

Sonderedition 2010  
6. Jahrgang  
[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)

Karin Martynez  
Heilpraktikerin  
*Expertin des Monats*  
*lädt ein zum BusinessTreff*

ORHIDEAL® &  
**VITAL**

Trendsetter der Gesundheitsbranche



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das **objektiv gesehen**

# Selbstheilungskräfte

werden in der Präventiv Praxis von Karin Martynez groß geschrieben. Als Vortragsrednerin und Interviewpartnerin ist sie bedacht, medizinisches Wissen in Zusammenhängen zu beschreiben.

Im idyllischen Neubeuern liegt 65 km südöstlich von München, am Eingang des bayerischen Inntals die PräventivPraxis Martynez. Aus allen Richtungen gut erreichbar. Schon von weitem grüsst das Schloss, und darunter, hoch über dem Inn, öffnet sich ein historischer Marktplatz mit einem intakten, mittelalterlichen Gebäude-Ensemble. Dort, gegenüber der Kirche, im Erdgeschoss des Hotels Burgdacherl, am Marktplatz 23 wird mit der EAV geholfen. Ich befragte die einfühlsame Fachfrau über die schulmedizinisch anerkannte Methode.

**IMAGE:** „Frau Martynez, Sie verwenden in Ihrer PräventivPraxis EAV. Wofür steht diese Abkürzung?“

**Karin Martynez:** „Das ist die Abkürzung für ‚Elektroakupunktur nach Dr. Voll‘, ein Diagnose- und Therapieverfahren auf der Basis der traditionellen chinesischen Medizin. Im Gegensatz zu konventionellen Diagnoseverfahren, die erst dann greifen, wenn eine sichtbare körperliche Veränderung vorliegt, kann die EAV bereits geringste Funktionsstörungen der Organe im Körper aufdecken, bevor gewebliche Veränderungen oder klinische Laborwerte eine Abweichung von der Norm signalisieren.“

**IMAGE:** „Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) spricht vom Energiefluß, dem sogenannten Qi. Wie wichtig ist er?“

**K.M.:** „Es ist ganz einfach: Wenn Qi fließt – ist der Mensch gesund.“

**IMAGE:** „Die EAV ermöglicht demnach einen Blick hinter die Kulissen?“

**K.M.:** „Ganz genau. In den Körper hinein. In jedes Organ. Und jedem Organ ist in der TCM ein Meridian zugeordnet, eine Energieleitbahn, auf der sich die dazugehörigen Akupunkturpunkte befinden. Mit Hilfe der EAV kann der Hautwiderstand der Akupunkturpunkte gemessen werden. Die Akupunkturpunkte haben einen geringeren elektrischen Widerstand als die unmittelbar benachbarten Hautstellen. Wenn in unserem Organismus eine Störung vorliegt, die den Energiefluss behindert, verändert sich die Spannung an den Akupunkturpunkten.“

**O.B.:** „Das bedeutet, die EAV arbeitet bioenergetisch. Dadurch wird der Energiefluß des dazugehörigen Organs erkennbar?“

**K.M.:** „Ja. Gemessen wird mit einem Meßgriffel, das Ganze erfolgt schnell und völlig schmerzfrei. Das Verfahren ist eine Kombination aus der weiterentwickelten traditionellen chinesischen Akupunktur und den naturwissenschaftlichen Messmethoden der modernen Biophysik. Sind die gemessenen Werte zu hoch, deutet dies auf einen entzündlichen Prozeß hin, sind sie eher zu niedrig, auf einen chronischen. So entsteht ein Bild über den energetischen Zustand im Körper. Ein wertvoller Hinweis.“

**IMAGE:** „Die Frage nach dem „Warum“ stellt sich aber trotzdem?“

**K.M.:** „Und hier greift das Wesentlichste der EAV. Nun werden am Meridian mögliche Belastungen gemessen. Wenn diese im Körper tatsächlich vorhanden sind, reagiert das Gerät entsprechend. Dabei geht es um die Erkennung von Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten, also lebendige Organismen zum Einen, wie auch um Giftstoffe, z.B. Pestizide, Schwermetalle, Umweltgifte, und um Nahrungsmittelnverträglichkeiten.“

Oft kommt eine ganze Liste an Belastungen zum Vorschein. Denn die EAV ist ein feinstoffliches Verfahren und es werden kleinste und feinste Belastungen bereits erkannt. Dies ist jedoch die große Chance. Denn häufig unerkannt, trotzdem Probleme bereitend, wird der Patient in vielen Fällen als psychosomatisch interpretiert. Oder aber eine sich im Anflug befindende Krankheit wird bereits im Vorfeld erkannt, d.h. bevor sie sich körperlich manifestiert, und kann dann bereits ausreguliert werden, ohne daß sie ausbrechen muß. Wenn der Mensch noch nie in ähnlicher Weise getestet oder behandelt wurde, sind die Belastungen seines ganzen Lebens von klein auf in dem „Gefäß“ Körper gelagert.“

**IMAGE:** „Was aber, wenn dann im Laufe des Lebens das „Gefäß Körper“ voller und voller wird, dann schwappet es irgendwann über. Wo sollen denn all die Belastungen, die auch das tägliche Leben bringt, hin?“

**K.M.:** „Die müssen bereits vorher ausgeleitet werden. Der Körper, und zwar jeder, ob krank oder gesund braucht von Zeit zu Zeit eine gezielte Ausleitung, eine Entgiftung.“

Das ist genauso wie beim Auto – es braucht eine Inspektion und zumindest einen Ölwechsel. Und zwar in gewissen Abständen. Regelmäßig. Beim Körper ist dies nicht anders. Je eher und regelmäßiger der Mensch dies tut, umso weniger zwingt der Körper ihn zu Maßnahmen. Das nennt man Prävention, Vorsorge. Zurück zur EAV: Nach dem Testen und den daraus gewonnenen Erkenntnissen „versorge“ ich meine Patienten oder Klienten mit einem entsprechenden Ausleitungsverfahren und unterstützenden Maßnahmen. Denn die Gesundheit und der Körper sind das Wertvollste was wir Menschen besitzen. Beides muß gepflegt und gehegt werden. Damit sie gesund bleiben.“

**IMAGE:** „Das stimmt. Die Menschen werden heutzutage immer älter.“

**K.M.:** „Und das finde ich wunderbar; aber bitte gesund und vital, damit die reifen Jahre dazu dienen, die Früchte des Lebens zu genießen. Meine Vision: daß jeder Mensch sich für seinen Körper und seine Gesundheit entscheidet, bereit ist die Verantwortung dafür zu übernehmen und präventiv alles macht, was seiner Gesundheit und seinem Wohlbefinden förderlich ist. Dazu gehört die Vorsorge, gesunde Ernährung, die erforderliche Bewegung in der Form, wie sie dem Einzelnen gut tut, regelmäßige Gedankenhygiene (Meditation) und die Ausrichtung auf freudvolle Momente, ein liebevoller Umgang mit der Natur und ihrer innewohnenden Schönheit, ihrer Vielfalt, ihrer Fülle. Vor allem aber die Liebe zu sich selbst.“

**IMAGE:** „Zusammenfassen können wir festhalten: Der Ganzkörpercheck mit EAV liefert sozusagen ein genaues Bild der gesundheitlichen Verfassung?“

**K.M.:** „...und das ist die Voraussetzung und Grundlage für die anschließende Therapie! Das ist der Weg in die Gesundheit. Denn nach der Austestung erfolgt eine gezielte Ausleitung der Belastungen. Jetzt ist das Immunsystem frei und kann seine Kräfte entfalten.“

PräventivPraxis  
**Karin Martynez** Heilpraktikerin  
Marktplatz 23 • 83115 Neubeuern

Tel. 08035-968877  
[info@martynez.de](mailto:info@martynez.de)

[www.martynez.de](http://www.martynez.de)



„Die EAV  
ist ein  
Ganzkörper-  
check.“

Imagefoto: © www.ohidealimage.com

# Denn das Gute muss in die Welt...

... in meiner Praxis erlebe ich täglich, dass der Bedarf an Information über die ganzheitliche Medizin gross ist. Darum halte ich Vorträge. Der erwünschte Nebeneffekt: Das Wissen um das Geschehen im Körper unterstützt den Heilungsprozess. Ein Beweis für die Macht unserer Gedanken. Besonderen Aufklärungsbedarf gibt es zur Elektroakupunktur nach Dr. Voll (EAV). Dieses Diagnose- und Therapieverfahren ist sehr effizient, aber auch sehr komplex. In populären Medien wird nur selten darüber berichtet, meist mit einer Mixtur aus Fehlinformationen und Missverständnissen. In meinem Vortrag über die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele möchte ich Mut machen für den Weg in die Gesundheit. Allergien, Infekt-Anfälligkeiten, Migräne, chronische Entzündungen – diese Krankheitssymptome bedeuten für immer mehr Menschen den Normalzustand. Niemand muss sich damit abfinden. Jeder Mensch verfügt über starke Selbstheilungskräfte. Sie müssen nur aktiviert werden. Hier setzt die ganzheitliche Heilkunde an, die Körper, Geist und Seele als eine Einheit sieht. *Karin Martynetz*

## QiGong - bringt neue Lebensenergie

QiGong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Die harmonisch fließenden Bewegungen, der Wechsel von Anspannung und Entspannung sind das ideale Anti-Stress-Programm. Als Teil der traditionellen chinesischen Medizin dient QiGong seit 4 Jahrtausenden zur Prophylaxe und Selbstheilung. Es aktiviert die schlummernde, eigene Lebensenergie. Der harmonische Umgang mit dem Qi, seine Stärkung und sein ungehinderter Fluss, gelten als Voraussetzung für Gesundheit und Vitalität. Harmonische Bewegungsabläufe, eine bewusste, ruhige Atmung und die gelenkte Vorstellungskraft lösen Energieblockaden im Körper, heilende Kräfte können sich entfalten. Durch QiGong wird der Übende körperlich, geistig und seelisch flexibler. Er verbessert seine Körperwahrnehmung und steigert seine Leistungsfähigkeit. Die eigenen Regenerationskräfte werden aktiviert, Organfunktionen und Stoffwechselfvorgänge verbessert.

## Die 5 Tibeter - Quell der Jugend

Die 5 Tibeter sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Die Übungen bestehen aus fünf sich ergänzenden Bewegungsabläufen, die bei regelmäßiger Übung eine tiefgreifende, ganzheitliche Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfalten. Sie beleben die Organe, das Energiesystem, die Chakras, das endokrine Drüsensystem und das Immunsystem. Die abgewogene, ganzheitliche Mischung aus Bewegung, Atmung und geistiger Achtsamkeit aktiviert den Fluss der Lebensenergie. Heilende und lichte Gedanken, eine ruhige und tiefe Atmung und dazu ausgleichende Spannungshaltungen erhöhen die Wirkung der Übungen. Die 5 Tibeter sind eine gelungene Kombination von Power und Ruhe bei gleichzeitiger Gelassenheit. Aus dieser Energie entwickelt sich neues Selbstbewusstsein und die Verbindung zur inneren Mitte. Zu den erwünschten Nebenwirkungen gehören die unmittelbare Erfahrung erhöhter Lebendigkeit, ein neues Körpergefühl, die Erweiterung der kreativen Potentials, die Entfaltung der Intelligenz unseres Herzens und geistige Klarheit.

## CHI - Shiatsu - Massage

Fortbildungsseminar: Hierbei geht es um die Bewußtwerdung für die feinstoffliche Energie (Qi), die uns umgibt, sowie um eine Form einer Kopfmassage, die von mir aus Elementen der Lymphdrainage, Shiatsu und Akupunktmassage zusammengestellt wurde. Diese hilft, Kopf und Verstand vom Alltagsstress zu befreien. Gleichzeitig sorgt sie durch ihren wohltuenden Effekt für einen entspannten Zustand, in dem sich die Selbstheilungskräfte entfalten können. Im Kopf verlaufen u.a. Nervenbahnen und Meridiane (Energieleitbahnen), und die dazugehörigen Akupunkturpunkte. Stressbedingte Blockaden in diesen Zonen stören die freie Zirkulation von Qi und führen nicht nur zu Blockaden in den dazugehörigen Organen im Körper, sondern sie zeigen sich auch in Form von verkrampten Gesichtszügen. Wenn Qi ungehindert fließen kann, dann lösen sich diese zu einem offenen, sympathischen Gesichtsausdruck. Die Qi-Massage gilt als taoistische „Handarbeit“, zur Verjüngung, Verschönerung und Entspannung, sowie auch zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Ihre Anwendung ist wohltuend für den Klienten, wie auch für den Behandler. Dieses Ausbildungsseminar als eintägigen Kurs richtet sich an Therapeuten, Friseurberufe, Kosmetikerinnen.

Besonders serviceorientiert: *Karina Martinez* benutzt iLifeSOMM (siehe Artikel rechts). Hier dürfen sich Klienten entspannen, während den Auswertungszeiten von Messungen.



### Meine weiteren Therapien :

- Cranio-Sacral-Therapie
- Psycho-Kinesiologie
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Radionik
- Auffinden von geopathogenen Störungen & E-Smog-Belastungen im Wohn-oder Arbeitsbereich
- Energiearbeit

Tel. 08035-968877  
info@martynetz.de

www.martynetz.de



## Menschen spezialist

Die Kolumne

### Was haben andere davon, dass es mich gibt?

ist die zentrale Frage bei den Seminaren von Karl Pils. Der renommierte Vortragsredner, Unternehmer und Wirtschaftsjournalist hat in seiner jahrelangen Tätigkeit als Keynote Speaker und Buchautor hunderttausende Menschen für ihren beruflichen und privaten Erfolg inspiriert.

Brigitte Delikan ist eine seiner zahlreichen Aussteller und Empfehlungen innerhalb seines Vortragsprogramms.

Sein visionäres Leadership verabschiedet das „Management mit Zahlen“ und konzentriert sich auf die Eigenschaften, mit der Unternehmer ihre Attraktivität für den Markt erhöhen. „Wer sich bei Menschen auskennt und diesen Menschen hilft, erVOLLgREICH ihre Berufung zu leben und sie zur Multiplikation führt, hat selbst die besten Chancen auf eine erVOLLgREICHE Zukunft!“ Die Zukunft Europas gehört den Unternehmern und Führungsspezialisten, die Menschen aufbauen und dafür „ihr Geschäft benutzen“, statt „sich ein Geschäft aufzubauen, indem Menschen benutzt werden.“ People-Building heißt die große Aufgabe, so der USA-Kenner.

Karl Pils  
Wirtschaftsjournalist

Verlag Gute Nachricht GmbH  
Freyunger Straße 53a  
D-94146 Vorderschmiding  
Tel. +49 (0) 8551-9149-0  
Fax +49 (0) 8551-9149-14  
office@verlag-gute-nachricht.de

www.wirtschaftsrevolution.de

Karl Pils Wirtschaftsjournalist & Autor präsentiert...

