Welt – in Nordamerika, Europa, dem Nahen Osten, Afrika und in Asien.



IN ÜBER
18
LÄNDERN

In Deutschland ist Right To Play seit 2014 als gemeinnützige Organisation anerkannt.

RIGHTTOPLAY

WENN KINDER SPIELEN, GEWINNT DIE WELT.

RIGHTTOPLAY

WENN KINDER SPIELEN, GEWINNT DIE WELT.

**Schaffen Sie Veränderung.
Kontaktieren Sie uns!**

Sven Schröder
Geschäftsführer, Right To Play Deutschland gGmbH

sschroeder@righttoplay.de
+ 49 (0)89 2109 4903

www.righttoplay.de



Persönliche Betreuung mit Herz, anstatt anonymes Großraumbüro

This unique business centre is an exclusive environment with modern, attractive interiors and elegant furnished office space available. There is also a top of the range conference room, fully equipped and overlooking the Schack Gallery.

All suites are available on flexible terms, and tenants benefit from access to all the services and facilities this centre has to offer. Facilities include the use of this premier address, along with modern, professional offices suites and conference rooms, and excellent secretarial services. There is also an elegant reception area, manned by a friendly and professional staff who will be happy to greet and welcome your clients.

„Frau Qualitätsmanagement“ definiert
Kundenorientierung in ihrer Branche
neu - immer innovativ, stets ein offenes
Ohr und das Herz am richtigen Fleck:
Maria Tsertsidis in ihrem Element

„Geht nicht,
gibt's nicht!“
www.prinzregenten54.de



Bewegt durch Bild & Ton



„Wir pixeln
Gefühle nach Maß
mit Bewegtbild und
Premiumsound!“

Kolumne von & mit
Titelgesicht
Michael Kromschröder

www.mediabit-studios.de
www.klangloft.de

Werbeidee des Monats

„Vom Herzstück zum Werkstück“

von & mit
Beate Rohwetter



Wenn Kundenverbundenheit durch den Magen geht... ist es eine Lieblingstasse mit Corporate Design!

Liebe Unternehmer, heute möchte ich Ihnen eine besondere Arbeitssparte von mir vorstellen. Für Firmen erstelle ich repräsentative Kunstwerke, branchenbezogen und spezifisch auf den jeweiligen Betrieb abgestimmt. Dies lasse ich als Dekor auf Markenporzellan bei einem Brand von 1400 Grad produzieren.

In Form eines exklusiven Kommunikationsmittels entstehen solcherart Botschaften einer besonderen Aussagewirkung. Welches im optimalen Fall immerwährend auf dem Schreibtisch landet und stetig in Erinnerung steht.

Hier ein Beispiel des Dekordesigns für die JUNKER Gruppe – Weltmarktführer in der Herstellung

von CBN-Hochgeschwindigkeits-Schleifmaschinen.

Mit der Schleifscheibe - Die Seele der Maschine - reduziert Beate Rohwetter auf das Wesentliche filigran in dezenter Weise. Durch die Farbwirkung Blau bringt Rohwetter Stabilität, Klarheit und Logik verstärkt zum Ausdruck.

Power und Dynamik wird durch die Versprühung des Kühlmittels sichtbar. Die Kühlmitteltropfen bilden die Quadrate der JUNKER-Logos in steigender Form. Hier wiederum steht Gelb für Frische und Innovation.

Das Kunstwerk spiegelt die Unternehmensfarben der JUNKER-Gruppe in Harmonie wieder. Beim längeren Hinblicken komplettisiert sich das Bild durch die eigene Phantasie, unendliche Bewegungen entstehen, Geschichten werden erzählt ...



Sprechen Sie mich an oder besichtigen Sie Original-Referenzen beim nächsten Orhideal Unternehmer-Treff. Ich freue mich auf Sie, Ihre Beate Rohwetter

**Universal - Ideen
Kunst als Werbemittel
Phone 0049 781 4 74 68 37**



Orhideal-IMAGE.com • THE PORTRAIT BUSINESS MAGAZINE for Presentation & Cross-Marketing

www.rohwetter.com



Juliette Stauber
skinny-mindset-Coach

F. X. Wirthstraße 4
9500 Villach
Österreich

Tel: +43-676-7893962
Handy: +43-676-7893962
E-Mail: coach@juliettestauber.at

Sie sind gefeuert, Übergewicht!
www.schlankmodeling.at

Mit dem Wohlfühlgewicht die Bühne des Lebens erobern

Trainer, Speaker, Moderatoren und erfolgreiche Performer sind auf der Bühne des Lebens kritischen Blicken ausgesetzt. Einigen fehlt dabei das gesunde, natürliche und dauerhafte Wohlfühlgewicht, mit dem man/frau die Karriere bewusster erleben kann. Juliette Stauber ist Expertin nur für die Powerfrau von 40 -55.

Orhideal IMAGE: Juliette, Sie leaden Power-Frauen, die ihre Mission leben möchten, jedoch einen täglichen Kampf mit den Auf und Ab's ihres Gewichtes haben, ihr gesundes, natürliches Idealgewicht zu erhalten und dieses dauerhaft und automatisch zu leben.

Juliette Stauber: Die Powerfrau ist hier richtig, wenn sie ihre Karriere voll bewusst mit einem gesunden, natürlichen und dauerhaften Wohlfühlgewicht leben möchte. Wenn sie dies mit absoluter Entspannung, Leichtigkeit spielerisch tun will und wenn sie sich dann endlich wieder innerlich ruhig, zufrieden und stabil fühlen möchte.

Orhideal IMAGE: OK, wie können Interessierte, die mehr darüber erfahren möchten, Kontakt zu Ihnen aufnehmen?

Juliette Stauber: Wenn ich die Powerfrau damit begeistere, kann sie mehr über das „skinny-mind-set-coaching“ erfahren und es gerne auch kostenlos ausprobieren. Dazu einfach meine Webseite besuchen und sich anmelden: www.schlankmodeling.at

Orhideal IMAGE: Das finde ich super! In unserem Kreis sprechen wir TOP-Leister und Vielbeschäftigte an, darunter sind einige bei denen sich Stress in Gewichtproblemen äußert. Es werden sich vielleicht auch Männer bei Ihnen melden! Ist das ein Problem?

Juliette Stauber: Natürlich auch für den Macher, der bedingt durch Ess-Stress ein unnormales Essverhalten entwickelt. Wenn er jedoch die enormen Anforderungen in seinem Beruf empathisch, konfliktstark und sicher mit seinem persönlichen Wohlfühlgewicht leben möchte. Wenn er dies im absoluten Gleichgewicht, gesund und voll Power ausleben möchte.

„Kilos –
die eigene
Energie-
wende!“



Sunny Funny Cabi Tour 2017

**Rückblende mit den Titelgesichtern
Tanja und Norbert Reif**

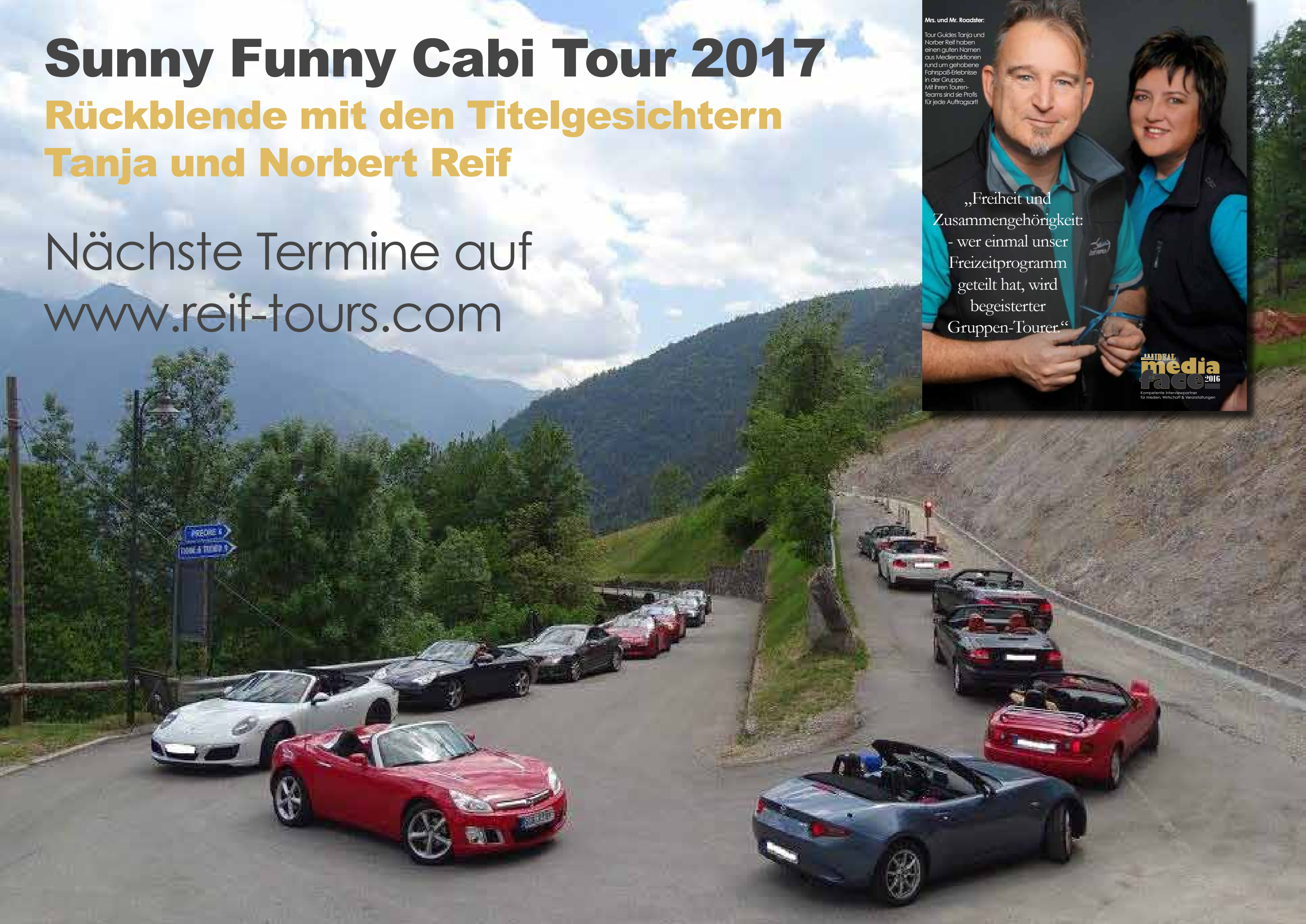
Nächste Termine auf
www.reif-tours.com

Mrs. und Mr. Roadster:

Tour Guides Tanja und Norbert Reif haben einen guten Namen aus Medienaktionen rund um gehobene Fahrspaß-Erlebnisse in der Gruppe. Mit ihren Touren-Teams sind sie Profis für jede Auftragsart!

„Freiheit und
Zusammengehörigkeit:
- wer einmal unser
Freizeitprogramm
geteilt hat, wird
begeisterter
Gruppen-Tourer.“

**media
face** 2016
Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



The background of the entire page is a photograph of a large industrial machine, likely a coordinate measuring machine (CMM), with a white probe arm extending over a metallic workpiece. The machine is set in a clean, industrial environment.

