

Sonderedition im Orhideal® IMAGE
November 2008 • 4. Jahrgang
www.image-magazin.com

Herbert Anton Radlmaier
HAR-MONY

*Geschäftsmann des Monats
lädt ein zum BusinessTreff*

ORHIDEAL® &
VITAL

Trendsetter der Gesundheitsbranche



Lebt seine Überzeugung und man sieht es ihm an: Herbert Anton Radlmaier ist glaubwürdiges Vorbild für alle, die sich wieder mehr auf ihre Gesundheit besinnen wollen, bevor es zu spät ist. Sein Weg vom erfolgreichen Unternehmer im Elektrohandwerk zum passionierten Gesundheitsberater basiert auf der persönlichen Erfahrung, wie selbstverständlich Gesundheit hingenommen wird und wie aufwendig sie wiederhergestellt werden muss, wenn sie beeinträchtigt wurde.

„Nicht tanzen soll dein Leben sein, sondern dein Leben ein Tanz sein.“

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche

Herbert Anton Radlmaier im Interview...

HAR-MONY ist Lebensenergie

Herbert Anton Radlmaier - abgekürzt: HAR – liebt das Leben. Seit knapp 30 Jahren gilt sein Interesse den Bereichen Umwelt, Gesundheit und Ernährung. Aufmerksam beobachtet er die Herausforderungen, die sich uns diesbezüglich in der heutigen Zeit im globalen Kontext stellen. Als gelernter Elektromeister führte er schon seit 1988 Schlafplatzuntersuchungen durch und beschäftigte sich bereits Anfang der 1990er Jahre mit der nachhaltigen Gewinnung von Strom durch Elektroanlagen.

Studien mit dem feinstofflichen Bereich, der Metaphysik, brachten Herbert Radlmaier schließlich zu seiner heutigen Profession. „Der Übergang von der Elektrotechnik zum Feinstofflichen war für mich fließend und ganz natürlich. Denn beides hat mit Schwingung, Frequenz und Energie zu tun. Allerdings sind die Erscheinungen im feinstofflichen Bereich, wie die feinstofflichen Körper des Menschen, Chakren, Meridiane, mit herkömmlichen Messgeräten physikalisch so gut wie nicht nachweisbar“, erzählt er gerne seinen Klienten.

Mit seinem Unternehmen HAR-MONY vereint der sympathische Bayer die Bereiche Gesundheitsberatung, Gesundheitsprävention und Klangtherapie. Das Thema Vital-Stoffe nimmt der Berater sehr ernst:

„Die moderne Lebensweise bekommt uns Menschen meist nicht besonders gut. Neben Stress durch zunehmenden Zeitdruck und emotionaler Belastung führt besonders der Verzehr vieler denaturierter Lebensmittel dazu, dass die degenerativen Prozesse im menschlichen Körper beschleunigt werden. Das bedeutet, unser Körper altert schneller als er es bei unseren ansonsten komfortablen Lebensbedingungen eigentlich müsste. Auch die Krankheiten nehmen zu. Sie sind unter anderem die Folge unserer kollektiven Fehlernährung. Denn unsere Nahrung versorgt uns heute nicht mehr automatisch mit allen wichtigen Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen. Sie belastet uns sogar zusätzlich durch Umweltgifte, Schadstoffe und gefährliche Zusätze wie Geschmacksverstärker und Konservierungsmittel.“

Vielleicht geht es Ihnen wie mir: beruflich stark eingespannt, hatte ich keine Zeit für ausgiebiges Kochen. Wer es schafft, jeden Tag wenigstens eine vollwertige Mahlzeit aus biologisch angebauten Zutaten zu kochen, ist sicherlich auf einen guten Weg. Jedoch reicht auch das heute nicht mehr aus, unseren gesamten Bedarf an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen zu decken. Um dieses Problem zunächst für mich zu lösen, beschäftigte ich mich daher jahrelang mit dem Thema Ernährung und kam schließlich über viele Stationen auch zu einem Trunk, der reich ist an vielen Vitalstoffen wie OPC, Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen und Sekundärenpflanzenstoffen. In den vergangenen zehn Jahren habe ich auf dem Weg zur Gesundung von Körper, Geist und Seele stets Pillen mit Vitaminen abgelehnt, weil ich mich ohnehin bewusst (überwiegend vegetarisch) ernährte. Das war jedoch ein Irrglaube, wie mir eine Blutanalyse deutlich zeigte. Wie vermutet und biophysikalisch (kinesiologisch) an mir selbst ausgetestet, fehlten mir wesentliche Vital-Stoffe.“, so Herbert Radlmaier. Neben Gesundheitsberatung bietet der ernsthafte Geschäftsmann auch Produkte an, wie z.B. für die:

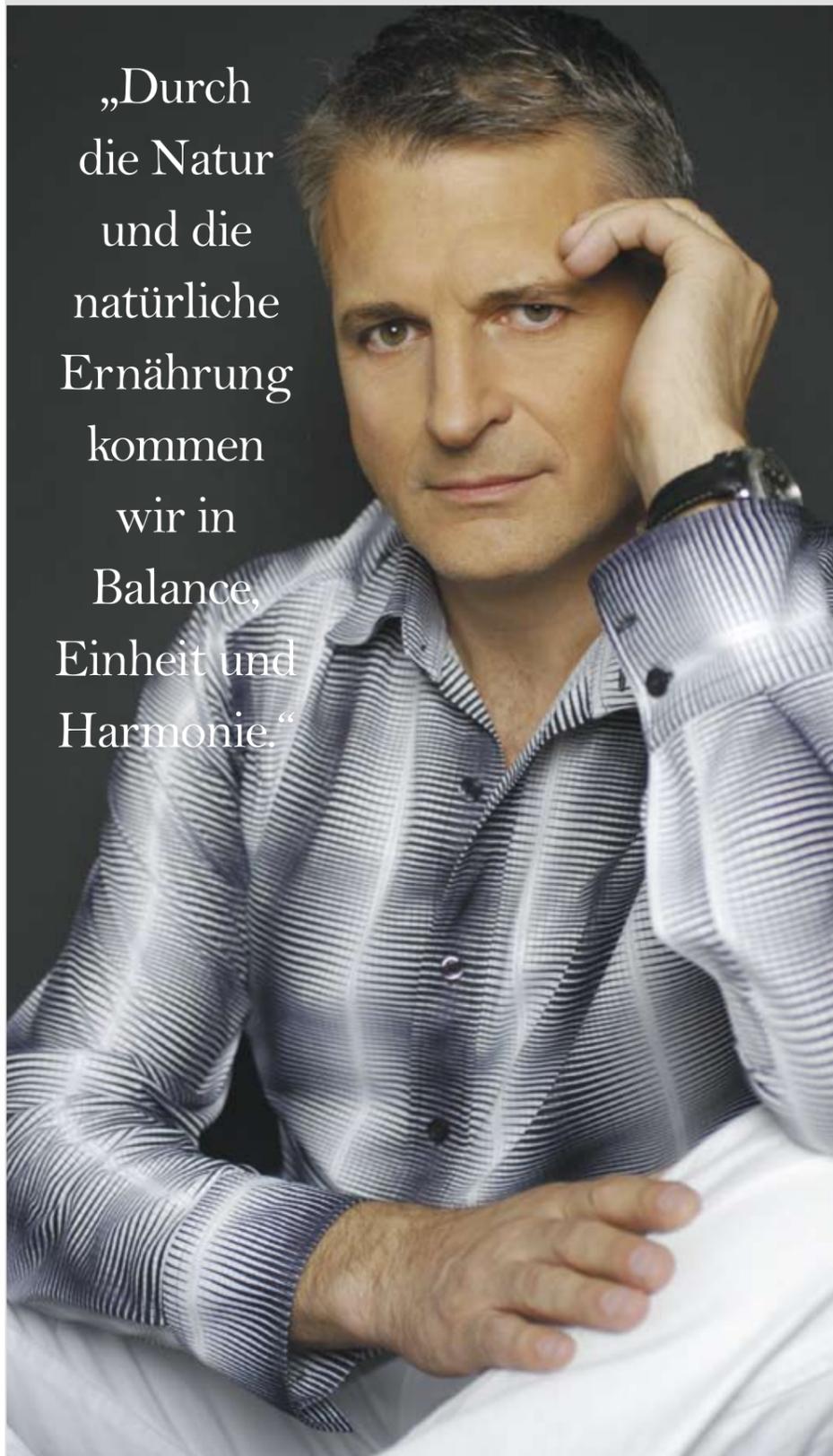
Orhideal® & VITAL • Trendsetter der Gesundheitsbranche

Dynamische Elektro-Neuro-Stimulation – Nicht nur Sportler schätzen sie

Spitzenforschung genial umgesetzt in einem kleinen handlichen Gerät mit riesiger Anwendungsbreite. Erkenntnisse physiologisch basierter westlicher Medizin und traditioneller großer asiatischer Medizinsysteme wurden kombiniert. Als Biofeedback auf das Gerät wirkt meist unterschwellig und lange nach Applikation fort, wobei lokale, segmentale und zentrale Regelkreise neural und humoral angesprochen werden. Die Therapie führt zu einer vom Gerät kontrollierten Anwendung und Regulation der energetischen und neurophysiologischen Prozesse durch adaptive Reaktionen. Durch die Anregung der Selbstheilungskräfte kann die Wiederherstellung der Homöostase und hierdurch der jeweilige Heilungserfolg erzielt werden - auch von Laien und sogar an (Haus-) Tieren mit großem Erfolg anwendbar.

Das Anwendungsspektrum reicht von der Vorbeugung, Therapie bis Nachbehandlung und Rehabilitation von Notfall und Akuterkrankungen bis zu konventionell auskurierten Fällen. Gleichmaßen profitiert davon die ganze Sportmedizin im kurativen wie auch im Trainingsbereich. Besonders beliebt ist das Gerät als allzeit bereiter Begleiter für den Fall des Falles. Viele Hobbysportler führen das Gerät mit sich um bei der Ausübung ihres Sports „alte Leiden“ zu behandeln, Schmerzender Rücken, Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Nackenschmerzen, Muskelkater usw. Die medizinische Kosmetik erhält mit dem Gerät wirksame Hilfe bei Falten, Cellulitis, Hautunreinheiten, Narbenbildung usw. Selbst die Entwickler sind von immer neuen Anwendungen, die sich eröffnen, überrascht.

Seinen Weg vom erfolgreichen Elektromeister zum begeisterten Energetiker schildert Herbert Radlmaier folgendermaßen: „Diese Hinwendung zum metaphysischen und biophysikalischen Bereich eröffnete mir viele neue Einsichten. Meine „Handwerkszeuge“ sind heute daher der Biotensor und das Radionik-Gerät ebenso wie verschiedene Klanginstrumente. Ein besonderes Anliegen ist es mir, Ihnen die Bedeutung von natürlicher und gesunder Ernährung näher zu bringen. Ich gebe Ihnen Hilfestellung zur Selbsthilfe, ich informiere, berate und unterstütze Sie bei allen Fragen zu den Themen „richtige Ernährung“ und Belastung durch Umweltgifte und Medikamente. All mein Wissen stelle ich Ihnen gerne im Rahmen meiner umfassenden Gesundheitsberatung und Klangtherapie zu Verfügung. Darüber hinaus biete ich allen Interessierten eine vorteilhafte Verdienstmöglichkeit.“



„Durch die Natur und die natürliche Ernährung kommen wir in Balance, Einheit und Harmonie.“

Herbert Anton Radlmaier • HAR-MONY
...für ein blühendes Leben.

Schloßstr. 7 • 85413 Hörgerthausen
Tel.: 08764.9481-15 • Fax.: 08764.9481-17
Mob.: 0179.2959188
E-Mail.: h.a@radlmaier.info
www.har-mony.eu

Damit es Ihnen gut geht...



Birgit Elisabeth Ahrens
Osmose-Wasserfilteranlagen

In der heutigen Zeit, bedingt durch zunehmende Umweltverschmutzung, findet ein wesentliches Grundelement für unsere Gesundheit, reines hochbindungsfähiges und energetisiertes Wasser, immer mehr Beachtung. Welche Kraft und Fähigkeiten das Wasser hat wissen wir: es lässt eine Wüste zu fruchtbarem Land werden! Gutes, reines Wasser ist unser Lebenselixier.

Birgit Ahrens berät Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen über die gute, gesundheitsfördernde Wirkung, welche ein Osmose gefiltertes Wasser mit sich bringt. Eine tägliche ausreichende Trinkmenge ist als Unterstützung für jede Therapie unerlässlich. Außerdem gehört zu einem wesentlichen Teil ihrer Aufgaben, den Vertrieb der Osmose-Wasserfilteranlagen auszubauen. Sie schult neue Mitarbeiter, die nach einer neuen Herausforderung im Vertrieb oder nach einer beruflichen Veränderung suchen. Zu ihren Kunden gehört letztendlich jeder Haushalt, der sich eine eigene Wasserquelle in die Küche holen möchte und somit eine Basis für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit für die ganze Familie – insbesondere auch für die Kinder – schafft.

Ein Anruf genügt und Birgit Ahrens testet kostenlos Ihr Wasser, berät Sie gern und zeigt Ihnen eine kompetente Lösung – DAMIT ES IHNEN GUT GEHT:

„Wer nicht jeden Tag ein wenig Zeit und Geld für seine Gesundheit einsetzt, der muss vielleicht eines Tages viel Zeit und Geld für seine Krankheit opfern“ (Sebastian Kneipp)

Birgit Elisabeth Ahrens
Gesundheitsprävention

Kreuzweg 30, 82335 Berg/ Starnberger See
Tel. 08151 - 368313
Fax 0171 - 6881781
BEA-Gesundheitsberatung@web.de
www.birgit-ahrens.de



Gabriele Stangl
Geo-Baubiologische Beratung

Da unsere persönliche Vitalität eng mit den Qualitäten unseres Umfeldes verbunden ist, fördert ein harmonischer Schlaf bzw. Arbeitsplatz unsere Lebenskraft. Gabriele Stangls individuelle Methode ist es, das Energieniveau Ihrer Lebensräume im geschäftlichen und privaten Bereich zu optimieren. Am Arbeitsplatz unser Potential voll zu nutzen, konzentriert und effektiv die Aufgaben zu erledigen, ist hier Wunsch und Ziel.

Viele unterschiedliche Faktoren haben einen Einfluß auf unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Vorallem die technischen Felder unserer Computer bzw. Funktechnologie beanspruchen uns immer mehr. Um auch hier eine, für unsere Körper- und Geisteskräfte, harmonische Umgebung zu schaffen, bietet Gabriele Stangl:

Geo-Baubiologische Beratung

- Erstellung eines örtlichen Energieprofils mit geo-baubiologischer Messung
- Begehung von Haus/ Wohnung/ Grundstück
- Beratung nach Bau bzw. Grundstücksplan
- Vitalisierung von Gebäuden bzw. Räumen
- Neutralisierung von Strahlungsfelder mit dem individuell anpassbarem Geo-Safe E

Motivationsmanagement

- Erstellung eines persönlichen Energieprofils
- Lösung von Fremdenergien
- Coaching zur bewussten Gestaltung ihrer Projekte bzw. Thematiken

Gabriele Stangl

Isardamm 33
82538 Geretsried
Tel. 08171 - 340606
Fax 08171 - 340607
info@ahrum.de
www.ahrum.de



Sabine Breiler
Heil- und Transformationsarbeit

Sabine Breiler begleitet Menschen auf heil-energetischer Ebene und durch meditative Körperarbeit. Ziel ihrer Arbeit ist es, Menschen zu helfen, in ihre ureigenste Kraft zu kommen und ihren authentischen Weg zu gehen.

Eine von Liebe und Respekt geprägte Haltung, ihre Intuition und ihre hohe spirituelle Kraft bilden die Grundlage für die Heilarbeit von Sabine Breiler. Jede Heilbehandlung verläuft individuell und richtet sich nach den Informationen der Seele des Klienten, d.h. es passiert immer das, was die Seele des Klienten im jeweiligen Moment frei gibt und erlaubt. Der Grad der inneren Bereitschaft des Klienten für Heilung ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg der Behandlung.

Um den Menschen auch Hilfe zur Selbstheilung an die Hand zu geben, praktiziert und lehrt Sabine Breiler die Original-Übungen und Atemtechniken der berühmten Shaolin Mönche in Tages- und Wochenendseminaren für Firmen und Privatpersonen.

Intensive Heil-Wochenenden in natürlicher Umgebung mit Seelen-, Körper- und Prozessarbeit runden ihr Angebot ab.