# Zündfunken für ein gesundes Leben

Die engagierte Unternehmerin Laxmi B. Delikan ist seit über 25 Jahren in der Gesundheitsprävention tätig. Sie vermittelt Gesundheitssysteme an alle Menschen, die bereits viel für Ihre Gesundheit und Vitalität tun und dennoch nicht so gesund und leistungsfähig sind, wie sie es sich wünschen.



Laxmi Brigitte Delikan  
iLifeSOMM Professional • Tel. 08032-707158  
http://Laxmi.iLifeEurope.com

So wie es bei ihr gewesen ist. Schon als Kind war sie sehr häufig krank und hatte permanent Schmerzen. Nicht nur, dass Ihr jedes Knöchelchen im Körper weh tat und sie ständig das Gefühl hatte mit einem Ballon, statt Kopf durchs Leben zu gehen, sie musste sich auch mindestens dreimal im Jahr mit mehrwöchiger Grippe herumschlagen. Bereits mit 18 Jahren begann Sie sehr viel für ihre Gesundheit zu tun.

„Was habe ich nicht alles versucht. Von gesunder Ernährung über sinnvolle Bewegung, viel frische Luft, Kneipen bis hin zum Thema: Krankheit als Weg. Zahlreiche Ausbildungen, u.a. zur Hauswirtschaftsmeisterin, Gesundheitspraktikerin der Lebenskunde e.V., Dipl. Lebensberater bei Prof. Kurt Tepperwein, begleiteten meinen Leidensweg und dennoch blieb der durchschlagende Erfolg aus. **Irgendwie konnte mein Körper das Gute, was ich ihm anbot, nicht umsetzen.** Dann habe ich über meine Heilpraktikerin ein System kennen gelernt, das jede einzelne Körperzelle harmonisiert und den Zellstoffwechsel verbessert. Sozusagen den Zündfunken für den Energiestoffwechsel darstellt. Innerhalb kürzester Zeit ließen die Schmerzen nach. Welch eine Erleichterung. Heute habe ich einen Gesundheitszustand, wie ich ihn noch nie hatte. Je älter ich werde, umso vitaler und gesünder fühle ich mich. Daraus entwickelte sich meine Vision vielen Menschen diese Möglichkeit weiterzugeben.“

Frau Delikan arbeitet heute nicht nur direkt mit den Kunden, sondern erweitert ihr bestehendes Netzwerk von selbständigen Partnern stetig, mit Menschen die Freude daran haben mit Engagement in diesem Bereich tätig zu sein.



iLifeSOMM: Jahrtausende altes Wissen verschiedener Kulturen rund um den Erdball haben die Wirkung von Schwingung für körperliche, geistige und seelische Effekte genutzt. Das Nachempfinden der universalen Schwingung, die im ganzen Universum und in unseren Körperzellen wirkt, fließen in die Kerntechnologie des iLifeSOMM Systems ein. Die drei Grundkomponenten: Klang, Magnetfeld und Vibration ergänzen und verstärken einander.

Auch Ärzte und Therapeuten sind immer wieder überrascht von den Wirkungen, insbesondere im Psychosomatischen Bereich, bei Stress, Hyperaktiven Kindern, Schlafstörungen und im Schmerzbereich. Es kann unter anderem zur Förderung der Konzentration und Leistungssteigerung eingesetzt werden. Erwachsene und ältere Menschen nutzen das System in erster Linie zur Gesundheitsvorsorge.



Trinie Pohl Expertin für Naturkosmetik präsentiert...

# Wohlbefinden aus der Kaffeetasse

„Kaffee, Tee und Kakao werden immer hoch im Trend liegen. Veredelt mit dem Vitalpilz „Ganoderma lucidum“ werden diese täglich konsumierten Getränke durch ein excellentes Nährstoffpaket enorm aufgewertet. Begeisterte OrganoGold-Kaffeetrinker berichten von spürbar mehr Vitalität und Wohlbefinden! Die Idee, Kaffee mit dem lebensverlängernden und gesunderhaltenden Ganoderma-Pilz anzureichern, ist an Klugheit nicht mehr zu toppen!“ (Zitat: Obi-mer)

Ingrid Vierle lernte ich auf einer Businessveranstaltung kennen, die mir den Weg zu ihrer heutigen Tätigkeit beschrieb: „Mit knapp 14 Jahren „steckte mich“ mein lieber Vater in eine Steuerkanzlei, in der ich drei Jahre Steuer und Buchhaltung erlernte. Mit 20 dann zog es mich in die weite Welt und ich entschloss mich kurzerhand, in den Uni-Kliniken Münchens Krankenschwester zu lernen. Jahre danach war ich noch Sekretärin in der Jugend und Elternberatung. Als mein Mann mit 39 Jahren an Leukämie erkrankte und später meine eigene siebenjährige Amalgam Leidensgeschichte dazu kam, suchte ich fortwährend nach alternativen Möglichkeiten, die uns erstaunlicherweise große Hilfe brachten und mich zu dem Entschluss

führten, mich im Gesundheits- und Wellness-Bereich selbständig zu machen. Aus allen positiven Erfahrungen zeigte sich, dass die sanften Methoden die besseren Ergebnisse brachten.“ Somit richtete sich Ingrid Vierles Fokus auf ganzheitliche Ansätze. Inzwischen hat sie auch der Genussbereich angesprochen. „Was gibt es Schöneres, als beim Genießen unser Gewissen zu besänftigen!“, so die Wellnessberaterin. „OrganoGold Gourmet Coffe in Verbindung mit dem gesundheitsfördernden Reishi-Pilz hat es mir von der ersten Tasse angetan, lässt mich einfach wohlerfühlen und gleichzeitig bekomme ich eine Menge Nährstoffe geliefert.“



[www.cafeshop.organogold.com](http://www.cafeshop.organogold.com)  
[www.numondu-acai.de](http://www.numondu-acai.de)

Allen Teeliebhabern empfehle ich die gesündeste und hochwertigste Teesorte aus Japan, **Matcha-Tee**, reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, ein wahres Antioxidantienwunder! Belebt Körper und Geist bei gleichzeitiger Nervenberuhigung und Stressabbau, auch in Kapsel-Form und sogar für Kinder geeignet.

Ingrid Vierle  
Telefon: 08165-2759  
Mobil: 0172-8274839

## toskanisch beduftet

Die Kolumne

### Italien kommt zu Ihnen

Trinie Pohl holt die Toskana nach Bayern und direkt zu Ihnen ins Büro oder nach Hause....Sind Sie auch schon dabei? Mit Dr. Taffi Naturkosmetik und Pflegeprodukten genießen Sie die italienischen Momente im Leben, ein „Wohlfühlen pur“-Urlaub in Ihren vier Wänden. Trinie bietet hochwertige Naturkosmetik mit ansprechenden Verpackungen bei einem hervorragenden Preis-/Leistungsverhältnis und eine sehr hohe Qualität zum fairen Preis. Zum Beispiel ergibt die Serie „I Macchiaioli“ ein einheitliches Bild, ein Kunstwerk, wenn 3 aufeinander abgestimmte Verpackungen jeweils um 90 Grad gedreht werden. Die Dr. Taffi Produkte enthalten kein Silikon und keine genetisch veränderten Rohstoffe. Alle eingesetzten Materialien sind ausschließlich pflanzlichen und natürlichen Ursprungs, dermatologisch, aber nicht an Tieren getestet und nur wirksame Produkte, die zum Wohlbefinden der Verbraucher beitragen.

Sie möchten neue Kundschaft erobern oder ein eigenes Kosmetikstudio eröffnen? Wir unterstützen Geschäftsinhaber (B2B), neue Kunden zu finden und ihren Kundenstamm mit den neuen Naturprodukten aus der Toskana zu verwöhnen, Produkte, die nicht jeder hat, ein wahrer Blickfang in jedem Geschäft. Zögern Sie nicht, kontaktieren Sie mich für Ihre kostenlosen Proben und Katalog: 0179-508 9813

Trinie Pohl  
Naturkosmetik

shop@kosmetikbeauty.com  
[www.drtaffi-toskana-natur.com](http://www.drtaffi-toskana-natur.com)  
[www.kosmetikbeauty.com](http://www.kosmetikbeauty.com)  
[www.mylifecompany.net/](http://www.mylifecompany.net/)  
bio-anti-aging

**Die Sensation aus ASIEN**  
**Reishi – „Pilz der Unsterblichkeit“**

Im europäischen Raum hat Reishi erst in den letzten Jahren starke Beachtung erlangt. In der TCM (traditionellen chinesischen Medizin) und Japan dagegen wird er bereits seit mehr als 4000 Jahren hoch geschätzt und gehört somit zu den ältesten Naturarzneien der Menschheit. Er gilt in Asien als „Jungbrunnen“ - und als Symbol des Glücks und eines langen Lebens. Die Chinesen gaben ihm den Namen Ling Zhi, was übersetzt als „König der Kräutermedizin“ bezeichnet. Reishi enthält über 200 Nährstoffe und über 150 Antioxidantien wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Ballaststoffe, essenzielle Aminosäuren und sekundäre Inhaltsstoffe mit hoher Bioaktivität in einer einzigartigen Kombination. Zwei Stoffgruppen sind jedoch von besonderer Bedeutung. Zum einen sind es die Polysaccharide des Reishi, denen eine immunstabilisierende Wirkung zugeschrieben wird und zum anderen das so selten in der Natur vorkommende organische Germanium.

Nach anfänglicher Skepsis schützt man inzwischen auch in der modernen, westlichen Schulmedizin und Naturheilkunde die vorzüglichen Eigenschaften des Vitalpilzes.

**OrGano Gold Gourmet Black Coffee**  
Sie werden sich in das köstliche Aroma verlieben. OrGano Gold Black Coffee - für Liebhaber eines Kaffees mit vollmundiger Würze! Das Wichtigste jedoch ist der Wellnessfaktor des darin enthaltenen Reishi - ein wohlbekanntlicher Hochgenuss mit positiven Eigenschaften! Jede Tasse ein GENUSS! Alle Produkte sind Instantgetränke, schnell zubereitet und in praktischen Portionsbeutchen.

**OrGano Gold Gourmet Latte**  
Wenn Sie Ihren Kaffee gerne mit etwas Kaffeevoller (laktosefrei) und leichter Süße genießen, werden Sie diese Kaffeekreation bevorzugen! Ein leicht cremiger Geschmack wird Ihre Geschmacksnerven verwöhnen! OrGano Gold Gourmet Latte - für Feinschmecker mit dem Energiekick des darin enthaltenen Reishi.

**OrGano Gold Gourmet Mokka**  
Geben Sie sich der Versuchung hin, der unwiderstehliche Genuss aus der Tasse. Für das köstliche Aroma haben wir OrGano Gold Gourmet Mokka mit feinstem Kakao gemischt. Für Wohlbefinden und Anti-Aging wird jeder Tasse der 100% organische Reishi beigelegt. OrGano Gold Gourmet Mokka definiert Weltklasse Mokkaqualität. Einfach zum genießen!

**OrGano Gold Gourmet Kakao**  
Kakao, der zu Schokolade verarbeitet wird, stammt aus dem Amazonas und ist seit über 3000 Jahren bekannt. Vermischt mit 100% organischem Reishi, das ideale Getränk für alle Altersstufen, sowohl für Kinder und Menschen die nicht gerne Kaffee trinken. Sie werden den OrGano Gold Gourmet Kakao lieben.

100% CERTIFIED ORGANO GANODERMA

## Das Therapeuten- und Beraternetzwerk ... für alle, die etwas bewegen wollen

2011 • Ausgabe 1

### Netzwerkpartner der ersten Stunde:

Dr. Lechner, Johann  
Zahnarzt und Heilpraktiker –  
Ganzheitliche Zahnheilkunde

„Ich setze seit 30 Jahren in meiner Ganzheitlichen Praxis die Störfeldlehre in die Zahnmedizin um: Störfeldteste, metallfreie Kronen, Brücken und Keramik-Implantate, operative Sanierung von toten Zähnen und Kieferentzündungen. Begleitend führe ich als Heilpraktiker Ausleitungstherapien und Immunmodulationen mit Ozon, Hochdosis-Vit-C-Infusionen, Homöopathie etc. durch. Den Stellenwert der Zahn- und Kieferstörfelder für systemische Gesundheit dokumentieren 120 Patientenberichte in meinem Buch „Der Feind in meinem Mund“ [www.feindinmeinemund.de](http://www.feindinmeinemund.de)“

Dr. J. Lechner  
Ganzheitliche Zahnheilkunde  
Grünwalder Str. 10A  
81547 München  
Tel: 089/ 6970055  
drlechner@aol.com

ImageFoto: © www.chhideo-image.com

# NETZWERK

für Gesundheit • Partnerinformation

**Pferde- & Seminarzentrum der MKA - Home of Horsemanship**  
 Martin Kreuzer, MKA-Horsemanship Academy • The Way to the Horse

Ziel unseres Pferde- und Seminarzentrums ist es, eine Verbindung zwischen PFERD & MENSCH herzustellen, die auf der Natur des Pferdes basiert (Horsemanship) und Teile der traditionellen Reitweise und des professionellen Reitsports mit einbezieht. Wir möchten, dass das Pferd dem Reiter näher gebracht wird und er es versteht, mit ihm „richtig“ zu kommunizieren. Wir veranstalten HORSEMAMSHIP Kurse, Workshops für Pferd & Mensch und bieten Westernreitunterricht, Pferdetraining und ein Studien- und Lehrprogramm für HORSEMANSHIP – Trainer.

**vip-Rabatt: 15 % Rabatt auf Kurse und Workshops (außer Studien- und Lehrprogramm)**



Pferde- und Seminarzentrum der MKA  
 Home of Horsemanship  
 Landgut Traxenberg 4  
 94169 Thurmsbang  
 Tel.: 0172/8257864  
 info@martinkreuzer.com  
 www.martinkreuzer.com

**Dr. med. Robert Zell und Jean-Christoph Weber**  
 ZIM - Zentrum für Integrative Medizin München:

Internisten - Notfallmedizin  
 Naturheilverfahren - Homöopathie  
 Ganzheitliche Patientenversorgung einschließlich Hausbesuche und Mitbetreuung der Bereitschaftspraxis München-West im Klinikum München-Pasing. Langjährige Weiterbildung beider Ärzte in Kardiologie, Akut-/ Notfall- und Intensiv- sowie Komplementärmedizin. Die Praxis ist mit modernster Technik ausgestattet.