ORHIDEAL®
IMAGE

Podium der Starken Marken

TECHNO POOL

Neue Märkte für ihr Business

Relationship-Management auf Entscheidungsebene:
Interdisziplinäre Vernetzung, die Türen öffnet

Sorgfältig ausgewählte und markant aktive Unternehmer informieren die Geschäftswelt über interessante Business-Profile und sind wertvolle Multiplikatoren/ Türöffner durch ihr persönliches Wirkungsfeld.

www.orphideal-image.com/verbreitung/partner/hersteller.html

Wenn Sie unser Team mit Ihrem Fachgebiet ergänzen wollen, sprechen Sie mich an. Tel: 0177 3550112

Orhidea Briegel, Herausgeberin
all experts selected by orhideal®

CONNECT TO YOUR DEEPEST INNER SELF

THE 5TH ELEMENT WORKSHOP

WITH
TEAL SWAN

OCTOBER
13-15, 2017

MUNICH,
GERMANY
(LOCATION TBA)

€599 - €899 (EURO)



TEAL SWAN
WWW.TEALSWAN.COM

Seminarvorschau des Monats

Erstmals in München

Teal Swan ist eine international bekannte Autorin, Yout-Tuberin und Sprechering, unter anderem mit dem Buch: „Den Schatten umarmen und Bereie dich durch Selbstliebe“. Teal hat am eigenen Leib gespürt was es heißt massiv unter Leistungsdruck zu stehen. Neben dem schulischen Belastungen war sie als Profisportlerin unter anderem im Olympia Kader im Eisschnelllauf vorzufinden. Sie teilt ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit Millionen von Menschen und lehrt wie man Vergabung, Glück, Freiheit und Selbstliebe im eigenen Leben findet. Durch ihren Erfolg erhielt sie den Spitznamen „The Spiritual Catalyst“ („Der Spirituelle Katalysator“). Teal Swan ist die jemand, die authentisch jeden Aspekt ihres Lebens öffentlich lebt und ihre Leser in ihren beliebten Blogs daran teilhaben lässt.

Wie Teal sagt: Viele Menschen sind gezwungen, sich gesellschaftlichen Normen zu beugen, um in dieser Gesellschaft anerkannt zu werden. Im Zuge dessen verstecken sie ihr wahres Selbst, das weitreichende Folgen für sie hat: die eigenen Emotionen und Gefühle werden unterdrückt, und sowohl die Verbindung zu ihrer individuellen und authentischen Persönlichkeit als auch zu ihrem angeborenen Wissen über das Universum gehen verloren.

Man gibt vor etwas Bestimmtes zu sein, was jedoch nichts mit der Realität der eigenen Gefühle und dem inneren Wesen zu tun hat. Der Mensch lebt damit in einer Illusion. Das geht manchmal so weit, dass deswegen Kriege geführt, ja sogar Morde begangen werden, da Menschen sich ihre Angst und ihre Trauer nicht eingestehen oder sich mit ihrer Machtlosigkeit nicht auseinandersetzen wollen. Sie leben ein unerfülltes Leben mit Süchten und Gier, da sie sich selber nicht eingestehen, wie sie sich wirklich fühlen und was sie sich vom Leben wünschen. Wir leben in einem Zeitalter der Unterdrückung, in dem Symptome von Krankheiten betäubt und aus unserem Bewusstsein verdrängt werden. Wir sind so sehr damit beschäftigt diese Fassade aufrecht zu erhalten, dass wir es versäumen, wahres persönliches Wachstum zu erfahren.

Wir leben im Grunde ein Leben des „Unbewussten-Nicht-Wach“-Seins. Seit tausenden von Jahren unterrichten spirituelle Lehrer diesen Zustand des „Unbewussten-Nicht-Wach“, indem sie in der Öffentlichkeit ein Bild der erleuchteten Perfektion darstellen. Sie drücken ihre „Erleuchtung“ aus, während sie ihre Menschlichkeit unterdrücken. Dieses Verhalten führt zu einer Spaltung im Inne-

ren, und dieser Spaltung eifern die Schüler dieser spirituellen Autorität dann (unwissend) nach. Dieses Verhalten führt wiederum immer weiter weg von wahrer Selbstverwirklichung. Der Weg der spirituellen Entwicklung ist Integration und Ganzheit. Unser eigenes Licht (Erleuchtung, wenn man so will) und Menschlichkeit müssen verschmelzen, um Eins zu werden.

Teal Swan's Authentizitätsbewegung lädt jeden dazu ein, in seine eigene Kraft zu treten, wohlweisend, dass dies die positive Veränderung hervorbringen wird, die wir uns für diese Welt wünschen. Im Einklang mit ihrer Vision hat Teal Swan die HEADWAY FOUNDATION ins Leben gerufen, eine gemeinnützige Organisation, die es Personen und Unternehmen ermöglicht, ihre Ideen und Ziele für positive Veränderungen in der Welt umzusetzen. Die Headway Foundation umfasst Programme, Zentren, Firmen und Produkte mit u.a. folgenden Themenbereichen: die Reform des Schulsystems, des Rechtssystems, Verbesserung der Altenpflege und der Palliativtherapie, Kindererziehung, Integrative Medizin, Selbsthilfe, Gesundheit, Reform der Lebensmittelindustrie, und Spiritualität. Die Headway Foundation strebt eine Transformation der Gesellschaft an, was allen Lebewesen zugute kommt, die diese Erde ihr zu Hause nennen.

Vom 13-15ten Oktober ist Teal erstmalig in München für ihren 5th Element Workshop. Das Event besteht aus ihren umfänglichen Lehren, Aufgaben und interaktiven Übungen. Tiefe Verbindung mit dem Selbst und zu den Menschen um einen herum steht hierbei immer im Vordergrund. Dazu benutzt sie Aspekte der Elemente Äther, Feuer, Wasser, Luft und Erde. Wir alle haben außergewöhnliche Fähigkeiten. In diesem Seminar zeigt Teal zum aller ersten Mal, wie man mit seiner ursprünglichen Essenz in Bezug treten kann. Dadurch kommt man wieder mit seinen wahren Wünschen, Träumen, Zielen in Kontakt. Genau dies ist Teal Swan's Spezialgebiet. Durch ihre einzigartigen Übungen gelangen den Teilnehmern zu diesen Aspekten ihrer Selbst. Sie erkennen das es eben nicht nur „der Schalter im Kopf“ ist den man umlegen sollte sondern vielmehr die tief verankerten Gefühle und Emotionen im Herzen und Koeper lernen anzunehmen und zu integrieren.

Vom Verstand, der ihnen davor im Weg stand, bringen sie ihr Gefühl wieder in den Herzraum, aus dem sich das Unmögliche möglich machen lässt. Matthias Deffner

„Warum wir
Petra Muthmann als
Unternehmerin des
Monats - Titelgesicht
März 2017 zeigen...“

Orhidea liest...

A portrait of Petra Muthmann, a woman with blonde, wavy hair, wearing a black button-down shirt and a red top. She is smiling and holding a red fabric item. The background is a blurred grey.

Orhideal-Spezial mit Titelgesicht Petra Muthmann Business-Lifestyle-Treff

„Sommer, Mode & Champagner“
für Orhidea-Netzwerkäste
am 10.8.2017 • www.distingo.de

Veranstalter : Titelgesicht März 2017
Petra Muthmann
und Champagner Glück

Ort : distingo, Kreuzstraße 4 , 80331 München

Beginn : ab 15:00 Uhr

Ende : 20:30 Uhr , Fortführung möglich....
reservierter Tisch beim Italiener
Tarantulo um die Ecke

Was gibt es ?
Ein Glas Champagner gratis
(alle weiteren kostenpflichtig), Mineralwasser,
Knabbereien aus Spanien Einführung in die
Welt von distingo und meiner
Kleidungscoach-Beratung

Gutschein über 20 Euro für ein
Maßprodukte anlässlich 20 Jahre
Orhideal-Image Netzwerk für
jeden Gast des Netzwerkes
Um Anmeldung wird gebeten per
PN an Petra Muthmann:
info@distingo.de

Magazinmitwirkende können ihre
Sonderdrucke mitbringen
für die anwesenden Gäste.
Seid gespannt auf Petra Muthmann
und Champagnerglück ;-)



Juli 2017 • **Sonderedition**
13 Jahre Plattform
www.orphideal-image.com

Begegnung mit
den Zahnärzten
Dr. Bernhard Junk
Richard Forster
Experten des Monats

ORPHIDEAL[®]
IMAGE

Podium der Starken Marken



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das

objektiv gesehen

www.mundgesund.eu

„Einen Zahn zulegen“
können Dr. Junk und seine
Kollegen wortwörtlich:
Dank Präzisionsgeräte
und höchster Technik sind
Zahnimplantate nicht nur
schneller gesetzt, sondern
auch viel schonender,
gleichzeitig spart
der Patient an Kosten!



Dreamteam mit Biss

Noch schöner, noch größer, noch moderner: die Praxis Dr. Junk erstrahlt in neuem Glanz und erfreut sich großer Beliebtheit. Diesem Meilenstein der Praxiserweiterung widmen wir eine besondere Titelseite. Lernen Sie diese leidenschaftlichen Qualitätsanbieter kennen und profitieren Sie als Patient von bester Betreuung und optimalen Lösungen für Ihre Mundgesundheit.

Schmerzarme, minimalinvasive Zahnimplantate - die Praxis im Überblick:

Zahnimplantatpraxis • minimalinvasive, bezahlbare Implantate • Sofortimplantate nach Extraktionen • über 1000 Implantate pro Jahr • eigenes Zahnlabor • metallfreie, weiße CAD CAM Zirkon Kronen • Prophylaxe Alterszahnheilkunde • ästhetische Füllungen • alles aus einer Hand • Familienbetrieb seit über 50 Jahren • auf über 400 m² • vier Zahnärzte und vier Zahntechniker

Infotelefon: 089 4311212

Baumkirchner Str. 18 • 81673 München

„Wir arbeiten
mit den
neuesten
Technologien.“



Moderne Wohlfühloase für schöne Zähne



Die Meister der Sofortimplantate

In besten Händen (von links nach rechts) bei
Dr. Bernhard Junk • Richard Forster
Margit Gredinger • Johanna Egger

Mit einem Team von vier Zahnärzten, vier Zahntechnikern und vielen Assistentinnen bringen die Zahnärzte Richard Forster und Dr. Bernhard Junk ihren Patienten wieder Freude am Beißen. Eher wie ein kleiner Wellness-Urlaub mutet der Patientenbesuch in den freundlichen Räumen an, selbst wenn es um eine kurze OP geht. Die Spezialität der Praxis sind unmittelbar nach der Extraktion gesetzte Sofortimplantate ohne Knochenaufbau. Mit modernster Ausstattung und dadurch minimalinvasiver, höchster Präzision wird wieder hergestellt, was durch Zahnverlust entstanden ist.

Auf Effizienz und reibungslose Abläufe wird hier Wert gelegt, was kurze Behandlungszeiten und bezahlbare TOP-Ergebnisse möglich macht. Pragmatisch und mit guter Stimmung macht sich hier ein gut eingespieltes Team für alle Patientenbelange stark: serviceorientiert und transparent von der ersten Beratung, über das hauseigene Labor bis zur Kommunikation mit der Krankenkasse. Die schonenden Eingriffe mit Sofortergebnis haben sich auch bei Senioren herumgesprochen, die sich selbst im hohen Alter von der Last der „wackeligen Prothesen“ befreien lassen und durch Zahnimplantate ihrem goldenen Lebensabschnitt neue Qualität verleihen. So wird „al dente“ wieder möglich. Diese Aussichten sind doch zum Anbeißen!

Orbidea Briegel Herausgeberin

Die Praxis Dr. Junk hat einen neuen Eingang. Daran muss ich mich erst noch gewöhnen. An der gleichen Adresse wurde hier vergrößert und die Räume modernisiert. Neugierig betrete ich den hellen und freundlichen Empfangsbereich. Kein bisschen Praxisgeruch, der einem den Magen flau werden lässt. Alle sind fröhlich, betriebsam und verbreiten gute Stimmung. Neben dem Empfang ist die Schaltzentrale der Praxis. Hier sitzen Susann Junk und Claudia Schwarz, die nicht nur die Praxisabläufe koordinieren, sondern in diesem gemütlichen Besprechungsraum auch die Belange der Patienten besprechen. Für die Patienten bedeutet diese Betreuung eine Erleichterung in der Kommunikation mit den Krankenkassen. Ich werde zu den neuen Behandlungsräumen und Wartezimmer geführt.