Das nächste Wochenendseminar mit dem Titel „Ein Wochenende nur für mich!“ findet statt vom **9. bis 11. Januar 2009**. Eingeladen sind alle Menschen, die mal eine Auszeit für sich brauchen, ausgebrannt und erschöpft sind, und wieder Kraft und Energie tanken möchten. Infos unter www.sabine-breiler.de

Sabine Breiler
Med. Shaolin Qi Gong®
Heil- und Transformationsarbeit

Fritz-von-Miller-Weg 32
83707 Bad Wiessee
Tel. 08022 - 704 69 75
Mobil 0170 - 966 98 57

www.sabine-breiler.de



SABINE BREILER

Substitution

Karin Heller



„Nahrungs-
ergänzung
macht Sinn“

ORHIDEAL®
VITAL

Trendsetter der Gesundheitsbranche



Karin Heller im Interview...

Leistungsfähig bleiben

Karin Heller ist ein leuchtendes Beispiel für die vielen, häufig reisenden Unternehmer, die es sich einfach nicht leisten können, NICHT zu funktionieren. Die ehrgeizige Geschäftsfrau bringt modernste Technologien der Firma Promethean in den Bildungsalltag. Mit diesem System des interaktiven Klassenzimmers stellt sie unterstützende Lösungen für innovatives Lehren und Lernen. Ihre gewinnende Art verdankt sie täglich ein volles Präsentationsprogramm mit zahlreichen Terminen. Um sich leistungsfähig zu halten, hat sich Karin Heller (ganz Perfektionistin) weitergebildet und gibt ihr Know-how ganz nebenbei gerne weiter.

Zu Nahrungsergänzungsmitteln hat die Businessfrau eine ganz persönliche, wissenschaftliche Einstellung. So ist es ihr ganz wichtig, hochwertige Lebensmittel zu sich zu nehmen, um nährstoffreiche Kost zu essen. „Aber mir nützt das qualitativ hochwertigste Lebensmittel nicht, wenn mein Magen-Darmtrakt nicht so funktioniert, dass sie auch verarbeitet werden können.“, folgert sie pragmatisch. Wo es der volle Terminkalender nicht zulässt, hat sie zahlreiche Tipps, wie man seine tägliche Ernährung ergänzen kann oder zwischendrin wieder Kraft tanken kann. Karin Heller ist „Botschafterin“ für „Wissen wie du isst“[®] - ein Programm, das mehr kann als eine Diät. Sein Gewicht zu reduzieren, betrachten viele als ein

Problem. Doch sind Übergewicht und die damit verbundenen, negativen, gesundheitlichen Auswirkungen das weitaus größere Problem für die Betroffenen. Um diesem Problem entgegenzuwirken, liegt hiermit ein Programm vor, das mehr ist, als nur ein Diätplan zur Gewichtsreduzierung. Mit Ihrer Entscheidung für dieses Programm, entschließen Sie sich zu einer guten Ernährung und der erforderlichen körperlichen Bewegung. Vitalität, mehr Lebensfreude und damit verbundene innere Zufriedenheit sind das positive Ziel. Und wer mit sich zufrieden ist - der verkauft sich im Alltag auch besser.

Wenn Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern oder sich „Das interaktive Klassenzimmer“ zeigen lassen wollen, zögern Sie nicht Karin Heller zu kontaktieren.

**Ihre persönliche Entdeckungsreise
Gesünder – Schlanker – Vitaler**
Karin Heller • Training und Beratung
Promethean Werksvertretung
Bachstraße 6 • 86971 Peiting

Mobil: +49 (0)172 8606214
Telefon: +49 (0)8861 254782
Telefax: +49 (0)8861 254783
e-mail: heller.karin@teleson-mail.de
www.wissenwieduisst.de

Ein paar Gedanken zu Ihrer Gesundheit

Warum brauchen wir Nährstoffe oder warum ernähren wir uns überhaupt? Das ist die gleiche Frage, die sie sich stellen können: Warum fahre ich mit meinem Auto an die Tankstelle? Wir brauchen Nährstoffe und bioaktive Pflanzenstoffe, um in unserem Körper Energie zu gewinnen, um Körpergewebe aufzubauen und damit die verschiedenen Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper funktionieren.

Aber – wir sind ein biologisches Wesen und wir funktionieren etwas komplizierter als ein Otto- oder als ein Dieselmotor. Und deshalb brauchen wir nicht nur eine Benzinsorte, sondern wir brauchen vier: Diese sind
1. Sauerstoff
2. Wasser
3. Lebensmittel, Eiweiße, Kohlenhydrate und Fette
4. Mikronährstoffe:
Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und bestimmte Aminosäuren

Alle diese vier Bio-Energiequellen brauchen wir, damit wir gesund und leistungsfähig leben können. Wir brauchen sie in unterschiedlichen Mengen. Das wissen wir alle:
Wenn uns der Sauerstoff fehlt, bekommen wir Atemnot.
Wenn uns das Wasser fehlt, bekommen wir Durst.
Ein Leben ohne Sauerstoff geht nur wenige Minuten.
Ein Leben ohne Wasser geht nur wenige Tage.
Wenn uns die Lebensmittel fehlen, bekommen wir Hunger.
Ein Leben ohne diese Nährstoffe geht schon mehrere Wochen, denn für die Mikronährstoffe haben wir kein Warnsystem.

Wir merken es nicht, wenn uns Vitamine und Nährstoffe fehlen. Dafür hat unser Körper kein Warnsystem. Wir merken es zumindest nicht sofort, sondern erst 20 oder 30 Jahre später, wenn uns unsere so genannten Zivilisationskrankheiten eingeholt haben. Wenn Sie also Lust haben, von mir zu erfahren, wie Sie den Raubbau am eigenen Körper stoppen können - Anruf genügt!

Karin Heller

Wohlbefinden Janine Gröger

Neue Chancen für Beruf & Bildung im Gesundheitswesen

Die Notwendigkeit neuer Denk- und Handlungsansätze ergibt sich allein aus der aktuellen Situation im Gesundheitswesen. Ab dem nächsten Jahr wird die medizinische Versorgung nicht wie bisher gewohnt gegeben sein. Die Menschen werden in Zukunft vielmehr Verantwortung in Bezug auf ihren körperlichen Zustand und entsprechende, finanzielle Aufwendungen übernehmen müssen.

Ist es dann nicht sinnvoll präventiv daran zu arbeiten, um gar nicht erst zum Arzt gehen zu müssen? Und ist es nicht sinnvoll sehr viel mehr über den eigenen Körper und dessen Zustand zu wissen, um medizinische Versorgung und Notwendigkeit besser einschätzen und steuern zu können? Der rasante Anstieg psychosomatischer Erkrankungen zeigt schon längst, wie wir unsere Seele und unseren Körper vernachlässigen oder uns durch die Anforderungen unserer Umwelt bestimmen und auch verbrauchen lassen.

Deshalb ist es Janine Gröger ein unbedingtes Anliegen, Menschen nicht nur in beruflichen Belangen, sondern auch in ihrer persönlichen Wahrnehmung und Entwicklung zu unterstützen, das Beste aus sich heraus zu holen. Ihr Portfolio richtet sich an Gesundheitsinteressierte und vor allem auch an Berufstätige im Gesundheitswesen:

- Übernahme einer neuen Rolle/ Aufgabe / Funktion
- Führungskompetenzentwicklung
- Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
- Verbesserung der Arbeitsqualität
- Optimierung der Zusammenarbeit mit Kollegen
- Betrachtung persönlicher / beruflicher Probleme
- Gesundheitsprävention

www.ich-coaching.de

„Ideen entwickeln,
Chancen nutzen,
Hervorragendes
erreichen.“

Das ist ICHCOACHING

ImageFoto: © www.orhidea.de

ORHIDEAL[®]
VITAL

Trendsetter der Gesundheitsbranche



Janine Gröger • ICHCOACHING

Karriere gestalten und Vitalität leben

Als Expertin in der Gesundheitsbranche verbindet Janine Gröger zwei elementare Lebensbereiche: Beruf und Gesundheit. Berufliches Wachstum funktioniert langfristig nur über persönliche Vitalität. Umgekehrt tragen Zufriedenheit und Erfolg im Beruf, zu einer gesunden Vitalität bei. „Ich sehe meine Aufgabe darin, mit Hilfe meiner über 20jährigen Berufserfahrung im Gesundheitssystem, Berufstätige in unterschiedlichen Positionen des Gesundheitswesens zu unterstützen: Ideen entwickeln, Chancen nutzen, Hervorragendes erreichen.“

Nach diesem Motto arbeitet Janine Gröger mit Menschen aus der Gesundheitsbranche, die Ihre Rolle verändern und beruflich einen Schritt weiter gehen wollen. Dass sie dabei als Coach, Beraterin, Dozentin und Trainerin fungiert ergibt sich aus Ihrem Lebenslauf wie selbstverständlich. Über 22 Jahre als exam. Krankenschwester, Pflegedienst- und Heimleiterin, sowie Lehrerin für Pflegeberufe, haben eine kompetente Expertin, welche auch mitreden, nachvollziehen und verstehen kann, hervorgebracht. Am Anfang ihrer Arbeit als „systemischer Coach im Gesundheitswesen“ steht vor allem die Konfrontation der Teilnehmer mit deren gegenwärtigem Stand im Beruf, sowie der bisherigen fachlichen Entwicklung. Ihre Einstellung dabei ist: Probleme als Herausforderung zu betrachten und Konflikte als Chance zu sehen, um neue Wege zu beschreiten.

Optimismus, Lebendigkeit und Humor, helfen ihr dabei die Stärken des Einzelnen zu optimieren und eine positive Lernerfahrung für die Teilnehmer zu schaffen.

„Mit Menschen arbeiten zu dürfen ist für mich nach wie vor ein Geschenk“, sagt Janine Gröger und lächelt in ihrer sehr mitreißenden Art. „Menschen zu motivieren, sie nachhaltig zu erreichen und zu sehen wie sich jeder einzelne weiterentwickeln kann, wenn Kraft und Vitalität vorhanden sind, brachte mich dazu noch eine weitere Säule ins Coaching einzubauen: die Verantwortung für die eigene Gesundheit. Den Stein des Anstoßes gab mein eigenes Leben. Zufriedenheit, Fröhlichkeit und Lebendigkeit sind mein täglicher Motor. Menschen darin zu unterstützen. ihr eigenes Genie zu erkennen und über sich hinaus zu wachsen, braucht Kraft und Ausdauer. Aus diesem Grund hatte ich begonnen, mich meiner eigenen Gesundheit und Vitalität zu widmen. Besonders wichtig dabei waren mir Ansätze die alternativ-medizinischer Art sind. Warum? Weil der Mensch dabei ganzheitlich betrachtet und zu Eigenverantwortlichkeit aufgerufen wird. Ich wollte nicht nur mehr Kraft und Lebensqualität, sondern auch-Prävention. Sehen Sie, wir hegen und pflegen Besitztümer wie Haus oder Auto, aber unseren wertvollsten Besitz - unsere Gesundheit, vernachlässigen wir gerne.“ **Hier setzt ICH-Coaching an!**

ICHCOACHING • Janine Gröger
Ideen entwickeln Chancen nutzen Hervorragendes erreichen
Hans-Urmiller-Ring 24 • 82515 Wolfratshausen
Tel. 08171 / 64 90 48 • Handy 0177 / 297 30 89
info@ich-coaching.de
www.ich-coaching.de

Frische Ideen für Persönlichkeiten und Berufe im Gesundheitswesen: Mit ihrem ansteckenden Optimismus, ihrer Lebendigkeit und Empathie, gepaart mit den Fähigkeiten und Visionen ihrer Klienten, schafft es Janine Gröger Berge zu versetzen. Sie ist ein Lichtblick für alle, die sich aus der Starre des alten Systems befreien wollen. Damit Sie „Sie“ bleiben und so authentisch und mit einem guten Gefühl durch Ihr Leben schreiten.

„Berufe im
Gesundheits-
wesen neu
organisieren.“

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche



Alice Schulze
pro.vitable
Geschäftsfrau des Monats
lädt ein zum BusinessTreff

ORHIDEAL®

IMAGE



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das **objektiv gesehen**

Coachpotatoe war gestern...

Über pro.vitable von Alice Schulze - ein Programm, das die Magie der Bewegung auch zu Ihnen ins Büro, nach Hause oder auf den Golfplatz bringt. Mit dieser Powerfrau verwandelt sich Ihr innerer Schweinehund zum braven Schoßhündchen, ab ins Eck, Frauchen oder Herrchen machen jetzt Fitness. So bringt Alice Schulze Geschäftsleute auf Trab... und gewinnt dadurch Bewegungsfans.
pro.vitable • Personal Fitness Coaching • Hotline: 0172-8934471 (Raum München)

Stellen Sie sich vor, Sie könnten Bewegung konsumieren, wie Limo, die Sie als Dose aus dem Automaten ziehen. Das wäre einfach. Über die Energie und Pathos mit dem die quirlige Alice Schulze Menschen zur Bewegung anstiftet, könnte ich ein Buch schreiben. Es purzelt nur so aus ihr heraus: die motivierenden Vergleiche, die lustigen Philosophien über die Sucht, sich zu bewegen oder den Schweinehund, der uns daran behindert.



Sie kann zuhören und zwischen den Zeilen verstehen. Sie liebt es, Menschen zu unterstützen, Impulse zu geben, persönliche Gesundheits- und Fitnessziele herauszufinden und zu hinterfragen, eine ganz individuelle Auswahl an Betätigungsmöglichkeiten anzubieten und gemeinsam mit dem Kunden in die „Erfolgspur“ zu wechseln, solange bis Bewegung wieder ein fester Bestandteil seines Lebens geworden ist. Das bringt ihr Freunde und eine Befriedigung als Coach.

Nichts scheint so schwierig zu sein, wie die Energie aufzubringen, etwas für die Erreichung des Wunsches - ewig jugendlich-beweglich zu bleiben - zu tun. Die vermeintlichen Ausreden sind mannigfaltig; und da kann Alice Schulze (als Profi muss sie es ja wissen) nur entgegnen: die Möglichkeiten, sich ohne Schinderei, den Wunsch von dauerhafter Gesundheit und Fitness selbst zu erfüllen, auch! Ein Raucher wird, wenn seine Leidenschaft in den Räumlichkeiten nicht geduldet ist, bei jedem Wetter vor die Tür gehen. Bemerkenswert: selbst einschlägige Argumente gegen das Rauchen besitzen, obwohl kognitiv von den meisten nachvollziehbar, keine Überzeugungskraft.
Umkehrschluß: es hat etwas mit dem „Willen“ zu tun, mit der Wichtigkeit, die wir einer Tätigkeit zubilligen.



Auch wenn uns die Auswahl an Fitness Magazinen bunte und wissenschaftlich belegte Programme illustriert, wie leicht es ist, sich fit zu halten, ist die Umsetzbarkeit für den Einzelnen oft nicht möglich. Dafür gibt es die Eins-zu-Eins Betreuung mit dem Personal Fitness Coach, der maßgeschneidert auf Sie abstimmt, was im gemeinsamen Gespräch analysiert und als wünschenswerte Veränderung festgestellt worden ist. Schließlich sind Sie ein einzigartiges Individuum, sollen dann aber machen, was Tausenden anderen Lesern auch als „ultimativ“ offeriert wird?

Etwas zu Wollen heißt: ein Ziel zu haben. Und damit kommen wir wieder zu den wichtigsten Wünschen für unser Leben, die nachhaltige Gesundheit. Nach dem Motto: „auf dem Gebiet von Gesundheit und Bewegung brauche ich keine Unterstützung, was gibts da überhaupt zu studieren, das bekommt doch jeder selber hin“, fangen viele dann tatsächlich auch an. Da wird beispielsweise das kostengünstige „joggen“ ausgewählt. Nordic-Walking schaut man sich von den vielen anderen ab, die da schon gehen und startet direkt ohne Einweisung, Hintergrundwissen etc. mit den gerade beim Discounter erworbenen, oft viel zu langen, Stöcken.



Sie merken es: Bei Alice Schulze geht es wirklich um Sie! Um Ihre Ziele, um Ihre Sportart, Ihre Fitness, Ihre Gesundheit und Ihre Zeit. Effektiv trainieren – da kann man bereits mit nur 60 Minuten pro Woche etwas erreichen. Sie geben den Zeitplan vor, das geht zu jeder Jahreszeit, an nahezu jedem Ort, bei Ihnen zu Hause, im Fitness-Studio „Natur“, natürlich auch auf dem Golfplatz oder in der Indoor-Halle.