DR. MED. ROBERT ZELL Internist  
 JEAN-CHRISTOPH WEBER Internist

LEISTUNGSSPEKTRUM  
 Innere Medizin, Naturheilverfahren, Komplementärmedizin und Homöopathie

**ZIM**  
**Zentrum für Integrative Medizin**

**Dr. med. Robert Zell**  
**Jean-Christoph Weber**

Institutstraße 19 · 81241 München  
 Telefon 0 89/8 34 62 66 und 8 34 24 24  
 www.zim-muenchen.de

**Dr. Marie-Catherine Klarkowski**  
 Praxis für komplementäre Kieferorthopädie und orale Orthopädie

GERADE ZÄHNE. GERADER MENSCH.  
 „Die Kieferorthopädie im ganzheitlichen Sinne ist eine Form der Entwicklungshilfe für den menschlichen Organismus“ (Balters). Basierend auf einer umfassenden Diagnose bilden die Funktionskieferorthopädie (Bionator) und die Therapie mit sanften festsitzenden Apparaturen (Damon) den Praxisschwerpunkt. Unterstützt wird die ganzheitliche Therapie durch Testverfahren aus der Applied Kinesology, Homöopathie und Magnetfeldtherapie. Die Therapie ist für Kinder und Erwachsene geeignet.

Albert-Roßhaupter-Str. 73 • 81369 München  
 Tel. 089/ 7692398 • praxis@dr-klarkowski.de  
 www.dr-klarkowski.de



**Sibylle Schwartzkopff – www.berufsglueck-finden.de**

„Ich begleite Sie beim Aufbau Ihres Berufsglücks, mein Ziel: Ihr Erfolg und Ihre berufliche Zufriedenheit. Durch mein Coaching unterstütze ich Sie bei Neuorientierung, Wiedereinstieg und bei beruflicher Unzufriedenheit; selbstverständlich begleite ich Sie auch im Bewerbungsprozess. Mit Gründungswilligen finde ich heraus, wie die Selbstständigkeit ein Weg für Sie sein kann. Gehen Sie auf „Nummer-sicher“ bevor Sie gründen. Interessieren Sie sich für die beruflichen Stärken der einzelnen Tierkreiszeichen? Ich verrate sie Ihnen, jeden 2. Montag im Monat, von 19 – 20.30 Uhr, Sendlinger-Tor-Platz 10, 2. Stock. Am 13.12.2010 „Das Zeichen Schütze und seine beruflichen Stärken“. Schnuppern Sie rein.“ [www.berufsglueck-finden.de](http://www.berufsglueck-finden.de)



**Meine Empfehlung für die Expertensuche in zahlreichen Gesundheitsfachgebieten!**

*Orbidea Briegel, Herausgeberin*



**Das Therapeuten- und Beraternetzwerk ... für alle, die etwas bewegen wollen**

**Unsere Vision ...**

Wir wollen dazu beitragen, dass immer mehr Menschen bis ins hohe Alter gesund, glücklich und in Wohlstand leben können. Spezialisten aus vielen Bereichen, die nach ethischen und ganzheitlichen Grundsätzen leben und arbeiten, schließen sich zusammen, um andere und sich selbst diesem Ziel näher zu bringen.

**Partner im Netzwerk für Gesundheit ...**

... der Vitaminbude sind ganzheitlich arbeitende Therapeuten und Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen, Still- und Ernährungsberaterinnen, Pädagogen, Seminar- und Kursleiter. Die Unterstützung von Menschen auf ihrem Weg zu Heilung und Übernahme von Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit ist das gemeinsame Ziel.

Viele Therapieansätze ergänzen sich und im Netzwerk lässt sich ein noch umfassenderes Spektrum anbieten. Netzwerkpartner beraten und behandeln gemeinsam. Die Vitaminbude in München unterstützt das Netzwerk für Gesundheit begleitend mit Ernährungsberatung, biologischem Essen, einem von Spezialisten ausgewählten Produkt- und Literaturangebot und übernimmt die Öffentlichkeitsarbeit: Pflege der Partnerliste im Internet, Information durch Veranstaltungen, Newsletter, Pressearbeit und Einbindung von Kooperationspartnern als weitere Multiplikatoren.

[info@netzwerk-fuer-gesundheit.net](mailto:info@netzwerk-fuer-gesundheit.net)  
[www.netzwerk-fuer-gesundheit.net](http://www.netzwerk-fuer-gesundheit.net)

**Liebe Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Hebammen,**  
 wenn Sie gerne mit dem Netzwerk für Gesundheit kooperieren oder Patienten gemeinsam behandeln möchten, weil Ihnen ebenfalls ganzheitliches Arbeiten wichtig ist, oder wenn Sie - wie ich als Branchenfremder - das Gedankengut unterstützen wollen, nehmen Sie mit dem Netzwerk für Gesundheit Kontakt auf. Ich bin im zweiten Jahr als Partner dabei und finde diese Plattform hervorragend.

*Orbidea Briegel, Herausgeberin IMAGE*



Dr. Thomas Villinger  
 Frauenarzt, Homöopath und Geburtshelfer in der Frauenklinik Dr. Geisenhofer sowie im Geburtshaus München, arbeitet mit Schwerpunkt Psychosomatik und Naturheilkunde auf der Basis einer soliden Schulmedizin.

Der Initiator des Therapeuten-netzwerkes und Autor des GU Ratgebers „Schwangerschaft und Geburt“ leitet ein großes, ganzheitliches Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

[www.villinger-praxis.de](http://www.villinger-praxis.de)



**Die vier Säulen unserer Behandlungsphilosophie:**

- An erster Stelle steht die Frage nach den Ursachen. Wenn sich der Körper mit Problemen meldet, hat dies meistens seine Gründe. Diese gilt es zu erforschen und anzusehen.
- Der Magen-Darm-Trakt ist für den menschlichen Körper wie das Wurzelwerk eines Baumes. Die richtige Ernährung und ein gesundes Verdauungssystem sind die Basis unserer Gesundheit.
- Unsere ganzheitlichen Therapieformen haben alle das gleiche Ziel: das Erreichen von Harmonie zwischen Körper und Seele als Voraussetzung für ein gesundes Leben.
- Entdecken Sie das Potenzial und die Kraft in Ihrem Körper: Bewegung, Yoga, Sport, Tanz, Sexualität, Atem, Stimme und Gesang lösen Blockaden und bringen Lebensfreude.

*Dr. Thomas Villinger*

**Ganzheitliche Augenschule**  
 Ursula Starke • Ganzheitliches Seh-Training  
 Rückenschule, M.E.T, Psychomotorik  
 Böcksteiner Straße 82 • 81241 München  
 Tel.: 089-700 100 2  
 info@ganzheitliche-augenschule.de  
 www.ganzheitliche-augenschule.de



ImageFoto: © www.orthideal-image.com

# NETZWERK für Gesundheit

www.netzwerk-fuer-gesundheit.net

**Alexandra Zöllner**  
 Heilpraktikerin (HPA), Delphinreisen  
 Hauzenberger Straße 17  
 80687 München  
 Telefon: 089 / 40 80 29  
 kontakt@alexandra-zoellner.de  
 www.alexandra-zoellner.de

**Dipl. oec. troph. Ulrike Röhl**  
 Ernährungsberatung und Kinesiologie  
 Sendlinger-Tor-Platz 10 • 80336 München  
 Telefon: 089 55 75 88  
 mobil: 0176 22 00 72 32  
 info@ulrike-roehl.de  
 www.ulrike-roehl.de

**Dagmar Thüemmel**  
 Lehrerin für F. M. Alexander-Technik  
 (GLAT e.V.)  
 St.-Wolfgang-Platz 3/II • 81669 München  
 Tel.: (089) 44 88 99 22  
 dagmar@thuemmel-online.de  
 www.alexander-technik-lhuemmel.de

**Dr. Regina Finkl**  
 Frauenärztin – Akupunktur  
 Stellvertretende Leitung der  
 Frauenarztpraxis Dr. Villingner  
 Tel.: +49 89 55 75 88  
 info@villingner-praxis.de  
 www.villingner-praxis.de

**Amchi Tsetan**  
 Tibetischer Arzt, Medicine Tibetan  
 32 Ave Anatole  
 F 94400 Vitry-sur-Seine, France  
 Tel. für Terminvereinbarungen:  
 089 – 12 11 16 78  
 rebecca.smit@t-online.de

**Barbara Proske**  
 Heilpädagogin, Kinesiologin,  
 Lernberaterin, Klangtherapeutin  
 68 Klangrohre und Röhren helfen  
 tiefe Blockaden zu lösen.  
 Praxis in Großhadern  
 Tel.: 089 / 70 92 98 44

**RA Bernhard Fricke**  
 Psychotherapie (HP), Münchn. Stadtrat a.D.  
 David gegen Goliath e.V. • Sonnen-Arche  
 Neuhauser Str. 3, 80331 München  
 Tel. 089 / 23 66 20 50  
 info@davidgegengoliath.de  
 www.davidgegengoliath.de

**Dr. Rita Baumann**  
 Befina Baumgart  
 Frauenärztinnen – Homöopathie  
 Sendlinger-Tor-Platz 10, 80336 München  
 Tel.: +49 (0)89 55 56 55  
 info@villingner-praxis.de  
 www.villingner-praxis.de

**Annette Wiegmann**  
 Klass. Homöopathie & Lebensberatung  
 Sendlinger-Tor-Platz 10 • 80336 München  
 Maria-Glasl-Str. 15 • 85551 K.-Heimstetten  
 Telefon: 089 55 75 88  
 info@homoeopathisch.de  
 www.homoeopathisch.de

**KfN - Krankenhaus für  
 Naturheilweisen**  
 Seybothstraße 65  
 81545 München-Harlaching  
 Telefon 089 - 62505 - 0  
 info@kfn-muc.de  
 www.kfn-muc.de

**Elisabeth Betz**

Mentalcoaching und versch. Arten der energetischen Heilarbeit (wird auf jeden individuell abgestimmt), wie Energiemassage gekoppelt mit Aurareading, Beratung, energetisches Coaching, Trancearbeit, All-over-Healing. Gerne besuche ich Sie auch zu Hause, oder plane Behandlungstage ganz in Ihrer Nähe bei Nachfrage. Mein Tätigkeitsfeld ist ortsunabhängig.

Zentrum zur Heilung • Mühlenstr. 29 • 94405 Landau  
 Mobil: 0178-7107069 • www.zentrum-zur-heilung.de



**Dipl. oec. troph. Nadine Poelt**  
 Ernährungsberatung  
 Terminvereinbarung über  
 Praxis Dr. med. Thomas Villingner  
 Tel. 089 / 55 56 55  
 www.villingner-praxis.de

**Mareen Both**  
 Chinesische Medizin & Akupunktur (HP)  
 Sendlinger-Tor-Platz 10 • 80336 München  
 Hübnerstr. 7 • 80337 München  
 Telefon: 089 55 75 88  
 info@mareenboth.de  
 www.mareenboth.de

**Hans Ambauen**  
 Naturheilpraxis (Homöopathie)  
 C/o Droga Ambauen AG  
 CH 7250 Klosters  
 Tel.: +41 (0)81 422 11 83  
 Fax: +41 (0)81 422 52 70  
 Droga.ambauen@droga.ch

**TCM Davos GmbH**  
 Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
 Obere Strasse 9  
 CH 7270 Davos Platz, Schweiz  
 Tel: +41 (0)81 413 45 14  
 info@tcm-davos.ch  
 www.tcm-davos.ch

**Eva Erbmam-Pallauf**  
 Praxis für Psychotherapie (HP)  
 Sendlinger-Tor-Platz 10 • 80336 München  
 Heimgartenstr. 23 • 85716 Unterschleißheim  
 Telefon: 089 55 75 88  
 info@ptpraxis-erbmam.de  
 www.ptpraxis-erbmam.de

**Kirsten Binder**  
 Begleitung in der Arbeit am Tonfeld® /  
 Beratung bei ADHS bei: MediBalance  
 Tattenbachstr. 3, 80538 München  
 mobil: 0171-7108066  
 info@tonfeld-binder.de  
 www.tonfeld-binder.de

**Sinn-voll**  
 Wellness für die Sinne  
 Nicole Schweizer  
 Mangfallstr. 5 • 81547 München  
 Tel: 089-64282155  
 info@sinnvoll-muenchen.de  
 www.sinnvoll-muenchen.de

**Clarissa Döttinger**  
 Satyam School Of Ayurveda  
 Ayurvedische Ernährungs- und  
 Gesundheitsberatung  
 Schubertstraße 4 • 80336 München  
 Tel: 089/53 28 269  
 ayurveda.clarissa@web.de

**Miriam Conrad,**  
 Psychotherapie (HP)  
 COCOON Persönlichkeitsentwicklung  
 Gesundheit am Sendlinger Tor  
 Sendlinger-Tor-Platz 10, 80336 München  
 Tel.: +49 (0) 172 - 78 70 977  
 mc@my-cocoon.net  
 www.my-cocoon.net

**SIKE Bodywork Therapy**  
 Zsuzsanna Sike Körpertherapeutin  
 Diya Skin • Siegesstrasse 24  
 80802 München  
 089 38 97 79 98 • 0176 276 18 904  
 sike@massagetherapy.com  
 www.sike.massagetherapy.com

ImageFoto: © www.orthideal-image.com



ImageFoto: © www.ohidealimage.com

**Christiane Warnke** Expertin für Familienrecht informiert...

## Worldangels

Über das Portal <http://secondglam.com> lernte ich die Schauspielerin und Portalbetreiberin Sylvia Leifheit kennen. Sie erzählte mir von einem weiteren, sehr erfolgreichen Portal, *worldangels*. Dieses Thema passt perfekt in diese Ausgabe:

Die Worldangels sind ein Netzwerk, dass sich ausschliesslich zum Thema ganzheitliche Heilmethoden austauscht, diese verbindet und durch die Präsenz, den Menschen - schneller als gewohnt - den Zugang zu diesen Methoden, dem Wissen dahinter und den Menschen, die es anbieten, zugänglich machen soll.

Es ist die erste Plattform (*nicht nur reine Datenbank*), die Ihnen mit *web 2.0 Features* nicht nur die gewohnten Möglichkeiten der Verlinkung und Vernetzung untereinander bietet, sondern auch ein eigenes Postfach, eigene Gruppen, das Einstellen von Seminaren, einen Marktplatz, auf dem Sie Ihre Produkte einfach und schnell verkaufen können, sowie Blogbeiträge, die Ihnen die Möglichkeit geben, durch Präsenz auf der Plattform auf sich aufmerksam zu machen.

„Die Worldangels sind auch das, was ich selbst auf meiner Suche vermisst habe. Sie sind ein Forum, dass Interessierten gezielte Antworten geben kann und dazu auch noch ein Netzwerk, dass den Suchenden direkt mit dem Anbieter verbindet.“ erklärt Frau Leifheit weiter. „In der Zeit meines erwachenden Bewusstseins habe ich schnell folgende Problematik erkannt: Unsere Welt ist dabei sich zu verwandeln. Menschen, die sich mit Energiearbeit beschäftigen, werden immer noch als eine Minderheit angesehen und finden daher nicht die angemessene Aufmerksamkeit. Ich meine damit, es hat den Anschein von *„das sind ja eh nur ganz wenige“* und dieses *„unerkannt*

*sein“*, wollte ich, vor allem durch meine Bekanntheit, ändern, den Blick der Öffentlichkeit lenken - erweitern, öffnen.“, lächelt sie mir entgegen.