Mein Interviewtermin mit den Zahnärzten verschiebt sich um eine Stunde. Eine Not-OP wird gerade vorbereitet, ein Zahn muss ersetzt werden. Entspannt sitzt die Patientin im Zahnarztstuhl, während Dr. Bernhard Junk mit ihr scherzt und plaudert. Überall sind große Bildschirme, die informieren oder für Unterhaltung sorgen. „Welche Musik hätten Sie denn gerne?“, wird die Dame gefragt. Sie entscheidet sich für die Rolling Stones. „Für unsere älteren Patienten haben wir natürlich Musik aus deren Jugend parat. Es hat jeder seine Vorlieben und die Lieblingsmusik entspannt doch ungemein.“, erklärt mir Susann Junk lächelnd und schließt die Tür. Ich schlenkere durch die Praxis. Es ist hell und einladend und zu meinem Erstaunen sind hier die Türen zu den Behandlungszimmern aus Glas, was ich als sehr vertrauenserverweckend empfinde. Transparente Arbeitsweise zieht sich hier



„Liebe Freunde gesunder Zähne, besuchen Sie unsere seit 50 Jahren alteingesessene Zahnarztpraxis, die wir soeben frisch für Sie und Ihre Familie renoviert haben.“

Wir decken alle Schwerpunkte der Zahnmedizin auch zu Urlaubszeiten und für Frühaufsteher schon ab 7.30 Uhr morgens ab. Modernes 3D Röntgen kann direkt in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. Ein eigenes Praxiszahnlabor mit vier Zahntechnikern und hochwertiger CAD CAM Zirkon Technologie erstellt ästhetischen Zahnersatz in den gleichen Räumen, so dass sorgenfrei und in kontrollierter Qualität alles aus einer Hand erfolgt. Das sichert auch den Folgeservice. Zahnersatz-Reparaturen können fast immer innerhalb von Stunden durchgeführt werden. Ein Prophylaxeteam mit Recallservice auf Wunsch sorgt für gesundes Zahnfleisch, um wertvolle Versorgung - auch wenn diese anderswo erstellt wurden - lange gesund zu erhalten. Unser Spezialgebiet sind minimalinvasive, schmerzarme, bezahlbare Zahnimplantate und Sofortimplantate, sofort nach einer Extraktion eingesetzt.

Die minimalinvasive Technik hilft in vielen Fällen langwierigen, zeit- und kostenintensiven Knochenaabbau zu vermeiden und eignet sich wegen der Unkompliziertheit auch für ältere Patienten mit vielen anderen Leiden und Blutverdünnungen. **Seit 1996 gibt es eine ausführliche Webseite in Lexikonform mit vielen Bildern und Informationen aus unserer Zahnarztpraxis Dr. Bernhard Junk, Richard Forster, Margit Gredinger:**

www.mundgesund.eu

Fallbeispiele und Erklärungen für Desktop:
www.zahnarzt-muenchen.com
oder betrachten Sie unser Video auf youtube.

Neben diesen Spezialgebieten versorgen wir die ganze Familie bezahlbar mit allem was dazugehört nach dem neuesten Stand der Technik – mit Ausnahme von Kieferorthopädie. In diesem Bereich arbeiten wir mit sehr empfehlenswerten Fachkollegen zusammen. Ihr Zahnarzt-Team Praxis Dr. Junk“

Deutsche Qualität - ungarische Preise

durch, wie ein roter Faden. Nach kurzer Zeit steht die „Operierte“ lachend vor mir: ohne Schwellung, mit neuem Zahn und guter Laune.

Orhideal IMAGE: Herr Junk, das ging jetzt aber schnell. Sind Sofortimplantate immer so unkompliziert eingesetzt?

Dr. Bernhard Junk: Vor 30 Jahren musste ein Zahnarzt noch den ganzen Nachmittag für so einen Eingriff blocken. Sie haben ja selbst gesehen: durch modernste Technologie ist es möglich, an einem Nachmittag mehrere Patienten zu behandeln. Was sich natürlich auch positiv auf den Preis auswirkt. Vor allem auch durch die Zuarbeit unseres hauseigenen Labors mit modernster 3D-Technologie sind wir extrem effektiv und präzise.

Damit erübrigt sich wohl der übliche Trip nach Ungarn, um sich die Zähne machen zu lassen?
(wir lachen)

Stimmt, durch das unkomplizierte Verfahren sind Sofortimplantate in einfachen Fällen schon ab 900 Euro *(ohne Kronenversorgung)* zu haben, ohne Abstriche bei der Qualität machen zu müssen. Sie werden durch eine unblutige und unkomplizierte Operation eingesetzt. Eine Zahnücke kann dadurch schnell geschlossen werden. Natürlich behandeln wir auch gesetzlich Versicherte - wir sind für alle Kassen zugelassen. Seit einigen Jahren gibt es für implantatgetragenen Zahnersatz Zuschüsse von der Kasse.

Das hört sich gut an. Und wie erprobt ist diese Behandlungsart?

Sofortimplantate gibt es schon seit vielen Jahren. Implantate sind weniger empfindlich gegenüber Zahnfleischentzündungen und vollständig resistent gegenüber Karies. Ein gut eingewachsenes Implantat ist deshalb oft langlebiger als ein natürlicher Zahn. Mit Sofortimplantaten kann man einen erlittenen Zahnverlust also tatsächlich sofort wieder gutmachen.

Bewundernswert. Ich dachte, es ist sehr schwierig zu lokalisieren, wo ein Loch gebohrt werden muss. Wie ist es möglich so „unblutig“ zu arbeiten?

Der technische Fortschritt lässt uns recht unkompliziert vorgehen. Wir haben ein modernes Röntgengerät, was uns durch 3D - Technologie ermöglicht, fast immer ohne Schnitte im Zahnfleisch zu arbeiten.

Die technischen Möglichkeiten entwickeln sich rasant. Sie können Ihre Eingriffe also per Computer steuern???

Das ist wahr. Für unsere Patienten ist der Fortschritt ein Segen. Wir haben neben der neuesten 3D - Aufnahmetechnik auch das aktuelle Robodent Verfahren im Haus. Wir können also auch sehr komplizierte Zahnimplantate exakt dort platzieren, wo es aus chirurgischer und prothetischer Sicht optimal angeordnet werden soll, ohne den großen chirurgischen Eingriff, bei dem das Zahnfleisch aufgeschnitten werden muss. Dies kann die Einheilzeit der Implantate verkürzen und in ausgewählten Fällen kann Zahnersatz sogar sofort auf die Implantate eingesetzt werden. Es wird ein Höchstmaß an Stabilität und Ästhetik erreicht. Die postoperative Belastung des Patienten wird auf ein Mindestmaß reduziert. Oft können Patienten auch ohne Knochenaufbau versorgt werden, da der vorhandene Knochen besser genutzt wird.

Man kann sich vorstellen wie sehr sich die Gesamt-Behandlungszeit vom Zahnverlust über Implantat bis zur Kronenversorgung dadurch verkürzt. Die Zeit des Eingriffs und der Erholung von dem Implantateingriff ist bei minimalinvasivem Eingriff kürzer als bei einem konventionellen, bei deutlich höherer Präzision. Die Gefahr einer Infektion oder Nachblutung ist durch das minimalinvasive Verfahren wesentlich reduziert. So wurde ich seit 12 Jahren nicht mehr über unsere Notfallnummer außerhalb der Sprechstundenzeit angerufen, die jeder Implantatpatient zu seiner Sicherheit bekommt.

Können Sie unseren Lesern das Sofortimplantat-Prinzip kurz erläutern?

Mit einfachen Worten erklärt: durch einen sehr kleinen rotierenden Verdichter statt einem Bohrer, wird im Kiefer ein sehr kleines Implantatbett erzeugt. Der Verdichter, drückt den verdrängten Knochen in die naheliegende Umgebung. Es erfolgt somit kein Verlust des wertvollen Knochens. Der Knochen verbleibt zur Stabilisierung dort, wo er für den Halt gebraucht wird. Dadurch sind die sofortige Belastung und Benutzung möglich. Das Sofortimplantat selbst ist so konstruiert, dass es beim Einsetzen den Knochen abermals verdichtet und sich optimal einklemmt. Nach etwa 6 Wochen ist das Implantat fest vom Kieferknochen angenommen.

Und dann kann man so unbekümmert und bissefest, wie Ihre Patientin heute Morgen hier heraus spazieren? Erstaunlich!

Ja, davon sind alle unsere Patienten sehr begeistert. Auf Grund des minimalinvasiven Operationsverfahrens wird das Zahnfleisch geschont. Beim Eindrehen

wird das Zahnfleisch wie ein Gummi gedehnt und spannt sich dann später fest um das Implantat, wo es sofort gut gegen die Umgebung abdichtet. Deshalb treten nach Sofortimplantaten kaum Schmerzen auf. Wegen des geringfügigen Eingriffs genügt immer eine nicht belastende lokale Anästhesie, auch bei sehr empfindlichen Patienten. Nach dem Eingriff gibt es daher keinerlei Einschränkungen, der Patient ist sofort wieder fit.

Und das ist auch der Grund, warum Sie unter anderem auch viele betagte Senioren-Patienten haben, nicht wahr?

Sie haben es erfasst. Sofortimplantate eignen sich bei der Alterszahnheilkunde besonders, da ältere Menschen oftmals viele Medikamente und auch Blutverdünner einnehmen müssen. Ältere Menschen sind weniger belastbar und wünschen sich eine unkomplizierte schonende Behandlungsmethode. Anatomische Strukturen wie Nerven, Gefäße, Kieferhöhle oder Nasenboden werden am Computermonitor markiert. Durch das gezielte operative Vorgehen ist nur ein sehr kleiner Zugang zum OP-Gebiet notwendig. Dadurch wird eine geringere Schädigung des Weichgewebes verursacht. Das Beschwerdebild des Patienten nach der Behandlung ist deutlich geringer. Über Implantate freut sich selbst eine 100 jährige wie hier nachzulesen in der Abendzeitung <http://www.tz.de/muenchen/region/gerda-zum-100-mach-zahne-schoen-tz-1262072.html> - oder auf unserer Homepage - denn essen soll man können - bis zum Schluss; je komfortabler, desto besser. Eine wackelige Prothese ist dafür nicht geeignet.

Das sind ja ganz neue Perspektiven. Wie ist denn die Scheu, sich Fremdmaterial in den Mund einsetzen zu lassen?

Na, aus der Notlage heraus, ist die Scheu nicht sehr groß. Wenn man unfallbedingt einen Zahnverlust hat oder durch Spaltung der Wurzel, dann wünscht sich der Patient sehnlichst schnellen Ersatz.

Da schließen wir die Versorgungslücken: Sofortversorgung mit einem Zahnimplantat nach dem Zahnziehen an der gleichen Stelle, Schließen einer bestehenden Lücke mit einem Implantat statt einer Brücke, Umkehr von der Prothese zum festsitzenden Zahnersatz, wir machen alles möglich! Die Auswahl der Zahnimplantate erfolgt aus einem umfangreichen Sortiment. Eine besondere Erleichterung bei der Planung und dem Eingriff ist das automatisch berechnete 3-D-Modell des Patientenkiefers, in das automatisch die Implantatachsen der zu setzenden Implantate

Richard Forster, Zahnarzt und
Zahntechnikermeister

Johanna Egger, Zahnärztin

„Sofort-
implantate
werden durch
eine unblutige
und unkomplizierte Operation
eingesetzt.“

Supervision & Top-Betreuung

**Kassenflüsterin und
Patientenverstherin:
Susann Junk**

*hilft nach der Behandlung
bei der Verhandlung mit
der Krankenkasse*

gezeichnet werden. Das 3-D Modell kann virtuell gedreht und gewendet werden.

Ich sehe schon, die Computerwelt hat in der Praxis ihren Platz gefunden. Und wie modern sind Sie bei der Materialauswahl, wenn jemand beispielsweise Metall ablehnt?

Seit über 10 Jahren arbeiten wir fast ausschließlich mit Zirkon, einem zahnweißen, metallfreien Zahnersatz. Er ist so hart und fest, dass er in der Raumfahrt als Hitzeschild verwendet wird. Unsere geschulten Zahntechniker bedienen unsere neuen Computerfräsen, die in der Zirkontechnologie nötig sind. Seit Mitte der 1990er Jahre wird Zirkonoxid als Kronenmaterial in der Zahntechnik verwendet. Es ist hochfest, zahnfarbig, biokompatibel und mit speziellen Dentalkeramiken verblendbar. Mittels CAD/CAM-Herstellung bzw. Fräsung mit speziellen Kopierfrässystemen sind extrem genaue Passungen zu erreichen. Allein die ästhetischen Vorteile sprechen schon für sich, da selbst beim Zurückgehen des Zahnfleischsaumes keine Metallränder sichtbar werden. Kälte und Wärmeempfinden entsprechen - anders als bei Metallkronen - denen des natürlichen Zahnes. Allergien und Wechselwirkungen mit anderen Metallen im Mund, wie zu Beispiel Freisetzen von Schwermetallen, sind nicht möglich. Die klinischen Studien über Haltbarkeit sind durchgängig positiv.