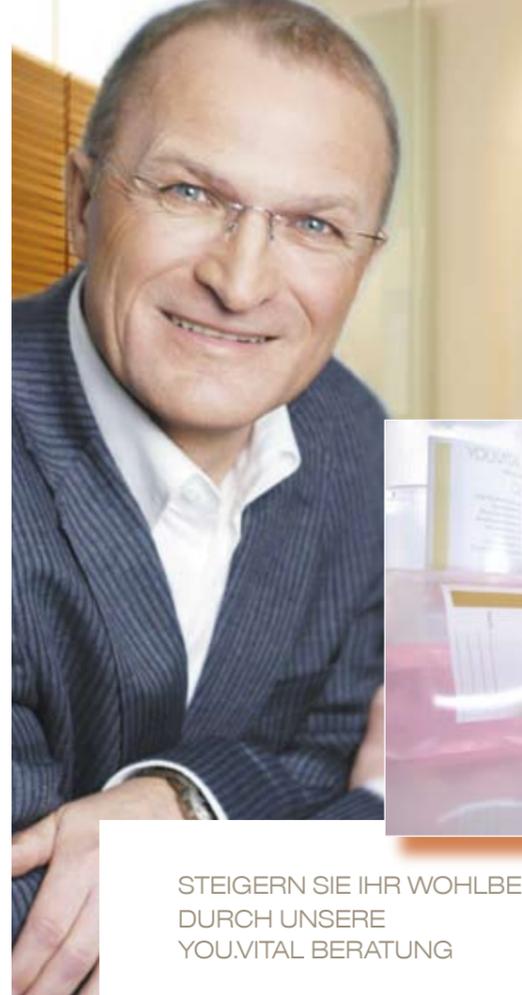
Nach vier Wochen, wenn man überhaupt so lange durchgehalten hat, zeigen sich keine sicht- oder spürbaren Erfolge, im Gegenteil man bekommt vielleicht Rückenschmerzen, die Gelenke tun weh. Ergebnis: Man kehrt in seine alt bewährte Verhaltensweise zurück. Wo steckt das Problem: es fehlt ein Vorbild, ein Mitstreiter, ein „Anschieber“, Unterstützer, jemand der sich um einen kümmert und Zeit hat – **genau diese Person ist ihr persönlicher Fitness- und Gesundheits-Coach. Wissend, nett und freundlich, fördernd, fordernd und unnachgiebig, wie Alice Schulze!!! Sie strahlt sie aus, die Liebe zu ihrem Beruf.**



Ach ja, für den Golfsport ist neben dem Schlagtraining eine Basis-Fitness höchst wünschenswert und das Schöne ist: die beliebte Spezialistin bietet Übungsprogramme an, die Sie direkt auf dem Platz umsetzen können, gleich nach dem Aufwärmen, mit und ohne Kleingeräte im Hosentaschenformat oder mit Schläger. Ihre muskuläre Situation und das Zusammenspiel Ihrer Muskeln wird sich verbessern, feinkoordinierte, effektivere Schläge werden Sie geradewegs auf's Grün führen. Langfristig werden Sie „gesünder Golf spielen“, weniger Rücken belastend und Gelenk schonend, dafür beweglicher, unbeschwerter aber erfolgreicher! Voraussetzungen, um wirklich das Beste aus Ihrem neuen Equipment heraus zu holen. Der nächste Frühling kommt bestimmt. Mit Alice Schulze wird der Traum wahr: Ihr Sportprogramm wird „leicht konsumierbar“, macht Spaß und bringt die gewünschten Erfolge!

www.provitable.de

imageFotos & Titel © www.orthidea.de



VITAL LOUNGE

ÄRZTLICH BETREUTE VITALTHERAPIE
FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

www.die-vital-lounge.de



STEIGERN SIE IHR WOHLBEFINDEN
DURCH UNSERE
YOU.VITAL BERATUNG

VERSORGEN SIE IHREN KÖRPER
OPTIMAL MIT UNSEREN
HOCHWERTIGEN VITALSTOFFEN

ERNÄHRUNG

Bewusstes Essen ist Lebensgenuss. Unsere Spezialisten betrachten sowohl Ihre Ernährungsgewohnheiten als auch Ihre Gesundheitskonstitution. Mit der YOU.VITAL Ernährungsberatung begleiten wir Sie zu Ihrem persönlichen Wohlfühlgewicht und stärken gleichzeitig Ihre Gesundheit.

Die Power-Injektion
YOU.VITAL impulse

verleiht Ihnen Kraft bei besonderen Leistungsansprüchen, schützt vor Stress und stärkt Ihr Immunsystem. Der Frische-Kick besteht aus Vitaminen, Antioxidantien, Spurenelementen, Mineralien und Elektrolyten. Mit YOU.VITAL impulse stehen Ihnen die Inhaltsstoffe in kürzester Zeit direkt zur Verfügung.

BEWEGUNG

Mehr Bewegung heißt mehr Vitalität. Die YOU.VITAL Bewegungsberatung ist genau auf Ihre persönlichen und körperlichen Bedürfnisse zugeschnitten. Ziel ist die Steigerung Ihres Körperbewusstseins sowie Freude und Spaß am Aktiv sein.

Die Aufbau-Infusion
YOU.VITAL optimum

stärkt Ihren ganzheitlichen Energiefluss: Sie fühlen sich frisch, sind voller Lebensfreude und Tatendrang. YOU.VITAL optimum enthält Vitamine, Antioxidantien, Mineralien, Elektrolyte, Spurenelemente und weitere ausgesuchte Vitalstoffe. YOU.VITAL optimum enthält all das, was Ihr Körper für Vitalität, Leistung und Wohlbefinden benötigt.

LEBENSGEWOHNHEITEN

Innere Balance ist die Voraussetzung für ein Leben voller Energie und Wohlbefinden. Unsere Ärzte reflektieren gemeinsam mit Ihnen Ihre Lebenssituation, Ihre Wünsche sowie Ziele. Wir zeigen Ihnen den Weg zu einer positiven Lebensgestaltung und mehr Lebensqualität.

Die Intensivtherapie
YOU.VITAL vita plus

regeneriert und belebt alle wichtigen Funktionen Ihres Organismus. Die reichhaltigste YOU.VITAL Infusion enthält Vitamine, Antioxidantien, Mineralstoffe, Spurenelemente, Elektrolyte, Säurebasenregulatoren und weitere wertvolle Inhaltsstoffe. YOU.VITAL vita plus ist die beste Wahl für wirkungsvolles Anti-Aging und langfristige Vitalisierung Ihres gesamten Organismus.

VITAL LOUNGE GmbH & Co.KG
Pfisterstraße 7 • 80331 München
Telefon +49 (89) 21 66 69 31



ImageFoto: © www.orthidea.de

Lydia Steiner Expertin für Wellnessbehandlungen präsentiert ...

Unter dem Label „Meine Verwöhnzeit“

organisieren wir Ihnen diverse DeLuxe Events auf Anfrage:

Meine Verwöhnzeit - DeLuxe Wellness Tag

Gönnen Sie sich den Luxus gemeinsamer Zeit, einer vielfältigen Behandlungswelt bei Entspannung und guter Laune für 2-5 Freundinnen.

Nach einem Verwöhnzeit- Willkommensdrink beginnen Sie diesen Tag mit einer gemeinsamen Yoga Stunde. Danach stellen Sie Ihr persönliches

„Verwöhnzeit- Menü“ von genussvollen Körperbehandlungen zusammen:

Individueller Friseurbesuch -Beratung, Haarschnitt & Styling,

sowie die Wahl aus Shiatsu, Ayurveda Ganz Körper-Öl-Massage oder Hot Stone.

Entspannen Sie zwischendurch in der Physiotherm Infrarot Kabine und erleben Sie eine sanfte Tiefen-Wärme. In einer Ruhepause genießen Sie Gute-Laune-Tee, gesunde Leckereien am Buffett.

Ihre Investition zum / pro Person € 249,00

Meine Verwöhnzeit - ein ganzer Tag für Verliebte

Mit dem Zauber der Klänge

Der Tag für Verliebte mit Doris Ostertags Klangschalen und Ayurveda.

Mehr dazu erfahren Sie online.

**Sie haben Ideen und Wünsche für Arrangements zu einem persönlichen Anlass?
Sprechen Sie mich einfach an. Wir finden eine individuelle Variante für Sie.**



Lydia Steiner & Vivienne Jin laden Sie ein zur

Seidennacht

Christkindlmarkt & Ausstellung Chinesischer Kunst

Donnerstag, 27. November 2008 von 16.00 bis 21.00

Freitag, 28. November 2008 von 16.00 bis 21.00

Lassen Sie sich zu einer stimmungsvollen Vorweihnachtszeit entführen, beim offenen Kamin mit Plätzchen und Glühwein

Es erwarten Sie

- liebevolle Ideen und exklusive Weihnachtsgeschenke
- Ihre persönliche Beratung für „Ihre Verwöhnzeit“ mit unserem Spezialistenteam für Friseur, Kosmetik Ayurveda, Massagen, Contour Esthetique
- Chinesische Kunst – exklusiv direkt aus China Seidenstickerei,
- Pflege Produkte für Ihre Schönheit und Haar,
- Accessoires, eleganter Silber -Schmuck, Rohdiamanten für mehr Energie, Kulinarischem und vieles mehr.

Wir bitten um Anmeldung, und begrüßen Sie und ihre Freunde herzlich in der Verwöhnzeit von Kopf bis Fuß Nördliche Münchnerstr.15a 82031 Grünwald.

wunderbar verwöhnt

Die Kolumne

**LYDIA STEINER
VERWÖHNZEIT
VON KOPF BIS FUSS**

Rein in die Verwöhnzeit

Unser Haus mit Garten bietet Raum für Ihr Wohlbefinden, ganz individuell wie Sie es brauchen. Ob einen besonderen Haarschnitt, Ayurveda Behandlungen, Yoga, oder ganzheitliche Massagemethoden. In der Verwöhnzeit finden Sie Ihre Kraft, Ihre Mitte - gönnen Sie sich Ihren Urlaub vom Alltag.

- Friseur
- Haarschnitte- Färbetechniken
- Foto-Make-up
- Ayurveda
- Shiatsu
- Thaimassagen
- Ganzheitliche Massagemethoden
- Yoga
- Meditation
- Verwöhnzeit-Gutscheine
- Spezielle-Verwöhnzeit-Arrangements von Kopf bis Fuß

**Lydia Steiner
Inhaberin, Friseurmeisterin**

Nördliche Münchnerstr. 15a
82031 Grünwald
Telefon 089 – 649 622 85
Mail: lysteiner@aol.com

www.lydia-steiner.de

Orthideal® & VITAL • Trendsetter der Gesundheitsbranche



ImageFoto: © www.orthidea.de

Silke Bentlage Expertin für exklusive Give-Aways mit CI präsentiert ...

Danke schön

Die Kolumne

Gute Geschäftsbeziehungen und saubere Markenpolitik

Mit ihren handgemachten Naturprodukten steuert Silke Bentlage, Inhaberin von meine-naturseifen.de, elegant und immer sehr originell zur Markenbildung bei. Ihre Produkte stammen aus Deutschland, Österreich, Italien und Thailand. Manche Seifen tarnen sich als aromatische Torte, fast zu schön, um sich damit zu waschen. Andere bestechen durch erstaunliche Duftkompositionen. Die Geschäftsfrau bietet individuelle Lösungen für jedes Business: Geschenke, Hotelbedarf, Incentives. Die Referenzliste und Beispielobjekte sind beeindruckend und stets mit Augenzwinkern designed.

Handgemachte Naturseifen als Dankeschön für Ihre Geschäftspartner? Warum nicht? Eine Hand wäscht die andere....

**Silke Bentlage GF
Shop für Privatbedarf &
Wiederverkäufer:
www.meine-naturseifen.de
Beratung für individuelle
Businesslösungen:
Tel: +49-700-SEIFEN24
(Tel: +49-700-73433624)**

Medizintechnik Müller

Mit Rolf Müller kooperiere ich gerne. Wir waren zusammen auf einem Gemeinschaftsstand auf der Gesundheitsmesse.

Rolf Müller ist schon lange in der Medizintechnik unterwegs. Seit 1982 verkauft er medizinisches Equipment. Damals hat er mit Magnetfeld-Therapiegeräten begonnen. Medizintechnik Müller ist ein Familienunternehmen mit einem bundesweit operierenden Vertriebsteam im Aussendienst. Inzwischen ist in der Angebotspalette die Sauerstoff-Inonen-Therapie, Bioresonanz, Schallwellentherapie - besonders auch für den Privatkunden - hinzugekommen. Die Kunden von Medizintechnik Müller sind Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten und Privatleute.

Die therapeutische Wirkung Micro-ampere-Energien wird von der herrschenden Schulmedizin kontrovers diskutiert. Das Beauty-Wave-System ermöglicht eine gleichzeitige Behandlung von Gesicht und Cellulite – dies bedeutet eine erhebliche Zeitersparnis! Es lohnt sich online zu gehen.

Silke Bentlage

**Rolf Müller
Medizin-Technik-Vertrieb
Welschstr. 14
85084 Reichertshofen
Tel. +49 (0) 8453 2444
Fax +49 (0) 8453 1266**

info@pulsamed.de
www.pulsamed.de

Das geschäftstüchtige Ehepaar hat seit 23 Jahren einen Geschäftspartner in Wien und viele Geschäftsverbindungen nach Italien und USA. Eine besondere Stärke ist der persönliche Kontakt zu den Kunden und der Service. „Wenn mein Mann einen Kunden besucht, braucht der keine Angst zu haben, dass er wieder etwas verkaufen möchte, sondern es liegt ihm daran, dass der Kunde das Gerät nutzt.“, so erklärt Angelika Müller ihre Geschäftsphilosophie.



Ein gut eingespieltes Team
Rolf und Angelika Müller

Beide sind offen für Produkte aus aller Welt. Beispielsweise bieten Sie die sehr angenehme und wirkungsvolle aus Kalifornien stammende „Beauty-Wave“ - Methode an, eine sehr angenehme und wirkungsvolle Behandlungsweise, die sich von den klassischen unterscheidet. Dieses Gerät ist ein richtiger Geheimtipp, weil die damit Behandelten die guten Ergebnisse gerne für sich behalten. In einer festgelegten Reihenfolge werden bestimmte Muskelgruppen durch eine bioelektrische Energieform behandelt.

Außerdem werden essentielle Hautregenerations-Substanzen in das Untergewebe eingeschleust.

Pulsamed Medizintechnik Rolf Müller Ein erfolgreicher Partner seit 25 Jahren

Pulsamed entwickelt und forscht seit nahezu 25 Jahren erfolgreich auf dem Gebiet der elektro-biologischen Medizintechnik im Bereich Klinik und Praxis. Die Produkte unseres Hauses werden nach den aktuellen Richtlinien des Medizinprodukte Gesetzes hergestellt. Das Hauptaugenmerk liegt auf der professionellen Magnetfeldtherapie und der Therapie mit ionisiertem Sauerstoff.

Das Oxygen 3000 System zur Sauerstoffionisation mach Dr. Ivan Engler ist besonders zur Prävention und adjuvanten Behandlung der chronischen zivilisatorischen Krankheiten geeignet und wird exklusiv von Pulsamed angeboten. Spitzenqualität in der Medizintechnik und patientenfreundliche Systeme sind das Markenzeichen unseres Hauses. Gerne vereinbaren unsere Medizinproduktberater mit Ihnen einen individuellen unverbindlichen Vorführtermin in Ihrer Praxis.

Orthideal® & VITAL • Trendsetter der Gesundheitsbranche



ImageFoto: © www.orthidea.de

positiv geladen

Die Kolumne

Heute möchte ich Ihnen Janusz Dudkowski vorstellen. Da wir beide häufig auf Messen präsentieren, sind wir uns „zwangsläufig“ über den Weg gelaufen.

Aktuelles im aureliaweb.de

Der »Vita Juwel« - ein Unikat aus Meisterhand! Edelsteinwasser der besonderen Art!

Elegant, im formschönen Design, schmückt er jede Tafel. Energetisiert und vitalisiert sämtliche Getränke, insbesondere Trink- bzw. Leitungswasser. Er fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden und ist einfach zu reinigen. Er ist eine ideale Geschenkidee.

Anwendung:

Sie füllen die Karaffe mit Wasser und stellen den »Vita Juwel« hinein. Schon nach kurzer Zeit, von 7 Minuten, sind deutliche Geschmacksunterschiede beim Wasser sowie eine Verbesserung der Wasserstruktur festzustellen.