Ganz besonders stolz bin ich über unsere „Suchanfragen“, die ich in das Netzwerk einbauen ließ, nachdem mich jeden Tag Menschen anschreiben, die Hilfe suchen. Dort kann ein Suchender eine Frage posten wie z.Bsp. „Hallo, ich habe seit vielen Jahren Gicht, alle Ärzte sagen mir, diese Krankheit sei unheilbar, kann hier jemand helfen?“ . Diese Suchanfrage erscheint sofort bei allen Anbietern auf der eigenen Pinnwand, sodass diese direkt mit dem Klienten, geschützt durch das Netzwerk Kontakt aufnehmen können. Dort beginnt für mich helfendes Netzwerken. Und ich erwähne es gerne, dieses Netzwerk ist kostenlos und soll es auch immer bleiben.

„Da es mein Wunsch ist, eine umfassende Kommunikationsplattform zur Verfügung zu stellen, habe ich mir noch einiges mehr einfallen lassen: Eine Suchmaschine unterstützt das Finden schnell und präzise. Besonders wichtig ist mir das integrierte Bewertungssystem. Hier können Klienten die behandelnden Anbieter wertschätzen und Ihre Erfahrungen mit der Person und der Methode beschreiben. So will ich den Ruf der ganzheitlichen Heilmethoden von den Klienten selbst bauen lassen und nicht von denen, die sich Urteile darüber bilden, ohne persönliche Erfahrungen gemacht zu haben. Ich möchte zum Austausch anregen, und zum Miteinander um über Verständnis und Mitgefühl einen respektvollen Umgang zu fördern.“ Die Worldangels werden in 2011 weltweit in 28 Ländern erreichbar sein!

[www.worldangels.de](http://www.worldangels.de)



## Ihr gutes Recht

Die Kolumne

### Portfolio

Unser Ziel ist es, für Sie das wirtschaftlich und praktisch sinnvollste Ergebnis zu erzielen – sei es bei der Lösung wirtschaftlicher Fragestellungen oder bei dem Handling privater Probleme. Wir bieten eine transparente Honorargestaltung einschließlich einer Kostenübersicht bei Übernahme des Mandates. Auf jede Anfrage erhalten Sie innerhalb eines Arbeitstages eine Antwort. Wir stellen Ihnen unsere beruflichen und persönlichen Erfahrungen zur Verfügung. Flexibilität ist unsere Stärke, insbesondere auch bei Vereinbarung von Zeit und Ort der Besprechungen – fordern Sie uns heraus!

Wir beraten Sie auch in folgenden Rechtsgebieten:

- Vertragsgestaltung
- Erstellung Allgemeine Geschäftsbedingungen (insbesondere auch für Online-Shops)
- Wettbewerbsrecht
- Mietrecht (Gewerbe- und Wohnraum)
- Forderungseinzug
- Verkehrsunfallrecht

u.v.m.

**Christiane Warnke**  
**Warnke Rechtsanwälte**

Georg-Wimmer-Ring 12  
85604 Zorneding  
Tel: 0 81 06 / 30 74 55  
Fax: 0 81 06 / 30 74 56  
Email: RAeWarnke@T-Online.de

[www.anwalt.de/warnke](http://www.anwalt.de/warnke)

# Das einzigartige 5-Elemente- Konzept für Ihre Mitarbeiter

## Unschlagbar:

Institutsleiterin und Bildungsmanagerin Ingrid Ulbrich und ihr einzigartiges Schulungs- und Gesundheitspräventionskonzept in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) für Mitarbeiter aus Wellnessabteilungen und Hotellerie.

## Die Philosophie

Weiterbildung und Gesundheit, Vitalität im Alltag und Berufsleben, sind unabdingbar miteinander verbunden. In Zeiten wachsender Lebenserwartung und ständig steigender Krankheitskosten wird es immer notwendiger, eigenverantwortlich Gesundheitsprävention zu einem selbstverständlichen Bedürfnis der Menschen zu entwickeln. Nur eine bewusste Gesundheitsförderung kann auch sichern, Gesundheit und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu bewahren. In Zeiten von Anti-Aging, Burn out und Mobbing ist die Einbeziehung der Fünf-Elemente-Lehre eine innovative Behandlungsmöglichkeit, aber auch eine Herausforderung an uns Selbst, Energiedefizite frühzeitig zu erkennen und als Hinweis anzunehmen.

ImageFoto: © www.ohidealimage.com

# IMAGE

## Konzept des Monats



**Ingrid Ulbrich** Expertin für TCM

# Bewusstsein und Wellness - Wissen und Gesundheit

**Das Hotel Esplanade Resort & Spa setzt auf die fünf Elemente zur gesundheitlichen Prävention Einmalig: Jeder Mitarbeiter wird in Traditioneller Chinesischer Medizin geschult.**

Fühlen sich die Mitarbeiter wohl, fühlt sich auch der Gast wohl“. Unter dieser Prämisse lässt Heinz Baumeister, Direktor des Hotels Esplanade Resort & Spa in Bad Saarow, jeden Mitarbeiter in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) schulen. Vom Auszubildenden bis zum Zimmermädchen erfährt jeder das Wissen um die ganzheitliche Betrachtungsweise von Körper und Seele.

Stress und Hektik sind in der Hotellerie und Gastronomie oft an der Tagesordnung. Für den richtigen Umgang damit stellen die Regeln TCM eine hervorragende Basis dar. Die chinesische Medizin ist eine funktionale Wissenschaft, bei der Lebensfunktionen, zwischenmenschliche Abläufe, energetische Harmonie und die Gesamtheit des Körpers im Mittelpunkt stehen. Die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser bilden die Grundlage allen Lebens. Yin und Yang – Innen und Außen – spiegeln die dynamischen Prozesse und deren Ausgleich wider. All die daraus zu ziehenden Erkenntnisse dienen dem Ziel, einen ausgewogenen emotionalen und damit auch physischen Zustand herzustellen. Die sich dahinter verbergenden Bedeutungen zu erklären und damit zu einem neuen Bewusstsein anzuregen, hat sich Ingrid Ulbrich, Bildungsmanagerin und Ganzheitlich Energetische Gesundheits- und Entspannungsberaterin der Deutschen Akademie für Energetische Gesundheitsprävention (DAEG), zur Aufgabe gemacht.

Im Hotel ESPLANADE Resort & Spa ist sie zweimal pro Woche für drei Stunden zu Gast, um die Mitarbeiter in kleinen Gruppen zu unterrichten. Und das mit großem Erfolg. Wir gehen intensiv auf die Empfindungen und das Leben der Mitarbeiter ein“, erzählt Ingrid Ulbrich. Auf die Frage zum Feedback, das sie auf den TCM-Unterricht im Hotel bekam: Ein führender Mitarbeiter war ganz begeistert von den Grundlagen der TCM und hat sich intensiv mit seiner Lebensweise

auseinander gesetzt. Das Resultat war, dass er zur homöopathischen Medizin gewechselt ist.“ Weitere Mitarbeiter überdachten ihre Ernährungsweise und leben zumindest bewusster.

Das ganzheitliche Wissen um den Biorhythmus des Menschen, seines Energiehaushaltes und der Einflüsse darauf lassen die Mitarbeiter des Hotel Esplanade Resort & Spa in Bad Saarow nicht nur mehr Verständnis für die Bedürfnisse der Gäste aufbringen. Sie lernen auch, mit ihrem eigenen Leben bewusster umzugehen. Von Heute auf Morgen lassen sich Gewohnheiten ungerne seitens der Menschen überhaupt verändern. „Mut zur Veränderung, hin zu einem Gesundheitsbewusstsein“ - das ist der Weg. In erster Linie geht es auch darum, den Mitarbeitern selbst ein angemessenes Wohlbefinden an ihrem Arbeitsplatz zu geben“, so Heinz Baumeister. Erst damit wird unsere Vorstellung eines Wellness-Aufenthaltes hier im Haus perfekt“. Das Hotel Esplanade Resort & Spa erhielt 2009 wiederholt das Qualitätszertifikat EXZELLENT“ des Deutschen Wellness Verbandes.

Bewusstsein & Wellness - Wissen und Gesundheit - heißt, altes in uns ruhendes Wissen zu wecken und zu nutzen. Wissen weiter zu geben, ist eine Verantwortung - eine Antwort auf unser TUN.

Wenn Sie erfahren wollen, wie dieses Erfolgskonzept für Hotels und Wellnessanlagen, aber auch auf Klein- und Mittelständische Unternehmen zu übertragen ist, wenden Sie sich an die Fachfrau für ein unverbindliches Gespräch. (Nutzen Sie die bundesweiten Fördermöglichkeiten zwischen 50-80%.)

## Über Ingrid Ulbrich

Mit ihrem umfassenden Wissen stellt die Expertin für ihre Kunden ein individuell auf Sie abgestimmtes Behandlungs- oder Schulungsprogramm auf. Mit ihrem Aus- und Weiterbildungsprogramm auf Basis der 5-Elemente-Lehre mit dem Wissen um die alt-chinesische Heilkunst bietet sie einen Weg, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Für die Wellnessbranche bietet sie individuelle

fünf  
**elemente**  
Die Kolumne

[www.esplanade-resort.de](http://www.esplanade-resort.de)



GesundheitsWork- Shops für Mitarbeiter.

**Ingrid Ulbrich**  
EGC Energetisches  
GesundheitsCentrum • PINGOU VITAL  
Diensdorfer Str. 10 • 15526 Bad Saarow  
Telefon: 03 36 31-5 93 15  
info@egc-pingou-vital.eu

[www.egc-pingou-vital.eu](http://www.egc-pingou-vital.eu)

# Willkommen in Ihrem Vitaldomizil

„Nahrungsmittel machen satt, Lebensmittel machen stark“

Getreu diesem Motto gestaltet die erfolgreiche Ernährungsberaterin Roswitha Rüprrich nicht nur ihr eigenes Leben - sie bereichert damit auch die Leistungsfähigkeit Ihrer Kunden: „Mein Ziel ist die Basisversorgung jedes Einzelnen. Jeder sollte sich auf seinen Körper verlassen können! Ich arbeite mit Eltern, Therapeuten und Betreibern von Wellness- und Sporteinrichtungen zusammen, eigentlich mit allen, die den Gedanken der Vitalität hochhalten. Auch Unternehmer können durch gezielte Maßnahmen bestmögliche Gesundheitsprophylaxe für sich und ihre Angestellten betreiben. Die Pflege der eigenen Gesundheit setze ich in unserem Vitaldomizil um.“, so die resolute Fachfrau, die größten Wert auf eine natürliche Grundversorgung des Körpers legt und aktiv auf Ihre Kunden oder Ziegruppenmitglieder zugeht, um das Bewusstsein für eine solide Nährstoffzufuhr zu wecken oder die betriebswirtschaftlichen Nutzen bei Beratung durch VITALDOMIZIL zu veranschaulichen.

Dabei vertritt sie die Meinung, dass die Natur der beste Nährstofflieferant ist. Alle Nährstoffe, die wir täglich brauchen, finden sich ausreichend in der Natur. Allerdings sieht sie die Herausforderung in der Tatsache, dass Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe oder Spurenelemente sehr empfindlich sind und bei der Verarbeitung schnell verloren gehen können. Hier sind Fingerspitzengefühl und Erfahrung gefragt. Nur wer behutsam mit den Schätzen der Natur umgeht, kann sie für die tägliche Ernährung erhalten.



## VITALDOMIZIL bietet

Vorträge, Lesungen, Interviews und Fachbeiträge zu Themen der Gesunderhaltung

*Referenten aus der Schulmedizin kommen ebenso zu Wort wie Vortragende, die alternative Methoden vorstellen sowie Therapeuten zum Thema Bewegung im Alltag.*

## 4 wichtige Grundbausteine AUS VITALDOMIZIL:

- Für Ihren Körper  
Zur Grundversorgung des Nährstoffbedarfs
- Für Ihre Konzentration  
Zur Steigerung Ihrer Konzentrationsfähigkeit und Ihres Lern- und Erinnerungsvermögens
- Für Ihre Schönheit  
Zur Stärkung der Elastizität Ihrer kollagenen Strukturen
- Für Ihre Fitness  
Zur rundum Versorgung von Sportlern und Leistungsbringern

Weitere Informationen online.

Zögern Sie nicht, mit uns in Kontakt zu treten. Denn wir stehen Ihnen jederzeit persönlich für Fragen oder Anregungen zur Verfügung!



**Frau Roswitha Rüprrich**  
Dipl. Sozialpädagogin & Ernährungsberaterin

Vitaldomizil  
Bewußt leben - Ernähren - Bewegen  
Nordendstraße 28 • D-82178 Puchheim  
Tel.: 0049 (0)89 - 82 96 94 72

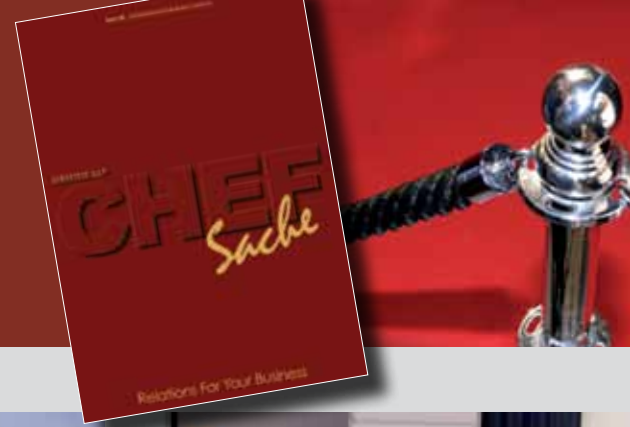
[www.Vitaldomizil.de](http://www.Vitaldomizil.de)





# Direkt in die Hand gegeben...

## CHEFSACHE unterwegs im Mittelstand



Ob auf Messen, Kongressen oder Businessveranstaltungen....



CHEFSACHE lädt zum Stöbern ein: z.B. beim Vortrag von Orhidea Briegel beim [www.fachkongress-fuer-businessfrauen.de](http://www.fachkongress-fuer-businessfrauen.de) mit ca 150 Geschäftsfrauen oder beim Traumfirma-Award [www.traumfirma.de](http://www.traumfirma.de) - ob10 oder 600 Mitarbeiter groß - die Mittelständischen Unternehmen schmeckern sich durch CHEFSACHE !



Mein Name ist Stephan Heemken, Jahrgang 1971, ich bin seit 20 Jahren in der IT-Branche tätig.

Ich realisiere kleine und mittlere Projekte und arbeite gerne für freundliche Menschen, die Handwerk zu schätzen wissen, die „nix von der Stange“ möchten, die Wert auf Individualität und folglich auch Wert auf eine individuell gestaltete Website legen.