Wir bestellen die Implantate von einer deutschen Firma. Auf Grund der hohen Fallzahlen mit über 1000 Implantaten pro Jahr arbeiten wir eng mit dem Hersteller Champions Implants zusammen und werden für Verbesserungswünsche gehört. So ist die Versorgung aus einer Hand möglich, da der Zahnersatz ja in der Praxis zusammen mit den vier Technikern geplant und hergestellt wird. Zahnarzt und Zahntechnikermeister Forster wie auch ich, wir waren vor unserem Studium selbst Zahntechniker.

Bei Ihnen ist alles sehr durchdacht und auf dem neuesten Stand. Und Sie sagen, es ist auch noch bezahlbar.

Wir arbeiten sehr transparent. Unsere Patienten können unkompliziert behandelt werden, die Abläufe sind viel effizienter und das macht ein vernünftiges Preis-Leistungs-Verhältnis möglich. Unabhängig von der Implantatbehandlung können auch sämtliche anderen Behandlungen im Mund durchgeführt werden, da insgesamt 4 Zahnärzte für die Patienten in verschiedenen Bereichen tätig sind. Das beste Implantat ist immer noch das, welches durch gute Vorsorge vermieden wird – und außerdem sollten die Implantate auch jährlich nachkontrolliert werden, am besten natürlich in der Hersteller-Praxis. Wir arbeiten sogar mit Festpreisen. Das ist nicht branchenüblich. Der Patient

Dr. Bernhard Junk auf dem Orhideal „Podium der Starken Marken“ - der Geschmacksverstärker mit BISS: als Qualitätsanbieter wird die Praxis Junk in der Orhideal-Chefsache durch Alfons Schuhbecks Teatroteam empfohlen



Gesund im Mund

ist damit klar über die Kosten informiert und am Ende auch nicht mit der Korrespondenz und den Formalitäten mit der Krankenkasse alleine gelassen. Auch hier sind wir sehr serviceorientiert.

Neben den Implantaten gibt es dann auch die klassischen Zahnbehandlungen, aber auch die Vorsorge durch professionelle Zahnreinigung. Auf Ihrem Flyer steht „Wellness für die Zähne.“ Das beschreibt die Atmosphäre gut.

Die PZR, also professionelle Zahn-Reinigung, empfehlen wir allen Patienten. Sie ist Hauptbestandteil der zahnmedizinischen Prophylaxe. Man versteht darunter eine umfassende medizinische Reinigung der Zähne, die die Defizite der täglichen Mundhygiene beseitigt! Probleme an Zähnen und Zahnfleisch können im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung frühzeitig erkannt und behandelt werden. Selbst bei optimaler häuslicher Pflege finden die Bakterien zahlreiche Ecken und Nischen, die man mit der Zahnbürste nicht oder nur schwer erreichen kann. Auch gegen externe Verfärbungen hat eine Zahnbürste kaum eine Chance.

Die professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt ist nicht nur ein Muss, um Zähne, Zahnfleisch, Füllungen und Zahnersatz langfristig zu erhalten. Selbst Herzerkrankungen und Gelenkerkrankungen werden nachweislich durch Mundbakterien ausgelöst. Warum? Mundbakterien haben Anschluss an das Blutssystem und hinterlassen dort hinein ihre klebrigen Ausscheidungen, die sich

dann an Adern, Herzklappen und Gelenken ablagern und so Schaden anrichten, Sie schneller Altern lassen und Ihnen das Leben unnötig schwer machen. Diabetes und Parodontitis bedingen sich gegenseitig. Wir bereinigen Zahnstein und Plaque, die Ursachen für Karies und Parodontitis, schonend und gründlich!

Und wie läuft so eine PZR ab?

Die PZR wird von fortgebildetem Fachpersonal durchgeführt. Die Behandlungsdauer beträgt circa 60 Minuten. Wir entfernen schädliche Zahnsteinbeläge und beseitigen störende Verfärbungen durch Nikotin, Kaffee, Rotwein oder Tee. Dann polieren wir die Zähne, so dass Bakterien nicht an der Zahnoberfläche anhaften können. Ein Fluoridlack bildet den Abschluss der Behandlung. Er macht den Zahnschmelz resistenter gegen Säureangriffe. Die Reinigung wird mit Ultraschallgeräten, Handinstrumenten sowie einem Pulverstrahlgerät - ein Gemisch aus Luft, Wasser und einem speziellen Reinigungssalz - durchgeführt, so dass die Beläge sanft entfernt werden.

Frau Junk, Herr Dr. Junk, ich kann absolut nachvollziehen, warum Ihre Patienten auch gleichzeitig Ihre größten Fans werden. Sie sind ein tolles Team! Weiterhin viel Erfolg!

Praxis Dr. Bernhard Junk
R. Forster, M. Gredinger
Baumkirchner Str. 18 • 81673 München
Telefon: 089 4311212 • info@dr-junk.de

Drei Engel für die Prophylaxe:
Mit viel Freude und Fachkenntnis unterstützt das PZR-Team
(Professionelle Zahnreinigung) bei der Zahngesundheit



www.mundgesund.eu

Herr der Dinge

3D-Meister, Materialkenner und Anpassungsprofs: im hauseigenen Labor realisiert der Laborleiter und sein Team die Idee vom perfekten Biss



xDIMs - das Besondere im Bereich Sport und Events



www.xdimes.com

Events • Sportförderung • Skischule

Paradiesischer Weg aus der Sucht - willkommen!

www.cleanandfree.de

„Ich helfe Ihnen Ihre Gewohnheiten jederzeit zu ändern und die Umwandlung vom Opfer- zum Schöpferzustand zu vollziehen: Ihre neue Selbstkontrolle.“



Aufladestation für neuen Mindset und Selbstwert: Hans Hoffmann hat schon über 4000 Betroffene auf dem Weg zur neuen Freiheit durch Selbstkontrolle begleitet.

- clean & free als einzigartige Methode
- Ich behandle die Sucht nicht als Krankheit, sondern als eine erlernte Fähigkeit, die man auch wieder verlernen soll und kann.
- frei statt abhängig! (bei Alkohol ohne lebenslange Abstinenz!)
- Ich verabschiede selbstbestimmte Menschen und keine „trockenen Alkoholiker!“
- Keine Klinikatmosphäre, dauerhafte Veränderung des Mindset eines Betroffenen.
- Befreiung der Suchtmuster aus dem Mind mit einer nachhaltigen Persönlichkeitsveränderung.



Shop des Monats

„Bei uns geht's sauber zu.“



Hygiene-Information
von & mit Silvia Siegel
Leiterin Geschäftsentwicklung

clomo GmbH ist seit 2006 gerne Ihr Partner bei der Ausstattung ansprechender, sicherer und hygienischer Waschräume. Von München aus bieten wir unseren Rundum-Sorglos-Service bundesweit.

In unserer breit gefächerten Dienstleistungs- und Produktpalette finden bestimmt auch Sie Ihr Wunschprodukt. Seifenspender, Handtuchspender, Desinfektionsspender, Damenhygienebehälter, Duftspender, Toiletten- bzw. WC-Sitzreiniger, Urinalsiebe und Abfalleimer – fragen Sie uns nach der für Sie maßgeschneiderten Komplettlösung.

Beispielsweise sind im Winter Infektionskrankheiten wieder ein Thema. Arbeitsplätze sind ideale Umgebungen für die Ausbreitung von Grippe und anderen Infektionskrankheiten. Händedesinfektion ist problemlos ein-

zuführen und stellt eine wirksame und kostengünstige Methode zur Verbesserung der Gesundheit in Betrieben dar.

Der VAH-gelistete Instand-Schaum eignet sich überall dort, wo eine gründliche Handhygiene essentiell ist – beispielsweise im Gesundheitswesen oder der Nahrungsmittelindustrie. Desinfektionsschaum und -gel eignen sich besonders für Kantinen, Büros, Pausenräume sowie öffentliche Einrichtungen, um die Verbreitung von Keimen zu verhindern. Die clomo Desinfektionsspender erhalten Sie zur Miete, im Rahmen einer Servicevereinbarung oder zum Kauf.

Durch die enge Zusammenarbeit mit führenden Sanitär- und Hygieneunternehmen im In- und Ausland vervollständigen wir unser Angebot kontinuierlich und stellen Ihnen

stets moderne, innovative Spender, Geräte, Produkte sowie komplette Lösungen für die Waschräumhygiene zur Verfügung.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir beraten Sie gerne. Wir freuen uns auch auf die Begegnung beim nächsten Unternehmertreff, bis dahin, herzlichst *Silvia Siegel*



clomo GmbH
Waschräumhygiene

Kirchplatz 4
85649 Brunnthal bei München

Telefon: 08104/648 988-0
Telefax: 08104/648 988-10
info@clomo.de

clomo Waschräumhygiene - wir bringen Frische!

Dienstleistungen, Mietgeräte, Geräte und Spender zum Kauf sowie viele Produkte rund um die Hygiene im Waschräum - alles aus einer Hand: Duftspender, Seifen- und Handtuchspender, Desinfektions- und Toilettenpapierspender, Damenhygienebehälter, Abfalleimer und Verbrauchsmaterial.

Auch **Komplettservice für Ihre Waschräume** bieten wir Ihnen gerne an, bitte sprechen Sie uns darauf an.



mySPA Spender

Ab sofort bieten wir Ihnen die formschönen mySPA Spender für Duschgel & Haarshampoo zum Kauf oder zur Miete. Die Duschgelspender gibt es in unterschiedlichen Farben mit großer Drucktaste. Die Nachfüllkartuschen sind ganz einfach auszuwechseln ...



Duftspender - Airfresh

Die umweltfreundlichen und treibmittelfreien Düfte von clomo bieten wir Ihnen in zahlreichen, angenehmen Duftvarianten. Wir stellen Ihnen unsere modernen Duftspender / Airfreshgeräte gerne vor und erarbeiten ein individuelles, überzeugendes Konzept für Ihre Räume ...

www.clomo.de

e-match Unternehmertreff online

Rückblende April 2014

mit 53 Magazinbeteiligten und Zuschauern aus aller Welt

Lernen Sie die Unternehmer aus Orhideal IMAGE Magazin persönlich kennen....

Unsere plattform-beteiligten Arbeitgeber, Unternehmer und Geschäftsführer haben einen großen Anspruch an Kontaktqualität, Effizienz und Gedankenaustausch auf Augenhöhe. Das gemeinsame Kommunikationsinstrument Orhideal IMAGE Magazin steht für gelebte Geschäftsbeziehungen und gezieltes Maßnahmen-Sharing.

Mit der Ausdehnung unserer Unternehmertreffen auf die virtuellen Ebene werden wir dem wachsenden Bedarf NACH EFFIZIENZ gerecht, sich nicht nur regional zu stärken, sondern global zu verbinden. Beim Orhideal Unternehmertreff können Magazin-beteiligte ihre Verbreitungspartner kennen lernen und interessierte Unternehmer/Zuschauer können sich einen Eindruck machen, ob sie aktiv beim Magazin-Sharing mitwirken wollen.

Wenn Ihnen Netzwerken alleine zu wenig ist, Sie nach einem professionellen Maßnahmenmix suchen, oder wenn sie ganz effizient AN Ihrem Unternehmen und Markennamen arbeiten wollen, ohne in „Meet-eritis“ oder „Social-Media-Wahn“ zu versinken - dann haben Sie hier etablierte Kooperationspartner und Ihren Maßnahmen- und Ideen-Pool gefunden.

Bei Interesse rufen Sie mich einfach an:
0177 3550112

Fragen können Sie mir gerne an orphidea@orphideal-image.com mailen. Entweder hören Sie dann von mir oder unserer Supervision Angelina Naglic.