Aurelia Petra Wöllinger Designerin und Inhaberin

Aurelia Mineral Arts
Mineralien, Heil- & Edelsteine,
Silberschmuckkreationen

Europaweiter Direktvertrieb
exklusiver Unikate mit individueller
Edelsteinwirkung

Mobil: 01 60 - 2837434
Mail: info@aureliaweb.de
www.aureliaweb.de

Aurelia Wöllinger Expertin für Edelsteine präsentiert ...



relax in style

CASADA
health & beauty

MAXIWELL II



QUATTROMED II
time to relax



Das Team im
Innendienst
(von links:
• Valerij Fallmann
• Geschäftsführer
Reinhold Radtke
• Nadine Fernhomberg
• Eduard Schlegel
• Willi Wedel
• Stephan Meier)

organisiert den Ver-
anstaltungsplan, die
Logistik und Kunden-
bzw. Aussendienst-
Betreuung.

ProduktFotos: © Comfort 2000

Alles für Ihre Gesundheit

Wer mit so großen Worten wirbt, hat sich eine große Aufgabe gestellt. Seit fast 15 Jahren liegt das Augenmerk der Firma Comfort auf der Gesunderhaltung, der Fitness und dem Wohlbefinden der ständig wachsenden Kundschaft.

70 Mitarbeiter der Firma Comfort sind im Außendienst tätig, arbeiten auf über 300 Messen und Veranstaltungen im Jahr, helfen mit den Casada-Produkten, Schmerzen zu lindern, Muskeln zu stärken und das Wohlbefinden zu fördern.



ImageFoto: © www.orthidea.de

nicht andauernde Rückenschmerzen. Ob körperliche Arbeit oder die –fast bewegungslose – Schreibtischtätigkeit, die Arbeitswelt belastet Gelenke und Muskulatur. Aber auch nach sportlichen Aktivitäten braucht unser Körper ein wenig Aufmerksamkeit.

Ein Sortiment ausgereifter und qualitativ überzeugender Massagegeräte, vom Nackenkissen bis zum Massagesessel mit computergesteuerten Funktionen, deckt die Bedürfnisse und Wünsche aller Kunden ab, bringt den persönlichen Physiotherapeuten direkt ins Haus. Entspannung, Schmerzlinderung und verbesserte Durchblutung sorgen für ein umfassendes Wohlfühl. Die Leistungsfähigkeit wird gesteigert, Körper und Seele werden in ein wohlthuendes Gleichgewicht gebracht.

Traditionelle Methoden, wie beispielsweise die Shiatsu-Massage, mit modernster Technologie realisiert, in ansprechendem Design unter Verwendung hochwertiger Materialien umgesetzt – das ist Gesundheitstechnik aus dem Hause Comfort.

Alles für Ihre Gesundheit!



Im Raum Bayern ist es der Zertifizierte Wellnessberater Janusz Dudkowski, der bestrebt ist, mit seinen Kunden einen partnerschaftlichen Dialog zu führen und aus den Erfahrungen all jene Informationen zu erlangen die dabei helfen, in Zukunft noch schneller im Markt zu agieren und die Qualität auf höchstem Niveau zu halten.

Seit nunmehr 10 Jahren besteht die Symbiose mit dem Partner CASADA GmbH, dem weltweit operierenden Hersteller von Massagegeräten und Wellness-Produkten. Vor allem die ungezählten Menschen mit Rückenproblemen bilden die Zielgruppe.

Mehr als zwei Drittel aller Erwachsenen klagen heute über gelegentliche, wenn

Comfort Gesundheitstechnik
GmbH & Co. KG
Obermeiers Feld 3 • 33104 Paderborn
Tel: 05254/930640-0
Fax: 05254/930640-9
eMail: info@comfort2000.de



ImageFoto: © www.orthidea.de

freundlich und tiefinnig -
so denkt er immer mit:

**Janusz Dudkowski
(Gebietsleiter Bayern)**
ist ein erstaunlicher NUTZwerker. Der imposante Gesundheitsberater sucht für seine Kunden und Geschäftspartner immer nach einer win-win-Lösung. Das wissen auch wir vom IMAGE-Team an ihm zu schätzen.

Janusz Dudkowski

Wellnessberater (IHK)
Comfort Gesundheitstechnik GmbH
Kreuzackerstr.18
84036 Kumhausen

Tel.: 0871-477 34 60
Mobil : 0177 78 87 108
eMail : j.dudkowski@web.de

www.comfort2000.de

Dienstleistungen und Produkte zu allem, was gut tut, finden Sie auf dem
Marktplatz Unternehmerinnen
www.m-ui.de

Offenes Netzwerk für jede unternehmerisch tätige Frau



Branchenbuch

Im Branchenbuch der Unternehmerinnen entdecken Sie die vielfältigen Produkte und Dienstleistungen von **interessanten und originellen Unternehmerinnen**. Das Spektrum reicht von **A wie Astrologie** über **F wie Finanzen** bis zu **unterschiedlichen Beratungen zu Lebensfragen, Gesundheit und Lernen** sowie **Schönes und Künstlerisches**. Da ist für jeden etwas dabei, für Mann und Frau, für Jung und Alt. Informieren Sie sich unter www.m-ui.de

Marktplatz Unternehmerinnen ist mittlerweile ein langjähriger Kooperationspartner von Orhideal-IMAGE. Ich möchte Euch dazu gratulieren! Das Konzept von Christel Förstl hat bei mir als Image-Profi besonders Gefallen gefunden, weil ich weiß, wie schwer es ist Regionalarbeit zu leisten und Endverbraucher anzusprechen. Bei dem Überangebot von Veranstaltungen aus der Menge herauszustecken, ist eine mühsame Kunst und sie gelingt der Unternehmerin Christel Förstl mit ihren Geschäftspartnerinnen Christine Radwan und Jutta Wendt immer wieder.

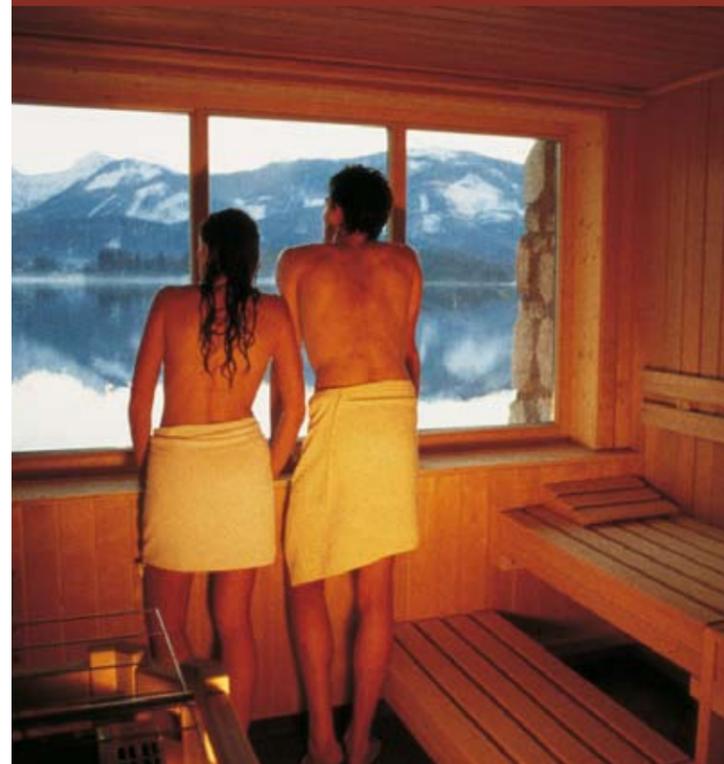
Fair und gradlinig macht Christel Förstl es nicht nur renommierten Unternehmen, sondern auch den „One-Woman-Shows“ möglich, zu einem erschwinglichen Preis-Leistungs-Verhältnis in Kontakt mit potentiellen Kunden zu treten. Für meine Begriffe eine beachtliche Leistung, gibt es doch nur wenige Profi-Plattformen, die wie ich mit IMAGE, nicht nur den großen und etablierten Firmen eine hochwertige Präsenz verschaffen, sondern auch die Basis, die kleineren Unternehmen und Einzelkämpfer, in den Wirtschaftsprozess einbinden wollen.

Ich habe es immer begrüßt, dass jeder, der unternehmerisch handeln will, eine Chance dazu bekommt. Jedoch habe ich die Entwicklung des Kleinunternehmermarktes die letzten Jahre mit Skepsis betrachtet, wurden doch allzu viele begabte - aber unternehmerisch unerfahrene - Menschen nach einem Gründerkurs als ICH-AG ins kalte Wasser geschmissen. Nachdem ihnen von Selbstvermarktungskurs bis zur Webseite das komplette Budget aus der Tasche geholt wird, bleiben sie in der Geschäftsrealität auf sich gestellt, da sie mangels Werbebudget uninteressant geworden sind und geben die Geschäftstätigkeit schnell wieder auf. Es ist ein Spagat, alteingesessene Unternehmen mit Marktneulingen zu kombinieren. Wenn es gelingt, dann ist es ein Tanz, bei dem man gerne zusieht. Und Christel Förstl tanzt hervorragend. Obwohl alle Erfolgsgeschichten einmal klein angefangen haben, werden in der Geschäftswelt die Aktivitäten von Einzelkämpfern und Kleinunternehmen häufig mit Geringschätzung beachtet. Die Wertschätzung, mit der Christel Förstl jeder Geschäftsidee Präsenz verschafft, ist selten woanders so zu finden. Dabei profitieren gerade die größeren Unternehmen von dem Multiplikatoreffekt der vielen „Kleineren“. Die Geduld, mit der die resolute Initiatorin Wirtschaftsteilnehmer in die erfahrenen Reihen (wieder-)eingliedert, ist unbezahlbar. Mir ist ein ähnliches, privatwirtschaftlich geführtes Engagement in 15 Jahren noch nicht begegnet.

Wir wünschen Euch weiterhin ein gutes Händchen für das klare Konzept, damit die Vielfalt der Märkte weiterhin wachsen kann. *Orhidea Briegel*



Unsere besondere Empfehlung für Sie:



Exklusive Entspannung in romantischer Atmosphäre

Über einen Businesspartner lernte ich die Romantik Hotels kennen. Neben dem liebenswürdig arrangierten Ambiente der Hotels, der familiengeführten Atmosphäre hat mich auch das Konzept, das dahinter steht, angesprochen. Es handelt sich ähnlich, wie bei IMAGE, um eine intensive Kooperation mit win-win-Character für alle Seiten. In diesem Fall ist es ein branchenspezifischer Zusammenschluss.

Durch einen einheitlichen Markenauftritt und ein klares Versprechen an die Gäste haben die Romantik Hotels eine führende Rolle in der europäischen Markenhotellerie erreicht. Aus den acht Gründungsmitgliedern im Jahre 1972 ist heute eine starke Gruppierung engagierter Privathoteliere entstanden, die mit 200 Häusern in 11 Ländern Europas vertreten ist. Die privat geführte Romantik Hotels & Restaurants bieten ihren Gästen seit über 37 Jahren hervorragenden Service in stilvollem, historischem Ambiente mit herzlicher Gastfreundschaft. Bei Romantik wird großer Wert auf eine regional geprägte Küche auf hohem Niveau gelegt. Die Kooperation vereint 20 Köche mit einem Michelin-Stern und über 60 Häusern mit mehr als 14 Punkten im Gault Millau. 62 Hotels erfüllen die Kriterien des Romantik-eigenen Wellness-Siegels und bieten Wellness-Liebhabern die passende Ausstattung und abwechslungsreiche Angebote.

Orhidea Briegel

Informationen und Broschüren zu den Romantik Hotels & Restaurants erhalten Sie unter www.romantikhotels.com oder Telefon +49 (0) 69 / 66 12 34-0



IMPRESSUM

www.orphideal-image.com

Das **Orhideal®-IMAGE Magazin** ist das Kundenmagazin der internationalen Marke **Orhideal**. Es erscheint monatlich als Gemeinschaftswerbung der beteiligten Unternehmer.

Bezugsquelle: monatlich bei beteiligten Unternehmen, im ABO, bei Verbreitungspartnern in D, A, CH erhältlich.

Verbreitungspartner auszugsweise unter: www.image-kongress.de/Aussteller

Endauflage: 10.000 Stück (bei voller Zahl von 20 Experten/Autoren)

Koordination/ PR-Konzeption:

Orhidea Briegel • Herausgeberin
Orhideal® International
Jägerweg 8a • 85658 Eggenried
www.orphidea.de • www.orphideal.com
Direkt Leitung: 0177 - 3550 112
Telefax: 08095 - 87 55 39
E-mail: orphidea@web.de

Supervision - Redaktion:

Angelina Naglic, Alexander Briegel

Orhideal-Magazin-Sharing® - sich ein Magazin teilen und sich gegenseitig bekannt machen! So wird ein eigenes Kundenmagazin bezahlbar und optimal verbreitet:

Nach diesem Prinzip verteilen die präsentierten & präsentierenden Unternehmen das IMAGE Magazin als schriftliche Referenz aktiv und ganz persönlich in ihren Wirkungskreisen, an ihre Kunden und Geschäftspartner direkt am Point-of-Sale, durch ihre Vertriebssteams, in ihren Kursen und Seminarunterlagen, auf ihren Messständen, durch monatlichen Postversand, in ihren Räumlichkeiten, auf ihren Hotelzimmern, auf Veranstaltungen u.v.m. Zur Zeit erreichen wir auf diese persönliche Weise monatlich über 5000 Unternehmer, Entscheidungsträger und Top-Verdiener in D, A & CH als Multiplikatoren.

Alle Inhalte basieren auf Angaben der empfohlenen Unternehmen. Das Magazin dient dazu, auf Persönlichkeiten und deren Leistungen aufmerksam zu machen. Bedenken Sie: Alle Leistungen, die im Magazin empfohlen werden, können nicht durch die Experten überprüft werden. Empfehlungen bleiben Empfehlungen und sind keine Garantie für die Qualität einzelner Leistungen und Produkte. Für die Richtigkeit der Angaben und Folgen aus der Inanspruchnahme empfohlener Leistungen haften ausschließlich die empfohlenen Unternehmen.

Seitens Orhidea Briegel und der Experten kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck und Kopie - auch auszugsweise -, Aufnahme in Online-Dienste und Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD usw. nur mit schriftlicher Genehmigung von Orhidea Briegel und der Experten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr.

Die für sich werbenden Unternehmen (Experten) tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelierten Werbemittel. Der Experte stellt Orhidea Briegel im Rahmen seines Kolumnen-Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können.

Orhidea Briegel, Int. Orhideal®-Fotocoach, Dipl.-Public Relations Fachwirtin (BAW), ist Mitglied der Deutschen Public Relations Gesellschaft (DPRG e.V.), und Veranstalterin der Kunstfoto-Ausstellung Orhideal® „Business-Profile“ mit den Business-Treffs. www.image-kongress.de

Mit ImageDesign durch FotoCoaching®

Liebe Geschäftsleute, warum VITAL ?

Ohne Gesundheit kein Business. Leider ist es selbstverständlich, wenn wir täglich unserer Arbeit nachgehen können. Das wird uns erst bewußt, wenn wir krank werden. Orhideal® & VITAL (in der *Novemberausgabe vom IMAGE-Magazin*) widme ich deshalb allen fleißigen Businessmenschen, um kurz innezuhalten und dem eigenen Wohlbe-finden wieder etwas Beachtung zu schenken.

Darüber hinaus betrachte ich den Zielgruppenaustausch mit der Gesundheitsbranche als Gewinn für beide Seiten: Praxen, Institute und Gesundheitseinrichtungen finden unter uns Geschäftsleuten eine interessante Klientel, während wir branchenfremde Unternehmer mit der Verbreitung des monatlichen IMAGE-Magazins (*image-magazin.com*) in Ihren Praxen neue Wirkungskreise erschließen können. Win-win.