### Mögen Sie Ihren Internetauftritt?

Sollte Ihr Gefühl wegen Ihrer Website nicht ganz so gut sein, wenn Sie Ihre Visitenkarte aus der Hand geben, dann melden Sie sich doch einfach mal...

Ich kann Ihnen helfen.

Auf meiner Website gibt's mehr Infos, ich freue mich auf Ihren Besuch!

# [www.stevemoes.de](http://www.stevemoes.de)

*Mit Computern lassen sich die Probleme lösen, die man ohne sie nicht hätte...*



### Danke an Stephan Heemken!!! Er hat den Flash-Auftritt von CHEFSACHE gemeistert! [www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)

Über 100 in Chefsache mitwirkende Firmeninhaber und die Premiumverteilungspartner [www.dialogmesse.de](http://www.dialogmesse.de), [www.netcomm-gmbh.de](http://www.netcomm-gmbh.de) und [www.unternehmercoach.com](http://www.unternehmercoach.com) geben das „Daumenkino“ für Kontakte auf Entscheidungsebene als Printversion persönlich weiter.



Sonderedition 2010  
6. Jahrgang  
[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)

**Stefan Duschl**  
**impetusNOW**

*Experte des Monats*

*lädt ein zum BusinessTreff*

ORHIDEAL® &  
**VITAL**

**Trendsetter der Gesundheitsbranche**

durch das **objektiv gesehen**

„Jede Lebensphase  
braucht eine Orientierung,  
andere Wertschätzung,  
bestimmte Anerkennung  
und spezielle  
Gesunderhaltung“

Alle Imagefotos & Titel: © www.orhideaimage.com unter BUCH

## Werteorientierte Unternehmensführung & betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Abgänger der Köppel-Akademie lesen sich wie ein *who-is-who*. Viele davon sind bekannte Speaker und Fachleute. Als ich Christine Köppel fragte, wer denn bei ihr den Sozio-medizinischer Coach (Dipl. EBT®- SMC, EU-zertifiziert) abschließt und wozu, legte sie mir ein beeindruckendes Beispiel vor - zwei Trendsetter im Health-Care-Bereich: Stefan Duschl und Rainer Otto von *impetusgol*. e.V. und *impetusnow*. Zwei unterschiedliche Charaktere, zwei unterschiedliche Lebensläufe, aber eine einheitliche Vorstellung von Unternehmenskultur und Gesunderhaltung **und eine Erfolgsstory!** *Orhidea Briegel, Herausgeberin*

Stefan Duschl, aufgewachsen im Berchtesgadener Land, studierte Betriebswirtschaft und Wirtschaftsinformatik, war Unternehmensberater für medizinische und zahnmedizinische Software und Praxisorganisation. Er wechselte in ein großen Elektrogroßkonzern, beschäftigte sich unter anderem mit Rechnungswesen, Wirtschaftsplanung und Fertigungskonzepten weltweit und leitete unterschiedliche Abteilungen inner halb der Fertigungs- und Wirtschaftsplanung. Nach über 25 Jahren verließ er das Unternehmen um sich als Heilpraktiker und Ernährungstherapeut ausbilden zu lassen. Stefan Duschl praktizierte 3 Jahre in einer Gemeinschaftspraxis und führte die Ernährungsberatung im Zentrum für Naturheilkunde ein.

Reiner Otto, aufgewachsen in Niedersachsen, absolvierte eine Lehre in einem großen Elektrokonzern und baute einige Jahre Vermittlungsanlagen in Deutschland auf. Er wechselte innerhalb des Konzerns nach München und beschäftigte sich dort mit Projekten für öffentliche Kommunikationstechnik. War Projektleitung im Veränderungsmanagement und hatte die Leitung der Logistik innerhalb eines Geschäftsbereiches. Nach fast 35 Jahren verließ er das Unternehmen um eine Moderation- und NLP-Ausbildung zu absolvieren.

Warum verlässt man nach so langer Zeit so ein Unternehmen und beendet so seine Karriere? „Mein Focus war nur noch die Arbeit, vergaß aber dabei mich selbst, meinen Körper und mein soziales Umfeld. Gesunderhaltung, das interessierte mich schon lange und so war es für mich der Weg zum Heilpraktiker und Ernährungstherapeut nur logisch.“, so erklärt Stefan Duschl seine berufliche Veränderung.

Reiner Otto fasst es folgendermaßen zusammen: „In der Abteilung zählte nur noch das Arbeitsergebnis. Dabei blieb meine Fürsorgepflicht bezüglich der Mitarbeiter und deren Bedürfnisse auf der Strecke. Da ich mit Leidenschaft Personal geführt habe, war es am Ende nur eine Frage der Zeit, sich auf Personalführung zu konzentrieren und damit das Unternehmen zu verlassen.“

Nach dem Ausscheiden aus den Unternehmen trafen sich die Beiden wieder (*sie kannten sich schon von früher*) und nach einem zweistündigem Gespräch war beiden klar: „Führung und Gesundheit ist wertorientierte Unternehmensführung und betriebliches Gesundheitsmanagement.“ Der Grundstein für den Namen *impetusnow* war gelegt.

Stefan Duschl lies sich *impetusnow* als Marke registrieren, Reiner Otto eröffnete die Firma *impetusnow* und beide gründeten den Verein *impetusgol*. e.V.

Was sie glauben, das leben beide auch vor. Erfolgreiche Unternehmen benötigen motivierte, leistungsbereite und gesunde Mitarbeiter. Dafür muss der Unternehmer was tun, er wird dabei von *impetusnow* als kompetentem Partner unterstützt, aber auch jeder einzelne muss seinen Anteil dazu beitragen und kann den notwendigen Support durch *impetusgol*. e.V. erfahren.

**impetusnow e.K.**  
Seeshaupter Straße 1  
81476 München  
Tel.: +49 (0)89 45207722  
Fax.: +49 (0)89 45207723  
kontakt@impetusnow.de

**www.impetusnow.de**  
**www.impetusgol.de**





**impetusNOW®**



„Standardprogramme  
und Einzelmaßnahmen  
im Gesundheitsmanagement  
müssen individuell  
optimiert werden.“

**Orhidea Briegel:** „Was ist eigentlich impetusNOW?“

**Stefan Duschl:** „impetusNOW ist eine registrierte Marke um Lizenzen vergeben zu können. Sie dient dem Verein impetusGOL zur Aufklärung in der Bevölkerung. Es ist uns wichtig, Eigenverantwortung für Werte und Gesunderhaltung des Einzelnen zu unterstützen und zu fördern.“

**O.B.:** „Sie möchten in den Firmen eine wertorientierte Unternehmensführung schaffen, damit die Unternehmen mit motivierten, selbstverantwortlichen und leistungsbereiten Mitarbeitern ihre Wettbewerbsfähigkeit und damit den Erfolg ihres Unternehmens sichern?“

**S.D.:** „So ist es. Das heißt konkret: Führung durch Wertschätzung, Anerkennung, Vertrauen und Teamarbeit. Orientierung durch Persönlichkeits-, Teamentwicklung und Work-Life-Balance. Kurz gesagt: Gesunderhaltung durch Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung.“

**O.B.:** „Was macht impetusNOW?“

**Reiner Otto:** „Unternehmensberatung in wertorientierter Führung und Gesunderhaltung. Wir erstellen eine Analyse, setzen die vereinbarten Maßnahmen um und *controllen* den gesamten Prozess.“

**O.B.:** „Das heißt, Mitarbeiter auszubilden mit dem Ziel, wertorientierte Führung und Gesunderhaltung auf Dauer als feste Größe im Unternehmen zu verankern.“

**S.D.:** „Die alten Ägypter wussten schon, nur mit einem soliden Fundament kann ich nachhaltig und dauerhaft Pyramiden errichten. Ein marodes Fundament lässt jedes Gebäude zu Einsturz bringen.“

**O.B.:** „Warum ist das Thema, besonders in dieser Kombination, so wichtig?“

**S.D.:** „Wir befinden uns in einem permanenten Zielkonflikt zwischen der Pflege materieller und immaterieller Werte bei gleichzeitiger Schaffung von Innovation. Der Demographische Wandel stellt uns vor die Herausforderung, Knowhow mit innovativen Wissen zu vereinen. Die Halbwertszeit der Ausbildung nimmt ab, das Bedürfnis auf einen festen, zukunftssicheren Arbeitsplatz besteht aber weiterhin. Wir wollen globalisieren durch weltweite Vernetzung bei gleich-

zeitiger Wahrung der eigenen Kultur und nationalen Rahmenbedingungen. Wir haben Arbeitsteilung und verteilte Verantwortung (bis in kleinste Arbeitsschritte), wollen aber gleichzeitig Teamorientierung und Projektverantwortung. Wir möchten die Gleichstellung von Mann und Frau, müssen aber die genderspezifischen Anforderungen berücksichtigen.

Außerdem ist der Trend bemerkbar, weg vom „Geiz ist geil“ zu Qualitativer Aufwertung (Umwelt, Mensch, Natur, Lebensmittel, Produktionsfaktoren). Schauen Sie sich das letzte Jahrhundert an. Von der Agrarwirtschaft über die Industrialisierung, Petrochemie zur Informationstechnologie. Die Veränderungsstufen werden immer kürzer. Die Lebenszeit der Menschen wird immer länger und der Mensch muss lernen, damit umzugehen.“

**O.B.:** „In der Vergangenheit haben wir permanent aufgebaut...?!“

**S.D.:** „... und heute sind wir in der Situation, Geschaffenes zu erhalten und weiter auszubauen. Daher wollen wir von impetusNOW die Menschen und die Unternehmen mit Maßnahmen, Methoden und Werkzeugen ausstatten und unterstützen, um diesen Anforderungen gerecht zu werden.“

**O.B.:** „Sie waren lange in einem großen Elektrounternehmen tätig. Warum haben Sie dieses verlassen und Ihr Unternehmen gegründet?“

**R.O.:** „Ich war lange Führungskraft und ich bin dieser Aufgabe immer gern nachgekommen. Auch in schwierigen Situationen wie Umorganisationen, Verlagerungen oder selbst bei Personalabbau. In den letzten Jahren wurde man aber von einer Führungskraft zum Vorgesetzten umerzogen, degradiert, oder wie Sie es auch immer ausdrücken möchten. Ich wollte aber führen, nicht diktieren oder sogar ausbeuten. Achtsamkeit, Wertschätzung, die Führsorgepflicht, alles war in meinem Bereich plötzlich nicht mehr gefragt. Es gab nur noch Personalabbau mit der Prämisse, die Aufgaben mit weniger Personal zu erledigen, ohne jedoch Prozesse zu optimieren oder das Aufgabenvolumen anzupassen.“

**O.B.:** „Wie kamen Sie zu dieser Kombination: Wertorientierung und betriebliches Gesundheitsmanagement?“

**R.O.:** „... Ich habe als Führungskraft bemerkt, dass eine wertorientierte Führungskultur allein nicht ausreicht, um ausgeglichene und leistungsstarke Mitarbeiter an Bord zu haben. Es sind auch Maßnahmen zur Gesundheits-

förderung (privat wie auch im Unternehmen) nötig, um zu der nötigen (wie es auf Neudeutsch heißt) Work-Life-Balance zu gelangen.“

**O.B.:** Das ist doch wahnsinnig umfangreich! Wie decken Sie all diese Bereiche ab?“

**R.O.:** „Ich sehe die Anforderung zwei geteilt. Zum einen die Unternehmensberatung zur wertorientierte Führung und Gesunderhaltung; Dazu gehört auch die Analyse, Einführung und das Controlling. Das Thema decken Herr Duschl, Gesundheit, und ich, Work-Life-Balance, ab. Zweitens die Umsetzung, das Doing. Da haben Sie recht! Das ist wirklich sehr umfangreich, und zwei Menschen können das Leistungsspektrum nicht komplett abdecken. So haben wir Freiberufliche Mitarbeiter für bestimmte Themenkomplexe. Das sind z.B. Bewegungs- und Entspannungs- Therapeuten, Fitnesstrainer und viele andere ...“

**O.B.:** „Gesunderhaltung, warum soll dafür der Unternehmer sorgen? Darum muss sich doch jeder selbst kümmern?“

**S.D.:** „Ich pflichte Ihnen in dem Punkt bei, dass jeder privat etwas für seine Gesundheit und dem gesundheitlichen Wohlbefinden tun muss. Dafür haben wir den Verein impetusGOL e.V. gegründet, der für gesundheitliche Aufklärung sorgen und entsprechende Maßnahmen anbieten soll. Aber ich kann auch die Gegenfrage stellen: Warum soll ich was tun? Du Unternehmer Sorge gefälligst dafür, dass meine Leistungsfähigkeit erhalten bleibt. Das funktioniert genauso wenig. Es muss sich die Erkenntnis durchsetzen, dass sowohl die Unternehmen Präventionsmaßnahmen anbieten, als auch die Privatpersonen eigenverantwortlich für ihre Gesunderhaltung etwas unternehmen müssen.“

**O.B.:** „Ist das nicht zu weit gefächert, verzetteln Sie sich nicht?“

**R.O.:** „Nein, ganz im Gegenteil. Wenn ich unter wertorientierte Unternehmensführung auch betriebliches Gesundheitsmanagement verstehe, dann kann ich den Unternehmen ihr maßgeschneidertes Paket an Maßnahmen erstellen. Es ist ja nicht so, dass die Firmen nichts tun. Im Gegenteil, in vielen Firmen werden bereits Maßnahmen angeboten. Leider ist es oft so, dass das nur Standardprogramme oder Einzelmaßnahmen sind, die nicht auf die Anforderungen der Unternehmen und die Bedürfnisse der Belegschaft abgestimmt sind. Hier sehen wir von impetusNOW als Unternehmensberatung das Optimierungspotential.“

**O.B.:** „Was ist anders an impetusNOW?“

**S.D.:** „Ich denke, der Ansatz und das Herangehen an die Thematik ist anders. Wir sehen wertorientierte Führung in ihrer Ganzheitlichkeit. Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Work-Life-Balance und Gesunderhaltung muss im Zusammenhang gesehen werden, und das nicht nur aus Unternehmenssicht. Die Eigenverantwortung jedes Einzelnen ist ebenfalls gefragt.“

Aus diesem Grund haben wir den Verein impetusGOL e.V. gegründet. GOL steht für Gesundheit, Orientierung und Leistung. Wir möchten den Menschen auch im privaten Umfeld die Möglichkeit geben, etwas für die eigene Ausgeglichenheit und Gesundheitsprävention zu tun. Außerdem finanziert der Verein gemeinnützige Projekte, wie z. B. gesunde Ernährung in Kindergärten, Bewegung im Grundschulalter oder auch Alkoholprävention in Schulen (Stichwort: Flatrate-Saufen).“

**O.B.:** „Beschreiben Sie impetusNOW in einem Satz!“

**R.O.:** „Wir möchten den Erfolg von Unternehmen steigern durch motivierte, ausgeglichene und leistungsbereite Mitarbeiter. Das ist nur in einer wertorientierten Unternehmenskultur möglich.“

**O.B.:** „Der Demographische Wandel geht mit verschiedenen Lebensphasen einher?“

**S.D.:** „Wir von impetusNOW gehen spezifisch auf die einzelnen Lebensphasen ein. Das bedeutet; jede Lebensphase braucht eine Orientierung, andere Wertschätzung, bestimmte Anerkennung und spez. Gesunderhaltung. Gerade in den industrialisierten Ländern, die im Wohlstand leben, brauchen wir eine neue Wertesystematik, um eigene Grenzen auszuloten, tolerant, sozial und vertrauensvoll miteinander leben zu können.“

**O.B.:** „Jeder Mensch möchte stets seine Lebensqualität verbessern.....“

**R.O.:** „...und jeder erwartet, dass diese Qualität durch staatliche Rahmenbedingungen, Gesundheitsreformen und durch Unternehmensverantwortung „geregelt“ und „verordnet“ wird.“

**S.D.:** „Das wird aber so nicht funktionieren. Nur wenn jeder einzelne für sich und andere Verantwortung übernimmt, kann die gewünschte Lebensqualität erreicht werden.“

**O.B.:** „Ich danke Ihnen für das Gespräch und bin gespannt, auf Ihren Vortrag beim nächsten BusinessTreff.“

# BusinessTreff

Sehr geehrte Gäste des BusinessTreffs,

es freut mich, Sie im Zentrum für Naturheilkunde zum BusinessTreff zu begrüßen. Stefan Duschl ist eine Empfehlung aus der Köppel-Akademie und ich freue mich über diese Titelstory. Gesundheit und Erfolg zu vereinen ist der Ansatz unseres Ausbildungsprogrammes Sozio-medizinischer Coach (Dipl. EBT® – SMC, EU-zertifiziert), eine Zusatzqualifikation, für die sich auch Stefan Duschl entschieden hatte.