Bis dahin gute Geschäfte,
Orhidea Biegel
www.orphideal-image.com



Rückblende: Titelgesicht Wolfgang Grupp mit Orhidea Briegel
als Gastgeber für den Orhideal Unternehmertreff
Orhideal Titelgesichter und Mitwirkende treffen sich auch 2017. Sie wollen
mitwirken? Infotelefon: 0177-3550112 oder orhidea@orhideal-image.com

Vorschau Unternehmertreff 2017



ORHIDEAL Podium der Starken Marken
Local Heros und Global Player verbinden sich auf der Orhideal B2B-Plattform
Konzentrierte Geschäftsführerkommunikation auf höchstem Niveau

Entscheider

Treffen auf Augenhöhe

B2B Kommunikation auf allen Kanälen:
Gelebter Austausch mit den Titelgesichtern
jeder Ausgabe und deren Lesern.
Orhidea Briegel koordiniert die Plattformsynergien.

Orhidea Briegel stellt Unternehmer des Monats vor: Ron Traub, Musikunternehmer, Alexandra Wiedemann, Best Ager Wohnprojekte und Gerhard Ostenried, Ostenried Einrichtungen

Lesetipp des Monats

Ein Wegweiser für konstruktives Miteinander im Heute

„Ich bin davon
überzeugt, dass
Werte als feste
Bezugsgrößen für
die Entwicklung
unserer Gesellschaft
unabdingbar sind.“



www.altinger.la

Mutmacher des Monats

Heldenreise für Unternehmer Bodenseelauf 2018

Mit der Vision „MUT zu neuen Wegen“ beschäftigen sich unsere Mutmacher des Monats auf www.mutpoint.de - denn mehr MUT bedeutet auch mehr Liebe, mehr Frieden, mehr Menschlichkeit:

Viele Impulse für neues Denken, neues Fühlen und neues Handeln geben die zahlreichen MUT-Points oder der MUT-Lauf um den Bodensee - in sechs Tagen 260 Kilometer, 6 1/2 Marathons. Mehr darüber online.



„Beim Foto-
coaching trinken
meine Kunden
ab heute aus dem
MUT GLAS...“

*Orhidea Briegel
Orhideal Unternehmertreff
mit den MUT POINT
Initiatoren:
Katrin Stigge
Burkhard Koller*



www.mutpoint.de

MUT POINT
Mut zu neuen Wegen

Abschied von Ängsten und Phobien

Mit bühnensicherem Augenzwinkern und der gehörigen Portion Humor vertritt Martin Schuler glaubhaft seine Lebensphilosophie. Der geschätzte und verständnisvolle Heilpraktiker für Psychotherapie praktiziert sein Know-how nicht nur hinter verschlossenen Türen, sondern wird auch als Rhetorik-Coach zu Rate gezogen. Mit Witz und Poetik lässt er sein begeistertes Publikum an den menschlichen Irrungen und festgefahrenen Glaubenssätzen teilhaben, bis zur Standing Ovation. Kaum verwunderlich, dass bei dem charismatischen Speaker und Europameister im Stegreiffreden auch Persönlichkeiten landen, die sich hier den gewissen Feinschliff für ihre eigene Redegewandtheit und den authentischen Auftritt abholen. Lerne Dich kennen, schätzen und lieben - ist sein Aufruf. So verwandelt sich durch die Hilfe des „Lebensfreud’s“ mit gleichnamiger Praxis manche Träne in eine Freudenträne. Wer bei Krisen gelassen bleibt und selbstbestimmt handelt, ist auf dem besten Weg zu mehr Lebensfreude!

Befreiter Geist und freie Rede...

Herr Schuler, Sie stehen für die gesunde Lebenseinstellung, in kritischen Situationen entspannt zu bleiben. Das ist Ihre Kernbotschaft, oder?

Wer seinen Traum vom eigenen Leben zwanglos und angstfrei umsetzen und in kritischen Situationen ganz entspannt sein will, der ist bei mir an der richtigen Adresse.

Was ist die Hauptursache dafür, dass manche Menschen sich in ihrer Lebenssituation hilflos fühlen?

Die Ursachen sind natürlich immer unterschiedlich. Aber ein gemeinsamer Nenner für alle Probleme ist sicher die Fremdbestimmung.

Für mich ist es wichtig, mein Leben selbst zu bestimmen und ich will jederzeit die Kontrolle darüber haben. Genauso wichtig ist es für mich, daß ich mich entfalten und Neues ausprobieren kann. Alles unter dem Motto: Das Bewährte erhalten und gleichzeitig auf zu neuen Ufern. Ich weiß, daß viele Menschen gerne meine Philosophie leben wollen. Aber oftmals scheitert es bei ihnen an der Umsetzung. Weil sie nie ihr Leben „leben“ durften. Oder es viel-

leicht nie gelernt haben, eigene Wünsche zu äußern.

Und sie helfen den Menschen dabei, sich wieder selbst in den Mittelpunkt zu stellen?

Richtig. Und auch wieder die Freude am Leben zu verspüren. Und so ist auch der Name meiner Praxis entstanden: Lebensfreude. Denn ich möchte meinen Kunden das geben, was ich selber lebe, spüre und atme. Bei mir gibt es professionelle Hilfe, kein 50-Minuten-Limit je Sitzung und am Ende bestimmt mein Kunde, wieviel ihr oder ihm meine Hilfe wert ist.

Mir wurde gesagt, Sie sind ein verständnisvoller Zuhörer mit langjähriger Erfahrung, breitem Bildungshorizont, Humor, Eloquenz, Herzenswärme. Leihen Sie dem Kunden nur Ihr Ohr oder helfen Sie auch bei der Umsetzung?

Natürlich muss ich mir zunächst anhören „wo der Schuh drückt“. Anschließend geht es in den Veränderungsprozess. Ich habe eine Schweigepflicht, presse keinen in irgendwelche Schemata und werde niemals etwas machen, mit dem mein Kunde nicht einverstanden ist.

Mit Erfahrung tiefgründig und weitsichtig:

Sieht Selbstbestimmung und Weiterentwicklung als höchstes Gut - Cosmopolit Martin Schuler hat die Welt gesehen und fördert Individualität. Seine Philosophie:

„Ich möchte mich entwickeln und anderen helfen, das Gleiche zu tun. Das ist in Deutschland natürlich schwierig, denn viele möchten sich gar nicht entwickeln, weil sie glauben, der aktuelle Zustand hält bis zu ihrem Tod an (was bei einem 100-jährigen durchaus recht schnell der Fall sein kann). Apropos, ich habe einen schwarzen Humor.“,

der absolut hilfreich dabei ist, das Leben nicht verbissen zu sehen!

„In kritischen Situationen entspannt sein.“

Ein Original für jedes Format.

Kann nicht nur zuhören, sondern auch begnadet reden: ob Diskussionspodium, Ansprache, Fachtagung oder Fernsehaufzeichnung, Martin Schuler findet die richtigen Worte. Der geistreiche, preisgekrönte Rede-Profi ist exzellente Adresse für alle, die ihre Redewirkung verfeinern wollen. Dabei gilt nicht: je echter, um so schlechter. Martin Schuler ist „gegen jedes Verbiegen“ und findet für jede Persönlichkeit die glaubwürdigste Performance.

„Es kann nur
besser werden:
Erweitern Sie
Ihren Horizont
und stehen Sie
zu sich!“

Praxis Lebensfreude
Martin Schuler
Elisabethenstr. 8
89077 Ulm

Heilpraktiker PSY
Europameister im
Stegreifreden 2012

Tagsüber erreichen Sie
Martin Schuler über
Email: martin.schuler@
lebensfreude-ulm.de

Ab 18 Uhr Telefon:
0160-93436369

Krisen- und Trauer-
begleitung

Therapie bei Phobien
und Zwang

Kurse in progressiver
Muskelrelaxation (kurz
PMR) nach Jacobson

Burnout-Prävention

Coaching in Reden
vor Publikum

Motivations- und
Wirkungs-Training

In der Anfangsphase werde ich den Kunden natürlich begleiten. Im Laufe der Therapie werde ich mich aber mehr und mehr zurück ziehen, so daß er oder sie immer sicherer wird. Bis der Kunde am Ende auch ohne mich zurecht kommt. Die Ratsuchenden haben die Möglichkeit, bei mir so zu sein, wie sie sind, und zu lernen, wie sie sein wollen.

Ich kann mir vorstellen, dass es erste Hemmungen gibt, mit Ihnen in Kontakt zu treten. Nach dem Motto: Bin ich „verrückt“, weil ich zu einem Psychotherapeuten gehe?

Im Gegenteil: Sie haben erkannt, daß Sie mit der Bewältigung eines Problems alleine nicht zurecht kommen und Sie holen sich nun professionelle Hilfe. Wenn Sie Appetit auf ein Brot haben, selber aber „nichts gebacken“ bekommen suchen Sie ebenfalls „Hilfe“ bei einem Bäcker.

Ganz so einfach ist es sicher nicht, stimmt? Beim Bäcker muss ich nicht so viel von mir Preis geben. (Wir lachen uns an) Wie lange dauern die Gespräche in der Regel?

Eine Sitzung dauert solange wie wir beide aufnahmefähig sind. Das ist ein Service von mir. Es ist aber durchaus möglich, daß ich auch einmal ein Zeitlimit vorgebe. Schließlich habe ich auch ein Privatleben (er zwinkert mir zu).

Was passiert bei einem Erstgespräch?

Zuerst einmal stelle ich Ihnen ein paar Fragen. Waren Sie schon bei einem Arzt? Wurde auch ein Blutbild erstellt? Nehmen Sie Medikamente? Wann sind Ihre Beschwerden zum ersten Mal aufgetreten, in welcher Reihenfolge sind sie aufgetreten, was haben Sie dann gemacht, was hat ggf. ein anderer Psychotherapeut bisher gemacht etc. Wir werden dabei auch herausfinden, ob wir uns riechen können. Der Erfolg einer Psychotherapie hängt zu 80 - 90 % von einem guten Patienten-Psychotherapeuten-Verhältnis ab.

Immerhin muss der Klient das Vertrauen fassen, mir auch Sachverhalte zu nennen, die ihm vielleicht peinlich sind. Das Erstgespräch dient dazu, eine Diagnose zu erstellen. Nur mit einer richtigen Diagnose kann ich entscheiden, ob ich den Kunden behandeln darf, ob ich es kann und wie ich ihn oder sie behandeln werde. Daher muß ich soviel wie möglich wissen. Wie bereits erwähnt habe ich eine Schweigepflicht.

Welche Fälle unterliegen denn Ihrem Fachgebiet?

Als Heilpraktiker für Psychotherapie darf ich den kompletten psychogenen Sektor behandeln. Dazu gehören Phobien, Panikattacke, die generalisierte Angststörung, Zwänge, Konversionsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen und Persönlichkeitsstörungen. Mein Hauptaugenmerk liegt auf den Phobien, dem Zwang, der Panikattacken, der Burnout-Beratung, der Entspannung und dem Coaching in

freier Rede. Ich gebe keine Ehe- oder Sexualberatung. In so einem Fall empfehle ich gerne andere Therapeuten. Störungen aus dem somatogenen Sektor (z.B. Alzheimer) oder dem endogenen Bereich (z.B. Schizophrenien) darf ich ohne Arzt nicht behandeln.

Wie gut, dass Sie so einen ausgeprägten Sinn für Humor haben. Es ist sicher nicht einfach, so viele fremde Schicksale zu ertragen?

Naja, Empathie bedeutet nicht zwangsweise alles mit erleiden zu müssen. Ich bekomme immer wieder sehr positives Feedback. Patienten, die wochen- und monatelang in Kliniken und bei anderen Therapeuten waren, Medikamente nehmen und teilweise Todesängste ausstehen, kommen zu mir in die Praxis. Und es kommt vor, daß meine Kunden bereits nach der zweiten Sitzung eine deutliche Linderung spüren und zum Teil sogar „vergessen“, dass sie an bestimmten Orten eigentlich Angst haben müssten.

Wie sehen denn die - in einer Sitzung angewendeten - Methoden aus?