Ich zeige Ihnen eine Auslese meiner Kunden mit interessante Berufen und Profilen, die mir beim FotoCoaching aufgefallen sind und bereit waren bei dieser Gemeinschaftswerbung mitzuwirken, um im hochwertigen Rahmen über ihre wertvollen Ansichten zu berichten. Betrachten Sie diese Sonderedition als informativen Ausgenschmaus, als attraktive Werbekooperation, nicht als Fachmedium oder gar Konkurrenz zur Apotheken Umschau. Da ich aus Zeitmangel - nicht mal geklont - die ganze Fülle des dargestellten Angebots selber hätte testen können (*geklont bin ich nur einmal: Sobn, 2 J.*), freue ich mich über Ihre Feedbacks, Erfahrungsberichte und konstruktiven Anregungen - telefonisch oder beim monatlichen BusinessTreff. Wir sehen uns, herzlichst *Orhidea Briegel*



Orhidea Briegel berät und fotocoacht seit 15 Jahren Persönlichkeiten, vor allem, Entscheidungsträger aus Wirtschaft und Medien. Mit ihrem einzigartigen Verfahren (Orhideal®isieren und BrandYourself-Strategien) hat sie sich in den Medien und der Wirtschaft den Namen gemacht, Kompetenzen von Persönlichkeiten optimal zu visualisieren.

www.orphidea.de unter INFO • www.orphidea-image.com

BusinessTreff am 20.Nov. 2008

Einlass: ab 16 Uhr – 19 Uhr

Eintritt mit Anmeldebestätigung frei!



Es treffen sich die Magazin-beteiligten und ihre Gäste auf Entscheiderebene.
Motto:
VITAL - Mitarbeiterverialisierung
Gesundheitsmanagement

ANMELDUNG:

Ihre Anfrage zur Aufnahme auf die Gästeliste senden Sie mit Ihren vollständigen Kontaktdaten + Branche (!!! auch von den Begleitpersonen !!!) an: orphidea@web.de

Bei Aufnahme auf die Gästeliste erhalten Sie eine Rückbestätigung, sofern Ihre Branche im Gästemix nicht bereits überrepräsentiert ist. Bitte beachten Sie auch die Teilnahme-regeln unter

www.image-magazin.com

Diese Ausgabe wurde Ihnen überreicht von:

Sonderedition im Orhideal® IMAGE
November 2008 • 4. Jahrgang
www.image-magazin.com

Brigitte Delikan • vita-life®

Geschäftsfrau des Monats

lädt ein zum BusinessTreff

ORHIDEAL®

VITAL

Trendsetter der Gesundheitsbranche



Brigitte Delikan im Interview...

Revolutionäres Wellnesserlebnis

Zahlreiche Ausbildungen (u.a. zum Dipl. Lebensberater bei Prof. Kurt Tepperwein, zur Gesundheitspraktikerin der Lebenskunde e.V.) und persönliche Erfahrungen im Gesundheitswesen brachten die engagierte Unternehmerin Brigitte Delikan zu ihrer jetzigen Hauptaufgabe. „Wann wird Gesundheit für die meisten Menschen ein Thema? Ganz richtig, wenn sie krank sind. Und so war es auch bei mir. Um meinen Gesundheitszustand zu verbessern führte mein Weg zuerst über bewusste Ernährung über gesundheitsfördernden Sport hin zum Thema Krankheit als Weg.“, erzählt mir die resolute Geschäftsfrau.

Da es ihr stets ein Anliegen war, Wissen nicht nur zu leben, sondern auch an andere Menschen weiterzugeben, ist es nicht verwunderlich, dass Brigitte Delikan sich nach eigenen sensationellen gesundheitlichen Verbesserungen für eine Tätigkeit als Franchise-Partner bei vita-life® entschieden hat. In einem Team von Gleichgesinnten, die sich als Pioniere im Gesundheitsbereich sehen und Trends setzen, fühlte sich Brigitte Delikan gleich zuhause. „Hier kann ich in einer starken Gemeinschaft all meine Fähigkeiten einsetzen und vielen Menschen zu mehr Lebensqualität verhelfen.“

Vita-living ist im Prinzip eine Methode, die sowohl in der Heimanwendung, als auch im therapeutischen Bereich, die unausgeglichene Energiezustände des Körpers harmonisiert, was zu einer verbesserten Selbstheilung- und Abwehrkraft führt. Alle vita-life® Produkte verbinden traditionelles Heilwissen mit modernsten Technologien und stehen für einen ganzheitlichen Lebens- und Gesundheitsansatz. „Helfe dem Körper, dass er sich selbst helfen kann; zeige Menschen einen Weg auf, wie sie ihr eigenes Potential entwickeln und sich somit langfristig eine erfolgreiche berufliche Existenz aufbauen können und du wirst ERFOLG-REICH sein.“

Dass das für Brigitte Delikan keine Theorien sind, beweisen ihre Erfolge. Seit 1996 ist sie Franchisepartnerin im internationalem Unternehmen vita-life®. Sie qualifizierte sich innerhalb von drei Jahren in die höchsten Positionen des Unternehmens und ist heute neben Verkauf und Organisationsaufbau als Trainerin und Moderatorin in den Bereichen Referentenausbildung und Führungskräfte-Coaching und als Seminarleiterin tätig.

Frei nach Ihrem eigenen Erfolgsmotto: „In der Überwindung liegt der Erfolg“ lehrt sie, was sie lebt. Verständlich, praktikabel und einfühlsam zeigt sie Lösungen auf, hilft den Menschen ihr eigenes Potential zu entwickeln und fördert mit Engagement den Aufbau einer ganzheitlichen Gesundheit und einer langfristig erfolgreichen Existenz und Selbständigkeit.

Brigitte DELIKAN • vita-life® Vertriebs-Franchise-Partner
Sonnbach 8 • DE-83122 Samerberg
T: +49-8032-707158 • M: +49-179-6818515
F: +49-8032-988621 • E: b.delikan@vita-life.com
www.b.delikan.vita-life.com

ImageFotos & Titel: © www.orchidea.de • Produktfotos: vita-life®

Leidenschaftlicher Vertriebsprofi und engagierte Trainerin: Brigitte Delikan hat sich mit neben dem Verkauf und dem Organisationsaufbau als Seminarleiterin einen Namen gemacht.

Für eine vita-life® Vertriebs-Partnerschaft sollten Interessenten unternehmerischen Instinkt, Lust am Kontakt mit Menschen und Interesse an Gesundheit und Wellness mitbringen. Alles Weitere lernen sie an der vita-life® Academy.

„Lebensqualität und Lebensfreude sind ein Grundrecht für Alle.“

Erfolgsgeheimnisse für SIE:

Brigitte Delikan, die seit 12 Jahren erfolgreich ein Unternehmen mit 300 Vertriebspartnern aufgebaut hat, bietet Ihnen einmalig die Chance Ihre Erfolgsrezepte in einem 5 seitigen Dossier zu erhalten.

Bestellen Sie jetzt Ihre Erfolgsgeheimnisse unter:
b.delikan@vita-life.com

Orchidea Briegel, Herausgeberin IMAGE

VITA LIFE



www.vita-life.com

Ich sehe in die weite Savanne. Der Boden vibriert, mein Körper auch. Ich fühle die Kraft der Natur und sehe sie ganz nah vor mir, die Tiere. Elefanten, Giraffen und lebensfrohe Gazellen. Mir ist ganz leicht zumute und ich spüre ein angenehmes Kribbeln. Die Zeit soll stehenbleiben. Nach langen Momenten der Entspannung taucht vor mir das Gesicht von Brigitte Delikan auf. Sie spricht, ich sehe ihre Mundbewegungen, kann sie aber nicht hören. Die Musik der Savanne umhüllt mich, ich bin geborgen. Leise schwindet die Musik und Brigitte Delikan beugt sich lächelnd zu mir und fragt mich sanft: „Und?“. Ihre Augen blitzen, denn sie kennt schon die Antwort. Überwältigt antworte ich: „Gigantisch!“ und wiederhole die Aussage, die jeder von sich gibt, der das vita-life® V-System genießen durfte. Hier können Sie in die ganze Welt „abtauchen“, mit Klangreisen von Asien, Amerika über Afrika nach Europa.

Das vita-life® V-System - die preisgekrönte Wellness-Revolution: Vier Dimensionen des Wohlbefindens. Ganz entspannt und spürbar fit: Mit Klang, Farbe, Vibration und einem aktivierenden Magnetfeld sorgt das vita-life® V-System erlebbar für Gesundheit und Wohlbefinden. Wohltuende Klänge, lebendige Farbspektren, entspannende Vibrationen und ein aktivierendes Magnetfeld wirken zusammen, um eine zutiefst vitalisierende Wirkung zu entfalten. Spüren Sie, wie angenehme Vibrationen Ihren Körper in ein noch nie erlebtes Wohlgefühl versetzen. Mehr über das V-System und andere vita-life®-Produkte erfahren Sie bei Brigitte Delikan. *Orchidea Briegel, Herausgeberin*



Kompetenz visualisieren. Sich richtig positionieren. Ziele erreichen.

Termine & Veranstaltungen • begleitet von IMAGE-Magazin



Expertenforum 6. März 2009

1. Erfolgsrezepte-Kompetenztag Gesundheit macht Gewinn

Präventive Aspekte betrieblicher Gesundheitsförderung
Eine Initiative von **BERNSCHEIN Gesundheits-Management**

Betriebliches Gesundheits-Management ist notwendig, machbar und vor allem rentabel. Garanten für ein erfolgreiches Gesundheits-Management sind in erster Linie adäquate Rahmbedingungen und Strukturen. Wenn diese erarbeitet und top down integriert und kommuniziert werden, optimieren Sie mit Gesundheit Ihre Unternehmensbilanz. Die Machbarkeit zum Return on Investment - der Balance zwischen Lebens- und Arbeitswelt - ist immer wieder eine Herausforderung. Sie verlangt vor allem eine individuell austarierete Mischung aus Anforderung und Möglichkeiten. Deshalb verdient und genießt Gesundheits-Management aktuell eine hohe Aufmerksamkeit in den Unternehmen und in der Wirtschaft.

Die Anzahl an Kongressen und Symposien, die sich mit gesundheitlichen Entwicklungen in den Unternehmen beschäftigen, nimmt zu. Unsere Erfahrung zeigt, dass die Ergebnisse für die Teilnehmenden dieser Veranstaltungen sehr oft ungenügend sind und für die Umsetzung in die Praxis nicht ausreichen. Warum? Investitionen in die Gesundheit kosten zunächst einmal Geld und die Messbarkeit des Nutzens eines Lebens in Balance ist mehr als schwierig. Richtig ist: Gesundheits-Management ist ein unternehmerisches Thema. Es gibt jedoch keine Lösungen und Strategien, die sich für alle Unternehmensgrößen und Wirtschaftsbereiche pauschalisieren lassen.

Sie erhalten Antwort auf die Frage, wie sich Betriebliches Gesundheits-Management erfolgreich in Ihrem Unternehmen implementieren lässt. Nutzen Sie das Expertenforum als Chance, Betriebliche Gesundheitsförderung effizient und gewinnbringend in Ihre Unternehmensstrategie zu integrieren. Schaffen Sie die Voraussetzungen für eine gesunde Bilanz Ihres Unternehmens und sichern Sie sich Ihre Teilnahme. Sie erhalten nähere Informationen (Termin-Location) unter:

Philosophie und Portfolio der Unternehmensberatung
Bernschein Gesundheits-Management

Unser Grundsatz ist klar definiert und kausal angelegt: Betriebliche Gesundheitsförderung, Betriebliches Alters- und nachhaltiges Gesundheits-Management führen zu Leistung und Erfolg; Die solide Grundlage dafür bildet unser hochkarätiges Netzwerk mit interdisziplinärem Know-how aus den Bereichen Medizin, Medizintechnik, Sportwissenschaft, Gesundheits-Psychologie- und Marketing;

1. Innovative Programme und effektvolle Konzepte für Führungskräfte und das mittlere Management zur Integration des „Produktes Gesundheit“ in bestehende oder zukünftige Unternehmens-Strukturen.
2. Nachhaltige Seminare zur Optimierung der beruflichen und persönlichen Qualifikation der Mitarbeiter sowie der Stärkung ihrer sozialen Kompetenz mit praxisnahen Sensibilisierungsmaßnahmen, bewährten Strategien und anerkannten Methoden.
3. Bereichsübergreifende Analysen und Workshops zur gesundheitlichen und individuellen Werte- und Standortbestimmung. Ganzheitliche Beratung und Prozessbegleitung zur positiven Beeinflussung der Ageing Workforce Problematik, der Senkung von Fehlzeiten und Fluktuationsraten.
4. Wirksame Präventiv-Events zur Steigerung von Produktivität, Wettbewerbsfähigkeit und Stärkung Ihres Ansehens als dynamisches und fortschrittliches Unternehmen. Aktivitäten zur Rekrutierung junger Mitarbeiter und wirksame Handlungsmodelle, die eine Generationen übergreifende Zusammenarbeit und flächendeckende Weiterbildung für alle Mitarbeiter verfolgen.
5. Incentives und Prämien als gesundheits- und erlebnisorientierte Veranstaltungen: zielgruppenspezifische Angebote, Gesundheitstage, Gesundheitszirkel, Aktionen und Kurse zur individuellen Gesundheitsberatung- und Förderung.

Wir verstehen uns als Partner für zeitgemäße, gesundheitliche Personal- und Organisationsentwicklung.
Sprechen Sie uns einfach an.



Orhideal® & VITAL • Trendsetter der Gesundheitsbranche



Foto: © Bernschein

Sticht positiv-pragmatisch aus dem Überangebot im Gesundheits-Management heraus: zielorientiert und erfahren initiiert Karen Berger-Bernschein den 1. Kompetenztag 2009 mit echten Erfolgsrezepten für Unternehmen

BERNSCHEIN Gesundheits-Management
GF Karen Berger-Bernschein
Brennereistraße 64 • 85662 Hohenbrunn
Fon/Fax 0 81 02-77 39 91/2
gesundheit@bernschein.com

www.bernschein.com

Lebensraum Wolfgang Nolte

Gesundheitsverträgliches
Seniorentelefon



Große Tastatur
und Anzeige
Einfache Bedienung
Notruftaste
esmog-harmonisiert

Strahlungsarmes DECT-Telefon



Abschaltung der
Funkstrahlung
im Ruhezustand, kombinierbar mit
esmog-Harmonisierung

Strahlungsarmes
Babyphone

Analoge
Funkübertragung,
sendet nur, wenn
das Kind
Geräusche macht



Das gesunde Geschenk
Belastungsfreie Telefonate



Esmog-Harmonisierung für
jedes Mobiltelefon
Einfacher Einbau
Ideal auch als Geschenk

„Wahre Lebensqualität
entsteht, wenn Gesund-
heit und Technik
zueinander finden“

ORHIDEAL®
VITAL

Trendsetter der Gesundheitsbranche

Imagefoto: © www.orhideal.de



Wolfgang Nolte
Gesundheit & Technik • www.WN-GuT.de

Wohlbefinden durch eine natürliche Lebensumgebung

Es gibt mehr und mehr technische Neuerungen, die Menschen leben immer komfortabler und das Leben wird zunehmend einfacher. Begriffe wie Mobilfunk, digitales Fernsehen, DECT-Telefone, SMS, WLAN, UMTS, usw. prägen die Welt von heute. Wir versuchen, auf die Umwelt mehr Rücksicht zu nehmen. Stromsparen ist dabei eines der großen Themen. Das ist auch gut so. Nur, wo bleibt dabei der Mensch? Unsere Gesundheit? Wer fragt sich nicht, ob die Technik, die unseren Alltag bestimmt und uns umgibt, und die Strahlung, der wir ausgesetzt sind, unserem Körper gut tut. Was passiert mit unserem kostbarsten Gut, dem Wasser?

„Wohlbefinden durch eine natürliche Lebensumgebung“, ist das heute überhaupt noch möglich? Gibt es die Umgebung, in der sich der menschliche Körper wohl fühlt? Seine Körperzellen durch die technischen Belastungen keinem „Zellstress“ ausgesetzt sind? Und wie sieht diese Umgebung aus? **Ja, das ist möglich:** Zuerst einmal geht es darum, zu verstehen, was dies bedeutet. Wichtig ist auch, dass wir uns bewusst machen, worum es hier geht. Schließlich entsprechend zu handeln. „Wahre Lebensqualität entsteht, wenn Gesundheit und Technik zueinander finden“. **Dieser Aufgabe hat sich Wolfgang Nolte gestellt und die setzt er für Sie folgendermaßen um:**

- Baubiologische Messungen von Funkstrahlen sowie elektrischen und magnetischen Feldern.
- „esmog hörbar machen“ um das Bewusstsein zu wecken.
- Auswertung und Beurteilung der jeweiligen Gesamtbelastung.
- Reduzierung der Belastung durch den Einsatz von gesundheitsverträglicheren Technologien.
- Harmonisierung auf Basis einer gezielten feinstofflichen Schwingungslöschung (destruktive Interferenz).
- Daraus ergibt sich ein Stressabbau für Körper und Psyche, bessere Konzentration und Arbeitsleistung, Steigerung von Vitalität und Wohlbefinden

Die positiven Auswirkungen sind umfassend:

- Sie werden zukünftig gesundheitsverträglich telefonieren,
- aufmerksam und entspannt Autofahren,
- natürlich und unbelastet Wohnen und Schlafen,
- leistungsfähig und konzentriert Arbeiten
- und gesundes Wasser aus dem Wasserhahn trinken können.