Mit impetusNOW setzt er einen Meilenstein für die Verträglichkeit von Business in der Gesundheitsbranche. Ich grüße alle Gäste sehr herzlich und wünsche Ihnen einen angenehmen und regen Erfahrungsaustausch beim Vortragsprogramm und auf der Kontaktwiese.

*Christine Köppel*



## Einladung zum Orhideal® BusinessTreff

am 25. Januar 2011  
Einlass von 14 - 17 Uhr

Anmeldeinformationen:  
siehe Magazinmitte - Lernen Sie impetus now live kennen.

### Gesundheit und Erfolg im Berufsleben

#### ... Widerspruch oder Möglichkeit ?

Unsere Zeit ist geprägt durch schnelle Veränderungen. Und immer sind auf allen Ebenen auch Menschen betroffen, die einem neuen Leistungs- und Anforderungsdruck standhalten müssen. Das erfordert umfangreiche soziale und emotionale Fähigkeiten und eine gefestigte Persönlichkeit. Menschen sind der wichtigste Erfolgsfaktor. Unternehmenserfolge erzielen bedeutet heute: Abstimmung der Unternehmensziele mit dem Potenzial der Mitarbeiter ! Die Fähigkeiten des Einzelnen (Soft-Skills) stehen immer mehr im Mittelpunkt der Personalentwicklung. Das Know-how jedes Einzelnen, der Ablauf innerhalb des Teams, d.h. optimal eingesetzte Mitarbeiter sind Garanten für Unternehmenserfolg und gesundes Wachstum.

Die Köppel Akademie setzt diese Erkenntnis um, mit dem EBESI Angebot einer neuen Ausbildung zum Sozio-medizinischen Coach (Dipl. EBT® – SMC, EU-zertifiziert), der Business-Coaching und Therapie praxiskompatibel verbinden soll.

Der Sozio-Medizinische Coach ist das Bindeglied zum Psychiater, Therapeuten und Mediziner, wie auch zur Pädagogik, Soziologie und Sozialpolitik. Er kennt sich gleichermaßen aber auch im Wirtschaftsleben aus. Die Ausbildung zum Sozio-Medizinische Coach ist ein ganzheitliches Konzept, das medizinisches, psychologisches und soziologisches Fachwissen mit der praxisorientierten Herangehensweise des Business-Coachings vereint. In der Ausbildung wird auch ein interdisziplinärer und interkultureller Ansatz verfolgt. Die medizinischen, wirtschaftlichen, psychosozialen, soziologischen und politischen wie auch interkulturellen Werte sind die Basis der Ausbildung. Der Mensch steht im Mittelpunkt und wird von allen geltenden Ansätzen aus betrachtet und analysiert; bedarfsgerecht wird auf die einzelnen Instrumentarien zurückgegriffen.

Ziel der Ausbildung ist ein generalistisch ausgebildeter Coach, der die ganzheitlich denkt, Zusammenhänge (er-)kennt und einordnen kann, und entsprechend verantwortungsbewusst handelt - auf Basis einer interdisziplinären Ausbildung, inklusive der psychologischen Hintergründe, soziologischen Anforderungen, gesetzt in einen praktischen Zusammenhang und optimiert in der Anwendung. Der Sozio-Medizinische Coach ist die Schnittstelle zwischen Business-Coaching und Therapie.

[www.koepfel-akademie.de](http://www.koepfel-akademie.de)



## Umdenken...weil es Ihr Geld ist



Ob Unternehmer oder Privatperson. In Zeiten niedriger Anlagezinsen suchen viele Anleger nach deutlich höheren erwarteten Erträgen. So ist es nicht verwunderlich, dass mittlerweile neben netten Bekannten aus dem persönlichen Umfeld auch große Privatbanken, Genossenschaftsbanken und öffentlich rechtliche Kreditinstitute (Volks-/Raiffeisenbanken und Sparkassen), Produkte des grauen Kapitalmarktes vermitteln, denn die Unsicherheit an den Aktienmärkten verlangt nach unverbrauchten Alternativen. Beim grauen Kapitalmarkt handelt es sich um einen unregulierten Markt, der anders als der Wertpapier- und Versicherungsbereich noch nicht der Aufsicht der BaFin untersteht. Das bedeutet in den meisten Fällen noch mehr Intransparenz und hohe Risiken für den Anleger.

Egal ob die derzeit beliebten grünen Anlagen (Windkraftanlagen, Solarparks, Waldbeteiligungen, ...), Leasingfonds (Immobilien, Flugzeuge, Schiffe, ...) oder geschlossene Immobilienfonds (Immobilienprojekte). In der Regel handelt es sich um Unternehmensbeteiligungen, d.h. der Kapitalanleger wird Mitunternehmer (als atypisch stiller Beteiligter oder Kommanditist) und ist am Gewinn und Verlust der jeweiligen Gesellschaft beteiligt oder er erhält als typisch stiller Beteiligter Kapitalerträge in Form von Zinszahlungen. Bei den vom Initiator in Aussicht gestellten Renditen, die im Vergleich zu nahezu risikolosen Anlagen wie Tagesgeld, Festgeld oder deutschen Staatsanleihen auf den ersten Blick immer sehr gut aussehen, werden leider meistens die entsprechenden Risiken (bis zum Totalausfall des eingesetzten Kapitals oder gar darüber hinaus) überschen.

Im Unterschied zum eigenen Unternehmen hat man aber nur sehr eingeschränkte Mitspracherechte, ist letztlich nur naiver Kapitalgeber. In vielen Fällen fließen zu Beginn die versprochenen Zahlungen, nach einiger Zeit geraten diese dann ins Stocken, der Wert der Beteiligung bzw. des eingesetzten Kapitals sinkt und lässt sich dadurch nicht oder nur mit erheblichen Verlusten am illiquiden Zweitmarkt verkaufen. Wehe dem, der zur Finanzierung dieser Kapitalanlagen sogar noch Fremdkapital aufgenommen hat (Stichwort: Leverage-Effekt). Beim aktuell niedrigen Zinsniveau ein nicht seltenes Verkaufsargument.

Bei Laufzeiten von regelmäßig mehr als zehn Jahren leben diese Kapitalanlageformen vom Vertrauen, dem Optimismus und der Gier der Anleger. Statt höherer Rendite sind leider viel zu oft deutliche Kapitalverluste das Ergebnis. Geld verdient wurde jedoch immer durch die Initiatoren, das Management und die Vermittler, die im Vergleich zu anderen Kapitalanlagen exorbitant hohe Provisionen und Managementvergütungen eingestrichen haben. In juristisch einwandfreien Verkaufsprospekten sind regelmäßig alle genannten Beteiligten von jeglicher Haftung ausgenommen, heißt: das volle Risiko trägt der Anleger. Selbst grobe Beratungsfehler seitens der Vermittler sind nur selten nachzuweisen. Wer unbedarft an diese Anlageformen herangeht, sollte keineswegs nur auf den äußeren Schein des Vermittlers und die Angaben des Hochglanzprospektes vertrauen. Neutraler Rat ist hier angebracht.

Es grüßt Sie herzlichst  
*Ihr Alexander Briegel*  
Weitere Infos unter [www.wb-briegel.de](http://www.wb-briegel.de)

### Ihr Nutzen aus der Beratungsleistung [www.wb-briegel.de](http://www.wb-briegel.de):

- Sie engagieren einen Experten, der ausschließlich Ihnen verpflichtet ist, und ausschließlich Ihre Interessen gegenüber der Finanz- und Immobilienbranche vertritt
- Aufgrund des sachlichen Umgangs mit den jeweiligen Fragestellungen machen Sie sich unabhängig von emotional aufgeheizten Themen der Medien und Produktverkäufer und sind dadurch weniger anfällig für zyklisches Verhalten: „Besser bewusst agieren als permanent zu reagieren.“
- Sie werden dadurch zeitlich entlastet, weniger durch unvorhergesehene schlechte Nachrichten und Kosten belastet.

Weitere Kolumnen von Alexander Briegel lesen Sie auch auf [www.agintano.com](http://www.agintano.com)



**Wolfgang Nolte** Experte für Wellness und gesunde Lebensmittel...

# Nie mehr müde...

Die Vorsätze sind vorbildlich. Jeden Tag würde ich mich am liebsten frische Säfte pressen. Doch mein Terminplan ist übertoll, wenig Schlaf, dafür viel Kaffee und WLAN. Aber ich weiß genau, wie es gesünder wäre, wenn... ich mehr Zeit hätte. Bei einem Besuch bei Wolfgang Nolt's Regionalmarkt entdeckte ich dann „Gerstengrasextrakte“. Ich hatte davon schon einmal gehört. Die Beschreibung hörte sich gut an und ich kaufte gleich die Megadose. Dann habe ich für eine Zeit mal eine andere Art von „Energydrink“. Wolfgang Nolte erklärte mir aufwändig: „Für die Herstellung des Gerstengrasextraktes werden ausschließlich Pflanzen aus biologisch kontrolliertem Anbau verwendet. Das junge Gras wird zum Zeitpunkt seiner höchsten Nährstoffkonzentration geerntet. Aus den frischen Gräsern wird der Saft gepresst, der in Sekunden bei maximaler Temperatur von 37° schonend sprühgetrocknet wird. Das so entstandene Pulver enthält keinerlei Fasern und ist dadurch besonders leicht verdaulich.“

In meiner Eile hörte ich gar nicht richtig zu, ich war nur fest entschlossen es zu probieren. „Es schmeckt aber nicht scheußlich?“, fragte ich ihn, denn das war mir wichtig.

Ziemlich neutral, salzig halt. Empfehlenswert ist es den Gerstengrasextrakt als Ergänzung zur üblichen Nahrung einzunehmen. „Nehmen Sie 2 – 3 mal täglich einen gehäuften Teelöffel auf ein Glas Wasser, das Sie bald trinken sollten, um den Wert des Extraktes voll zu erhalten. Da der Gerstensaftextrakt relativ wenig Eigengeschmack hat lässt er sich auch problemlos mit verschiedenen Speisen und Getränken verbinden.“, steht auf der Rückseite der Packung.

Das in Original 7 Basic verwendete Barley Green® ist das Ergebnis der 40 jährigen Forschungstätigkeit von Dr. Hagiwara. Es ist die Kombination aus jungem Gerstengras (65%), Maltodextrin (30%) und braunem Reis (5%). Maltodextrin ist ein langkettiges Kohlehydrat, das die empfindlichen Nährstoffe schützt. Brauner Reis hilft bei der Granulation des Pulvers & ergänzt zusätzlich Vitamin B. 7 Basic Gerstengrasextrakt ist von Natur aus so geschaffen, das es alle fünf wichtigen Nährstoffgruppen in einer für den Menschen verwertbaren Form enthält:

- sämtliche Mineralien, Spurenelemente und Vitamine (außer Vitamin D)
- alle lebenswichtigen Enzyme und Proteine/Aminosäuren
- hoher Gehalt an Chlorophyll

Mittelweile trinke ich die grüne Chlorophyllbombe regelmäßig; es stärkt die Nerven und mindert Stresserscheinungen. Vor allem aber geht die Zubereitung schnell und der geringe Aufwand mit viel Wirkung ist empfehlenswert! *Orhidea Briegel*



## Einige Wirkungsbereiche in Stichworten:

(Quelle: Buch von Barbara Simonsohn)

- Azidose (Übersäuerung) neutralisiert den Säurehaushalt im Körper
- Blutbildung - durch reichlich vorhandenes Chlorophyll
- Darm - reinigt mit hohem Anteil an Chlorophyll
- Diabetes - normalisiert bei regelmäßiger Einnahme den Blutzuckerspiegel.
- Entschlackung, Entgiftung - besonders Leber, Nieren und Verdauungsorgane
- Übergewicht - baut überschüssigen Fette ab, sättigt für Stunden
- Haut - verbessert die Hautatmung, Verjüngung des Aussehen
- Neurodermitis - entgiftet den Körper und erneuert die Haut
- Immunsystem - bekämpft freie Radikale, stärkt das Abwehrsystem
- Infektionen - das Immunsystem wird aktiviert und stimuliert.
- Sodbrennen - stellt ein optimales Säure-Basen-Gleichgewicht her
- Müdigkeit, Erschöpfung - ideale Gehirnnahrung
- Mundgeruch - deodoriert, da antibakteriell wirkende Enzyme
- Osteoporose - fördert die Regeneration des Skelettes, der Knorpel
- Stress - stabilisiert den Körper
- Sport - Power-Drink für Freizeit-/Profi-Sportler



Detaillierte Informationen über Gerstengrassaft finden Sie in dem Buch „Gerstengrassaft – Verjüngungsexler und naturgesunder Power-Drink“<sup>©</sup> Windpferd Verlagsgesellschaft, Oberstdorf, 13. Auflage 2010  
Autorin: Barbara Simonsohn  
ISBN: 978-3893854325

**Gerstengras - Ein natürliches, lebendiges Lebensmittel zur Unterstützung Ihrer Gesundheit**  
[www.gerstengras-vertrieb.de](http://www.gerstengras-vertrieb.de)

Tel. 08026-921 68 70

**Vertriebspartner deutschlandweit gesucht!**  
Bei Interesse melden Sie sich bitte:  
08026 / 925969  
Wolfgang Nolte

Danke auch an unsere Location vom BusinessTreff im August in Schliersee:



URSPRUNG DES BIERES



# Weihenstephaner

RESTAURANT · GEWÖLBEKELLER · ESPRESSOBAR

Schliersee  
im Palais am Bahnhof

Bahnhofstraße 10 83727 Schliersee

Telefon: 08026 / 927 91 85

Telefax: 08026 / 927 91 87

info@weihenstephaner-schliersee.de

[www.weihenstephaner-schliersee.de](http://www.weihenstephaner-schliersee.de)

gesund  
**leben**  
Die Kolumne

### Den Besuch wert:

Leckere Produkte aus der Region, aber auch das Gerstengras, finden Sie im Schlierseer Regionalmarkt. Von München Hbf mit der BOB (Bayerische Oberlandbahn) direkt bis vor die Ladentür in 60 Minuten.