Meine Kunden lernen eine bestimmte Atemtechnik aus der klassischen Gesangsausbildung und die progressive Muskelentspannung nach Jacobson kennen. Ich kann ihnen Phantasiereisen nach Reddemann anbieten, Entspannung mittels EMDR, Auffinden und Entkoppeln von ungelösten seelischen Konflikten, Tranceinduktion, kognitive Verhaltenstherapie, Reizaussetzung in der Phantasie und in der Realität (Exposition in senso / in vivo) etc.

Hinzu kommt, dass die Klienten auch zu Hause etwas tun müssen. Das ist entweder ein Tagebuch schreiben, die Übungen der Muskelentspannung praktizieren, die Atemübungen machen oder sich auch einmal selber bestimmten Situationen aussetzen, die wir aber zuvor in der Praxis geübt haben. Die Verbesserung der Situation tritt häufig viel schneller ein, als der Patient dachte.

www.lebensfreude-ulm.de



Instagram

Follow us backstage

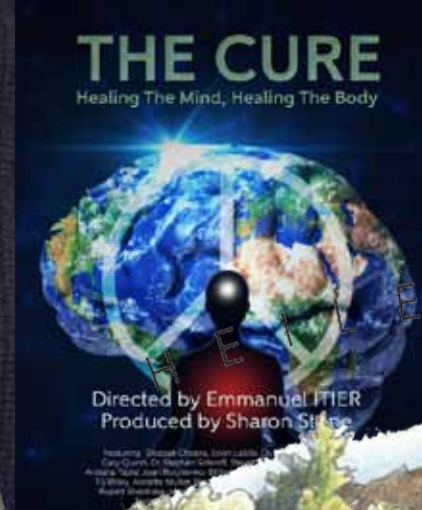
Orhidea Briegel www.orhideal-image.com



Hollywood-Filmpremiere bei DO UT DES: THE CURE

Directed by Sharon Stone • Produced by Emmanuel Itier • Starring Annette Müller

Besuchen Sie uns
am Orhideal - Stand
16.-17. September 2017



Sonderedition

Heilertage im Park

DO UT DES



www.heilertage.de • Bis zu 3000 Gäste aus aller Welt bei DO UT DES 2017



Mediengesicht, Verlagsfrau und internationale Erfolgsautorin

Back to the roots – Große Erfolge durch Verlagserfahrung

„Mit der Gründung des San Esprit Verlages habe ich zu meinen Wurzeln zurückgefunden“, erklärt Annette Müller leidenschaftlich. „Vor meinem Autounfall 2004, dessen Auswirkungen mich diesen außergewöhnlichen Weg der Heilung gehen ließen, war ich schon im Verlagswesen aktiv. Nichts lag näher als einen eigenen Verlag ins Leben zu rufen, der mir völlige Freiheit und Unabhängigkeit garantiert. Ich habe dadurch auch die Möglichkeit mit Publikationen andere Menschen zu unterstützen, die sonst darauf angewiesen wären, ihr Werk durch Self-publishing oder Book on Demand zu veröffentlichen.“

Im San Esprit Verlagshaus sind beispielsweise erschienen:

- die Autobiographie „ICH GEH DEN WEG DER WUNDER“ von Annette Müller, international als: „Blazing Trails Of Miracles“,
• „... und dann war Vibhu Feuer und Flamme“
Text und Idee von Annette Müller, mit Illustrationen von Anya Gwenn Müller
- „amazinGRACE – Die neue Dimension der Heilung“ von Annette Bokpe und Annette Müller,
- „Life is better with butter“ von Annette Müller.

Das aktuelle Buch wird nun bei den Heilertagen 2016 vorgestellt: „Das Beste aber, das dir begegnen wird, werden die Menschen sein“. Weitere Projekte sind bereits in Arbeit, wie „Emotion und Psyche - Heilung durch die Kraft der Meister“ sowie ein weiteres Sachbuch, mit Fachwissen rund um den Atlas, den oberen Halswirbel.

Alle Übersetzungen erscheinen ebenfalls im San Esprit Verlag
www.san-esprit-verlag.de

„SAN ESPRIT engagiert sich für alternative Denk-, Lebens- und Heilweisen. Wir bieten dem Fachwissen das passende Podium!“



Viel Aufmerksamkeit erntet Annette Müller mit ihren Verlagsprodukten



mehrsprachig unterwegs: Lesungen mit der Autorin



Es ist Zeit für mehr Selbstbestimmung

Wie kommt es, dass sich eine Zahnmedizinischen-Fachassistentin für geistiges Heilen begeistert?

(wir lächeln uns an) In meiner Arbeit mit Schwerpunkt Prophylaxe- und Parodontosebehandlung habe ich teilweise durch die einseitige Körperhaltung starke Schulterschmerzen gehabt. Nichts hat geholfen, kein Arzt, keine Physiotherapie, keine Gymnastik. Sehr skeptisch habe ich dann mal den Versuch mit geistigem Heilen gewagt. Ich hatte ja nichts zu verlieren. Eine Garantie auf Heilung gibt es nicht, auch nicht im Rahmen schulmedizinischer Therapiekonzepte.

Und dann haben Sie Ihre Skepsis verloren?

Ich war regelrecht baff! Nach meiner ersten Heilsitzung war ich schmerzfrei! Ich hatte gleich das gute Gefühl, die Ursache wurde bei mir behoben und nicht das Symptom behandelt. Ich bin ein Ratio-Typ und komme aus der Schulmedizin. Natürlich brauche ich Ergebnisse. Bei der Folgesitzung war mir klar, dass das ein ganz anderer Weg ist Menschen zu helfen. Diese Art der Geistheilung vollzieht sich sichtbar am Körper des Klienten. So kam der Wunsch Geistiges Heilen zu lernen um vielen Menschen mit Geistigem Heilen zu neuer Lebensqua-

lität zu verhelfen. Der Menschliche Verstand kann es oft nicht fassen und begreifen zu was wir Menschen durch die Kraft unseres Geistes in der Lage sind! Die Ergebnisse sprechen für sich! Ich kann nur jedem empfehlen es auszuprobieren. Man muss es selbst erleben!

Und jetzt können Sie dieses Wissen im Alltag anbringen, so wie Sie es sich vorgestellt haben?

Und wie. Einen Teil meiner Arbeitszeit bin ich nach wie vor in der Zahnarztpraxis. Gerade hier klagen viele Patienten über Verspannungen, Kiefergelenksbeschwerden, Schulter- und Rückenschmerzen. Ich finde, Schulmedizin und alternative Heilweisen sollten an einem Strang ziehen und den Klienten im Mittelpunkt sehen! Ich habe beispielsweise auch eine spezielle Fortbildung in R.E.S.E.T. energetische Kiefergelenksbalancierung nach Phillip Rafferty. Überhaupt ist es angebracht den Menschen mit seinen Leiden ganzheitlich zu betrachten und neben allen Behandlungen immer auch die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Über Ihr Tätigkeitsspektrum haben Sie online sehr ausführliche Informationen. Neben der Praxis für komplementäre Heilweisen sind Sie Dozentin an der Heiler-

schule. Kann das denn wirklich jeder lernen? Es gibt doch sogenannte „Wunderheiler“, die von sich behaupten, sie seien dazu berufen oder man muss ein besonderer Mensch sein, um zu heilen.

Sind wir nicht alle besonders und einzigartig? Jeder kann schwimmen lernen oder beispielsweise Arzt werden. Er muss es aber fundiert lernen! Genauso ist jeder Mensch ist in der Lage, das Geistige Heilen zu erlernen, um es dann erfolgreich zu praktizieren. Dozentin an der Heilerschule zu sein, bereitet mir besondere Freude, weil ich meine, dass viel mehr Menschen Zugang zu ihrer eigenen Kraft und ihren Fähigkeiten bekommen sollen, um sich selbst und anderen zu helfen.

Praxis für komplementäre Heilweisen • Kathrin Schinke
Rosenheimer Str. 35
83135 Schechen
bei Rosenheim
Tel.: 08039 4990018
Mobil: 0176 23318167

www.heilpraxis-schinke.de

Kathrin Schinke

Praxis für
komplementäre
Heilweisen

Dozenten.

„Selbstheilungskräfte zu aktivieren, ist kein Wunder.“



Mrs. Doolittle's Geheimnis



Sie haben lange Jahre im schulmedizinischen Bereich gearbeitet?

Gabriele Günthör: Richtig. Ich bin seit 21 Jahren examinierte Krankenschwester und habe viele Jahre in der Orthopädie, Neurologie und Brustonkologie mit plastischer Chirurgie gearbeitet. Ein Hobby von mir war schon immer die Sportmedizin, deshalb machte ich über die Jahre verteilt einige Zusatzausbildungen wie z.B. Medical Taping oder Craniosacrale Therapie. In den Jahren meiner beruflichen Tätigkeit im Krankenhaus stieß ich allzu oft an die Grenzen der Schulmedizin und unseres Gesundheitssystems.

Was ist Ihnen bei Ihrer damaligen Arbeit besonders aufgefallen?

Gabriele Günthör: Mir wurde deutlich bewusst, dass man meistens nur die Symptome der Patienten behandelt und nicht die wirkliche Ursache der Erkrankung. Symptomunterdrückung, Entfernung eines Organs stellte für mich nie wirklich eine befriedigende Option dar.

Warum wurde dieser Mensch krank? Was führte zu dem Symptom? Was braucht dieser Mensch, um zu heilen? Was ist wirklich Gesundheit? Wie erreicht man sie? Wie kann man sie erhalten? Was kann ich tun, damit dieser Mensch von der Ursache seiner Erkrankung befreit wird? Durch Krankheitsfälle in meinem persönlichen Umfeld wurden diese Fragen für mich immer drängender.

Sie sagen von sich, dass Sie das klassische Helfersyndrom haben, wie meinen Sie das?

Gabriele Günthör: *(lacht)* Da ist was Wahres dran. Mein ganzer Lebensinhalt war und ist es Menschen zu helfen. Das soll auch so bleiben, allerdings liebe ich Tiere sehr und da ergab es sich von selbst, dass bei mir zuhause öfters sehr kranke Tiere einzogen. Wenn die tierärztliche Therapie nicht half oder keine zufriedenstellende Heilung bewirkte, stellte ich mir genau die selben Fragen wie beim Menschen. Was nun? Was ist die wirkliche Krankheitsursache und wie ist Heilung möglich? Im Gegensatz zu meiner Arbeit mit Menschen können Tiere nicht für sich selbst sprechen und haben keine Lobby, deshalb sind Tieren meine Herzensangelegenheit. Ich sehe mich als Ansprechpartner nicht nur für Menschen, sondern für alle Lebewesen.

Ist das der Zeitpunkt, als Sie die San-Esprit-Ausbildung für sich entdeckten? Und wie können Sie das geistige Heilen mit ihrem schulmedizinischen Background, aktiv im Rettungsdienst und der Feuerwehr arbeitend, vereinbaren?

Gabriele Günthör: Vielleicht gerade deshalb. Sie werden bei San Esprit viele Menschen antreffen, die - wie der Skeptiker zu sagen pflegt - einen sehr bodenständigen Lebensstil pflegen. Meine Suche nach Alternativen en-

dete an der École San Esprit, der Fachklinik für geistiges Heilen. Da absolvierte ich die 2-jährige Ausbildung zur Heilerin. Und ich kann nun sagen: Nicht alle Heiler sind Amulett behängen oder guru-ähnliche Spinner. Die Meisten sind sehr bodenständige und normale Menschen.

Aber Sie sind ein Typ der Beweise braucht. Welches Schlüsselerlebnis hat Sie denn überzeugt, so dass Sie sogar ein zweites Standbein dafür gründeten?

Gabriele Günthör: Die Beweise kamen von den Tieren. Diese tollen Lebewesen sind frei von jeglichem Glaubensmuster, frei von anerzogenen Meinungen, ohne Vorurteile und vollkommen neutral. Entweder hilft's oder nicht - ein Placebo Effekt ist bei Tieren nicht möglich. Ich hatte meine Beweise von meinen Tierfreunden bekommen. Um mehr Zeit für die Heilarbeit zu haben nahm ich eine Teilzeitstelle im Werksrettungsdienst an und konzentrierte mich vermehrt auf den Ruf meines Herzens, dem energetisch geistigen Heilen. *(bitte umblättern)*

Hilfe rund um Mensch und Tier
Gabriele Günthör
Hotline: 0049 - (0)8628 - 986878
gabriele-guenthoer@t-online.de

Krankes oder austherapiertes Tier:

mit ihren Vorträgen und Hilfestellungen erntet Gabriele Günthör viel Anerkennung. Die leidenschaftliche Tierfreundin engagiert sich für die Aufklärung rund um Tiergesundheit und ist gefragte Ansprechpartnerin für Ratsuchende, Medien und Fachpodien.