Das Beste daran ist, dass es für jedermann eine individuelle Lösung gibt. Mit wenig Aufwand lässt sich eine große Wirkung erzielen. Dies gilt für das private wie auch das geschäftliche Umfeld.

Gesundheit & Technik • Wolfgang Nolte
Weind/Lenz Str. 6a • 83727 Schliersee
Tel. 08026/9406-15 • Fax. 08026/9406-12
email w nolte@WN-GuT.de
www.WN-GuT.de

Kompetent beraten und betreut: Durch den technischen Business-Hintergrund und Erfahrungsschatz ist Wolfgang Nolte DER Spezialist für ein Leben in natürlichen Umgebungen. Empathisch, glaubwürdig und vorausschauend schafft er organismusfreundliche Lebensräume. Für Wolfgang Nolte ist die Natur das Vorbild. Durch die technisierte Welt haben die Menschen sich Belastungen geschaffen. Wolfgang Noltés Ziel ist es, diese Belastungen und Störungen mit Mechanismen, die die Natur „erfunden“ hat, möglichst vollständig zu reduzieren.

Besuchen Sie auch:
www.das-gesundheitsweb.de

„Gesundheit ist
kein Zufall!“

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche



Ernährung Monika Heyng



„Unbewusst essen,
ist wie Autofahren
mit geschlossenen
Augen.“

Über das Personal Food Training
von Monika Heyng,
das Spaß macht und schlechte Gewohnheiten
mit Leichtigkeit verbannt

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche



Monika Heyng im Interview...

Lust auf lecker und gesund

Das Thema Ernährung ist in aller Munde und es gibt vielerlei allgemeine Tipps über gesundes Essen. Schön und gut. Leider treffen die Verallgemeinerungen nicht auf persönliche Umstände zu. Mit Monika Heyng ist das anders. Sie hat ein neues Konzept entwickelt, das sich auf die individuellen Bedürfnisse anlehnt. Von ihr erfahren Beratungssuchende: Was braucht mein Körper und wie nutze ich die Nährstoffe optimal? Was steckt in den Lebensmitteln? Wie kann ich meine Ernährung unter Berücksichtigung meiner individuellen Bedürfnisse, Gewohnheiten und Möglichkeiten anpassen?

Neben individueller und persönlicher Beratung erfolgt ein Ernährungs-Check-up und Erstellung eines individuellen und maßgeschneiderten Ernährungskonzeptes mit praktischen Tipps und ernährungstherapeutischen Empfehlungen. Dann gehts zur Einkaufsberatung und Küchen-Check-up. Da wird der Kühlschrank erbarmungslos auseinander genommen und die Einkaufsmarotten liebevoll analysiert. So findet jeder seine individuelle Ernährungsweise und lernt geeignete und ungeeignete Lebensmittel zu unterscheiden. Die Lernerfolge verstärken sich durch ein Ernährungs-Coaching per Telefon und Email für 8 Wochen.

Beinahe spielerisch zeigt Monika Heyng ihren Kunden, wie sie ihren Speiseplan bekömmlich und gesund gestalten und ihre Gesundheit unterstützen können. Das Konzept basiert auf einem umfassenden, ganzheitlichen Ansatz und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für die Grundlagen der Ernährung. Und wer hat keine Lust auf gesteigerte Leistungsfähigkeit, Konzentration und Immunfitness durch natürliche und vitalstoffreiche Ernährung? Das macht mündig und führt zu persönlicher Ernährungskompetenz und einer verantwortungsvollen und genussvollen Lebensmitteleauswahl.

Neben dem Gesundheitsaspekt wirkt sich der vernünftige Umgang mit dem „Küchenressourcen“ positiv auf das Haushaltsgeld aus. Weniger Verschwendung, bessere Verwertung.

Das Know-how, das Monika Heyngs Kunden auf den richtigen Ernährungsweg bringt, gibt die pragmatische Spezialistin als Dozentin an angehende ErnährungsberaterInnen weiter.

Die Prüfung für den Ernährungsführerschein ist - wie Sie sehen - leicht verdaulich!

Monika Heyng
Ernährungstrainerin • Dipl. Gesundheitsreferentin

Ernährungs- & Gesundheitsberatung
Beratung . Schulung . Coaching
Bergerwaldstr. 46 81825 München
Tel. 089/262 176 40 Mobil 0179/6649423
email info@ernaehrung-individuell.de
www.ernaehrung-individuell.de

Ernährungsexpertin mit pädagogischen Qualitäten: Monika Heyng gibt in interessanten Seminaren, Vorträgen und Schulungen ihr Wissen über Gesundheitsprävention, Ernährung und Gewichtsmanagement weiter. Als Dozentin an verschiedenen Instituten und Ausbilderin für Ganzheitliche ErnährungsberaterInnen steht sie für die modernen Trends der Branche. Der Endverbraucher profitiert von ihrem kompakten Ernährungs-Training.

„Machen Sie Ihren Ernährungs-Führerschein“

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche



Personality
Barbara A. Adams



„Ein gesunder Körper braucht eine gesunde Seele“

Über eine Koryphäe, die mit neuer und einzigartiger Methodik Persönlichkeitsentwicklung im Schnellverfahren ermöglicht

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche



Vertrauensvolle Ansprechpartnerin in allen Lebenslagen: Barbara Adams ist bekannt dafür, ihre Klienten mit einem Minimum an Sitzungen an das gewünschte Ziel zu bringen. Wegen dieser außergewöhnlichen Fähigkeit in kürzestem Weg in die menschliche „Tiefe“ zu gehen, pilgern neben Prominenten aller Art auch „Menschen wie Du und ich“ zu der medienbekanntesten, europaweit praktizierenden Spezialistin. Hier sind alle, die ihr ICH gründlich, aber nicht langatmig aufarbeiten wollen, an der richtigen Stelle.

„Lebensfreude ist die Essenz des Lebens!“

ORHIDEAL®
VITAL
Trendsetter der Gesundheitsbranche

Barbara Anna Adams
PRAXIS für ganzheitliche Gesundheit

Ein neues ICH im Eilverfahren

Die Expertin setzt in ihrer therapeutischen Arbeit seit langem neue Akzente für seelische und körperliche Gesundheit. Im Mittelpunkt steht die schnelle und dauerhafte Befreiung von seelischen und körperlichen Belastungen sowie die Persönlichkeitsentfaltung. Als langjähriger Profi im Bereich THERAPIE, COACHING und PERSÖNLICHKEITS-TRAINING ist Barbara Adams bekannt für ihre Fähigkeit, die Themen ihrer Klienten direkt auf den Punkt zu bringen. Schnelle und effiziente Lösungsarbeit ist ihre Stärke. In kürzester Zeit führt die gefragte Expertin die Menschen, die europaweit zu ihr anreisen, in deren seelisches Gleichgewicht, persönliches Wachstum und Persönlichkeitsentfaltung.

Neue Methoden setzt B.A seit langem mit den erfolgreichen Methoden der energetischen Psychologie ein, beispielsweise mit der Meridian-Energie-Technik, kurz MET genannt. Dabei handelt es sich um eine Verbindung von modernen psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem jahrtausende alten Wissen der Chinesen um das Beklopfen der Meridiane. Während man sich mental auf sein belastendes Thema einstellt, werden gleichzeitig Akupunkturpunkte beklopft. Es tritt eine sofortige Veränderung bzw. Auflösung ein.

„Wir sind heute in der Lage mit diesen neuen Methoden alle belastenden Themen, ob seelische oder körperliche Belastungen, Trauma, blockierende Denk- und Verhaltensmuster, Erfolgsblockaden, psychosomatische Befindlichkeitsstörungen, usw. schnell und dauerhaft am Grundsatz aufzulösen“, so die Expertin – „und wenn ich u.a. ein dankbares Feedback einer Patientin mit den Worten „Sie haben mir ein neues Leben geschenkt“ bekomme, so erfüllt mich das mit Freude und Dankbarkeit und ich weiß, ich bin richtig in meinem Beruf und in meiner effizienten Methodik.“

Durch das Auflösen von...

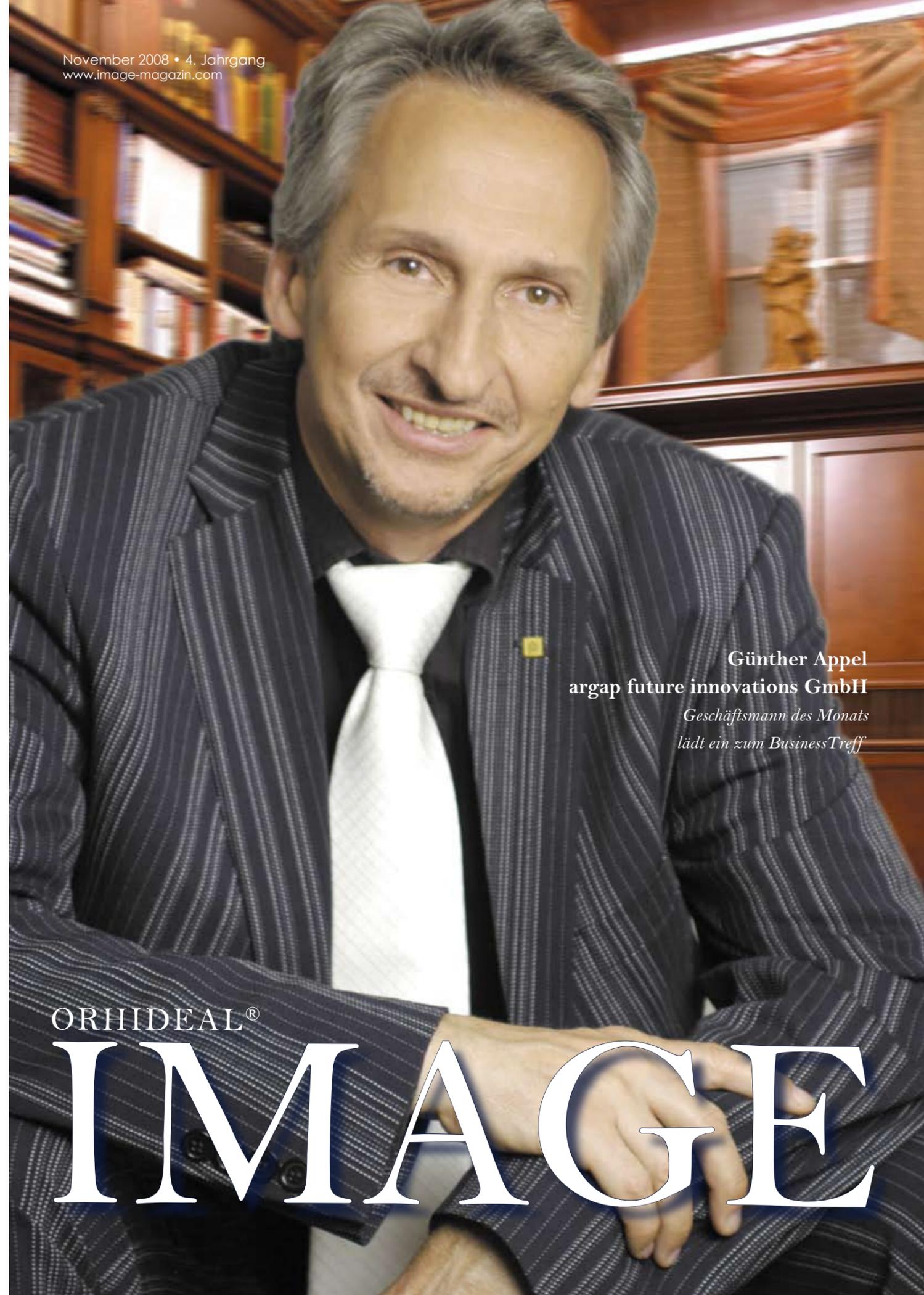
- **allen seelischen Belastungen:**
Ängsten, Panik, Phobien, Trauer, Schuldgefühle, Verzweiflung, Kummer, Frustrationen, Wut, Ärger, Hass, Eifersucht, Mobbing, Traumata, Missbrauch, Depressionen
Minderwertigkeits- und Mangelthemen
- **körperlichen Beschwerden:**
Schmerzen allgemein, Migräne, Asthma, Allergien, Heuschnupfen, Schlafstörungen, Unterstützung des Heilungsprozesses nach OPs, Herausarbeiten des seelischen Hintergrundes bei psychosomatischen Erkrankungen, Stress, Erschöpfung, Leistungsblockaden, Essstörungen, Gewichtsprobleme, Zwänge, Burn Out Syndrom

erreichen Sie

Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Selbstwert, Selbstkompetenz, Lebensfreude, Authentizität, Selbstbestimmung, sicheres Auftreten, Verwirklichung des inneren Potenzials, innere Stärke, Erfolgsdenken, Persönlichkeitsverwirklichung, Zielfindung

Barbara Anna Adams • Therapeutin
Praxis für ganzheitliche Gesundheit
Freundorferstr. 28 • 85598 Baldham
Tel. 0049 (0) 8106 307948
info@gesundheitspraxis-adams.de
www.gesundheitspraxis-adams.de

November 2008 • 4. Jahrgang
www.image-magazin.com



Günther Appel
argap future innovations GmbH
Geschäftsmann des Monats
lädt ein zum BusinessTreff

ORHIDEAL®

IMAGE



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das **objektiv gesehen**

Trendsetter Global Health

Die derzeitige Finanzkrise gibt dem Unternehmer und Visionär Günther Appel recht. Er spricht schon lange vom Umdenken in der Finanzierung, von völlig neuen Finanzierungskonzepten in Kooperation mit Banken, Privatleuten und Investoren. 2009 wird DAS Jahr für sein Global Health Konzept !



Beim FotoCoaching haben wir uns blendend verstanden. Günther Appel ist mir mit seiner humorvollen, aber tiefgründigen Art extrem sympathisch. Die Begeisterung über seine Projekte ist ansteckend, auch wenn ich die Tragweite seiner Ideen erst nach und nach verstehen konnte, da hier komplexe Überlegungen aus seinem Fachbereich dahinterstehen. Ganz Laie in seinem Bereich fühlte ich intuitiv, dass es gerade seine „Miteinander-Denke“ ist, die mich fesselte.

Sein wertvollstes Projekt ist derzeit die Realisierung von GLOBAL HEALTH, die in Pyramidenform entstehen. Es handelt sich um Gesundheitszentren als Gesundheits- und Lebens-Vorsorge-Kooperationen. Diese weltweit vernetzten Gebilde sind die Quellen des Wissens und der zukunftsweisenden Informationen. Es ist ein Investment in die Zukunft der Gesundheit - von Umwelt, Erde und ihrem Leben - vom Finanzwesen - von Gesellschaft und Gemeinschaft also ein Investment in Körper, Geist und Seele unseres Universums im visionären, im administrativem und operativem Bereich.

Die Zentren sind eine Kombination von
- Diagnoseeinrichtung
- Lehr-, Seminar- und Schulungsinstitut
- Dienstleistungsangeboten
- Produktionsstätten
- Handels- und Gewerbeangeboten
- Vorbild und Modell

Die Gebäude haben die Form einer Pyramide, mit all ihren energetischen Vorteilen, und sind als Solar- und Wind-Energiegewinnprojekt konzipiert. Alles was ÖKO, ECO oder BIO heißt, wird dort zu finden sein. Es würde hier den Rahmen sprengen, Ihnen das Konzept im Detail aufzuschlüsseln. Der zukunftsorientierte und zuverlässige Diplom-Ingenieur gibt Investoren und Kooperationspartnern im Meeting genaueren Einblick in die Fakten.