**Wolfgang Nolte**  
Inhaber

Schlierseer Regionalmarkt  
Bahnhofstr. 10  
83727 Schliersee  
Telefon: 08026 / 925969  
info@schlierseer-regionalmarkt.de  
[www.schlierseer-regionalmarkt.de](http://www.schlierseer-regionalmarkt.de)



ImageFoto: © www.orthideal-image.com

## smarter aging

Die Kolumne

**Ulla M. Steskal**

*Mit 66 Jahren fängt das Leben an: zeitlos schön und vorbildlich aktiv - Ulla M. Steskal gibt Impulse für Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter und schafft damit eine Basis für die berufliche Potentialfaltung der Generation „Best-Ager“ im Wirtschaftsraum Europa*

Journalistin, Buchautorin, Expertin im Bereich Health Management, Interviewpartnerin und Fachreferentin, gefragte Vortragsrednerin, Seminaranbieterin, Fotomodel

**Für ihr aktuelles Buchprojekt entwickelte sie eine eigene Methode: „SmarterAging“**

Ulla Steskal präsentiert das SmarterAging Special auf unseren Veranstaltungen. Lernen Sie Christel Nau auf unseren Business-Treffen kennen.  
Orhidea Briegel, IMAGE

**SmarterAging®**

**Ulla M. Steskal**  
Mobil 0178 500 80 80  
booking@SmarterAging.de

[www.SmarterAging.de](http://www.SmarterAging.de)  
[www.steskal-muenchen.de](http://www.steskal-muenchen.de)

**Ulla Steskal** Expertin für Leistungssteigerung präsentiert ...

## Vor allem die Prävention

...für ein gesundes Leben im Alter

**Zum Start der Sonderpublikation SmarterAging im IMAGE Magazin stellen wir Ihnen Komplementärmedizin und Ästhetische Medizin in der Praxis von Christel Nau vor. Mit Prävention wird nicht nur Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten, sondern auch das gute Aussehen.**

**U.S.:** „Frau Nau, Komplementärmedizin versteht sich als Alternative oder Ergänzung zu klassisch-schulmedizinischen Behandlungsmethoden. Nennen Sie uns Beispiele?“

**C.N.:** „Hauterkrankungen, Migräne, Darmbeschwerden, Infektanfälligkeit, Erschöpfungssyndrom: egal welche Diagnose, ich behandle immer den Menschen mit seinem eigenen biologischen Muster. Ein häufiges Beispiel: Bei Haarausfall muss Ursachenforschung betrieben werden, wie hormonelle Ursachen, Mikro- Makro- Nährstoffmangel, Autoimmunprozesse, Schadstoffbelastungen; es ist kein rein ästhetisches Problem, gehört also zur Komplementärmedizin. Äußerlich wird die Mesotherapie und Iontophorese eingesetzt, was wiederum zur Ästhetik gehört. Haarausfall ist ein sehr komplexes Problem.“

**U.S.:** „Und Ihre Einstellung im Bereich der ästhetischen Medizin? Sie sind eher für sanfte Methoden?“

**C.N.:** „Das Ziel ist, das Aussehen positiv zu beeinflussen, aber keine unnatürliche Veränderung herbeizuführen, wie Behandlung tiefer Falten und kleinen Falten, Knitterfältchen, Straffung der Haut sowie Behandlung kleiner Fettablagerungen, die durch Sport nicht zu beeinflussen sind, häufig das Doppelkinn, „Reiterhosen“. Bei der Mesotherapie werden mittels Mikroinjektionen Stoffe in die Haut eingebracht, die der Haut verloren gegangen sind, z.B. durch Umwelteinflüsse, altersbedingte Hauterscheinungen.“

**U.S.:** „Sie erwähnten vorhin die Iontophorese. Ist sicher nicht jedem Leser ein Begriff.“

**C.N.:** „Iontophorese ist eine elegante Art mittels Galvanischem Feinstroms die Selbstheilung der Zellen anzuregen und hat nichts mit dem Strom aus der Steckdose zu tun. Außerdem biete ich außergewöhnliche hautfreundliche kosmetische Präparate zur Heimanwendung, um eine Unabhängigkeit zur Praxis zu schaffen.“

**U.S.:** „Der Reifeprozess der Haut beginnt bereits mit Anfang 30, ist auch abhängig vom Lebensstil und Genetik.“

**C.N.:** „Genau. Die Haut wird trockener, die Porengröße nimmt zu. Mit der hormonellen Umstellung im Klimakterium wird dieser Prozess stark beschleunigt. Hier kann geholfen werden!“

**U.S.:** „Mit der ästhetischen Medizin verfügen Sie über Methoden, die praktisch ohne Nebenwirkungen sind, da körperfreundliche Stoffe verwendet werden, die der Körper kennt, und vor allem schonend zu junglichem Aussehen verhelfen, nicht wahr?“

**C.N.:** „Welche Methode am besten geeignet ist, erörtern wir in einem Erstgespräch. Diese Beratung kostet 20 Euro, die bei Behandlung angerechnet wird.“

**U.S.:** „In meinem Buch über SmarterAging geht es hauptsächlich um Prävention. Sie sind auch der Meinung, das ist oberste Priorität!“

**C.N.:** „Auf jeden Fall. Natürlicher Lebensstil mit viel Bewegung, gesunder Ernährung, natürlichem Tagesrhythmus und natürliches Tageslicht ist als Prävention sehr wichtig!“

**Christel Nau**  
**Praxis für Komplementärmedizin**  
Tal 15 • 80331 München  
Tel. 089- 24 20 76 00  
Fax 089- 24 20 76 02  
[www.heilpraxis-nau.de](http://www.heilpraxis-nau.de)



ImageFoto: © www.orthideal-image.com

# SAN ESPRIT

News 12/2010



**Christiane Schönebeck**  
unterrichtet das Geistige Heilen an der Ecole San Esprit

Nachdem Christiane Schönebeck eine Ausbildung im Geistigen Heilen an der Ecole San Esprit erfolgreich abgeschlossen hat, ist sie dort nun auch als Dozentin tätig. Die Heilpraktikerin und Physiotherapeutin hat sich auf neurologische Störungen, auf die Wirbelsäule und den Bereich des Atlas-Halswirbels spezialisiert. Sie ist begeistert von den Möglichkeiten der Ursachenaufhebung, die nur das energetische Heilen bietet und gibt ihr Wissen mit leidenschaftlichem Enthusiasmus weiter.

Sie möchten Heiler werden? Oder Sie sind schon Heiler und möchten Ihre Kräfte verstärken und Ihre Techniken erweitern?

[www.ecole-san-esprit.de](http://www.ecole-san-esprit.de)

**Christiane Schönebeck**  
Praxis für Komplementärmedizin  
Eingang Dr.med. Fischer  
Rathausstr. 14 • 83022 Rosenheim  
schoenebeck.christiane@arcor.de

ImageFoto: © www.orthideal-image.com

## Ist geistiges Heilen erlernbar ?

TV-Interview mit Absolventen der Ecole San Esprit



Spirituelle und energetische Heilweisen dürfen seit 2004 endlich offiziell angeboten und praktiziert werden. Geistiges Heilen kann helfen und hat geholfen. Es kann vorbeugend wirken, es kann die Schulmedizin ergänzen und es kann sogar dann helfen, wenn man mit üblicher Behandlung nicht weiterkommt. Jeder Mensch verfügt über innere Heilkräfte und trägt ein unbewusstes Potential verschiedener Fähigkeiten in sich. Beides wird entdeckt und entwickelt werden. Nach verschiedenen Kraftanbindungen durch Einweihungen und Einweisung in Heiltechniken unterschiedlicher Herkunft, wird der Heiler am Ende seiner Ausbildung zu einer individuellen, zu seiner ganz eigenen Art und Weise des Heilens, jenseits aller Schulen und Techniken gefunden haben.

Mit der Ausbildung und Erfahrung geht ein Bewusstseinswandel einher, der aufzeigt, dass Krankheit nicht unbedingt etwas schlechtes sein muss, sondern, durch eine Heilung, die durch die Kraft des Geistes hervorgerufen wurde, auch als ein Weg zu Gott verstanden werden kann. Letztendliches Ziel ist es, dass der Heiler in der Lage ist, durch die Kraftanbindung an das Höchste, auch einen schwerstkranken Menschen vollkommen zu heilen.

**Weitere Informationen unter:**

- [www.san-esprit.de](http://www.san-esprit.de)
- [www.ecole-san-esprit.de](http://www.ecole-san-esprit.de)
- [www.villa-san-esprit.de](http://www.villa-san-esprit.de)
- [www.amazinggrace.de](http://www.amazinggrace.de)
- [www.clearise.de](http://www.clearise.de)

**Zentralruf: 089 23 51 20 79**

ImageFoto: © www.orfideal-image.com

# TV-Interview

Die Zuschauer sind erstaunt. Die Leiterin der Heilerschule École San Esprit, Annette Müller, versichert, dass in ihrer Schule die Menschen dazu befähigt werden, nur durch die Kraft des Geistes kranke Menschen zu heilen. Viele meinen, zum geistigen Heilen müsse man geboren sein. Doch Annette Müller weiß, dass in jedem von uns ungeahnte Kräfte schlummern. Dies sei auch eine wertvolle Erfahrung für die Teilnehmer der Ausbildung schon während der ersten Module, in denen die eigenen Potentiale und Gaben, die jeder von uns mitbringt, mobilisiert und angewendet werden. Jeder, der in ihrer Schule die Heilmethode amazinGRACE vermittelt bekommt, ist zum geistigen Heilen in der Lage, bekräftigt Annette Müller im Interview.

Die Internistin Dr. med. Cordula Schaarschmidt, Dozentin an der École San Esprit, bestätigt dies. Sie plädiert für eine Partnerschaft von Schulmedizin und geistig-energetischen Heilweisen. In ihrer Praxis kombiniert sie erfolgreich schulmedizinische Methoden mit den erlernten Fertigkeiten des Geistigen Heilens. Bei manchen Erkrankungen ist schon im Vorfeld klar, dass schulmedizinisch keinerlei Heilungschancen bestehen. In solchen Fällen hat Dr. Cordula Schaarschmidt mit dem Geistigen Heilen sehr gute Erfahrungen gemacht und herausragende Erfolge erzielt. Dr. Schaarschmidt untersucht die Heilungsverläufe wissenschaftlich und kommentiert die Dokumentationen auf anschauliche Weise.

Christiane Schönebeck - Heilpraktikerin, Physiotherapeutin und Pferdephysiotherapeutin - schildert dem Publikum eindrücklich ihr eigenes Heil-erlebnis. Davon sehr berührt und durch die Grenzen der Schulmedizin und Alternativmedizin ernüchtert, ließ sie sich an der Ecole San Esprit zur geistigen Heilerin ausbilden. Dadurch hat sie nun endlich zu den Ergebnissen gefunden, die sie sich zuvor zwar gewünscht hatte, aber nie erzielen konnte. Heute ist sie dort Dozentin aus Überzeugung. Auch sie berichtet, dass alle Schüler schon mit Beginn der Ausbildung beachtliche Heilerfolge nachweisen können. Sie beobachtet auch immer wieder mit großer Freude, wie die Teilnehmer an dieser Ausbildung zu einem vollkommen neuen Selbstbewusstsein gelangen. Sie unterrichtet die Spezialgebiete Neurologie, Wirbelsäule, Atlas-Halswirbel und Tierheilungen.

Presseanfragen an:  
[presse@san-esprit.de](mailto:presse@san-esprit.de)  
[www.pressespiegel-san-esprit.de](http://www.pressespiegel-san-esprit.de)



**Frau Annette Müller fand eher reserviert den Weg zum Geistigen Heilen.** Durch einen Autounfall aus ihrem geschäftigen Leben als Verlagskauffrau heraus katapultiert und einer darauf folgenden Odyssee durch die Schul- und Alternativmedizin, fand sie schließlich den Weg zu einem Geistheiler. Die Begegnung mit den Geistigen Kräften berührte sie so sehr, dass sie diesen Weg der Heilung weiter beschritt und schließlich selbst das Geistige Heilen erlernte. Heute leitet sie die erste stationäre Fachklinik für Geistiges Heilen in Deutschland und die daran angeschlossene Heilerschule Ecole San Esprit. In ihrer Autobiographie **Ich geh den Weg der Wunder** schildert sie spannend und lebensnah ihre schicksalhaften Erlebnisse, die sie schließlich zu diesem „Happy End“ geführt hatten. Nach der Lektüre kommt der Leser zu dem Schluss: dieses Ende ist erst der Anfang, denn es haben durch Annette Müller schon viele Menschen die Befähigung andere Menschen zu heilen erlangt.

**Annette Bokpe ist amazinGRACE-Heilerin und Pressesprecherin von San Esprit und der daran angeschlossenen Heilerschule École San Esprit.**



Die Journalistin und Autorin nahm als ausgesprochene skeptische Beobachterin an der amazinGRACE Ausbildung teil. Voller Zweifel, aber auch neugierig verfolgte sie die ersten Ausbildungsstunden. Trotz aller von ihr zuvor recherchierten positiven Heilberichte und Erfolgsschilderungen von Absolventen der Heilerschule Ecole San Esprit war sie sicher, doch noch das Haar in der Suppe zu finden.

Heute ist Annette Bokpe selbst als amazinGRACE-Heilerin in Berlin und Tabarz (in Thüringen) tätig. In Zusammenarbeit mit Annette Müller hat Annette Bokpe das Buch **amazinGRACE. Die neue Dimension des Heilens** geschrieben. Eingebettet in die zum Teil humorvolle Geschichte der Entwicklung von der skeptischen, zweifelnden Annette Bokpe durch die Ausbildung bis hin zur Heilerin wird die Heilmethode amazinGRACE mit vielen Beispielen erläutert. Menschen, die Hilfe durch diese Heilmethode erhalten haben, kommen zu Wort und ebenso werden Erfahrungen und Erlebnisse von Schülern der Heilerschule Ecole San Esprit geschildert. Neben dem Lese-Spaß wird auch in diesem Buch der Beweis geliefert, dass jeder das unglaubliche Potential zum Heilen in sich trägt und es schließlich erfolgreich anwenden kann.