„Ich esse meine Freunde nicht.“



DO UT DES



„Nur wer die Schulmedizin gut kennt, kennt auch ihre Grenzen.“

Da meine Tierliebe durch die Heilarbeit noch intensiver wurde und ich meine Erfahrungen sehr gerne weiter geben will, unterrichte ich inzwischen an der École San Esprit auch Geistiges Heilen bei Tieren.

Offensichtlich ist es Ihnen gelungen, eine Brücke zwischen Ihren Wurzeln der Schulmedizin und alternativen Methoden zu bauen. Und wie geht's jetzt weiter?

Ich habe einen Traum. Mit einer sehr guten Freundin, Internistin und Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde, selbst auch Geistheilerin, soll dieser Traum Wirklichkeit werden. Meine Familie unterstützt mich sehr liebevoll dabei. Ich werde ein kleines, beschauliches Zentrum für Geistiges Heilen für Mensch und Tier im Chiemgau gründen. Ein Zentrum, das offen ist für alles, was den Besuchern helfen kann, kompetent, fundiert und mit viel Liebe. Heiler die gemeinsam behandeln, Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten, nicht gegen sondern mit der Schulmedizin an der wirklichen Krankheitsursache von Mensch und Tier arbeiten. Ein Zentrum das informiert, schult, unterstützt und ganzheitlich betreut. Auch Sitzungen in der freien Natur sind geplant, die Kraft der Berge, des Wassers und der Pflanzen nutzen und mit einbeziehen, mit Respekt und Liebe für Mutter Erde. Zu meinem Traum gehört natürlich ein kleiner Stall oder zumindest eine Box und Wiese für tierische Übernachtungsgäste.

Aus Ihnen spricht die Freude am Tun, aber Sie wirken auf mich nicht angestrengt missionarisch. Das finde ich sehr sympathisch.

Das haben Sie richtig erkannt. Mir liegt es fern jemanden zu bekehren. Jeder soll so leben, wie er es für richtig hält. Ein Familienleben ohne Tiere wäre für mich beispielsweise undenkbar. Ich bin seit zwölf Jahren Vegetarierin und seit einem Jahr Veganerin. Ich persönlich esse meine Freunde nicht. Jeder hat ein Recht auf umfassende Information und muss seinen eigenen Weg finden.

Mut zur Veränderung

Dozenten.



Dreamteam: Bernhard und Helga Weyer



Helga und Bernhard Weyer zu begegnen ist wie ein Feuerwerk an Fröhlichkeit und Herzlichkeit. Obwohl oder - wahrscheinlich - weil beide es gewohnt sind, dass sich Menschen gerade in tiefen Krisensituationen an sie wenden, sind beide ansteckend gelassen durch ihre beruhigend positive Ausstrahlung. Allein diese Tatsache ist schon fast therapeutisch. „Seit ich mich mit dem Geistigen Heilen beschäftige“, sagt Helga Weyer „bin ich derartig fasziniert über die Möglichkeiten und Erfolge, die sich mit diesen ‚einfachen‘ Techniken bieten, dass ich begeistert wahrnehme, wie viele positive Entwicklungen ich in meinem Umfeld und bei meinen Klienten anstoße.“ Aus einer Handwerkerfamilie kommend hatte sich Helga Weyer zuerst der Gestalttherapie zugewendet, die sie seit einigen Jahren nebenberuflich anbietet. „Dann stieß ich in 2011 zufällig auf das Geistige Heilen und begann begeistert meine Ausbildung in der École San Esprit bei Annette Müller. Inzwischen arbeite ich als Heilerin und Dozentin. Besonders die Technik „Sky“ hat es mir angetan, mit der sich emotionale Blockaden in kurzer Zeit auflösen wie Wolken am blauen Himmel. Mit der SKY-Methode hatte ich einige außergewöhnlichen Erlebnisse. Zum Beispiel, wie eine „wilde“ chaotische Schulklasse durch SKY ein gutes Miteinander entwickeln konnte, oder wie Frauen und Männer durch meine Arbeit neue unabhängige Lebensentscheidungen treffen.“

Auch Bernhard Weyer kennt die Chancen in den Krisen seiner Klienten. Seit gut zwanzig Jahren unterstützt er Menschen

dabei, wieder mehr Lebensfreude, mehr Beziehungs- und Glück, mehr beruflichen Erfolg und mehr Genuss im Leben zu finden. Und dies in sehr unterschiedlichen Kontexten: als Gestalt- und Suchttherapeut in eigener Praxis; als Leiter eines Suchtpräventionsprojektes bei Prop e.V.; als Lehrbeauftragter an der Kath. Stiftungs- und Fachhochschule München; als Mediator z.B. im Schulbereich; als Trainer für Kommunikation und Konfliktmanagement sowie als Supervisor für Arbeitsteams und Führungskräfte in Unternehmen und Sozialen Einrichtungen.

Besonders hinweisen möchten wir auf sein sehr erfolgreiches Training zum kontrollierten Trinken von Alkohol, dass Männer und Frauen befähigt, eine ausufernde Alkoholmenge wieder dauerhaft zu reduzieren, womit einer Alkoholabhängigkeit wirkungsvoll vorgebeugt wird. „Genuss statt Frust“ ist hierbei das Motto. Gerade in der betrieblichen Suchtprävention empfiehlt sich hier unbedingt eine Zusammenarbeit mit Bernhard Weyer, der auch als Interviewpartner für Fachthemen zur Verfügung steht.

**Helga Weyer, Dipl. Ingenieurin (FH),
Bernhard Weyer, M.A. Psych., Päd., Math. (Univ.),
Dipl. Soz.Päd. (FH)**
089-21965-400 • info@praxis-weyer.de

www.praxis-weyer.de

Dozenten.

„Es ist für mich
eine Gnade, Menschen
zu berühren, Menschen
zur Heilung zu verhelfen
und das Strahlen in den
Augen zu sehen,
wenn es ihnen
gut geht.“

Gerhard Neugebauer
Seeblick 7
83139 Söchtenau
Tel. 08053 9227
Mob. 0172 8118711
gerhard.neugebauer@vodafone.de

Vom Elektromeister zum Dozenten

Wer den Beruf als Elektromeister absolviert hat, kann davon ausgehen, dass er genug zu arbeiten hat. Es muss also was dran sein, wenn sich ein Elektromeister entscheidet, den Heilerberuf von der Pike auf zu erlernen.

Gerhard Neugebauer, Absolvent der École San Esprit, erzählt:

„Vor zwei Jahren quälte ich mich mit einem gesundheitlichen Problem herum. Trotz vieler Arztbesuche und unzähliger Anwendungen fühlte ich mich schlecht, was mir zunehmend auch psychische Probleme bereitete. Durch die Empfehlung eines Freundes kam ich zu einer Heilerin, die in der ÉCOLE SAN ESPRIT ausgebildet worden war. Ich war total fasziniert von dem, was ich in meinem

Körper wahrnehmen konnte. Dabei arbeitete die Heilerin doch mit – wie mir schien – ganz einfachen Mitteln: Sie legte die Hände auf.

Das Hände auflegen war mir nicht unbekannt. Ich hatte mich selbst ja schon mit Techniken zur Heilung mit den Händen beschäftigt und dies auch an meiner Familie ausprobiert. Die Heilsitzungen jedoch, die ich bei der amazinGRACE-Heilerin der ÉCOLE SAN ESPRIT erlebt hatte, haben mich so beeindruckt und so berührt, dass in mir der Entschluss reifte, diese geistige Heilweise selbst zu lernen. Für mich als wirklich sehr bodenständigen Menschen - dafür halte ich mich nach wie vor - mit fest vorgegebenen Lebenszielen war das kein leichter Entschluss. Doch der Wunsch vielen Menschen zu helfen und mir dafür die

Fähigkeiten anzueignen hat mir dann zur richtigen Entscheidung verholfen. Inzwischen bin ich Absolvent der ÉCOLE SAN ESPRIT und weiß, dass ich das Richtige getan habe: an dieser Ausbildung teil zu nehmen. Von Ausbildungsbeginn bis jetzt habe ich sowohl gemeinsam mit anderen Heilern als auch allein viele Heilsitzungen durchgeführt. Ich habe mich mit jedem Klienten gefreut, der freudestrahlend positive Veränderungen am Körper wahrgenommen hat oder bei dem die Schmerzen einfach weg waren.

Ich bin von dem was ich an der ÉCOLE SAN ESPRIT gelernt und erfahren habe zutiefst beeindruckt und freue mich sehr, dass ich als Kursleiter dort mein Wissen und auch meine Begeisterung weiter geben kann.“

Dozenten.

**Dr. med
Cordula Schaarschmidt**

Ärztin, Heilerin, Medien-
gesicht und Rednerin
versteht es, dem Publikum - ob im
TV, auf der Bühne oder in Fach-
artikeln - interessante Aspekte
aus schulmedizinischer Sicht zum
Thema Geistiges Heilen zu
veranschaulichen. Gern gebucht
ist sie die Botschafterin für die
erforderliche geistige
Zuwendung zum Patienten in
unserem Gesundheitssystem.
Mit klaren Worten und eindrucks-
vollen Argumenten überzeugt sie
manche Skeptiker.

„Wir Ärzte behandeln
nicht bloß ein Organ
- da hängt auch noch
ein Mensch mit seinen
Gefühlen daran!“


DO UT DES

Dozenten.

Die Internistin Dr. med. Cordula Schaarschmidt, Dozentin an der École San Esprit, plädiert für eine Partnerschaft von Schulmedizin und geistig-energetischen Heilweisen. Bei manchen Erkrankungen ist schon im Vorfeld klar, dass schulmedizinisch keinerlei Heilungschancen bestehen. In solchen Fällen hat Dr. Cordula Schaarschmidt mit dem Geistigen Heilen sehr gute Erfahrungen gemacht und herausragende Erfolge erzielt. Sie unterstützt die Heilerschule und den täglichen Heilbetrieb durch ihre Fachkunde.

„Die Wirkung der Psyche auf den Organismus ist enorm.“

Interdisziplinär & kooperativ zum Wohle der Patienten

Wie kommt es, dass Sie als Internistin sich für geistiges Heilen begeistert haben?

Da ich bei vielen Erkrankungen mit der Schulmedizin an Grenzen gestoßen bin, habe ich zunächst mit Naturheilverfahren und Akupunktur, dann mit geistigem Heilen versucht, Krankheiten auch auf anderen Ebenen zu behandeln. Dabei habe ich zum Geistigen Heilen eine besondere Liebe entwickelt. Es stellt für mich eine perfekte Behandlungsmethode dar, Krankheiten, die ihre Ursache im seelischen Bereich haben, zu heilen.

Dabei ist die positive Ausrichtung der Gedanken und Gefühle des Heilers dem Kranken gegenüber essentiell. Gleichzeitig verbindet sich der Heiler mit einer höheren „göttlichen“ Instanz oder Energie zur verstärkten Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Zumindest der Teil, dass die positive geistige Ausrichtung zu Heilung führen kann, ist mittels des Placebo-Effektes oder der Wirkung von Suggestionen hinlänglich untersucht und bewiesen.

Das ist nachvollziehbar. Viele erleben dieses Phänomen durchaus in die unerwünschte Richtung, wenn negative Gedanken sie förmlich krank machen, nicht wahr?

Angst oder psychische Belastung aktivieren das vegetative Nervensystem zur Ausschüttung der Stresshormone. Es kommt zu einem Anstieg von bestimmten Körperbotenstoffen (Zytokinen), die Erkrankungen, wie Bluthochdruck, Arteriosklerose oder chronische Entzündungen auslösen. Angst ist ja nicht unbedingt begründet, sondern beruht oft auf dem Glaubenssatz einer Person.