„Bisher wird bei der Finanzierung erst das Ersparnis des Investors verbraucht, dann übernimmt die Bank die Restfinanzierung und wenn die Kosten steigen, paßt nichts mehr. Das ist so unwirtschaftlich, wie eine Ähre ganz zermahlen und verspeisen, anstatt die Ähre zu säen, sich vermehren zu lassen und das Feld zu bestellen, damit aus jedem Samenkorn eine neue Ähre mit vielen Samenkörnern wird. Für mich beginnt naturkonforme Strategie des Geldes bereits beim Finanzieren. Und so sieht das Prinzip unserer Finanzierung aus, bei dem alle Projekte in wenigen Jahren schuldenfrei sind. Vision, Konzept und Umsetzung der Finanzierung sind unüblich und vielen unbekannt, eröffnen aber den Banken neue Möglichkeiten und Maximierung Ihrer Ergebnisse. Die Bank wird in Zukunft vom Risikonehmer zum Sicherheitsgeber, vom Gewinnabschöpfer zum win-win-Schöpfer. Unser ganzheitliches, nachhaltiges Finanzierungskonzept ist genial einfach und fair.“, so Günther Appel.

Insgesamt betrachtet ist es eine Innovation mit gesundheitlichen, gesellschaftlichen, finanziellen und global positiven Auswirkungen. Jeder unterstützt den anderen zu seinem eigenen Erfolg. Eine besonders gelungene Form der „Hilfe zur Selbsthilfe“. Hört sich gut an. Kein Wunder, dass er mit diesem Weitblick die IMAGE Magazin Idee sofort verstanden hat!

ARGAP Future Innovations GmbH
Kapuzinergasse 8 • 89 312 Günzburg
Telefon 08221 - 300 85
Telefax 08221 - 347 63
Mobil 0172 - 710 44 02
www.argap.com

Realize Future Visions

Günther Appel nimmt als Projektmanager alle technischen, wirtschaftlichen und organisatorischen Aufgaben wahr, die im Zusammenhang mit der Planung und Ausführung eines Bauwerkes stehen. Er verbindet den ganzheitlichen Planungsansatz mit nachhaltiger Realisierung, gestalterischem Minimalismus und zukunftsorientierter Finanzierung.

GAP sind nicht nur die Initialen des Firmengründers, sondern stehen auch für **Ganz Anders Planend** oder für **Ganzheitlicher Architektur Partner** oder weltweit betrachtet als **Global Alternativ Player**.

Future Innovations denkt visionär und handelt revolutionär in Kooperation mit den Besten.

GAP ist Architekt der Konzeption, Architekt des Gebäudes und Architekt der Finanzierung. GAP kreiert win-win-Situationen durch ganzheitliches Denken und Handeln.

HEUTE gibts nur mich

TAUCHEN SIE EIN IN DIE WELT DER SINNE

- | | |
|-----------|-----------------------|
| Fühlen | - Berührungen |
| Hören | - Klänge |
| Sehen | - Inspirationen |
| Riechen | - Düfte |
| Schmecken | - Kulinarische Welten |



ImageFotos und Titelstory © www.orhidea.de



Doris Ostertag & Stefan Lichtmanegger

Experten für Klang & Kunst informieren..

Der Tag, an dem Sie die Hauptrolle spielen...

Immer sind Sie nur für andere da? Der nächste Urlaub ist nicht in Sicht? Sie wollen mal Zeit NUR FÜR SICH???

Das alles sind Beweggründe, um sich anzumelden für den

Heute gib't nur mich! - TAG

oder vielleicht auch für „heute gib't nur DICH und MICH“, wenn Sie zu Zweit kommen möchten.

In dem unglaublich entspannenden und Geborgenheit spendendem Ambiente von Doris Ostertag's „Haus der Begegnung“ können Sie sich einen Tag genußvoller Erholung gönnen.

Streichleinheiten für Ihren Körper, Geist und Ihre Seele, warum nicht?

Ihren Tag erfüllen

- ayurvedische Ölmassagen
- kosmische Klangreisen
- medizinische Fußpflege
- seeliges Nichtstun in wunderbarer Umgebung
- ayurvedisch kochen und speisen

PREISE/ TERMINE:

490 Euro pro Person
2008: 16.11. • 14.12.
2009: 15.02. • 15.03. • 10.05. • 21.06. • 26.07.

Weitere Termine erfragen Sie bitte telefonisch. Individuelle Terminvereinbarungen bei Gruppenbuchung ist möglich.

Erfahrene Fachfrauen sorgen dafür, dass Sie in die Welt der Sinne eintauchen dürfen: Die Initiatorin & Gastgeberin Doris Ostertag (Klangspielerin) und ihr Team...

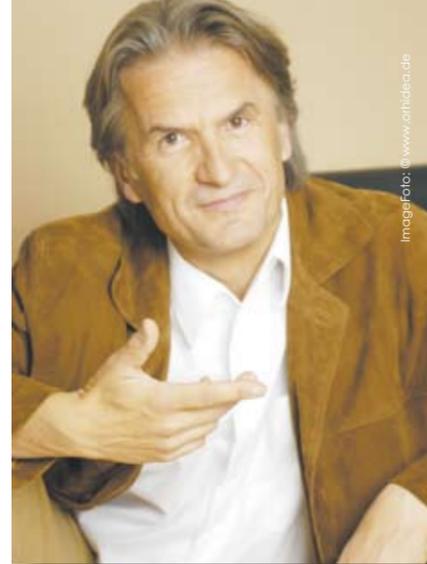
Was ist das Besondere an diesem Ort?

„Wir stellen Räume der Begegnung, der Inspiration, des Lernens und des gegenseitigen Austausches zur Verfügung, in denen sich Freundschaften ereignen und sich unsere Seele entfalten kann. Es ist etwas ganz besonderes und vor allem auch für Firmenveranstaltungen und Seminare geeignet.“, erklärt Doris Ostertag. Die ungewöhnlichen Skulpturen von Stefan Lichtmanegger, der prächtige Garten mit Tippi und die unkonventionellen Möbel „LIVING OBJECTS“ verleihen dem „Haus der Begegnung“ seinen besonderen Charme.

Für welchen Anlass ist der „HEUTE GIBT'S NUR MICH-TAG“ geeignet?

Dieser Tag ist ein wunderbares Ereignis für alle Erholungssuchenden. Oder ein besonderes Gemeinschaftserlebnis (z.B. für Freundinnen, als Jungesellinnen-Abschied, als Geburtstagsbesuch). Geeignet auch für 3 Paare (als genußvolle Überraschung für die Partnerin oder den Partner). Oder ein netter Chef erfreut damit seine Mitarbeiter, u.v.m.

Für dieses exklusive Event gibt es eine Platzbegrenzung auf 6 Personen!



mental vital

Die Kolumne

Wolfgang Ficzko ist mit seinem Institut „ficzko hrc human resource coaching@, Die Mindness Lounge nlp für Lebenskunst und Minddesign“, die über München hinaus feine Adresse für individuelles, diskretes Private Coaching. Er ist Dipl. Vw, Coach und Lehrtrainer des DVNLP und der Experte für Selfness und Mindness, Mindness die Pflege eines schönen und konstruktiven Geistes. Seine Lebensmission ist die Begleitung von anspruchsvollen Persönlichkeiten auf dem (Inneren) Weg zu mehr Glück, Gesundheit, Vitalität und Erfolg – im Business, Leben und beim Golfen. Seine andere Leidenschaft ist, Menschen dabei zu begleiten, sich selbst immer wieder zu reflektieren und neu zu entdecken, innerlich zu aktualisieren, sich selbst zu verwirklichen auf eine gute, gesunde Weise. Das Beste aus sich heraus zu holen, das individuell beste Leben gesund und vital zu leben. Dies mit einer positiven Ausstrahlung von Innen heraus mit konkreter Vitalität - „Wie Innen so Aussen“ oder „Der Körper, das Tun, folgt immer dem Geist, nie anders herum“.

Im Rahmen unterschiedlicher Veranstaltungen bietet er auf Mallorca exklusive offene Coaching-Workshops zum Thema „BestLife – Selbstentwicklung und Selbstaktualisierung“ (Termine 2009: Termin 1: 10.-20. März, Termin 2: 14.-24. Oktober sowie individuelle Einzeltermine).

Wolfgang Ficzko Inhaber und Institutsleiter

ficzko hrc human resource COACHING@
MINDNESS LOUNGE NLP
FÜR LEBENSKUNST UND
MINDDESIGN

Nelkenstrasse 73
85716 Unterschleißheim
Tel.: +49 (0) 89 – 141 05 70
Mobil: +49 (0) 170 – 162 00 55
ficzko@hrc-coaching.com

www.hrc-coaching.com

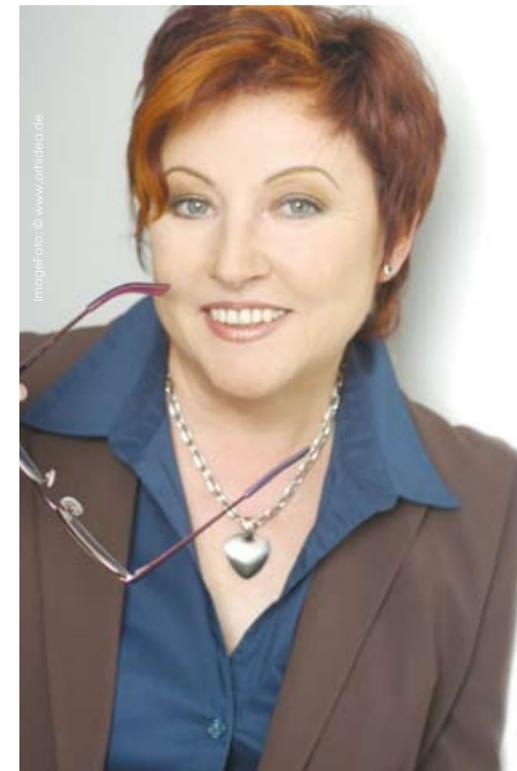
Wolfgang Ficzko Experte für Selfness und Mindness präsentiert...

Magnetfeld & Wellness-Oase

Georgine Schulz, Inhaberin der Magnetfeld & Wellness Oase, beschäftigt sich seit acht Jahren mit der Magnetfeld-technologie. Der stetige Abbau unseres natürlichen Erdmagnetfeldes ist zunehmend mit dem Verlust unserer eigenen Körperenergie verbunden und bereitet uns immer mehr Probleme.

Falsche Ernährung, zu geringe Wasserzufuhr und erhöhter Stress kann Unbehagen in unseren Organismus hervorrufen. Das ganzheitliche Wohlbefinden und der Energieaufbau steht gerade deshalb bei Frau Georgine Schulz im Vordergrund. Bei einer Magnetrollmassage entspannt die Muskulatur, löst Blockaden und unterstützt die Sauerstoffzufuhr, sowie den Blutfluss. Die Selbstheilungskräfte werden somit angeregt. Zur Grundversorgung und Prävention empfiehlt Georgine Schulz unter anderem auch das Tragen von Magnetschmuck. Der Kunde kann aus einer innovativen und anspruchsvollen Kollektion, von elegant bis sportlich, seine Wünsche erfüllen. Jedes dieser Magnetschmuckstücke ist mit den kleinsten nordpolausgerichteten Magneten versehen. So ist dieser Magnetschmuck nicht nur ein Schmuckstück“, sondern gibt Ihnen auch noch ein Wohlbefinden.

In der Magnetfeld & Wellness Oase, werden unter anderem auch Beautiful-Face-Behandlungen angeboten, bei der der Kunde seine Seele baumeln lassen kann. Die Anwendung Beautiful Face basiert auf dem Wissen der fernöstlichen Heilkunst, Gesicht, Körper und Seele durch sanfte Massagetechnik zu verjüngen. Durch sanften Druck wird die Haut gefestigt und die Energieblockaden werden aufgelöst. Frische und Lebendigkeit wird spürbar und sichtbar. Eine mit Energie geladene Ausstrahlung sind die Ergebnisse und Merkmale dieser Behandlung.



Eben noch im Business... ...und nun entspannt vor der Kamera

Beautiful-Face-Behandlung können Sie auch oder besonders vor Ihrem „Orhideal Foto-Coaching“ nutzen, um Ihre mit Energie geladene Ausstrahlung in den Vordergrund zu stellen. Bei einem Besuch in der Magnetfeld & Wellness Oase erwartet Sie eine umfangreiche und fachliche Beratung. Nach einem gemeinsamen persönlichen Gespräch wird Ihre Behandlung individuell auf Ihren Typ abgestimmt.

Nur so werden die höchstmöglichen Erfolge und Merkmale einer energiegeladenen Ausstrahlung erzielt. Ich freu mich auf Sie! Ihre

Georgine Schulz
Magnetfeld & Wellness Oase
Fuchsbergstr. 6 • 85386 Günzenhausen
Tel: 08133-9179146
Mobil: 0172-8730049
www.energetix.tv/mwo

im Haus der Begegnung

Die Kolumne

Das kreative Ehepaar Doris Ostertag & Stefan Lichtmanegger haben mit ihrem Haus der Begegnung einen besonderen, sehr persönlichen Ort für Kunst, Kultur und Veranstaltungen geschaffen. Sie finden hier:

- **Klangmeditation für Einzelpersonen und Gruppen**
Leise Töne für eine laute Zeit
- **Seminarhaus**
z.B. Heute gib't nur mich! - TAG
- **„Living Objects“**
Skulpturen von S. Lichtmanegger
- **Location für Firmenevents**
innovative habitat - der ANDERE Raum für Ihre Ideen, Teamtrainings, Firmenfeiern und Geschäftsessen

Doris Ostertag
Stefan Lichtmanegger
Himalayastr. 14 a
81825 München
Telefon: 0175 - 268 36 92