Dr. med. Cordula Schaarschmidt



Christiane Schönebeck und Annette Müller im TV-Interview







Siegfried Förg Experte für Mechatronik präsentiert...

## stark entwickelt

Die Kolumne

### Die GBN Systems GmbH

ist Systemzulieferer und Produzent für alle Bereiche der Maschinen- und Gerätebauindustrie. Darüber hinaus ist die GBN Systems Hersteller von Informations- und Präsentationshardware, den entsprechenden Gesamtlösungen sowie von Sicherheitsbeleuchtungen für den Outdoorsportbereich, wie z.B. **Nordic Walking**

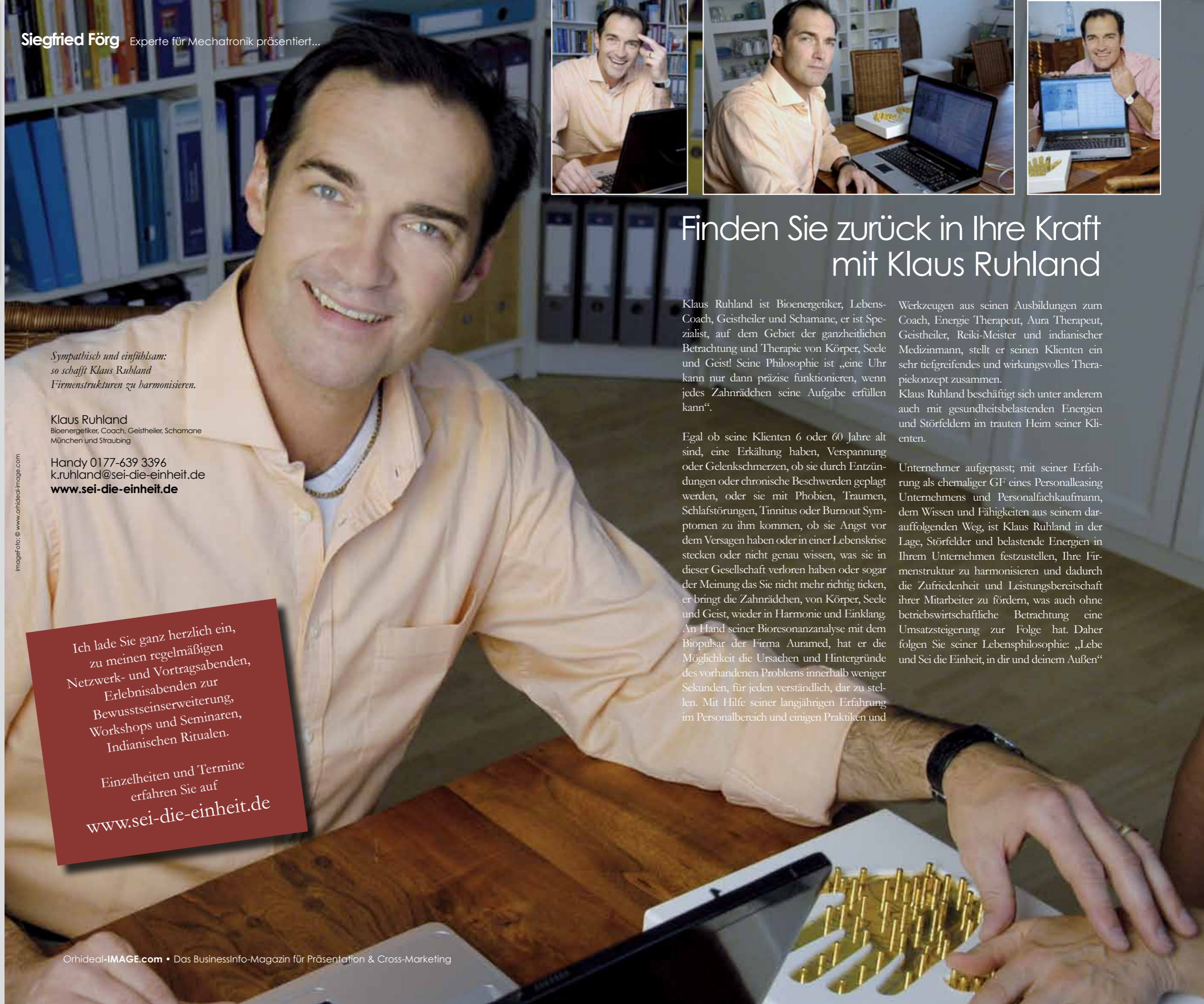
Alle berufstätigen Freizeitsportler haben das Problem, ihren Sport eben am Morgen oder abends auszuüben, dabei ist es im Herbst und Winter meist dunkel. **Damit Nordic Walking im Dunkeln weniger gefährlich ist, hat GBN Lit-Up, DAS Sicherheitslicht für den Nordic-Walking-Stock, entwickelt. Es bietet den Vorteil, dass sie im Dunklen gesehen werden, und auch noch sehen, wohin sie ihren nächsten Schritt setzen.**

[www.lit-up.de](http://www.lit-up.de)



### Siegfried Förg

Geschäftsführender Gesellschafter  
GBN Systems GmbH  
Fellnerstraße 2  
D-85656 Buch / Buchrain  
Tel.: +49/(0)8124 5310-11  
Fax: +49/(0)8124 5310-20  
Mobil: +49(0)172 690 33 38  
[siegfried.foerg@gbn.de](mailto:siegfried.foerg@gbn.de)  
[www.gbn.de](http://www.gbn.de)



*Sympathisch und einfühlsam:  
so schafft Klaus Ruhland  
Firmenstrukturen zu harmonisieren.*

**Klaus Ruhland**  
Bioenergetiker, Coach, Geistheiler, Schamane  
München und Straubing

Handy 0177-639 3396  
[k.ruhland@sei-die-einheit.de](mailto:k.ruhland@sei-die-einheit.de)  
[www.sei-die-einheit.de](http://www.sei-die-einheit.de)

Ich lade Sie ganz herzlich ein,  
zu meinen regelmäßigen  
Netzwerk- und Vortragsabenden,  
Erlebnisabenden zur  
Bewusstseinsweiterung,  
Workshops und Seminaren,  
Indianischen Ritualen.  
  
Einzelheiten und Termine  
erfahren Sie auf  
[www.sei-die-einheit.de](http://www.sei-die-einheit.de)



## Finden Sie zurück in Ihre Kraft mit Klaus Ruhland

Klaus Ruhland ist Bioenergetiker, Lebens-Coach, Geistheiler und Schamane, er ist Spezialist, auf dem Gebiet der ganzheitlichen Betrachtung und Therapie von Körper, Seele und Geist! Seine Philosophie ist „eine Uhr kann nur dann präzise funktionieren, wenn jedes Zahnradchen seine Aufgabe erfüllen kann“.

Egal ob seine Klienten 6 oder 60 Jahre alt sind, eine Erkältung haben, Verspannung oder Gelenkschmerzen, ob sie durch Entzündungen oder chronische Beschwerden geplagt werden, oder sie mit Phobien, Traumata, Schlafstörungen, Tinnitus oder Burnout Symptomen zu ihm kommen, ob sie Angst vor dem Versagen haben oder in einer Lebenskrise stecken oder nicht genau wissen, was sie in dieser Gesellschaft verloren haben oder sogar der Meinung das Sie nicht mehr richtig ticken, er bringt die Zahnradchen, von Körper, Seele und Geist, wieder in Harmonie und Einklang. An Hand seiner Bioresonanzanalyse mit dem Biopulsar der Firma Auramed, hat er die Möglichkeit die Ursachen und Hintergründe des vorhandenen Problems innerhalb weniger Sekunden, für jeden verständlich, dar zu stellen. Mit Hilfe seiner langjährigen Erfahrung im Personalbereich und einigen Praktiken und

Werkzeugen aus seinen Ausbildungen zum Coach, Energie Therapeut, Aura Therapeut, Geistheiler, Reiki-Meister und indianischer Mediziner, stellt er seinen Klienten ein sehr tiefgreifendes und wirkungsvolles Therapiekonzept zusammen.

Klaus Ruhland beschäftigt sich unter anderem auch mit gesundheitsbelastenden Energien und Störfeldern im trauten Heim seiner Klienten.

Unternehmer aufgepasst; mit seiner Erfahrung als ehemaliger GF eines Personalleasing Unternehmens und Personalfachkaufmann, dem Wissen und Fähigkeiten aus seinem darauffolgenden Weg, ist Klaus Ruhland in der Lage, Störfelder und belastende Energien in Ihrem Unternehmen festzustellen, Ihre Firmenstruktur zu harmonisieren und dadurch die Zufriedenheit und Leistungsbereitschaft ihrer Mitarbeiter zu fördern, was auch ohne betriebswirtschaftliche Betrachtung eine Umsatzsteigerung zur Folge hat. Daher folgen Sie seiner Lebensphilosophie: „Lebe und Sei die Einheit, in dir und deinem Außen“

## IMPRESSUM

[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)

Das Orhideal®-IMAGE Magazin ist ein Cross-Marketing-Projekt der internationalen Marke Orhideal und erscheint monatlich als Gemeinschaftswerbung der beteiligten Unternehmer.

**Bezugsquelle:** Printausgabe monatlich bei beteiligten Unternehmen, im ABO, bei Vertriebspartnern in D, A, CH erhältlich. PDF Ausgabe zum Download.

**Verbreitungspartner auszugsweise unter:**  
[www.image-magazin.com](http://www.image-magazin.com) PARTNER

**Endauflage:**  
je nach Bedarf und Möglichkeiten limitiert bis maximal 10.000 Printexemplare, Online-Streuung unbegrenzt in Zeitraum und Menge

### Koordination/ PR-Konzeption:

Orhidea Briegel • Herausgeberin  
Orhideal® International  
Erlkamer Str. 68 • 83607 Holzkirchen  
[www.orphidea.de](http://www.orphidea.de) • [www.orphideal.com](http://www.orphideal.com)  
Direkt Leitung: 0177 - 3550 112  
[orphidea@orphideal-image.com](mailto:orphidea@orphideal-image.com)  
**Supervision - Redaktion:**  
Angelina Naglic Tel 0163 6744332  
[supervision@orphideal-image.com](mailto:supervision@orphideal-image.com)

Orhideal-Magazin-Sharing® - sich ein Magazin teilen und sich gegenseitig bekannt machen! So wird ein eigenes Kundenmagazin bezahlbar und optimal verbreitet:

Nach diesem Prinzip verteilen die präsentierten & präsentierenden Unternehmen das IMAGE Magazin als schriftliche Referenz aktiv und ganz persönlich in ihren Wirkungskreisen, an ihre Kunden und Geschäftspartner direkt am Point-of-Sale, durch ihre Vertriebssteams, in ihren Kursen und Seminarunterlagen, auf ihren Messständen, durch monatlichen Postversand, in ihren Räumlichkeiten, auf ihren Hotelzimmern, auf Veranstaltungen u.v.m. Zur Zeit erreichen wir auf diese persönliche Weise monatlich über 20.000 Unternehmer, Entscheidungsträger und Top-Verdiener in D, A & CH als Multiplikatoren.

Alle Inhalte basieren auf Angaben der empfohlenen Unternehmen. Das Magazin dient dazu, auf Persönlichkeiten und deren Leistungen aufmerksam zu machen. Bedenken Sie: Alle Leistungen, die im Magazin empfohlen werden, können nicht durch die Experten überprüft werden. Empfehlungen bleiben Empfehlungen und sind keine Garantie für die Qualität einzelner Leistungen und Produkte. Für die Richtigkeit der Angaben und Folgen aus der Inanspruchnahme empfohlener Leistungen haften ausschließlich die empfohlenen Unternehmen.

Seitens Orhidea Briegel und der Experten kann keine Haftung übernommen werden. Nachdruck und Kopie - auch auszugsweise -, Aufnahme in Online-Dienste und Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD usw. nur mit schriftlicher Genehmigung von Orhidea Briegel und der Experten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr.

Die für sich werbenden Unternehmen (Experten) tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelierten Werbemittel. Der Experte stellt Orhidea Briegel im Rahmen seines Kolumnen-Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können.

Orhidea Briegel, Int. Orhideal®-Fotocoach, Dipl.-Public Relations Fachwirtin (BAW), ist Mitglied der Deutschen Public Relations Gesellschaft (DPRG e.V.), Member of Board of Excellence

Red Carpet For Your Business

ORHIDEAL®  
**IMAGE**  
Podium der Starken Marken

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und viel Gesundheit, Glück und Erfolg im neuen Geschäftsjahr 2011.

Vorschau

Orhideal®

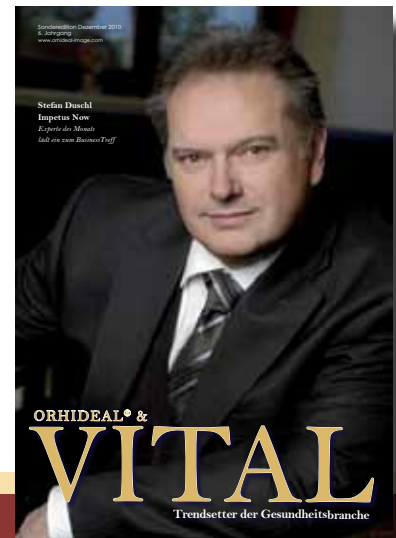
## BusinessTreff

alle Termine 2011 stehen online unter [www.orphideal-image.com/termine](http://www.orphideal-image.com/termine)

**Di. 25. Januar**

Zentrum für  
Naturheilkunde

Dauer: 14 Uhr – 17 Uhr  
mit Vortragsprogramm  
in Kooperation mit  
Titelmann Stefan Duschl  
[www.impetusnow.de](http://www.impetusnow.de)



### ANMELDUNG:

Ihre Anfrage zur Aufnahme auf die Gästeliste senden Sie mit Ihren vollständigen Kontaktdaten + Branche (!!! auch von den Begleitpersonen !!!) an:  
[orphidea@orphideal-image.com](mailto:orphidea@orphideal-image.com)

Bei Aufnahme auf die Gästeliste erhalten Sie eine Rückbestätigung, sofern Ihre Branche im Gästemix nicht bereits überrepräsentiert ist. Bitte beachten Sie auch die Teilnahmeregeln online unter TERMINE (Netikette)

Sie möchten Ihr Business präsentieren? Sprechen Sie mich an.

Wie Sie IMAGE nutzen können, lesen Sie auf  
[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com) unter Magazin siehe PARTNER  
Orhidea Briegel, Plattforminitatorin Tel: 0177 3550 112

[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)