Solche Glaubenssätze können beim geistigen Heilen gefunden und überwunden werden. In der letzten Zeit findet das geistige Heilen auch zunehmend wissenschaftliches Interesse. Der genaue Wirkmechanismus ist zwar noch nicht bewiesen. Es gibt jedoch Hypothesen zu einer unbekannten

Energieform und deren Wirkung auf Materie. Die Mehrzahl der Studien erkennt auch einen positiven Effekt des Geistigen Heilens. Vielleicht gelingt es, diese kraftvolle Heilmethode besser zu verstehen und in das Feld der Medizin zu integrieren. Geistiges Heilen geschieht in unserem Leben häufig, ohne dass wir es so bezeichnen. Es sollte daher nicht als etwas Fremdes erachtet werden sondern sich in natürlicher Weise in unser Leben und in den Bereich der medizinischen Heilmethoden einfügen.

Das hat doch hauptsächlich mit der inneren Haltung zu tun?

Natürlich. Ich sehe im Leben des Menschen alle Heilmethoden für hilfreich an, wenn sich der Mensch dadurch gesünder erleben kann. So ist für jeden Menschen eine andere Heilmethode oder Kombination hilfreich. Mir ist wichtig, jeden Menschen und besonders einen Kranken in seiner Vollkommenheit zu sehen und ihm in tiefer Liebe und Mitgefühl gegenüber zu treten. Mit Hilfe von göttlicher Heilkraft können dann in diesem Menschen die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Falls der Mensch seine eigene Vollkommenheit annehmen kann oder will, wird er gesund. Ich arbeite zum einen mit einer liebevollen inneren Haltung dem Patienten gegenüber und zum anderen in der Verbindung mit positiven, göttlichen Energien und Heilkräften. Die positive geistige Ausrichtung erfolgt mittels positiver Gedanken, und noch wirkungsvoller mittels liebevoller Gefühle.

Sie sagten, es passiert im Alltag häufig Geistiges Heilen, ohne dass es als solches bezeichnet wird. Was meinen Sie damit?

Die Wirkung der inneren Haltung wird sehr anschaulich, wenn man daran denkt wie eine Mutter, wenn sie ausgeglichen ist, mit ruhiger Haltung ein schreiendes, unsicher gewordenes Kind beruhigen kann. Ähnlich kann man sich auch Vorstellen dass ein Kranker leichter gesund werden kann, wenn er

vom Heiler positive Energieimpulse erhält. Durch die Heilkraft des Heilers können enorme Selbstheilungskräfte in Bewegung gesetzt werden. Ähnliches beobachtet man auch bei verliebten Menschen, die durch ihre positive Einstellung vieles besser meistern. Enorm ist die Wirkung von Psyche auf das Nervensystem und das Immunsystem.

Verbinden Sie die Schulmedizin mit dem geistigen Heilen? Ist dafür im Gesundheitswesen Zeit? Das wird nicht von der Krankenkasse bezahlt.

Ich arbeite in einer Arztpraxis und in mehreren Reha-Kliniken im schulmedizinischen Bereich und schätze viele der schulmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten. Für manche, tiefer liegende Probleme und Krankheiten sind allerdings andere, feinstofflichere Behandlungsmethoden wie zum Beispiel das Geistige Heilen gefragt. Sehr segensvoll wäre auch eine Integration des Geistigen Heilens in schulmedizinische Behandlungsverläufe, zum Beispiel eine begleitende Heilbehandlung bei Operationen. Im Moment muss sich der Patient noch für eine Therapierichtung entscheiden, weil aufgrund des ärztlichen Standesrechts eine gleichzeitige energetische Heilbehandlung und schulmedizinische Betreuung, durch den Arzt in einer Person, nicht erlaubt ist. Eine Polarisierung zwischen akademischer Medizin und Geistigem Heilen ist nicht sinnvoll und eine Zusammenarbeit zwischen den Disziplinen im medizinischen und komplementärmedizinischen Bereich erstrebenswert.

Ich stehe mit meiner Person dafür, beide Therapierichtungen bzw. viele Therapierichtungen wert zu schätzen und falls es sinnvoll ist, auch zu kombinieren.

**Dr. med.
Cordula Schaarschmidt**

Tel.: 08662-6644541
cordula.schaarschmidt
@t-online.de

Event-Highlight des Monats

Cengiz'
Schuh Putz
Kiste
premium Schuhpflege



www.schuhputzer-muenchen.de



Kolumne von & mit
Quirin Waldhauser

ORHIDEAL
media
face 2017

Kompetente Interviewpartner
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

Standing im Business

Es ist der Themenkreis, rund um den gelungenen Auftritt, den Fortschritt, den Standpunkt, der eigenen Mitte (stehe ich eher auf dem linken oder rechten Fuß, stehe ich eher vorne ‚auf dem Sprung‘ oder eher hinten auf der Ferse ‚in der Defensive‘?), der Frage nach dem ‚wie geht's?‘ oder dem ‚wie steht's?‘

An diesen Wortbeispielen läßt sich erkennen: Der Fuß/ die Füße sind die erste sinnliche Wahrnehmungsebene für vieles! Hier spielt auch die Analogie zwischen dem ‚Handschlag‘ und dem ‚Fußtritt‘ hinein (Schlag - Tritt), wobei letzteres weniger gut beleumundet ist... Die Hand ist uns näher als der Fuß. Sie steht für das *Handeln*. Und die Arme stehen für die Kraft von Armeen und deren brachialer Gewalt (Musculus brachialis, ein Armmuskel). **Aber für was ‚steht‘ eigentlich der Fuß? Das können Sie mit Quirin Waldhauser erkunden!**

A)
Basis Powertraining Fuß & Knie
Anti-Zähneknirsch Training
Körper Neu-Programmierung bei Rücken- und Nackenverspannung
Yoga und Pilates
Kraft & Faszientraining
Magic Moves

B)
Betriebliches Gesundheitsmanagement:
Vorträge über schmerzkreisläufe im Körper und deren Lösung
Einzel- und Gruppen Trainings

C)
Behandlungen im Sinne der Physiotherapie

Infotelefon: 0151-20 43 82 85

Red Carpet For Your Business

ORHIDEAL
IMAGE

Podium der Starken Marken

IMPRESSUM

www.orphideal-image.com

Das Orhideal®-IMAGE Magazin ist ein Cross-Marketing-Projekt der internationalen Marke Orhideal und erscheint monatlich als Gemeinschaftswerbung der beteiligten Unternehmer.

Interviewpartner aus dem Mittelstand

IMAGE Plattform für professionelle Imagepflege & Business Relation Management

Liebe Leser,

Sie sind nicht alleine, auch wenn es Ihnen an der Spitze manchmal einsam vorkommt. Viele andere Unternehmer aus dem Mittelstand im deutschsprachigen Raum haben ähnliche Herausforderungen und Spaß an ihrem Wirken, so wie Sie. Leider werden sie nur selten sichtbar! Die wirklich coolen Unternehmervorbilder finden Sie auf einer „Bühne“, die Tagesgeschäft heißt. Und dort sind sie die wahren Stars mit Fans, sprich ihren Kunden, die exzellente Leistung wertschätzen und größtmöglichen Kundennutzen mit langjähriger Geschäftsbeziehung belohnen. Sie sind „berühmt“ und geschätzt in „ihrer kleinen Öffentlichkeit“ - und die ist oft alles andere als breit angelegt - meist nur auf eine enge Zielgruppe begrenzt und doch: sie sorgen dafür, in ihrer Zielgruppe den notwendigen Bekanntheitsgrad und das Ansehen zu erhalten. Und das funktioniert nur mit persönlichem Engagement und der erforderlichen Qualität dahinter. Sie kennen das ja...

Solche „Stars des Geschäftsalltags“ zeige ich Ihnen als **Orh-IDEALE**: keine unerreichbaren Ideale, sondern ermutigende Beispiele aus dem bodenständigen Mittelstand, die wissen, dass sie als Persönlichkeit ihre Unternehmensmarke prägen. Jedes Unternehmen ist nur so gut und markant, wie der Unternehmer dahinter. Sie alle verbindet die Tatsache, dass sie als Visionäre für eine Idee brennen, mit der sie Nutzen stiften und „die Welt positiv mitgestalten.“ Karl Pils, Autor und Redner, nennt diese Energie in seinen Büchern Überwinderkraft. Der Erfolg der vorgestellten Unternehmer basiert auch darauf, dass sie nicht nur Spezialisten in ihrem Fach,

sondern auch Menschengenie sind. Weil sie genau wissen, wer sie sein wollen und was die anderen brauchen, tun sie die richtigen Dinge und ziehen die passenden Menschen an.

Es ist Zeit, dass der Mittelstand mit seinen wertigen Leistungen „ein Gesicht bekommt“. Wer ist das dieser oft gepriesene „Wirtschaftsmotor Mittelstand“? Uns interessieren die „hidden champions“ mit ihren engagierten Teams, die bescheiden im Hintergrund, aber mit viel Hingabe zur Sache agieren. Mein Beruf ermöglicht mir, Ihnen diese kompetenten Persönlichkeiten sichtbar zu machen. Bühne frei für Unternehmer mit Vision und Verantwortungsbewusstsein, die nicht zögern, mit ihrem guten Namen für ihre Firma zu stehen. Wir können voneinander lernen und uns gegenseitig begeistern. Geben Sie Ihren Ideen den nötigen Raum. Hier haben Sie die Plattform dafür gefunden: einen Ideen-pool für Macher aus dem Mittelstand.

Vergessen Sie nicht:

Eine Vision, die keiner kennt, kann auch niemanden mitreißen. In diesem Sinne bis bald



...immer eine gute Orh-idee für Sie.



Sie möchten Ihr Business präsentieren?

Info bei Orhidea Briegel Tel: 0177 3550 112

Bezugsquelle: Story-Sonderdrucke monatlich bei beteiligten Unternehmen. PDF Ausgabe unbegrenzt kostenfrei zum Download.

Verbreitungspartner auszugsweise unter: www.image-magazin.com PARTNER mit Online-Streuung unbegrenzt in Zeitraum und Menge, bis zu 12.000 Zugriffen der Flash-Ausgabe im Monat

Koordination/ PR-Konzeption:

Orhidea Briegel • Herausgeberin
Orhideal® International
Erlkammer Str. 68 • 83607 Holzkirchen
www.orphidea.de • www.orphideal.com
Direkt Leitung: 0177 - 3550 112
E-mail: orphidea@orphideal-image.com

Orhideal-Magazin-Sharing® - sich ein Magazin teilen und sich gegenseitig bekannt machen! So wird ein eigenes Kundenmagazin bezahlbar und optimal verbreitet:
Nach diesem Prinzip verteilen die präsentierten & präsentierenden Unternehmen das IMAGE Magazin als schriftliche Referenz aktiv und ganz persönlich in ihren Wirkungskreisen, an ihre Kunden und Geschäftspartner direkt am Point-of-Sale, durch ihre Vertriebssteams, in ihren Kursen und Seminarunterlagen, auf ihren Messständen, durch monatlichen Postversand, in ihren Räumlichkeiten, auf ihren Hotelzimmern, auf Veranstaltungen u.v.m. Zur Zeit erreichen wir auf diese persönliche Weise monatlich über 20.000 Unternehmer, Entscheidungsträger und Top-Verdiener in D, A & CH als Multiplikatoren.

Alle Inhalte basieren auf Angaben der empfohlenen Unternehmen. Das Magazin dient dazu, auf Persönlichkeiten und deren Leistungen aufmerksam zu machen. Bedenken Sie: Alle Leistungen, die im Magazin empfohlen werden, können nicht durch die Experten überprüft werden. Empfehlungen bleiben Empfehlungen und sind keine Garantie für die Qualität einzelner Leistungen und Produkte. Für die Richtigkeit der Angaben und Folgen aus der Inanspruchnahme empfohlener Leistungen haften ausschließlich die empfohlenen Unternehmen.

Seitens Orhidea Briegel und der Experten kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck und Kopie - auch auszugsweise -, Aufnahme in Online-Dienste und Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD usw. nur mit schriftlicher Genehmigung von Orhidea Briegel und der Experten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Die für sich werbenden Unternehmen (Experten) tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugewiesenen Werbemittel. Der Experte stellt Orhidea Briegel im Rahmen seines Kolumnen-Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können.