www.windesbraut.com
www.living-objects.com



Petra Hehenberger



Ayurv. und Meditations-Therapeutin, Yoga-Lehrerin
Med. Dipl.-Kosmetikerin,

Tel.: 08121 - 8678

Chrisula Tsanaka



med. Fußpflegerin
„Fußpflege ist Vertrauenssache“

Tel.: 08106 - 892320

Julia Grojer



Modedesignerin, als „Herrin der Kochtöpfe“ an diesem Tag die „Frau am Herd“

Tel.: 0175 - 268 36 92

Fotos: © Miguel Perez & Grojer

<p>Pferde- & Seminarzentrum der MKA - Home of Horsemanship Landgut Traxenberg 4 94169 Thurmsbang Tel.: 0172/8257864 info@martinkreuzer.com www.martinkreuzer.com</p>	<p>Dipl. oec. troph. Ulrike Röhl Ernährungsberatung und Kinesiologie Baaderstr. 34 • 80469 München Telefon: 089 / 20 22 153, mobil: 0176 / 22 00 72 32 info@ulrike-roehl.de www.ulrike-roehl.de</p>	<p>Dipl. oec. troph. Nadine Lämmerhirt Ernährungsberatung Terminvereinbarung über Praxis Dr. med. Thomas Villingner Tel. 089 / 55 56 55 www.villinger-praxis.de</p>	<p>Karin Forster Ernährungsberaterin nach den Fünf Elementen Kiedlerstr. 49 81371 München Tel. 089 / 723 39 63 kforster-5elemente@arcor.de</p>
<p>Dagmar Thurnagel Lehrerin für F. M. Alexander-Technik (GLAT e.V.) St.-Wolfgang-Platz 3/II • 81669 München Tel.: (089) 44 88 99 22 dagmar@thurnagel-online.de www.alexander-technik-thurnagel.de</p>	<p>Dr. Regina Fink Frauenärztin – Akupunktur Stellvertretende Leitung der Frauenarztpraxis Dr. Villingner Tel.: +49 89 55 75 88 info@villinger-praxis.de www.villinger-praxis.de</p>	<p>Dr. Judith Landzettel Frauenärztin – Homöopathie in der Frauenarztpraxis Dr. Villingner Tel.: +49 (0)89 55 75 88 info@villinger-praxis.de www.villinger-praxis.de</p>	<p>KfN - Krankenhaus für Naturheilweisen Seybothstraße 65 81545 München-Harlaching Telefon 089 - 62505 - 0 info@kfn-muc.de www.kfn-muc.de</p>
<p>Praxis Dr. Sami - Ganzheitliche Behandlung Tengstraße 4 80798 München Tel.: 089 / 27 13 177 info@dr-sami.de www.dr-sami.de</p>	<p>Praxis für Osteopathie Stefanie Heidmann Josephspitalstr. 6/1.OG • 80331 München Tel: 089 / 3816 4224 Mob: 0171 / 411 6928 heidmann@osteopathie.de www.osteopathie-muenchen.de</p>	<p>Birgit Kreis Geburtsvorbereitungskurse und Elternbegleitung Westermühlstraße 3 80469 München Tel.: 089 / 26 07 779 Mobil: 0171/4439374</p>	<p>Premium Lebensqualität Gesund & Schlank mit Jule Weibel - Dipl. Fitnessökonomin Karl-Hromadnik-Str. 3b • 81241 München Tel.: 089 / 41 15 56 59 info@gesund-schlank.de www.gesund-schlank.de</p>
<p>Astrid Frey Gesundes Leben für Körper-Geist-Seele Klenzestraße 11b 82327 Tutzing Tel.: 08158-907432 astrid-frey@t-online.de</p>	<p>Alexandra Zöllner Heilpraktikerin (HPA), Delphinreisen Hauzenberger Straße 17 80687 München Telefon: 089 / 40 80 29 kontakt@alexandra-zoellner.de www.alexandra-zoellner.de</p>	<p>Barbara Proske Heilpädagogin, Kinesiologin, Lemberaterin, Klangtherapeutin 68 Klangrohre und Röhren helfen tiefe Blockaden zu lösen. Praxis in Großhadern Tel.: 089 / 70 92 98 44</p>	<p>Angelika Schlegel Heilpraktikerin Fußreflexzonen-therapie Kazmaistr. 44 80339 München Tel. 089 / 58 54 65</p>
<p>Zentrum für Integrative Medizin ZIM München: Dr. med. Paul Sarfati & Dr. med. Robert Zell Institutstr. 19 • 81241 München-Pasing Tel.: 089 / 834 - 62 66 und - 24 24 Fax: 089 / 834- 15 94 info@zim-muenchen.de www.zim-muenchen.de</p>	<p>Dr. Marie-Catherine Klarkowski Praxis für komplementäre Kieferorthopädie und orale Orthopädie Albert-Rohhaupter-Str.71 • 81369 München Tel. 089 / 7692398 Dr.Klarkowski@gmx.de www.dr-klarkowski.de</p>	<p>Praxis für Klassische Homöopathie HP Daphne Dieter Thalkirchnerstr. 80 80337 München Tel. + Fax: 089 / 5999 2818 Dieter_Daphne@yahoo.com</p>	<p>ABB – PhysioTEAM Krankengymnastik Agnes Bernauer Straße 125 80687 München Tel.: 089 / 58 05 125 abb-physio@gmx.de www.abb-physio.de</p>
<p>Geburtshaus München e.V. Nymphenburger Str. 147a 80634 München Tel.: 089 / 164 184 Fax: 089 / 167 216 info@geburtshaus-muenchen.de www.geburtshaus-muenchen.de</p>	<p>Orthopädie München-Laim Sportmedizin, Rheumatologie, Chirothe- rapie, Akupunktur, physikalische Therapie Dr. Volker Berges & Dr. Thomas Naumann Agnes Bernauer Straße 123 80687 München Tel.: 089 / 58 57 91 • Fax: 089 / 56 27 70</p>	<p>Rosina Pöllinger Naturheilpraxis – Ganzheitlich Heilen Fürstenbergstraße 14 • 80809 München Tel. 089 / 93 49 22, mobil: 0170 / 41 222 76 Fax: 089 / 93 93 91 27 r.poellinger@bilderreisen.com www.bilderreisen.com</p>	<p>Hans Ambauen Naturheilpraxis (Homöopathie) C/o Droga Ambauen AG CH 7250 Klosters Tel.: +41 (0)81 422 11 83 Fax: +41 (0)81 422 52 70 Droga.ambauen@droga.ch</p>
<p>Sinn-voll Wellness für die Sinne Nicole Schweizer Mangfallstr. 5 • 81547 München Tel: 089-64282155 info@sinnvoll-muenchen.de www.sinnvoll-muenchen.de</p>	<p>Eva Pientka Praxis für Ganzheitliche Psychotherapie Sansibarstraße 10 81827 München / Waldtrudering Tel. 089 / 45 36 38 72 eva.pientka@gmx.de</p>	<p>Thomas Baur Praxis für Osteopathie in Bad Tölz und Oberhaching Tel.: 08041/7794912, Fax: 08041/7794913 Oberhaching Tel.: 089 / 63896310 thomas@baur-osteopathie.de www.baur-osteopathie.de</p>	<p>Andreas und Catherine Zapff Praxis für Osteopathie Kreuzstraße 12 80331 München Tel.: 089 / 642 54 981 Mobil: 0179 / 468 66 75</p>
<p>Dr. Manfred R. Tietze Lösungsorientierte Psychologie und Psychotherapie (HPG) Renatastr. 38 • 80634 München Tel. 089-1202 4303 tietze[at]akademie-mani.de www.akademie-mani.de</p>	<p>Clarissa Döttinger Satyam School Of Ayurveda Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung Schuberstraße 4 • 80336 München Tel: 089/53 28 269 ayurveda.clarissa@web.de</p>	<p>Friederike Conrads Shiatsu Praktikerin und Fußelastisch Spezialistin Falkenturmstr.8 • 80331 München Tel.: 089 / 603022 • Mobil: 0177 3361233 f.conrads@arcor.de www.wellness-shiatsu.info</p>	<p>Pha Lê Fenk Tai Chi Chuan Lehrerin Yang Schule Stil Tung Tel.: 089 / 651 66 27</p>
<p>TCM Davos GmbH Obere Strasse 9 7270 Davos Platz, Schweiz Tel +41 (0)81 413 45 14 Tel +41 (0)81 413 32 10 info@tcm-davos.ch www.tcm-davos.ch</p>	<p>Ganzheitliche Augenschule Ursula Starke • Ganzheitliches Seh-Training Rückenschule, M.E.T, Psychomotorik Böcksteiner Straße 82 • 81241 München Tel.: 089-700 100 2 info@ganzheitliche-augenschule.de www.ganzheitliche-augenschule.de</p>	<p>movARTE Aline Goeppert und Regina Mayer Baumgartnerstraße 15 • 81373 München Tel.: 0177/2328044 (Aline Goeppert) Tel.: 0175/2720848 (Regina Mayer) info@movarte.de www.movarte.de</p>	<p>Dr. Lechner, Johann Zahnarzt und Heilpraktiker – Ganzheitliche Zahnheilkunde Grünwalder Str. 10A • 81547 München Tel.: 089 / 6970055 dfechner@aol.com www.dr-lechner.de</p>
<p>Tibetischer Arzt Amchi Tsetan Amchi Tsetan, Medicine Tibetan, Tel. für Terminvereinbarung 08073 - 384820 Fax - 08073 - 915759 rebecca.smil@t-online.de</p>	<p>Kirsten Binder Begleitung in der Arbeit am Tonfeld® / Beratung bei ADHS bei: MediBalance Tattenbachstr. 3, 80538 München mobil: 0171-7108066 info@tonfeld-binder.de www.tonfeld-binder.de</p>	<p>SIKE Bodywork Therapy Zsuzsanna Sike Körpertherapeutin Diya Skin • Siegesstrasse 24 80802 München 089 38 97 79 98 • 0176 276 18 904 sike@massagebodywork.com www.sike.massagetherapy.com</p>	<p>Nuray Dagdelen Ärztin, Akupunktur, Naturheilverfahren in der Frauenarztpraxis Dr. Villingner Sendlinger-Tor-Platz 10 • 80336 München Tel.: +49 (0)89 55 75 88 info@villinger-praxis.de www.villinger-praxis.de</p>

Meine Empfehlung für die Expertensuche in zahlreichen Gesundheitsfachgebieten!

Orhidea Briegel, Herausgeberin



Das Therapeuten- und Berater Netzwerk ... für alle, die etwas bewegen wollen

Unsere Vision ...

Wir wollen dazu beitragen, dass immer mehr Menschen bis ins hohe Alter gesund, glücklich und in Wohlstand leben können. Spezialisten aus vielen Bereichen, die nach ethischen und ganzheitlichen Grundsätzen leben und arbeiten, schließen sich zusammen, um andere und sich selbst diesem Ziel näher zu bringen.

Partner im Netzwerk für Gesundheit ...

... der Vitaminbude sind ganzheitlich arbeitende Therapeuten und Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen, Still- und Ernährungsberaterinnen, Pädagogen, Seminar- und Kursleiter. Die Unterstützung von Menschen auf ihrem Weg zu Heilung und Übernahme von Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit ist das gemeinsame Ziel.

Viele Therapieansätze ergänzen sich und im Netzwerk lässt sich ein noch umfassenderes Spektrum anbieten. Netzwerkpartner beraten und behandeln gemeinsam. Die Vitaminbude in München unterstützt das Netzwerk für Gesundheit begleitend mit Ernährungsberatung, biologischem Essen, einem von den Netzwerkpartnern ausgewählten Produkt- und Literaturangebot und übernimmt die Öffentlichkeitsarbeit: Pflege der Partnerliste im Internet, Information durch Veranstaltungen, Newsletter, Pressearbeit und Einbindung von Kooperationspartnern als weitere Multiplikatoren.

info@netzwerk-fuer-gesundheit.net
www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

**Liebe Ärzte, Therapeuten,
Heilpraktiker, Hebammen,**

wenn Sie gerne mit dem Netzwerk für Gesundheit kooperieren oder Patienten gemeinsam behandeln möchten, weil Ihnen ebenfalls ganzheitliches Arbeiten wichtig ist, oder wenn Sie - wie ich als Branchenfremder - das Gedankengut unterstützen wollen, nehmen Sie mit dem Netzwerk für Gesundheit Kontakt auf. Ich bin im zweiten Jahr als Partner dabei und finde diese Plattform hervorragend.

Orhidea Briegel, Herausgeberin IMAGE



Dr. Thomas Villingner

Frauenarzt, Homöopath und Geburtshelfer in der Frauenklinik Dr. Geisenhofer sowie im Geburtshaus München, arbeitet mit Schwerpunkt Psychosomatik und Naturheilkunde auf der Basis einer soliden Schulmedizin.

Der Initiator des Therapeuten-netzwerkes und Autor des GU Ratgebers „Schwangerschaft und Geburt“ leitet ein großes, ganzheitliches Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

www.villinger-praxis.de

Die vier Säulen unserer Behandlungsphilosophie:

An erster Stelle steht die Frage nach den Ursachen. Wenn sich der Körper mit Problemen meldet, hat dies meistens seine Gründe. Diese gilt es zu erforschen und anzusehen.

Der Magen-Darm-Trakt ist für den menschlichen Körper wie das Wurzelwerk eines Baumes. Die richtige Ernährung und ein gesundes Verdauungssystem sind die Basis unserer Gesundheit.

Unsere ganzheitlichen Therapieformen haben alle das gleiche Ziel: das Erreichen von Harmonie zwischen Körper und Seele als Voraussetzung für ein gesundes Leben.

Entdecken Sie das Potenzial und die Kraft in Ihrem Körper: Bewegung, Yoga, Sport, Tanz, Sexualität, Atem, Stimme und Gesang lösen Blockaden und bringen Lebensfreude.

Dr. Thomas Villingner



ORHIDEAL®

IMAGE Business Partner

Mit unserem interaktiven Präsentations- & Cross-Marketing-Instrument auf Entscheiderbene begleiten wir das „**trendforum Gesundheit 2009**“ in Köln.

Mit IMAGE werden im lokalen, überregionalen und internationalen Bereich D, A & CH Kooperationen zwischen bisher 573 mittelständischen Unternehmen als Business Partner mit dem Ziel koordiniert, gegenseitig bestehende Wirkungskreise und Kundenpotentiale zu erschließen. Hier auszugswise einige Partner, die wir in IMAGE präsentiert haben.



Susanne Wendel, foodtrainer machte uns aufmerksam auf das 3. trendforum Gesundheit

Die Ernährungsexpertin mit Biss bereichert mit ihrem Fachbeitrag das Rahmenprogramm und gibt Ihnen Informationen über den Ablauf, Aussteller- und Sponsorenkonditionen. s.wendel@foodtrainer.de
www.foodtrainer.de



3. trendforum Gesundheit 2009 mit Verleihung des Health-Media-Awards

**„Wieviel Gesundheit macht unsere Gesellschaft krank?“
Dies ist das Motto des 3. trendforum Gesundheit, welches vom 13.-14. Mai 2009 in der Medien- und Gesundheitsstadt Köln stattfinden wird.**

Das Bundesministerium für Gesundheit sieht grundlegende Veränderungen in den Gesundheitsrisiken und setzt dabei verstärkt auf innovative und tragfähige Zukunftskonzepte. Der Patient benötigt Zugang zu umfassenden Informationen. Der Datentransfer zwischen allen Leistungserbringern erfordert dringend eine Struktur und Prozessentwicklung. Kosteneinsparungen sind unverzichtbar. Wissenschaftliche Erkenntnisse aus Forschung und Entwicklung bedürfen einer neutralen gesundheits-bezogenen Information und Kommunikation. Die Referenten und Teilnehmer werden diese Themenvielfalt an beiden Tagen in Podiumsdiskussionen, Fachvorträgen und Workshops diskutieren. Schwerpunkte der Vorträge und Diskussionen werden die Aufklärung durch Gesundheitskommunikation, Zukunftstrends, Technische Innovationen sowie Systematiken und den Einsatz einer nachhaltigen Öffentlichkeitsarbeit/ PR der Health Communication sein.

Höhepunkt der Veranstaltung ist die Verleihung des „Health-Media-Award 2009“. Dieser Award wird zum zweiten Mal anlässlich des trendforums Gesundheit vergeben. Mit dem Wettbewerb soll die herausragende Kommunikationsarbeit aus den Bereichen „Gesundheit & Gesellschaft“ ausgezeichnet werden. Weitere Ziele des Awards sind, Benchmarks zu entwickeln, ausgezeichnete Best Practice-Beispiele zu publizieren und den damit verbundenen Präventionseffekt zu dokumentieren.

Seien Sie dabei, als Teilnehmer, Referent oder Sponsor. Diskutieren Sie mit kompetenten und bekannten Fachreferenten sowie Persönlichkeiten aus dem öffentlichen Leben, u.a. Michael Jungblut, Journalist • Staatssekretär Dr. Theo Schröder, BMG • Dr. Dorothee Gänshirt, Vice President European Health Care Foundation • Angelo Franke, Direktor Gesundheitskommunikation Hotel Botanico • Benedikt Graf von Westphalen, Präsidiumsmitglied des kommunikationsverband.de • Samira Samiee, Präsidentin der Initiative AugenblickMal! • Prof. Dr. Stefan Sell, Rheinahr-Campus Remagen • Lothar Münz, Geschäftsführer Centrum für Reisemedizin • Jörg Elfmann, Managing Director GREY Worldwide • J.C. Harz, Creative Consultant • Harald Seitz, Pressesprecher des Aid Infodienst • Susanne Wendel, foodtrainer.de • Orhidea Briegel, Orhideal IMAGE Businessinfo Magazin • Sten Bens, Miehe & Bens GbR • Marlis Bredehorst, Beigeordnete der Stadt Köln • Dr. Hans Balmer, Werbeagentur • Hanno Pittner, Chefredakteur Manager-Magazin a.D. u.v.a.m.

coaching-training-schaefer.de
Birgit Schäfer GF
Coaching & Training

eibercom.de
Heike Eiber GF
Communications & Congress Management

haak-architektur.de
Katrin Haak
Yacht-Design

kanzlei-kistler.de
Caroline Kistler Fachanwältin
für Familienrecht, Scheidungen,
Eheverträge, Erbrecht

re-link.de
Christian Thoma GF
Daten- & Kommunikationssysteme

wohlfinden_cb@yahoo.de
Claudia Berger
Heilpraktikerin • Kosmetikerin
Cranio Sakrale Therapie
Massagen

carsten-jebens.de
Carsten Jebens GF
Grünwald
PC-Service-Handel
Home Entertainment

deltainstitut.de
GF Gabriele Kowalski M.A.
Grünwald • Institut für
Changemanagement &
Persönlichkeitsentwicklung

agape-lifestyle.de
Sabine Kraus GF • Starnberg
Coaching, Feng Shui,
systemische Familienaufstellung
NLP

einfachmachen.info
C. Förstl Herausgeberin
Wörthsee - Einfach machen
Praxishandbuch für die Frau
als Unternehmerin

wellidenty.de
Lieselotte Büchler GF
Sindelsdorf
Alles für Ihr Wellnesshome

gesundheitspraxis-adams.de
Barbara A. Adams
Balldham
Praxis für Psychotherapie

malte-fischer-team.de
Malte Fischer GF
Baden-Baden
Fischer Unternehmensgruppe
Verwaltungsgesellschaft mbH

elter-sports.de
Peter Elter, Grünwald

Weitere Informationen: www.gesundheitskommunikation.de

Veranstalter: EEC-Network • Postfach 7222 • 53072 Bonn • eMail: trendforum@eec-network.de • Fon: +49 228 26 51 84 • Fax: +49 721 151 494 772